

0~3岁婴幼儿早教必读



0~3sui Yingyou'er
Zaojiao Bidu

根据不同阶段的婴幼儿，在性格心理、智力开发、行为教养、游戏与才艺方面进行早教指导

针对不同时期的宝宝，进行动作能力、认知能力、语言能力、生活交往能力方面的训练

李淑娟/编著

中国纺织出版社

孕育必读系列丛书

0~3岁 婴幼儿早教 必读



0~3sui Yingyou'er
Zaojiao Bidu

李淑娟/编著



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

0~3岁婴幼儿早教必读 / 李淑娟编著. —北京：
中国纺织出版社， 2012.8

(孕育必读系列)

ISBN 978-7-5064-7657-7

I . ①0… II . ①李… III . ①婴幼儿 - 早期教育
IV . ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第131482号

策划编辑：尚文 郭沫 责任编辑：刘艳红

责任印制：刘强

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010-64168110 传真：010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京欣睿虹彩有限公司印刷 各地新华书店经销

2012年8月第1版第1次印刷

开本：720×1000 1/16 印张：15

字数：182千字 定价：29.8元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

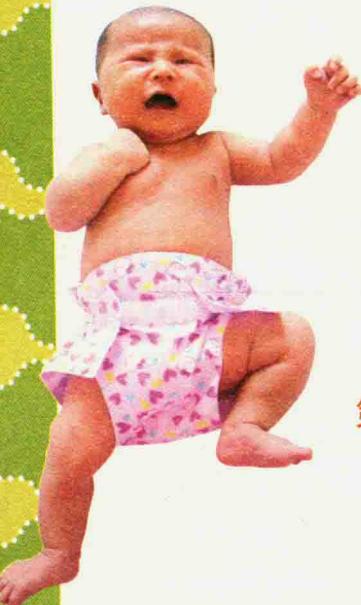
目录



上篇 婴幼儿早教概括篇

第一章 关于早教

0~3岁是教育的黄金期	2
宝宝的早教从什么时候开始	3
宝宝早教的要领	5
宝宝早教的重点	6
0~3岁需接受良好教育	7
婴幼儿学习的关键期	8
3岁前宝宝应体验的10件事	12
父母慎入12种早教误区	14



第二章 性格心理

宝宝的心理行为发育	20
不同年龄段宝宝分离焦虑的表现	22
0~3岁宝宝的情商培养	23
洞察0~3岁宝宝的情绪特点	25
0~3岁宝宝的4种心理需求	28
适合0~3岁宝宝的10种鼓励方式	32

CONTENTS



怎样引导和培养宝宝的个性	34
婴幼儿心理健康的标志	35

第三章 智力开发 37

3岁前宝宝智力开发的四大要点	37
0~3岁宝宝语言发展里程碑	39
3岁前宝宝记忆的奥秘	42
3岁宝宝必须通过的智力测试	45
聪明宝宝3岁前的五种迹象	46
宝宝智力开发的五大方法	47



目录



快乐表情有助于宝宝智力开发	49
如何巧妙开发宝宝右脑	50

第四章 行为教养 54



0~3岁宝宝时间观念培养方法	54
鼓励0~3岁宝宝与人交往的方法	56
0~3岁宝宝注意力培养策略	59
1~3岁宝宝礼貌教育	63
宝宝五大坏习惯及改正方法	65
3岁前宝宝出现的敏感期及其教养	72
如何培养宝宝的好习惯	74

第五章 游戏与才艺 78



提高0~3岁宝宝注意力的经典游戏	78
适合0~3岁宝宝的智力开发游戏	81
0~3岁音乐宝宝的成长之路	82
3岁内宝宝最好不要学乐器	85
培养宝宝的绘画能力	86
婴幼儿才艺培养三大误区	87
幼儿数学启蒙从2岁开始	89



CONTENTS



下篇 婴幼儿早教阶段篇 :::::::::: 91

第六章 1个月宝宝早教 :::::::::: 92

宝宝出生后的简单早教	92
1个月宝宝的心理特点	93
1个月宝宝动作能力训练	95
1个月宝宝认知能力训练	97
1个月宝宝语言能力训练	98



目录



1个月宝宝生活和交往能力训练	100
1个月宝宝早教智力开发家庭指导	101
1个月宝宝的早教游戏	103
给1个月宝宝听音乐	107

第七章 2个月宝宝早教 108

2个月宝宝的心理特点	108
2个月宝宝的动作能力训练	109
2个月宝宝的认知能力训练	109
2个月宝宝的语言能力训练	110
2个月宝宝的生活与交往能力训练	110
2个月宝宝做体操	111
2个月宝宝的早教游戏	112



CONTENTS



第八章 3个月宝宝早教 ::::::::::::::::::::: 114

3个月宝宝的心理特点	114
3个月宝宝的动作能力训练	115
3个月宝宝的认知能力训练	115
3个月宝宝的语言能力训练	116
3个月宝宝的生活与交往训练	117
3个月宝宝的早教游戏	117



第九章 4个月宝宝早教 ::::::::::::::::::::: 119

4个月宝宝的心理特点	119
4个月宝宝的动作能力训练	120
4个月宝宝的认知能力训练	120
4个月宝宝的语言能力训练	121
4个月宝宝的生活与交往能力训练	121
4个月宝宝的早教游戏	121

第十章 5个月宝宝早教 ::::::::::::::::::::: 123

5个月宝宝的心理特点	123
5个月宝宝的动作能力训练	124

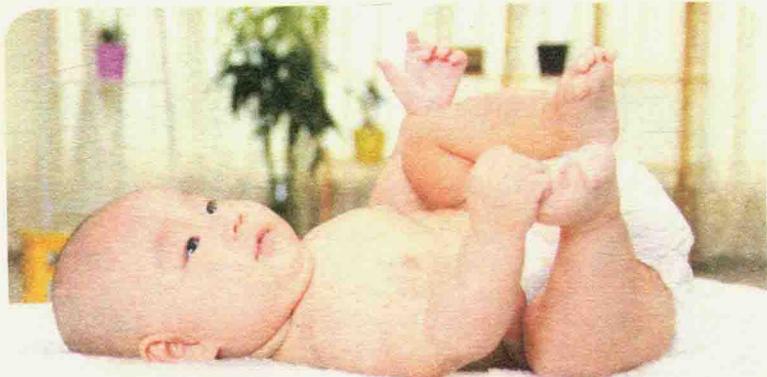


自录



第十一章 6个月宝宝早教 130

6个月宝宝的心理特点	130
6个月宝宝的动作能力训练	131
6个月宝宝的认知能力训练	132
6个月宝宝的语言能力训练	133
6个月宝宝的生活与交往能力训练	134
6个月宝宝的早教游戏	135



CONTENTS

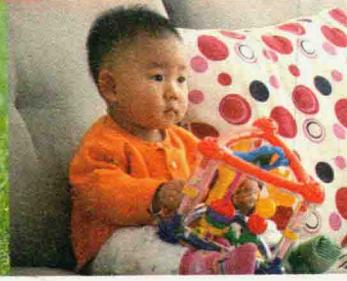


第十二章 7个月宝宝早教 137

7个月宝宝的心理特点	137
7个月宝宝的动作能力训练	138
7个月宝宝的认知能力训练	139
7个月宝宝的语言能力训练	140
7个月宝宝的生活与交往能力训练	141
7个月宝宝的早教游戏	142



目录



第十三章 8个月宝宝早教 144

8个月宝宝的心理特点	144
8个月宝宝的动作能力训练	145
8个月宝宝的认知能力训练	146
8个月宝宝的语言能力训练	146
8个月宝宝的生活与交往能力训练	147
8个月宝宝的早教游戏	147

第十四章 9个月宝宝早教 150

9个月宝宝的心理特点	150
9个月宝宝的动作能力训练	151
9个月宝宝的认知能力训练	151
9个月宝宝的语言能力训练	152
9个月宝宝的生活与交往能力训练	153
9个月宝宝的早教游戏	153



CONTENTS



第十五章 10个月宝宝早教 ::::::::::::::: 155

10个月宝宝的心理特点	155
10个月宝宝的动作能力训练	155
10个月宝宝的认知能力训练	156
10个月宝宝的语言能力训练	157
10个月宝宝的生活与交往能力训练	158
10个月宝宝的早教游戏	158

第十六章 11个月宝宝早教 ::::::::::::::: 160

11个月宝宝的心理特点	160
11个月宝宝的动作能力训练	161
11个月宝宝的认知能力训练	162
11个月宝宝的语言能力训练	162
11个月宝宝的生活与交往能力训练	163
11个月宝宝的早教游戏	163

第十七章 12个月宝宝早教 ::::::::::::::: 167

12个月宝宝的心理特点	167
12个月宝宝的动作能力训练	168
12个月宝宝的认知能力训练	169
12个月宝宝的语言能力训练	170



目录



12个月宝宝的生活与交往能力训练	171
12个月宝宝的玩具选择	173
12个月宝宝的早教游戏	175

第十八章 1岁至1岁半宝宝早教 : : : : : 176

1岁至1岁半宝宝生理和心理特点	176
1岁至1岁半是育儿关键期	178
1岁至1岁半宝宝的动作能力训练	183
1岁至1岁半宝宝的认知能力训练	184
1岁至1岁半宝宝的语言能力训练	184
1岁至1岁半宝宝的生活与交往能力训练	185
1岁至1岁半宝宝喜欢的玩具	186
1岁至1岁半宝宝的早教游戏	186

第十九章 1岁半至2岁宝宝早教 : : : : : 190

1岁半至2岁宝宝生理和心理特点	190
1岁半至2岁宝宝动作能力训练	191



CONTENTS



1岁半至2岁宝宝认知能力训练	192
1岁半至2岁宝宝语言的发展特点	193
1岁半至2岁宝宝语言智力的开发	194
1岁半至2岁宝宝生活与交往能力训练	195
1岁半至2岁宝宝的早教游戏	196

第二十章 2~3岁宝宝早教 ::::::::::::::: 198

2~3岁宝宝的心理特点	198
2~3岁宝宝动作能力训练	201
2~3岁宝宝认知能力训练	201
2~3岁宝宝语言能力训练	202
2~3岁宝宝生活与交往能力训练	204
2~3岁宝宝的早教游戏	205
2~3岁宝宝智能发展	224

鸣谢：

特邀模特：罗丹 姜娇蕊 白雁飞

宝宝模特：崔润泽 刘子荀 杨子轩 杨振林 曲芷萱

张泰源 韩子恒 赵芯仪 张子渊 李飒萌

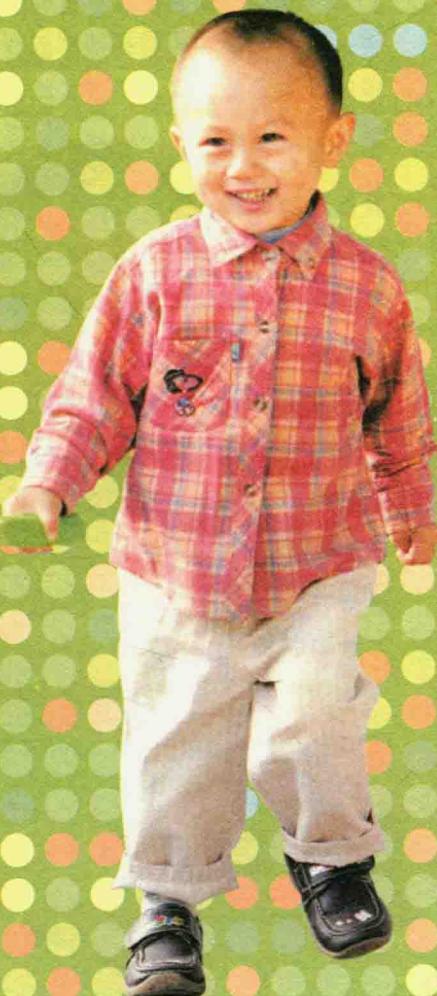
董姝妤 胡皓博

摄影师：郭泳君 刘宝良 李家宁 曲纪



上篇

婴幼儿早教概括篇



第一章

关于早教

0~3岁是教育的黄金期

0~3岁是人一生发展中很重要的时期。在0~3岁这个阶段大脑迅速发育，出生时的大脑重量是成人的25%，1岁时的大脑重量是成人的50%，3岁时的大脑重量已相当于成人的80%。这时，几乎每个孩子都突破了语言和学习的关口。据介绍，接受过早期教育的孩子比未接受过早期教育的孩子智商平均高出17%左右。婴幼儿的大脑将使用相当于成年人两倍的能量，婴幼儿在这个阶段学到的东西比生命中其他任何阶段都要多。

早教不仅是促进婴幼儿早期智力开发的教育，更是促进宝宝身心全面健康成长、和谐发展的教育。它包括大动作、精细动作、语言、认知、情绪与社会适应能力等能力的刺激、锻炼和养成。

家长对孩子的早期教育要走出认识上的误区。开发智力，挖掘宝宝的潜

能，并不单单是简单地教孩子通过认字学知识，其实，对于0~3岁的婴幼儿来说，合适的亲子活动和游戏对智力和潜能的开发至关重要。通过实施科学系统

