

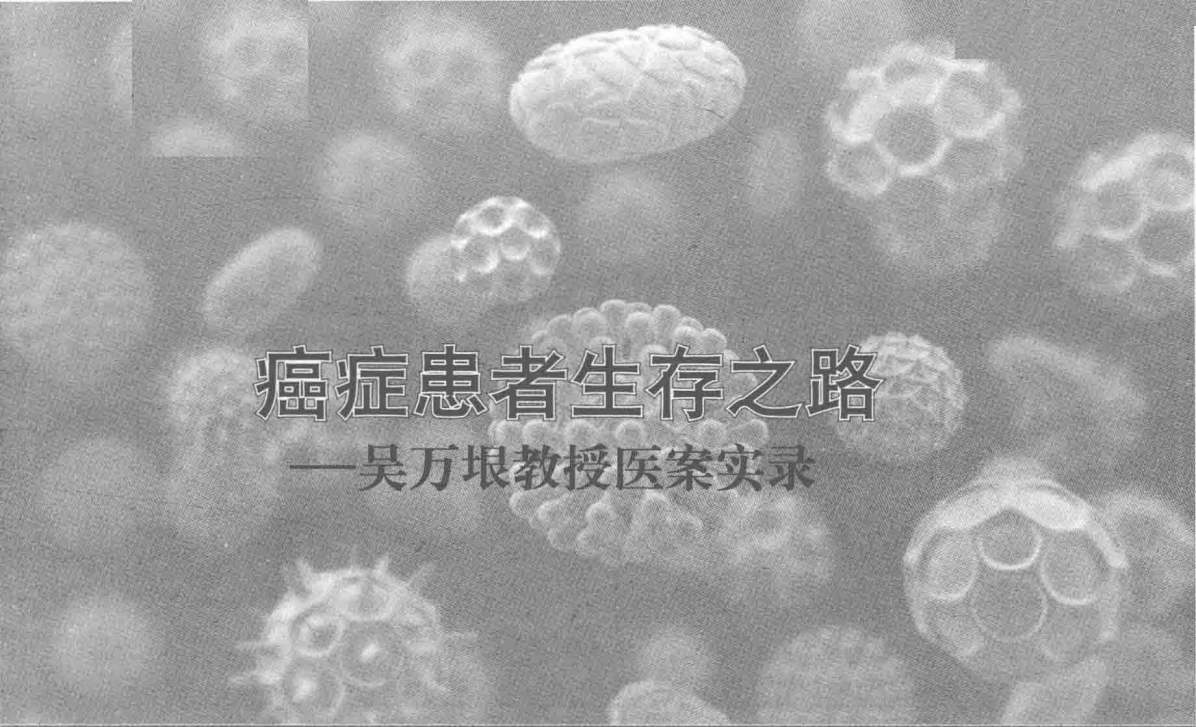


癌症患者生存之路

——吴万垠教授医案实录

吴万垠—主编

 科学出版社



癌症患者生存之路

——吴万垠教授医案实录

吴万垠—主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书是广东省中医院博士生导师、中西医结合肿瘤专家吴万垠教授对其个人行医之路和行医 30 年临床经验的总结。本书上篇讲述了一名农家出身的普通医学生如何通过努力奋斗成长为医学专家的过程；下篇编辑了几十例经吴万垠教授治疗获得长期生存的晚期肿瘤患者的真实案例，尤其记录了常规治疗案例以外医生与患者、家属的互动过程及心理感受，充满人文关怀。

本书可供医学工作者和医学生，以及患者、家属和广大中医药爱好者阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

癌症患者生存之路：吴万垠教授医案实录/吴万垠主编. —北京：科学出版社，2017.3

ISBN 978-7-03-052201-6

I. ①癌… II. ①吴… III. ①肿瘤—中医治疗法—医案—汇编
IV. ①R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 055585 号

责任编辑：蔡 芹/责任校对：钟 洋

责任印制：张 倩/封面设计：黄华斌

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

http://www.sciencep.com

三河市骏杰印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017 年 3 月第 一 版 开本：720×1000 1/16

2017 年 3 月第一次印刷 印张：20 3/4

字数：330 000

定价：58.00 元

(如有印装质量问题，我社负责调换)



本书编写人员名单

主 编 吴万垠

副 主 编 龙顺钦 河文峰 彭 鹏 何启东

蔡姣芝 杨小兵

编写人员 (按姓氏汉语拼音排序)

蔡陈浩 柴小姝 甘紫胭 黄锦鹏

黄月星 李秋萍 廖桂雅 瞿燕春

孙良生 肖舒静 赵越洋 郑超妍

周宇姝

特 别 告 知

本书所列方药及剂量，仅供医学专业人士交流探讨，普通读者切勿自行施用。

序 一

我第一次见到吴万垠博士是在 1997 年，那时我任广州中医药大学副校长，他是我校的首届博士后。初次见面那天我代表校方迎接首届博士后入站并举行了大学博士后流动站挂牌仪式。吴博士当时是作为“九五”国家科技攻关科研课题项目博士后进站的，主要任务是主攻完成一项国家级肝癌科研课题。随着他的进站，广州中医药大学的博士后流动站也即正式成立。

1999 年，吴万垠博士按时完成科研任务后出站并留在广东省中医院肿瘤科工作，我们一直保持着联系，主要是因为亲朋好友经常托我找吴博士看病，而且从他们反馈的意见看，对疗效都很满意。后来我到香港工作多年，还一直与吴博士保持联系，亲身感受到他已经由一名意气风发的年轻博士成长为国内著名的中西医结合肿瘤专家、博士生导师。在 2008 年我还与他进行了中医药治疗肿瘤的科研课题的合作，并联合培养了一名博士研究生。

说来也巧，几年前我来澳门科技大学工作，得知吴万垠教授自 2008 年开始已经在澳门科大医院开设中医肿瘤门诊。我的诊室正好在他的诊室隔壁，不仅亲眼看到很多患者找吴教授看诊，而且工作人员还告诉我，吴教授的门诊预约总是满满的，每次都有 60 多位患者等他面诊。

前段时间我拜读了吴教授主编的两本专著（《中医临床诊治——肿瘤科专病》和《肿瘤补充替代疗法——中医药治疗》），深感吴教授在肿瘤中西医结合方面丰富的临床经验和深厚的学术造诣。这次吴万垠教授再次写作《癌症患者生存之路》，我初步预读后，顿感耳目一新。书中所描述



的他自己的医学成才之路，能让大家看到，吴教授之所以成为名医，与他30年的艰苦求学与孜孜不倦的追求是密不可分的。

书中的数十个真实有效的癌症治疗案例，对癌症患者和家属具有极高的参考价值。本书既是吴万垠教授的学术思想专著，又是一本很好的医学生成才的励志书。本人欣然为其作序。

澳门科技大学校长

刘 良 教授

2016年10月于澳门科技大学

序 二

我对吴万垠教授的了解是在每年的肿瘤学术会议上，他每次的学术报告总能让我感觉观点明确、思路清晰、结论简明实用。吴教授对国内著名中西医结合肿瘤专家于尔辛教授的健脾理气法治疗肝癌既有继承又有发扬，而最令我印象深刻的是他对中医事业的执著与热爱。

1997年，吴博士毕业并获得留院工作的机会，但他毅然放弃留在上海而只身南下去了全国中医学术气氛最浓的广东，当时很多老师、同学都觉得这是个错误的选择。而吴博士坚持认为南方的中医群众基础在全国最深，更能实现他以现代医学作为基础，充分发挥中医特色优势，让每一个患者实现接受最佳、最完美治疗的理想和愿望。

• iii •

经过近 20 年的努力，吴万垠教授已经成为著名的中西医结合肿瘤专家，特别是在中国南方的广深港澳地区名闻遐迩。在肿瘤治疗方面，他主张用中医药作为现代肿瘤的补充与替代治疗。他根据岭南地区的地理人口体质特点，将导师于尔辛教授健脾理气方改进创新为新健脾理气抑瘤方治疗肝癌，并在该方基础上自创扶正抗癌方用于治疗肺癌及其他多种肿瘤，均在临床上获得了较好的疗效。他还开展了多项临床与实验研究，发表多篇学术论文，出版了多本专著。

最近我拜读了吴万垠教授的新作《癌症患者生存之路》，书中内容令人耳目一新。预读后，让我对吴万垠教授有了更深入的了解，从他的艰苦求学、执著追求医学知识的经历中，我感受到了一个医学专家的成长之路，正是这条成长之路构筑了癌症患者的生存之路。书中所选的案例治疗经过和专家评述对广大肿瘤医师及医学生有极高的学习参考价值，其中简朴易



懂的就诊故事可以为癌症患者和家属提供借鉴和参考。这种形式的书籍本身又有很大的创新性与实用性。

愿此书能帮助更多的患者，本人欣然为此书作序。

复旦大学附属肿瘤医院教授

上海市名中医

刘鲁明

2016年10月于复旦大学

自序

转眼间，我从医学院大门跨出至今已整整 30 年。30 年来，我在多地工作、学习、生活过，无论走到哪里，母亲“做事唯思利及人”的为人处世原则与教诲，总是能让我遇到良师益友。尤其是在我成为临床医生后，母亲的教诲深深地影响着我：凡是能帮助到的患者，我都竭尽所能提供帮助。

工作中我一丝不苟，工作之余我坚持四处义诊，还在网络上为患者服务。虽然已经取得了一些小成绩，但我内心深知，正是我在帮助患者与病魔抗争的过程中才铸就了我的今天，往昔的一切无一不是患者家属、亲朋好友给我的恩赐。

30 年的岁月，我在追求“不为良相，当作良医”的道路上用艰辛、曲折和毅力向我走过的每个地方叩首。作为医生，我希望天下无疾患，希望能治愈每一个患者，每每都为他们健康痊愈后享受生活而感到由衷的欣慰。但是当我看到一些患者尽管用了当今最先进的医疗技术，最终仍被病魔夺去生命，离我们而去时，我的内心深处总是感到难过和遗憾。很多人也许永远难以体会到，一个医生面对病魔威胁患者生命而自己又无能为力时的那种愧疚。以至于 30 年来，我经常追忆那些经过我治疗却没能拯救的生命，我会在内心深处向他们承诺：病魔可以战胜我们的身体，但作为“生命守护神”的医者却从未也永远不会向死神屈服！

现实生活中我所能做的就是努力求索、学习最新的医疗技术，同时博采各家之长，使更多的癌症患者能被治愈或带瘤获得相对高质量的生存。正是这种信念让我从一个初出茅庐的住院医师成长为一个颇具临床经验的中西医结合肿瘤专家、博士研究生导师，培养出 50 名硕士和博士研



究生。看到他们在世界各地将所学的知识与爱心服务于更多的患者，我的内心感到十分欣慰。

我很早就萌生过写自传的念头，但苦于自身积累有限一直未敢下笔。近年来，一拨又一拨的患者和家属来来去去，他们之中有的幸运未走弯路，经治疗获得很好疗效，也有的不幸走了很多弯路、经历了太多的痛苦，最终却人财两空。所有的这些经历反复震撼着我的内心，我经常劝导自己：你应该将这些普通患者的真实案例写出来，这样会帮助到更多的患者。

是什么改变了我呢？是患者。是他们将我行走在繁华世界中的那颗仁爱之心多次唤醒，让我不负他们的期许，保持医者的秉性，迎风前行！基于这种原动力，我特别精选出经我治疗的数十例个性化真实案例及我的求学、从医经历等编辑成《癌症患者生存之路》一书，来表达我的探索和认知，希望此书能帮助更多的患者和家属寻找到战胜癌症的生存之路与信念。

书中每个病例分三部分，第一部分将患者的求医经过以故事的形式呈现，第二部分还原诊疗的主要中医处方、用药思路，第三部分从专家的视角客观地评价案例的亮点与不足。每个案例的描述尽可能做到简明扼要、通俗易懂，既能让每一个患者、家属从中找到成功的经验作为借鉴，也能让对肿瘤医学感兴趣的医学生从这些临床案例中有所收获，更能让读者明白治疗成功与失败的关键所在。书的附录部分，列出了我对中西医、肿瘤学术界一些争议问题的个人认识，看法难免欠全面，有失偏颇，纯属一家之言！

我的家人、亲朋好友、师长同事和患者家属，甚至每一个与我擦肩而过的人都需要作为医者的我用一生的时间去关爱，这种爱绝不仅仅是简单的空口表白，更是一种医者的呵护与担当。没有他们的支持、教诲与厚爱，绝不会有我为更多的癌症患者探索出的这本《癌症患者生存之路》。

祈愿爱与我们同行！

广州中医药大学教授
广东省中医院名中医
吴万垠

2016年10月10日于广州



究生。看到他们在世界各地将所学的知识与爱心服务于更多的患者，我的内心感到十分欣慰。

我很早就萌生过写自传的念头，但苦于自身积累有限一直未敢下笔。近年来，一拨又一拨的患者和家属来来去去，他们之中有的幸运未走弯路，经治疗获得很好疗效，也有的不幸走了很多弯路、经历了太多的痛苦，最终却人财两空。所有的这些经历反复震撼着我的内心，我经常劝导自己：你应该将这些普通患者的真实案例写出来，这样会帮助到更多的患者。

是什么改变了我呢？是患者。是他们将我行走在繁华世界中的那颗仁爱之心多次唤醒，让我不负他们的期许，保持医者的秉性，迎风前行！基于这种原动力，我特别精选出经我治疗的数十例个性化真实案例及我的求学、从医经历等编辑成《癌症患者生存之路》一书，来表达我的探索和认知，希望此书能帮助更多的患者和家属寻找到战胜癌症的生存之路与信念。

书中每个病例分三部分，第一部分将患者的求医经过以故事的形式呈现，第二部分还原诊疗的主要中医处方、用药思路，第三部分从专家的视角客观地评价案例的亮点与不足。每个案例的描述尽可能做到简明扼要、通俗易懂，既能让每一个患者、家属从中找到成功的经验作为借鉴，也能让对肿瘤医学感兴趣的医学生从这些临床案例中有所收获，更能让读者明白治疗成功与失败的关键所在。书的附录部分，列出了我对中西医、肿瘤学术界一些争议问题的个人认识，看法难免欠全面，有失偏颇，纯属一家之言！

我的家人、亲朋好友、师长同事和患者家属，甚至每一个与我擦肩而过的人都需要作为医者的我用一生的时间去关爱，这种爱绝不仅仅是简单的空口表白，更是一种医者的呵护与担当。没有他们的支持、教诲与厚爱，绝不会有我为更多的癌症患者探索出的这本《癌症患者生存之路》。

祈愿爱与我们同行！

广州中医药大学教授
广东省中医院名中医
吴万垠

2016年10月10日于广州

目 录

序一

序二

自序

上篇 我的医学之路

第一章 医学自传 / 3

- 一、我的身世 / 3
- 二、母亲的爱 / 4
- 三、踏上学医之路 / 6
- 四、我的大学 / 8
- 五、住院医师（1986~1989 年） / 9
- 六、硕士研究生（1989~1992 年） / 10
- 七、主治医生（1992~1994 年） / 10
- 八、博士研究生（1994~1997 年） / 11
- 九、博士后（1997~1999 年） / 12
- 十、日本研修（2001~2002 年） / 12

第二章 名师指路 / 14

第三章 日常点滴 / 20

第四章 切身之悟 / 24

- 一、实习期间经历的误诊误治病例 / 24
- 二、自己亲历的几场疾病 / 26

下篇 长期生存医案实录

第五章 肺癌 / 33

- 一、晚期肺癌不知情中安然活过 6 年 / 34
- 二、印度尼西亚友人经治疗肺癌完全消失 / 37
- 三、肺癌术后骨转移，纯中医治疗活过 6 年 / 39
- 四、肺癌晚期长期带瘤生存 / 42
- 五、感谢这一场病，我找回了真正的我 / 45
- 六、乐观的心态对治疗有极大的帮助 / 48
- 七、中药助 EGFR 状态未明肺癌靶向治疗显奇效 / 51
- 八、小细胞肺癌在中医药治疗中渐行渐远 / 54
- 九、高龄老伯肺鳞癌手术后纯中医治疗 / 58
- 十、“我现在好忙的啊，天天还去买菜做饭！”——一位八旬老太晚期肺癌治疗的奇迹故事 / 61
- 十一、中医增敏靶向药物治疗，晚期肺癌活过 6 年 / 64
- 十二、从绝望中重生——EGFR 基因非突变尝试靶向药物的成功病例 / 67
- 十三、中西合璧，为肺癌脑转移患者保驾护航 / 73
- 十四、中西合璧创佳绩，肺癌脑转移已存活近 6 年 / 76
- 十五、海外华侨回国求医，晚期肺癌奇迹治愈 / 79
- 十六、晚期肺癌两次病危均获重生 / 82
- 十七、中药增敏 EGFR 基因非突变肺癌 / 86
- 十八、中医保驾护航，生命之帆远航 / 89
- 十九、中西医扶正抑瘤，提高晚期肺癌生活质量 / 93
- 二十、七年中医药抗癌之路 / 97

第六章 肝胆胰腺肿瘤 / 102

- 一、中药预防复发肝癌微创治疗后再复发 / 103
- 二、中西合璧，肝癌患者潇洒活过 6 年 / 106
- 三、中药联合 MDT 治疗巨块型肝癌，患者已无瘤生存 5 年余 / 108
- 四、肝癌中西医结合治疗生存近 10 年 / 111
- 五、中医护航“癌中之王”带瘤生存 5 年 / 113
- 六、“患肝癌的我有信心再活 10 年” / 116

- 七、中期肝癌患者术后接受中药治疗长期存活 9 年 / 120
- 八、微创治疗后单纯中医治疗，肝癌患者存活 8 年 / 123
- 九、中西合璧，护航癌症“王中之王”6 年余 / 125

第七章 食管胃肠肿瘤 / 130

- 一、晚期食管癌带瘤生存 6 年 / 132
- 二、中医药助胃癌术后度过危险期 / 135
- 三、中药治疗胃癌前病变获良效 / 138
- 四、中药替代高龄晚期肠癌患者术后化疗 / 140
- 五、中西医取长补短救治晚期肠癌患者 / 142
- 六、年轻母亲坚韧抗癌 5 年余 / 146
- 七、肠癌肝转移：中西医结合治疗活过 8 年 / 149
- 八、纯中医治疗使肠癌肺转移瘤消失 / 153
- 九、中医信徒古先生，六年未见肠癌复发 / 157

第八章 妇科乳腺肿瘤 / 160

- 一、三阴性乳腺癌综合治疗之路 / 161
- 二、保持平常之心，放下癌症之痛 / 164
- 三、平和心医患者，平常药见神奇 / 167
- 四、中医治疗卵巢癌复发助带瘤生存 8 年之久 / 172
- 五、中药让我与癌长期共存 / 175
- 六、子宫平滑肌肉瘤生存 9 年 / 179

第九章 头颈部肿瘤 / 184

- 一、中医药序贯治疗让高龄鼻咽癌患者活得“恒久远” / 185
- 二、中医药助晚期鼻咽癌患者生存 13 年 / 188
- 三、中医药助甲状腺癌术后复发再术后 8 年不复发 / 191

第十章 泌尿生殖系肿瘤 / 194

- 一、前列腺癌骨转移带瘤生存 10 余年 / 195
- 二、中药扶正抑瘤，助前列腺癌痊愈未复发 / 199
- 三、膀胱癌老伯的治疗之路 / 201
- 四、中医药增效减毒，助晚期肾癌活过 4 年 / 204

第十一章 重复癌 / 208

- 一、中医药助力战胜重复癌 / 209
- 二、整体调理，全面抗击重复癌 / 212
- 三、双癌打击，无所畏惧 / 215

第十二章 少见肿瘤 / 219

- 一、晚期皮肤 T 细胞淋巴瘤长期生存 / 220
- 二、中西医结合有效缩小腹腔巨大肿瘤 / 222

第十三章 死亡病例的启示 / 227

- 一、“吓死”的肝癌患者 / 227
- 二、遗憾的生命终结 / 229
- 三、请假离院途中的猝死 / 231

第十四章 澳门科大医院患者 / 234

- 一、澳门老太屡创奇迹，多发转移活过 8 年 / 235
- 二、纯中药治疗 5 年，胆管癌完全消失 / 239
- 三、中药联合靶向治疗，晚期肺癌竟完全消失 / 242
- 四、与苹果之父乔布斯同病的英国人 / 245
- 五、中医药延长晚期胰腺癌生存 / 248
- 六、坚强的抗癌母亲 / 250
- 七、中医药控制耄耋老太乳腺癌 / 253
- 八、中药助宫颈癌邓女士活过 6 年 / 256
- 九、中药为化疗、靶向保驾护航 / 259
- 十、中药延长肠癌肝转移生存 / 262
- 十一、纯中医胃癌维持治疗 / 264
- 十二、纯中药治疗与肺癌共存 / 266
- 十三、无法手术的胰腺癌老人纯中药治疗 / 268

附录

附录 A 个人学术观点 / 273

- 一、中医药在肿瘤治疗中的作用思考 / 273

- 二、中医治疗肿瘤“辨证”与“辨病”谁为先? / 275
- 三、肿瘤患者饮食宜忌之我见 / 275
- 四、肿瘤患者心理调配之我见 / 278
- 五、癌症患者的人生规划与安乐死 / 280
- 六、互联网+中医肿瘤医疗 / 281

附录 B 自研制的抗癌中成药 / 285

- 一、扶正抗癌方颗粒 / 285
- 二、膏方系列 / 285
- 三、丸药系列 / 287

附录 C 常用抗癌中成药用药体会 / 289

附录 D 个人照片与学术成果 / 291

- 一、不同时期个人照片 / 291
- 二、编写论著 / 296
- 三、发表论文 / 298
- 四、培养研究生 / 307

附录 E 本书部分术语释义 / 310

• xi •

目

录

