

# 中药 中成药

# 快速记忆法

本书依据执业药师考试的中药和中药药科目编写，是以谐音联想为主的综合趣味记忆法，帮助考生快速记忆400余种常用中药以及200余种中成药的组成、功效和其他考点，激发考生学习的主动性、积极性，使其顺利通过这两门科目。

赵昌◎主编



# 中 中 成 药

# 快速记忆法

主 编 赵 昌

副主编 徐 翔

韩亚鹏

牛之平

李生钰

编 委 全素洁

赵 萍

许风尔

山西科学技术出版社  
山西出版集团

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中药中成药快速记忆法 / 赵昌主编. — 太原: 山西科学技术出版社, 2016. 6

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5335 - 7

I. ①中… II. ①赵… III. ①中药学 - 资格考试 - 自学参考资料  
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 096453 号

## 中药中成药快速记忆法

出版人: 张金柱

主 编: 赵 昌

责任编辑: 谢一兵

助理责编: 杨兴华

责任发行: 阎文凯

封面设计: 杨宇光

出版发行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922063

发行电话: 0351 - 4922121

印 刷: 山西新华印业有限公司

网 址: [www.sxkxjschs.com](http://www.sxkxjschs.com)

微 信: sxkjcb

开 本: 787mm × 1092mm 1/32 印张: 7

字 数: 210 千字

版 次: 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月太原第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5335 - 7

定 价: 15.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

# 前 言

*preface*

王满恩教授创编了一套“中药功效快快记忆法”，普通学生仅用十几个小时就能轻松、愉快地记住三四百味中药的功效，而且不容易忘。我跟随王老师学习中药多年，期间研习并应用“快快记忆法”通过了国家执业药师资格考试，随后就在多地进行中药专业执业药师培训，通过率在各培训机构名列前茅，考生用了此法普遍反应良好，所以针对国家执业药师资格考试中药专业二的内容编著此书。

我相信，他们能，你也能。

此外，将中药、中成药易考内容总结成表，便于大家记忆。

最后，感谢师父王满恩老师教我方法；感谢老同学徐翔、韩亚鹏为此书出谋划策、凝练内容；感谢牛支平总结内容、制成表格；感谢李生钰一字一句，认真校对，其他应用“快快记忆法”并提供具体内容的同道，在此就不一一致谢了。

# 目 录

catalog

## 中 药

第一章 解表药	3
第一节 辛温解表药	3
第二节 辛凉解表药	7
第二章 清热药	11
第一节 清热泻火药	11
第二节 清热凉血药	16
第三节 清热解毒药	18
第四节 清虚热药	24
第三章 泻下药	26
第一节 攻下药	26
第二节 润下药	28
第三节 峻下逐水药	29
第四章 祛风湿药	31
第五章 芳香化湿药	36
第六章 利水渗湿药	38
第七章 温里药	42

第八章	理气药	45
第九章	消食药	50
第十章	驱虫药	52
第十一章	止血药	54
第十二章	活血祛瘀药	59
第十三章	化痰止咳平喘药	66
第一节	化痰药	66
第二节	止咳平喘药	71
第十四章	安神药	73
第一节	重镇安神药	73
第二节	养心安神药	75
第十五章	平肝息风药	76
第一节	平抑肝阳药	76
第二节	息风止痉药	78
第十六章	开窍药	81
第十七章	补虚药	83
第一节	补气药	83
第二节	补阳药	88
第三节	补血药	93
第四节	补阴药	95
第十八章	收涩药	99
第十九章	涌吐药	103
第二十章	杀虫燥湿止痒药	104
第二十一章	拔毒消肿敛疮药	106

## 中 成 药

第二十二章 内科常用中成药	111
第一节 解表剂	111
第二节 祛暑剂	117
第三节 表里双解剂	119
第四节 泻下剂	121
第五节 清热剂	125
第六节 温里剂	128
第七节 祛痰剂	130
第八节 止咳平喘剂	132
第九节 开窍剂	138
第十节 固涩剂	140
第十一节 补虚剂	142
第十二节 安神剂	150
第十三节 和解剂	153
第十四节 理气剂	155
第十五节 活血剂	157
第十六节 止血剂	162
第十七节 消导剂	164
第十八节 治风剂	166
第十九节 祛湿剂	168

第二十章	肬痹剂	171
第二十三章	外科、皮肤科常用中成药	174
第一节	疮疡剂	175
第二节	烧伤(清解收敛剂)	178
第三节	瘰核乳癖(散结消核剂)	179
第四节	痔肿剂	181
第二十四章	妇科常用中成药	182
第一节	调经剂	182
第二节	止带剂	187
第三节	产后康复剂	189
第四节	疗杂病剂	190
第二十五章	儿科常用中成药	191
第一节	解表剂	191
第二节	清热剂	193
第三节	止泻剂	194
第四节	消导剂	196
第五节	止咳喘剂	198
第六节	补虚剂	199
第七节	镇惊息风剂	200
第二十六章	眼科常用中成药	201
第一节	清热剂	201
第二节	扶正剂	203
第二十七章	耳鼻喉、口腔科常用中成药	204
第一节	治耳聋耳鸣剂	204



---

第二节 治鼻鼽鼻渊剂·····	205
第三节 治咽肿声哑剂·····	207
第四节 治口疮剂·····	210
第二十八章 骨伤科常用中成药·····	211





## 第一章 解表药

## 第一节 辛温解表药

品名	功效记忆 口诀	联想	功效	主治病证	要药或 其他考点	配伍
麻黄	麻黄汗喘水		发汗解表	1. 风寒表实无汗证		麻黄配桂枝： 治风寒表实无汗
			宣肺平喘	2. 肺气不宣的喘咳证		麻黄配苦杏仁： 治喘咳气逆，证属风寒束肺
			利水消肿	3. 水肿兼有表证者		麻黄配石膏： 治肺热喘咳
桂枝	桂枝发函急通经助	桂枝发信函通知经理助理	发汗解肌	1. 风寒表虚有汗， 风寒表实无汗	治风寒感冒无论表实表虚皆宜	桂枝配白芍： 治风寒表虚有汗
			温通经脉	2. 风寒湿痹，经寒血滞之月经不调，痛经，经闭，癥瘕		
			助阳化气	3. 虚寒腹痛		
				4. 胸痹作痛，阳虚心悸		
				5. 阳虚水肿，痰饮证		

品名	功效记忆口诀	联想	功效	主治病证	要药或其他考点	配伍
紫苏	紫苏发信台协	紫苏发信息到了台球协会	发表散寒	1. 风寒感冒,咳嗽 胸闷	治风寒感冒常用药, 兼气滞胀满者尤佳	
			行气宽中	2. 脾胃气滞证		
			安胎	3. 气滞胎动证		
			解鱼蟹毒	4. 食鱼蟹中毒引起的 腹痛吐泻		
生姜	生姜发表闻之OK	生姜发表感言,听上去还OK	发汗解表	1. 风寒表证	呕家“圣药”之称, 兼解鱼蟹毒	
			温中止呕	2. 胃寒呕吐		
			温肺止咳	3. 风寒客肺的咳嗽		
				4. 解鱼蟹、半夏及 天南星毒		
荆芥	静姐三表扬真学	静姐三次表扬真学习的同学	散风解表	1. 风寒表证,风热 表证	为解表通用药,治 表证及疹痒无论风 寒风热皆可	
			透疹止痒	2. 麻疹透发不畅, 风疹瘙痒		
				3. 疮疡初起有表证 者		
			止血	4. 衄血,吐血,便血, 崩漏等证		
防风	防风祛风湿痛症		祛风解表	1. 风寒表证,风热 表证,表证夹湿	为治风通用药	
			胜湿止痛	2. 风寒湿痹,风湿 疹痒		
			解痉	3. 破伤风,小儿惊 风		

品名	功效记忆口诀	联想	功效	主治病证	要药或其他考点	配伍
羌活	高强彪三风湿痛	高强和彪三都患上了风湿痛	解表散寒	1. 风寒表证, 表证夹湿, 风寒头痛	善治表证夹湿, 太阳头痛及上半身风湿痹痛	
			祛风湿胜湿	2. 风寒湿痹		
			止痛			
细辛	细辛去山桥痛饮	细辛去山桥痛饮一番	祛风散寒	1. 风寒表证, (尤宜鼻塞, 头痛, 肢体疼痛较甚者), 阳虚外感	治风寒, 风湿所致诸痛及鼻渊、鼻塞头痛之良药。善治少阴头痛	细辛配干姜: 治寒饮喘咳日久者
			通窍	2. 鼻渊头痛		
			止痛	3. 头风头痛, 牙痛, 风寒湿痹痛		
			温肺化饮	4. 寒饮咳嗽		
白芷	白芷发通知招农民干活	白芷发布通知招农民干活	发散风寒	1. 外感风寒或表证夹湿兼见头痛鼻塞者	阳明头痛最宜, 牙痛鼻塞效良	
			通窍止痛	2. 阳明头痛, 眉棱骨痛, 鼻渊头痛, 牙痛		
			燥湿止带	3. 风寒湿痹, 寒湿带下		
			消肿排脓	4. 疮疡肿毒		
香薷	香薷汗湿了背, 像淋了水	香薷汗湿了背, 像淋了水	发汗解表	1. 夏季乘凉饮冷, 阳气被阴邪所遏之阴暑证	“夏月麻黄”, 治阴寒闭暑及风水水肿最宜	
			和中化湿			
			利水消肿	2. 水肿, 小便不利		

品名	功效记忆口诀	联想	功效	主治病证	要药或其他考点	配伍
藁本	高强的彪三患了风湿痛	文艺高强的彪三患了风湿痛	发表散寒	1. 风寒表证, 表证夹湿, 颠顶头痛	善治表证夹湿、风寒湿痹痛与颠顶头痛	
			祛风胜湿	2. 风寒湿痹		
			止痛			
苍耳子	儿子风寒鼻, 石洞里养	儿子得了风寒鼻, 因为养在石洞里	散风寒	1. 鼻渊头痛, 风寒头痛, 表证夹湿	1. 为治外感鼻塞头痛之佳品 2. 为治鼻渊头痛之要药 3. 为治痹痛与疹痒所常用	
			通鼻窍			
			除湿止痛	2. 风寒湿痹, 懈湿疹痒		
			止痒			
辛夷	新姨风寒鼻	新姨得了风寒鼻塞	散风寒	鼻渊头痛, 风寒头痛鼻塞	为治鼻渊头痛与风寒头痛鼻塞所常用	内服刺激咽喉, 宜用纱布包煎
			通鼻窍			
西河柳	西河柳发真痕	西河柳经常发痕, 但是这次是真的痕了	发表透疹	1. 麻疹透发不畅, 风疹瘙痒	为治麻疹不透与风疹瘙痒所常用	
			祛风除湿	2. 风寒湿痹		

## 第二节 辛凉解表药

品名	功效记忆口诀	联想	功效	主治病证	要药或其他考点	配伍
薄荷	拔河选头验证书	选拔河头子,得验收其证书	宣散风热	1. 风热感冒,温病初起	治风热诸疾最宜,治肝郁化热可投	
			清利头目	2. 风热头痛,目赤,咽喉肿痛		
			透疹	3. 麻疹不透,风疹瘙痒		
			疏肝	4. 肝气郁滞,胸闷胁胀		
牛蒡子	棒子书研读中	棒子(韩国)的书,正在研读	疏散风热	1. 风热感冒,温病初起	主治风热或热毒所致诸疾,兼二便不利者尤宜	
			宣肺利咽	2. 风热或肺热咳嗽,咯痰不畅,咽喉肿痛		
			解毒透疹	3. 麻疹不透,风疹瘙痒		
			消肿疗疮	4. 热毒疮肿,疔腮		
蝉蜕	蝉蜕讲述疹痒一洗净	蝉蜕讲述疹痒一怎样一洗净	疏散风热	1. 风热感冒,温病初起,音哑咽痛		蝉蜕配胖大海:治风热或肺热之咽痛音哑
			透疹止痒	2. 麻疹不透,风疹瘙痒		
			明目退翳	3. 风热或肝热目赤翳障		
			息风止痉	4. 小儿惊哭夜啼,破伤风		



品名	功效记忆口诀	联想	功效	主治病证	要药或其他考点	配伍
桑叶	尚书平民着凉	尚书与平民一起着凉了	疏散风热	1. 风热感冒, 温病初起之咳嗽头痛		桑叶配菊花: 治风热感冒, 温病初起, 风热或肝热目赤, 肝阳眩晕及肝肾亏虚目暗不明  桑叶配黑芝麻: 治肝肾亏虚视物昏花效佳, 兼肠燥便秘者尤宜
			清肺润燥	2. 肺热燥咳		
			平肝明目	3. 肝阳眩晕, 目赤肿痛, 视物昏花		
			凉血止血	4. 血热吐衄		
菊花	拘束平时	菊花平时很拘束	疏散风热	1. 风热感冒, 温病初起		菊花配枸杞子: 补肝肾明目力强, 肝肾亏虚视物昏花之效佳
			平肝明目	2. 风热或肝火上攻所致的目赤肿痛		
				3. 肝阴虚的眼目昏花		
				4. 风热头痛, 肝阳头痛, 眩晕		
清热解毒	5. 热毒疮肿					
葛根	葛根急诊晋升	葛根急诊科晋升主任	解肌退热	1. 外感表证, 项背强痛	为治项背强痛之要药	生葛根配黄芩、黄连: 湿热泻痢初起
			透疹	2. 麻疹初起透发不畅		
			生津	3. 热病烦渴, 消渴证		
			升阳止泻	4. 湿热泻痢初起, 脾虚泄泻		