



邓瑞宁子 料理师昊子 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

超萌Q版简笔画涂鸦填色10000例 / 邓瑞宁子, 料理师吴子编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2016. 12
ISBN 978-7-115-43798-3

I. ①超… II. ①邓… ②料… III. ①简笔画—绘画技法 IV. ①J214

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第253794号

内 容 提 要

谁说“手残党”就不可以画画了? 一支笔, 一张纸, 每个人都能画出自己想要表达的内容。画画的目的之一不就是表达自己的感情、向他人传达自己的想法吗? 简笔画也能帮你实现这个愿望。这本书手把手教你如何简化复杂的事物, 将它们转化为简单易学的Q版涂鸦; 教你在灵感枯竭的时候, 创作出有趣的绘画; 教你如何制作明信片 and 手账, 并将简笔画应用到日常生活中的很多地方。

上千种事物的趣味涂鸦和上色讲解, 一本收录, 拿起笔一起动手吧。

本书适合儿童、学生以及绘画初学者、绘画爱好者阅读和使用。

◆ 编 著 邓瑞宁子 料理师吴子

责任编辑 董雪南

责任印制 陈 桦

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/20

印张: 18

2016年12月第1版

字数: 498千字

2016年12月北京第1次印刷

定价: 78.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

目录 Content



01 涂鸦是很有趣的事

007

1.1 用有趣的眼光看世界

008

1.1.1 把复杂的事物简单化

008

1.1.2 把物体拟人化

008

1.1.3 把实物夸张化

009

1.1.4 实物结合幻想

009

1.2 用有趣的方式记录生活

010

1.3 成为一个涂鸦达人

012



02 从零学起

2.1 画画前的准备工作

016

2.1.1 笔

016

2.1.2 纸

017

2.1.3 其他辅助工具

017

2.2 从身边画起

018

2.2.1 从书桌开始

018

2.2.2 看着照片画

019

2.2.3 去室外写生

020

2.3 从简单的线条学起

021

2.4 用几何形状概括物体

022





03 萌萌的简笔画

3.1 人物篇

3.1.1 五官和表情

3.1.2 不同年龄的人物

3.1.3 各种职业的人物

3.1.4 人物情绪的表达

3.1.5 人物肢体语言的表达

3.2 植物篇

3.2.1 常见花卉

3.2.2 其他植物

3.3 动物篇

3.3.1 家养动物

3.3.2 野生动物

3.3.3 常见昆虫

3.3.4 海洋生物

3.4 食物篇

3.4.1 水果

3.4.2 蔬菜粮食

3.4.3 其他食物

3.5 生活用具篇

3.5.1 学习用品

3.5.2 洗浴用品

3.5.3 厨房用具

3.5.4 家居用品

3.5.5 服装

3.5.6 交通工具

3.5.7 其他生活用具

027

028

028

030

057

132

144

164

164

174

182

182

189

204

209

216

216

232

247

267

267

279

287

292

301

322

327





05 简笔画的DIY生活

- 5.1 绘制明信片寄给好友
- 5.2 引人注意的涂鸦便签条
- 5.3 诚意满满的手工涂鸦贺卡
- 5.4 属于自己的独特手工本子

3.6 自然环境篇

3.6.1 天然景观

3.6.2 自然天气

332

332

337



04 涂鸦的综合运用

341

4.1 丰富的涂鸦元素

342

4.1.1 可爱的花边

342

4.1.2 简单的边框

343

4.1.3 烘托氛围的有趣小元素

344

4.2 可爱的涂鸦字体

344

4.3 发挥你的想象力尽情去画

346

4.4 绘制主题简笔画作品

348

4.4.1 圣诞主题

348

4.4.2 生日派对主题

350

4.4.3 杂货店主题

351

4.4.4 过年主题

352

353

354

357

358

359





邓瑞宁子 料理师昊子 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

超萌Q版简笔画涂鸦填色10000例 / 邓瑞宁子, 料理师昊子编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2016. 12
ISBN 978-7-115-43798-3

I. ①超… II. ①邓… ②料… III. ①简笔画—绘画技法 IV. ①J214

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第253794号

内 容 提 要

谁说“手残党”就不可以画画了? 一支笔, 一张纸, 每个人都能画出自己想要表达的内容。画画的目的之一不就是表达自己的感情、向他人传达自己的想法吗? 简笔画也能帮你实现这个愿望。这本书手把手教你如何简化复杂的事物, 将它们转化为简单易学的Q版涂鸦; 教你在灵感枯竭的时候, 创作出有趣的绘画; 教你如何制作明信片 and 手账, 并将简笔画应用到日常生活中的很多地方。

上千种事物的趣味涂鸦和上色讲解, 一本收录, 拿起笔一起动手吧。

本书适合儿童、学生以及绘画初学者、绘画爱好者阅读和使用。

-
- ◆ 编 著 邓瑞宁子 料理师昊子
责任编辑 董雪南
责任印制 陈 犇
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/20
印张: 18 2016 年 12 月第 1 版
字数: 498 千字 2016 年 12 月北京第 1 次印刷
-

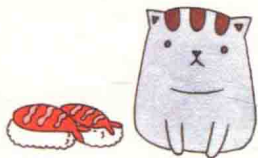
定价: 78.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316
反盗版热线: (010)81055315



前言

Preface



完成这本书的时候，刚好是我大学毕业离校的时候，毕业季不免有点伤感，但是各种事情接踵而至，反而没有时间去感伤。在敲打着键盘的此刻，窗外是一个艳阳高照、知了乱叫的午后，正是我最喜欢的夏天。写完这个前言，我就要离开我的大学了。

和大多数插画师、漫画家一样，我从小喜欢乱涂乱画，经常在课堂上画画，也经常被老师没收，屡教不改。自己一路摸索，刚开始多是临摹，后来参加绘画培训班，学到了很多技法，也开始慢慢尝试绘制自己的原创作品。与此同时，我认识了很多喜欢画画的朋友，也认识了和我一起创作这本书的小伙伴——昊子。一路上他也给了我很多帮助，引导我，让我不断成长。我非常感谢他的帮助。

这本书的主要内容是教初学者如何去画简笔画，书中收纳了大约10000个简笔画案例，希望那些想要学画画但又苦于没有基础的初学者，能从这本书中学到一些关于画简笔画的知识，并且爱上画画。这本书从筹划到完稿，花了将近一年时间，经验不足，遇到很多困难，但是都能和编辑一起努力克服。这本书是我人生中的第一本书，对我来说意义重大，算是一个“里程碑”。虽然有很多不足之处，但只要你在读这本书的时候能感受到绘画的美好，对我而言，一切努力，一切付出就都是值得的。我很感激身后给我帮助、给我机会的朋友，我那么不靠谱的一个人，老是拖稿，工作效率低，但是你们还是对我那么好，从不抱怨一句。

希望翻开此书阅读的你，能因为这本书开始喜欢画简笔画。

邓瑞宁子

2016年6月28日



目录 Content



01 涂鸦是很有趣的事

007

1.1 用有趣的眼光看世界

008

1.1.1 把复杂的事物简单化

008

1.1.2 把物体拟人化

008

1.1.3 把实物夸张化

009

1.1.4 实物结合幻想

009

1.2 用有趣的方式记录生活

010

1.3 成为一个涂鸦达人

012



02 从零学起

2.1 画画前的准备工作

016

2.1.1 笔

016

2.1.2 纸

017

2.1.3 其他辅助工具

017

2.2 从身边画起

018

2.2.1 从书桌开始

018

2.2.2 看着照片画

019

2.2.3 去室外写生

020

2.3 从简单的线条学起

021

2.4 用几何形状概括物体

022





03 萌萌的简笔画

3.1 人物篇

- 3.1.1 五官和表情
- 3.1.2 不同年龄的人物
- 3.1.3 各种职业的人物
- 3.1.4 人物情绪的表达
- 3.1.5 人物肢体语言的表达

3.2 植物篇

- 3.2.1 常见花卉
- 3.2.2 其他植物

3.3 动物篇

- 3.3.1 家养动物
- 3.3.2 野生动物
- 3.3.3 常见昆虫
- 3.3.4 海洋生物

3.4 食物篇

- 3.4.1 水果
- 3.4.2 蔬菜粮食
- 3.4.3 其他食物

3.5 生活用具篇

- 3.5.1 学习用品
- 3.5.2 洗浴用品
- 3.5.3 厨房用具
- 3.5.4 家居用品
- 3.5.5 服装
- 3.5.6 交通工具
- 3.5.7 其他生活用具

027

028

028

030

057

132

144

164

164

174

182

182

189

204

209

216

216

232

247

267

267

279

287

292

301

322

327





05 简笔画的DIY生活

- 5.1 绘制明信片寄给好友
- 5.2 引人注意的涂鸦便签条
- 5.3 诚意满满的手工涂鸦贺卡
- 5.4 属于自己的独特手工本子

3.6 自然环境篇

3.6.1 天然景观

3.6.2 自然天气

332

332

337



04 涂鸦的综合运用

341

4.1 丰富的涂鸦元素

342

4.1.1 可爱的花边

342

4.1.2 简单的边框

343

4.1.3 烘托氛围的有趣小元素

344

4.2 可爱的涂鸦字体

344

4.3 发挥你的想象力尽情去画

346

4.4 绘制主题简笔画作品

348

4.4.1 圣诞主题

348

4.4.2 生日派对主题

350

4.4.3 杂货店主题

351

4.4.4 过年主题

352

353

354

357

358

359





1.1 用有趣的眼光看世界

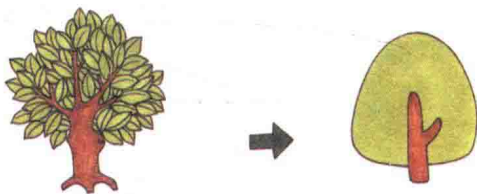
你说你想画画，想把它当成兴趣来培养，但是苦于自己是零基础，觉得现在开始学画画太迟了。其实这并没有什么大碍，你可以从容易上手的简笔画开始学，既简单又可爱，是初学者的不二选择。

首先，你要学会用有趣的眼光看待世界，学会把身边乏味的东西变得有趣化、简单化，并用自己喜欢的方式表达出来。当你看到自己笔下的涂鸦，会觉得非常有成就感。



1.1.1 把复杂的事物简单化

比如画一棵树，并不一定要把它的每一片树叶都画出来，也不用很写实，也不要求你画得与实物一模一样，只需要用简单可爱的线条把一棵树表现出来。



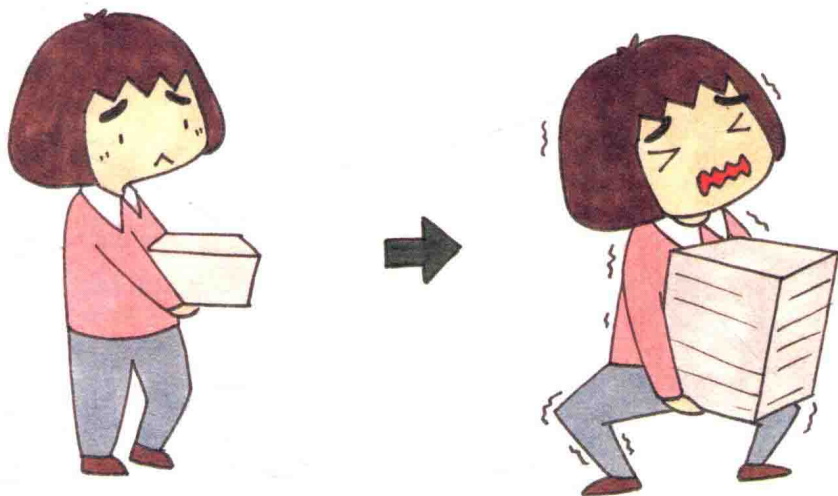
1.1.2 把物体拟人化

如果你觉得只是画一个物体会有点无趣，那么可以把物体拟人化，给物体加上生动的小表情，这样你的简笔画就变得有趣又可爱了。



1.1.3 把实物夸张化

绘画与现实不一定要一模一样，你可以适当地把人物的肢体语言夸张化，让画面更加生动。



1.1.4 实物结合幻想

画的东西不一定是在现实中有的，你可以发挥自己的想象力，把一些东西结合在一起。比如将房子和蘑菇结合，就可以得到充满童话气息的蘑菇房子。



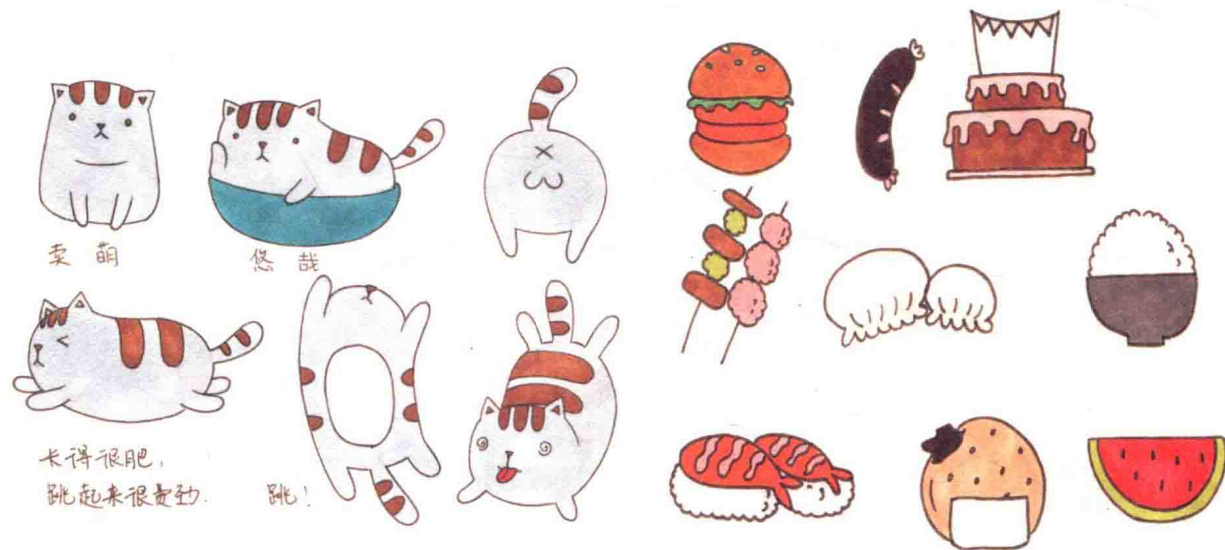
1.2 用有趣的方式记录生活

简笔画是很容易学会的，当你掌握简笔画的绘制方法后就可以用来记录日常生活和身边的点滴。看似平常的小事，一旦用可爱的简笔画表现出来，就会变得很有趣。偶尔翻阅记录，也会让自己的幸福感飙升。



● 用简笔画记录自家萌宠的各种形态。

● 把喜爱的食物画下来。



也可以把自己的一日三餐画出来。



● 用简笔画记录和朋友之间的事情。



和朋友一起八卦



和闺蜜一起逛街



约朋友来看鬼片

● 把自己想做而不敢做的事情画出来。



偷偷幻想跟男神告白



幻想把总让你加班的老板暴打一顿