

文化之美

塞北之尊

恒山

恒山的美是一种大气磅礴、层峦叠嶂的美。那巧夺天工的十八胜景更是奔腾山脉上的神来之笔……

乾坤鱼 窦岩 编著

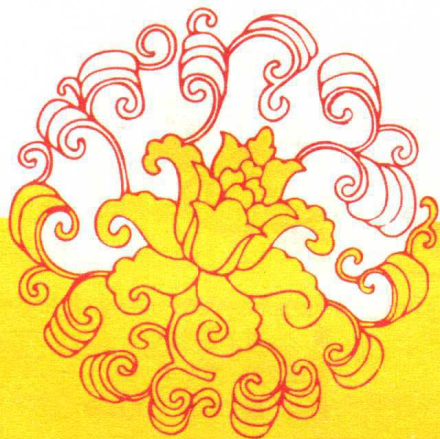
吉林出版集团有限责任公司



文化之美

塞北之尊

Saibei Zhizun



恒山

Heng Shan

乾坤鱼 奕岩 编著

吉林出版集团有限责任公司



图书在版编目(C I P)数据

塞北之尊——恒山 / 乾坤鱼, 窦岩编著. — 长春 :
吉林出版集团有限责任公司, 2011.12
ISBN 978-7-5463-7101-6

I. ①塞… II. ①乾… ②窦… III. ①恒山—介绍
IV. ①K928.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 236195 号



塞北之尊 恒山

作 者	乾坤鱼 窦 岩	策 划	曹 恒
责任编辑	张金一	责任校对	董昕瑜
装帧设计	卢 婷	排 版	四月天工作室
开 本	720mmx1000mm	1/16	
字 数	100 千字	印 张	9.5
版 次	2012 年 11 月第 1 版	印 次	2014 年 7 月第 3 次印刷
出 版	吉林出版集团有限责任公司		
发 行	吉林出版集团有限责任公司		
地 址	长春市人民大街 4646 号		
邮 编	130021		
电 话	0431-85618717		
邮 箱	tuzi8818@126.com		
印 刷	三河市燕春印务有限公司		
书 号	ISBN 978-7-5463-7101-6		
定 价	28.00 元		

版权所有 翻印必究
如有印装质量问题,请寄本社退换

“微图”为该书图片提供者

前言



五千年的中华文化在新世纪曙光的映照下折射出灿烂的光辉和无穷的魅力，也彰显出它顽强的生命力和永不枯竭的活力。

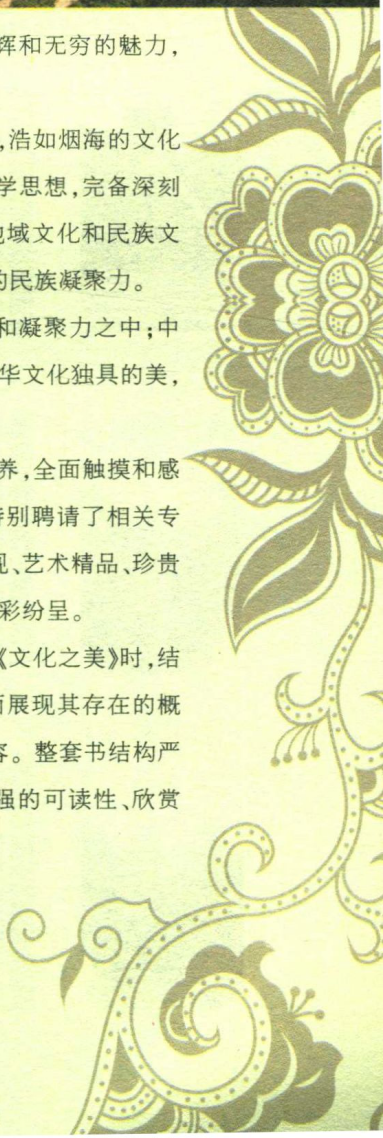
中华文化博大精深，其主要魅力体现在独具特色的语言文字，浩如烟海的文化典籍，名扬世界的科技工艺，异彩纷呈的文学艺术，充满智慧的哲学思想，完备深刻的道德伦理，深具内涵的自然形态，以及各具特色又相互交融的地域文化和民族文化上。所有这些，都充分显示了中华民族厚重的文化底蕴和强大的民族凝聚力。

中华文化的力量，已深深熔铸在我们民族的生命力、创造力和凝聚力之中；中华文化的精髓，已深深植根于绵延数千年的优秀文化传统之中；中华文化独具的美，已深深铭刻于我们的心中。

为利于广大读者增强民族自尊心和自豪感，提高文化素质修养，全面触摸和感受中华文化之美的无穷魅力，更好地继承和弘扬中国文化，我们特别聘请了相关专家学者编撰了《文化之美》这套书。这套书包括自然景观、考古发现、艺术精品、珍贵器物、历史遗存、民风习俗和文化艺术等内容，可谓是洋洋大观，精彩纷呈。

为深入挖掘和全面展示中华文化，我们特别要求编者在编撰《文化之美》时，结合社会发展，注入时代精神。在表述每个文化形态时，都力求全面展现其存在的概貌、结构形态、发展规律、文化内涵、价值影响、保护弘扬等完整内容。整套书结构严谨、语言通俗、明白晓畅、图文并茂、格调高雅、温馨宜人，具有很强的可读性、欣赏性、知识性和系统性。

我们力争将《文化之美》更完美地呈现给读者，使它成为读者全面认识中华文化的优秀读本。同时，我们也相信，通过我们的努力，《文化之美》必将推动中华文化的弘扬和发展！



文化之美

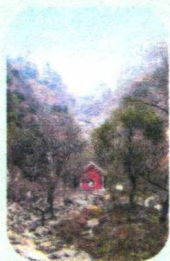
塞北之尊 恒山

MULU 目录



地理概况 001

素有“北岳”之称的恒山西衔雁门关、东跨太行山，南障三晋，北瞰云、代二州，莽莽苍苍，横亘塞上，巍峨耸峙，气势雄伟。



历史沿革 009

恒山历史悠久，文化底蕴丰厚。据《尚书》载：“舜帝北巡时，曾遥祭北岳，遂封北岳为万山之宗主。”大禹治水时亦有“河之北属恒山”的记载……



景观名胜 021

恒山气势磅礴，风景如画。山峰比肩而立，重重叠叠，气势异常博大雄浑，可谓是一座风景画廊。



建筑奇葩 047

恒山文物古迹,星罗棋布。其特有的寺庙建筑群也是一道独特的风景线,在我国古建筑史上占有重要的地位。



文化风韵 071

恒山不仅拥有巍峨旖旎的自然风光,而且,在漫长的历史进程中,恒山不断积淀、丰富着自己的文化内涵,形成了独特的文化风韵。



民间传说 105

古往今来,恒山以其巍峨、奇险的特色吸引着天南海北的游人、志士。千年的文化传承使得这座塞北至尊留下了大量的神话传说与趣闻逸事。



保护开发 139

恒山风景名胜以其丰富的自然、文化资源,享誉海内外。因此,加强对恒山风景名胜区的保护和开发就显得十分重要。



地理

概况



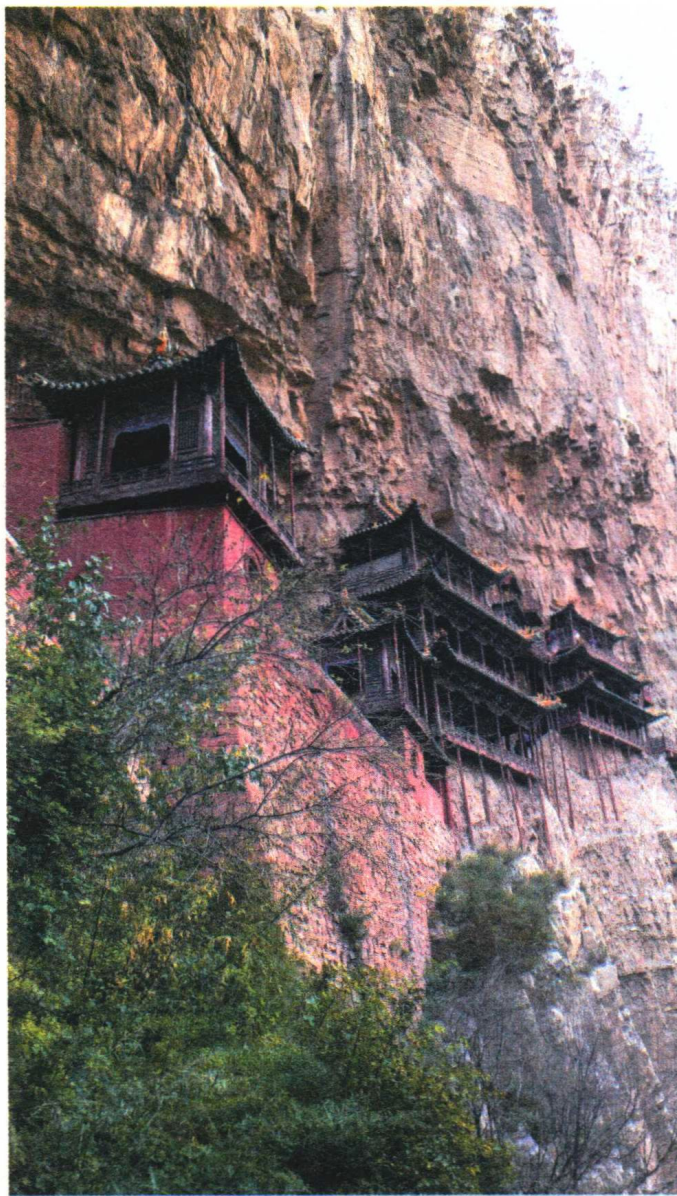
恒山地处山西省大同市浑源县境内,是海河支流桑干河与滹沱河的分水岭。素有“北岳”之称的恒山,巍峨耸峙,气势雄伟,山中景色秀美怡人,与东岳泰山、西岳华山、南岳衡山和中岳嵩山并称为“五岳”。恒山以其独特的自然风光和人文内涵扬名国内外,享有很高的声誉。

1982年,恒山被国务院批准列入第一批国家风景名胜区名录。

地理环境

恒山山脉东连太行,西跨雁门,南障三晋,北瞰云代,东西绵延 250 千米,横跨今山西宁武、朔州、代县、应县、繁峙、山阴、浑源、灵丘等县,是海河支流桑干河与滹沱河的分水岭。

天峰岭与翠屏峰,是恒山主峰的东西两峰。两峰对望,断崖绿带,层次分明,美如画卷。果老岭、姑嫂岩、飞石窟、還元洞、虎风口、大字岭等处,充满了神奇色彩。悬根松、紫芝峪、苦甜井



恒山悬空寺风光



滹沱河

滹沱河发源于山西省繁峙县泰戏山孤山村一带,东流至河北省献县臧桥,与子牙河另一支流滏阳河相汇入海,全长 587 千米,流域面积 2.73 万平方千米。



恒山风光

更是自然景观中的奇迹。

恒山整个山脉由东北向西南绵延数百千米,横贯华北,被誉为“峙中华之坊表,巩神京之翊卫”的寒疆第一山。

恒山风景区所在地浑源县,属温带半干旱大陆性气候,四季分明,冬季寒冷,春季干旱多风,夏季雨量集中,秋季短暂晴朗,早晚温差大。年平均温度为 6°C ,1月份最冷,平均气温为 -12°C ,7月份最热,平均气温为 20°C ,4~10月平

均气温在 7°C 以上,是旅游度假的适宜季节,游览时间可达210天。

恒山重峦叠嶂,气势雄伟,号称“一百零八峰”,主峰玄武峰,居于浑源县城南,比泰山绝顶高出500米。

恒山松木参天,地势陡峭,在山道旁一座叫做“大字岭”的突兀峰峦上镌刻着“恒宗”两个大字,北岳雄伟磅礴的气势,从这里便可明显地展现出来。

玄武峰由东西两峰组成,东为天峰

恒山双松



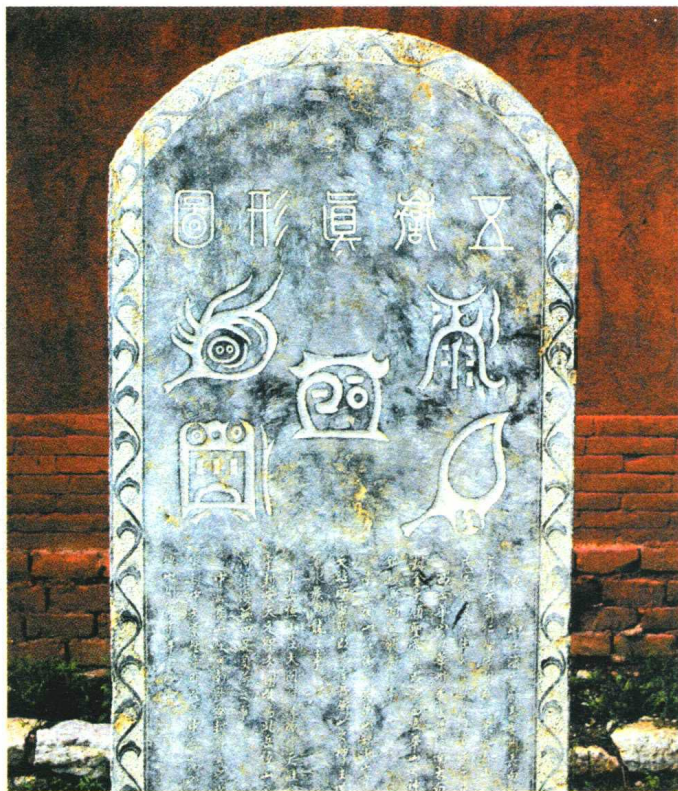
褐土

褐土是在暖温带半湿润气候条件下,干旱森林与灌木草原植被,经过黏化过程和钙积过程发育而成的土壤。

岭,西为翠屏山。双峰对峙,浑水中流,断崖绿带,层次分明,层崖叠嶂,山势险要,美如画卷。

两峰之间为金龙峡,两岸石壁万仞,青天一线,形成了胜似龙门、险似剑阁的绝塞天险,历来是兵家必争之地。

金龙峡青天一线,石壁如削,最窄处不足10米。远在1500多年前,北魏就把它作为战略要地,并开凿金龙口为通道。北宋名将杨业镇守三关,曾置兵于恒山,现在还能看到当时因构筑堡楼营垒、架吊桥栈道而留下的斑斑遗迹。明代地理学家徐霞客赞誉道:“伊阙双峙,武夷九曲,俱不足以拟之。”

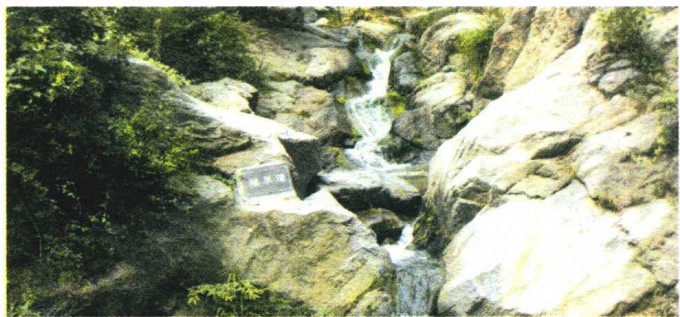


五岳真形图碑刻

古往今来,恒山以“奇险”吸引着游人。据传,4000多年前,舜帝巡狩四方,来到恒山,看到这里山势险峻,峰奇壁立,遂封恒山为“北岳”。秦

代,秦始皇朝封天下12名山,恒山被推崇为“天下第二山”。

走过恒山陡峭的步云路,就来到了虎风口。这是一个峰回路转的路口,右边石壁高入云端,左边山涧直落深谷,大风骤起时,声如虎啸。从虎风口再往上便是果老岭,此处有一片光滑的石坡,上有几个非常明显的印迹,相传八仙之一的张果



恒山金龙峡



恒山虎风口

老从北岳登天，因坡陡路滑，只好牵着毛驴爬过这个山岭，在此留下蹄印和脚印。

从朝殿到绝顶天峰岭有东、西两路可行，东路较近，但绝壁陡险；西部较缓，可路程较远，人们大多采取东上西下的行程，以领略两路风光。

恒山独特的山势地



恒山玄武峰峰顶建筑



张果老倒骑毛驴雕塑

貌和悠久的历史，使其成为自然景观与人文景观兼胜的别具特色的著名风景区。再加上恒山地处塞北高原之上，多晴朗之日，少云蒸雾縈之时，所以无论登高远眺，还是俯



恒山风光

瞰近观,均能给人雄旷崇高之感。

自然资源

恒山南北长 680 余千米,跨越 6 个纬度带,由于水、热条件的差异,由东南向西北构成暖温带和温带两个气候带。其植被也以恒山为界,形成了暖温带夏绿阔叶林和温带草原两个植被地带。

恒山以南的广大地域属暖温带夏绿阔叶林地带,地带性土壤为褐土。该地带南北水、热条件相差比较大,因此以温度为主导因素形成植被的南北分异。植被以针叶林及落叶灌丛为主,夏绿林为次,农业植被以玉米、谷子、高粱为主,为两年三熟制。

恒山以北属温带草原地带,地带性的土壤为栗钙土。相应的地带性植被为温带草原,常见的植物群落有本氏针茅、大针茅、百里香、隐子草、达乌里胡枝子及冷蒿



● 百里香



● 黄芪饮片



● 本氏针茅

等组成的草原复合体,以旱生和旱中生草原植物区系成分的种类占优势。农作物以春麦、马铃薯、莜麦、胡麻等寒温性作物为主,为一年一熟制。

恒山独特的气候条件和自然资源孕育了许多特产,比如恒山黄芪,这是一种名贵的中药材,更是现代人们生活中极其重要的绿色保健品。

恒山黄芪具有条均顺直、皮嫩无叉、色泽黄亮、纤维细、含粉量高、油性大等特点,可增强机体的免疫功能和代谢功能,对造血功能的恢复、心血管系统疾病和肾脏疾病的治疗均有显著的疗效。同时,恒山黄芪还具有较好的抗衰老、抗病毒和抗癌的作用。正因为其具有较高的药用价值和丰富的营养价值,所以《本草纲目》将黄芪列为“本经上品、补药之长”。



栗钙土

温带半干旱草原下,具有栗色腐殖质层和碳酸钙淀积层的土壤,发育于温带半干旱草原植被下,其主要特征是剖面上部呈栗色,下部有钙积层。



历史

沿革



恒山也称“太恒山”，又名“元岳”、“紫岳”、“大茂山”，汉时因避汉文帝刘恒讳，一度改称为“常山”。

据《尚书》载：“舜帝北巡时，曾遥祭北岳，遂封北岳为万山之宗主。”大禹治水时亦有“河之北属恒山”的记载。这之后，秦始皇、汉武帝、唐太宗、唐玄宗、宋真宗等封建帝王均曾封北岳为王、为



恒山石刻

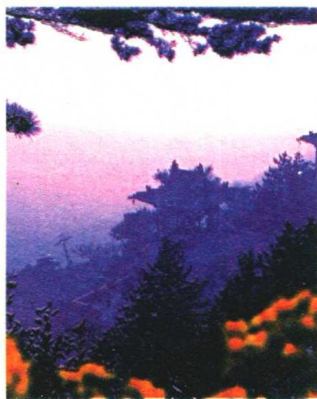
帝，明太祖又尊北岳为神。

恒山名称的历史由来

早在远古时期，尧帝



舜帝塑像



恒山美景

就命羲和氏的4个儿子分别掌管四岳。羲仲为东岳长官，羲叔为南岳长官，和仲为西岳长官，和叔为北岳长官。到舜帝时，舜帝用了一年的时间巡狩四岳，二月东到泰山，五月南到衡山，八月西到华山，十一月北到恒山。

据《尚书》记载，舜帝



大同盆地

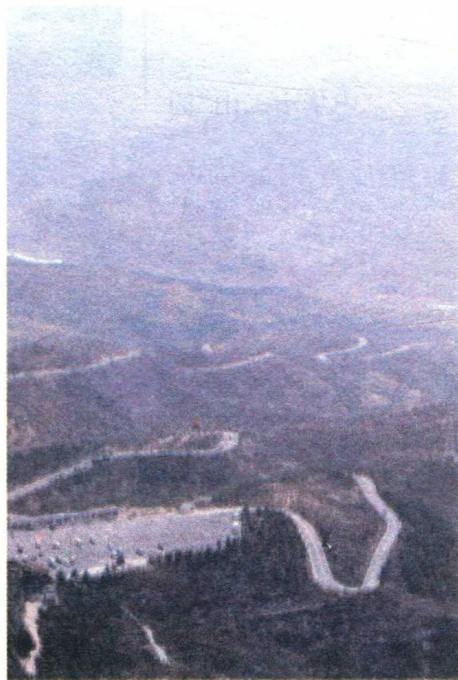
山西省最大的盆地，我国重要的能源基地，位于山西省北部，呈东北—西南向分布，长200千米，面积5100平方千米。



于冬十一月北巡恒山，行至冀州曲阳，大雪封山，不得前行，便望山拜祭。当即从恒山顶飞来一块巨石落于舜帝前，舜帝遂将此石封为“安王石”，后世亦在曲阳修建“飞石殿”。从此，恒山便留下了飞石遗踪。

尽管这只是传说，但《舜典》、《禹贡》等书皆成书于秦汉之际，当时曾有“奉天下名山十二，其二便是恒山”之说。可见早在2000年前，恒山就有“天下第二山”之称。并且，《尔雅》中称：“恒山为北岳。”也就是说，远在秦汉时，恒山就已经被称为北岳了。

《尚书·帝典》中云：“有舜十有一月朔，巡狩至北岳。”“北岳”即指古山西的恒山。据《尚书·禹贡·导山》记载，秦始皇东巡时过



俯瞰恒山盘山公路