

# 熊继柏讲 《内经》

熊继柏 著

(增订版)

熊继柏教授是《内经》学专家，又是中医临床家。『讲内经』一书，既深入浅出，又执简驭繁；既把握经文，又融贯经典；既明释文义，又剖析医理；既阐发理论，又联系实际。使习《内经》者，能变难为易，学以致用矣。

CIS

湖南科学技术出版社



# 熊继柏讲 内经

熊继柏 著

(增订版)

熊继柏教授是《内经》学专家，又是中医临床家。「讲内经」一书，既深入浅出，又执简驭繁；既把握经文，又融贯经典；既明释文义，又剖析医理；既阐发理论，又联系实际。使习《内经》者，能变难为易，学以致用矣。

CS

湖南科学技术出版社

## 图书在版编目 (C I P) 数据

熊继柏讲《内经》 / 熊继柏著. -- 增订版. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-5357-7902-1

I. ①熊… II. ①熊… III. ①《内经》—研究 IV.  
①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 123064 号

XIONGJIBO JIANG NEIJING

**熊继柏讲《内经》 (增订版)**

著 者: 熊继柏

责任编辑: 邹海心

文字编辑: 唐艳辉

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙鸿发印务实业有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 长沙县黄花镇印刷工业园 3 号

邮 编: 410137

出版日期: 2016 年 9 月第 1 版第 2 次

开 本: 710mm×1020mm 1/16

印 张: 26.5

字 数: 490000

书 号: ISBN 978-7-5357-7902-1

定 价: 45.00 元

(版权所有·翻印必究)



## 作者简介

熊继柏，男，1942年出生，湖南省石门县人。湖南中医药大学教授，主任医师，博士生导师。湖南省首届名中医，湖南中医药大学第一附属医院特聘中医学术顾问，湖南省保健委员会医疗会诊核心专家，香港浸会大学荣誉教授，中国中医药学会内经学分会顾问，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

其主要著作有：《内经理论精要》《黄帝内经研究大成》《熊继柏医论集》《熊继柏讲〈内经〉》《熊继柏临证医案实录》《疑难病辨治回忆录》《从经典到临床十三讲》《熊继柏医案精华》《中医真谛访谈录》《中医创造奇迹》等。已发表学术论文100余篇。

# 原序

《黄帝内经》，为中医理论之基础，居四大经典之首。篇帙浩繁，文理深奥。欲求精通经旨，必须刻苦勤求。前人所谓“皓首穷经”，亦即非浅尝可及之意也。习中医者，《内经》不可不读，然读不得其法，则难挈其要领，明其精义，更无法学以致用矣！明张景岳整理《内经》，经文以类相聚，条理分明，使中医理论自成体系。《类经》之作，实别具一格，但注文仍多古奥难解，读者仍不易全面领会。熊继柏同志有见于此，积三十年《内经》教学与医疗实践之经验，撰写出《内经理论精要》一书。全书十二章，首为概论，简介《内经》理论之出处及其学术思想，明本源也；次则叙述天人相应及阴阳五行、脏象、经络、病因病机等基本理论，序体系也；再次分列病证、诊法、治则、针刺，详诊疗也；书后两章摄生、运气，应自然也。纵观全书，已熔《内经》于一炉，深入浅出，前后连贯，使《灵》《素》各篇之精义汇成一家，非长期刻苦钻研，实难臻此境地。学问之道，务求贯通。熊继柏同志精研《内经》，融贯全书，举纲提要，井然有序。《精要》一书，不但与张氏《类经》先后媲美，便以读者学习运用；循此深入，并可升堂入室矣！欣悉《精要》行将付梓问世，爰为序，以纪其功。

欧阳修

1992年5月

（此为《〈内经〉理论精要》欧阳老作序）

# 再版自序

为中医者，皆知《黄帝内经》乃中医学之首部经典，是中医学的理论导源。而习中医者，又莫不觉《内经》难读、难学、难于精研。一者，《内经》成书于西汉时期，其文辞古奥，义理渊深。清代医家姚止庵叹之曰：“后人见之不敢读，读之不能解，解之不尽明。”明代大医家张景岳亦谓其“经文奥衍，研阅诚难”。二者，《内经》“上极天文，下穷地纪，中悉人事”，其内容广博，论理深奥。凡学而浮躁者，则难于涉猎；凡思非专一者，则难于问津。三者，《内经》之理论，源于古人的实践总结，故习《内经》者，必当学以致用。《素问·气交变大论》云：“善言天者，必应于时；善言古者，必验于今；善言气者，必彰于物。”只有理论与实践相结合，才能真正领会《内经》的经义。

研习《内经》诚难矣！故凡讲《内经》者，必当注重四点，方可变难为易。一必注重文理与医理相结合，既要疏释文义，又须明确医理。文理通，方可明其义；医理通，方可知其要。二必注重理论与实践相结合，既要明确理论，又要联系实践，如此方可知其运用之妙。三必注重深入浅出，执简驭繁。深而浅之，使深奥的理论浅显化；博而约之，使复杂的内容简单化，如此方可“道不惑而要数极”。四必注重以《内经》原文为本，讲析经文，方可明了经文本义。若脱离原文讲《内经》，岂不成了讲“外经”？《内经》云“知其要者，一言而终；不知其要，流散无穷”，诚至理也。

2010年，湖南科学技术出版社邀我撰写并出版了《熊继柏讲〈内经〉》，而该书发行不久，即销售一空。今应广大读者要求，将该书再版，又在原书基础上增补部分内容，并分别释其文辞，以明其义；析其疑难，以解其惑；阐其重点，以明其理；再联系临证实践，以示其用。增订是书，谨供读者参考之，习用之。

湖南中医药大学

熊继柏

2016年五一劳动节

# 目录

## 概 论

- 一、《内经》的成书 ..... (3)
  - 1. 《内经》的书名 ..... (3)
  - 2. 《内经》的作者 ..... (4)
- 二、《内经》的理论体系 ..... (5)
  - 1. 阴阳五行学说 ..... (5)
  - 2. 藏象学说 ..... (6)
  - 3. 经络学说 ..... (7)
  - 4. 病因病机学说 ..... (7)
  - 5. 病证学说 ..... (9)
  - 6. 诊法学说 ..... (10)
  - 7. 治疗学说 ..... (10)
  - 8. 针刺学说 ..... (11)
  - 9. 养生学说 ..... (12)
  - 10. 运气学说 ..... (13)
- 三、《内经》的基本学术思想 ..... (13)
  - 1. 唯物辩证观思想 ..... (14)
  - 2. 统一整体观思想 ..... (15)
  - 3. 物质恒动观思想 ..... (16)
- 四、学习《内经》的方法 ..... (17)
  - 1. 辨释文义, 明确医理 ..... (17)
  - 2. 审察异同, 综合分析 ..... (17)
  - 3. 把握理论, 联系实际 ..... (18)
  - 4. 参阅注本, 融贯领会 ..... (18)

## 上篇 《内经》理论精要

- 第一章 人与自然 ..... (23)

一、生命的唯物观 .....	(23)
二、天人的相应观 .....	(24)
1. 五脏生理病理与四时阴阳五行之气相应 .....	(24)
2. 人体经脉之气与四时阴阳相应 .....	(25)
3. 人体水液输布与气候寒暑相应 .....	(26)
4. 人体气血盛衰与日月盈虚相应 .....	(26)
5. 人体阳气消长与昼夜阴阳相应 .....	(27)
6. 人体营卫运行与昼夜阴阳相应 .....	(27)
<b>第二章 阴阳五行学说 .....</b>	<b>(29)</b>
一、阴阳的总纲 .....	(30)
二、阴阳学说的基本内容 .....	(30)
1. 对立与互根 .....	(30)
2. 消长与转化 .....	(31)
3. 升降与出入 .....	(31)
三、阴阳学说在医学上的应用 .....	(32)
1. 生理方面 .....	(32)
2. 病理方面 .....	(33)
3. 诊断治疗方面 .....	(34)
4. 药物性能方面 .....	(35)
四、五行学说的基本内容 .....	(36)
1. 相生与相克 .....	(36)
2. 相乘与相侮 .....	(36)
五、五行学说在医学上的应用 .....	(37)
1. 说明五脏关系 .....	(37)
2. 认识疾病传变 .....	(37)
3. 明确五行之治 .....	(38)
<b>第三章 脏象学说 .....</b>	<b>(40)</b>
一、五脏六腑的功能特点 .....	(40)
二、脏腑与形体组织及四时阴阳的关系 .....	(42)
三、五脏与五官、九窍的配合关系 .....	(43)
四、五脏化五液，恶五气 .....	(44)
五、三焦及四海 .....	(44)



六、人体精、气、神的概念	(46)
七、六气的功能及生成	(49)
八、饮食精微的吸收与输布	(50)
九、人的生长壮老规律	(51)
十、人的体质分类	(52)
<b>第四章 经络学说</b>	(55)
一、十二经脉的走向规律及其表里关系	(55)
二、十二经脉的气血多少	(56)
三、十二经脉的主要循行部位	(56)
四、奇经八脉的循行和主病	(58)
1. 督脉	(58)
2. 任脉	(58)
3. 冲脉	(59)
4. 带脉、跷脉、维脉	(59)
<b>第五章 病因病机学说</b>	(61)
一、病因分类	(61)
二、病因特点	(62)
1. 六淫邪气的致病特点	(62)
2. 疫疠邪气的致病特点	(63)
3. 七情过度的致病特点	(63)
4. 饮食、起居失宜的致病特点	(65)
三、发病机制	(67)
1. 两虚相得，乃客其形	(67)
2. 故邪相袭，因加而发	(67)
3. 勇怯厚薄，因形而病	(68)
四、病机纲要	(68)
1. 五脏六气病机	(69)
2. 阴阳寒热病机	(72)
3. 邪正虚实病机	(73)
4. 气血管卫病机	(73)
五、疾病传变	(74)
1. 表里脏腑传变	(74)

2. 寒热虚实转移 .....	(74)
<b>第六章 病证学说</b> .....	(76)
一、风病、伤寒、温热病的证候及特点 .....	(76)
1. 风病 .....	(76)
2. 伤寒 .....	(78)
3. 温热病 .....	(79)
二、咳、喘、消瘴、痹证、痿证、厥证、痛证、胀病、积聚、癫狂病的病因病机及辨证 .....	(80)
1. 咳嗽 .....	(80)
2. 喘证 .....	(81)
3. 消瘴 .....	(82)
4. 痹证 .....	(83)
5. 痿证 .....	(84)
6. 厥证 .....	(85)
7. 痛证 .....	(87)
8. 胀病 .....	(89)
9. 积聚 .....	(90)
10. 癫、狂、痫 .....	(91)
三、痈疽病的病因病机及辨证 .....	(92)
<b>第七章 诊法学说</b> .....	(95)
一、诊法纲要 .....	(95)
1. 察色按脉，先别阴阳 .....	(95)
2. 四诊合参，全面诊察 .....	(96)
二、切脉大法 .....	(96)
1. 切脉的部位 .....	(96)
2. 诊脉的要求 .....	(97)
3. 测脉的至数 .....	(98)
4. 察脉的胃气 .....	(98)
5. 脉象的主病 .....	(99)
6. 脉合四时阴阳 .....	(100)
7. 脉合病证阴阳 .....	(100)
三、望诊要点 .....	(100)

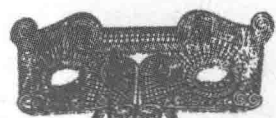
1. 察部位，辨脏腑 .....	(100)
2. 察神色，观成败 .....	(101)
3. 察形态，测病变 .....	(101)
四、闻诊、问诊 .....	(102)
1. 听声音，嗅气味 .....	(102)
2. 问病情，审病因 .....	(102)
<b>第八章 治疗学说</b> .....	(104)
一、平调阴阳 .....	(104)
1. 阳病治阴，阴病治阳 .....	(104)
2. 壮水补阴，益火补阳 .....	(105)
二、补虚泻实 .....	(105)
三、明辨标本 .....	(106)
1. 治辨标本，关键在于治本 .....	(106)
2. 谨察间甚，间者并行，甚者独行 .....	(107)
3. 内外相传，先治其本 .....	(107)
四、正治反治 .....	(107)
五、三因制宜 .....	(109)
1. 因时施治 .....	(109)
2. 因地施治 .....	(109)
3. 因人施治 .....	(109)
六、治未病 .....	(109)
1. 未病先防 .....	(110)
2. 治病萌芽 .....	(110)
3. 待衰而刺 .....	(110)
4. 既病防变 .....	(110)
七、五脏用药 .....	(110)
1. 五味的所入所用 .....	(111)
2. 五脏的苦欲补泻 .....	(111)
八、精神治疗 .....	(112)
1. 祝由治病 .....	(112)
2. 以情制情 .....	(112)
3. 导引气功 .....	(114)

九、一十三方 .....	(114)
<b>第九章 针刺学说</b> .....	(118)
一、治神调气 .....	(118)
二、取穴原则 .....	(120)
1. 循经取穴 .....	(120)
2. 局部取穴 .....	(120)
3. 随证取穴 .....	(121)
4. 因时取穴 .....	(121)
三、针刺大法 .....	(122)
1. 《官针》诸法 .....	(122)
2. 针刺补泻 .....	(124)
四、刺禁要点 .....	(126)
1. 禁刺内脏及诸要害部位 .....	(126)
2. 禁刺五夺、五逆及热病九危候 .....	(127)
3. 禁刺饥饱劳怒者 .....	(128)
<b>第十章 养生学说</b> .....	(129)
一、恬憺虚无，精神内守 .....	(130)
二、春夏养阳，秋冬养阴 .....	(131)
三、虚邪贼风，避之有时 .....	(132)
四、饮食有节，起居有常 .....	(133)
<b>第十一章 运气学说</b> .....	(135)
一、干支甲子 .....	(135)
1. 天干地支的阴阳分属 .....	(136)
2. 天干地支的五行分属 .....	(136)
二、运气推演 .....	(136)
1. 五运 .....	(136)
2. 六气 .....	(138)
3. 运气结合 .....	(140)
三、运气测病 .....	(142)
1. 一年的运气常规对发病的影响 .....	(142)
2. 岁运的太过不及对发病的影响 .....	(143)
3. 司天与在泉之气对发病的影响 .....	(144)

## 下篇 《内经》原文选讲

<b>《素问》原文选讲</b> .....	(149)
上古天真论篇第一 .....	(149)
四气调神大论篇第二 .....	(160)
生气通天论篇第三 .....	(169)
阴阳应象大论篇第五 (节选) .....	(186)
灵兰秘典论篇第八 (节选) .....	(212)
六节藏象论篇第九 (节选) .....	(218)
五藏别论篇第十一 .....	(223)
异法方宜论篇第十二 .....	(228)
汤液醪醴论篇第十四 .....	(233)
脉要精微论篇第十七 (节选) .....	(240)
平人气象论篇第十八 (节选) .....	(251)
经脉别论篇第二十一 (节选) .....	(265)
宣明五气篇第二十三 .....	(271)
太阴阳明论篇第二十九 .....	(281)
热论篇第三十一 .....	(287)
评热病论篇第三十三 .....	(295)
逆调论篇第三十四 .....	(302)
咳论篇第三十八 .....	(307)
举痛论篇第三十九 .....	(312)
痹论篇第四十三 .....	(320)
痿论篇第四十四 .....	(329)
奇病论篇第四十七 .....	(336)
至真要大论篇第七十四 (节选) .....	(341)
<b>《灵枢》原文选讲</b> .....	(354)
本神第八 .....	(354)
营卫生会第十八 .....	(362)
决气第三十 .....	(370)
五变第四十六 .....	(375)

水胀第五十七 .....	(381)
百病始生第六十六 (节选) .....	(386)
邪客第七十一 (节选) .....	(393)
<b>附录 主要参考书目</b> .....	<b>(396)</b>



概论







《内经》是我国现存医学文献中最早反映中医学理论体系的一部经典。它比较全面地总结了秦汉以前的医学知识和医疗经验，系统地阐述了中医学的学术思想和理论原则，为中医学理论体系的形成和发展奠定了基础。《内经》的理论不仅反映了我国古代医学的伟大成就，而且2000多年以来，一直指导着中医的临床实践。因此后世医家把《内经》尊之为“医家之宗”，并把它作为中医学者必读的医学典籍。

## 一、《内经》的成书

### 1. 《内经》的书名

《内经》全名《黄帝内经》。关于“黄帝”，战国秦汉时期许多史学家，都把他说成是古代的一个帝王，皇甫谧（mì）《帝王世纪·自皇古至五帝》记载：“黄帝，有熊氏，少典之子，姬姓也。生寿丘，长于姬水……居轩辕之丘，故因以名号。”其实，“黄帝”并非指一个人，而是指一个氏族，是我国原始社会末期的一个氏族。据《中国通史简编·第一编》所述：“传说黄帝曾居住涿（zhuō）鹿（河北宣化鸡鸣山）地方的山湾里，过着往来不定，迁徙无常的游牧生活，后来打败九黎族和炎帝族，逐渐在中部地区定居下来。”到了春秋时期，这个氏族又称之为“华族”，它就是中华民族的始祖，也就是汉以后所谓“汉族”的始祖。

黄帝氏族开发了中原，使文化空前发展，农业开始兴盛，它的文化对华族的发展产生了重要的影响。因此，历代人们都以自己是黄帝的子孙而为荣。为了溯源崇本，于是古代各方面的许多文献及其文物制度，都推源于黄帝。古代的学者，为了显示其学有本根，亦每将其著作冠以“黄帝”二字。《淮南子·修务训》揭示了这种情况：“世俗之人多尊古而贱今，故为道者，必托之神农、黄帝而后能入说。”显然，《黄帝内经》之“黄帝”二字，只是托名取重而已。

关于“内经”二字，后世医家解说不一。如张景岳《类经》卷首云：“内者性命之道，经者载道之书。”吴崑《素问吴注》卷一说：“五内阴阳谓之内，万世法谓之经。”但是，从东汉班固的《汉书·艺文志》目录中可以看到，古医经有：“《黄帝内经》十八卷，《外经》三十七卷；《扁鹊内经》九卷，《外经》十二卷；《白氏内经》三十八卷，《外经》三十六卷，《旁篇》二十五卷。”由此观之，《内经》与《外经》乃是相对之称，别无深义。

在古典医籍中，以“经”字命名的书籍除《内经》之外，还有如《本草经》、《难经》、《甲乙经》、《中藏经》、《脉经》等。陆德明《经典释文》解释：“经者，常也，法也，径也，由也。”《汉书·艺文志》指出：“医经者，原人血脉经络骨髓，阴阳表里，以起百病之本，死生之分，而用度箴石汤火所施，调百药齐，和之所宜。至齐之得，犹慈石取铁，以物相使。”《内经》中包含了人体生理、病理以及治疗等一系列基本内容，正合此“医经”之义。