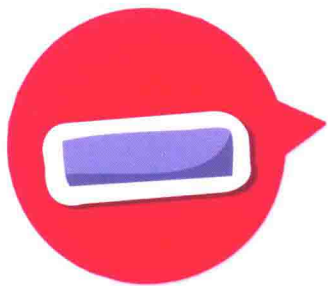




因材施教，从了解孩子的心理开始



你的孩子 是哪种人格

——女孩教育减法口诀 海阔 依然/著

“实战派”人格分析，心理专家海阔十年倾心打造

对影响百万人的**十三型人格**理论的深度挖掘
附赠全彩测试卡，为家庭教育“悬丝诊脉”
精选80个家庭教育典型案例，全面解读儿童教育心理

你的孩子 是哪种人格

——女孩教育减法口诀

海阔 依然/著

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

你的孩子是哪种人格——女孩教育减法口诀/海阔,依然著.
—北京:北京工业大学出版社,2011.6

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2730 - 2

I. ①你… II. ①海… ②依… III. ①女性 - 人格 - 家庭教育
IV. ①G78 ②B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 075516 号

你的孩子是哪种人格——女孩教育减法口诀

著 者:海阔 依然

责任编辑:钱子亮

封面设计:兰旗设计

出版发行:北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010 - 67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人:郝 勇

经销单位:全国各地新华书店

承印单位:三河市九洲财鑫印刷有限公司

开 本:700 mm × 965 mm 1/16

印 张:13.25

字 数:195 千字

版 次:2011 年 6 月第 1 版

印 次:2011 年 6 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978 - 7 - 5639 - 2730 - 2

定 价:34.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换 010 - 67391106)

目录

激情型人格女孩篇：七彩的情绪，动人的情怀

第一章 “机智猴”型人格女孩：把激情变成温情	4
代言动物：机智猴	4
人格小档案	4
人格优劣势	5
气质类型	5
核心人格特征：生活是用来“挥霍”的	6
闪光点1：越挫折，越勇敢	6
闪光点2：独特，是从心底散发出来的	7
灰暗面1：一半是火焰，一半是海水	8
灰暗面2：跟着感觉走	9
“机智猴”型人格女孩的生活表现	11
“机智猴”型人格女孩的学习表现	11
典型人物启示：把悲剧变成喜剧的两个条件	12
教育减法口诀：学会给孩子的情绪降温	13
教育减法口诀1：放松	14
教育减法口诀2：控制	14
教育减法口诀3：移情	15

第二章 “神勇虎”型人格女孩:回归天然	17
代言动物:神勇虎	17
人格小档案	17
人格优劣势	18
气质类型	18
核心人格特征:没有什么不可能	19
闪光点1:让梦想迅速照进现实	19
闪光点2:像“偶像”一样去战斗	20
灰暗面1:可敬不可亲	21
灰暗面2:祸从口出	22
“神勇虎”型人格女孩的生活表现	24
“神勇虎”型人格女孩的学习表现	24
典型人物启示:天空才是鸟儿的舞台	25
教育减法口诀:不“贪”一身轻	26
教育减法口诀1:理性	26
教育减法口诀2:客观	27
教育减法口诀3:严谨	28
第三章 “洒脱龙”型人格女孩:向不完美“妥协”	30
代言动物:洒脱龙	30
人格小档案	30
人格优劣势	31
气质类型	31

目 录

核心人格特征:永远有理	32
闪光点:让方方面面都满意	32
灰暗面1:重形式,轻内容	33
灰暗面2:利字当头	34
“洒脱龙”型人格女孩的生活表现	36
“洒脱龙”型人格女孩的学习表现	36
典型人物启示:爱心是比智勇更无敌的武器	37
教育减法口诀:要本色不要演技	38
教育减法口诀1:真诚	38
教育减法口诀2:质朴	39
教育减法口诀3:纯真	40

才华型人格女孩篇:细水长流,享受生命每一天

第四章 “才华马”型人格女孩:才华不是万能钥匙	44
代言动物:才华马	44
人格小档案	44
人格优劣势	45
气质类型	45
核心人格特征:有才艺,人生才有意义	46
闪光点:超一流的模仿力与创造力	46
灰暗面1:“万能钥匙”心态	47
灰暗面2:因浮躁而急功近利	48
“才华马”型人格女孩的生活表现	50

“才華馬”型人格女孩的学习表现	50
典型人物启示:小弱点并不影响成功	51
教育減法口訣:才華,要用一生的时间去磨煉	52
教育減法口訣1:不賣弄	52
教育減法口訣2:不自戀	53
教育減法口訣3:不攀比	54
第五章 “仁愛羊”型人格女孩:要有主角心态	56
代言动物:仁愛羊	56
人格小档案	56
人格优劣势	57
气质类型	57
核心人格特征:“和平鸽”	58
闪光点:“四心”女孩	58
灰暗面1:磨掉闪光点	59
灰暗面2:用逃避与放弃“麻醉”自我	60
“仁愛羊”型人格女孩的生活表现	62
“仁愛羊”型人格女孩的学习表现	62
典型人物启示:做最好的自己	63
教育減法口訣:学会拒绝	64
教育減法口訣1:不勉强	65
教育減法口訣2:不刻板	65
教育減法口訣3:不偽飾	66

目录

第六章 “坚韧牛”型人格女孩:坚韧不可能改变一切	68
代言动物:坚韧牛	68
人格小档案	68
人格优劣势	69
气质类型	69
核心人格特征:完美的“逆境商”	70
闪光点:船到桥头自然直	70
灰暗面 1:知错不改	71
灰暗面 2:“小心眼”	72
“坚韧牛”型人格女孩的生活表现	74
“坚韧牛”型人格女孩的学习表现	74
典型人物启示:走出“怪圈”	75
教育减法口诀:信念不变方法变	76
教育减法口诀 1:不较真	76
教育减法口诀 2:不“迷信”	77
教育减法口诀 2:不妄言	78

中庸型人格女孩篇:淡淡的,才能够永恒

中庸型人格概述

第七章 “乖巧兔”型人格女孩:和纠结说再见	84
代言动物:乖巧兔	84
人格小档案	84

人格优劣势	85
气质类型	85
核心人格特征:乖乖女	86
闪光点:以柔克刚	86
灰暗面1:笼中鸟	87
灰暗面2:十年怕井绳	88
“乖巧兔”型人格女孩的生活表现	89
“乖巧兔”型人格女孩的学习表现	90
典型人物启示:保卫纯真	90
教育减法口诀:把心窗打开	92
教育减法口诀1:不忧	92
教育减法口诀2:不惑	93
教育减法口诀3:不惧	94
第八章 “阳光猪”型人格女孩:躲开“远虑”,却逃不了“近忧” ...	
.....	96
代言动物:阳光猪	96
人格小档案	96
人格优劣势	97
气质类型	97
核心人格特征:没有理由不阳光	98
闪光点:“以柔克刚”	98
灰暗面1:“变色龙”	99
灰暗面2:得过且过	100
“阳光猪”型人格女孩的生活表现	101

目录

“阳光猪”型人格女孩的学习表现	101
典型人物启示:拒绝长大,是因为怕承担责任	102
教育减法口诀:有主见才不会迷航	103
教育减法口诀1:不敷衍	104
教育减法口诀2:不逃避	105
教育减法口诀3:不油滑	106
第九章 “实干鸡”型人格女孩:实干是最好的“特长”	107
代言动物:实干鸡	107
人格小档案	107
人格优劣势	108
气质类型	108
核心人格特征:用坚持抒写奇迹	109
闪光点:“隐身衣”	109
灰暗面1:生活是用来适应的,而不是用来改变的	110
灰暗面2:样样通,样样松	111
“实干鸡”型人格女孩的生活表现	112
“实干鸡”型人格女孩的学习表现	112
典型人物启示:成功,不是只靠“特长”才能得到	113
教育减法口诀:让心清澈如泉水	114
教育减法口诀1:不盲目	114
教育减法口诀2:不消极	115
教育减法口诀2:不混乱	116

第十章 “诚信狗”型人格女孩:讲究忠与义的分寸感	118
代言动物:诚信狗	118
人格小档案	118
人格优劣势	119
气质类型	119
核心人格特征:幸福永驻心间	120
闪光点:“天易老,情难绝”	120
灰暗面1:“水土不服”	121
灰暗面2:缺少分寸感	122
“诚信狗”型人格女孩的生活表现	124
“诚信狗”型人格女孩的学习表现	124
典型人物启示:理性对待亲情,才能真正地长大	125
教育减法口诀:要有主心骨	126
教育减法口诀1:不埋怨	126
教育减法口诀2:不嗔怒	127
教育减法口诀3:不嫉妒	128

内敛型人格女孩篇:抓住现在,握紧未来

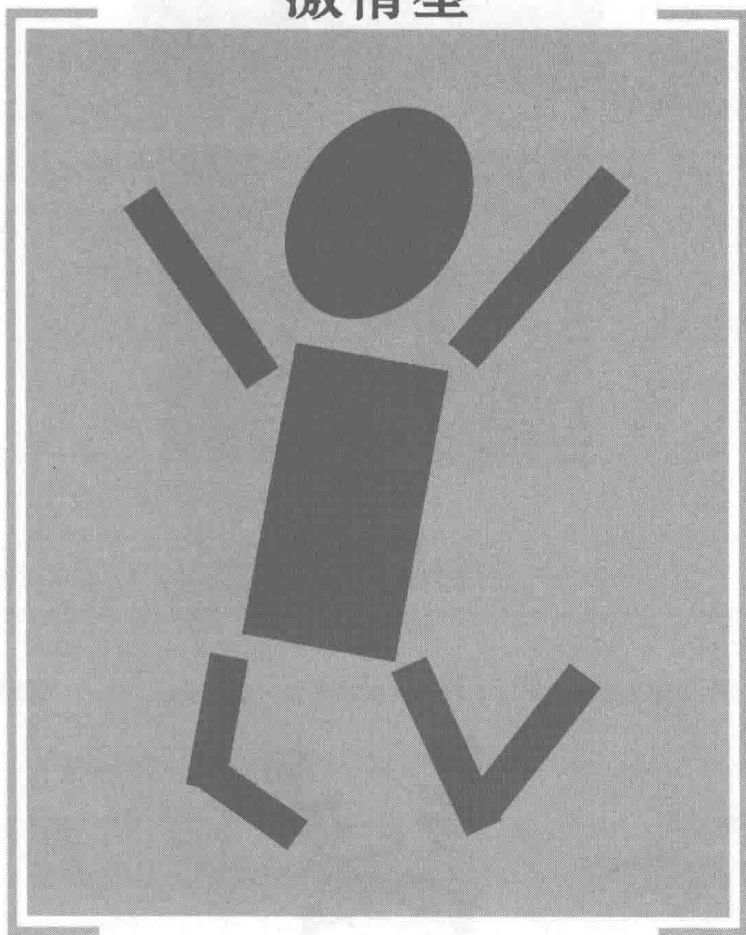
第十一章 “聪明鼠”型人格女孩:不要小聪明	132
代言动物:聪明鼠	132
人格小档案	132
人格优劣势	133
气质类型	133
核心人格特征:聪颖小精灵	134

目 录

闪光点:人小鬼大	134
灰暗面 1:走捷径	134
灰暗面 2:孤独的雄鹰	135
“聪明鼠”型人格女孩的生活表现	137
“聪明鼠”型人格女孩的学习表现	137
典型人物启示:以“怪”治“怪”	138
教育减法口诀:团队是最好的“雕刻大师”	139
教育减法口诀 1:不耍滑	139
教育减法口诀 2:不隐瞒	140
教育减法口诀 3:不计较	141
第十二章 “智慧狼”型人格女孩:不为一时成败“下狠手” ...	143
代言动物:智慧狼	143
人格小档案	143
人格优劣势	144
气质类型	144
核心人格特征:可以被打倒,却不能被打败	145
闪光点:英雄情结	145
灰暗面 1:为私利而奋斗	146
灰暗面 2:“冷暴力”	147
“智慧狼”型人格女孩的生活表现	148
“智慧狼”型人格女孩的学习表现	148
典型人物启示:让理性与感性完美结合	149
教育减法口诀:情与理完美交融	150
教育减法口诀 1:不挑衅	150
教育减法口诀 2:不报复	151

教育减法口诀3:不诡辩	152
第十三章 “谋略蛇”型人格女孩:不疑才会更睿智	153
代言动物:谋略蛇	153
人格小档案	153
人格优劣势	154
气质类型	154
核心人格特征:用睿智赶走所有干扰	155
闪光点:把风险控制到零	155
灰暗面1:“阴谋家”	156
灰暗面2:假想敌	157
“谋略蛇”型人格女孩的生活表现	158
“谋略蛇”型人格女孩的学习表现	159
典型人物启示:用心感悟	159
教育减法口诀:宁静才能致远	161
教育减法口诀1:不纠结	161
教育减法口诀2:不郁闷	162
教育减法口诀3:不树敌	162

激情型



十三型人格



机智猴

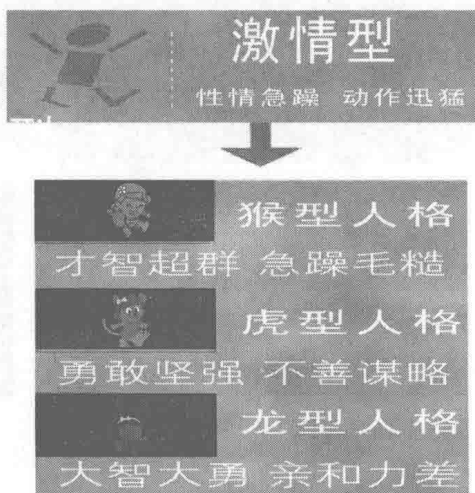


神勇虎



洒脱龙

激情型人格女孩篇： 七彩的情绪，动人的情怀



激情型人格概述

气质类型		细分类型	优势与劣势	情绪控制力	核心竞争力	典型人物
胆汁质	“机智猴”型人格	胆汁质	才智超群 急躁毛糙	爱冲动， 情绪控制力弱	学习、模仿能力很强	爱丽儿
	“神勇虎”型人格	胆汁质 + 多血质	勇敢坚强 不善谋略	爱冲动， 情绪控制力一般	精力充沛，进取心很强	拇指姑娘
	“洒脱龙”型人格	胆汁质 + 黏液质	大智大勇 亲和力差	爱冲动， 情绪控制力较强	善于控制自己的情感和欲念	贝尔



第一章 “机智猴”型人格女孩： 把激情变成温情

代言动物

机智猴



她们才智超群，机智可爱，却终因改不掉急躁毛糙的弱点，生活总被一些小麻烦所困扰。她们也因自己性格中淑女成分过少而苦恼。家长在教育上需要用大量的时间做“降温”工作，让她们的性情保持温和，避免燥热。

人格小档案

外在表现		内在表现	
着装偏好	色彩比较鲜艳，时尚，活泼，极少穿正装，衣饰富于变化并追求个人风格	最佳伙伴人格	“乖巧兔”型人格 “阳光猪”型人格 “实干鸡”型人格 “诚信狗”型人格
言谈举止	充满自信，活泼好动，面部表情和肢体语言特别丰富，说话时语速较快，音调较高，眼神机灵，有亲和力	最佳人格表现	前卫