

圭表是古代汉族科学家发明的度量日影长度的一种天文仪器，由“圭”和“表”两个部件组成。在平地上直立一根竿子或石柱来观察影子的变化，这根立竿或立柱就叫做“表”；把石板制成的尺子平铺在地面上，与立表垂直，尺子的一头连着表基，另一头则伸向正北方向，这把用石板制成的尺子叫“圭”。

于是，汉族劳动人民就以正午时的表影长度来确定节气和一年的长度。譬如，连续两次测得表影的最长值，这两次最长值相隔的天数，就是一年的时间长度，难怪古代人民早就知道一年等于 365 天的数值。



立夏： 绿树阴浓夏日长



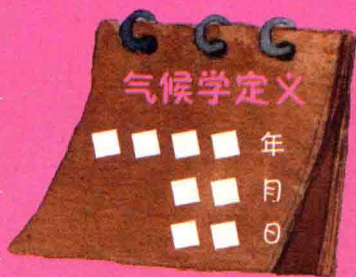
“多插立夏秧，谷子收满仓”。大人们挽起自己的裤腿，利用晴好天气，在田里抓紧插秧，为了赶农时，爷爷中午不回家吃饭，米米就把奶奶做好的饭菜给爷爷送到田里去，在爷爷吃饭的时候，时不时地帮爷爷擦汗，爷爷高兴得都合不拢嘴了。

爷爷告诉米米：“立夏后，是水稻大面积栽插的关键时期，而且这时期雨水来临的迟早和雨量的多少，与日后收成关系密切。农谚说得好：‘立夏不下，犁耙高挂。’‘立夏无雨，碓头无米。’”





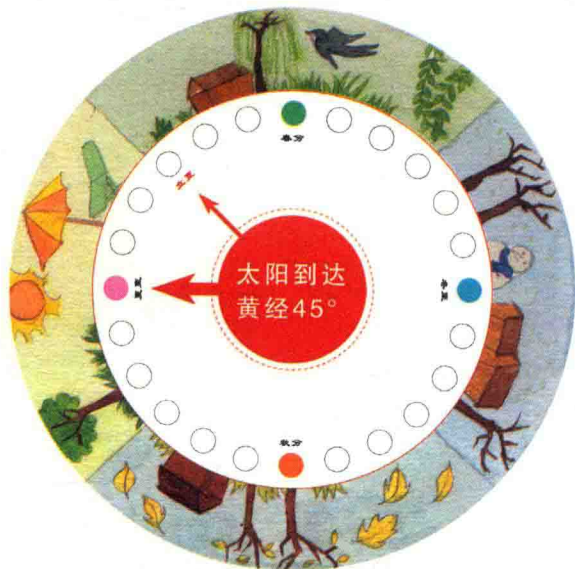
立夏是二十四节气的第七个节气。立夏是夏季的开始，每年



立夏落雨，
谷米如雨。

公历5月5日或5月6日，太阳到达黄经45°为“立夏”节气。“夏”是“大”的意思，每年到了此时，春天播种的植物都已经长大，所以叫“立夏”。

战国末年就已经确立了“立夏”这个节气。在天文学上，立夏表示即将告别春天，是夏天的开始。人们习惯上都把立夏当作是温度明显升高，炎暑将临，雷雨增多，农作物进入生长旺季的一个重要节气。



★ 蝼蛄鸣

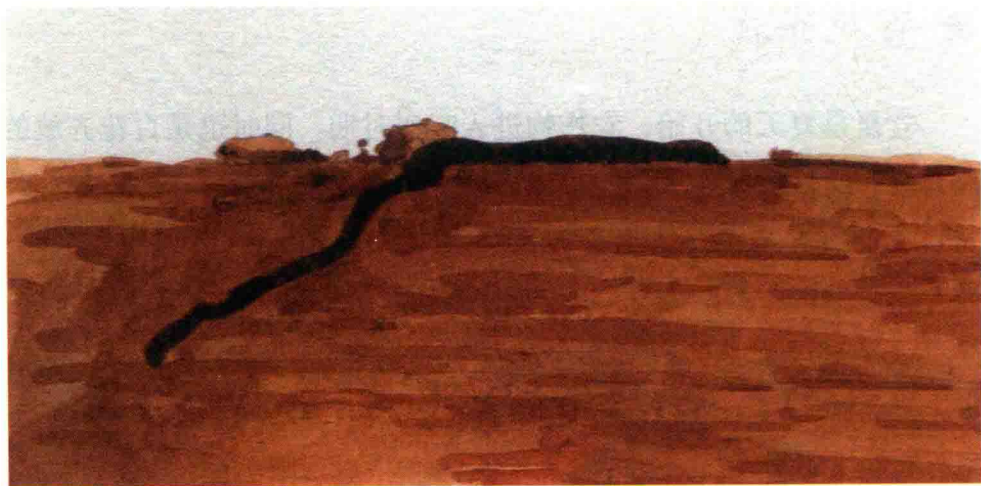
入夏后，气温大幅度升高，一些小动物们纷纷开始活跃了起来，蝼蛄（俗称拉拉蛄）、蝈蝈、青蛙等动物开始在田间、塘畔鸣叫觅食。



★ 蚯蚓出

蚯蚓属夜行性动物，白昼蛰居泥土洞穴中，夜间外出活动，一般喜居在潮湿、疏松而富于有机物的泥土中，特别是肥沃的庭园、菜园、耕地、沟、河、塘、渠道旁等处。

入夏后，雨水增多，雨水灌入泥土中，土里的空气被挤了出去，蚯蚓就会感到呼吸困难，纷纷由地下爬到地面呼吸新鲜空气。

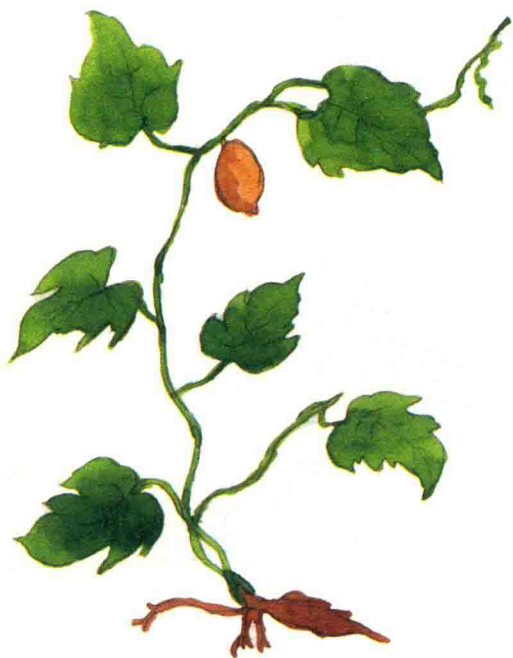


【立夏三候】

初候 蝼(lóu)蛄(gū)鸣

二候 蚯蚓出

三候 王瓜生



★ 王瓜生

“王瓜”是指一种华北特产的药用爬藤植物，在立夏时节快速攀爬生长，于六、七月结红色的果实，到时候人们可采摘，并相互馈赠。

★ 百花齐放

立夏是夏天的开始，农作物进入旺盛时期。同时也是百花齐放的季节，有百般红紫斗芳菲的热闹景象。矮牵牛、三色堇、芍药、月季等争相斗艳。



矮牵牛



三色堇



芍药



月季

★ 插秧、锄草

立夏时节，早稻的大面积栽插已经进入关键时期，田间地头到处可见人们忙碌的身影。

“立夏三天遍地锄”，这时杂草生长很快，“一天不锄草，三天锄不了。”中耕锄草不仅能除去杂草，抗旱防渍，又能提高地温，加速土壤养分分解，对促进棉花、玉米、高粱、花生等作物苗期健壮生长有十分重要的意义。





★ 尝三新

立夏时节民间有“尝三新”的饮食风俗。“三新”的内容，各地均不相同，有指“竹笋、樱桃、梅子”的，有指“樱桃、青梅、麦仁”的，也有指“竹笋、樱桃、蚕豆”的。总之，就是要在立夏时节，吃上时令新鲜的食物。

★ 吃立夏饭

每逢立夏前一天，孩子们向邻家讨米一碗，称“兜夏夏米”。立夏日将兜得的米与豌豆、笋、苋菜等食材露天煮饭，分送日前给米的人家。民间认为儿童吃后，可防中暑。立夏饭含有“五谷丰登”的祝愿。立夏吃五色饭，还有一年到头身体健康的寓意。



立夏

——宋 陆游

赤帜插城扉，
东君整驾归。
泥新巢燕闹，
花尽蜜蜂稀。
槐柳阴初密，
帘栊暑尚微。
日斜汤沐罢，
熟练试单衣。

★立夏谚语

立了夏，把底纳。

立夏不热，五谷不结。

立夏到小满，种啥也不晚。

立夏挂阵风，小麦一场空。

立夏无雨三伏热，重阳无雨一冬晴。

立夏不拿扇，急煞种田汉。

立夏不下，犁耙高挂。

立夏东风麦面多。

立夏落雨，谷米如雨。

立夏下雨，九场大水。

小满：
桑叶正肥蚕食饱



小满节气是收获的前奏，村里的人们在傍晚时分吃过晚饭后，都不约而同地来到地头，议论着今年的收成如何。米米和同村的小朋友在田边的树林里玩捉迷藏。小朋友们有的藏在草窠里，有的藏在麦田里，都很隐蔽，米米可急坏了，一个都没找到。

爷爷告诉米米：“古时小满节气时新丝已行将上市，丝市转旺在即，蚕农丝商无不满怀期望，等待着收获的日子快快到来。”



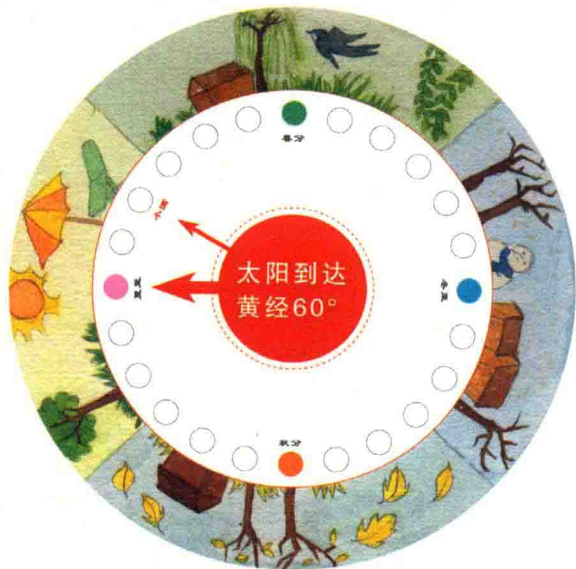


小满是二十四节气中的第八个节气，也是夏季的第二个节气。



小满吃水，
大满吃米。

气。每年公历5月21日或22日当太阳到达黄经 60° 时为小满。小满是指麦类等夏熟作物灌浆乳熟，籽粒开始饱满，但还没有完全成熟，因此称为小满。小满有“大落大满，小落小满”之谚语，“落”是下雨的意思，小满雨水越丰沛，将来越是大丰收。从气候特征来看，在小满节气到下一个芒种节气期间，全国各地都是渐次进入了夏季，南北温差进一步缩小，降水进一步增多。



★ 苦菜花开

苦菜是一种可食用的野菜，多生长在林下、山坡、平地田间、空旷处、山谷林缘或近水处。小满时已经枝叶繁茂，可供采食。



★ 麦秋至

经过十天到第三候的时间，原来已盈满但未熟的麦粒，已经成熟。因为只有麦子在初夏即成熟可收，其余百谷都在秋季时成熟而进行收获，此时等于是小麦秋收之时节，最忌高温干旱天气，注意浇好“麦黄水”，抓紧麦田病虫害的防治工作，保证麦子丰收。



【小满三候】

初候 苦菜秀

二候 靡（mí）草死

三候 麦秋至



★ 梔（zhī）子花开

梔子花叶色四季常绿，花芳香素雅，绿叶白花，格外清丽可爱。它适用于阶前、池畔和路旁配置，也可作篱和盆栽观赏，花还可做插花和佩带装饰。

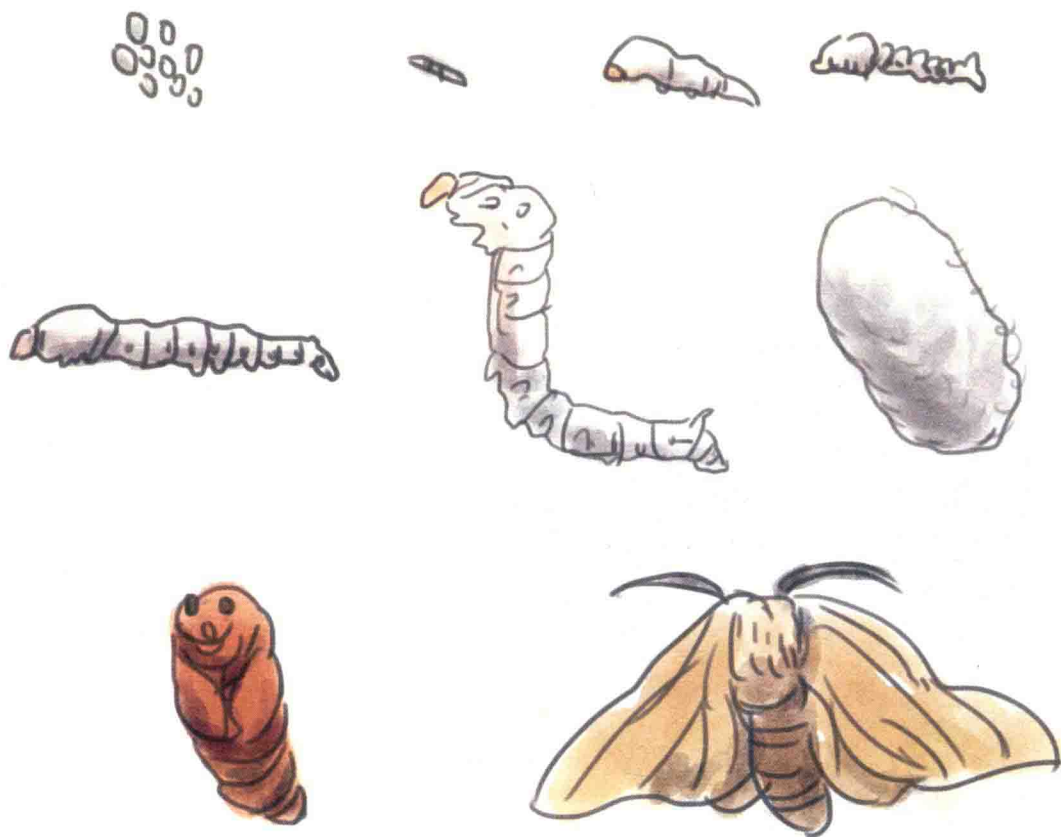
★ 耕牛节

小满日是传统的“耕牛节”。耕牛是农家最珍贵的财产，为了感谢和鼓励耕牛多干活，人们在小满这一天给耕牛放假，让它享受老酒、酒酿、菜子饼等食物。



★ 吐丝结茧

蚕宝宝以桑叶为生，不断吃桑叶后身体变成白色，一段时间后它便开始脱皮。脱皮时约有一天的时间，如睡眠般不吃也不动，这叫“休眠”。经过一次脱皮后，就是二龄幼虫，它脱一次皮就算增加一岁，幼虫共要脱皮四次，成为五龄幼虫，再吃桑叶 8 天成为熟蚕，开始吐丝结茧，结茧后经过 4 天左右，就会变成蛹。蚕蛹的体形像一个纺锤，分头、胸、腹三个体段。经过 12~15 天，当蛹体又开始变软，蛹皮有点起皱并呈土褐色时，它就将变成蛾了。



★ 捻捻转

小满前后，人们将颗粒饱满的麦穗慢慢磨成面粉，俗称“捻捻转”。“捻捻转”与“年年赚”谐音，寓意吉祥，深受大家喜爱。



★ 油茶面

小满前后小麦成熟，农民从田间割回小麦磨成面粉，制成大碗的油茶面。无论大人小孩儿，吃到当年的新面都是最值得高兴的一件事儿了。

小池

——宋 杨万里

泉眼无声惜细流，
树阴照水爱晴柔。
小荷才露尖尖角，
早有蜻蜓立上头。

★小满谚语

过了小满十日种，十日不种一场空。

小满前后，种瓜种豆。

小满打火夜插田，芒种插田分上下。

小满天天赶，芒种不容缓。

小满十日见白面。

小满不满，高田不管。

小满十八天，不熟白干。

小满暖洋洋，锄麦种杂粮。