



读者文摘 精华

(原创励志版)

遥望那些叫作
希望的星光



白枫麟◎主编

遇见美好，邂逅更加温柔的自己，
并在以后的岁月里活成自己喜欢的样子

北京工业大学出版社

读者文摘 精华

(原创励志版)

遥望那些
叫作希望的
星光

DUZHE WENZHAI JINGHUA YUANCHUANG

LIZHI BAN

YAO WANG NAXIE JIAOZUO XIWANG DE XINGGUANG

白枫麟◎主编

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

读者文摘精华:原创励志版.遥望那些叫作希望的星光/白枫麟
主编. — 北京:北京工业大学出版社,2016.11

ISBN 978-7-5639-4936-6

I. ①读… II. ①白… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 236123 号

读者文摘精华(原创励志版)·遥望那些叫作希望的星光

主 编:白枫麟

责任编辑:曹 媛

封面设计:壹诺设计

出版发行:北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编:100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人:郝 勇

经销单位:全国各地新华书店

承印单位:三河市兴国印务有限公司

开 本:880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张:8.875

字 数:164 千字

版 次:2016 年 11 月第 1 版

印 次:2016 年 11 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-5639-4936-6

定 价:28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换 010-67391106)

愿你遇见那个闪闪发光的自己

(代序)

岁月如歌，吟唱我们心中的梦想，它不因时代变迁而消磨，不因岁月流逝而走调，也不因年龄成熟而落伍，因为它是一首永不厌倦的歌。

漫漫人生路，走过便有印迹，有印迹便有记忆，有记忆便有感触。过去的种种被标记上诸如“宁静”、“美好”、“痛苦”、“忧伤”等标贴。

回首，谁的青春不彷徨？谁的青春不焦虑？

我们一边匆忙长大，一边又犹豫长大。

80后的我们大声唱着S.H.E的《不想长大》，“我不想，我不想，不想长大，长大后世界就没童话，我不想，我不想，不想长大，长大后我就会失去他……”

那时候的我们，一边用力爱，一边不懂爱。

像本书中的《你用包容让我学会了什么是爱》里的迎夏，她爱男友的方式就是“作”，终于触碰了对方的底线，忍无可忍的青



阳提出分手。离别的痛苦逼迫迎夏成长,她开始反思自己,慢慢学会了包容,再次相逢,重拾旧爱。

所以长大后的结果未必是失去爱人,而可能是携手一生。

90 后的你们唱着陈奕迅的《陪你度过漫长岁月》,“走过了人来人往,不喜欢也得欣赏,我是沉默的存在,不当你世界,只作你肩膀,拒绝成长到成长,变成想要的模样……”

现如今的你们,一边奋力成长,一边迷茫无助。

年轻人惧怕成长,惧怕成长过后,步入衰老的行列。

可是这世上没有永不凋谢的花,也没有所谓的青春永驻。

提到这个话题,我想起前阵子的一档事。

有位朋友推销一种快速风干的花。风干后的花蕾,不论颜色还是花型与鲜花几乎无异。如果不仔细看,还以为是鲜花呢,实则是如假包换的干花。

在感叹之余,我不禁痛惜这束花。

在生长过程中的某个时刻,它选择永驻,看似光鲜的外表,貌似拥有了一切。可是,它为了徒有其表,放弃了改变,从而丧失了生命。最终,它成为他人眼中的风景,却永远无法活出自己。

由此想到,我们不应该惧怕长大,更不应该因成长产生焦虑。

卢思浩说:“我们之所以会觉得焦虑,无非是因为现在的自己和想象中的自己,很有距离。”

焦虑的很大原因是心态失衡。



朋友圈充斥着刷不完的幸福照，他们比我们颜值高，比我们有本事，比我们更自在，我们有种分分钟被比下去的感觉。

我们会发出无声的叹息，明明没见他们努力过，为何就过上了好生活，为何我们一天天累成狗，却不见幸福来敲门？

不平衡的心理滋生蔓延。

生活大抵如此，相信很多人看见你精挑细选的朋友圈照片，也会感慨你生活惬意，然则，即便过得再好，也没有粉饰过的照片好。

其实你看到的只是那些人的一个方面，而不是全部。就像他们看到的你，也不是百分百真实的你。你会找值得谈心的人倾吐，而不是直白到抓个人就告诉他，一方面你没必要讲，另一方面别人也未必想听。

实际上，他们看似不费力而来的幸福背后，是不为人知的艰辛。毕竟他们同我们一样，是埋没于市井，奋力拼搏的张三李四。

我们被他们的光环吸引，却忽略了背后浸透的汗水。

莫泊桑在《人生》中写道：生活不可能像你想象中那么好，但也不会像你想象中那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

我们身边总有一两个如神祇般存在的牛人，他们用勇气 and



毅力活出了精彩人生。可是某次细聊后,我们惊讶地发现,原来他们同我们一样,也有看书分神的时候,也有疲倦期,也有想放弃的冲动。然而,他们的优点就在,他们更懂得平心静气,在最短是时间内调整状态,而不是通过自暴自弃来发泄情绪。

梦想的实现绝非易事,打败焦虑最好的方法就是行动起来。

可是当我们认识的人,曾经的朋友,或者过去的同事,他们早已出发,遥遥领先时,我们的焦虑再次爆发,我们开始拼命买书,盲目充电,疯狂健身。

奔走在别人的路上,全然忘记了最初的目的。

亲爱的,请你先缓一缓,别急着赶路。

翻开这本书,你会有一种久违的感觉,书中的故事也许正是你苦苦寻找的答案,它们不是标准值,但绝对有参考意义。希望你看完这本书会有所感悟,选择适合自己的成长步调,从此认真积极地对待人生,对待每一天、每一小时、每一分钟、每一秒。永远不给蹉跎岁月留后悔的余地。

你的人生乐曲将由你自己谱写,愿属于你的乐曲像岁月之歌一样,永不令人厌倦。

目 录



第一章 生活不易,让快乐伴你前行

- 慢慢来,一切都会更好的 玉凡瑶 2
- 愿你在世情里有一颗平常心 琉璃月 10
- 不要害怕,努力去过你想要的生活 玛瑙石 17
- 永远不要低估改变自我的能力 红素清 23
- 如果有一件小事,是你全力以赴的 尔雅 29
- 你拒绝想要变好,那就怪不得别人 希洛 34

第二章 你自己的才是最美的

- 你真的清楚自己想要的吗 红素清 44
- 有多久了,没有和你爱的人好好说过话 白枫麟 50
- 仰头奔跑,才能贴近梦想 希洛 58
- 你有多久没有倾听自己的内心了 安如墨 66
- 其实,你已经拥有很多了 玉凡瑶 72



不愿按部就班地生活,那就奋斗吧	箫陌	80
-----------------------	----	----

第三章 自信的你会有底气

恪守你心中的那一份坚持	张绛	88
过去的那一页,能翻过就翻了吧	希洛	96
勇往直前的你真的很美	玛瑙石	104
你的信念只能由你来守护	江丰桃云	110
愿你以后所有的泪水都是喜极而泣	安雨	117
与其犹豫不决,不如下定决心	杨红鹰	123

第四章 你的付出是为了未来更好的生活

你那么年轻,为什么总是害怕来不及	红素清	130
有一种不悔叫认真付出过	玛瑙石	136
暧昧虽暖,似爱而非	白枫麟	144
那一首没有写完的歌	尔雅	154
我们一路前行,希望未来灯火辉煌	安如墨	160

第五章 不断超越自己,不断突破自己

女神不可怕,可怕的是努力的女神	红素清	168
愿你活成更美好的模样	安如墨	174
遇见你的时光都叫最美时光	一岸秋	181



我这么努力,只是为了过上我想要的生活	青红	188
每个女孩心里都有一个“灰姑娘”的梦	七月梧桐	194

第六章 好的爱情让你更温暖

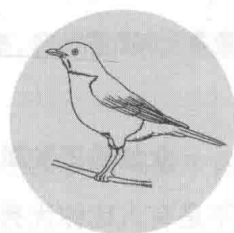
遇见一个好的他,成长一个自己	淡月	200
我们要相濡以沫,不要相忘于江湖	刘小沫	207
如果最后不是你,是谁我都不将就	一水间	212
你用包容让我学会了什么是爱	玉凡瑶	220
请和我谈一场从校服到婚纱的恋爱	白枫麟	227
爱上你,那些令人心动的时光	七月梧桐	233

第七章 在青春的时光里奋斗吧

我希望有一个人,如你这般好	尔雅	240
恋恋笔记本,缘来一切早有安排	一介	246
这一年,我们叫作毕业季	霖瑾	253
你的不服输正是青春最美的勇气	红素清	259
值不值得,自己说了算	多多	265

第一章

生活不易,让快乐伴你前行



上帝是公平的,我们所得的果,来自自己造成的因。生命的价值之一在于,我们可以选择以自己喜欢的方式度过一生,可以选择以竭尽全力的态度做好每一件事。所有的事情都有其存在的意义,不管我们在困境中走得是否艰难,都能锤炼出乐观、坚强这些闪光的品质。而这些是属于你的、独一无二的财富。



慢慢来,一切都会更好的

玉凡瑶

不骄不躁,慢慢来,一切都会更好的,所以我们从来就不怕大器晚成,怕的是一生平庸。

众如的王加斌曾在管理课程中提到,这个世界上最可怕的不是有人比你优秀,而是比你优秀的人依然还在努力,那你为什么还不去奋斗?

心存毅念,倔强生长。

所以我们从来就不怕大器晚成,怕的是一生平庸,怕的是辜负自己,辜负了一生的好年华。

踏出去,不一定能成功,但努力,总能让梦想更近。

这就是苏瑶,大眼睛女孩一生的不辜负。

1

有一种努力,叫追逐喜欢的生活。

大学毕业后,在一家广告策划公司,做了一名小小的朝九晚五的打工族。苏瑶如所有女孩子一样,时刻张扬着青春梦想。

父亲去世得早,她一直梦想能给母亲一个温暖的家。但她的



梦想绝不仅仅于此,她想为母亲买大房子,这样才能住得舒服,免得整晚都被楼上下水道嘀嗒嘀嗒的声音吵醒。买大车子,免得每次带着腿脚不方便的母亲复诊时,都得去挤公交。

她想让母亲幸福!

二月的广东,依然冷得让人心怯。

此时,一德路上空依稀洒落着蒙蒙细雨。远远地,在圣心大教堂前,苏瑶和我正在那里派单。已经七点整,我们的晚饭还没有着落。

“您好,外语培训班,请看看单张。”苏瑶的头发在细雨中闪烁着晶莹。

“不需要!”

“可以介绍给您的朋友看看,谢谢!”

“太湿了,不好拿!”

“不需要!”

面对路人的嗤之以鼻,我们脸上的笑容一直保持在最佳状态。

雨越来越稠密,苏瑶的外套早已被小雨淋湿。风吹来,瑟瑟寒风,吞噬着我们嘴里最后一片热气。可是她依然坚持着派完传单,以推广自己创办的外语培训班。

一年前,苏瑶与我提起她有办培训班的想法时。我吓了一跳。我的担心也不无道理。这不仅是预示着大量资金的投入,还有更多的是精力的投入。况且现在各类培训机构处处可见,而她



只是个小女孩。

尽管我不喜欢安逸,但我们已经习惯了安静。

那晚,落座在咖啡厅,杯里的奶泡被我一圈一圈地划开。在那一晕晕零碎的痕迹里,我看到了一颗残破的心。

“我需要你的支持!”

放弃现有的一切,那是人生一种的挑战。可人的内心到底要怎样的坚强,才能永远处于那完美的状态?

“现在的这份工作,虽说不能大富大贵,但也过得舒心。”

“几年的沉淀未必就会太差。”

“当所有人都在努力地寻求一种自己想要的生活,那你为什么不能?”

此时,细品着手里的咖啡,渐渐地,入喉的苦涩在我的口中弥漫着木香的味道。那是梦想在现实的安逸里,汨汨地,泛出的青春气息。

看着那双清澈的眼睛,透露着一股清毅的目光。我无端被说服。

从广东外语外贸大学毕业后,苏瑶没有放弃学习。一边为创办培训班筹集资金,以及各方面的准备工作,一边以最大的能力为培训班做前期的宣传工作。

没有钱去做广告,我经常与苏瑶,还有朋友一起到地铁站、世贸中心、超市去派单。



钱,对苏瑶来讲,是最敏感的问题。除了一部分留与母亲生活,她将自己所有的积蓄都投了进去。这也是我一直反对的原因,很担心她那种置之死地而后生的决然。

要照顾好母亲,白天又有学习课程,一天到晚,忙个不停,总挂满笑容的脸都消瘦了几许。

阳光英语培训班,在忙碌了五个月后终于正式启动。从萌生的种子,到“阳光”落尘、成长。有将近一年的时间我们都没能好好地喝一杯咖啡了。

有时候端起咖啡,没喝两口,电话就来了。匆匆忙忙,我只能傻看她的背影。有时会莫名感伤,因为无法体会到她那种为了心中的梦想,苦苦坚守的乐趣。

不懂营运,不懂商业规则。每次见面我都充当着听众的角色,或许只能与她一起皱眉,一起感受眉毛深处的那股坚毅,与执着。

在努力得起的年华里,还好没放弃。

在启动仪式上,远远地,她在人群中谈笑风生,清浅微笑。那一刻我终于明白,所有的努力在这一刻都变得值得。

2

商场如战场,残酷难免。

培训学校没开多久,竟遇到了很多上市公司的竞争、排挤。资金少、师资力量薄弱、招生难,一时间经营危机接踵而来。苏瑶



病倒了。

正值我出差在北京，参加一个学术交流会。听母亲说她病了。我很担心，可电话里的苏瑶笑声依然那般清脆。

“其实，你可以选择对生活的将就。”

“我只是病了，但仍然活着，活着就有希望。”

“我努力，只是为了不辜负自己。”

辜负，厚重的文字，让我们一直苦于奔走。失败并不是我们不够聪明，而是我们不够坚持。坚持不只是面对事情时的态度，更是我们在遭遇失败时，那一种顽强的决心。一定要记住，这世间，没有趟不过的河，没有翻不过的山，慢慢来，一切都会好起来。

康复之后，苏瑶继续为学业和事业拼搏，仍然坚持做自己喜欢的事情。如她所言，正年轻，还怕什么来不及。

在运营上，苏瑶改变了以往的推广方式，实施了“曲线救国”。

她十分注重搞好与学生之间的关系，而不只是注重做生意。起初，她就像一只小虾米，到处乱窜，逢人就推销，逢人就滔滔不绝。如今转变策略，先与学生交朋友，其次再做老师。

在平时接触中，苏瑶发现有些学生家里并不富裕，有的还在校外做兼职。苏瑶知道后，就去他们打工的地方，看望他们，并了解他们的工作情况以及外语应用环境。



为了满足他们工作的特殊需求,苏瑶特地为他们单独开设了一期实用型商务英语课程。而且只收了教材费,学费则分文不取。

我担心她那无厘头的投入,她笑笑告诉我,这些钱迟早会回来的。

“他们在为我做活广告。”

利用课余时间,她经常帮助学生做去外企面试的资料,教他们怎么用外语进行演讲。她用真诚打动了台下的那些莘莘学子,也为阳光英语培训班前期的宣传工作做了很好的铺垫。

一年过去了,苏瑶帮助一个又一个学生解决了外语的应用问题。付出终于得到了回报,她用她的行动为培训班积累了好口碑,生意也越来越好。

3

人生的精彩就在于它的变幻莫测,有的人倒下了,而有的人在倒下数十次之后,依然顽强,因为青春不属于妥协。

当阳光英语培训班蒸蒸日上的时候,母亲去世了,死于一场车祸。苏瑶不在家,母亲独自去小区买菜。那辆无情的车子,咆哮着就冲了过来。

苏瑶哭着,喊着,倒在了人群中。

这个世界总是让我们在一次次绝望中,看见希望,在触手可及的风景里,又再一次次身陷泥潭。所以我们挣扎,再挣扎,抓取