



孙彬◎编著

21 雅思核心词汇 天速听速记

写作篇

精选600个核心词条分门别类
权威英文释义+情景例句，学完就能用
全面覆盖雅思大小作文写作常用词汇

7日复7日，让写作词汇在你的耳边进，笔尖出，雅思7分触手可及



世界知识出版社

+

+

孙彬◎编著

21 雅思核心词汇 天速听速记

写作篇

精选600个核心词条分门别类
权威英文释义+情景例句，学完就能用
全面覆盖雅思大小作文写作常用词汇

7日复7日，让写作词汇在你的耳边进，笔尖出，雅思7分触手可及



世界知识出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

雅思核心词汇 21 天速听速记 . 写作篇 / 孙彬编著 . —
北京 : 世界知识出版社 , 2016.8

ISBN 978-7-5012-5279-4

I . ①雅… II . ①孙… III . ① IELTS — 写作 — 自学参
考资料 IV . ① H310.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 195087 号

策划编辑
责任编辑
责任出版
责任校对

马凤祥 马 蕾
龚玲玲 余 岚
赵 玥
马莉娜

书 名

雅思核心词汇 21 天速听速记 . 写作篇
Yasi Hexin Cihui 21 Tian Suting Suji. Xiezuozuo Pian

编 著

孙 彬

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址

www.ishizhi.cn

电 话

010-65265923 (发行) 010-85119023 (邮购)

经 销

新华书店

印 刷

北京富泰印刷有限责任公司

开本印张

880 × 1230 毫米 1/32 6.25 印张

字 数

300 千字

版次印次

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

标准书号

ISBN 978-7-5012-5279-4

定 价

20.00 元

版权所有 侵权必究

新航道图书编委会

主 任 胡 敏

委 员 (按姓氏笔画为序)

马凤祥 冉 维 李传伟

陈 红 陈采霞 张 皓

杨 宏 胡 敏 顾 强

蔡 政 [美] 彭铁城

前言

Foreword

一提到雅思写作，许多考生就会立刻紧锁眉头，一个“难”字在脑海中逐渐形成。有些题目难于想到切入点，有些难于想到展开方式，而有些看似简单，写完之后又难以取得理想的分数。一些考生写作收获了“万年 5.5”的“美称”，一些考生阅读可以冲击 9 分却在写作上很难突破 6 分。种种现象非常值得我们深思。

从微观来说，语言的基石就在于词汇，词汇量的大小对于语言表达能力有着本质的影响。词汇量过小，想表达的内容无法准确、详尽地表示出来，自然无法取得理想的成绩。但有些考生本身的词汇水平不低，背过的单词也有相当大的数量，但为什么写作时词汇应用仍然捉襟见肘呢？

原因非常简单，那就是我们所能够认识的词汇与我们所能够使用的词汇是存在很大差距的。换言之，有些词我们只认识，不知道如何应用，而這些“认知词汇”对于写作并没有太大的用处。本书的目的在于提高考生“写作词汇”的应用水平。具体来说，本书有以下几个特点：

1. 汉英记忆。一般来说，我们在记忆单词时都是先看到英文，然后再去记忆对应的中文意思。这样固然可以很大程度地提高对单词的认知水平，但是要注意这样的过程与我们写作的思维是相悖的。写作时我们通常在头脑中想到对应的中文表达，然后迅速地把它翻译成英文。所以，本书把这样的思维过程在编著的时候体现了出来。也就是说，读者先会看到一个中文意思，然后看到一些对应的英文表达。

2. 分门别类。雅思写作有固定的话题，所以有些词汇的“出镜率”相对较高，反之亦然。编者总结了各个题目类型中常用的一些词汇，以类别区分总结在书目之中，方便读者记忆。在此过程中，即使是孤立的单词也能让

人感受到内在的一些逻辑,如此,背单词的过程就更为容易、高效。

3. 英文释义。英语和汉语是有差异的,这种差异在翻译的过程中有时会产生对单词理解的偏差。因此,本书大部分单词后都会出现该词的英文解释,使读者能直观了解书中所列英文单词的真正含义。

4. 合理替换。雅思写作中第三项评分标准为词汇多样性 (Lexical Resource),为了迎合这一评分标准,有些词汇在总结时会给出相应的替换词,而且替换词的数量是经过精心思考的。有些单词一篇文章可能只用一回,那么替换词就不会出现,而一个词义如果有可能在文章中多次出现,那么替换词就会相对较多。

5. 例句丰富。为了能够让读者切实应用所讲解的单词,编者为大部分的单词都搭配了来自不同渠道的例句,并且给予了不同形式的标注。有些源自权威词典,有些源自《剑桥雅思官方真题集》考官范文或历年雅思真题题目,还有些源于网络,在此一一表示感谢。

真心希望广大读者通过这 21 天的学习切实地提高单词的应用能力,那将是编者最大的欣慰!另外,本书虽经过多次编辑和审校,但难免会有疏漏之处,还望读者进行指正。对于本书写作过程中给予编者极大鼓励和帮助的各位朋友和学生,在此一并表示衷心的感谢!

编者

2016 年 8 月

使用说明

User's Guide

雅思核心词汇 21 天 速听速记 写作篇

1. 词性符号

<i>n.</i>	名词	犯罪	crime/criminal act
<i>v.</i>	动词	欣赏	appreciate
<i>adj.</i>	形容词	文化的	cultural
<i>adv.</i>	副词	分别地	respectively

2. Def 对于单词的定义

沟通 *n.* communication

Def: the process by which people exchange information or express their thoughts and feelings

3. E.g. 例句

climate *n.* 风气, 环境

E.g.: Small businesses are finding it hard to survive in the present economic climate. (Longman)

小公司在现在的经济环境下很难生存。

4. 其他缩写

sb somebody 某人

sth something 某物

N.B. 温馨小贴士

5. 例句出处标识

① 六个数字表示真题题目出现的年月日, 如 150801 表示 2015 年 8 月 1 日。

Today, it is difficult for people who come from rural areas to receive university education. (080927)

如今, 来自农村地区的人进入大学接受教育是很困难的。

② 字母与数字组合, 如 C9T1 表示例句源自剑 9 的 Test 1 写作真题

The two maps below show an island, before and after the construction of some tourist facilities. (C9T1)

下面两幅地图为我们展示了某岛旅游设施建成前后的状态。

③ Oxford 表示《牛津高阶英汉双解词典》

Her new play has attracted a lot of publicity. (Oxford)

她的新剧作获得广泛宣传。

④ Longman 表示《朗文当代英语词典》

People can obtain good-quality clothes at economical prices during online shopping. (Longman)

通过网络购物人们能用便宜的价钱买到好的衣服。

⑤ Collins 表示《柯林斯高级英语学习词典》

The last decade has witnessed a serious rise in the levels of racism and hostility to Black and ethnic groups. (Collins)

近十年, 种族主义以及对于黑人、少数民族的敌对越发严重。

⑥ Heritage 表示《美国传统词典》

Children growing up in a multicultural society can learn to accept different ideas and thoughts. (Heritage)

在一个多元文化的社会中成长的孩子能学会接受不同的观点和想法。

⑦ MacMillan 表示《麦克米伦英语词典》

We need adaptable workers who are willing to learn new skills. (MacMillan)

我们需要愿意学习新技能适应性强的工人。

目 录

Contents

1	DAY 1	常用褒义词
10	DAY 2	常用贬义词
18	DAY 3	常用修饰词
31	DAY 4	常用替换词 (名词)
38	DAY 5	常用替换词 (动词)
44	DAY 6	常用替换词 (其他词性)
54	DAY 7	熟词僻意 & 形象化动词
64	DAY 8	经济类词汇
75	DAY 9	科技类词汇
84	DAY 10	教育类词汇
97	DAY 11	环境类词汇
107	DAY 12	媒体类词汇
114	DAY 13	犯罪类词汇
123	DAY 14	文化类词汇
132	DAY 15	工作类词汇

142	DAY 16 政府类词汇
151	DAY 17 全球化类词汇
159	DAY 18 数据类常用词汇 (一)
166	DAY 19 数据类常用词汇 (二)
173	DAY 20 流程图常用词汇
181	DAY 21 地图常用词汇
186	附 录

DAY 1 常用褒义词

Tip

在雅思写作中，无论题目类型是什么，我们必然会用到一些常用词汇。这些词汇夹杂在我们平时记诵的单词书里，就像顽石之中的美玉。Day 1 将首先为大家讲解写作中常用的褒义词，同时为迎合雅思写作第三项评分标准词汇多样性 (Lexical Resource)，书中大部分的单词笔者都将给出相应的替换表达，让考生学会用不同的词汇来表达相同的含义。当然，这些词汇适用于各种类型的大作文。



Vocabulary

支持 v. **support** n. **support**

Def: to help to show that (a theory, claim, etc.) is true

E.g.:

- ① People who **support** the first opinion attribute their idea to two factors. 那些支持第一个观点的人有两个原因证明其观点。
- ② This evidence **supports** my argument that she is guilty. (Oxford) 这一证据支持了我认为她有罪的推定。
- ③ Money for postgraduate research is limited. Therefore some people think financial **support** from governments should be only provided for scientific research of useful subjects rather than research for less useful subjects. (090704) 研究生的科研资金很匮乏。因此，一些人认为政府应当仅对有用的科研项目提供财政支持，而不援助无用项目。

增加 v. **increase/intensify** n. **increase/growth/intensification**

Def: to become or to make sth greater in number, quantity, size, etc.

E.g.:

- ① Some people think the best way to improve road safety is to **increase** the minimum legal age for driving cars and motorcycles. (150212) 一些人认为最好的改善道路安全的方法是提高汽车及摩托车的最低法定驾驶年龄。
- ② Today there is a great **increase** in anti-social behavior and lack of respect to others. (100130) 现如今，与社会不合群的行为以及不尊重别人的现象越来越多。
- ③ Education exerts positive influences on the economic **growth**. 教育对于经济发展有积极的影响。

名词性的“增加”之后应该加介词 in，表示“……的增长”。
如“the increase in population”表示“人口的增长。”

N.B.

改善 v. **improve/better** n. **improvement**

Def: (to cause sth) to become better

E.g.:

- ① The fertility of the soil has been greatly **improved** by the use of pesticides. (Oxford) 土壤施用杀虫剂后肥力大增。
- ② The government hopes to **better** the conditions of the workers. (Oxford) 政府希望改善工人的状况。
- ③ Today, people can work and live anywhere they want, because of the **improvement** of communication technology and transport. (090117) 现如今，由于通讯科技和交通的改善，人们可以随心所欲居住在任何地方。

扩张 v. **expand/enlarge/widen** n. **expansion/enlargement**

Def: (to cause sth) to become larger

E.g.:

- ① Today, international travel often leads to prejudice rather than **widening**

people's horizons. (080821) 现如今, 出国旅游常导致人们的偏见而不是拓宽人们的视野。

② The computer industry has **expanded** greatly over the last decade. (Longman) 计算机行业在过去的十年中急剧扩张。

③ There is insufficient space for **enlargement** of the buildings. (Collins) 用于扩张建筑的空间不够了。

提高 v. develop/improve n. development/improvement

Def: (to cause sb/sth) to grow gradually; to become or to make more mature, advanced or organised

E.g.:

① Some people think that increasing the number of sports facilities is the best way to **improve** public health. (090228) 一些人认为增加体育设施数量是提高公众健康的最好方法。

② Many schools encourage students to evaluate and criticise their teachers in order to **improve** the quality of education. (150516) 许多学校鼓励学生去评价和批评老师的目的是提高教学质量。

③ A tiny **improvement** in children's academic skills will be appreciated by teachers. 孩子学业技能的一点点提高都会获得老师的赞赏。

发展 v. develop/advance n. development/advancement/progress

Def: to help the progress of sth; to promote (a person, plan, etc.)

E.g.:

① The place has **developed** from a fishing port into a thriving tourist centre. (Oxford) 这地方由原来的渔港发展成一个繁荣的旅游胜地。

② This research has done much to **advance** our understanding of language learning. (Oxford) 这项研究大大提高了我们对语言学习的认识。

③ Children's **development** lies in the encouragement given by parents. 孩子的发展基于家长给予的鼓励。

获得 v. get/acquire/obtain n. acquirement

Def: to receive sth

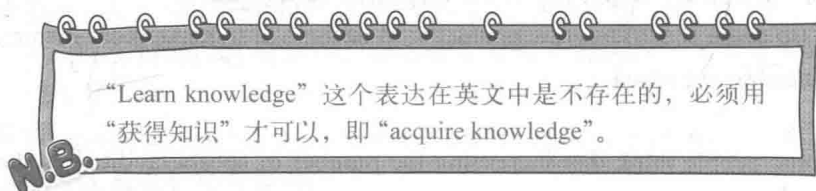
E.g.:

① Some people think university education should prepare students for

employment while others think it should help students **acquire** theoretical knowledge. (091024) 一些人认为大学教育应该让学生更容易就业，而另外一些人认为应该让学生获得理论知识。

② The public can use the Internet at home to **obtain** information. (120112)
公众可以在家利用互联网获得信息。

③ People in large cities are more likely to **obtain** better job opportunities. 在大城市生活的人们更可能获得好的工作机会。



实施 v. perform/implement/execute n. performance/implementation

Def: to put sth into effect; to carry out

E.g.:

① Governments will **implement** certain rules and regulations to deter the cheaters. 政府会实施某些法律法规来震慑欺骗者。

② The job involves drawing up and **executing** a plan of nursing care. (Longman) 这项工作包含制定及实施护理工作计划。

③ The **implementation** of the plan will ease the intense relationship between the two countries. 这项计划的实施可以缓解两个国家之间紧张的局面。

实现 v. achieve/fulfill/attain n. achievement/fulfillment/attainment

Def: to gain or reach sth, usually by effort, skill, courage, etc.

E.g.:

① Many people fail to **achieve** a balance between work and the other parts of life. (120308) 许多人无法实现工作以及生活的平衡。

② Others believe that the purpose of education is to **achieve** personal ambitions. (140412) 其他人认为教育的目的是实现个人的抱负。

③ More women are **attaining** positions of power in public life. (Longman) 更多的女性正在公众事务中获得权位。

开始 v. start/commence/initiate n. start/commencement

Def: to begin sth

E.g.:

- ① In some countries, young people are encouraged to work or travel for a year between finishing high school and **starting** university studies. (150228) 一些国家鼓励年轻人在高中毕业至开始大学学习之间工作或者旅游一年。
- ② Your first evaluation will be six months after you **commence** employment. (Longman) 首次评估将会在你工作六个月之后。
- ③ They wanted to **initiate** a discussion on economics. (Collins) 他们想要开展一场关于经济学的讨论。

鼓励, 促进 v. encourage/stimulate/motivate n. encouragement/motivation

Def: to help sth to develop

E.g.:

- ① Some people think universities should **encourage** students to study a range of subjects. (080605) 一些人认为大学应该鼓励学生广泛地学习各种科目。
- ② Advertising **encourages** people to buy in quantity rather than promoting its quality. (120707) 广告鼓励人们多购买而非宣扬其产品质量。
- ③ The technological development **stimulates** the economic progress. 科技进步促进了经济的发展。

加快 v. speed up/quicken/accelerate n. speeding-up/acceleration

Def: to make sth move faster or happen earlier; to increase the speed of sth

E.g.:

- ① The increased capital could greatly **accelerate** economic development. (MacMillan) 增长的资本可以极大地加快经济发展。
- ② The usage of mobiles greatly **accelerated** during the past decades. 在过去的几十年中, 手机使用量极大地增加了。

减轻 v. lessen/alleviate n. lessening/alleviation

Def: to become or make sth become smaller, weaker, less important, etc.

E.g.:

- ① The doctor gave her an injection to **alleviate** the pain. (Oxford) 医生给她注射以减轻疼痛。
- ② Governments can take certain measures to **alleviate** poverty. (Longman) 政府可以采取一些举措扶贫。

保护 v. protect/preserve/conserve n. protection/preservation/conservation

Def: to make sure that sb/sth is not harmed, injured, damaged, etc.

E.g.:

- ① Some people think zoos are useful to **protect** the rare animals. (100318) 一些人认为动物园对于保护珍稀动物非常有用。
- ② Some people claim it is important to **protect** the environment while doing nothing in action. (080913) 一些人认为保护环境很重要但是却什么都不做。
- ③ It is important to **preserve** both the culture and environment of the places you visit. (131207) 对于游客来说,保护当地的文化和环境是很重要的。
- ④ The **preservation** of culture calls for efforts of both governments and individuals. 文化的保护需要政府和个人的共同努力。

建立 v. establish/institute n. establishment

Def: to set sth up on a firm or permanent basis

E.g.:

- ① The UN has **established** detailed criteria for who should be allowed to vote. (Collins) 联合国对于哪些国家应有投票权制定了详细的标准。
- ② Some people think that the government should **establish** free libraries in each town. (120112) 一些人认为政府应该在每个城镇中都建立免费的图书馆。
- ③ The **establishment** of the law will cause severe consequences in the future. 这项法律的设立会在未来导致严重的后果。

遵守 v. obey/comply with n. obedience

Def: to do what you are told or expected to do

E.g.:

- ① Some people believe that children should **obey** all the rules given by teachers and parents. (080621) 一些人认为孩子应该遵守老师和家长设立的规则。
- ② Soldiers are trained to **obey** orders without question. (Oxford) 士兵已训练得绝对服从命令。
- ③ The school demands total **obedience** from its pupils. (MacMillan) 学校要求学生完全的服从。

允许 v. allow/permit n. permission

Def: to let sb do or have sth, or to let sth happen

E.g.:

- ① More and more companies are **allowing** employees to work from home. (121201) 越来越多的公司允许雇员在家办公。
- ② **Shops** should not be **allowed** to sell any food and drinks which are proved to be scientifically harmful for people's health. (141213) 不应该允许商店售卖任何被证明对人体有害的食物和饮料。
- ③ People should not be **permitted** to take part in dangerous sports. 应禁止人们参与危险运动。

增强 v. reinforce/strengthen n. reinforcement

Def: to give more support to sth

E.g.:

- ① Our friendship has steadily **strengthened** over the years. (Longman) 我们的友谊逐年加深。
- ② The **reinforcement** of military power has both positive and negative effects. 军事力量的加强既给人们带来好处也带来坏处。

消除 v. eliminate/get rid of n. elimination

Def: to remove (especially sb/sth that is not wanted or needed)

E.g.:

- ① The credit card **eliminates** the need for cash or cheques. (Longman) 信用