

铜仁文化旅游丛书

HUNDREDS OF SCENIC SPOTS
TONGREN

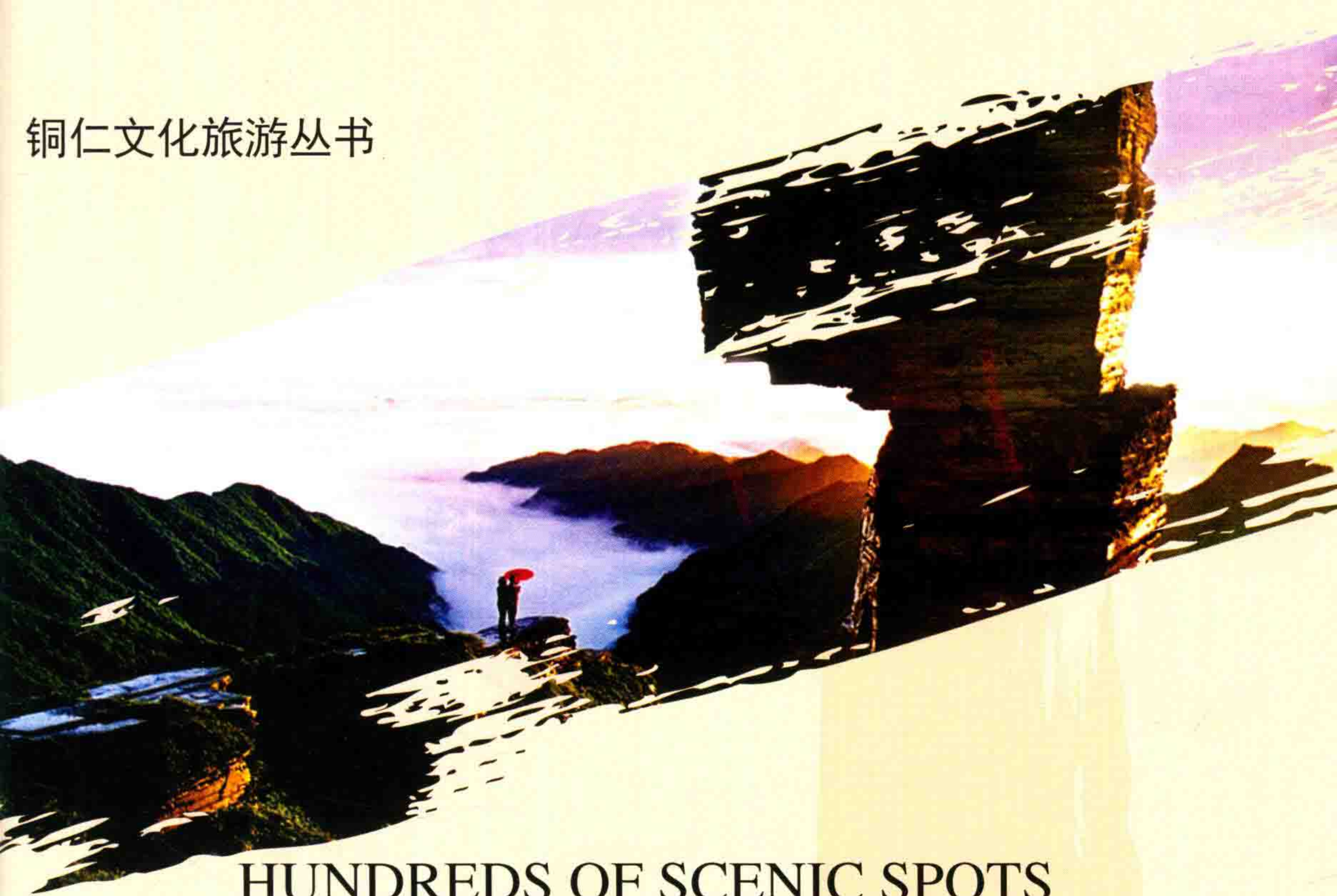
铜仁百景

政协铜仁市委员会 编



贵州出版集团
贵州人民出版社

铜仁文化旅游丛书



HUNDREDS OF SCENIC SPOTS
TONGREN

铜仁百景

政协铜仁市委员会 编



贵州出版集团
贵州人民出版社

图书在版编目（CIP）数据

铜仁百景 / 铜仁市政协主编. — 贵阳：贵州人民出版社，2015.1

ISBN 978-7-221-12446-3

I.①铜… II.①铜… III.①旅游指南—铜仁市 IV.①K928.973.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第005669号

铜仁百景

政协铜仁市委员会 编

责任编辑：潘 浩 李明坤 沈晓枫 梁 丹

封面设计：费家勇

装帧设计：陈红昌

出版发行：贵州人民出版社

（贵阳市中华北路289号 邮编：550004）

印 刷：恒美印务（广州）有限公司

版 次：2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：15

字 数：220千 插图：560幅

书 号：ISBN 978-7-221-12446-3

定 价：52.80元

编委会

顾问	问:	刘奇凡	夏庆丰			
主任	任:	陈达新				
副主任	任:	邓应明	周建英	王能军	时晓军	陈廷可
		谢卫	龙海	冉晓东	汤志平	杨晓敏
		李科良				
委员	:	龙云清	方红卫	刘平松	钱刚	韩应富
		蔡文森	龙志刚	胡光荣	宋喜成	赵幼立
		安怀宇	何圣仙	冉亚江	陈健	桑士棕
		刘先银	吴泽军	马增力	付贵兰	姚敦发
		涂晓华	何建昌	沈俊亭	冯世刚	田如刚
		杨孝华	滕建杰	杨越盛	黎宗发	吴应仕
		秦琼				
主编	编:	陈达新				
执行主编	编:	龙海				
副主编	编:	李科良	龙云清	赵幼立	安怀宇	
总纂	纂:	安怀宇				
审稿	稿:	方红卫	刘平松	钱刚	韩应富	蔡文森
		龙志刚	胡光荣	宋喜成	李燕	万显和
		刘峰	黄培荣	杨渊		
征编	编:	刘其松	吴承元	刘华忠	洪广鹏	杨青
		蔡中华	张文全	翟永福	宋波	杜显雷
图文	文:	何远志	詹海富	刘新华	于佳	姚南分
		韦继升	饶林海	李晶	杨光清	詹艳军
		张西铭	肖爱华	何启叁	杨晋升	欧骁

李林	张宏瑞	杨凡昌	向宇	田晓东	杨胜斌	刘其松
李云昌	杨再复	滕建光	郭兴忠	廖江生	任炼忠	周岱琛
朱亚明	康海	夏明欢	万雪亚	石凤阳	杨飞川	李晶星
杨秀勇	毛之侠	杨光清	詹艳	龙杰	周承元	田景勇
洪达山	杨胜斌	姚南分	田曼雯	冯世刚	吴承青	徐李洋
刘华忠	杨显政	姚林屏	姚祖告	譙夫	杨海勇	李万勇
李江华	刘仕建	龙江波	熊捷民	刘小清	徐黄云	万江宝
唐敏	黄建全	付燕	杨麒中华	姚夏雨	黄杨芳	李杨沛
张贤惠	陈永忠	陈春莉	蔡游晓明	张贺忠	刘慧君	杨张义甫
陈登寿	张又铸	徐大伦	黄树定	田永红	安元奎	安程万阳
刘家伦	张文全	任志平	杨昌朴	龙文端	周有昕	马传红
田儒军	李勇倩	李云贵	何君伟	文藏修	周利凤	王土玉
聂德琳	陈华兴	李霞	李卫东	龙福云	李乃华	肖新华
易建明	潘婷	陈丹玲	翟永福	戴恒树	阙灿洪	王王小兵
阙泽文	宋波	张贤春	吴国安	高应清	张体珍	王何立高
王昌	田贵东	崔卿	吴魁	侯德江	李克相	何安成武
田茂军	田张红	张金怀	周力军	徐安渊	黄前生	
张拥清	张赵幼	安母仁	黄培荣	杨志勇	黄莉	
龙云超	何寻梦	谭绍锋	刘柳林			
杨婷婷	杨丽					

编校

辑对

序 言

2014年8月，我到梵净山考察，看到这里的植被保护的那么好，森林覆盖率达95%以上，山青水绿，集然如画，鸟语花香，丛林深处有人家，且时有钟声破烟而出，心中感到无比的愉悦。

旅游资源是一种独特的战略资源，总体而言，我们国家包括各省区市旅游资源都十分丰富，但具体到一个地方，往往还是稀缺的居多。因为旅游资源的分布，既与地理因素相关，又与人文因素相关。既存在许多大区域同质化问题，又存在小区域孤点不堪大用问题。因此，发展旅游业，必须弄清楚自身的资源状况，资源禀赋和特质，以及所处的社会经济文化背景。在此基础上，一方面要认真保护好现有的资源环境，为可持续发展留下足够的空间；另一方面又要结合时代的发展和人们的审美需求，从诸多资源储量中筛选定位，找准切入角度，下大力气做出品牌，做出效益，逐步形成品牌效应。

众所周知，无论国内国外，藏在深闺人未识的情况是普遍存在的。究其原因，既有旅游资源的地理因素，又有自然与人文结合的程度因素，拥有良好的自然资源只能说具备了发展的前提。想要将资源优势转化成产业优势，将旅游业培育成名副其实的支柱产业，还必须付出艰辛的努力。许多地区发展旅游业的实践证明，并非具备了良好旅游资源的地方，就一定能够建成具有广泛吸引力的知名景区进而将旅游业建设成支柱产业；也并非缺乏旅游资源的地方就一定不可能建设令人向往的旅游目的地和建设旅游支柱产业。

铜仁的旅游资源非常丰富。梵净山、佛顶山、九龙洞、乌江画廊，美轮美奂，处处都是“天然氧吧”；苗王城、南长城，还有苗寨、侗寨、土家村寨、仡佬村寨，人文聚落异彩纷呈，山花烂漫。近年来，铜仁市委、市政府提出了“四化同步、一业振兴”的战

略，把旅游业作为战略性支柱产业加以培育，这是一个值得肯定的选择。梵净山是一张很好的名片，既有良好的自然禀赋，又是佛教名山。只要把握好旅游业的内在规律，定位准确，规划布局合理，充分发挥自身优势，我相信，铜仁得天独厚的旅游资源一定会转化为带动经济发展的重要动力，为区域经济的跨越发展趟出一条新路子，为建设和谐秀美新铜仁做出更大贡献。

《铜仁百景》的编辑出版，相关同志付出了艰辛的努力，做了一件大好事。本书图文并茂，文字精美。既亮了家当，又露了气概，非常难得。希望读者诸君，细细品评。

铜仁江口是国家旅游局对口扶贫县，遵铜仁市委市政府和市政协负责同志所嘱，写了上面一些话，勉为序。

邱琪伟

2015年3月

.....

铜仁百景



目 录

序 言

邵琪伟

山水揽胜

梵净山	2	麻阳河自然保护区	42
杜鹃花海	12	霸王谷	44
佛教文化苑	14	峡门口	46
太平河	17	猫山石林	47
亚木沟	18	“一两丝”瀑布	48
梦幻锦江	20	洋山河峡谷	50
铜仁大峡谷	22	白果坨湿地公园	52
天生桥湿地公园	24	泉口石林	54
云林仙境	27	马蹄溪峡谷	56
木杉河湿地公园	28	思南石林	58
六龙山	30	思南温泉	60
岑徕坡石林	32	白鹭湖	62
苗王湖	33	龙底江	63
黄牯山	34	四野屯	64
夜郎谷	37	鸳鸯湖	66
亚鱼梯田	38	佛顶山	67
白岩河	39	万圣山森林公园	68
乌江山峡百里画廊	40		

洞穴探秘

九龙洞景区	70	龙阳溶洞群	79
潜龙洞	72	盘豹洞	80
天佛溶洞景区	75	蛮王洞	81
米滚洞	76	朱家洞	82
大湾潜龙洞	78	三星洞	83

猴窝子洞	84	太虚洞	86
文宝洞	85	彭家洞	88

古寨炊烟

苗王城	90	荷叶坪	114
寨沙侗寨	92	大寨村	115
尧上仡佬族村寨	94	青年湖村	116
云舍土家族村	96	三壶瓶村	117
团龙土家族村	98	十二盘村	118
郝家湾古寨	100	槽土山寨	119
挹扒硐长寿村	102	黑鹅溪村	120
落鹅土家族村寨	103	云山古寨	121
路腊村寨	104	凤鸣场村寨	122
客兰寨	106	雷公门民族村	123
梭家苗寨	107	稳坪傩戏之乡	124
漆树坪羌寨	108	芙蓉村	126
响水洞村	109	甘 川	128
大湾古苗寨	110	亚盘林村	130
桃花源村	112		

城市徜徉

大明边城	132	三狮拜象	150
三江公园	134	云落屯公园	152
锦江公园	138	红军渡广场	154
文笔峰公园	140	玉溪人民公园	156
架梁山	142	安化街	158
民族风情园	144	石阡温泉城	162
矿山公园	146	文昌公园	164
屏山公园	148		

红色足迹

周逸群故居	168	困牛山红军遗址	176
枫香溪	170	红二、六军团总指挥部旧址	177
木黄镇	172	松桃石梁	178
黔东特区革命委员会旧址	174	旷继勋故居	180

古迹觅踪

中南门古城	182	楠杆古驿站	197
寨英古镇	184	扶阳古城	198
楼上古寨	186	城头盖	200
紫薇园	188	公鹅坳长官司署	201
南方长城起点	190	石阡府文庙	202
莲池庵	191	八斋沟	203
清真寺	192	朗溪古镇	204
马 岩	193	合水传统造纸生态博物馆	206
中华山	194	沿河古遗址群	208
大龙阡	196		

农园品鲜

茶花泉景区	210	高家湾城市农业公园	220
和平农业园区	212	塘头农业公园	222
高楼坪农业园区	214	盘石生态畜牧园	224
鱼粮农业公园	216	新寨茶叶园区	225
沙子空心李园区	218	龙塘苔茶园区	226

附 录228

铜仁市精品旅游线路	228	精品旅游线路示意图	229
-----------	-----	-----------	-----

后 记230

山水揽胜

Shan Shui Lan Sheng



铜仁的山水风光，用贾平凹的话说：“铜仁之所以为黔中独美，美在有梵净山的蕴蓄，美在有锦江水的茂润，活该是桃源的深处。”铜仁的山水风光景点主要分布在梵净山、乌江、锦江区域。乌江以惊涛奇峡著称，锦江以秀美如画闻名，梵净山则以超绝人寰而显尊贵。到铜仁游山览水，犹如进了大自然博物馆，各种鬼斧神工之杰作，让人领略到了梦幻般的仙境。



梵净山

梵净山位于铜仁市的江口、印江、松桃三县交界处，方圆约600平方公里，是武陵山脉的主峰，乌江水系和沅江水系的分水岭，距铜仁市区50公里，最高处凤凰顶海拔2572米。梵净山是国家级自然保护区、联合国人与生物圈（MAB）成员、全国著名的佛教圣地、国家生态旅游示范区、国家4A级旅游景区。

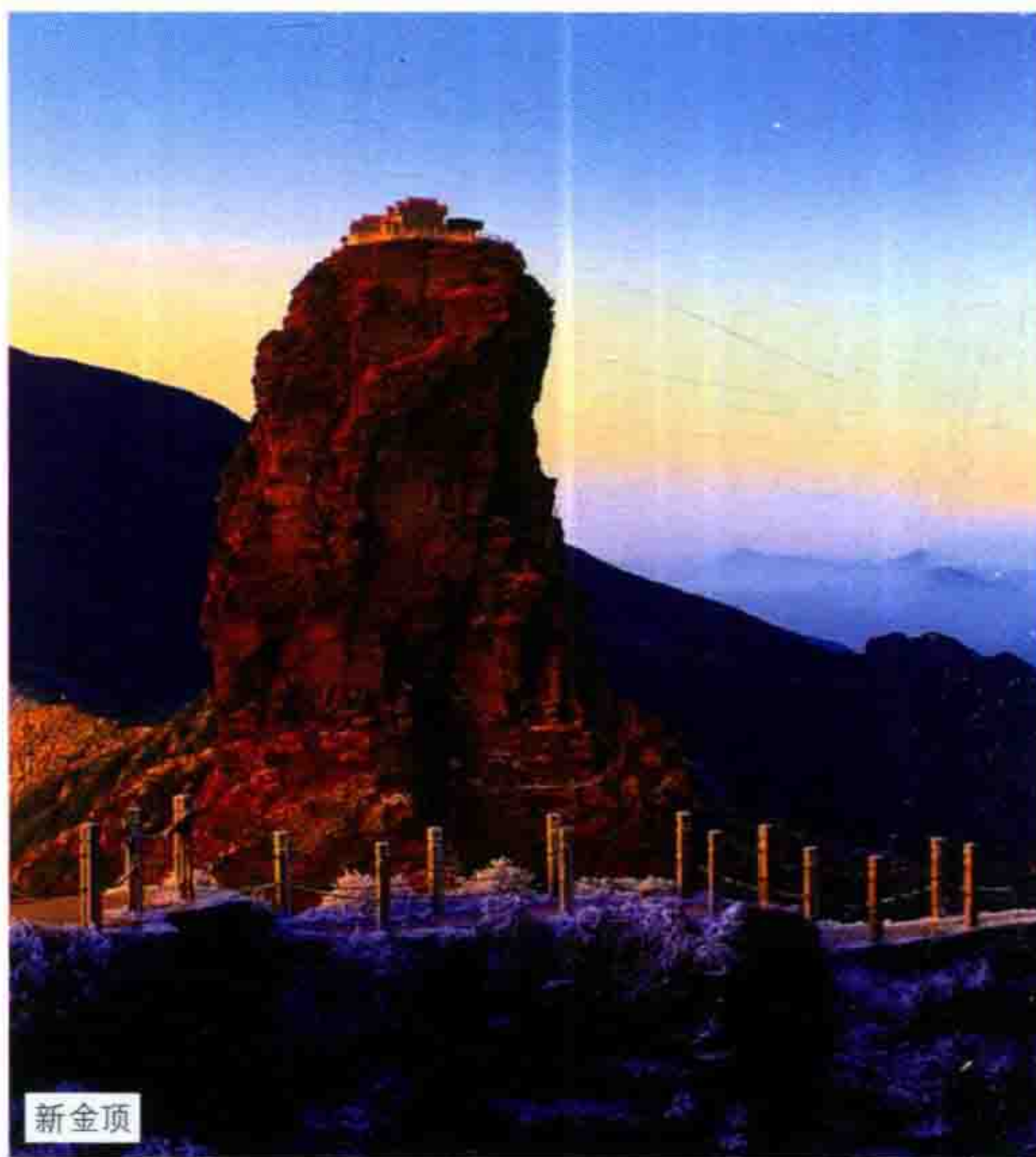
《汉书·地理志》记载为“三山谷”；北魏郦道元《水经注》称“三嵎山”；唐代李吉甫《元和郡县志》说“一名辰山”。此外，民间还有月镜山、九龙山、饭甑山、灵山、大佛山等称呼。明代以后统称梵净山。

梵净山崔巍不减五岳，灵异足播千秋。古老的地质环境造就了独特的山体风光，优良的自然生态哺育了绝世无双的生灵。《松桃厅志》记载，明清以来，到梵净山朝山拜佛和游览观光的群众，“三郡朝谒，岁如蚁聚；川楚之民，络绎弗绝”。

① 地质奇观

梵净山是黄河以南最早从海洋中抬升为陆地的古老地区之一，至今已有10亿~14亿年的历史，比神农架还略早。老金顶、新金顶、蘑菇石、万米睡佛、老鹰岩、万卷书、太子石、金刀峡等等，鬼斧神工，妙趣天成，处处都是醉人的图画，俨然一座富足的地质博物馆。

新金顶：又称红云金顶。一柱擎天，孤峰高耸，在海拔2000多米的山脊上，垂直高度99米。上分两峰，中隔金刀峡，壁如斧削。释迦殿居左，弥勒殿居右，中间以天桥相接。祥云回护，瑞气环绕。游人攀铁索而上，四面悬崖，千里风烟，一览而尽。

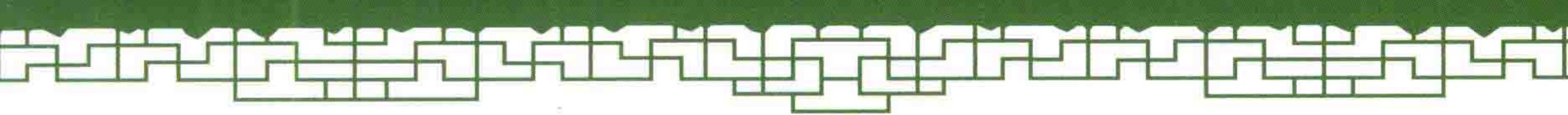


新金顶



老金顶

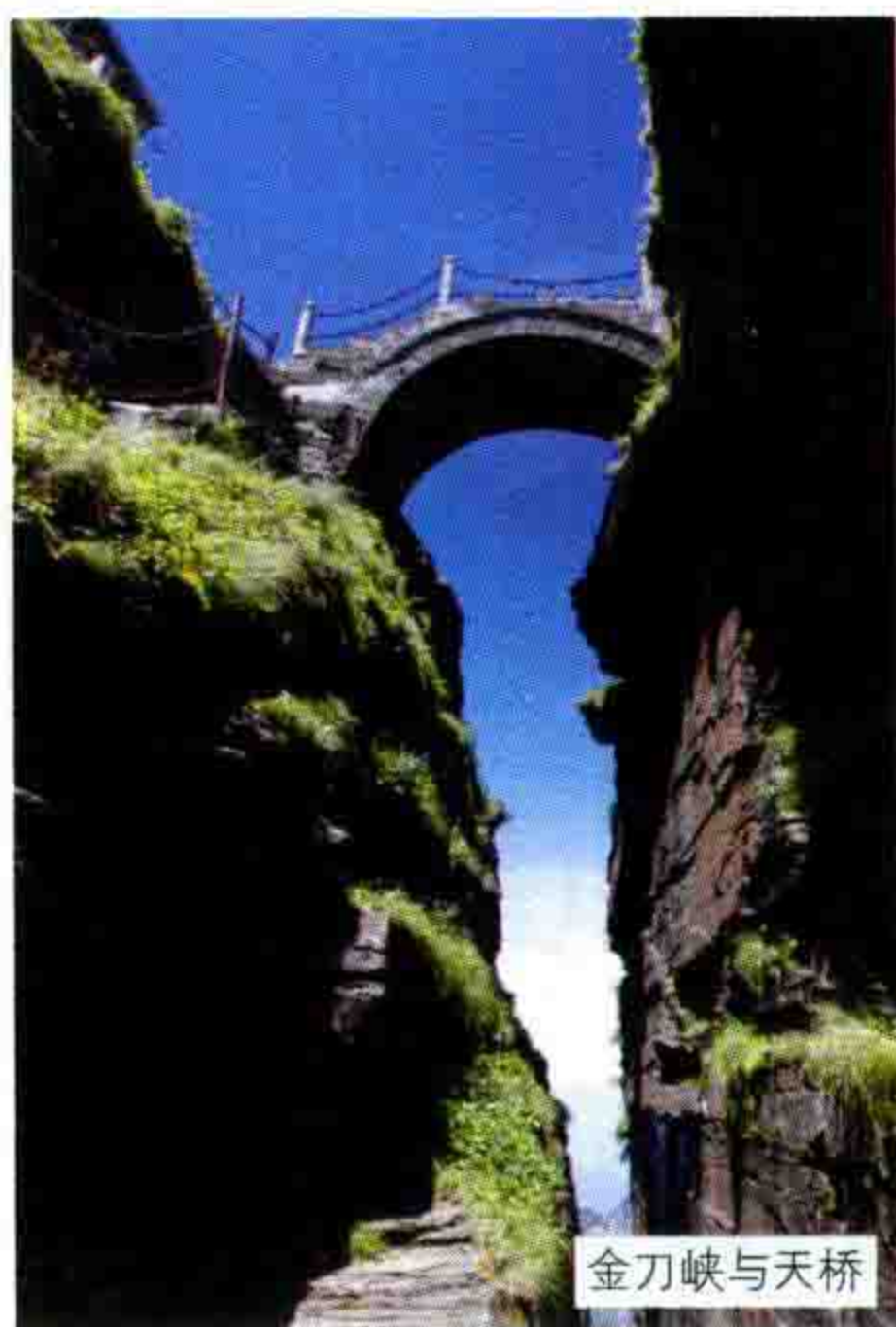




棉絮岭



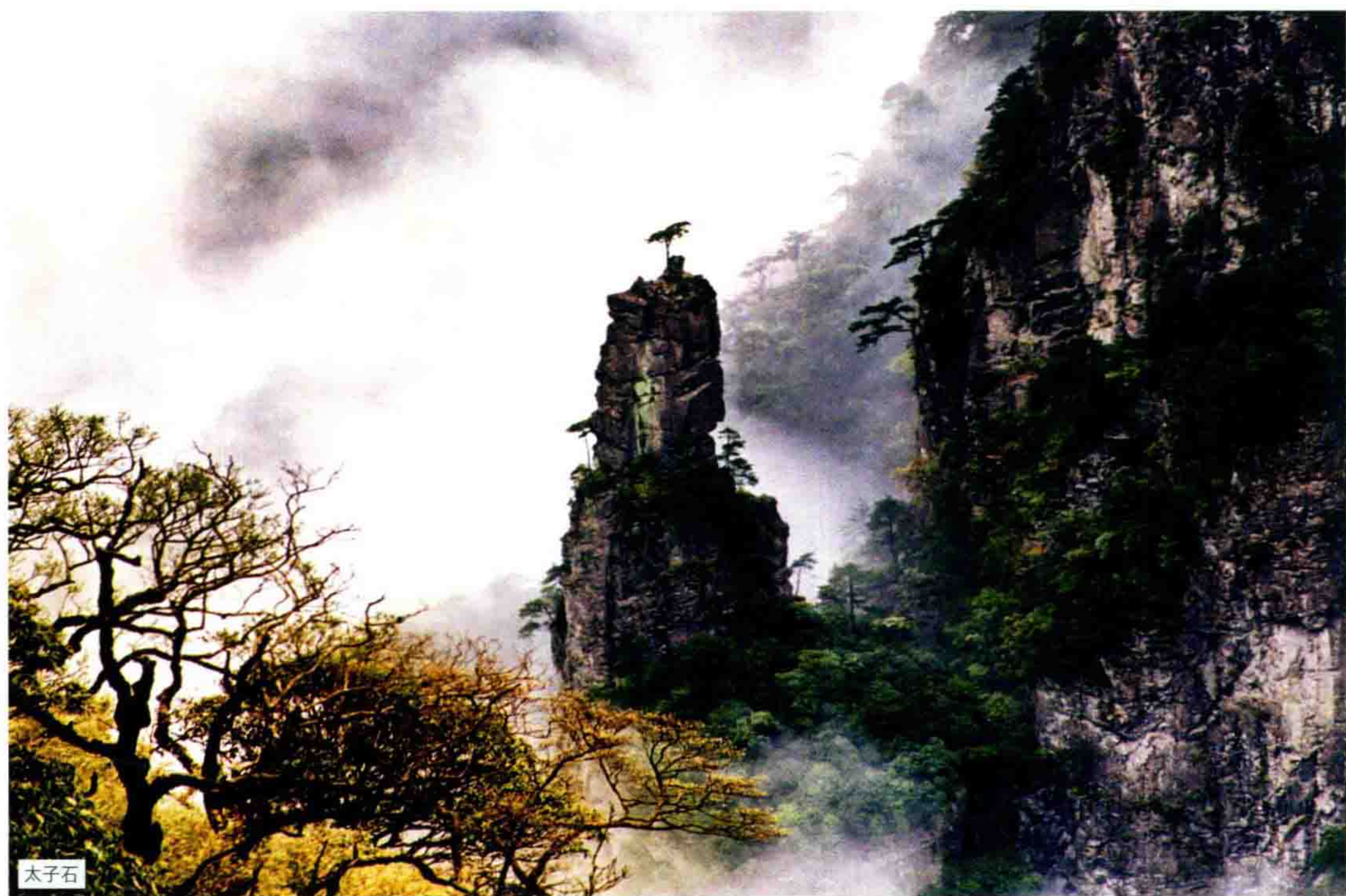
蘑菇石



金刀峡与天桥



万卷书



太子石

蘑菇石：上大下小，高约10米，亭亭玉立。看似摇摇欲坠，一触即倾，其实已经在风霜雨雪中傲立亿万年，是造物主打造的举世无双的经典，是梵净山的形象大使。

太子石：位于梵净山老金顶南麓，牛尾河源头处，相传为皇太子所化，是一座海拔1748.2米的石山。远远望去，俨然如一人在山谷中向上呼喊仰望。山顶并无半分泥土，却有一株古树屹立长盛不衰。是梵净山的一道奇观。

万米睡佛：头枕青山，仰卧云海，长达万米，堪称世界之最。从棉絮岭、弥陀坝、苗王坡等处远观，眼、耳、鼻、口、肚，惟妙惟肖。形成了一幅“山即是佛、佛即是山”的天然画卷。千百年来，各地信众把梵净山当作大佛朝拜，与此不无关联。

典故传说

太子石的传说

相传，九皇娘娘虔心向佛，来到梵净山修炼。太子念母情深，前来寻找。途中向老农问路。老农说：“闭上眼睛，牵着牛尾巴，就能找到！”太子果然闭上眼睛，牵着牛的尾巴，一路来到梵净山下。耳边传来木鱼声，太子以为找到了母亲。睁开眼睛，才来到山谷，抬头仰望，虽然近在眼前，但山高谷深，绝壁如削，无法前行。太子只能在山谷中向上呼喊。太子的声音响彻云霄，回荡山谷。娘娘在洞中修炼，浑然不知。后来，娘娘肉身成圣，白日飞升，得道成真，永登极乐。太子在山下默默等待，最终化为一尊巨石，云蒸雾绕，颇有灵性。其实是佛陀慈悲，开化太子，让他在山谷中为灵山护法。并赐给菩提树一株，为太子遮风挡雨。此树现在还在太子石顶上，虽无半分泥土，千百年来却一直长盛不衰。人们为了怀念娘娘和太子的这一段母子情缘，就把太子石旁边的这条河叫做牛尾河；娘娘修炼的山洞叫九皇洞。据说，太子石还在一天天地往上生长，待未来佛下世接班的时候，可能比梵净山还要高。

◎ 原始生态

梵净山山体庞大，垂直高差明显，雨热同季，云蒸雾绕，拥有地球同纬度线上保存最完好的森林生态系统，为各种珍禽异兽提供了良好的栖息繁衍环境，形成了令人景仰的生物王国。有生物种类2601种，其中植物1800种，动物801种，被列入国家重点保护的珍稀植物21种，动物19种，是中国西南地区的动植物基因库。其中不乏7000万至200万年前的古老珍稀物种，具有极高的科学研究和保护价值。同时，由于梵净山垂直高差的原因，整个山体形成了五个植被分布带，即常绿阔叶林带、常绿落叶阔叶混交林带、落叶阔叶林带、亚高山针叶林带、亚高山灌丛草甸带。1978年，梵净山被确定为自然保护区。1986年，联合国教科文组织将梵净山接纳为“人与生物圈”成员（中国为第五个成员单位）。

黔金丝猴：国家一级保护动物，又叫灰金丝猴、白肩仰鼻猴。属灵长目、猴科、疣猴亚科、仰鼻猴属。它的鼻子非常奇特，一般猴子的鼻孔向下，而它的鼻孔仰天朝上。体背灰褐色，两肩之间



黔金丝猴



珙桐

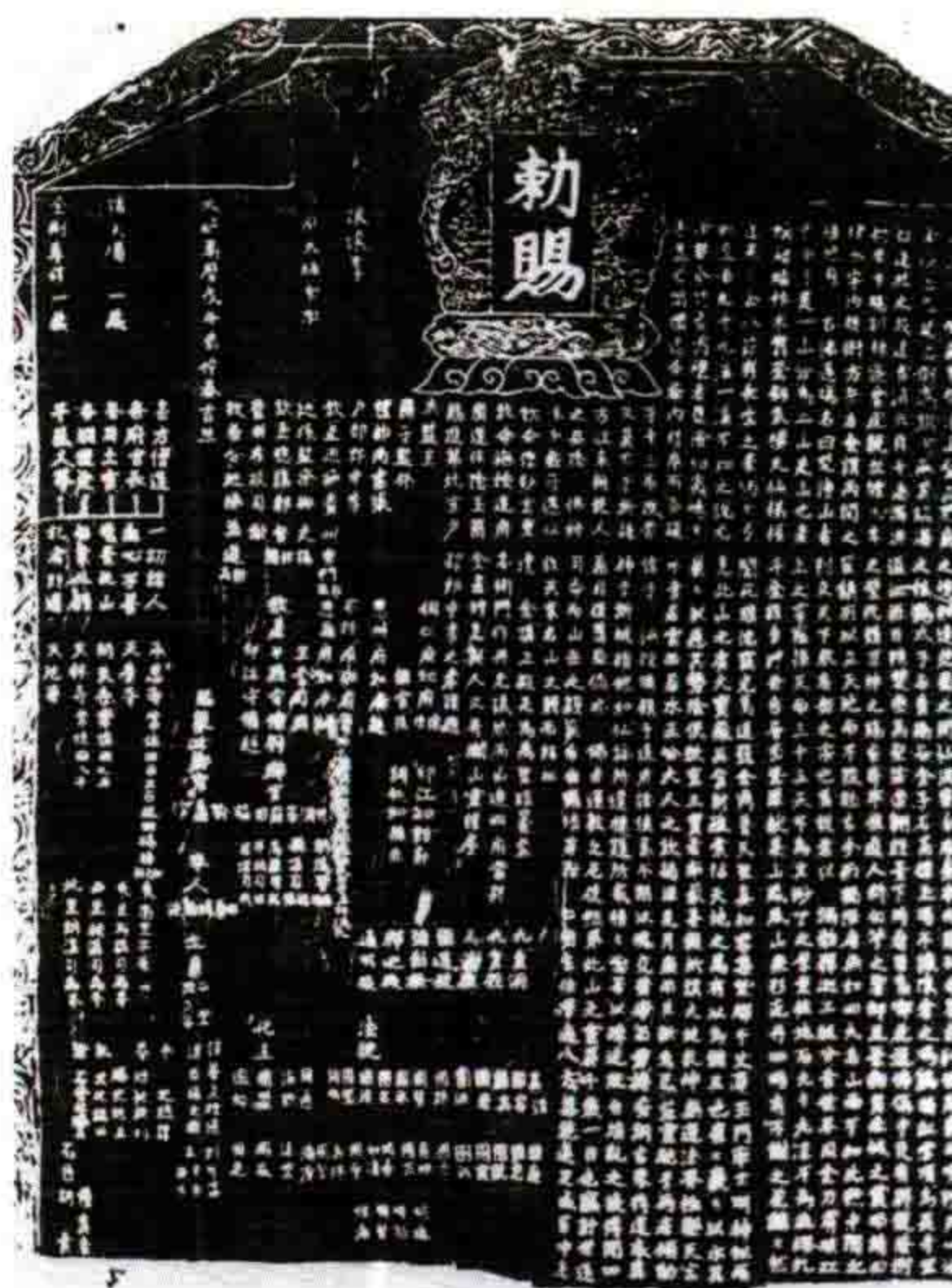


敕赐梵净山重建金顶序

伏以，四海名山，九州巨镇，十方净土，众姓福田。故东岱、西华、南衡、北常，悉禹王封禅之所；而玄寺、缙庐、青鸳、白马，皆佛子接引之区。水上闻香，始辟漕溪法界；空中飞锡，因开潜麓化城。山以仙名，地关人杰。窃见梵净山壁立黔南之境，轴连楚蜀之间。仙洞灵台，咸棋布而胪列；奇峰古刹，俱凤翥而鸾翔。天心池、金沙池、九龙池，倒泻银河，无异临海之桂鹤；太子石、青阳石、金子石，高标玉笋，不让陈仓之鸣鸡。独红云金顶为最奇，宜白莲社之茂建。雪消六月千溪涨，洪溢江源；日转双峦万壑阴，崇□□□。翻经台下，时看百鸟衔花；选佛场中，更有群龙荫树。何奈羊肠荆棘，遂会虎观丘墟。九年之壁既颓，百神之觞安寄！宁惟游人断白芷之响，抑且景物负赤诚之霞。而请曰肆今宇内提衡方岳者，盍谓两间之巨镇，所以立天地而不毁，冠古今而独隆者，无如四大名山。而不知此黔中间之胜地有古佛道场，名曰梵净山者，则又天下众名岳之宗也！旧说者，以弥勒、释迦二祖分管世界，用金刀劈破红云顶，于是一山分为二山。是山也者，上之穹窿接天，而三十三天不为玄渺；下之厚重住地，而九土九京不为幽缪。虬螭结蟠，林木郁苍；剑气横天，仙梯接斗。叠经台、炼丹台，层峦耸翠；献果山、凤凰山，飞彩流丹。四时有不谢之花，缟缟然蓬莱三岛；八节有长生之景，炳炳兮阆苑瑶池。霞光万道笼金鼎，普天圣真如云集；紫辉千丈罩玉门，率土明神似雨临。至若九十九溪一溪不知之说，尤见此山之广大。宝藏兴，货财殖，囊括天地之万有以为储。且也，崔崔巍巍以示其险，默令进香鼎礼者履险若夷；巉巉岩岩以恶其势，阴使敬重三宝者率蒙善报。所谓大地乾坤，无边法界，极乐天宫乎！盖自开辟迄今，海内信奉而奔趋，不啻若云而若水；王公大人之钦谒，恒见月盛而日新。久已灵驰于两京、倾动于十三布政、劳旌于抚安、烦顾于道府，诸侯莫不期以魂交黄帝而梦接安期。古来得道成真，又莫不于斯凝神，于斯脱颖。他若仙迹所遗，标题所载，种种灿著以殚述。既自播乱之后，传闻四方，往来朝睹人稀，非复旧盛，倘亦佛老运数之厄使然！第此山之灵异，千载一日也。窃计世道之兴隆，佛神司命；而山岳之显爽，多自修培。幸际仁明在位，泽遍八方，恩施还定，百神是依，千载奇遇。以故天哀名山之颓，而赐以钦命僧妙玄重建金顶正殿，足为万圣临銮。蒙钦命，抚、按、道、府各衙门，作兴允议。然而山连四府，当与国运俱隆；玉简金书，伫见与人文并烂。山灵，谨序。

赐进(士)第北京户部郎中李之彦谨题

大明万历戊午岁仲春吉旦



有一明显的白斑，全球仅分布于梵净山，被称为“世界独生子”。其数量稀少，非常珍贵，目前仅存800只左右，是濒危物种之一。

珙桐：国家一级保护植物。隶属珙桐科珙桐属，为单型属植物，是第三纪古热带植物区系的孑遗种，被中外植物学界称为“活化石”，在梵净山有大面积分布。珙桐树形挺拔，高可达20余米，花色洁白，苞片如鸽子的翅膀，花序如白鸽的头。盛花期时，满树似白鸽群聚，翩翩飞舞，十分奇丽壮观，是世界著名的观赏树，为我国所独有，故又名“中国鸽子树”。

梵净山中的珍稀物种尚有很多，角怪髭蟾，又称“胡子蛙”，是世界级的珍稀物种，冷杉、钟萼木是国家一级保护植物，白颈长尾雉是国家一级保护动物，等等。