


大学生



成长课堂 之学会成长

孙绍华  著



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

大学生



成长课堂

之学会成长

孙绍华 著



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生成长课堂之学会成长/孙绍华著. —北京: 经济管理出版社, 2016.1
ISBN 978-7-5096-3972-6

I. ①大… II. ①孙… III. ①大学生—人才成长 IV. ①G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 227118 号

组稿编辑: 丁慧敏
责任编辑: 张 艳 丁慧敏
责任印制: 司东翔

出版发行: 经济管理出版社
(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址: www.E-mp.com.cn
电 话: (010) 51915602
印 刷: 北京易丰印捷科技股份有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 710mm×1000mm/16
印 张: 12
字 数: 181 千字
版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5096-3972-6
定 价: 48.00 元

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

前言

个人的健康成长是社会进步的微观基础，实现“中国梦”需要文明的润泽，需要国民素质的支撑，需要“少年强则中国强”的执着与坚定。否则，我们就无法屹立于世界民族之林。

“你可以不成功，但你不能不成长”，这是杨澜文章中的一句箴言。现实生活中，我们每个人都梦想成功，都以为自己走在成功的路上，但还有很多人迷失在路上，茫然、浮躁、自卑、纠结、麻木、徘徊的状态让他们的成功充满艰辛。原因就是他们没有处理好成功与成长的关系，没有学会成长，具体来说有以下几个方面：

一是我们付出的不够。因为成功是一个又累、又苦、又疼的过程。每一个成长中的人都不愿意成长，所以我们给自己的成功打了折扣。

二是我们忽略了成功蕴含在成长中。成功是对既定目标的达成，成长是成功各要素间的磨砺和积累，成功不是一蹴而就，而是一个过程。所有的风景都在路上，很多人只看目标，而忽略了脚下的每一步；很多人都带着100元的状态向着1000万元努力；很多人只追求生活状态，而忽略了生存状态。

三是分数代替成功和命运。教育是“心灵与心灵的沟通，灵魂与灵魂的交融，人格与人格的对话”。而我们的教育却严重失衡，现在只重视知识传递，不注重人格培养。受应试教育制度的影响，我们误以为好人、好梦、好工作、好生活都是知识换来的。知识就是命运，知识就是力量，知识成了成功的代名词，这是典型的以点带面、以偏概全。以至于现在很多大学生“有文凭没水平，有体重没体能”，“对人不感激、对事不努力、对己不克己、对物不珍惜”，“意志缺钙、

情感贫血、思想脑膜炎”，没有一个健全的人格，无法适应社会生活的需要、科技进步的需要、经济发展的需要。原清华大学校长陈志宁说，我们最大的问题是注重对知识的获取，人成长的关键要素是知识、能力以及与其相关的东西，而知识是个人成长很小的一部分。

你的知识能在生活中、工作中、社会上用上的很少，在成功中所占智力因素比例也很小。更多的还是看你的品质、能力、作风、意志、心态、思维方式、兴趣、团队意志、健康、习惯、担当等因素，这些才是你知识的阿基米德支点。如果你的知识不能融入这些要素，再多的知识不会应用也是枉然，即使上知天文下知地理也不过是个书包，鲜花在牛的眼里永远是饲料。如果你长了眼睛不长眼力，长了脑袋不会思考，长了脚不会走路，那么成功对你来说永远只是个梦想。勺子不知汤的味道，再博学的傻瓜永远不知道智慧的味道。“黄金不用是废铁”，用了才有价值。所学的知识没有提高你的能力、增加你的智慧、提升你的品质、强化你的作风、增强你的意志、平稳你的心态，那么，成功也只是一句口号。掌声不在撞线的那一瞬间，因为成功在过程里，你可以不成功，但不能不成长。

总之，中华民族的伟大复兴，需要一双人才的翅膀。我们每个人的人生梦想，也需要一个丰富的自己，辽阔的自己，慈悲的自己，智慧的自己，坚强的、担当的、乐观的、高尚的自己。只有这样，我们才不会跌倒在路上，因为成长比成功更重要。

我认为中国发展存在的问题中最重要的是教育问题，教育问题最根本的是成长问题。所以，我开设了我国大学里第一个成长课堂，颇受学生青睐。在学生和家长的建议下，我将自己的“成长课堂”所讲内容整理出来，以拓展传播渠道。

耶鲁大学教授哈罗德曾说“不要让你的技巧大于品质”，“只会读书而缺乏人性是无益的，成功而没有人性是可悲的”。

美国前总统尼克松在他的《1999不战而胜》一书中说道：“当有一天，中国的年轻人不再相信他们老祖宗的教导和他们的传统文化，我们美国人就不战而胜了。”

本书站在教育人性化、成长正能量的角度，重点解读了个人的品质、能力、

心态、情感、作风、目标、兴趣、思维方式等因素在大学生成长中的作用和意义，旨在给成长中的大学生创造一片绚丽的人文天空。

孙绍华

目 录

爱情因品质而美丽	001
包容才能拥有世界	008
常识是被教育忽略的黄金	011
成长是一种给力的过程	015
成功的点金术	022
成功的全部内容就是克制	026
成由节俭败由奢	029
诚信，人类不倒的旗帜	032
对当代中国家庭教育的五个批判	038
对手是你的另一只翅膀	043
会变才会赢	045
祸国殃民的两句话	048
激情让你永不沉没	051
健康是最好的天赋	053
江河何为百谷之王，善低也	058
今生和谁在一起	060
流浪狗	062
你可以不升旗，但不能没有旗帜	064
想走得远，就大家一起走	068
品质是人生最终的高度	071

让你的生命与众不同的是爱	082
人生的诀窍是经营你的长处	084
认识你自己	088
认真才会赢	097
生活没有彩排，没人在原地等你	100
失败是成功的指南针	104
实践是最有效的教育	107
所有的风景都在路上	110
务实，成功的基石	113
细节决定成败	119
心态决定命运	124
兴趣就是生产力	145
赢在“弯道”上	149
优秀是一种习惯	154
这个世界不缺才华，只缺努力	157
专注与执着，成功者的黄金法则	163
最好的教育是苦难	168
生于忧患，死于安乐	171
参考文献	173

爱情因品质而美丽

别林斯基说：“爱情是生活中的诗歌和太阳。”爱情，是一朵生命的玫瑰，是每个人快乐、幸福、温暖的代名词，是一个人最美好的回忆，最难忘的一段时光。无论你是高贵还是卑微，你都是爱的主人，你的爱情决定了你一生90%的幸福。然而，这堂年轻人的必修课，我们并没有上好，无论是家庭还是学校，都没有把它当作孩子成长的一部分，很多家长甚至谈爱色变，排斥、逃避孩子的这种珍贵的情感，学校更是放任自流、漠不关心，缺少这方面的教育。由此也让一个人最该守护的幸福与快乐，成为了一个严重的社会问题。

不能不说现在社会上日益增长的离婚率与爱情无关；不能不说普遍的早恋、性行为问题与爱情无关；不能不说“郭美美现象”与爱情的价值观无关；不能不说一些优秀的大学生成绩下降、内心纠结、人生茫然与爱情无关；不能不说很多民事纠纷与爱情无关。爱情也是一把“双刃剑”，除了幸福与快乐，孤独与痛苦同样是爱情的一部分。

对社会上出现的诸多爱情问题，作者认为最根本的原因，是对爱情的内涵没有正确的认识。现在很多人的爱情已经变了味，人类这种最美好的情感已经被金钱、权力、欲望、性欲……污染得面目全非了。所以，这个功利的时代已经让爱情陷入了地狱，很多人在此迷失了幸福和快乐，很多人因爱而改变了自己的人生观和世界观。很多人恐惧爱情、排斥婚姻。由此可见，树立正确的婚恋观，是社会主义精神文明建设的一个重要部分。

什么是爱情？爱情是什么？我认为，爱情是一种品质、一种责任、一种包容、一种奉献，爱情就是经营自己的品质，播种自己的人格。爱情是美好心灵的

沟通，灵魂与灵魂的交融，这是古今中外的共识。

黑格尔说：“爱情确实有一种高尚的品质，因为它不只停留在性欲上，而且显出一种本身丰富的高尚优秀的心灵，要求以生动活泼，勇敢和牺牲的精神和另一个达到统一。”

歌德说：“青年男子哪个不善钟情？妙龄女子哪个不善怀春？这是我们人性中的至神至圣。”

但丁说：“爱情使人心的憧憬升华到至善之境。”

张荣寰说：“爱情是生命的桂冠，摇摆就会让它落地，因为我们的灵魂没有爱情，生活下去就会很消沉。所以，要修正人格，昂起爱情的头颅，自然会时时爱戴你所爱的人。爱情是两颗心撞击的火花，爱情的法则是奉献，爱情的桥梁是忠诚，爱情的灯塔是恒久，爱情是智慧的最高艺术，爱情的脚步无法阻挡！”

托尔斯泰说：“人只应当忘记自己而爱别人，这样才能安静、幸福和高尚。”

泰戈尔说：“爱情的最高原则是把自己抛舍给对方，在抛舍或牺牲里感觉到自己，在对方的意识里获得对自己的认识。”

培根说：“了解爱情的人往往会因为爱情的升华而坚定他们向上的意志和进取精神。”

莫里哀说：“爱情是一位伟大的导师，教我们重新做人。”

弗洛姆说：“爱本质上是给予而非获取。”

伟人肯定爱情的名言浩如烟海，比比皆是。

《老头子总是不会错》是丹麦童话大师安徒生的经典名篇。其大意是：

乡村有一对贫寒的老年夫妇，有一天，他们想把家中唯一值钱点的马拉到市场上去换点更有用的东西。老太婆对老头子说：“今天镇上是集日，你骑着它到城里去，把这匹马卖点钱，或者交换一点什么好东西：你做的事总不会错的，快到集上去吧。”

她替老头子裹好围巾，并把它打成一个漂亮的蝴蝶结，然后用她的手掌心把他的帽子擦了几下，同时在他温暖的嘴上吻了一下。老头子就这样带着老太婆的殷殷嘱托上路了。

他先用马与人换得一头母牛，又用母牛换了一只羊，再用羊换来一只肥鹅，又把鹅换了母鸡，最后用母鸡换了别人一大袋已经开始腐烂的苹果。

在每次交换中，他都认为他做的事情是老伴儿最需要的，肯定会给老伴儿一个惊喜。

当他扛着烂苹果到一家小酒店歇脚时，碰到两个有钱的英国人。他得意扬扬地给他们讲了自己赶集的经过。两个英国人听得哈哈大笑，说他回去准得被老婆子结结实实地揍一顿。老头子坚称绝对不会，他信誓旦旦地对两个英国人说：“我将会得到一个吻，而不是一顿痛打，我的女人将会说：老头子做的事儿总是对的。”

于是，英国人就用一斗金币为赌注，三个人一起回到老头子家中。

让两个英国人目瞪口呆的是：老太婆一直兴奋地听着老头子讲赶集的经过。每当听到老头子用一种东西换了另一种东西时，她都用满是钦佩的表情和语气大声地表示肯定。当她知道老头子用马最终换回一袋烂苹果时，她还是兴高采烈地说：“现在我非得给你一个吻不可，我要告诉你一件事情。你知道，今天你离开以后，我就想今晚要做一点好东西给你吃。我想最好是鸡蛋饼加点香菜。我有鸡蛋，不过我没有香菜。所以我到学校老师那儿去——我知道他们种香菜。不过老师的太太，那个宝贝婆娘，是一个吝啬的女人。我请求她借给我一点。‘借？’她对我说：‘我们的菜园里什么也不长，连一个烂苹果都不结。我甚至连一个苹果都没法借给你呢。’不过现在我可以借给她10个，甚至一整袋子烂苹果呢。老头子，这真叫人好笑！”

老太婆说：“谢谢你，我的好丈夫！”

她说完这句话后就在他的嘴上接了一个响亮的吻。

两位英国人心悦诚服地付给老头子一袋金币，因为他做了一笔明显赔本的交易，不但没有挨打，还得到了老太婆热烈的吻和积极的肯定。

谁都可以看出，《老头子总是不会错》中的老头子并不是一个聪明能干的丈夫，老太婆有足够的理由抱怨，抱怨他贫穷、抱怨他愚蠢等。假如她选择了抱怨，她和他的处境不会改善多少，只会给贫苦的生活雪上加霜，让两个人更绝

望、更痛苦。她没有抱怨，而是用发自内心的信任和喜悦，用她的尊重和宽容，让老头子信心百倍，让自己其乐无穷。这是多么智慧又可爱的一个女人啊。

这个故事令人感动，更让人看到了品质开出的花朵是如此的美丽。

一个女人真正需要的是什么？不是锦衣玉食，也不是荣华富贵，而是她哭泣的时候能有一个肩膀，伤心的时候能够给她一个安慰，晚上可以抱着她入睡，一分钟就能睡着的幸福，仅此而已。

常听身边不少男性朋友抱怨自己条件不够好，不敢找女朋友或者找不到女朋友，其实也没那么严重。金钱并不是获得一个女人的心的唯一桥梁，也不见得是最佳捷径。如果你没有钱，只要你能成为好男人，只要你知道女人真正所要的是什么，受了委屈的时候真正需要的是什么，在她伤心哭泣的时候真正需要的又是什么，如果你可以给予她们所要的，你同样可以走进一个女人的心中。

你知道对于一个女人，一个男人最具吸引力的地方是什么吗？简单说，一是成熟，这是一个男人最大的资本；二是要有深度；三是温柔体贴；四是有风度；五是大气；六是有志向、有抱负；七是勇气、信心；八是恒心、毅力；九是大胆、勇敢；十是坦率、真诚；十一是信任；十二是理解与支持；十三是善解人意；十四是有一定的经济基础；十五是有一点点“坏”。

爱是一种纯真，一种高尚的情感，一旦和金钱连在了一起，爱情就失去了它自身的光环，变成了一种庸俗的交易，这也是恒久爱情的试金石。现在很多女孩把“高、富、帅”作为白马王子的标准，把房、车作为爱情的价码，这是拜金主义式爱情，在这样的爱情中，你永远也感受不到真正爱情的幸福与快乐。

一个年轻漂亮的美国女孩在美国一家大型网上论坛金融版上发表了这样一个问题帖：我怎样才能嫁给有钱人？

我下面要说的都是心里话。本人 25 岁，非常漂亮，是那种让人惊艳的漂亮，谈吐文雅，有品位，想嫁给年薪 50 万美元的人。你也许会说我贪心，但在纽约年薪 100 万美元才算是中产，本人的要求其实不高。

这个版上有没有年薪超过 50 万美元的人？你们都结婚了吗？我想请教各位一个问题——怎样才能嫁给你们这样的有钱人？我约会过的人中，最有钱的年薪

25 万美元，这似乎是我的上限。要住进纽约中心公园以西的高档住宅区，年薪 25 万美元远远不够。我是诚心诚意来请教的。有几个具体的问题：一是有钱的单身汉一般都在哪里消磨时光？（请列出酒吧、饭店、健身房的名字和详细地址）二是我应该把目标定在哪个年龄段？三是为什么有些富豪的妻子看起来相貌平平？我见过有些女孩，长相如同白开水，毫无吸引人的地方，但她们却能嫁入豪门。而单身酒吧里那些迷死人的美女却运气不佳。四是你们怎么决定谁能做妻子，谁只能做女朋友？（我现在的目标是结婚）

——波尔斯女士

下面是一个华尔街金融家的回帖：

亲爱的波尔斯：我怀着极大的兴趣看完了贵帖。相信不少女士也有跟你类似的疑问。让我以一个投资专家的身份，对你的处境做一个分析。我年薪超过 50 万美元，符合你的择偶标准，所以请相信我并不是在浪费大家的时间。

从生意人的角度来看，跟你结婚是个糟糕的经营决策，道理再明白不过。抛开细枝末节，你所说的其实是一笔简单的“财”、“貌”交易：甲方提供迷人的外表，乙方出钱，公平交易，童叟无欺。但是，这里有个致命的问题，你的美貌会消逝，但我的钱却不会无缘无故减少。事实上，我的收入很可能逐年递增，但不可能一年比一年漂亮。

因此，从经济学的角度讲，我是增值资产，你是贬值资产，不但贬值，而且是加速贬值！你现在 25 岁，在未来五年里，你仍可以保持窈窕的身段，俏丽的容貌，虽然每年略有退步。但美貌消逝的速度会越来越快，如果它是你仅有的资产，十年以后，你的价值堪忧。

用华尔街术语说，每笔交易都有一个仓位，跟你交往属于“交易仓位”（Trading Position），一旦价值下跌就要立即抛售，而不宜长期持有——也就是你想要的婚姻。听起来很残忍，但对一件会加速贬值的物资，明智的选择是租赁，而不是购入。年薪能超过 50 万美元的人，当然都不是傻瓜，因此我们只会跟你交往，而不会跟你结婚。所以我劝你不要苦苦寻找嫁给有钱人的秘方。顺便说一句，你倒可以想办法把自己变成年薪 50 万美元的人，这比碰到一个有钱的傻瓜

的胜算要大。

希望我的回帖能对你有帮助。如果你对“租赁”感兴趣，请跟我联系。

——罗波·坎贝尔（J.P.摩根银行多种产业投资顾问）

生活需要金钱来支撑，爱情不能活在真空中。但是，爱情可以增加你创造财富的动力，而不是成为金钱的奴隶。我认为，你不必找一个有钱人，只需要找一个明天比今天更有钱的人。

爱情有时确实是一种利益关系，就如，有人找了老板的女儿，其实“醉翁之意不在酒”；有人嫁给“官二代”，其实是在“找靠山”。这种幸福有时是含有杂质的，因为它不完全是爱。现在很多人在爱情上有时候太过于苛求完美，其实真正的爱情不是找一个完美的人，而是用完美的眼光去看待一个人。

真正的爱情，不仅要爱对方的优点，更要爱对方的缺点。爱情是恒久，但不是生死，更不是生活的全部，所以不要夸大爱情的喜，也不要夸大爱情的悲。真正难忘的不是爱情，而是那段不能再来的似水年华。

如何看待爱情和婚姻的关系，也是恋爱中的情侣们必须正确理解的问题。爱情是和一个人的优点谈恋爱，和一个人的缺点在一起生活。爱情是把两个人绑在一起，而婚姻是把一群人绑在一起。一个人进入婚姻殿堂时，要先放下身份、生活习惯、自我。

真正的婚姻，不是爱情，而是生活习惯。所以，很多人婚姻失败是因为端着爱情的碗去吃婚姻的饭。婚姻里永恒的密码是包容，幸福的婚姻法则就是包容对方。

“幸福的婚姻法则”有以下内容：

一大原则。好人原则：找一个好人，自己做一个好人。谁能做到这一条，婚姻想不幸福都难。

三大定律。太太定律：第一条，太太永远是对的；第二条，如果太太错了，请参照第一条执行。孩子定律：第一条，孩子永远是孩子，丈夫也是孩子；第二条，当丈夫引起你的不满时，请读三遍第一条。家产定律：第一条，除了一张双人床外，其他一切东西都可有可无；第二条，当日子过得越来越烦琐时，请共同

高声朗读第一条。

五大共识。其一，爱情是把两个人拴在一起，婚姻是把一群人拴在一起；其二，结婚意味着“杀富济贫”，在金钱的支配上不能搞平均主义，更不能斤斤计较；其三，夫妻之间一旦发生矛盾，出面劝说的人越多，矛盾越不容易解决，必须学会自我消化；其四，婚姻是一部机器，出现故障在所难免，离不开日常的调试和维护；其五，家庭既然是难言之隐的避难所，婚姻就应该具有藏污纳垢的能力。

总之，爱情、婚姻是民族素质的表现，是社会和谐的基石，是一个社会文明的集中表现，更是一个人品质的证明和幸福生活力量的源泉。

包容才能拥有世界

大作家雨果说：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”

清朝时期，宰相张廷玉与一位姓叶的侍郎都是安徽桐城人。两家毗邻而居，都要起房造屋，为争地皮，发生了争执。张老夫人便修书一封，要张宰相出面干预。这位宰相到底见识不凡，看罢来信，立即作诗劝导老夫人：“千里家书只为墙，再让三尺又何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”张母见书明理，立即把墙主动退后三尺；叶家见此情景，深感惭愧，也马上把墙让后三尺。这样，张叶两家的院墙之间，就形成了六尺宽的巷道，成了有名的“六尺巷”。张廷玉失去的是几分宅基地，显示的是宽广的胸怀，换来的是邻里和睦及流芳百世的美名。

林肯以包容著称，有人对林肯说：“你应该消灭你的敌人，而不是和他们成为朋友。”林肯回答说：“我把他们变成朋友了，不正是在消灭我的敌人吗？”

曼德拉出狱后请三个在狱中折磨过他的狱警吃饭，说了这样一句话：“当我走出监狱门槛的时候，如果我还没有忘记仇恨和怨恨，那么我的心仍在监狱中。”

现在社会上的负面情绪很高，为了一点利益、一句话、一点不同意见、一点不同爱好、一份工作、一个位子，甚至一种习惯都能怨气冲天、打打闹闹、遍地是愁、怨声载道。尤其是娇生惯养的年轻一代，一点就着、一触就爆。功利让我们成了一个极为浮躁和最没有耐心的民族了。

秦朝李斯在他的《谏逐客书》一文中写道：“泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深；王者不却众庶，故能明其德。”

无欲则刚，有容乃大。和谐社会来自包容之心，幸福成就其大度之怀，宽容是我们工作顺利、生活平安最需要的一种胸襟和风度。

有一次，周总理去理发，在理发师给他刮胡须时，周总理突然咳嗽了一声，刀子把脸给刮破了。理发师十分紧张，不知所措，但令他惊讶的是，周总理并没有责怪他，反而和蔼地对他说：“这并不怪你，我咳嗽前没有向你打招呼，你怎么会知道我要动呢？”这虽然是一件小事，却让我们看到了周总理身上的美德——宽容。

我们再看这样一个故事：

美国总统罗斯福年轻的时候，曾在家乡的一个农场工作，农场主德里斯是个刻薄而吝啬的人，总是对工人们吹毛求疵。一次，罗斯福负责的工作出了点问题，德里斯便以此为借口，扣了他的全部工资。罗斯福气不过，将德里斯告上了法庭。然而，德里斯收买了农场里的两个工人作伪证，使得罗斯福不仅没有讨到工资，反而赔了不少诉讼费。

没想到二十多年后，罗斯福当选为美国总统，着力解决日益严重的“经济大萧条”。一个周末，罗斯福家里来了一位不速之客——老奸巨猾的农场主德里斯。原来，受经济危机的影响，他几乎面临破产，农场急需资金支撑，可由于名声不好，借不到一分钱，无奈之下只好求到罗斯福府上……

帮还是不帮？罗斯福陷入了矛盾。过了一会儿，他不顾妻子的眼神暗示，毅然决定为德里斯担保，帮德里斯筹措到了一笔救命的贷款。

德里斯走后，妻子嗔怪罗斯福：“你干吗还去帮他？难道你忘了他当初是怎样对你的吗？”

罗斯福耸了耸肩，微笑着说：“假如一个人真的善良，那么善良就是他的天性，这善良不因为面对的是善人或恶人而改变。面对恶人，自己人也变得凶恶，这还是真正的善良吗？所以，每个人都应该做到——我们的善良不能因为恶人的恶，而发生改变。”

看了这个故事，这个当了四届美国总统的人格魅力跃然纸上，他坐着轮椅却战胜了金融危机，打赢了“二战”，难道这样的传奇人生与他博大的胸怀无关？