



普外不普通

——普通外科疾病防治手册

史平淮 ⊙ 主编



苏州大学出版社
Soochow University Press

普 外 不 普 通

——普通外科疾病防治手册

史平淮 主编

苏州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

普外不普通:普通外科疾病防治手册 / 史平淮主编.
— 苏州:苏州大学出版社,2017.2
ISBN 978-7-5672-1900-7

I. ①普… II. ①史… III. ①外科-疾病-防治-手册 IV. ①R6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 275408 号

书 名:普外不普通——普通外科疾病防治手册

主 编:史平淮

责任编辑:史创新

出版发行:苏州大学出版社(Soochow University Press)

社 址:苏州市十梓街1号 邮编:215006

印 装:苏州工业园区美柯乐制版印务有限责任公司

网 址:www.sudapress.com

邮购热线:0512-67480030

销售热线:0512-65225020

开 本:890mm×1240mm 1/32 印张:4.125 字数:101千

版 次:2017年2月第1版

印 次:2017年2月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5672-1900-7

定 价:25.00元

凡购本社图书发现印装错误,请与本社联系调换。服务热线:0512-65225020

谨以此书祝贺溧阳市人民医院搬迁新址!



编委会名单

主 编 史平淮

副主编 吴 醒 徐清华 彭宏伟 黄或禾
姚国忠

编 委 查俊华 杨立成 黄庆峰 张 立
吴建军 张洪志 李小平 张 啸
晏 江 朱初明 张 旭 颜 歆
狄淑群 史 云 路 广 潘 华
庾雪琴 潘 静 周 平 王立明
阮雅萍 王 辉



前 言

近年来,随着医疗技术的发展和人民群众对疾病防治要求的提高,特别是随着人们整体医疗认知的提高,如何将复杂的医学知识以科普的形式向百姓传输,是目前医疗诊治中的一个重要课题。在这一背景下,溧阳市人民医院普通外科全体同仁尝试以相对通俗的语言向广大群众和基层医务工作人员介绍普通外科常见疾病的预防和治疗知识。

《内经》里将医生分为上工和下工两个等级,“上工守神,下工守形”,即上工治未病,下工治已病,具体到我们的临床工作中,就是如何预防疾病,如何尽早发现和治疗疾病。我们挑选普通外科的几大类常见疾病,如肝、胆、胰、胃、肠、甲状腺、乳腺方面的疾病和肛周脓肿、痔疮以及血管外科疾病和术后康复指导等,以图文并茂和问答的形式,对疾病的诊断治疗和预防进行简单阐述和介绍,希望能提高人民群众的健康意识。

本书从策划到成稿历时半年,虽经反复修改,反复推敲,但因初次尝试著书,加上作者水平有限,难免有偏颇或不当之处,敬请读者指正,以期再版时修改、完善。

此书赶在溧阳市人民医院新院整体搬迁之时出版,亦为新院搬迁献礼!

溧阳市人民医院院长 史平淮



序 言

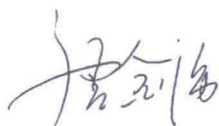
普外科是以手术为主要方法治疗肝脏、胆道、胰腺、胃肠、肛肠、血管、甲状腺疾病和乳房肿瘤及外伤等的临床学科，是外科系统最大的专科，涉及面广，病种繁多，病因复杂，虽称为普通外科，但“普外不普通”。

本书由拥有丰富临床实践知识的普外科医生编写，一改医学书籍枯燥深奥的特点，以问答的形式阐述普外科常见疾病的特点及主要诊疗方法，配以插图，内容通俗易懂，形象生动，即使没有专业医学知识的一般读者，也能够简洁明了地理解相关知识。本书对普及普外科疾病知识、提高人民群众对相关疾病的认识起到了积极的作用，从而可以避免不必要的“恐慌”，做到病因预防、早期诊断、早期治疗。

普外科平时工作繁重，一线医师们能够在辛苦的临床工作之余，抽出宝贵的时间来编写科普图书，实属不易，虽不是高精尖的理论和技术，但和大众的健康切身相关，这份“普度众生”的善心值得表扬，他们不仅有仁术，更具仁心。全书较为全面地介绍了普外

科的常见病、多发病,不仅包括疾病的诊断和治疗,病因预防也占了相当比重,读者可以从自身和周围人群中发现类似病症,通过学习这些知识,可以指导正确的生活习惯和病因预防,引导患者及时规范就医,以免延误病情。

我很高兴为此书作序,并热忱地向广大读者推荐此书,相信大家通过简单的学习就会受益匪浅。



2016年11月8日

(唐金海,江苏省人民医院院长)



目录

- 体表肿块知多少? / 1
- 功能强大的肝脏,你保护了吗? / 6
- 肝胆相照,聊聊胆囊结石 / 12
- 胃,你还好吗? / 17
- 警惕肠道受阻 / 24
- 你需要谈“胰”色变吗? / 31
- 门静脉高压的危害 / 37
- 坏事的阑尾 / 44
- 疝是怎么回事? / 50
- 肛周脓肿 / 55
- 痔疮 / 59
- 乳房肿块要重视 / 64
- 颈部那些肿块——甲状腺篇 / 69

- 什么是老烂腿? ——下肢静脉曲张篇 / 78
- 堵塞的“下水道”——下肢深静脉血栓形成篇 / 85
- 维护好 15 万公里的“生命红流”——动脉硬化篇 / 91
- 人体“不定时炸弹”——主动脉瘤篇 / 97
- 空心的“三夹板”——主动脉夹层篇 / 103
- 生命在于运动——术后康复篇 / 109
- 癌症患者,疼痛千万不要忍! / 111
- 术后疼痛,请大声说出来! / 113
- 造口术后健康指导 / 116



体表肿块知多少？

体表肿块(肿瘤)就是长在人体皮肤表面及皮肤深面的各种肿块。很多体表肿块是在无意中摸到的,不痛不痒,生长缓慢,难以察觉。体表肿块有良性、恶性之分,大多数是良性肿瘤,但也会对人体健康造成一定的影响。

一、常见的良性体表肿块有哪些？

1. 黑痣

正常人身上平均有 15 ~ 20 颗痣,大多数痣是在 2 岁以后才出现的,随着年龄的增长,有时还会出现新的痣。按痣在皮肤上生长层次的不同,可分为皮内痣、交界痣和混合痣。一般情况下,痣是



比较稳定的,只有极少数的痣会发生恶变,比如生长在易摩擦部位(如:手掌、足底、甲床和口唇及外生殖器黏膜等)的交界痣、蓝痣,以及小儿先天性巨大黑痣等。如果平时稳定的痣突然增大、颜色改变、破溃、脱毛或出现卫星灶、感染、疼痛等,应尽快去医院检查,手术切除并做病理检查。有些人出于美容考虑要求祛除体表的黑痣,方法主要有激光和手术两种。

2. 脂肪瘤

脂肪瘤也是一种常见的体表肿瘤,来源于脂肪组织,好发于四肢、躯干。大多数情况下单个存在,有时也呈现多发状态。脂肪瘤摸上去质地柔软,有清楚的边界,生长缓慢,如果未压迫神经血管,则无明显不适感,但往往影响外貌。治疗前可先做B超检查,这样有助于明确诊断。治疗方法多选用手术切除。

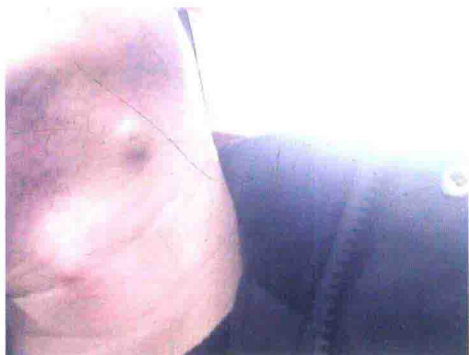


3. 皮脂腺囊肿

皮脂腺囊肿又称“粉瘤”,是皮脂腺排泄受阻,内容物积聚形成



的皮肤肿块，多见于面部、胸背部等油脂旺盛的部位，有时可见到皮脂腺开口被堵塞后形成的小黑点。应尽早手术，如果拖延，可能会出现细菌感染。如果已经发生红肿、



疼痛、表面发热等感染的表现，最好暂缓手术，先通过药物控制感染，等炎症消退后再行手术。

二、常见的恶性体表肿块有哪些？

1. 基底细胞癌

基底细胞癌属于低度恶性的皮肤肿瘤，是最常见的皮肤癌之一。老年人多见。好发于身体的暴露部位，特别是面部（占 86% ~ 94%），尤见于眼眦、鼻部鼻唇沟和颊部。本病的发生多与暴露部位的



皮肤受外界因素刺激损害有关。长期受日光暴晒，受化学物质（主要为无机砷类）刺激，有创伤性因素（如慢性溃疡），以及一些已患

有癌前病变(如皮脂腺痣、乳头状汗管囊腺瘤以及恶变前纤维上皮瘤等)的患者易发生基底细胞癌。

治疗:该肿瘤较少发生转移,转移发生率与病变的大小和深度有关,因此早期治疗对防止肿瘤转移有很大意义。治疗首选手术,对病灶进行扩大切除。如果已经发生转移,则可根据具体情况辅以放疗和化疗。

预防和注意事项:(1)平时注意防晒,主要是防止紫外线的过多照射,出门应尽量涂覆防晒霜;(2)及早注意和发现一些癌前期病变,及时予以处理。

2. 鳞状细胞癌

鳞癌是中国人最多见的皮肤恶性肿瘤,占皮肤癌的90%左右。鳞癌30~50岁年龄多发。往往由角化病、黏膜白斑及其他癌前疾



病转化而成。好发部位为眼睑、鼻、唇、颧、颊、额、四肢等,包皮、龟头、躯干也可发生。与基底细胞癌相比,鳞癌发展较快,易出现转移。

鳞癌的发生一般认为与环境有关,尤其与阳光的刺激有明显关系,长期日光暴晒和慢性刺激是主要发病潜因,外伤、焦油类衍生物亦可诱发本病,盘状红斑狼疮、慢性溃疡、黏膜白斑、烧伤瘢痕及长期不愈的肉芽肿均可诱发鳞癌。



治疗：争取早期手术，对较大肿瘤及分化良好者，首选手术扩大切除。手术后根据情况可再进行放疗。

3. 恶性黑色素瘤

恶性黑色素瘤是由皮肤和其他器官黑色素细胞产生的肿瘤。常表现为色素浓重的逐渐增大的结节，周围可绕以红晕。其发病率虽较基底细胞癌、鳞状细胞癌低，但恶性度大，转移发生早，病死率高，因此早期诊断、早期治疗很重要。



治疗：恶性黑色素瘤的恶性程度高，多数患者发现时就已经转移。目前主要采用尽早扩大切除病变组织，配合化疗、生物治疗、中医药及物理治疗、放疗等综合治疗。对于发生于肢体的黑色素瘤，截肢（指）往往是必要的。

预防和注意事项：早期处理皮肤痣及口腔内黏膜黑斑是预防恶性黑色素瘤最有效的措施。尤其是足底、阴茎、龟头、阴道等经常摩擦部位的黑痣，应尽早予以去除。对近期有明显色泽加深、范围扩大或有其他变化的黑痣，应提高警惕，尽早就医。

（查俊华 徐清华）

功能强大的肝脏,你保护了吗?

肝脏是人体的一个重要器官,其重量一般在 1250 克左右。人不能离开肝脏而存活。有人称肝脏为人体的“加工厂”,这不仅不过分,而且还只表达了肝脏的一部分功能而已。

一、肝脏有哪些功能?

肝脏的功能包括解毒功能,代谢功能,分泌胆汁、造血、储血和调节循环血量的功能,免疫防御功能以及肝脏再生功能。

二、日常生活造成人体肝损伤的原因有哪些?

肝损伤人群数量之所以迅速膨胀,是因为眼下无论是整体环境还是人们的生活方式,都对肝脏的健康极为不利。

1. 饮酒过多

长期或间断性大量饮酒可引起肝损伤。饮酒量大、持续饮用