

我们的南老师

怀师

刘雨虹
编



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

怀师

我们的南老师

刘雨虹

编



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

怀师:我们的南老师/刘雨虹编. —上海:上海书店出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5458-1407-1

I. ①怀… II. ①刘… III. ①南怀瑾(1917—2012) —传记 IV. ①K825.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 326899 号

封面绘画 王克文
责任编辑 杨柏伟
封面设计 方蔚楠
技术编辑 吴放

怀 师

——我们的南老师

刘雨虹 编

上海世纪出版股份有限公司

上海书店出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

上海叶大印务发展有限公司印刷

开本 710×1000 1/16 印张 35 字数 300,000

2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—10000

ISBN 978-7-5458-1407-1/K · 264

定价 70.00 元

出版说明

这本书是一九八七年在台湾出版的，至今已将近三十年了，但是简体字版尚属初次在大陆印行。

向许多人游说写文章，那个过程真是酸甜苦辣，五味俱陈，先从南师怀瑾先生五十八岁那年说起吧。那年是一九七五年，因为想到怀师将届花甲之年，在台湾也已教化了二十多年之久，从学人数更已不在少数，所以想纠合学友们，各写心得报告，集成成册出版，作为对怀师花甲寿诞之献。结果未能如愿。

于是在一九八五年，怀师六十七岁赴美国后，即开始《怀师》一书的正式筹备。天天打电话向学友们游说、鼓动、写稿，接着再天天催稿，因为国内国外各地分散，联络不易。

其实，就在之前的一年，我已开始邀稿了。说起来虽然是写心得报告，但是有人太谦虚，有人怕出丑，有人不会写，有人则又陷入自我陶醉，令人哭笑不得，弄得必需再三再四沟通协调。谢天谢地，总算大功告成，至少是真诚直言的话语和记录，于一九八七年出版了，书名就是《怀师——我们的南老师》。

回忆起来，幸亏当时勉力促成这些记录的出版，否

则事过境迁，怀师那个阶段的教化足迹，就难以看到了。因为此书再校阅时，发觉许多内容，自己早已忘得差不多了。

刘雨虹

二〇一五，冬月

序 言

这是一本前无古人的书，而在以后的日子里，类似本书的出现，亦非短期可见。

乍一看来，这不过是一本学生祝寿师长的集子，像这类的专集，自古至今，到处都有，为何说这一本是空前的呢？

是的，不论中外古今，有儒师、有道师、有哲学师、有禅师、有医师、有功夫师等等；但是，集所有之师于一身者，教化四十年者，从学人士上至显达，下至贩夫走卒者，影响海内外文化至深至广至巨者，除了本书中的老师外，大概是前少古人了。

不仅如此，我们这位老师的教化，从形而上到形而下。他的教化，充满了智仁勇的精神，丰沛着德智体的内涵，洋溢着真善美的至高无上。

尤有胜者，老师与从学之间，并非仅限于智识的传授，或普通的交往。老师与每个人之间，都存在有亲切的感受，和友谊的情分。如此的时代，如此的老师，如此的教化，如说世上少有，应非虚言吧！

本集中的各篇，只是来自从学老师人中的少数。由于地区、工作、时间等，各种因素，使得篇幅未能更为

广泛和丰富，引为憾事。

在曾从学老师的人们中，有些现在隐世而修，有些是忙于文化的传播；有些是无时间写，有些是来不及写，有些是不能写，更有些是不敢写；而本集的这些篇幅中，本来多数是心得报告，以祝贺老师七十寿辰的，后来才想到公诸于世，希望对其他从学者，提供一些可能的参考。

本集末后附录的两篇，是转载中外书报杂志，对老师有关的评介。曾分别刊载于美国 SAMUEL WEISER 公司一九八六年出版的 GRASS MOUNTAIN 一书，以及台湾幼狮月刊。

本集的文字，犹如大海的泡沫，透过这些点点滴滴，读者也许可约略窥测：像大海一样的老师的片断消息。

值此机缘，我们更恭祝老师，教化永恒无尽。

刘雨虹于台北
一九八六年冬

目录

001 出版说明

001 序言

001 王启宗 平凡不平凡——我所知见的怀师和知遇的因缘

087 唐树祥 随缘随笔

103 刘雨虹 不同的光阴

161 闫修篆 经师、人师——我所知道的南怀瑾先生

191 孙毓芹 想当年

199 朱文光 答客问

207 BAVO 敬礼南怀瑾大师
LIEVENS

222 文颢儒 南老师

224 何 风 谈谈我的老师——南怀瑾先生

234 王海岚 我认识了南老师

238 袁行廉 一条孽龙

242 蔡 策 杓水言海

261 李淑君 追随怀师的岁月

279 周勋男 望向云深处

285 张尚德 天下第一翁

352 陆健龄 以管窥天话怀师

356 王徵士 我的学佛因缘

379 陈行夫 白骨禅观

- 383 周次吉 秋驾
- 396 吴云腾 求学记
- 404 夏 翎 南老师充满魅力
- 415 詹阿仁 奇遇南师怀公有感随笔
- 448 释松岩 三草二木
- 453 释圆澄 我的菩提路
- 467 释圆观 合十
- 470 释禅定 浩浩烟云十三年
- 488 古国治 感恩与忏悔
- 509 陈 雍 十年春雨
- 533 洪文亮 空谷回音
- 540 刘雨虹 编后记

附录（一）

- 541 刘雨虹译 草山禅七序

附录（二）

- 546 编辑室 别裁《论语》的传奇人物——南怀瑾先生

平凡不平凡

——我所知见的怀师和知遇的因缘

王启宗

河南开封人，一九一七年生。

曾求学于河南大学、陆军大学等。

服务于新闻界、军事、教育界等。

著有《市场学》、《商业实习》等（广兴书局出版）。

缘 起

轻轻一回首，几乎已是半个世纪以前的事了。记得那时正值日本军阀对我发动侵略，全国上下奋起抗战，一般爱国青年，无不热血沸腾，纷纷投笔从戎，救亡图存。当时我也投身军旅，于役重庆，一日见报载：“有一南姓青年，以甫弱冠之龄，壮志凌云，豪情万丈，不避蛮烟瘴雨之苦，跃马西南边陲，部勒戎卒，殚力垦殖，组训地方，以巩固国防。迄任务达成，遂悄然单骑返蜀，执教于中央军校。只以资稟超脱，不为物羁，每逢假日闲暇，辄以芒鞋竹杖，遍历名山大川，访尽高僧奇士。复又辞去教职，弃隐青城灵岩寺，再遁迹峨眉山

中峰绝顶之大坪寺，学仙修道云云。”

这位当时被社会目为痴狂、奇士、光芒四射的青年；就是今日我们大家所熟习而景仰的、学贯东西、博通古今，修兼内外、德并文武的一代宗师南怀瑾教授。他不仅是一位精通儒、道、释三家学的经师，也是一位身教、言教循循善诱的人师。关于他的道德、文章和修持、武艺，早被社会所肯定，而且为先进学者和道友阐述已多，无须我再饶舌。谨将怀师与我的般若因缘，以及近年有幸追随左右，亲炙训诲，耳提面命之余，日常所知所见，拉杂摘记于后，以见一代学人风范之一斑。

大家的南老师

南老师，南老师！上至达官贵人，下至贩夫走卒，都这样尊称他；不管三教九流，男女老幼，也都如此亲昵地叫着他。实际上不算在大陆，光在台湾，公开讲学也有四十年，受教的人何止千万，真可说是桃李满天下。可是南老师不管在公开的场所，或是在私人言谈间，一概否认地说：“我从来没有一个真正的学生，也没有收过一个徒弟。”接着还时常自我幽默地说：“老师早，老师好，老师不得了！我最讨厌人家把我当成偶像。吾乃一凡人，不足让人盲从我。”每次总是逗得大

家哄然一笑。就在这哄笑之余，哪管他有没人自己掂算过，够不够资格做这位学贯古今，精通儒、道、释三家学的一代大宗师的及门弟子，更不问他有没分量承受这个沉甸甸的衣钵的能力，反正都以南老师的学生自居，你叫南老师，他叫南老师，我也叫南老师，于是就成为大家的南老师了。甚至有时南老师命我向外面接洽事情时，虽然首先报告了半天：“我是东西精华协会，中国总会某某。”对方仍然还是弄不清楚。最后逼得没办法时，再说：“我是南老师办公室。”于是对方才恍然大悟，双方顺利地沟通了。

“老师早，老师好，老师不得了！”这虽然是怀师机锋大家的口头禅，可是意义却很深长，其中包含着多少苦心，希望和鼓励，千万不可等闲视之。那是一记无形的棒喝，时刻教诲大家，策励大家，也警惕大家，要做一个气度恢宏，志向远大，能开创，善发扬，有作为，敢担当，成为一个顶天立地的健者，才不愧做怀师的学生。如果只一味地把他当成偶像，事事请示，处处依赖，终日只会唯唯诺诺，没见地，没思想，欠果断，缺作为，自己也拿不出一套办法来的人，可能是他不太欣赏者；也是他口口声声说没有一个真正的学生或弟子的原因。

从单相思，着了迷，到亲密

我与怀师的因缘，可分为三个时期来叙述：第一个时期就是在对日抗战军兴，我们同在成渝军事机关服务那段时间。当时我也不过是个二十郎当岁的小伙子，公余之暇，终日沉湎于武侠小说的领域里，满脑子充满着上山寻明师、学仙、学剑、修道的幻想中，天真幼稚得可怜，一心想学成后，以飞剑去取日本首相近卫的首级，以报国仇。那时见到怀师单枪匹马，一人上峨嵋山闭关三年，去修仙求道的消息，真是敬佩得五体投地，恨不得马上前往追随，顶礼拜师，以偿宿愿。只以那时工作环境不允许我如愿以偿，唯有日思暮想，梦寐以求了。这可以说是对怀师的单相思时期。

第二个时期是一九四八、四九年间，听说怀师来台的消息，欣喜若狂。只以因缘未到，连跑基隆数趟，都没找到，一直等怀师迁到台北，才联络上。从此怀师出版的书籍和杂志必购读或订阅，而且同样一本书，只要版本不同，依然也要购藏，以作纪念。譬如《静坐修道与长生不老》一书，前后出了四五种大小版本，我就买了四五种之多，至于买了送人的还不在内。怀师在台北住下后，各大学、机关、社团及各军事学校，竞相礼聘

前往授课或讲学，演讲的时间虽多，我却是每讲必到，有讲必听，再忙也要设法抽空前往，对怀师的崇拜简直着了迷。但是，这并不是盲目的崇拜，而是经过一番理智的比较和选择的结果。因为名流、学者、专家的演讲也听多了，如拿一句不敬的俚语来形容，就是：“不怕不识货，就怕货比货。”我与怀师的这一段因缘，可谓之着迷时期。

此后交往频繁，接触亦多，遂因缘时会，而能追随左右，得以亲近警效，一直到现在，都可列为亲密时期。

我和怀师结缘的经过，以这种一厢情愿的分法，起初怀师并不知情。还是一九七九年新春禅七圆满后，南师叫我报告心得时，因七天下来我除两腿痛麻，一闭双眼就是妄想外，一无成就，竟然将这一段蕴藏内心多年的因缘，向怀师吐露出来做搪塞。怀师听完后，非但没有以不精进相责备，反承以“事求妥贴心常苦，悟到因缘日已迟”两语相赠。后来我不服老地向怀师报告说：“悟到因缘日已迟，此生岂不完蛋了，请求将日已迟之‘已’字，改为‘未’字，以惕励自己。”

提到这次禅七，还有一段故事：记得是一九七九年春节前两日，怀师突然打电话，叫我去会里一谈，我立即前往，怀师一见面就叫我参加正月初二的禅七。平常

大家都知道打七的消息，一向是机密，要想参加通过怀师那一关更属不易，现在怀师命令我参加，本来是件求之不得，人人羡慕的事。可是当时我在一所学校负责教务的业务，我没加考虑地回答怀师说：“不成呀！上学期学生的成绩单，尚未发出；下学期的工作也没策划完成，怎么能来打七。”怀师眼睛一瞪说：“难道你死了，人家的学校就会关门吗？！”于是我一如醍醐灌顶，豁然大悟，此悟非顿悟之悟，而是从迷津中醒悟的悟。因此一切都立刻放下，就是一个收入甚丰的工作也不惋惜，乖乖地顺从怀师的吩咐，参加了那次的禅七。至于怀师何以如此坚决者，原来他早已观察出，我因为工作的繁冗而积劳成疾，同时又知道我的个性是“事求妥贴心常苦。”责任心重，才如此吩咐。否则真个要“悟到因缘日已迟”了，说不定我这条老命，早已翘掉啦。今日思想起来，能不感谢怀师的仁慈和救命之恩！

禅七圆满后，接着又专修两三个月，身体已复元。这时十方丛林书院刚刚成立，有一天怀师把我叫到跟前，委婉地对我说：“这句话在心中憋了好久说不出口，现在见你身体已康复；你不是曾在教育界服务很多年吗？想借重你的经验，将他们办的公文过过目，以免发生错误，工作很轻松。”同时说着说着就把我带到书院的办公室，向大家介绍并交代同仁不要加重我的负担，

后来又调到训导部门，等到本会秘书长蔡先生赴美后，也把他在会里担任的工作移交给我。南师是我的救命恩人，当然他的吩咐都是义不容辞地、无条件地接受。我质鲁才浅，幸列门墙，已心满意足，今又叨天之幸，到本会九楼服胜，日日追随怀师左右，时时深荷教诲，同室工作，同桌饮食，于是亲近的机会更多了。据说虚云老和尚活了一百多岁，只见到文殊菩萨一次，我何等福报，有此崇遇，能不羡慕人耶！

华佗再世非医生

怀师口口声声地说，他不是中医，也不是西医，然而他对医理、药性、生理等的研究，与真正的医生相比，尤过之无不及。他常常对学医的年轻朋友说：“学医，真是一门了不起的大学问，几乎要上通天文，下通地理，还要通最要紧的一门学问：‘人’。中医的医学，有一个说法：医者意也。要头脑聪明，将呆板的原则，加以灵活的运用，才能对付灵活变动的‘人’，所以医学是智慧之学。而且中国医理的哲学思想，建立在《易经》的基础上。道家方术思想，对医理影响的重大，又远超过易学。所以学医的人，除必了解《内经》、《难经》及《伤寒论》等，和中医的发展史外；还要研读很

多有关医理、药学的书籍，及历代名医的临床经验，乃至气候、地理、生理、心理等，这一切都是学医的人，不可不涉猎的学问。必须将以上所说的学问，精研、深究、分析、实验、融会贯通，然后方可言医。不是看看脉经，背背药草，就可率尔给人治病，那简直是害人，而不是救人。”

精通儒、道、释三家之学，而且精研医理的怀师，尚且谦虚地不敢说他会医，口口声声否认他会医病，是个极平凡的人。可是自我在台亲近怀师以来，知见所及，经他医治妙手回春的病人，不可胜数：三十几年前企业家杨管北先生，与怀师结交，当时他正在患心脏病，中外名医诊治，均不见奏效。怀师乃与诊治，并教他打坐潜修禅定等功夫，病情即告稳定。杨先生对怀师之学术，至为钦佩，虽年长怀师十几岁，仍以师礼之，而怀师对杨先生，也极敬重，以挚友结交三十余年，以后并给予杨先生人生的启示良多。

另外有一位学密宗，姓郑的青年人，他虽是个哑巴，却是个虔诚的佛教徒，经常来会亲近怀师，怀师见他很诚厚，于是也试着治疗他的哑症，过了一段时间，他果然会讲话了。虽说不像一般常人那样流利，却能以言语与别人沟通。这些年来这位会说话的哑巴，还不时地来会，经常搜集些流落民间与佛教有关的抄本，或绝