

全彩手绘·经典钜献

THE BEST MARRIAGE

好婚姻
靠设计

刘金 著

20年专注婚姻家庭，金凤凰深港征婚网VIP会员指导用书



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

好婚姻 靠设计

刘金 著

图书在版编目(CIP)数据

好婚姻靠设计 / 刘金著. --北京: 华夏出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5080-8962-1

I. ①好… II. ①刘… III. ①婚姻—通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第231025号

版权所有, 翻印必究

好婚姻靠设计

作 者 刘 金

责任编辑 王占刚 王秋实

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 北京华宇信诺印刷有限公司

装 订 北京华宇信诺印刷有限公司

版 次 2017年1月北京第1版 2017年1月北京第1次印刷

开 本 880 × 1230 1/32开

印 张 7.5

字 数 130千字

定 价 39.00元

华夏出版社 网址: www.hxph.com.cn 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。电话: (010) 64663331 (转)

刘金与中国消费者协会副秘书长武高汉



刘金应邀参加两岸四地纪念国家主席习近平之父
仲勋诞辰100周年座谈会

刘金与中科院陈一筠教授



刘金与周大福董事长



刘金随深圳妇联主席马宏参加2016深圳“三八”妇女节爱她行动



2016 刘金老师与金凤凰婚姻学院 047 期学员合影



刘金与上海婚庆行业协会会长曹仲华（左一）、中社联婚姻文化联合会监事委主席张燕平（右二）及深圳市婚庆行业协会会长崔建明（右一）



刘金与法律顾问代表肖飞（右二）及刘洋（右一）、荆香怡（左二）和深圳市婚庆行业协会会长崔建明（左一）





刘金在“五四军民相亲会”活动中接受电视媒体采访



刘金与大妗姐



序：找朋友、找老公、找老婆都要找对人

刘金入行 20 多年后，终于要出书了，这是我和她的朋友们一直期待的事情。2006 年的春天，深圳市婚庆行业协会成立之初，刘金的金凤凰婚恋机构就是协会的创会单位之一。20 多年来，刘金和她的团队勤奋努力、兢兢业业，把金凤凰经营得风生水起，创造了全国行业内著名的“三不换”的好形象、好口碑，即不换地址、不换老板、不换招牌，经营团队也完成了 50、60、70、80、90 这几个年代员工的梯队建设，金凤凰已经成为中外家喻户晓的诚信可靠的婚恋服务高端品牌。

讲到婚恋媒介，这是在中国具有数千年历史的行当。《诗经》就有“娶妻如何，匪媒不得”的诗句，证明早在周代媒人就已经是婚恋活动中的重要角色了。之后历朝历代的礼制和法律都明确规定婚姻一定要有“媒妁之言”，例如在《唐律》中规定：“为婚之法，必有行媒。”在中国古代，一个标准的婚姻流程必须经过六个环节，即所谓的六礼——纳采、问名、纳吉、纳征、请期、亲迎，这六个环节缺一

不可，且均由媒人担纲完成。是故，媒人在传统的婚姻活动中拥有十分重要的身份，因此孟子把“父母之命，媒妁之言”放在非常重要的地位。元代王实甫在《破窑记》第三折中说：“说合先定千条计，花红谢礼要十倍。打发的媒婆不喜欢，调唆的两家乱一世。”清朝时期广东南海的吴趼人写了一部《二十年目睹之怪现状》，第59回有这样一段：“叫了几家媒婆来说亲，看了几家丫头和贫家女儿；看对了，便娶了一个过来。”元朝的《典章》中写道：“媒妁由地方长老，保送信实妇人，充官为籍。”从中看出媒妁主要由妇女担任，是古代妇女担纲的主要职业之一。很多朝代甚至设置官媒，专门负责社会婚姻事务，《红楼梦》第71、72和77回中多次出现官媒这一称呼。再往前推，周朝就有媒氏这一职位，《周礼·地官·媒氏》记载：“媒氏掌万民之判。凡男女自成名以上，皆书年月日名焉。令男三十而娶，女二十而嫁。凡娶判妻入子者，皆书之。中春之月，令会男女，于是时也。奔者不禁。若无故而不用令者，罚之。司男女之无夫家者而会之，凡嫁之娶妻，入币纯帛无过五两。禁迁葬者与嫁殇者，男女之阴讼，听之于胜国之社。其附于刑者，归之于土。”这里面可以看出，判者，半也，男女一人各为一半，合之为偶为夫妇。因此，“判”就

是婚姻，“掌万民之判”也就是负责打理婚姻的官员。这些文字证明中国是世界上最早具有官媒和婚姻管理制度的国家，它明确地确认了媒氏的职权，即记录新生婴孩的出生年月和姓名，规定适婚男女必须准时结婚，每年的农历二月，即春耕之前要及时安排婚礼事项，政府要监管婚姻活动的财务支出、主管婚姻纠纷的处理等，这些重要的法律制度得到了很好的传承。《史记·人物志》里便提到“为设官媒，始知婚娶”。元明以降，官媒一直是在衙门中登记认可的媒婆，她的身份和衙役是一样的，都是国家公务员，一是掌管女犯人的婚配，二是负责在大堂上解决婚姻纠纷。

中国是儒教国家，孟子在《滕文公下》一文中讲：“不待父母之命，媒妁之言，钻穴隙相窥，逾墙相从，则父母国人皆贱之。”这便是媒妁之言成语的出处，从此便有了“男女非有行媒不相问名”“男女无媒不交”“女无媒不嫁”“天上无云不下雨，地上无媒不成亲”“男女授受不亲”等古训，媒为男方的媒人，妁为女方的媒人，所以明朝的汤显祖在《还魂记·婚走》中有一句台词：“秀才，可记得古书云：必待父母之命，媒妁之言。”古代则留下三姑六婆之说法，三姑指尼姑、道姑和卦姑，六婆指媒婆、牙婆、师婆、虔婆、药婆、稳婆，从中看

出媒婆的社会地位还是很显赫的，并有浪漫温馨的红娘一说。唐人元稹的《莺莺传》首次出现了红娘这一角色，到了北宋红娘的故事进入了话本《莺莺传》和官本杂剧《莺莺六幺》，金代的董解元则第一次全面改造了这个故事并将其改编成了《西厢记诸宫调》，元代的王实甫进一步发扬光大了千古流芳的《西厢记》，红娘的鲜活形象和受欢迎的程度甚至超过了崔莺莺和张生，崔张二人在普救寺里一见钟情，在红娘的鼎力支持下，冲破封建阻挠，挣脱礼教束缚，一对有情人终成眷属。自此之后，红娘就成了天下公认的第一媒人。古人云，人生自古三大喜事：他乡遇故知、金榜题名时、洞房花烛夜。婚姻的重要性自不待言，而媒人从中发挥的作用是不可取代的。

人类社会进入现代文明之后，生活的节奏不断加快，工作的压力不断增大，未婚男女的交友范围又很狭窄，造成天文数字般的剩男剩女。2015年，全国登记结婚的对数为1213万对，却有300多万对夫妻离婚，结婚率持续下降，离婚率连年上升，尤其是在北、上、广、深这样一些特大城市里，未婚男女的数量都是令人担忧的。在深圳这样一个拥有2000多万人口的城市里，2015年步入婚姻殿堂的新人只有6.3万对左右，广州也仅仅9.2万对左右，婚姻事业的前景不容乐

观。作为从事婚恋工作 20 多年的刘金，她把自己的所有时间和精力都投入了婚恋事业之中，将自己多年的工作经历和心得体会归纳到了《好婚姻靠设计》这本书里并和大家共同分享。她常常讲，娶错妻衰九代，嫁错郎重投胎。这真的道出了婚姻的真谛——家是心灵的港湾，是情感的寄托之处，工作再紧张，事业再失败，家永远是一个让心灵能够歇息、补充正能量的地方。失败的婚姻带来的家庭氛围是压抑的、寒冷的，长时间的积郁和负能量的增长必将毁灭人一生的幸福。刘金认为，人的一生要经历三次生命历程，第一次是降临人世，第二次是成家立业，第三次是迎接新的生命。这是生命的延续和轮回，成家、立业和养育孩子永远是维系生命和家庭的一条红线，它贯穿了人的生命始终，中心主题就是找朋友、找老公、找老婆都要找对人。因而婚姻关系到两个人一生的幸福，一份好婚姻更是会福荫子孙后代。从事婚恋事业的刘金将这一工作视为自己终身不悔的唯一选择，相信一定可以帮到更多的未婚男女和家庭。如今的金凤凰在海内外开设了更多的分支机构，网络上金凤凰的专栏阅读量在一亿以上。在金凤凰的婚姻大讲堂和幸福教室里，通过婚姻家庭咨询师和社工的专业辅导，越来越多的人在金凤凰找到了幸福或摆脱了婚姻危机。2016 年 3 月 20

至 21 日，第六届全国婚介企业发展论坛在刘金的主导和主持下在深圳盛大召开，来自全国 20 多个省市自治区的品牌婚恋机构欢聚鹏城，共同探讨婚恋市场的现状和前景。众多代表对金凤凰的企业文化和品牌建设留下了极其深刻的美好印象，对金凤凰的“三不换”理念与连续七年获得诚信经营荣誉称号钦佩不已。尤为令人称道的是，因为刘金本人的人格魅力，论坛首次邀请到北、上、广、深的婚庆协会领导齐聚论坛，他们分别是中社联婚姻文化联合会监事会主席张燕平先生、上海市婚庆行业协会会长曹仲华先生、广东省婚庆行业协会常务副会长兼秘书长林雪吟女士、珠海市婚庆行业协会会长赫九宇先生、全国婚纱摄影基地联盟会长涂小刚先生，他们一致高度评价了金凤凰所取得的骄人业绩和作为全国婚庆行业的榜样作用。北、上、广、深婚庆巨头在深圳论坛上的共同亮相引起了全国同行们的热切关注，同时也成为 2016 年度的新闻热点之一。

刘金的著作即将公开出版发行了，书中大量的案例和深度研讨使得这本书的阅读快感大为提升。到目前为止，如此丰富和严谨的婚姻专著并不多见，它用事例和数据说话，反复证明这样一个道理：事业上要找对人，婚姻上更要找对人，找对了人幸福就会跟随你的一生。

作为刘金的多年老友和协会同事，我们在工作和生活中已经形成兄妹一样的友好关系，我衷心祝福刘金的事业能更上一层楼，也期盼金凤凰这一金字招牌迎来更大的成功和更大的辉煌。

忝为序。

深圳市婚庆行业协会会长 崔建明

2016 年初夏于深圳





自序

我为什么要写《好婚姻靠设计》这本书？因为现在的社会离婚率太高，幸福的婚姻太少了，适婚阶段的80后、90后大多又是独生子女，他们恰恰缺乏婚姻生活中所需要的兼容、宽容与包容等因素。

很多人认为一段好的姻缘与命运有关，实际上一份好的婚姻是靠智慧、靠经营、靠设计的。在这本书中，我们所用的案例都是金凤凰平台会员的真实故事，案例的主角有的未婚，有的已婚；有工薪阶层，有企业老板。我期望通过本书中源于生活的真实案例与点评，能够对读者朋友们，尤其是那些准备步入婚姻殿堂的朋友有所帮助。当然，这本书不可能做到尽善尽美，帮助所有人，但是只要它能给大家带来一点启发，就算是完成了我的一个心愿，也是圆了金凤凰婚恋平台的所有义工、社工、志愿者及工作人员一个小小的梦了。

结婚的原因大多因为不舍分离、彼此相爱，而离婚的原因却五花八门。上海一对博士夫妇就因为猪筒骨到底是“砍断”还是“整根”煲汤有营养产生分歧，最终闹到离婚。当然，诸如此类的还有因为橙子切片还是剥着吃、牙膏从上头挤还是从底部挤、上卫生间小便关不关门等鸡毛蒜皮的事情离婚的。事情虽小，可是最终导致的结果却影响了两个人甚至两个家庭的命运。

现代生活是快节奏的，而婚姻生活必须要慢下来，我们要慢慢地适应对方的节奏，找到彼此共同的频率。婚姻关系到两个人一生的幸福，一份好婚姻更是会福荫子孙后代。

常言道：“娶对妻旺九代，嫁错郎重投胎！”一个不幸福的家庭会有好几代人的心酸，期望所有人在走进婚姻的时候都能够找对人。事业的辉煌是一阵子的事情，而幸福的婚姻是一辈子的事情。回想我创办金凤凰婚恋平台的 20 多年来，从开始我对会员一对一进行辅导，到在全国各地培养金凤凰的专业婚姻咨询师、开办金凤凰婚姻大讲堂，随着互联网的发展，我们在各大门户网站、微信平台上开设金凤凰专栏，专栏阅读量不到一年就突破了 1 亿。我知道，这些依然不够，因为大家看这些的时候都缺乏系统性，而婚姻是一个非常复杂的系统，要经过系统的学习，书是能够系统表达的一种方式。很多人会抓着一个方法当万能钥匙，这里我们也想给大家一个正确的引导，因此，我选择通过出版图书的方式，全面系统地阐述我们对婚姻的理解，期望可以帮助到更多的人。金凤凰不仅为这个平台上的会员服务，更要为这个社会做出贡献。

最后，我衷心地祝福大家，在走进婚姻的时候，找对另外一半。好婚姻，靠设计，婚姻对了，一切都会顺利的！也要感谢深圳文联副主席、中国当代著名作家杨争光先生为本书题写书名。

金凤凰创始人 刘金

2016 年 6 月 6 日



目 录

Contents

第一章 自我认知

- 01. 清楚自己的优点 /002
- 02. 找出自己的缺点 /007
- 03. 规避自己的弱点 /011
- 04. 做好婚恋规划 /013
- 05. 设计三条择偶模式 /019

第二章 认知恋爱模式

- 01.18 种恋爱类型 /026
- 02. 恋爱、婚姻的十大误区 /029