

北京 微旅行

【一边游边看视频版】

漫 游
这 座 城

南 & 北锣鼓巷

避开人群 在四合院里感受岁月静好

前海·荷花市场

那些熟悉又陌生的地方

张自忠路·府学胡同

聆听老房子讲最动人的故事

砖塔胡同·阜内大街

若时光倒流七百年

东交民巷

北京胡同里的「高大上」

五四大街

一百年前的新思潮集散地

八大胡同

烟花散尽 梨园永固

菜市口·牛街

探寻质朴胡同里的传奇与美食

国子监·五道营

梵音儒教背后的文艺腔调



一本可以用手机边走边看的视频书

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司
北京出版社

北京 微旅行

「边游边看视频版」

漫 游
这 座 城



南 & 北锣鼓巷

避开人群 在四合院里感受岁月静好

前海·荷花市场

那些熟悉又陌生的地方

张自忠路·府学胡同

聆听老房子讲最动人的故事

砖塔胡同·阜内大街

若时光倒流七百年

东交民巷

北京胡同里的「高大上」

五四大街

一百年前的新思潮集散地

八大胡同

烟花散尽 梨园永固

菜市口·牛街

探寻质朴胡同里的传奇与美食

国子监·五道营

梵音儒教背后的文艺腔调



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北京微旅行：漫游这座城 / 藏羚羊旅行指南编辑部
编著. — 北京：北京出版社，2016. 7

ISBN 978-7-200-12243-5

I. ①北… II. ①藏… III. ①旅游指南—北京市
IV. ①K928. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 139655 号

北京微旅行

漫游这座城

BEIJING WEILÜXING

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码：100120

网 址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

三河市庆怀印装有限公司印刷

*

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 13.5 印张 268 千字

2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12243-5

定价：59.00 元

质量监督电话：010-58572393



南&北锣鼓巷 9

避开人群 在四合院里感受岁月静好 10

- | | |
|-------------------|---------------------------|
| ①婉容旧居..... 12 | ⑥茅盾故居..... 23 |
| ②小西堂..... 14 | ⑦菊儿胡同 41 号..... 25 |
| ③蓬蒿剧场..... 17 | ⑧ MsMood 28 |
| ④清末将军凤山住宅..... 19 | ⑨戈多花园..... 30 |
| ⑤绮园..... 21 | ⑩天堂·时光旅行书店(北锣鼓巷店)..... 33 |

前海·荷花市场 37

那些熟悉又陌生的地方 38

- | | |
|-------------------|--------------------|
| ①火德真君庙..... 40 | ⑥会贤堂..... 50 |
| ②万宁桥及镇水兽..... 42 | ⑦江湖四大碗咖啡店..... 52 |
| ③京杭运河积水潭港..... 44 | ⑧柳荫街..... 54 |
| ④唐人茶道..... 46 | ⑨天主教司铎书院旧址..... 56 |
| ⑤同和居..... 48 | ⑩原辅仁大学旧址..... 58 |

张自忠路·府学胡同 61

聆听老房子讲最动人的故事 62

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| ①清陆军部和海军部旧址..... 64 | ⑥白魁老号饭庄..... 76 |
| ②花生咖啡馆..... 68 | ⑦文丞相祠..... 78 |
| ③愚公移山..... 70 | ⑧古味早到台湾手工现烤蛋糕..... 80 |
| ④欧阳予倩故居&心之作工作坊..... 72 | ⑨顺天府学..... 82 |
| ⑤和敬公主府..... 74 | |

砖塔胡同·阜内大街 85

若时光倒流七百年 86

- | | |
|---------------------|----------------------|
| ①万松老人塔..... 88 | ⑥西四街楼..... 98 |
| ②正阳书局(西四分号)..... 90 | ⑦广济寺..... 100 |
| ③缸瓦市堂..... 92 | ⑧鲁迅博物馆..... 102 |
| ④那间咖啡..... 94 | ⑨新川面馆(阜桥店)..... 104 |
| ⑤砖塔胡同..... 96 | ⑩护国寺小吃(阜桥店)..... 106 |

东交民巷 109

北京胡同里的“高大上” 110

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| ①新侨三宝乐面包房(新侨店)..... 112 | ⑥红都服装店..... 122 |
| ② 1901Cafe(东交民巷店)..... 114 | ⑦静园川菜..... 124 |
| ③阿东照相馆..... 116 | ⑧正金银行旧址..... 126 |
| ④圣厄尔天主教堂..... 118 | ⑨北京警察博物馆..... 128 |
| ⑤法国邮政局旧址..... 120 | |

目录

CONTENTS



五四大街 131

一百年前的新思潮集散地 132

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| ①北京新文化运动纪念馆..... 134 | ④智珠寺·TRB 142 |
| ②沙滩后街..... 136 | ⑤原中法大学·艺术8..... 144 |
| ③三眼井胡同61号·吉安所左巷8号·· 140 | ⑥悦宾馆(翠花胡同店) 148 |

八大胡同 151

烟花散尽 梨园冢园 152

- | | |
|-----------------|------------------------------------|
| ①内观堂书屋..... 154 | ⑤上林仙馆·上林国际青年
旅舍·云吉班旧址 162 |
| ②壹勺子糖..... 156 | ⑥榆树巷1号 164 |
| ③梨园公会..... 158 | ⑦晋阳饭庄·纪晓岚故居..... 166 |
| ④谭鑫培故居..... 160 | |

菜市口·牛街 171

探寻质朴胡同里的传奇与美食 172

- | | |
|-------------------|------------------|
| ①谭嗣同故居..... 174 | ⑦爆肚冯..... 186 |
| ②绍兴会馆..... 176 | ⑧西砖胡同..... 188 |
| ③北京桂馨斋酱园..... 178 | ⑨宝记豆汁..... 191 |
| ④烂缦胡同..... 181 | ⑩洪记小吃..... 192 |
| ⑤湖南会馆..... 182 | ⑪牛街清真超市..... 194 |
| ⑥张一元茶庄..... 185 | ⑫圣安寺..... 196 |

国子监·五道营 199

梵音儒教背后的文艺腔调 200

- | | |
|------------------|---------------------------------|
| ①国子监街..... 202 | ⑤唐卡艺术家..... 210 |
| ②文圣国学书店..... 204 | ⑥The VEGGIE TABLE 吃素的西餐 ··· 212 |
| ③兔儿爷店..... 206 | ⑦如是山房..... 214 |
| ④梵几客厅..... 208 | |



视频观看方法及目录



观看方法



扫描左侧二维码，关注去来旅行公众号，回复关键词，如“小西堂”，即可观看相关视频

目录

南 & 北锣鼓巷	9
②小西堂.....	14
③蓬蒿剧场.....	17
⑥茅盾故居.....	23
⑦菊儿胡同 41 号	25
⑧ MsMood	28
⑨戈多花园.....	30
⑩天堂·时光旅行书店（北锣鼓巷店）.....	33
前海·荷花市场	37
①火德真君庙.....	40
④唐人茶道.....	46
⑧柳荫街.....	54
砖塔胡同·阜内大街	85
①万松老人塔.....	88
②正阳书局（西四分号）.....	90
③缸瓦市堂.....	92
⑤砖塔胡同.....	96
⑨新川面馆（阜桥店）.....	104
⑩护国寺小吃（阜桥店）.....	106
五四大街	131
②沙滩后街.....	136
③三眼井胡同61号·吉安所左巷 8 号	140
⑤原中法大学·艺术 8	144
八大胡同	151
①内观堂书屋.....	154
②壹勺子糖.....	156
③梨园公会.....	158
④谭鑫培故居.....	160
菜市口·牛街	171
①谭嗣同故居.....	174
⑤湖南会馆.....	182
⑧西砖胡同.....	188
⑨宝记豆汁.....	191
⑩洪记小吃.....	192

北京 微旅行

「边游边看视频版」

漫 游
这 座 城



南 & 北锣鼓巷

避开人群 在四合院里感受岁月静好

前海·荷花市场

那些熟悉又陌生的地方

张自忠路·府学胡同

聆听老房子讲最动人的故事

砖塔胡同·阜内大街

若时光倒流七百年

东交民巷

北京胡同里的「高大上」

五四大街

一百年前的新思潮集散地

八大胡同

烟花散尽 梨园永固

菜市口·牛街

探寻质朴胡同里的传奇与美食

国子监·五道营

梵音佛教背后的文艺腔调



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北京微旅行：漫游这座城 / 藏羚羊旅行指南编辑部
编著. — 北京：北京出版社，2016. 7
ISBN 978-7-200-12243-5

I. ①北… II. ①藏… III. ①旅游指南—北京市
IV. ①K928. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 139655 号

北京微旅行

漫游这座城

BEIJING WEILÜXING

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

*

北京出版集团公司
北京出版社 出版

(北京北三环中路6号)

邮政编码：100120

网 址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

三河市庆怀印装有限公司印刷

*

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 13.5 印张 268 千字

2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12243-5

定价：59.00 元

质量监督电话：010-58572393



在北京这座城市客居十余年，虽说没有走遍这座古老都市的大街小巷，却目睹了这里的变化，亲历了很多具有历史性的事件。与大多数人一样，最开始认识这座城市的时候，会去故宫、南锣鼓巷、前门、景山公园、西单等这种标志性的景点。去的次数多了，慢慢就会发现在这些地方的周边还有很多有意思的地方，比如与南锣鼓巷一街之隔的北锣鼓巷，紧邻前门大街的曾经的“八大胡同”地区，景山公园东边的北大红楼，挨着西单商业区的砖塔胡同……

走进一条条蜿蜒曲折的胡同，走过一座座或新或旧的四合院，轻轻推开一扇半开半掩的大门，外边看似平常的住宅人家，说不定就藏着巨大的“秘密”。有的是一段色彩丰富的传奇，有的是一则感人至深的事迹，有的则发生过历史上举足轻重的大事。运气好的话，遇到生活在院子里的老北京人，聊起来这块地方的前世今生，谈论中如果提到某些大名鼎鼎的人物，会让人心中暗自称奇。久而久之慢慢地发现，原来北京城不只是5A级的景点，不单是文化遗产，不仅仅是熙熙攘攘的商业区，在这座国际化都市中，寻常巷陌中有着百年历史的老房子，雕梁画栋朱颜已改，曾经发生于此的事，曾经生活在此的人，却不会被时光碾碎，而会一直默默地伴随着这座叫北京的城市度过一个又一个的春夏秋冬。

北京城有很多面，标志性的景点是其最广为人知的一面，但这不能代表这座城的全部。漫步在北京城中，不用思考太多，只需细心观察，不知不觉中就会发现其中的奥秘，自己的手中也会多一把打开这座城的钥匙，感觉自己与这座城有了交流，但至于说了什么，只有自己知道。

在北京城漫步并不孤独，也不会累，很多吃吃喝喝的小店已经在城中生根开花。世上总有有心人，一座破旧的老房子，一间废弃的厂房，一个不起眼的旧屋，随意走进去很可能就是一家精心改造过的小店。店主可能是一位退休后找寻生活乐趣的老阿姨，可能是一位放弃稳定工作的白领，可能是一位“海归”，可能是一位将生活与艺术结合起来的艺术家，可能是一位秉持个人信念的普通人……走累了，到这样的地方坐坐，有一种充满故事的城与充满故事的人结合在一起的感觉。一座城最有魅力的地方莫过于生活于此的人，他们以城为背景演绎着自己的故事，而一座城又因为有了这些故事而变得鲜活起来。

由于书中篇幅有限，介绍了几条北京精华游玩路线，每条路线的游玩时间均为一天，希望读者在周末闲暇之余，能够参考书中的手绘地图，根据个人爱好选择一条自己心仪的路线，走出家门，与北京这座古城进行一次属于自己的“对话”！

在此，特别感谢宋君玮先生的帮助，他在构思本书过程中提供了很多宝贵资料。更加感谢在本书采编过程中提供过帮助的热情善良的人们，万分感谢！书中所提供的信息若有不足之处，望读者海涵指正！







南 & 北锣鼓巷	9
避开人群 在四合院里感受岁月静好	10
①婉容旧居	12
②小西堂	14
③蓬蒿剧场	17
④清末将军凤山住宅	19
⑤绮园	21
⑥茅盾故居	23
⑦菊儿胡同 41 号	25
⑧ MsMood	28
⑨戈多花园	30
⑩天堂·时光旅行书店（北锣鼓巷店）	33
前海·荷花市场	37
那些熟悉又陌生的地方	38
①火德真君庙	40
②万宁桥及镇水兽	42
③京杭运河积水潭港	44
④唐人茶道	46
⑤同和居	48
⑥会贤堂	50
⑦江湖四大碗咖啡店	52
⑧柳荫街	54
⑨天主教司铎书院旧址	56
⑩原辅仁大学旧址	58
张自忠路·府学胡同	61
聆听老房子讲最动人的故事	62
①清陆军部和海军部旧址	64
②花生咖啡馆	68
③愚公移山	70
④欧阳予倩故居 & 心之作工作坊	72
⑤和敬公主府	74
⑥白魁老号饭庄	76
⑦文丞相祠	78
⑧古味早到台湾手工现烤蛋糕	80
⑨顺天府学	82
砖塔胡同·阜内大街	85
若时光倒流七百年	86
①万松老人塔	88
②正阳书局（西四分号）	90
③缸瓦市堂	92
④那间咖啡	94
⑤砖塔胡同	96
⑥西四街楼	98
⑦广济寺	100
⑧鲁迅博物馆	102
⑨新川面馆（阜桥店）	104
⑩护国寺小吃（阜桥店）	106
东交民巷	109
北京胡同里的“高大上”	110
①新侨三宝乐面包房（新侨店）	112
② 1901Cafe（东交民巷店）	114
③阿东照相馆	116
④圣尼厄尔天主堂	118
⑤法国邮政局旧址	120
⑥红都服装店	122
⑦静园川菜	124
⑧正金银行旧址	126
⑨北京警察博物馆	128

目录

CONTENTS



五四大街131

一百年前的新思潮集散地.....132

- | | | | |
|---------------------|-----|--------------------|-----|
| ①北京新文化运动纪念馆..... | 134 | ④智珠寺·TRB | 142 |
| ②沙滩后街..... | 136 | ⑤原中法大学·艺术8 | 144 |
| ③三眼井胡同61号·吉安所左巷8号·· | 140 | ⑥悦宾饭馆(翠花胡同店) | 148 |

八大胡同151

烟花散尽 梨园冢园152

- | | | | |
|-------------|-----|--------------------------------|-----|
| ①内观堂书屋..... | 154 | ⑤上林仙馆·上林国际青年
旅舍·云吉班旧址 | 162 |
| ②壹勺子糖..... | 156 | ⑥榆树巷1号 | 164 |
| ③梨园公会..... | 158 | ⑦晋阳饭庄·纪晓岚故居..... | 166 |
| ④谭鑫培故居..... | 160 | | |

菜市口·牛街171

探寻质朴胡同里的传奇与美食.....172

- | | | | |
|---------------|-----|--------------|-----|
| ①谭嗣同故居..... | 174 | ⑦爆肚冯..... | 186 |
| ②绍兴会馆..... | 176 | ⑧西砖胡同..... | 188 |
| ③北京桂馨斋酱园..... | 178 | ⑨宝记豆汁..... | 191 |
| ④烂缦胡同..... | 181 | ⑩洪记小吃..... | 192 |
| ⑤湖南会馆..... | 182 | ⑪牛街清真超市..... | 194 |
| ⑥张一元茶庄..... | 185 | ⑫圣安寺..... | 196 |

国子监·五道营 199

梵音儒教背后的文艺腔调200

- | | | | |
|--------------|-----|-------------------------------|-----|
| ①国子监街..... | 202 | ⑤唐卡艺术家..... | 210 |
| ②文圣国学书店..... | 204 | ⑥The VEGGIE TABLE 吃素的西餐 | 212 |
| ③兔儿爷店..... | 206 | ⑦如是山房..... | 214 |
| ④梵几客厅..... | 208 | | |



视频观看方法及目录



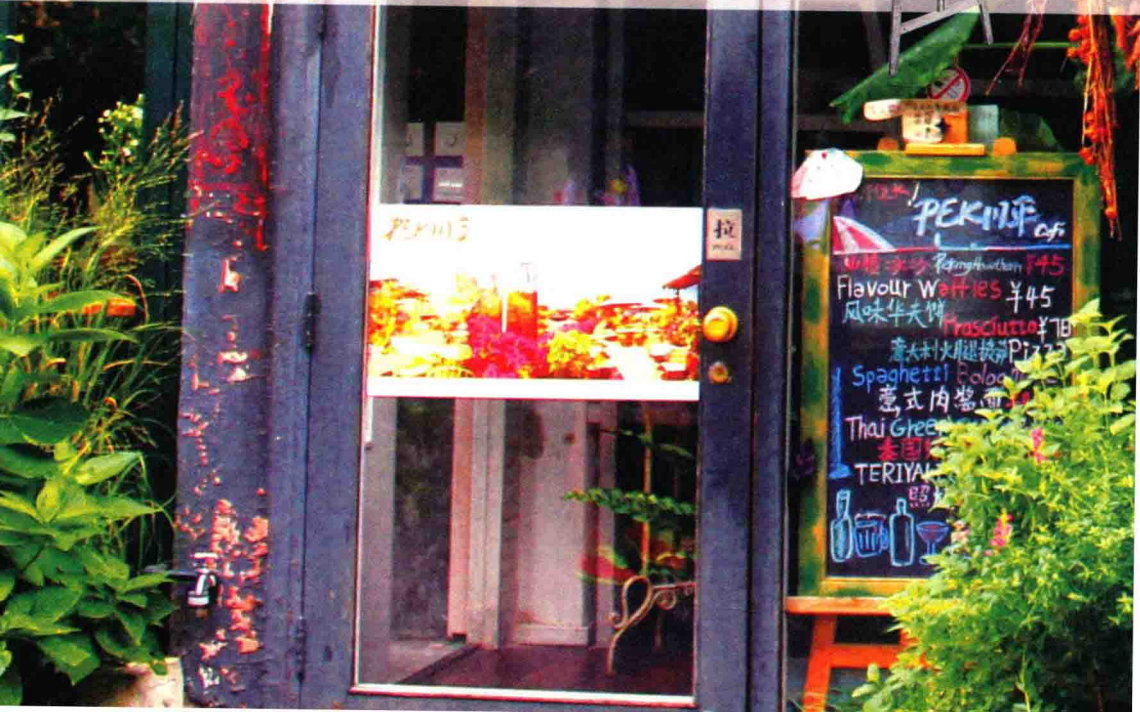
观看方法



扫描左侧二维码，关注去来旅行公众号，回复关键词，如“小西堂”，即可观看相关视频

目录

南 & 北锣鼓巷	9
②小西堂.....	14
③蓬蒿剧场.....	17
⑥茅盾故居.....	23
⑦菊儿胡同 41 号	25
⑧ MsMood	28
⑨戈多花园.....	30
⑩天堂·时光旅行书店（北锣鼓巷店）.....	33
前海·荷花市场	37
①火德真君庙.....	40
④唐人茶道.....	46
⑧柳荫街.....	54
砖塔胡同·阜内大街	85
①万松老人塔.....	88
②正阳书局（西四分号）.....	90
③缸瓦市堂.....	92
⑤砖塔胡同.....	96
⑨新川面馆（阜桥店）.....	104
⑩护国寺小吃（阜桥店）.....	106
五四大街	131
②沙滩后街.....	136
③三眼井胡同61号·吉安所左巷8号	140
⑤原中法大学·艺术8	144
八大胡同	151
①内观堂书屋.....	154
②壹勺子糖.....	156
③梨园公会.....	158
④谭鑫培故居.....	160
菜市口·牛街	171
①谭嗣同故居.....	174
⑤湖南会馆.....	182
⑧西砖胡同.....	188
⑨宝记豆汁.....	191
⑩洪记小吃.....	192



尚移鼓巷
113-2

北平咖啡

Pekin Cafe Bar
北平咖啡

Rest Cafe Bar

PEKIN

拉


PEKIN Cafe

风味华夫饼 Peppermint Waffles ¥45
Flavour Waffles ¥45
意大利火腿披萨 Prosciutto ¥78
意大利火腿披萨 PIZZA
Spaghetti Bolognaise
意式肉酱面
Thai Green Curry
泰国绿咖喱
TERIYAKI
照烧



南&北锣鼓巷

南锣鼓巷是一个让人爱恨交织的地方，爱是爱它悠久的历史，爱胡同里一屋屋形式各异的历史建筑，虽然已很难看到当年质朴的风情。



花草已施肥，打药！
请勿触摸，小心虫害！
拍照时请保持距离！

花草已施肥，打药！
请勿触摸，小心虫害！
拍照时请保持距离！



避开人群 在四合院里 感受岁月静好



戈多花园的
软饮



天堂时光的咖啡

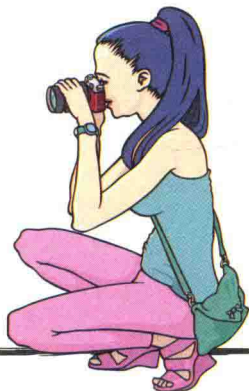


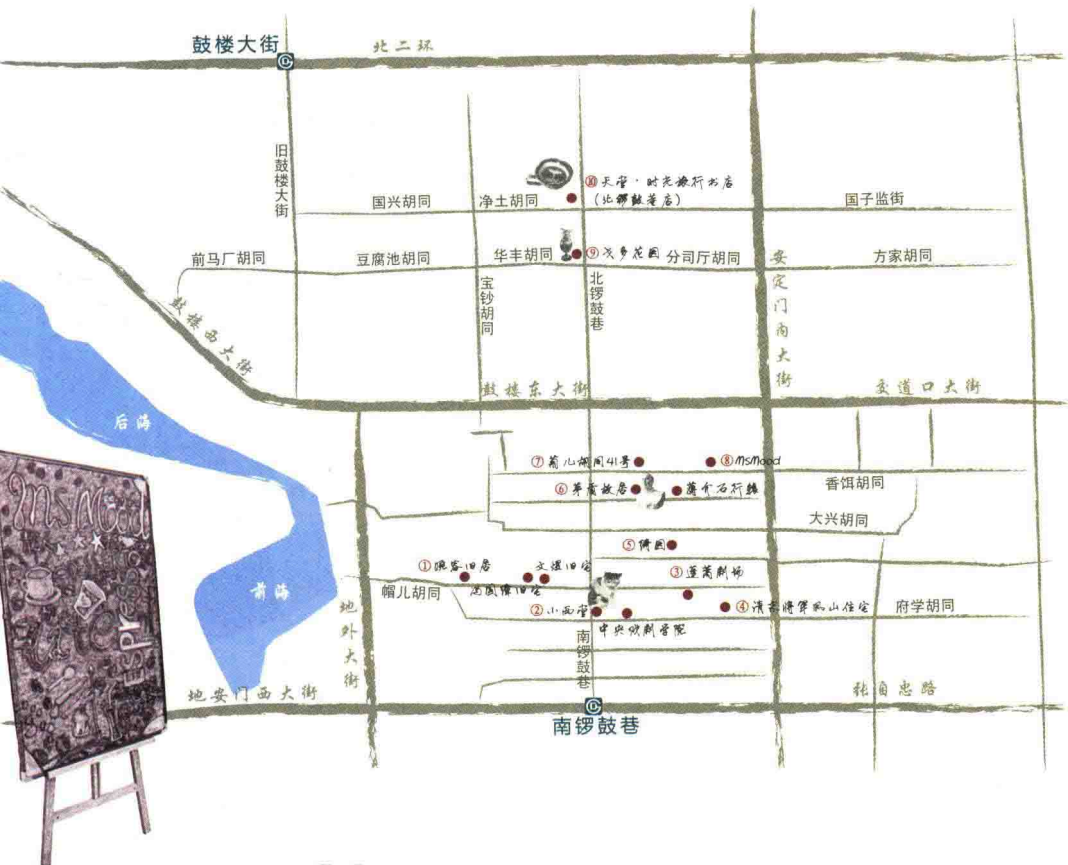
小西堂人气
超旺的猫咪



对于在北京生活的人来说，南锣鼓巷是一个让人爱恨交织的地方，爱是爱它悠久的历史，爱胡同里一座座形式各异的历史建筑，虽然已很难看到当年质朴的风情。作为至今已有七百四十多年历史的北京老街区，在明清时期胡同里住满了达官显贵、王公贵族，成为当时大富大贵之地。这些宅院大多已物是人非，但若仔细观察，依稀还能分辨出当年的端倪。它们不在游人摩肩接踵的主街上，而大多坐落在南锣鼓巷的东西胡同中。

从人潮如涌的南锣鼓巷走出来，穿过鼓楼东大街就是北锣鼓巷，虽然两条巷子仅一字之差，却有着天壤之别。北锣鼓巷与南锣鼓巷相比，更像一个守望者，努力地在这繁华街市中守护着自己原有的生活方式。巷子里少见游人，多的是街坊邻居熟悉的身影；几乎听不到商贩的吆喝声，更少有冠以“老北京”名称的商铺。但因北锣鼓巷的地理优势，总会有一些充满好奇心的游人到此探访。他们的造访给这里带来了商机，不知从何时起，巷子里也出现了一家咖啡店、餐厅、小店，很快店铺在主街上一家家蔓延开来，看到此情此景难免想到当年的南锣鼓巷……





起始地

南锣鼓巷地铁站

路线：①婉容旧居—②小西堂—③蓬蒿剧场—④清末将军凤山住宅—⑤绮园—⑥茅盾故居—⑦菊儿胡同41号—⑧MsMood—⑨戈多花园—⑩天堂·时光旅行书店（北锣鼓巷店）。



终点

鼓楼大街地铁站

