

顾俊
著

你的努力， 是为了 不辜负自己

Your efforts, is to live up to their own

既靠天，也靠地，还靠自己。
在你的生命中，从未遭受过失败，
你所遇到的，只是暂时的挫折罢了。

我们孜孜以求的强大，以为远在天边，其实就在自己身上。

民主与建设出版社



你的努力， NI DE NU LI SHI WEI LE BU GU FU ZI JI 是为了不辜负自己

顾俊 著

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP) 数据

你的努力, 是为了不辜负自己 / 顾俊著. -- 北京: 民主与建设出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5139-1221-1

I. ①你… II. ①顾… III. ①成功心理—青年读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第180098号

©民主与建设出版社, 2016

你的努力, 是为了不辜负自己

出 版 人 许久文

著 者 顾 俊

责任编辑 刘树民

装帧设计 李俏丹

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 (010) 59417747 59419778

社 址 北京市朝阳区阜通东大街融科望京中心B座601室

邮 编 100102

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2016年11月第1版 2016年11月第1次印刷

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 8.5

字 数 180千字

书 号 ISBN 978-7-5139-1221-1

定 价 35.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

Chapter 01

—— 生命在于攀登 ——

- 003 苦难的另一面
- 006 绝望中蕴藏的希望
- 009 捷径，其实是最远的路
- 011 揭开伤疤的勇气
- 014 生命在于攀登
- 017 敬业的价值
- 019 就做一杯柠檬水
- 022 决心与耐心
- 025 绝境之下也有从容
- 028 烤鸭的身份证
- 031 苦难不是减法题
- 033 黑暗是人生的底色
- 036 换个方向，追寻梦想
- 039 加长自己这条线
- 041 坚持的人笑到最后

——找准自己的位置——

- 047 九年的厚积
- 050 找准自己的位置
- 054 只有想不到
- 057 诚信的资产
- 059 将工作做到极致
- 062 卓越是一种态度
- 065 大师的经验
- 068 赢过命运并不难
- 070 做一只发光的萤火虫
- 072 老年人的智慧
- 074 走向太阳
- 077 浅水处的金鳞
- 080 夸人的艺术
- 083 一颗螺丝钉
- 085 一辈子画好一张虎

—— 不为自己找借口 ——

- 091 做最容易的事情
- 094 作为凡人，唯有善待他人
- 096 这有什么用
- 099 洗掉心尘
- 102 心底的阳光
- 105 幸福的起点
- 108 加伯利的财富
- 111 去争取属于自己的
- 115 别给自己编织一张网
- 118 把烦恼赶走
- 123 逼走好的更好
- 125 背包里的失败
- 128 不为自己找借口
- 131 宽门里没有路
- 133 山路人生

—— **努力才是最聪明** ——

- 137 别错过了花期
- 140 别在岁月里投降
- 144 藏在内心的自卑
- 147 别害怕成长和成功
- 150 成熟的代价是受伤
- 152 把缺陷变成优势
- 155 闭上眼，看见心
- 158 鞭策我们的是凛冽的眼神
- 162 别让吹捧毁了你
- 165 普雅花的坚守
- 168 努力才是最聪明
- 172 你多久没饥饿感了
- 175 穷学生和富学生

—— 像树一样生活 ——

- 181 种 子
- 184 水晶般的心愿
- 188 一滴雨里多彩世界
- 191 幸福的早晨
- 195 乡村的夜晚
- 198 最重要的两个字
- 203 篱笆之爱
- 206 何时才能读懂它
- 211 笑看云卷云舒
- 214 叶 语
- 218 像树一样生活

—— **成功没有捷径** ——

- 225 没有你想得那么糟
- 228 迈出下一步
- 230 没有鳔的鱼
- 233 每天做一件畏惧的事
- 235 别人的眼神
- 238 不可忽视的细节
- 240 成功没有捷径
- 242 给别人开一朵花
- 245 明知吃亏而为之
- 249 乐观面对当下
- 252 不想当银行家的厨子
- 254 成功需要孤注一掷的坚持
- 257 铁球的强大内心
- 261 做一条逆流而上的鱼

1

CHAPTER 01

生命在于攀登

人生就该如此吧，
当我们努力追求心中的目标时，
也是在追寻生命的高度，
旖旎风光总在巅峰显现。

／苦难的另一面／

1965年，他出生在河南长垣县一个农民家庭，一生下来，命运就向他展示了残酷的一面，他先天脊柱变形，前弓后驼，而贫穷的家庭连他的温饱都无法保证，医治残疾更成为了一种奢望。

1982年，17岁的他身高仅有1.55米，体重仅37公斤，那一年他高中毕业面临高考，成绩优秀的他自信满满，每天都要学习到深夜，家人看他如此投入，不忍心告诉他真相，一直到填报志愿的时候他才知道，因为身体残疾，没有一所大学会录取他。

得到消息的他痛苦不堪，他撕扯着自己的头发，一遍遍嘶吼着：“我应该怎么办？应该怎么办？”

这样的痛苦一直持续了10年，他闭门不出度日如年，直到有一天，他看到了一本名为《我与地坛》的书。这是著名作家史铁生的作品，同为残疾人，他深深理解史铁生的痛苦，也被书中

字里行间流露出的乐观向上的情绪深深打动，看着为他奔忙的年迈父母，他决定与命运抗争。

1992年，他开始外出打工，虽然身体残疾，但由于头脑灵活，他很快找到一份推销员的工作，专门向医院推销医疗器械，在一次推销中，他无意中听说当时气管导管比较紧俏，主要依赖国外进口，突然萌生了生产这种器械的念头。

但一个身有残疾的农村青年想要做成在当时还属高技术的产品谈何容易？为学技术，他10多次上河北、下上海，7次骑着摩托车跑洛阳、郑州，向专家讨教。有一次，为了一个关键技术，他骑摩托车连夜赶往200多公里外的洛阳，专家听了他的经历，感动得热泪盈眶，毫无保留地把自己掌握的技术全部传授给他，随后，他向乡亲们借了两万元钱开办了自己的工厂。

1995年，他的气管导管研制成功，当年便获得河南省技术成果奖，还填补了国内气管导管生产的空白。1996年，他注册了“驼人”牌商标，他说：“这商标‘驼’字小、‘人’字大，我想告诉大家，残疾人照样可以干出一番事业，驼人也能顶天立地！”

铿锵有力的话语背后，是夜以继日的劳作，身为一名残疾人，他要付出比一个健康人多出十倍百倍的艰辛努力。

上苍是公平的，经过他的努力，2010年，驼人集团已拥有数百种医疗器械产品，生产的麻醉包和镇痛泵销量稳居全国首位，并且出口到印度、土耳其、韩国等十几个国家和地区。

他富了，但他没有忘记曾经的苦难，他说：“创业富民、助残，

让更多的乡亲们富裕起来，让更多的残疾人就业自立，是俺的最大愿望。”

为造福乡亲，他把企业迁回家乡，安排了近 2000 人就业；为改善家乡落后面貌，他拿出 400 万元资助修路、架桥、建学校；为帮助残疾人，他花钱在媒体上刊登录用残疾人就业启事，接纳近 400 名残疾人就业，还建起方便舒适的残疾人公寓。

他的名字叫王国胜，驼人集团董事长，河南省残疾人福利基金会副会长，河南省政府“扶残助残慈善大使”，中国残联和中央国家机关青年联合会“爱心人士”。

时至今日，46 岁的王国胜早已看淡了苦难，他对每名招募来的残疾人说，其实苦难的另一面是一种恩赐，因为伴随苦难而来的往往是一种超乎常人的坚强与不屈，而这种精神才是人生在世最为宝贵的财富。

／绝望中蕴藏的希望／

有一幅漫画：在一片水洼里，有一只面目狰狞的水鸟正在吞咽一只青蛙。青蛙的头部和大半个身体都被水鸟吞进了嘴里，只剩下一双无力的乱蹬的腿，可是出人意料的是，青蛙却将前爪从水鸟的嘴里挣脱出来，猛然间死死地箍住水鸟细细的长脖子……这幅漫画就是叙述这样的道理：无论什么时候，都不要放弃，在绝望处当看到希望。

1995年，37岁的几米遇到人生一个重大事件——罹患血癌，凭借对美好世界的热爱和内心强大的力量，他最终战胜病魔，在生命的长河中逆流而上，成为台湾最著名的绘本作家。几米在自己的作品《我的心中每天开出一朵花》里写下这样的话：落入深井，我大声呼喊，等待求援……天黑了，黯然低头，才发现水面满是闪烁的星光，我总是在最深的绝望里，遇见最美丽的惊喜。我在

冰封的深海，找寻希望的缺口，却在午夜惊醒时，蓦然瞥见绝美的月光。“我有着向命运挑战的个性，虽是屡经挫败，我决不轻从。我能顽强地活着。活到现在。就在于：相信未来，热爱生命。”上面的诗句是诗人几米写给自己的内心，也是写给世界上第一个追问人生意义的人。

在绝望处看到希望，终究看得见天空中那颗属于自己的星星。

美国一位著名教授招聘助教，留学美国的吴鹰和他的几位同学同时参加了应聘。可就在考试的前几天，他的同学们打听到，这位教授曾在朝鲜战场上做过中国人的俘虏，都认为教授肯定不会录用中国人，纷纷放弃了，同时劝说吴鹰不要白费精力。但吴鹰没有听从同学们的劝告，参加了应聘，并出人意料地被录取了。

教授对吴鹰说：“你们是为我而工作，只要当好助手就行了，还扯几十年前的事干什么？我很欣赏你知难而进的勇气和对生活的信念，这就是我录取你的原因。”

对于别人看来似乎不可能的事情，在绝望处看到希望，仍不放弃、做出积极努力，比别人多一份勇气，多一份执著，这就是吴鹰在这次应聘中取胜的法宝。1998年，美国《商业周刊》评选其为拯救亚洲金融危机的亚洲50位明星之一。

我们都曾经一再看到这类不幸的事实：很多有目标、有理想的人，他们工作，他们奋斗，他们用心去想、去做……但是由于过程太过艰难，他们越来越倦怠、泄气，终于半途而废。到后来他们会发现，如果他们能再坚持久一点，如果他们能再看得更远

一点，他们就会终得正果。请记住：永远不要绝望；就算看似绝望了，也要再努力，从绝望中寻找希望。

在绝望处看到希望是人生的一种大智慧，是向往美好生活的动力，更是成功者的座右铭。托尔斯泰说过：“环境，愈艰难困苦，就愈需要坚定的毅力和信心，而且懈怠的害处就愈大。”天空不会总是蔚蓝，道路不会总是平坦，生活里有太多的苦难和挫折，但是只要有信念、勇气、智慧和毅力，就能点燃成功的激情，不断走向成功。