

狡猾的

讀書法

改變學習順序，我從大學落榜生變王牌律師

佐藤大和 著

蔡昭儀 譯

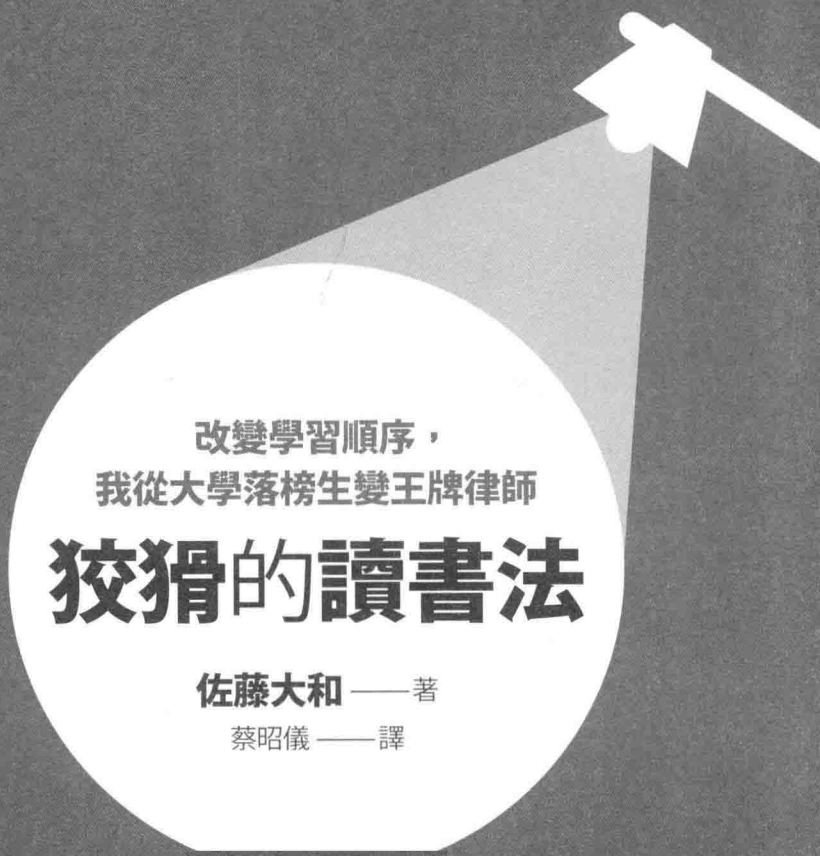
日本亞馬遜
冠軍暢銷書
上市一週
立刻再刷一萬本！

上榜必備！
所有需要考試的人
都該買！

為什麼明明一讀再讀，考試成績還是不理想？
昨天記住的東西今天就忘！記憶力差，難道注定考不上？

考試的重點不在於「記得多少」，而是「能寫出多
答案如果無法在瞬間浮現腦海，花再多時間念書都

學習不該痛苦，狡猾才是王
只要拋棄「常識」，就能考出好成



改變學習順序，
我從大學落榜生變王牌律師

狡猾的讀書法

佐藤大和 —— 著

蔡昭儀 —— 譯

狡猾的讀書法：改變學習順序，我這樣從大學落榜生變王牌律師

作者／佐藤大和

譯者／蔡昭儀

發行人／簡志忠

出版者／究竟出版社股份有限公司

地址／台北市南京東路四段50號6樓之1

電話／(02) 2579-6600 · 2579-8800 · 2570-3939

傳真／(02) 2579-0338 · 2577-3220 · 2570-3636

總編輯／陳秋月

主編／王妙玉

責任編輯／林雅菽

校對／林雅菽 · 王妙玉

美術編輯／王琪

行銷企畫／吳幸芳 · 陳婉蓓

印務統籌／劉鳳剛 · 高榮祥

監印／高榮祥

排版／陳采淇

經銷商／叩應股份有限公司

郵撥帳號／18707239

法律顧問／圖神出版事業機構法律顧問 蕭雄淋律師

印刷／祥峯印刷廠

2016年6月初版

ZURUI ANKI JUTSU

by YAMATO SATO

Copyright © 2015 YAMATO SATO

Chinese (in complex character only) translation copyright © 2016 by ATHENA PRESS,
an imprint of THE EURASIAN PUBLISHING GROUP
All rights reserved.

Originally Japanese language edition published by Diamond, Inc.

Chinese (in complex character only) translation rights arranged with Diamond, Inc.
through BARDON-CHINESE MEDIA AGENCY.

定價 240 元

ISBN 978-986-137-221-1

版權所有 · 翻印必究

◎本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換

Printed in Taiwan

當你學會「狡猾讀書法」後，除了用功，你還会有很多時間。

請利用這些時間來思考學習如何「做人」。

請盡情學習、大量玩樂、與許多人接觸、

享受與人相處的樂趣、和其他人溝通。

會讀書，也要會「做人」，才能成為真正的強者。

——佐藤大和，《狡猾的讀書法》

◆ 很喜歡這本書，很想要分享

圓神書活網線上提供團購優惠，
或洽讀者服務部 02-2579-6600。

◆ 美好生活的提案家，期待為您服務

圓神書活網 www.Booklife.com.tw
非會員歡迎體驗優惠，會員獨享累計福利！

國家圖書館出版品預行編目資料

狡猾的讀書法：改變學習順序，我這樣從大學落榜生變王牌律師／
佐藤大和 著，蔡昭儀 譯 -- 初版 -- 臺北市：究竟，2016.06，
192面：14.8×20.8公分 --（第一本：78）
譯自：ずるい暗記術：偏差値30から司法試験に一発合格できた勉強法
1.記憶 2.讀書法 3.學習方法
ISBN 978-986-137-221-1 （平裝）

176.3

105006376



前言
改變順序，就能瞬間改變人生

因為怎麼用功都沒結果，才能想出輕鬆學習的方法

011

奧祕在於「先看答案」！

012

只要放棄過去的學習法，人生就能在瞬間改變！

014



序 章
老是吊車尾的我，怎麼成為律師？

毫無學習風氣的家庭

026

人生第一次拿到「第一名」，沒想到竟是……

027



第1章 不用理解，只看答案

不需要解題，只要看答案就好

040

人類是很健忘的生物

045

老師的一句話，讓我進入「黑暗時代」

028

絕不說「NO」，在背後支持我的雙親

030

因為「不適合」，才改變了「發想」

032

除了書本，其他的都不需要！

034

輕鬆學習，就是要「快速記憶」

035

《威利在哪裡》的啟發

036

不以「一百分」為目標也無所謂 049

讓記憶像漩渦般向外擴展 053

一開始只要考古題就好！ 056

排序分類，決定「不做」的事！ 061

不要先看參考書！

064

知道「答案」，才能理解「問題」 068

讓記憶不滅的七項招式 070



第2章 將喚起記憶變成遊戲

最重要的是「回想起答案」 082

在腦中建立「知識圖書館」

087

早晚各只要五分鐘的「記憶存取法」

091

拉長間隔，建立「忘不了的記憶」

095

一頁只花一秒的「記憶喚醒術」

099

藉著告訴別人來整理記憶

103

一人分飾兩角

107

將日常生活疑問與學習結合

109

與書對話，釐清疑問

113

兩手空空去散步

115

最後連「回想」都不必

118



第3章 用「角色扮演」提高動力

化身「遜咖主角」 122

閱讀遜咖主角逐漸進步的故事 127

把情緒當成原動力 130

在人前暢談「夢想」 134

吸引正向思考的方法 136

不設太多規矩，不要忍耐 139

對手是誰？ 142

極限是為了超越而存在的 145

儲存自己的行動

148



第4章 避開「不會」和「不做」的事也可以

面對真正的欲求

152

重視想偷懶的意念

157

養成習慣是最輕鬆的

161

習慣因恐懼而養成?!

164

不坐在書桌前

167

只做會做的事

170

提高專注力的流行歌曲

173



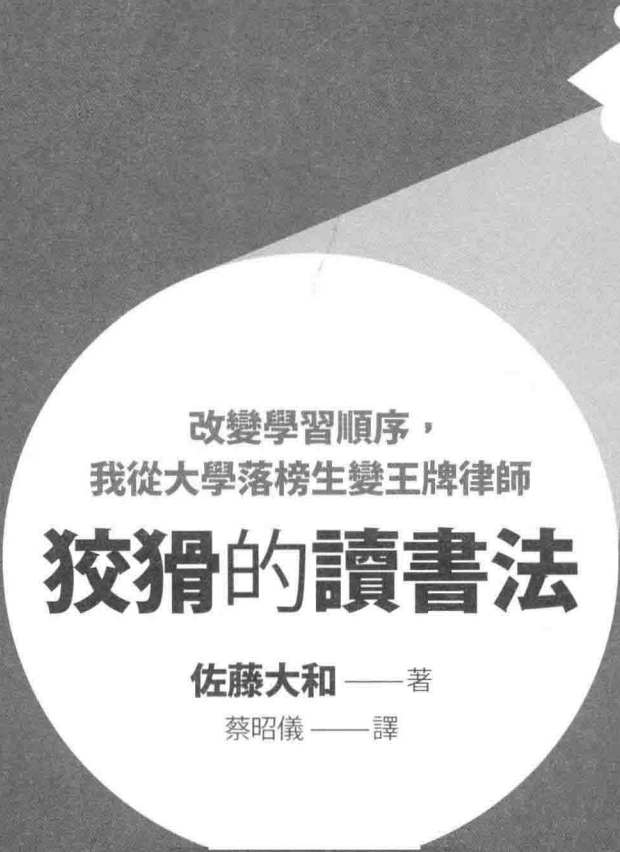
結語 覺悟，才能讓夢想實現

187

用「待辦事項清單」增加挑戰樂趣 175

不但要玩，而且要認真玩 180

用功時全力衝刺 183



改變學習順序，
我從大學落榜生變王牌律師

狡猾的讀書法

佐藤大和 —— 著

蔡昭儀 —— 譯

「明明有輕鬆減重的方法，
為什麼念書學習就沒有？」

給為此感到疑惑的你：

方法就在這裡！

不管是無法專心、沒空、

沒耐心，還是得不到成果，

這些問題，全都可以解決。

「先理解題目。」

「認真記筆記。」

「花很多時間。」

大家是不是都這樣念書的？

但這麼做其實是大錯特錯。

我是這麼做的：

「不用理解！」

「不寫筆記！」

「時間越短越好！」

沒錯，我知道怎麼輕鬆學習。