



恐龙小Q 培养好习惯，做最好的自己

# 肚子里 有个加工厂

爱吃蔬菜身体棒

恐龙小Q儿童教育中心 编





恐龙小Q

培养好习惯，做最好的自己

# 肚子里有个加工厂

爱吃蔬菜身体棒

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社  
China Population Publishing House  
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

肚子里有个加工厂：爱吃蔬菜、身体棒 / 恐龙小Q儿童教育中心  
编. — 北京：中国人口出版社，2016.3  
(培养好习惯，做最好的自己)  
ISBN 978-7-5101-4177-5

I. ①肚… II. ①恐… III. ①习惯性—能力培养—儿童读物 IV.  
①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第049979号

培养好习惯，做最好的自己  
肚子里有个加工厂：爱吃蔬菜、身体棒  
恐龙小Q儿童教育中心 编

---

出版发行 中国人口出版社  
印 刷 小森印刷(北京)有限公司  
开 本 889毫米×1194毫米 1/16  
印 张 12  
字 数 15千字  
版 次 2016年3月第1版  
印 次 2016年3月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5101-4177-5  
定 价 96.00元(全8册)

---

社 长 张晓林  
网 址 www.rkcbs.net  
电子信箱 rkcb@126.com  
总编室电话 (010) 83519392  
发行部电话 (010) 83530809  
传 真 (010) 83519401  
地 址 北京市西城区广安门南街80号中加大厦  
邮 编 100054

---

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



恐龙小Q

培养好习惯，做最好的自己

# 肚子里有个加工厂

爱吃蔬菜身体棒

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社  
China Population Publishing House  
全国百佳出版单位

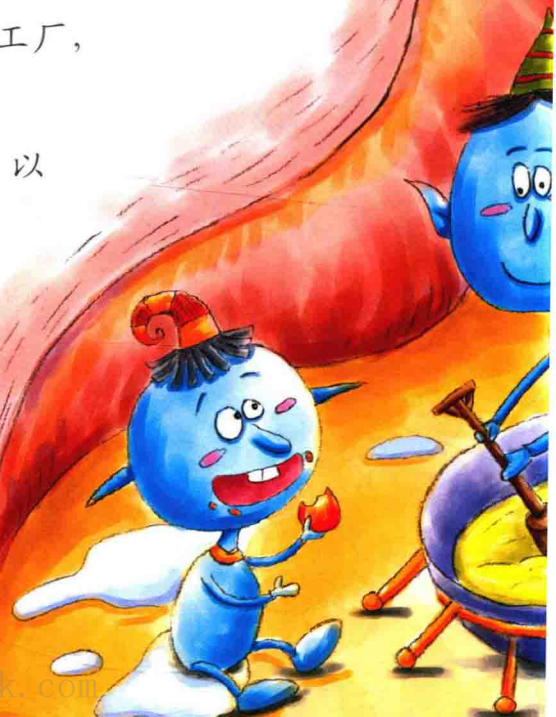


每一个小朋友的肚子里都有一个食物加工厂，还有一群勤快的小精灵在工作。

马修也不例外。他肚子里也有一个食物加工厂，也有一群勤快的小精灵在工作。

它们负责把马修咽下的饭菜制作成食物泥，以便他的身体更好地吸收营养。

食物泥也是小精灵们的食物，马修吃什么，它们就跟着吃什么。







这天，小精灵们和往常一样愉快地等待饭菜的降临。  
可这次的情况跟平时有些不一样——  
汉堡块像石头一样砸下来；  
冰激凌毫不客气地喷了小精灵一身；  
薯片碎屑像雪花一样飞了下来……小精灵们被吓傻了。





更糟糕的是，马修竟然没吃一点小精灵们最喜欢的蔬菜。

“这些是什么啊？我最爱吃的蔬菜哪儿去了？”

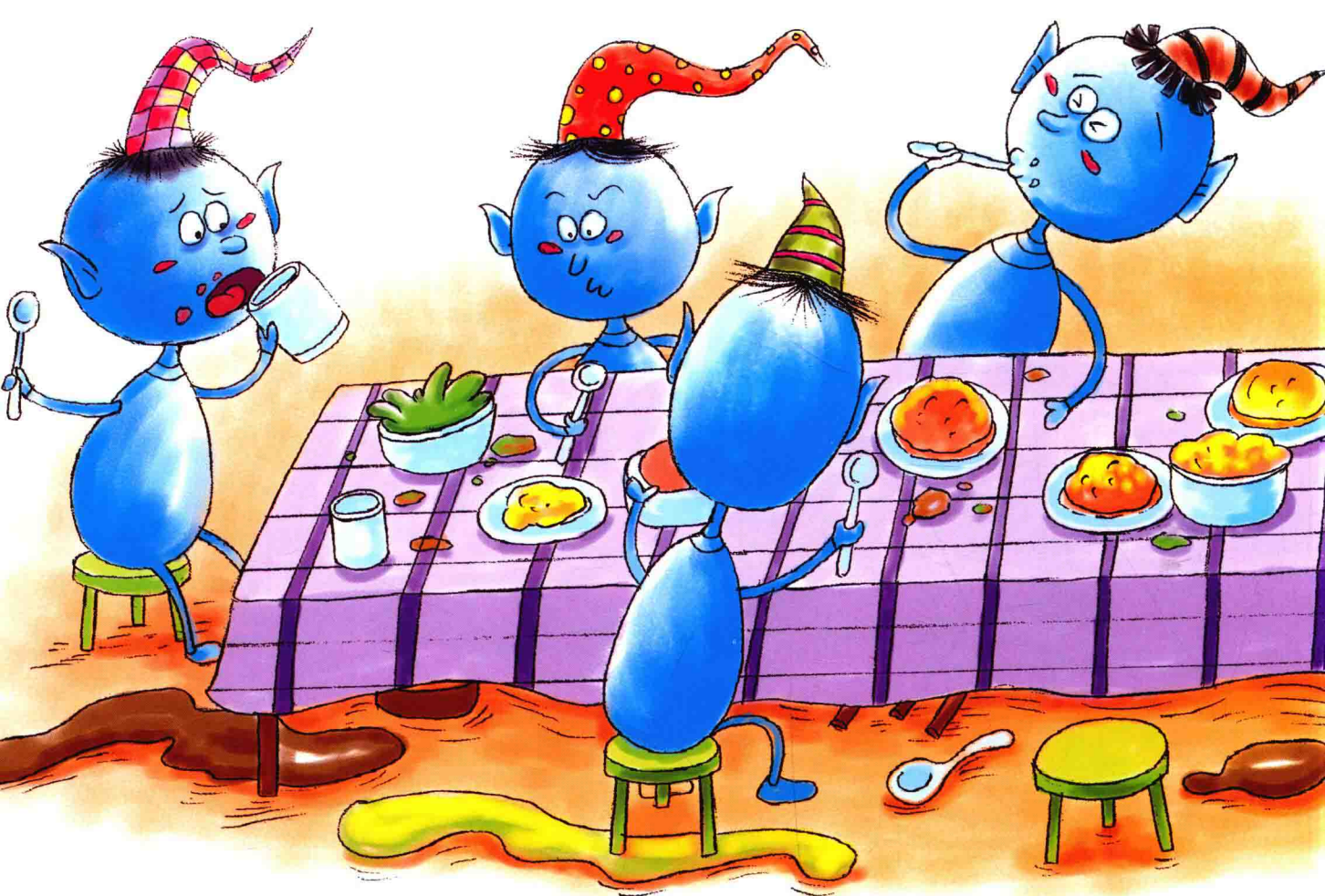




虽然小精灵们都很生气，可工作还是要做的。它们把食物弄碎，放入大机器里搅拌，一会儿的功夫，汉堡泥、冰激凌泥和薯片泥就做好了。

小精灵们把食物泥装上车，运送到马修的小肠里，小肠能帮助马修吸收食物泥里面的营养。





“开饭啦，开饭啦！”忙活完工作，小精灵们要吃饭了。

“这是什么，太难吃啦！”一个小精灵撇着嘴说。

“这是我吃过的最倒胃口的饭了！”另一个小精灵也皱起了眉头。

“听说这些食物热量很高，真不知道马修为什么要吃。”小精灵们抱怨着，不过，马修可听不到它们的对话。

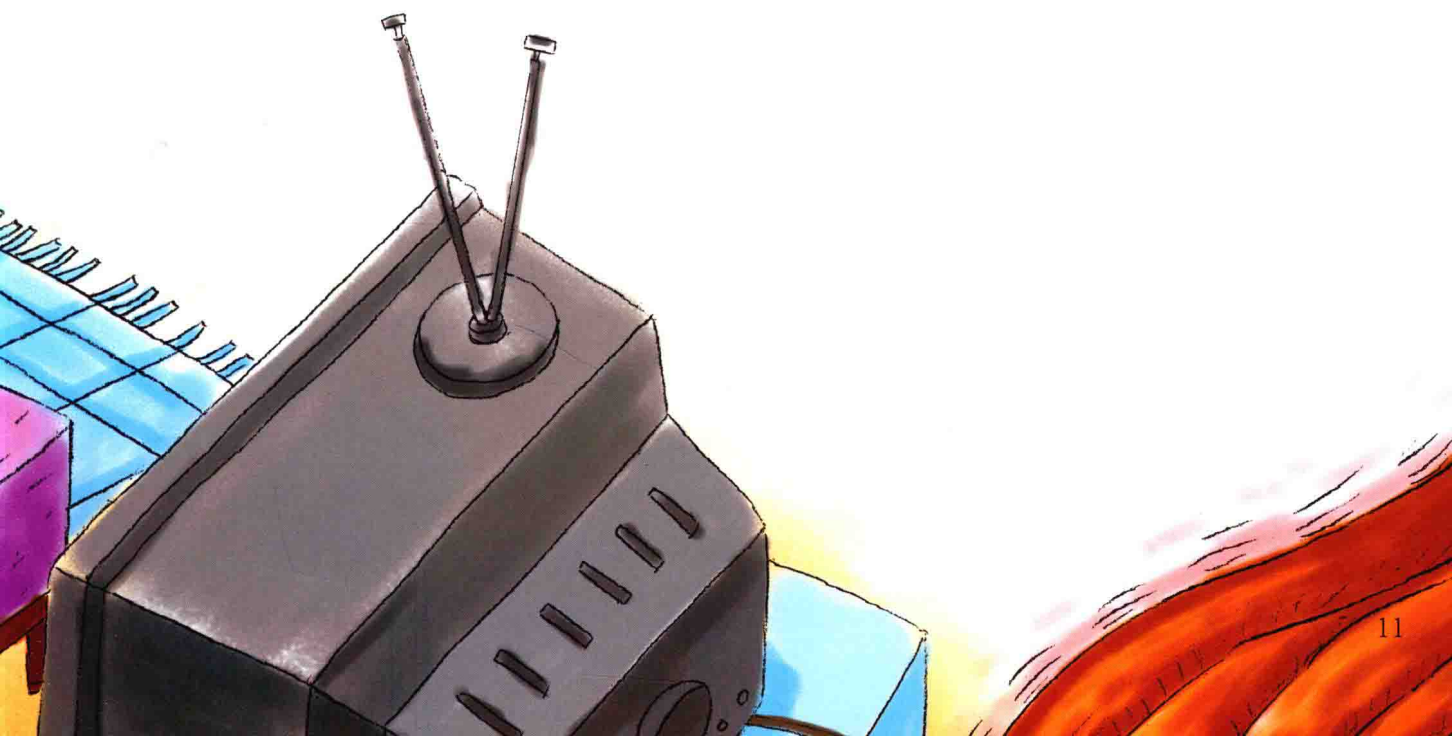
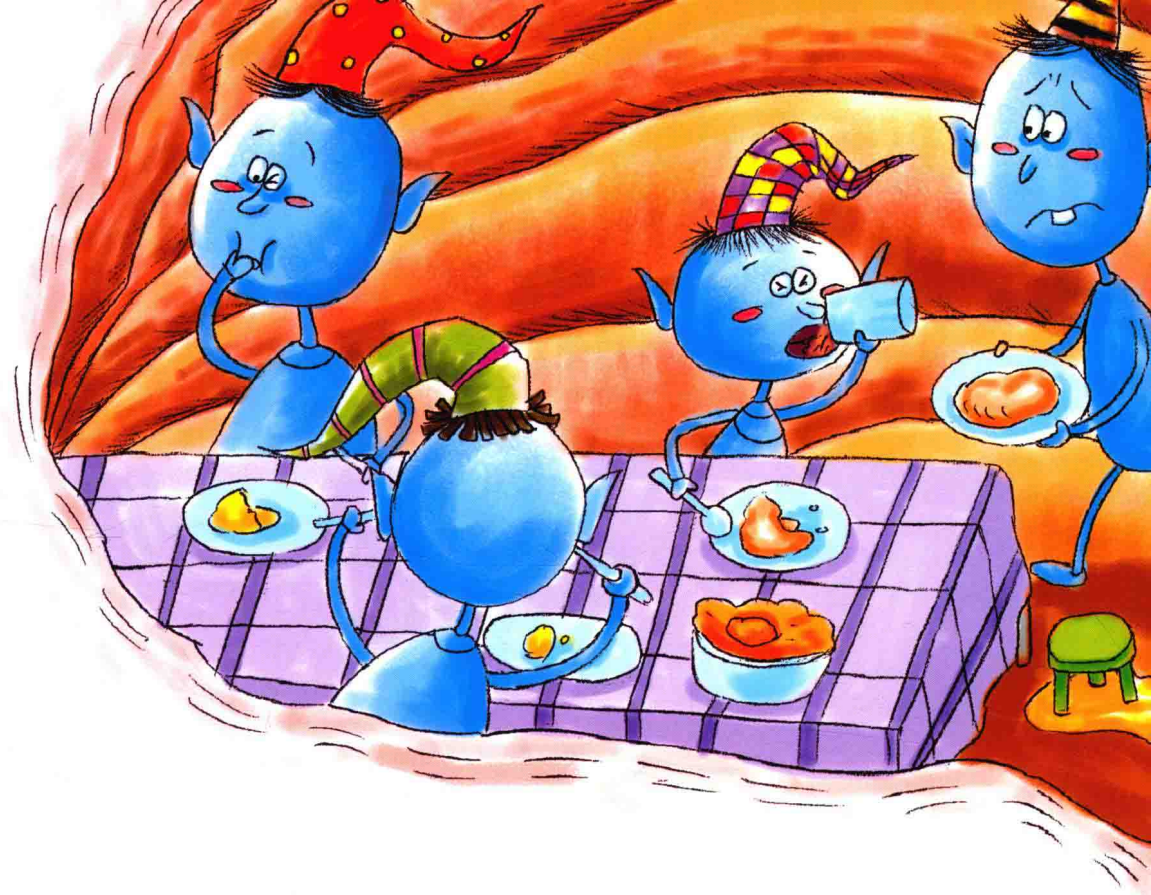




最近马修每天都吃薯条、汉堡。

小精灵们一点儿也不开心，它们无精打采地干着活，吃饭的时候也要捏着鼻子才能把食物泥灌到嘴巴里——再难吃也得吃啊，总不能饿肚子吧！





马修也感觉到有些不对劲儿了。

由于小精灵们干活太慢了，食物总不能及时消化，马修有时会觉得肚子里胀胀的，还经常会放很臭很臭的屁。



不过他并没有很在意，因为难受一会儿就好了。





可小精灵们却难受极了！它们的脑袋晕晕的，身体也越来越懒，干活也不像从前那么认真了。

更可怕的是，小精灵们都变成了——大胖子！

