

·吴荣祖全国名老中医学术经验传承工作室·

吴荣祖◎主审
吴文笛 姜莉云◎主编

扶阳薪火

吴荣祖全国名老中医弟子

医案选



全国百佳
中国中

扶阳薪火

——吴荣祖全国名老中医弟子医案选

主 审 吴荣祖

主 编 吴文笛 姜莉云

副主编 张吉成 武鸿翔 姚 伟

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 骥 邓永馥 毕 克 孙强林 李立纪

李发军 李智慧 李蕊利 杨同华 杨翼豪

肖方旗 吴施国 吴韵敏 何丽超 张 春

周 思 (Josse Pascal) 赵玉发 郭进正

胡建宏 薛源清

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

扶阳薪火：吴荣祖全国名老中医弟子医案选 / 吴文笛，姜莉云主编. —北京：中国中医药出版社，2016.10

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3573 - 0

I . ①扶… II . ①吴… ②姜… III . ①医案—汇编—中国—现代 IV . ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 196738 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市潮河印业有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 10.5 彩插 1 字数 248 千字

2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3573 - 0

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



序

师者，传道、授业、解惑者也。

传统中医学的传承是中医理、法、方、药的传习，终之于临床中医疗效优劣的验证。《周礼·医师章》云：“医师掌医之政令，聚毒药以共医事……十全为上，十失一次之，十失二次之，十失三次之，十失四为下。”充分说明古代医师技能考核就十分重视对临床疗效的评价。为何目前业内很多人士认为中医临床治病缺乏特色且疗效平平？余以为其根源就在于中医临证思维方法的淡化和错位，表现在“形而下求器”的临证视角观，把中医学之精华——“天人合一”、整体动态辨证、形神统一、气化标本等置之于脑后所致。是故当今倡导“读经典、做临床、跟名师”以补其短板，重整学风。

老中医经验的传承学习，通过近年的努力推进，已初见成效。我们欣喜地看到一批批跟师学子的中医临床疗效确有提高，也涌现出一批颇受患者欢迎的中青年名中医，为中医后继有人做出了有益的贡献。国医大师邓铁涛先生曾指出：“中医要经久不衰，继承是根本，发掘是前提，师承是捷径，创新是蹊径，疗效是关键。”真可谓要言不烦，一语中的。

《扶阳薪火——吴荣祖全国名老中医弟子医案选》一书，是弟子跟师后各自临床验案的汇编，全书 100 余案例，客观笔录，真实可靠。其以扶阳理论为指导，充分发挥中医临床思维方法优势以指导临证，其中不乏疑难重症的治疗心得及体悟，足以展示弟子们的跟师学习成果，令余欣慰。

此书的编撰出版，是中医师承教学的成果，是弟子们临床实践的体悟汇聚。愿其利于中医临床思维方法的应用与推广，有益于中医临床疗效的提高，供广大中医临床工作者及中医爱好者品尝。如此，即达到《扶阳薪火》付梓之初衷。

吴荣祖

2016 年元月于昆明



前言

《扶阳薪火——吴荣祖全国名老中医弟子医案选》一书即将付梓了，此书的出版，实现了导师吴荣祖教授的一个心愿。早在四年前，导师曾对我们说：“希望你们每一个弟子都能将自己学以致用临床实践书写成文，汇集成一本《弟子集》，在同道中交流，以抛砖引玉，取长补短，共同提高。”弟子们遵从导师的嘱咐，根据自己的临床实践，完成了充分体现导师学术思想的多个医案，汇之成集。我们希望扶阳思想能永续不断，故将该《弟子集》命名为《扶阳薪火》。

吴荣祖导师系云南四大名医之一吴佩衡先生之嫡孙，是吴氏中医学的第二代传人，是当今扶阳学术流派的代表性人物。他不仅具有深厚的中医家学渊源，而且具备扎实的传统中医理论知识，并拥有近五十年丰富的临床实践经验。在全国扶阳论坛上，他在“天人合一”的传统中医学特色思维基础上提出了“天地以日运为中心，人生以阳气为核心”的生生之道观点，并指出人体生命的全过程就是阳气生、长、壮、老、已之消长过程，扶阳即是扶生命的全过程。他主张扶阳治疗的要约可从三个方面理解：养生防病，护阳为先，阳密乃固；治疗疾病，

辨识阴阳，阴平阳秘；病后康复，育阳为要，阳生阴长。这就是扶阳大法的阴阳要约三极观。

吴荣祖导师的温阳扶正学术思想大致可分为以下六个方面：①阳主阴从继钦安，扶阳抑阴承佩衡；②辨证尤重亚阳虚，不治已病治未病；③真寒假热细考量，排病反应明于心；④阳密气纳坎水温，潜阳封髓命根固；⑤温升乙木气机畅，身心并重疗效彰；⑥平降甲木相火安，升主降从圆运顺。本书所选的100余则医案，也是根据这六个方面进行分类，并且每则医案都附有按语，对学术思想的运用进行详细阐述，为目前正在扶阳之路上奋斗践行的中医师及以后有志步入扶阳学术流派之路的同道们提供一个有益的参考和借鉴。

吴荣祖导师的带教弟子目前有六十余人，他们分别来自云南省各地、州、市、县。弟子中，有来自三甲医院的医生，有来自农村基层的医务工作者，有来自民营中医诊所的中医执业医师等，另外还有远在法国巴黎杵针中医学院的洋弟子。虽然他们的跟师时间长短不一，各自的情况和条件也有所不同，但他们都有一个共同的特点，那就是对中医学的热爱和执着。他们始终踏踏实实坚守临床，在工作中努力体悟和实践导师的学术思想，在各自的工作岗位上都取得了不同程度的可喜成绩。但弟子们深知，要在中医事业上成大业，须勤学不辍，求索不止，在求知中医的道路上必须刻苦务实，义无反顾，永无止境，方能成大器，胜大任，不辱使命。《孟子·告子上》云：“学问之道无他求，其放心而已矣。”这是所有弟子们必须永远遵循的治学之道。需要说明的是，由于市售附子颗粒剂有多家厂家生产，本书医案中处方为“制附子颗粒”者，指每袋相当

于 15g 川附片饮片，每次煎煮时分次加入“制附子颗粒”同步煎煮。有的医案处方中写为“川附片”并以“颗粒剂”作注，则指该处方“川附片”用量为“颗粒剂”折合川附片饮片的实际剂量，煎煮时“颗粒剂”分次兑入其他饮片中同步煎煮。

愿《扶阳薪火》成为扶阳之路上的星星之火，愿扶阳薪火代代相传，生生不息。若扶阳薪火能为振兴中医事业添砖加瓦，则不胜荣幸矣。

吴文笛

2016 年元月



目录

吴荣祖弟子简介 / 1

阳主阴从继钦安，扶阳抑阴承佩衡 / 19

阳虚阴盛肺痈案 / 20

阳虚寒凝尪痹案 / 23

阳虚阴盛孤阳外脱过敏性紫癜（腹型）

伴消化道出血案 / 26

阳衰土败阴霾四溢肺癌案 / 31

阳不统阴气不摄血肌衄案 / 35

阳虚寒凝虚火上浮历节案 / 39

阳虚湿阻兼有郁热顽痹案 / 43

阳虚阴盛少阴格阳高热案 / 46

阳虚阴盛寒凝血瘀痛痹案 / 49

阳虚阴盛风寒内伏蛇串疮案 / 53

- 三阴脏寒胸阳痹阻真心痛案 / 57
- 肝寒木郁阴寒凝结中风后遗症案 / 61
- 阳虚阴盛寒湿闭阻痹证案 / 65
- 阴盛阳脱神昏救愈案 / 68
- 阳虚水泛气痰交阻喘证案 / 72
- 阳虚阴盛痰瘀互结血溢脉外中风便血案 / 74
- 三阴脏寒相火不敛子痛案 / 77
- 阳虚血脱冲脉不固经崩案 / 79
- 阳虚水泛水肿案 / 83
- 阳虚寒凝气机闭阻腹痛案 / 85
- 寒湿内伏太阳经痛痹案 / 88
- 脾肾阳虚寒湿困腰腰痛案 / 90

辨证尤重亚阳虚，不治已病治未病 / 93

- 肝寒木郁横逆克土胃脘痛案 / 94
- 阳虚寒伏咳嗽案 / 97
- 肾阳虚弱寒邪闭肺慢喉暗案 / 100
- 阳虚风寒伏肺咳嗽案 / 104
- 三阴脏寒生化乏源缺乳案 / 107
- 阳虚湿困心肾不交相火不秘不寐案 / 109
- 三阴不升痰风内停阴火上扰眩晕案 / 112
- 心肾阳衰气阳欲脱胸痹案 / 115
- 脾肾阳虚寒饮内停咳嗽案 / 117
- 三阴不升胃脘痛案 / 120

阳虚金寒风痰伏肺肺胀案 / 123

真寒假热细考量，排病反应明于心 / 129

三阴不升相火不秘疮案 / 130

三阴脏寒寒凝血瘀痛经案 / 134

肝寒血凝头痛案 / 137

脾肾阳虚火不归原内伤发热案 / 140

寒湿阻遏阴盛格阳太少两感高热案 / 144

真寒假热阴火案 / 148

三阴脏寒痰瘀风阻阴火案 / 152

三阴不升相火不秘口臭案 / 154

风寒外束痰热内伏咳嗽案 / 156

肝寒气郁寒湿困脾相火不藏蛇串疮案 / 158

水寒土湿阳气虚浮虚火内扰阴火案 / 162

肾阳不足相火不潜不寐痹证案 / 166

脾肾阳虚痰湿瘀阻痹证案 / 168

阳虚不足外感实寒心阳闭阻神明被蒙昏厥案 / 172

寒邪内闭心窍受蒙阴癫案 / 175

阴盛阳浮小儿咽痛案 / 178

阳密气纳坎水温，潜阳封髓命根固 / 183

脾肾阳虚相火扰神不寐案 / 184

肾阳不足相火上扰牙痛案 / 186

阳虚火浮阴燥案 / 188

- 阴寒阻滞虚火上浮乳蛾案 / 192
- 脾肾阳虚相火不潜耳鸣案 / 194
- 阳虚阴盛真阳不藏阴火案 / 196
- 少阴阳虚虚火络咽喉痛案 / 200
- 脾肾阳虚相火不秘瘾疹案 / 202
- 脾肾阳虚虚火上扰虚劳案 / 204
- 脾肾阳虚阴寒内聚相火不秘肺癌案 / 208
- 阳虚阴盛脾阳不振相火上扰肺癌案 / 211
- 少阴阳虚寒凝经脉虚阳上浮浊阴上冲头痛案 / 214
- 阳虚水寒相火不藏宫寒不孕案 / 216
- 水寒土湿木郁相火不敛阴疮案 / 220
- 命门火衰虚火上冲眩晕案 / 222
- 命门火衰气机逆乱神不守舍阴癫案 / 229
- 肾阳虚衰脾失统摄虚火上浮鼻衄案 / 232
- 命门火衰虚阳不潜虚风内动面瘫案 / 234
- 脾肾阳虚真龙上浮肾气不固淋证案 / 237
- 少阴阳虚心肾不交龙火扰神不寐案 / 239

温升乙木气机畅，身心并重疗效彰 / 243

- 三阴不升相火上扰鼻渊案 / 244
- 三阴脏寒气滞血瘀头痛案 / 246
- 水寒土湿木郁痿证案 / 249
- 水寒土湿乙木寒郁乳癖案 / 254
- 三阴不升乙木郁滞头痛案 / 257

- 阳虚中寒水饮不化妊娠恶阻案 / 259
- 三阴脏寒痰湿内蕴眩晕案 / 261
- 脾肾阳虚肝寒犯胃胃脘痛案 / 263
- 水寒土湿木郁湿蕴肌表湿疹案 / 266
- 水寒土湿木郁头痛案 / 269
- 三阴脏寒三焦失运仓禀告亏胃脘痛案 / 275
- 三阴脏寒清阳不升耳痹案 / 279
- 水寒土湿木郁不达气痰交结痰核案 / 281
- 三阴不升早泄案 / 284
- 三阴脏寒气痰交阻胃痞案 / 286
- 三阴脏寒阴郁气结案 / 288
- 三阴脏寒气郁不宣寒厥案 / 290
- 三阴不升寒湿凝结癥瘕案 / 293
- 三阴脏寒气痰交结郁证案 / 295
- 脾肾阳虚肝寒血瘀乳癖案 / 297
- 水寒土湿木郁不达郁证案 / 299

平降甲木相火安，升主降从圆运顺 / 303

- 脾弱肝旺圆运不畅小儿疳积案 / 304
- 脾肾阳虚肝寒气滞腑气不通案 / 306
- 阳虚寒瘀聚而成痼肛痈案 / 310
- 三阴脏寒胆胃不降胃痞案 / 314
- 心肾不交营卫不和心悸案 / 318
- 脾弱肝旺木风虫动小儿风证案 / 320

脾肾阳虚中气不足圆运失常便秘案 / 323

水寒土湿木郁口糜案 / 326

水寒土湿乙木郁陷甲木冲逆郁证案 / 329

三阴脏寒相火不秘嘈杂案 / 340

肝寒血虚冲任不调相火扰神不寐案 / 343

附：落水受冻经脉闭，附子中毒自体验

（自救自解）案 / 345

后记 / 351



吴荣祖弟子简介^{*}



^{*} 注：吴荣祖弟子简介排版顺序参照编委会排序。



吴文笛，男，1978年2月生，中医主治医师，毕业于云南中医学院，获云南中医学院中医临床师承硕士学位。系云南著名中医学家、中医教育家、云南四大名中医、全国扶阳学派重量级人物吴佩衡先生之嫡重孙，为云南吴氏扶阳学派第三代学术继承人。第五批全国老中医药专家学术经验继承工作继承人，

师承于吴氏扶阳学派第二代学术继承人吴荣祖教授。吴荣祖全国名老中医学术经验传承工作室核心成员。现就职于昆明市中医医院肺病脾胃病科，从事中医临床工作十余年。临床上继承了吴氏扶阳学派以阴阳辨证为纲，六经辨证为法，善于识别阳虚阴寒证候，善用以附子为君药所配伍的方剂治疗各种阳虚阴盛证，并取得了良好的疗效，受到广大患者及同道的好评。为云南省医师协会中西医结合消化病专业委员会委员，云南省医师协会中西医结合血液病专业委员会委员，云南省医师协会中西医结合内科专业委员会委员、常委，被聘为“法国巴黎杵针中医学院客座讲师”。昆明市卫生科技人才培养“十百千”工程临床医学学科后备人选。在国家北大中文核心期刊及国家中文核心期刊上发表专业学术论文十余篇。主编学术专著1部，参编学术专著1部。主持省级科研项目1项，参与省级、市级、局级科研项目各1项。



姜莉云，女，1968年7月生，主任医师，教授，医学博士，硕士生导师。第五批全国老中医药专家学术继承指导老师吴荣祖教授学术继承人，全国第二批优秀中医临床人才，国家级“吴荣祖名老中医专家传承工作室”负责人，昆明市名中医，全国第二届百名杰出青年中医，获全国首届中西医结合优秀青年

贡献奖。昆明市第11批中青年学术和技术带头人，昆明市有突出贡献优秀专业技术人员，全国第二届优秀中医健康信使，云南省第二届优秀青年中医，云南省知名专家培养对象。云南省第四批中医脾胃病重点专科学术带头人，昆明市中医脾胃病诊疗技术中心负责人，昆明市第一、第二批名中医学术继承工作指导老师。兼任中华中医药学会脾胃病分会常务委员及内科分会委员，云南省中医药学会常务理事，云南省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员，云南女医师协会肝胆脾胃病专业分会副主任委员，云南省抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会第一届副主任委员。从事中医内科、中西医结合急症临床、科研、教学工作22年，发表学术论文60余篇，参编著作2部。主持参与国家、省、市、局级课题10余项。获国家专利3项，省、市科技进步奖7项。