

孕育必读系列丛书

0~3岁 早教

婴幼儿

必读



0~3sui Yingyou'er
Zaojiao Bidu

根据不同阶段的婴幼儿，在性格心理、智力开发、行为教养、游戏与才艺方面进行早教指导

针对不同时期的宝宝，进行动作能力、认知能力、语言能力、生活交往能力方面的训练

李淑娟/编著

 中国纺织出版社

孕育必读系列丛书


0~3岁
婴幼儿

早教 必读



0~3sui Yingyou'er
Zaojiao Bidu

李淑娟/编著

 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

0~3岁婴幼儿早教必读 / 李淑娟编著. —北京 :
中国纺织出版社, 2012.8

(孕育必读系列)

ISBN 978-7-5064-7657-7

I. ①0… II. ①李… III. ①婴幼儿 - 早期教育
IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第131482号

策划编辑: 尚文 郭沫 责任编辑: 刘艳红

责任印制: 刘强

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号

邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110

传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京欣睿虹彩有限公司印刷 各地新华书店经销

2012年8月第1版第1次印刷

开本: 720×1000 1/16 印张: 15

字数: 182千字 定价: 29.8元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

目录



上篇 婴幼儿早教概括篇 :::::::::::::: 1

第一章 关于早教 :::::::::::::: 2

| | |
|---------------------|----|
| 0~3岁是教育的黄金期 | 2 |
| 宝宝的早教从什么时候开始 | 3 |
| 宝宝早教的要领 | 5 |
| 宝宝早教的重点 | 6 |
| 0~3岁需接受良好教育 | 7 |
| 婴幼儿学习的关键期 | 8 |
| 3岁前宝宝应体验的10件事 | 12 |
| 父母慎入12种早教误区 | 14 |

第二章 性格心理 :::::::::::::: 20

| | |
|------------------------|----|
| 宝宝的心理行为发育 | 20 |
| 不同年龄段宝宝分离焦虑的表现 | 22 |
| 0~3岁宝宝的情商培养 | 23 |
| 洞察0~3岁宝宝的情绪特点 | 25 |
| 0~3岁宝宝的4种心理需求 | 28 |
| 适合0~3岁宝宝的10种鼓励方式 | 32 |



CONTENTS



怎样引导和培养宝宝的个性 34

婴幼儿心理健康的标志 35

第三章 智力开发 37

3岁前宝宝智力开发的四大要点 37

0~3岁宝宝语言发展里程碑 39

3岁前宝宝记忆的奥秘 42

3岁宝宝必须通过的智力测试 45

聪明宝宝3岁前的五种迹象 46

宝宝智力开发的五大方法 47



目录



| | |
|---------------------|----|
| 快乐表情有助于宝宝智力开发 | 49 |
| 如何巧妙开发宝宝右脑 | 50 |

第四章 行为教养



| | |
|-----------------------|----|
| 0~3岁宝宝时间观念培养方法 | 54 |
| 鼓励0~3岁宝宝与人交往的方法 | 56 |
| 0~3岁宝宝注意力培养策略 | 59 |
| 1~3岁宝宝礼貌教育 | 63 |
| 宝宝五大坏习惯及改正方法 | 65 |
| 3岁前宝宝出现的敏感期及其教养 | 72 |
| 如何培养宝宝的好习惯 | 74 |

第五章 游戏与才艺



| | |
|------------------------|----|
| 提高0~3岁宝宝注意力的经典游戏 | 78 |
| 适合0~3岁宝宝的智力开发游戏 | 81 |
| 0~3岁音乐宝宝的成长之路 | 82 |
| 3岁内宝宝最好不要学乐器 | 85 |
| 培养宝宝的绘画能力 | 86 |
| 婴幼儿才艺培养三大误区 | 87 |
| 幼儿数学启蒙从2岁开始 | 89 |



CONTENTS



下篇 婴幼儿早教阶段篇 :::::::::::::: 91

第六章 1个月宝宝早教 :::::::::::::: 92

| | |
|-------------------|----|
| 宝宝出生后的简单早教 | 92 |
| 1个月宝宝的心理特点 | 93 |
| 1个月宝宝动作能力训练 | 95 |
| 1个月宝宝认知能力训练 | 97 |
| 1个月宝宝语言能力训练 | 98 |



目录



| | |
|-----------------------|-----|
| 1个月宝宝生活和交往能力训练 | 100 |
| 1个月宝宝早教智力开发家庭指导 | 101 |
| 1个月宝宝的早教游戏 | 103 |
| 给1个月宝宝听音乐 | 107 |

第七章 2个月宝宝早教 108

| | |
|-----------------------|-----|
| 2个月宝宝的心理特点 | 108 |
| 2个月宝宝的动作能力训练 | 109 |
| 2个月宝宝的认知能力训练 | 109 |
| 2个月宝宝的语言能力训练 | 110 |
| 2个月宝宝的生活与交往能力训练 | 110 |
| 2个月宝宝做体操 | 111 |
| 2个月宝宝的早教游戏 | 112 |



CONTENTS



第八章 3个月宝宝早教 114

| | |
|---------------------|-----|
| 3个月宝宝的心理特点 | 114 |
| 3个月宝宝的动作能力训练 | 115 |
| 3个月宝宝的认知能力训练 | 115 |
| 3个月宝宝的语言能力训练 | 116 |
| 3个月宝宝的生活与交往训练 | 117 |
| 3个月宝宝的早教游戏 | 117 |



第九章 4个月宝宝早教 119

| | |
|-----------------------|-----|
| 4个月宝宝的心理特点 | 119 |
| 4个月宝宝的动作能力训练 | 120 |
| 4个月宝宝的认知能力训练 | 120 |
| 4个月宝宝的语言能力训练 | 121 |
| 4个月宝宝的生活与交往能力训练 | 121 |
| 4个月宝宝的早教游戏 | 121 |

第十章 5个月宝宝早教 123

| | |
|--------------------|-----|
| 5个月宝宝的心理特点 | 123 |
| 5个月宝宝的动作能力训练 | 124 |



目录



| | |
|-----------------------|-----|
| 5个月宝宝的认知能力训练 | 125 |
| 5个月宝宝的语言能力训练 | 126 |
| 5个月宝宝的生活与交往能力训练 | 127 |
| 5个月宝宝的早教游戏 | 128 |

第十一章 6个月宝宝早教 130

| | |
|-----------------------|-----|
| 6个月宝宝的心理特点 | 130 |
| 6个月宝宝的动作能力训练 | 131 |
| 6个月宝宝的认知能力训练 | 132 |
| 6个月宝宝的语言能力训练 | 133 |
| 6个月宝宝的生活与交往能力训练 | 134 |
| 6个月宝宝的早教游戏 | 135 |



CONTENTS



第十二章 7个月宝宝早教 137

| | |
|-----------------------|-----|
| 7个月宝宝的心理特点 | 137 |
| 7个月宝宝的动作能力训练 | 138 |
| 7个月宝宝的认知能力训练 | 139 |
| 7个月宝宝的语言能力训练 | 140 |
| 7个月宝宝的生活与交往能力训练 | 141 |
| 7个月宝宝的早教游戏 | 142 |



目录



第十三章 8个月宝宝早教 144

| | |
|-----------------------|-----|
| 8个月宝宝的心理特点 | 144 |
| 8个月宝宝的动作能力训练 | 145 |
| 8个月宝宝的认知能力训练 | 146 |
| 8个月宝宝的语言能力训练 | 146 |
| 8个月宝宝的生活与交往能力训练 | 147 |
| 8个月宝宝的早教游戏 | 147 |

第十四章 9个月宝宝早教 150

| | |
|-----------------------|-----|
| 9个月宝宝的心理特点 | 150 |
| 9个月宝宝的动作能力训练 | 151 |
| 9个月宝宝的认知能力训练 | 151 |
| 9个月宝宝的语言能力训练 | 152 |
| 9个月宝宝的生活与交往能力训练 | 153 |
| 9个月宝宝的早教游戏 | 153 |



CONTENTS



第十五章 10个月宝宝早教 : : : : : 155

| | |
|------------------------|-----|
| 10个月宝宝的心理特点 | 155 |
| 10个月宝宝的动作能力训练 | 155 |
| 10个月宝宝的认知能力训练 | 156 |
| 10个月宝宝的语言能力训练 | 157 |
| 10个月宝宝的生活与交往能力训练 | 158 |
| 10个月宝宝的早教游戏 | 158 |

第十六章 11个月宝宝早教 : : : : : 160

| | |
|------------------------|-----|
| 11个月宝宝的心理特点 | 160 |
| 11个月宝宝的动作能力训练 | 161 |
| 11个月宝宝的认知能力训练 | 162 |
| 11个月宝宝的语言能力训练 | 162 |
| 11个月宝宝的生活与交往能力训练 | 163 |
| 11个月宝宝的早教游戏 | 163 |

第十七章 12个月宝宝早教 : : : : : 167

| | |
|---------------------|-----|
| 12个月宝宝的心理特点 | 167 |
| 12个月宝宝的动作能力训练 | 168 |
| 12个月宝宝的认知能力训练 | 169 |
| 12个月宝宝的语言能力训练 | 170 |



目录



| | |
|------------------------|-----|
| 12个月宝宝的生活与交往能力训练 | 171 |
| 12个月宝宝的玩具选择 | 173 |
| 12个月宝宝的早教游戏 | 175 |

第十八章 1岁至1岁半宝宝早教 : : : : : 176

| | |
|--------------------------|-----|
| 1岁至1岁半宝宝生理和心理特点 | 176 |
| 1岁至1岁半是育儿关键期 | 178 |
| 1岁至1岁半宝宝的动作能力训练 | 183 |
| 1岁至1岁半宝宝的认知能力训练 | 184 |
| 1岁至1岁半宝宝的语言能力训练 | 184 |
| 1岁至1岁半宝宝的生活与交往能力训练 | 185 |
| 1岁至1岁半宝宝喜欢的玩具 | 186 |
| 1岁至1岁半宝宝的早教游戏 | 186 |

第十九章 1岁半至2岁宝宝早教 : : : : : 190

| | |
|-----------------------|-----|
| 1岁半至2岁宝宝生理和心理特点 | 190 |
| 1岁半至2岁宝宝动作能力训练 | 191 |



CONTENTS



| | |
|-------------------------|-----|
| 1岁半至2岁宝宝认知能力训练 | 192 |
| 1岁半至2岁宝宝语言的发展特点 | 193 |
| 1岁半至2岁宝宝语言智力的开发 | 194 |
| 1岁半至2岁宝宝生活与交往能力训练 | 195 |
| 1岁半至2岁宝宝的早教游戏 | 196 |

第二十章 2~3岁宝宝早教 ::::::::::::::: 198

| | |
|-----------------------|-----|
| 2~3岁宝宝的心理特点 | 198 |
| 2~3岁宝宝动作能力训练 | 201 |
| 2~3岁宝宝认知能力训练 | 201 |
| 2~3岁宝宝语言能力训练 | 202 |
| 2~3岁宝宝生活与交往能力训练 | 204 |
| 2~3岁宝宝的早教游戏 | 205 |
| 2~3岁宝宝智能发展 | 224 |

鸣谢:

特邀模特: 罗丹 姜娇蕊 白雁飞

宝宝模特: 崔润泽 刘子荀 杨子轩 杨振林 曲芷萱

张泰源 韩子恒 赵芯仪 张子渊 李飒萌

董姝好 胡皓博

摄影师: 郭泳君 刘宝良 李家宁 曲纪





上篇

婴幼儿早教概括篇



第一章

关于早教



0~3岁是教育的黄金期

0~3岁是人一生中发展中很重要的时期。在0~3岁这个阶段大脑迅速发育，出生时的大脑重量是成人的25%；1岁时的大脑重量是成人的50%；3岁时的大脑重量已相当于成人的80%，这时，几乎每个孩子都突破了语言和学习的关口。据介绍，接受过早期教育的孩子比未接受过早期教育的孩子智商平均高出17%左右。婴幼儿的大脑将使用相当于成年人两倍的能量，婴幼儿在这个阶段学到的东西比生命中其他任何阶段都要多。

早教不仅是促进婴幼儿早期智力开发的教育，更是促进宝宝身心全面健康成长、和谐发展的教育。它包括大动作、精细动作、语言、认知、情绪与社会适应能力等能力的刺激、锻炼和养成。

家长对孩子的早期教育要走出认识上的误区。开发智力，挖掘宝宝的潜

能，并不单单是简单地教孩子通过认字学知识，其实，对于0~3岁的婴幼儿来说，合适的亲子活动和游戏对智力和潜能的开发至关重要。通过实施科学系统

