

精品文摘



做自己 想做的事

勇敢去做自己想做的事喜欢的事。

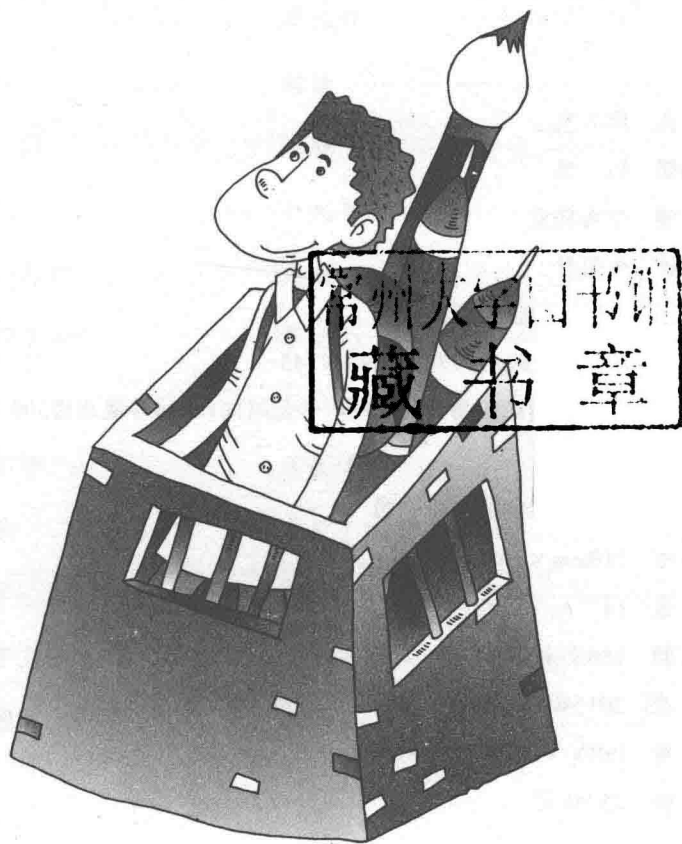
选编◎求真

获得快乐的法则很简单，
那就做自己想做的事。
做你想做的事，说你想说的话。
不要随波逐流，真实地面对自己，
尊重内心的感受，这确实是人生一大快事。

做自己想做的事

ZUO ZI JI XIANG ZUO DE SHI

求真选编



民主与建设出版社

图书在版编目(CIP) 数据

做自己想做的事 / 求真选编. — 北京: 民主与建设出版社,

2014.9

ISBN 978-7-5139-0425-4

I. ①做… II. ①求… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第191550号

©民主与建设出版社, 2014

出 版 人 许久文

责任编辑 程 旭

策 划 学海伟业

装帧设计 李俏丹

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 59419778 59417745

社 址 北京市朝阳区曙光西里甲六号院时间国际8号楼北楼306室

邮 编 100028

印 刷 北京建泰印刷有限公司

成品尺寸 710mm × 1000mm

印 张 14

字 数 180千字

版 次 2015年1月第1版, 2015年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5139-0425-4

定 价 25.00元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。



目录

CONTENTS

第一章 上帝就在身边

上帝就在身边	李德胜	2
爱管闲事的家伙	刘丹	7
坚韧的种子会发芽	苗苗	10
老师的“谎言”	小丸子	12
来自不同地方的存款	荣耀	15
为自己村子建所小学	李宝山	17
了不起的女人	王世腾	20
亲人间的爱和相守	夏良清	23
一切都会好起来	[美] 瑞恩·米勒	25
奇迹果然出现了	[美] 布莱恩·艾什	27
你的诚意感动了上帝	胡小宏	30
不可质疑的友谊	陈进	34

第二章 做自己想做的事

意志是一块钢铁	金巧玲	38
具有感染力的品质	枫叶	41
这首歌，永远不会消失	[日]山本有空	43
尊重自然生灵	灵气逼人	45
为孩子们의 圣诞演讲	王一波	47
故事的究竟	[美]保罗·欧伦斯	50
一个真实的故事	彭凤雁	52
友谊高于一切	王莲生	55
向左向右，都能找到理由	边晋	57
做到什么，就是什么样的人	舒水山	60
因为我正好遇上了	陈志鹏	64
做自己想做的事	邹永康	66
为自己而活	刘超	68
“笔公”的忠直	清风慕竹	70

第三章 登山不是为了征服

用你宽容的心去看人	马雪峰	74
总统的微笑	李鱼	76
年轻人，别走弯路	钟止	78
购物卡的陷阱	下里巴人	81

诚信比生命更重要	汪聘求	84
谢谢您的信任	[美] 托马斯·内尔	86
德意志的智慧	乔宽	89
登山不是为了征服	张爱华	91
小纸团上的秘密	谢任华	93
赢回的精彩时光	苏菲	97
人人可以找到天堂	爱不声	100
永远铭记那个装裱工	黄远森	104
它让我对粮食充满敬意	陈全	107

第四章 大爱总是无痕

大爱总是无痕	王馨玉	110
救别人等于救自己	林诗音	112
你的善良可以救你	陈永林	115
给母亲最好的礼物	张丽红	118
有种职业叫“灯塔”	魏监利	120
心灵深处的那根弦	金属质	122
让资助落到实处	梅雨	125
只要努力，就不会白费	万千山	127
如果我是一名老师	[美] 阿曼达·戈麦斯	129
帮助那些需要帮助的人	[美] 强尼·德尼罗	131
是你让我改变了主意	曹陆军	133



与人分享美丽	赵四洋	137
来吧，听我讲一个故事	陈一山	139
您认为自己是傻子吗	[美]卡萨诺·科伦	141
没了手掌，我还有热血	张俊祥	143

第五章 生活中的真理

谁能料到的奇迹	纸飞机	146
柳树下的爱情	公孙华	148
请理解爸爸的良苦用心	齐连田	151
生活中的真理	李璐	153
一次特殊的聘任	[英]埃克斯·泰勒	155
23号同学	刘添荣	157
对不起，打扰您了	张西西	160
别指望别人感激你	谢小雨	162
文品即人品	刘乐林	165
“傻”一点何尝不好	张明	167
做一个最满意的员工	李国章	169
父亲生前的欠条	叶秀文	172
坐轮椅的快乐女孩	尤三宝	174
那个真实的“我”	王致远	176
加油，向日葵	周旋	179

第六章 爱心才是上帝

好的歌声能滋润心灵	霍霍	183
奇怪的要求	王和简	185
凭爱心得到的礼物	姜新平	186
琴声的力量	李瑞颖	188
爱心才是上帝	无悔	190
帮助比自己弱小的人	贺雀飞	192
很有意思的一件事	牟志强	194
快乐而温暖的圣诞节	[美] 理查曼·迈特森	197
公交站牌下“妈妈”的故事	孙运城	199
良知和爱	李泛舟	201
爱的种子	雪天涯	203
聊天就能解决的问题	[美] 特里·布拉森	205
奉献才能换来爱	刘振宇	207
热心的志愿者	黄春华	210
请把这里当做自己的家	筑琴	213



第一章

上帝就在身边





上帝就在身边

李德胜

第二次世界大战期间，马丁·沃尔作为战俘被关进了位于西伯利亚的一座战俘营里，从此离开了他的家乡乌克兰，离开了他的妻子安娜和儿子雅各布。在以后的几年里，他与家人天各一方，音信隔绝，以致连妻子在他被带走后不久又为他生了一个名叫索妮娅的女儿他都不知道。

几年之后，当马丁被释放出来的时候，他已经身心俱疲，憔悴不堪了，看上去俨然就是一个老态龙钟的老人。不仅如此，他的手上和脚上到处伤痕累累，那是严刑拷问留给他的惨痛印记。更让人不堪忍受的是，他知道自己再也没有生育能力了。不过，幸运的是，他好歹总算获得了自由。离开战俘营之后，他第一件事就是立即寻找妻子安娜和儿子雅各布。最后，他终于从红十字会打听到家人的消息，才知道他们都已经在前往西伯利亚的途中死去了。顿时，他伤痛欲绝，悲不自胜。但是，直到那时，他仍旧不知自己还有个未曾谋面的女儿。

战争初期，安娜带着雅各布很幸运地逃到了德国。在那里，她遇到了一对非常仁慈的农民夫妇，他们收留了她和孩子。于是，安娜就在那儿安顿下来，并为他们做些力所能及的农活和家务活。正在那时，她生下了她和马丁的女儿索妮娅。住在这个与她 and 马丁小时候生活过的乌克兰那和平宁静的乡下非常相像的地方，安娜想：“我们的生命还会再受痛苦、苦难和分离的折磨吗？”她甚至相信，只要马丁能来到德国，他们就一定可以重新开创新的生活。但是，事情并不像她想的那么好。

几年之后，残酷的战争终于以德国的战败而结束了。安娜和孩子们高兴极了，他们以为马上就可以回家乡和马丁团聚了。但是，他们没想到的是，俄国的军队将他们集中起来，并将他们赶进了拥挤不堪的运送牲口的

火车，还告诉他们将遣送他们回家。在那冰冷的像冰窖的火车上，食物和水都相当缺乏，他们经常没有东西吃，也没水喝。其实，安娜心里非常清楚，根本就不是送他们回家，而是送往西伯利亚的那个充满恐怖的死亡集中营。她的希望彻底破灭了，她感到绝望，终于，她病倒了。她的呼吸越来越困难，胸口疼得越来越厉害了。她感到自己的时日不多了，看着眼前两个孤苦无依的孩子，她一边又一遍地祈祷：“上帝啊，求求你，请保佑我这两个无辜的孩子吧！”

“雅各布，”她有气无力地对儿子说，“我病得很厉害，可能马上就要死了，我会到天堂祈求上帝保佑你们的。你要答应我，千万不要离开小妹妹，上帝会保佑你们两个的。”

第二天一大早，安娜就死了。人们将她的尸体装在货车上拉走了，埋在一个乱坟岗上。而她的两个孩子则被赶下了火车，送进了附近的孤儿院。如今，在这世上，他们真的是孤苦伶仃、无依无靠了。

当马丁得知家人死亡的消息后，他便停止了祈祷，因为他觉得他每一次面临转机的时候，上帝都会令他大失所望。在那之后，马丁被分配到一个公社里做工。

在那儿，他像个机器人似的机械地工作着。虽然，他的健康与体力已经逐渐恢复，但是，他的心他的感情却已经像死了一般，不论什么事，对他来说都已经无关紧要了。

后来，有一天早上，他偶然遇见了和他在同一个公社工作的格雷塔。如果不是她微笑着注视着马丁，马丁绝对不会认出眼前的这位姑娘竟然就是自己过去在家乡时的一位既充满了快乐、又聪明伶俐的同学。没想到在走过了这么多地方，经历了这么长时间，发生了这么多事之后，他们竟然能在此地重逢，这简直是太幸运了！

没过多久，他们就结婚了。马丁觉得生活又充满了阳光，生命又有了意义。但是，对于有些女人来说，她们总是希望能有个孩子可以疼可以

爱，而格蕾塔就是这样一个女人。虽然她知道马丁已经没有生育能力了，但她仍旧渴望能有个孩子。

终于，有一天，她实在忍不住了，对马丁祈求说：“马丁，孤儿院里有许多门诺派教徒的孩子，我们何不领养一个呢？”“格蕾塔，你怎么会想到领养一个孩子呢？”马丁吃惊地答道，“难道你不知道那些孩子都发生过些什么事吗？”这时的马丁，他的心再也经受不起任何打击了——他已经将它完全封闭了。

但是，格蕾塔却始终没有放弃她的渴望，终于，她那强烈的爱战胜了马丁的冷漠与偏执。于是，在一天早上，马丁对格蕾塔说：“你去吧，去领养一个孩子吧。”

为了领养一个孩子，格蕾塔做好了一切准备。终于，去孤儿院领养孩子的日子到来了，那天一大早，她就搭上火车赶往孤儿院。来到孤儿院，走在那长长的、黑黑的走廊上，看着那些站成一排的孩子，审视着，权衡着。他们仰起一张张沉默的小脸，乞求地望着她。她真想张开双臂把他们全都拥入怀中，并把他们全都带走。但是，她知道，她做不到。

就在这时，有一个小女孩羞怯地微笑着，向她走来。“哦，这就是上帝帮我作出的选择！”格蕾塔想。她单膝下跪，抬起一只手抚摸着小女孩的头，爱怜地问道：“你愿意跟我走吗？去一个有爸爸、妈妈的真正的家？”

“哦，当然，我非常愿意，”她答道，“但是，您得等我一会儿，我去喊我哥哥来。我们要一块儿去才行，我不能离开他的。”格蕾塔非常难过，无奈地摇摇头说：“但是，我只能带一个孩子走啊。我希望你能和我一块走。”

小女孩又一次使劲地摇了摇头，说：“我一定要和哥哥在一起。以前，我们也有妈妈，她死的时候嘱咐哥哥要照顾我。她说，上帝会照顾我们两个的。”这时，格蕾塔发现她已经不再想寻找别的孩子了，因为眼前

这个孩子深深吸引了她，打动了她。她要回去和马丁好好商量商量。

回到家，她向马丁乞求道：“马丁，有件事我要与你商量。我必须带两个小孩一起回来，因为我选的那个小姑娘有一个哥哥，她不能离开他。我求求你答应我。”“说实在的，格雷塔，”马丁答道：“有那么多孩子可以选择，你为什么要偏偏选这个小女孩呢？难道不能选别的孩子吗？或者干脆就一个也不要。我真的不知你怎么想的。”

听马丁这么一说，格雷塔难过极了，并且不愿意再去孤儿院。看着格雷塔伤心的样子，马丁的心里不禁又涌起了一股爱怜。于是，爱又一次获得了胜利。这次，他建议他们两人一块儿去孤儿院，他也想见见那个小女孩。也许他能说服她离开她的哥哥而一个人接受领养呢。这时，他又想起了自己的儿子雅各布，也许他也被送进了孤儿院。如果真是那样的话，他不也希望雅各布被格雷塔这样的好人领养吗？

当格雷塔和马丁走进孤儿院的时候，那个小女孩来到走廊里迎接他们，这一次，她的手紧紧地拉着一个小男孩的手。小男孩的身体非常瘦小，而且很虚弱，但是他那双疲惫的眼睛中却流露出柔和善良的目光。这时候，小女孩扑闪着明亮的大眼睛，轻声地对格雷塔说：“您是来接我们的吗？”

可还没等格雷塔搭腔，那个小男孩就抢先开口说道：“我答应过妈妈永远都不离开她的。妈妈临终的时候让我向她作保证，我答应了，所以，我很抱歉，她不能跟你们走。”

马丁默默地注视着眼前这两个可怜而又可爱的小孩子。片刻之后，他以一种坚决的口气果断地宣布道：“这两个孩子我们都要了。”他已经不可抗拒地被眼前这个瘦弱的小男孩吸引住了。

于是，格雷塔就跟着兄妹俩去收拾他们的衣服，而马丁则到办公室去办理领养手续。当格雷塔两手各拉着一个孩子来到办公室时，却发现马丁正不知所措地站在那里，只见他的脸苍白得像纸一样，双手也在剧烈地颤

抖，根本就无法签署领养文件。

格雷塔吓坏了，她以为马丁突然得了什么急症，连忙跑过去，惊叫道：“马丁，你怎么啦？”当然，马丁根本就不是得了什么急症。

“格雷塔，你看看这些名字！”马丁一边说一边递给她一份文件。格雷塔接过写有两个孩子名字的文件，读了起来：“雅各布·沃尔和索尼娅·沃尔，母亲系安娜·(巴特尔)·沃尔，父亲系马丁·沃尔。”不仅如此，除了索尼娅之外，他们三人的出生日期都与马丁记忆中的完全相符。

“哦，格雷塔，他们两个都是我的孩子啊！一个是我以为早就已经死了的我深爱的儿子雅各布，一个是我从来都不曾知道的女儿！如果不是你那么恳切地求我领养他们，如果没有你那颗洋溢着仁爱的心，我可能就会错过这次奇迹了！”马丁激动得泪流满面，一边说着，一边蹲下身来，把两个孩子紧紧地搂在怀里，呜咽着说：“哦，格雷塔，上帝真的就在我们身边！”



爱管闲事的家伙

刘丹

好不容易盼到了一个假期，杰克高兴极了，终于有机会到他梦寐以求的新泽西州去度假了。之所以选择新泽西州，不光因为那里拥有诸多旅游景点，还因为那里有自己非常要好的一位朋友。到了那里，除了能看到赏心悦目的风景，还能得到朋友贵宾级的服务。杰克一到那里，就被朋友接到了家里。

那是一个风景优雅的小区，小区内花团锦簇，绿树成荫，单单是看了一眼，就有种让人禁不住生出畅游一番的欲望。一个凉风习习的午后，杰克顺着一条架满葡萄藤的小径出发了。这的确是一处不可多得的好居所，绿化面积比住宅面积要大出近三倍，园内姹紫嫣红、蜂蝶嬉戏。杰克不知不觉来到了一片住宅区，这里所有的墙面都布满了爬山虎，美丽极了。杰克仰着头，只顾欣赏美景，突然从三楼一户人家的窗口抛出了一只鞋子，杰克躲闪不及，恰巧被砸中了脑袋，那是一只高跟鞋，杰克瞬间觉得眼冒金星、天旋地转。杰克正想发飙，却听到那个窗口传来一个女人微弱的痛苦呼喊，那声音分明是在求救。

杰克暗叫不妙，迅速找到了楼梯口，飞奔上了三楼，门被反锁着，杰克试了几下也没有撞开，就慌忙把耳朵附在门缝边听了听，里面没有任何声音。杰克的额头上不禁冒出了冷汗，难道是这家主人遭遇了什么不测？杰克再也不敢多想，连忙拨通了报警电话，向警察说明了自己听到的一切。警察表示，需要半个小时才能赶到现场。

半小时！恐怕警察来到已为时已晚。杰克想到这里，再次飞奔到那个窗口下面，然后抓住了一把爬山虎藤攀上了三楼。当他钻进窗口的时候，杰克不禁惊呆了：一个25岁左右的女人躺在了地板上，已经停止了呼吸。

曾经学过护理的杰克立即意识到，这个女人有可能是一名严重的心脏病患者，刚才恰巧发作，如果得不到及时抢救，一定会有生命危险。杰克连忙俯身对女人实施抢救，正在这时候，门开了，一个青年男子走了进来，然后飞身一脚把杰克踢倒在地，不分青红皂白，上去就对杰克一顿毒打。

杰克猜想，这名男子一定是女人的丈夫或情人，看到杰克正在对自己心爱的女人嘴对嘴趴在一起，一定以为他在施暴。杰克忍着剧痛向男人解释，被愤怒冲昏头脑的男人这时候哪里还听得进去，随手抓住了一只酒瓶砸向杰克，鲜血瞬间爬满了杰克的面庞。

杰克意识到，如果不迅速制止这名鲁莽男人，女人很可能会有生命危险。想到这里，杰克挣扎着爬了起来，发疯似的扑向了男人……约摸两分钟后，男人被杰克用床单绑在了床腿上，杰克继续对女人实施抢救。

“咣”的一声，门被再次撞开了，几个警察闯了进来。警察看到屋子里一片狼藉，一个男人被绑在了床腿上，“歹徒”正在对女主人施暴，不由分说，上来就是一警棍，杰克当场被砸昏在地。

杰克醒来的时候，已经躺在了医院的病床上，轻微脑震荡和折断的肋骨让杰克整整昏迷了三天。杰克睁开眼睛。“他醒了！谢天谢地！”寻声望去，杰克朦胧地看到身边坐着两个熟悉的身影，那个被杰克救起的女人和她的男人。这时候，两名警察也闻讯走了进来，几双手歉疚地握住了杰克的手，一个劲儿地说着“对不起”。

8 杰克出院那天，阳光很好，朋友从医院里把他接出来，满腹牢骚地埋怨杰克说：“你真是个爱管闲事的家伙，计划好的一场旅行，却在病床上过。更可气的是你拼了命地去救那个女人，却被怀疑成丧心病狂的色鬼。那个女人的高跟鞋上到底涂抹了什么勾引人的迷药，值得你这样为她卖命？”

杰克听了朋友的埋怨，微笑着回答：“为什么不值得？上帝掉了一只

鞋子，我帮她捡了起来，上帝非常感激我，带我到一个比新泽西州的风光更优美的地方梦游了三天，然后又把我送了回来，你不觉得这是一件听起来就令人心旷神怡的事情吗？”

