

Liangshi Tongshi Jiaoyu Duben

粮食通识教育读本

粮食文化是人类最重要的文化成果之一

以粮食文化史为纬，以粮食的生产消费全过程为经

阐述如何识粮、产粮、用粮、管粮、保粮、爱粮

李运楼 主编

雷筱芬 主审

 江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
| 金 | 国 | 百 | 佳 | 出 | 版 | 社 |

Liangshi Tongshi Jiaoyu Duben

粮食通识教育读本

主 编 李运楼

主 审 雷筱芬

副主编 黄晓鹏 周晓邑



江西人民出版社

Jiangxi People's Publishing House
[全 国] 百 佳 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

粮食通识教育读本 / 李运楼主编. —南昌:

江西人民出版社, 2014.9

ISBN 978-7-210-06471-8

I. ①粮… II. ①李… III. ①粮食问题—中国 IV.

①F326.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 123964 号

书 名: 粮食通识教育读本

主 编: 李运楼

主 审: 雷筱芬

组稿编辑: 章华荣

责任编辑: 徐明德 何 方

封面设计: 章 雷

出 版: 江西人民出版社

发 行: 各地新华书店

地 址: 江西省南昌市三经路 47 号附 1 号

编辑部电话: 0791-86898965

发行部电话: 0791-86898815

邮 编: 330006

网 址: www.jxpgh.com

E-mail: jxpgh@tom.com web@jxpgh.com

2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 11.75

字 数: 200 千字

ISBN 978-7-210-06471-8

赣版权登字—01—2014—454

定 价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

承 印 厂: 江西金瑞彩印有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换

前言

大学阶段是学生学习知识、培养能力、发展智力、丰富阅历、积累经验、筹划职业的黄金时期,也是大学生参与社会活动的重要准备期和实践期。对每一个大学生来说,这是一段不可复制而且极为重要的人生经历。

2013年烟台大学第七餐厅7位保洁员吃学生剩餐的事迹经一媒体率先报道后一度成为全国媒体关注的焦点,这给我们许多教师、学生上了鲜活而感动的一课。11月19日《新闻联播》“凡人善举”栏目以“烟台大学保洁员吃剩餐倡导珍惜粮食”为题,报道了烟台大学7位餐厅保洁员以吃学生剩餐的方式,提醒大学生勤俭节约,不要浪费粮食的感人故事,更是引起强烈的社会反响。一些电台、报刊以“保洁员吃学生剩饭引发的思考”“节俭能改变什么”等为主题,组织听众、读者展开讨论。此后,经众多媒体跟踪报道,这一事迹广为流传。当然,在保洁员吃剩餐事迹的影响下,全国各高校也进一步采取有效措施,积极落实“厉行节约反对食品浪费”等文件要求,倡导与推进“光盘行动”。

为了认真贯彻学习党的十八大精神,落实中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于厉行节约反对食品浪费的意见》(中办发〔2014〕22号)、《教育部关于深入开展节粮节水节电活动的通知》(教发〔2013〕12号)、《国家粮食局关于粮食行业带头爱粮节粮反对浪费的指导意见》(国粮发〔2013〕105号)等一系列文件精神,加大宣传教育力度,以进一步引导在校学生牢固树立“厉行节约反对食品浪费”意识,切实自觉参与“爱粮节粮反对浪费”行动,我们以进一步培养与提升学生对粮食的基础理论水平和实践能力为指导,以粮食的概念与起源、种子与种植、用途与消费、流通与储备、安全与危机、节粮减损等为主要专题内容,借鉴和参考了国内外一些专家、学者的研究成果,拟作为粮食通识教育的载体之

一,谨此,汇编成为《粮食通识教育读本》一书。

读本设计有6模块,共计13个专题,选材体系述及“识粮”“产粮”“用粮”“管粮”“保粮”“爱粮”。读本内容集理论性、实践性、思想性和科学性为一体,突出强调理论联系实际,增强针对性,注重实效性。

本书由李运楼同志任主编,黄晓鹏、周晓邑同志担任副主编,在编写过程中,借鉴和参考、引用了国内外大量的粮食、食物方面的专著、论文等研究文献资料和报刊、网络等媒体文献资源,在此深表感谢!

本书承蒙江西工业贸易职业技术学院雷筱芬教授审阅,并提出了许多宝贵意见;江西人民出版社的相关同志为本书的最终出版也给予了有力支持且付出了大量的心血,在此一并表示诚挚的谢意。

由于编者水平有限,加之编写时间仓促,书中不足乃至错漏之处难免,敬请广大专家、同行和读者批评指正。

编 者

2014年8月

目 录

前言	1
模块一 识粮:理论与实践	1
专题 1 粮食的概念与起源	3
一、粮食的概念	4
二、粮食的起源	8
专题 2 优质米面的选购	16
一、优质大米的选购	18
二、优质面粉的选购	25
模块二 产粮:种子与种植	35
专题 3 粮食种子	37
一、中国粮食种子的选育	37
二、世界粮食种子的保护	39
专题 4 粮食种植	46
一、中国粮食种植现状	46
二、世界粮食生产概述	50
模块三 用粮:用途与消费	59
专题 5 粮食用途	61
一、粮食用途的发展	61
二、粮食与膳食	65
专题 6 粮食消费	70
一、中国粮食消费概况	70
二、世界粮食消费概况	78

模块四 管粮:储备与流通	83
专题7 中国粮食管理概述	85
一、早期中国政府粮食管理概述	85
二、新中国粮食管理工作及发展	89
专题8 粮食储备管理	96
一、中国粮食储备管理概述	97
二、外国粮食储备管理概述	101
专题9 粮食流通管理	110
一、外国粮食流通体制概述	110
二、中国粮食流通管理体制概述	125
模块五 保粮:安全与危机	131
专题10 粮食安全	133
一、粮食安全的内涵	133
二、粮食安全状况	138
专题11 粮食危机	148
一、世界粮食危机的形成及原因	149
二、世界粮食危机的影响	152
模块六 爱粮:知情与意行	157
专题12 粮食损耗	159
一、粮食损耗的内涵	159
二、世界粮食损耗概况	164
专题13 节粮减损,全球在行动	169
一、国际组织在呼吁、倡议	169
二、节粮减损,外国在行动	170
三、节粮减损,中国在行动	173
参考文献	181

模块一

识粮：理论与实践

据世界考古发现,距今约一万年,人类已经开始了农业耕作活动。作为世界四大文明古国之一,我国地大物博,农业历史悠久。经考古学家和历史学家考究证实,我们的祖先早在几千年前,就开始种植生命之树——粮食,并且耕作技术遥遥领先于世界,曾创造了一个又一个农业文明奇迹。

然而,华夏古国浩瀚卷帙中,灾荒、缺粮而致的饥歉事件,一段段哀鸿遍野、饿殍载道、政局大乱等惨痛记载不乏其中。如《汉书·高帝纪》载,高祖二年(公元前205年),“关中饥,米斛万钱,人相食。令民就食蜀汉”。明朝崇祯元年(公元1628年),陕西大饥,饿殍枕藉。官员马懋才奉命入陕调查,见故乡人吃人的惨景,于是将沿途见闻写成《备陈大饥疏》,上报灾情。清代灾荒亦频发,且灾害种类繁多。据邓云特所著《中国救荒史》统计,“清代灾害之频数,总计1121次;其中旱灾201次、水灾192次、地震169次、雹灾131次、风灾97次、蝗灾93次、饥歉90次、疫灾74次、霜雪之灾74次”。

千年古国无粮则乱的教训,“兵马未动,粮草先行”“民以食为天”等古谚,“手里有粮,心里不慌,脚踏实地,喜气洋洋”的感慨,充分揭示了粮食的重要性。对中国这样一个人口众多的发展中国家来说,粮食工作关系到国家和社会的稳定、安全,历来成为党和国家农业发展路线、方针和政策的重中之重。

粮食是关系国计民生的必备产品,也是一种特殊商品,更是重要的战略物资。美国前国务卿基辛格曾说,“如果你控制了石油,你就控制了所有的国家;如果你控制了粮食,你就控制了所有的人”。

2013年1月15日,李克强同志来到国家粮食局科学研究院考察调研,并主持召开座谈会。他说,这些年,国际经济形势跌宕起伏,而国内发展总体平稳,

农业始终发挥着基础作用,粮食连年增产支撑着发展。“仓廩实、天下安。”粮食是安天下之本,目前我国粮食供需总体上仍处于紧平衡状态,“靠天吃饭”还没有得到根本改变。今后,粮食消费还将刚性增长,十几亿人的吃饭问题,谁也“背”不起,只有靠我们自己。李克强同志指出,要做好“广积粮、积好粮、好积粮”三篇文章。广积粮,就是要着力稳定粮食产量和提高粮食综合生产能力;积好粮,就是要适应人民生活水平提高和消费升级,增加优质粮油的产量和储备;好积粮,就是要改善储运条件,减少产后损失,健全市场体系,做到随时可调,保证能及时调到需要的地方、调到困难群众手中。

李克强同志强调,中国的改革 30 多年前发轫于农村,现在我们守住管好“天下粮仓”,推动“新四化”,仍然要靠改革创新。

2013 年 7 月 22 日,习近平同志在湖北考察期间,来到鄂州市鄂城区杜山镇东港村育种基地,拔起一棵稻苗察看分蘖情况,夸奖“很壮实”。当听说武汉大学朱英国院士负责培育的杂交稻良种累计推广亿亩以上时,习总书记说:您辛苦了,感谢你们做的贡献,希望继续努力,粮食安全要靠自己。

2013 年 11 月 29 日,习近平同志在山东考察时,来到农科院并召开座谈会,听取农业专家、农业主管部门、基层干部意见。他表示,手中有粮,心中不慌。保障粮食安全对中国来说是永恒的课题,任何时候都不能放松。历史经验告诉我们,一旦发生大饥荒,有钱也没用。解决 13 亿人吃饭问题,要坚持立足国内。

专题 1 粮食的概念与起源

从古至今,吃饭是人类生活的第一件大事,饮食也是人类最基本的追求。人类最早从事的生产活动就是为了谋取食物。今天,人们也许已不在意一日三餐,盘中食品出自何时、来自何处。但是,你可知道世界上究竟有多少人在挨饿?其实,联合国粮食及农业组织自创立以来,不定期地进行了五次“世界粮食调查”。从这些调查的数据得出的结论是:饥饿不但没有消除,反而在不断扩大。从1946年的“第一次世界粮食调查”,到1986年的第五次世界粮食调查的结果是:112个发展中国家(中国等社会主义国家除外),1979—1981年有3.35~4.49亿人口处于营养不良状态。2009年10月16日,联合国秘书长潘基文在世界粮食日的致辞中说,全世界营养不足人口有史以来第一次超过10亿,即增加大约1.05亿,这意味着全世界每6个人中间就有1个人每天挨饿。

据报道,在人类居住的地球上,较之古代,不仅动植物品种总体减少明显,而且农作物的粮食品种也在日益减少。古代先农们种植过多达数千种的农作物,而如今只有大约150种被广泛种植,成为人们主要的食物来源,其中,玉米、小麦、水稻约占60%,而大多数其他农作物品种已处于灭绝的边缘。随着农作物品种日趋单一和世界人口爆炸性增长,全世界粮食供应也正变得日益脆弱。

粮食和营养安全是世人过上体面生活、获得良好教育的基础。

爱惜粮食,我们可从认识粮食做起。为此,请你先完成以下两项任务。

◆【查一查】

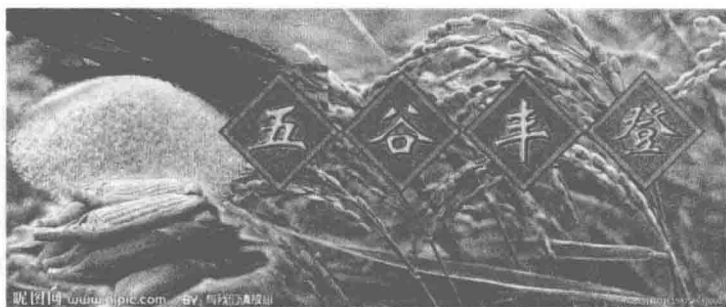
你认识下列加点的字吗?请给其注上正确的读音。

粳米 粳米 糯米 黍 菽 红苕

糜子 青稞 蜀秫 荻粱 芦稭

◆【说一说】

你知道“五谷丰登”词语中“五谷”的含义吗？请说一说。



一、粮食的概念

粮食概念是一个理论基础问题。中国的粮食概念与世界通行的粮食概念并不一致,可以说差别还较大。

(一) 中国粮食概念

1. 中国传统粮食概念

“粮”和“食”,在中国古代,是有字义区别的两个字。如《周礼·地官·廩人》中“凡邦有会同师役之事,则治其粮与其食”。东汉学者郑玄(公元127—200年)注解为:“行道曰粮,谓糒(bèi)也;止居曰食,谓米也。”这里的“粮”是指行人携带的干粮,行军作战用的军粮;“食”是指长居家中所吃的米饭。后来两字逐渐复合成“粮食”,在先秦史籍《左传·鲁襄公八年》中就有“楚师辽远,粮食将尽”的记载。清朝康熙五十五年(公元1716年),张玉书等编的《康熙字典》对粮食的解释是“谷食”,即谷物类。

参考李长风主编的《粮食经济四百题》等资料,中国传统粮食的概念有广义和狭义之分。狭义的粮食是指谷物类,即禾本科作物,包括稻谷、小麦、玉米、糜

(méi)子(黍和稷)、大麦、高粱、燕麦、黑麦等,习惯上还包括蓼(liǎo)科作物中的荞麦。广义的粮食是指谷物、豆类、薯类的集合,包括农业生产的各种粮食作物。这与国家统计局每年公布的粮食产量概念基本一致。豆类,主要包括大豆、绿豆等。这里,特别要指出的是,大豆,中国将其归类为粮食;联合国粮食及农业组织将其归类为油料。薯类主要包括甘薯、马铃薯等。

2005年出版的《现代汉语词典》(第5版)对粮食的解释是“供食用的谷物、豆类和薯类的统称”。

2009年出版的《粮食大辞典》中粮食一词,则解释为:粮食亦称谷、五谷等,传统对谷物的统称。

中国古代粮食的代称也叫谷、五谷、八谷、九谷、百谷,但以五谷为最多。“五谷”这个词,初见於《论语·微子》:“四体不勤,五谷不分。”《周礼》中则是九谷、六谷、五谷杂称。到了战国时代,五谷的称呼则普遍起来。五谷的种类古代说法不一,《周礼·夏官职方氏》“其谷宜五种”的注指为黍、稷、菽、麦、稻,这是很普遍的一种解释。后统称谷物为五谷,但不一定限于五种谷物。“五谷”一词的出现,标志着当时人们对粮食有了比较清楚分类,亦反映出粮食已成为人类古代最基本的生活资料。

2. 粮食部门的粮食概念

粮食部门的“粮食”概念,是指其经营管理的谷物、豆类、薯类商品品种,一般按贸易粮口径统计。为了能在不同地区之间进行粮食统计资料的搜集、整理、汇总和比较,粮食部门对粮食商品品种统一进行分类,规定排列顺序。1950年,粮食包括七大品种:小麦、大米、大豆、小米、玉米、高粱、杂粮。1952年,粮食减为四大品种:小麦、大米、大豆、杂粮。新中国成立初期,我国人均谷物产量很低,为确保人人有饭吃的低标准的粮食安全,根据周恩来总理的指示,把能够有助于实现温饱水平的豆类、薯类也纳入谷物产量之中。因此,从1953年起,国家修改农业统计口径,每年公布的粮食产量均采用广义的粮食概念。1953年,粮食增为五大品种:小麦、大米、大豆、杂粮、薯类。1964年,又把杂粮改为“玉米等”,粮食变为新五大品种:小麦、大米、大豆、玉米、薯类。1994年,粮食的五大品种又改为:小麦、大米、玉米、大豆、其他。此后,一直沿用至今。

在粮食商品品种中,粮食部门根据领域和作用对象的不同,将其分为四类:

(1)原粮,又称“自然粮”,指收割、打场和脱粒后,未经碾磨加工和不需要加工就能食用的粮食。如小麦、稻谷、大豆、高粱、玉米、绿豆、大麦、蚕豆、薯干等。在计算原粮总数时,对已加工为成品粮的粮食,要按规定的折合率折算为原粮。在统计全社会粮食生产时,采用原粮指标。

(2)成品粮,是指原粮经过加工后的成品,如面粉、大米、小米、玉米面等。但是,有些原粮不经过加工也可直接制作食物,既算原粮,也算成品粮,如薯干等。在统计成品粮时,对不是成品粮的品种,要按规定的折合率折算为成品粮品种。我国供应给城镇居民的口粮,供应给饮食、食品业的粮食,都是按成品粮统计。

(3)混合粮,又称“实际粮”,是原粮和成品粮的统称,即按照经营活动发生的实际粮食品种进行排列的方法,如小麦、面粉、稻谷、大米、大豆、高粱、玉米面等。基层粮食部门为了便于直接观察业务活动实际情况,通常使用混合粮指标,如统计年粮食经营量。

(4)贸易粮,是指粮食部门在计算粮食收购、销售、调拨、库存数量时,统一规定使用的粮食品种的统称。在计算时,要将原粮(如稻谷)或成品粮按规定的折合率,折合成对应粮食品种的贸易粮(如大米)。有一些粮食品种既是原粮,又是贸易粮,如小麦等。

3. 统计部门的粮食概念

统计部门的粮食概念,除了稻谷、小麦、玉米、高粱、谷子、其他杂粮外,还包括薯类和大豆。其产量计算方法,豆类按去荚后的干豆计算,薯类包括甘薯和马铃薯,不包括芋头和木薯。1963年以前按每4千克鲜薯折1千克粮食计算,从1964年以后按5千克鲜薯折1千克粮食计算。其他粮食一律按脱粒后的原粮计算。

粮食,比国际上通行的谷物口径要大,相当于谷物、薯类、大豆三者之和。

谷物,包括稻谷、小麦、玉米、谷子、高粱和其他谷物,不包括豆类和薯类。谷物作物一律按脱粒后的原粮计算。豆类作物,是以食用种籽及其制成品为主的一类豆科植物,包括大豆和杂豆。大豆包括黄豆、黑豆、青豆三类。产量按去荚

后的干豆计算。薯类作物,包括甘薯和马铃薯,不包括芋头、木薯等。芋头一般应作为“蔬菜”计算,木薯作为其他作物计算。城市郊区以蔬菜种植为主,把马铃薯产量统计在蔬菜内。

4. 大粮食概念

“大粮食”概念就是要广义地理解粮食,把凡是能吃并能为人提供所需营养的物质都看作是粮食。因此,粮食概念的外延不仅包括谷物、豆类和薯类,而且还包括其他一切能维持人体生命、保证肌体发育、补充营养消耗的各种动植物产品、养料和滋补品。这与国际上通用的“Food(食物)”概念大体一致。

中国传统粮食概念相对大粮食概念来说,就是“小粮食”概念。

对于这个概念,仁者见仁,智者见智。最早提出这一概念的是中国科学院植物研究所侯学煜教授,他在1981年3月6日的《人民日报》上发表了《如何看待粮食增产问题》一文,他认为:单纯抓谷物类粮食,不仅解决不了粮食问题,而且还导致了生态平衡的破坏,主张在经营好现有耕地的同时,充分利用山林、水面、草原的丰富资源,广辟食物来源;从而提出了“大粮食”的概念。

粮食概念是一个理论基础问题。中国的粮食概念与世界通行的粮食概念并不一致,可说差别还较大,认真学习、比较清楚,具有重要的意义。

(二)世界粮食概念

国外通用的食物、谷物概念与中国粮食概念不大一样。

世界粮食,广义上是指食物(Food)。联合国粮农组织每年出版的《生产年鉴》所列粮食产品目录有8大类106种。这8大类主要为:谷物类;块根和块茎作物类;豆类;油料、油果和油仁作物类;蔬菜和瓜类;糖料作物类;水果和浆果类;家畜、家禽和畜产品类。狭义上是指谷物类,主要有小麦、粗粮和稻谷,其中粗粮包括玉米、大麦、高粱、燕麦、黑麦、荞麦和其他杂粮等品种。

英文Food译为中文即食物,是指可吃的干物质。它和供饮用的含营养成分的液体“饮料”是一个相对的名词。英国1982年出版的《简明牛津字典》对Food的解释是:维持肌体生长、代谢和生命过程以及供给能量所必需的物质,它基本上由蛋白质、碳水化合物和脂肪构成。此外,还含有一些肌体所必不可少的矿物质、维生素和辅助物质,它是固体形态的营养物质。

英文 Grain 译为中文即谷物,在 *Webster's New Twentieth Century Dictionary* 中注释为“特指谷物植物生产的,如小麦、稻谷、玉米、黑麦”。联合国粮食及农业组织 1999 年出版的中文版《生产年鉴(1998)(第 52 卷)》所列的详细谷物产品目录有 8 种,即小麦、稻谷、粗粮(包括大麦、玉米、黑麦、燕麦、小米、高粱)。正如 Food and Agriculture Organization of the United Nations 译成中文应为“联合国食物及农业组织”,但是,人们长期译成联合国粮食及农业组织。因此,把 Food/Grain 都译成“粮食”,也就约定俗成了。

值得注意的是,对于稻谷(Rice),联合国粮食及农业组织在统计粮食生产总量时,一般采用原粮“稻谷”这一概念。在统计粮食贸易总量时,一般采用成品粮“大米”这一概念,其 1999 年出版的中文版《贸易年鉴(1998)(第 52 卷)》所列的农产品贸易项目第 36 项为大米。有时,也采用成品粮“稻米”这一概念,其 2008 年 4 月出版的中文版第 1 期《作物前景与粮食形势》在公布世界谷物库存量时,使用的是稻米这一概念。经向中国曾经在联合国粮食及农业组织工作过的同志请教,他们解释,主要原因是各国报送统计报表时,有的理解为稻谷,有的理解为大米,有的理解为糙米。因此,稻米,实际是稻谷和大米的混合粮。

这里,需要注意一个非常重要的概念。由于中国粮食概念与世界通行的粮食(谷物)概念不一样,使得联合国粮食及农业组织对中国谷物库存量的估算偏高。联合国粮食及农业组织每年公布世界谷物总产量时,由于中国翻译上的习惯,常译成“世界粮食总产量”。其实,这个“世界粮食总产量”只是谷物,不包括豆类和薯类。显然,这和中国粮食产量的统计口径有很大差别。中国在统计粮食产量时,除谷物外,还包括豆类和薯类。如果将中国粮食总产量与“世界粮食总产量”进行对比时,一定要将豆类和薯类的产量从中国粮食总产量中剔除出去,这样统计口径一致,才有可比性。

粮食概念,随着人们对大自然开发利用程度的不断提高,将会赋予它更新的内涵与外延,这也是人们对客观世界的人、事不断深入了解和改造世界的能力逐步提高的客观表现。

二、粮食的起源

人类最早从事生产活动的目的就是谋取食物。今天,人们也许已不在意一

日三餐盘中米、面等食品来自何时、出自何处,那么就让考古发现和历史文献为我们揭开这段悠长的历史记忆。

(一)世界原始农业的萌芽

新石器时代是人类由攫取型采集向生产型经济过渡的时期。在长期采集的生活实践中,人们逐渐发现和掌握了某些植物的生长规律,开始摆脱为了满足生活需要而必须经常迁徙以便采集食物的辛劳。自此,人类开始种植某些作物。

据考古学家发现,埃及南部库巴尼耶发现了大约 18000 年前的碳化大麦粒,说明旧石器时代晚期在北非尼罗河流域农业已开始萌芽。西亚发现了公元前 8000 年的大麦粒。中国黄河、长江流域发现了新石器时代的原始农具和农作物种子。浙江余姚河姆渡遗址发现大量稻谷,是 7000 年前长江流域种植水稻的见证。从全世界范围看,农业发源地至少有三处:西亚与北非、东亚、南美。西亚、北非主要种植了大麦和小麦;东亚主要培植了稻谷和粟;南美印第安人则培植了马铃薯、南瓜和玉米。

(二)华夏人民与稻、粟、黍、菽的先期之缘

根据考古发掘研究,中国是世界上农业生产发展最早的国家之一,也是世界上最大的农作物起源中心之一。现在的许多粮食作物是由中国古代人类最早从野生植物中选育而成。

水稻是最古老的粮食作物,堪称当代五谷之首。中国是世界水稻产量最多的国家,也是世界栽培水稻的起源中心。中国稻有起源于云贵高原、起源于华南、起源于长江中下游和黄河下游诸说。

考古发掘表明,在新石器时代华夏大地粮食文明就已萌发了。如在湖南省道县玉蟾岩遗址发现了 6 粒碳化稻米,其中距今 12000 年前的 1 粒碳化稻谷,被誉为世界上最早的栽培稻标本。在浙江河姆渡文化遗址中出土了 7000 年前的总量约 120 吨的水稻,是出土量最多的一次。同时,中国是世界上最早对水稻有文字记载的国家。“稻”字,最初见于金文。《诗经》中有“十月获稻”“浸彼稻田”等不少关于“稻”的诗句。



粟、黍起源于中国,距今有 7000 多年的历史。“粟”古称“稷”,俗称“谷子”“小米”,“黍”俗称为“糜子”。据考古发掘资料显示,发现黍的遗址广泛分布于华北、西北地区的许多新石器时代的窖穴、房屋和墓葬中。在黄河流域西起甘肃玉门,东至山东龙山的新石器时代遗址中都有粟出土,距今大约 4000 至 7400 年。在距今 7300 年前的河北武安磁山文化遗址中发现了最古老的的人工栽培的粟。黍的遗存除分布于华北、西北新石器时代遗址外,在东北的黑龙江、辽宁等地的新石器时代遗址中也有黑龙江宁安县大牡丹屯遗址、辽宁沈阳新乐遗址出土的碳化黍穗、黍壳和黍粒出土,距今约 7000 年。从文献资料看,商代甲骨文中的“禾”字是粟植株的象形描述,“粟”字是禾结籽实的象形描述。稷和黍分布地区相同,生长习性相似,所以在古籍中“黍稷”往往连称。《尚书·盘庚》有“不服田亩,越其罔有黍稷”之言。当然,中国文化史上亦有一个极具代表性的词——“社稷”。古时称“社”为地神,“稷”为谷神,故将二者结合在一起称为“社稷”,即成了国家的代名词。

我国也是世界公认的大豆原产地,各国栽培的大豆都是从中国传播出去的。菽、荏菽或戎菽,即大豆,起源于我国东北地区,早在新石器时代就已有栽培,距今有 4000 多年的历史。《史记·周本纪》有“好种麻菽,麻菽美”一说。菽,在春秋时期传入中原,其时菽、粟并称,菽被列为五谷之一。秦汉以后,“大豆”一词代替了“菽”,并被广泛应用。大约在公元前 3 至 2 世纪大豆就传入朝鲜,后又自朝鲜引入日本。清代乾隆五年(公元 1740 年)传入法国,乾隆五十五年(公元