



百万畅销书《你若盛开，清风自来》姊妹篇

你若盛开， 蝴蝶自来

杨承清 编著

对所有美好的期待，

敌得过一切浮华。

你尽管盛开，

蝴蝶自然会来。

南京出版传媒集团

南京出版社

你若盛开， 蝴蝶自来

杨承清 编著

南京出版传媒集团
南京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你若盛开, 蝴蝶自来/杨承清编著. —南京: 南京出版社, 2016.5

(悦读时光)

ISBN 978-7-5533-1274-3

I. ①你… II. ①杨… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第066246号



你若盛开, 蝴蝶自来



书 名: 你若盛开, 蝴蝶自来

作 者: 杨承清

出版发行: 南京出版传媒集团 南京出版社

社 址: 南京市太平门街53号 邮 编: 210016

网 址: <http://www.njpbs.cn> 电子信箱: njpbs1988@163.com

淘宝网店: <http://njpress.taobao.com> 天猫网店: <http://njbcmjts.tmall.com>

联系电话: 025-83283893、83283864 (营销) 025-83112257 (编务)

出 版 人: 朱同芳

出 品 人: 卢海鸣

责任编辑: 金 欣

责任印制: 杨福彬

印 刷: 北京佳诚信缘彩印有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/32

印 张: 8

字 数: 160千字

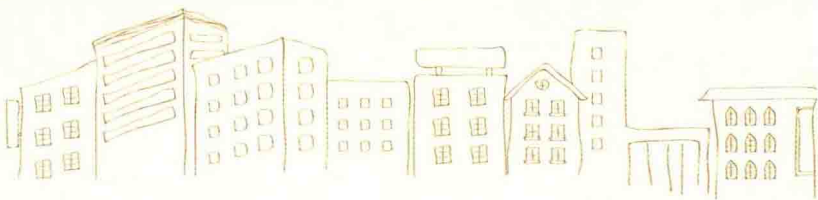
版 次: 2016年5月第1版

印 次: 2016年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5533-1274-3

定 价: 18.00元

营销分类: 励志



前言 Foreword



在和畅的春风里，当你像一朵花一样如期绽放，灿烂的阳光照耀着你，快乐的蝴蝶围绕着你，这就是最幸福的时光。

所有的过去就像一杯韵味不绝的清茶，像一首余音绕梁的歌曲，一步一步成就的是你当下的自己。过去的时光里，很多人事虽如露水滚落叶面，但你从不曾枉费人生，所有的往日浮生，都因你自己的脚步而精彩。你曾珍视自己的每一段经历，善待自己每一刻的感受，你内心充满希望，翘首期盼着未来，最终看着自己像一朵花一样开放在广阔天地间，绽放成一道不容错过的风景，而蝴蝶也因你而来。

时光镌刻的美丽，成就的是最好的自己。当你用微笑迎接清晨的第一缕阳光，敞开怀抱真诚地拥抱他人，善待心底最初的梦想；当你不畏困难，自信勇敢地朝着远方前行，未来你会收获那个心中最想成为的自己。你会看到，那个理想中的乌托邦，鲜花处处盛开。

当你认真地做自己，不与他人比较，不贪求过多的欲望；当你内心澄明，只求今天比昨日更好；当你超越了自己，这一小步一小步连起来就是人生的一大步。

当你像一朵花一样绽放最好的自己，幸福的蝴蝶自然会来。

目录 Contents



Part01 把平凡的生活笑成一朵花 / 17

自得其乐的人生也是一种美 / 18
一路疾行，又怎能不错过美丽风景 / 23

在难搞的日子里也要笑出来 / 26

逆境，有什么可怕 / 30

来一次心灵的旅行 / 35

你的成就，有我一起欣赏 / 39

生活是个柠檬，酸着酸着，就甜了 / 43

Part02 每个人都是被上帝咬过的苹果，不完美才是真 / 47

接受生活中的不完美 / 48

相信自己是了不起的人 / 53

自我轻视的人从来不会获得成功 / 57

人人都有红眼病 / 63

偶尔自嘲，也许有不一样的收获 / 66

你的标准只是你的，与他人何干 / 69

理想是丰满的，现实是骨感的 / 73

牛角尖里，你钻不出未来 / 76

世界有点小险恶 / 80

有一种上帝给的宝贝，叫不幸 / 84

Part03

和爱情不期而遇 / 91

在爱中绽放一个人的精彩 / 92

我们的青春不折腾 / 95

你的爱情只是暂时迷了路 / 101

用魅力为自己加分 / 106

真正的爱情，是历经流年的平淡 / 110

没有人是注定要在一起的 / 113

爱情便是要拿得起，放得“过” / 116

最浪漫的事儿，莫过于一起变老 / 120



Part04 宽容的是心，宽阔的是天地 / 125

不抱怨的人生拥有更多彩虹 / 126

快乐的源头在内心 / 130

做情绪的主人还是仆人，全在一念之间 / 135

欲望太多，难免身心俱疲 / 138

心胸有多大，格局就有多大 / 142

宁静的心绪是财富 / 146

坎坷是未知的幸福 / 150

别人的看法可以是过眼云烟 / 155

有一种智慧，叫忘记 / 160

人人都说，吃亏是福 / 165

Part05 幸福的坐标是自己 / 169

想幸福，就要能断、舍、离 / 170

幸福就是泪点很高，笑点很低 / 174

幸福不在别人眼中，而在你心里 / 185

幸福不用找别人为你垫底 / 189

常怀感恩，让幸福闪闪发光 / 193

被人需要是一种幸福 / 197

宽容是开启幸福之门的钥匙 / 201

知足让我们幸福满满 / 205

幸福，其实可以和金钱无关 / 210

Part06 优雅，是穿透岁月的 美丽 / 215

淡定的人生最优雅 / 216

优雅是有一颗强大的内心 / 220

愤怒会让你优雅全失 / 223

欣赏世间一切的美好 / 235

让礼貌成为你的名片 / 240

优雅离不开好的素养 / 244



人生下来不是为了抱着锁链，
而是为了展开双翼；
不要再有爬行的人类。
我要幼虫化成蝴蝶，
我要蚯蚓变成活的花朵，
而且飞舞起来。



不管努力的目标是什么，

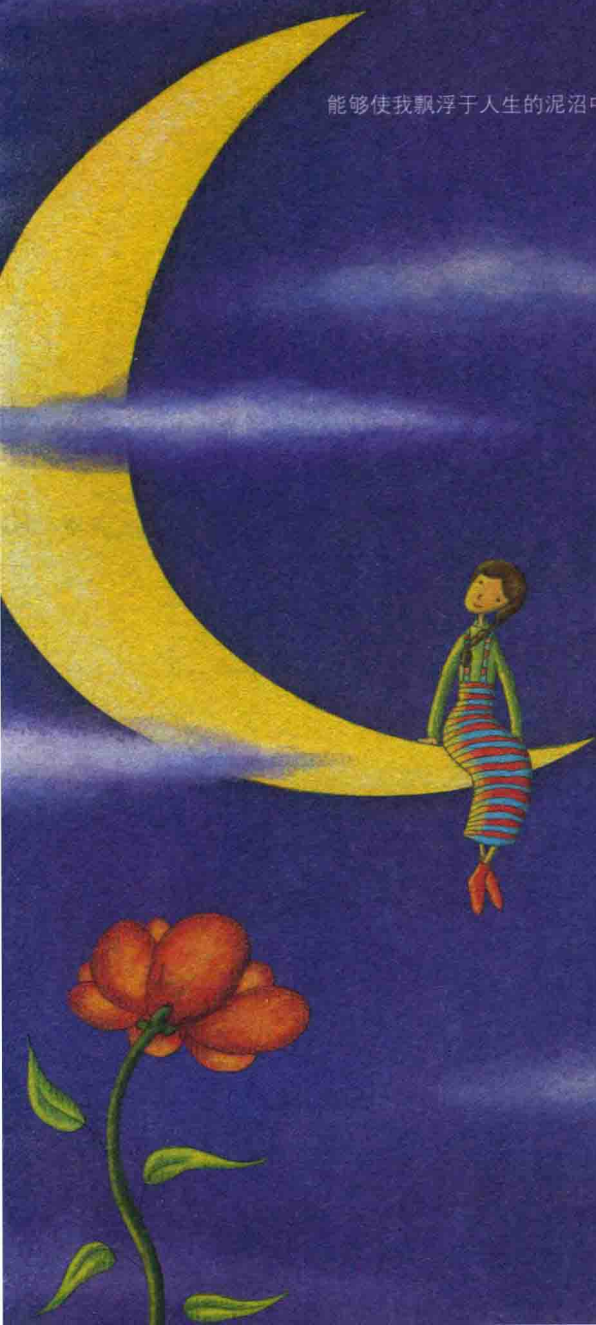
不管他干什么，

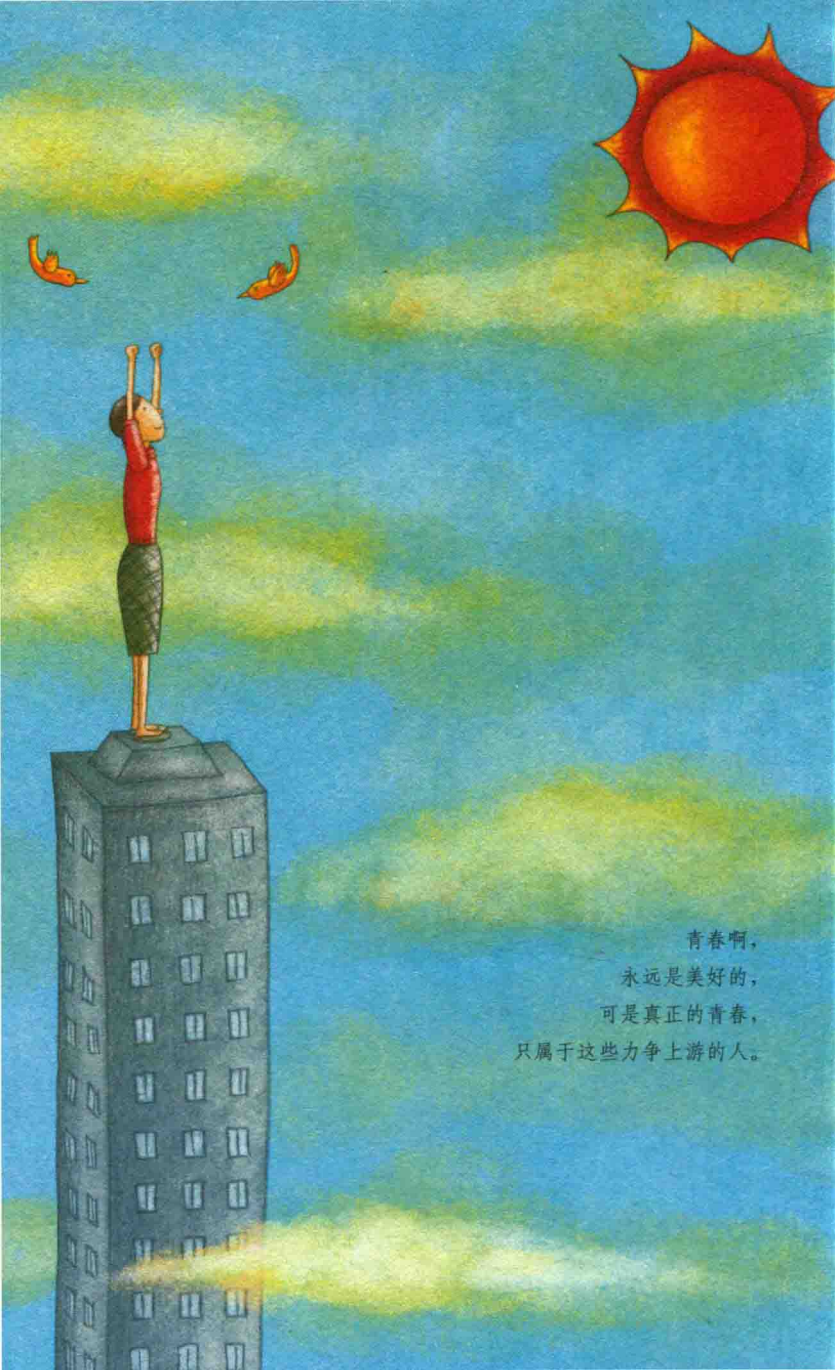
单枪匹马总是没有力量的。

合群永远是一切善良思想的人的最高需要。



能够使我飘浮于人生的泥沼中而不致陷污的，
是我的信心。





青春啊，
永远是美好的，
可是真正的青春，
只属于这些力争上游的人。

与其皱着眉头送人一件贵重礼品，
不如面带笑容送人一件小礼物。

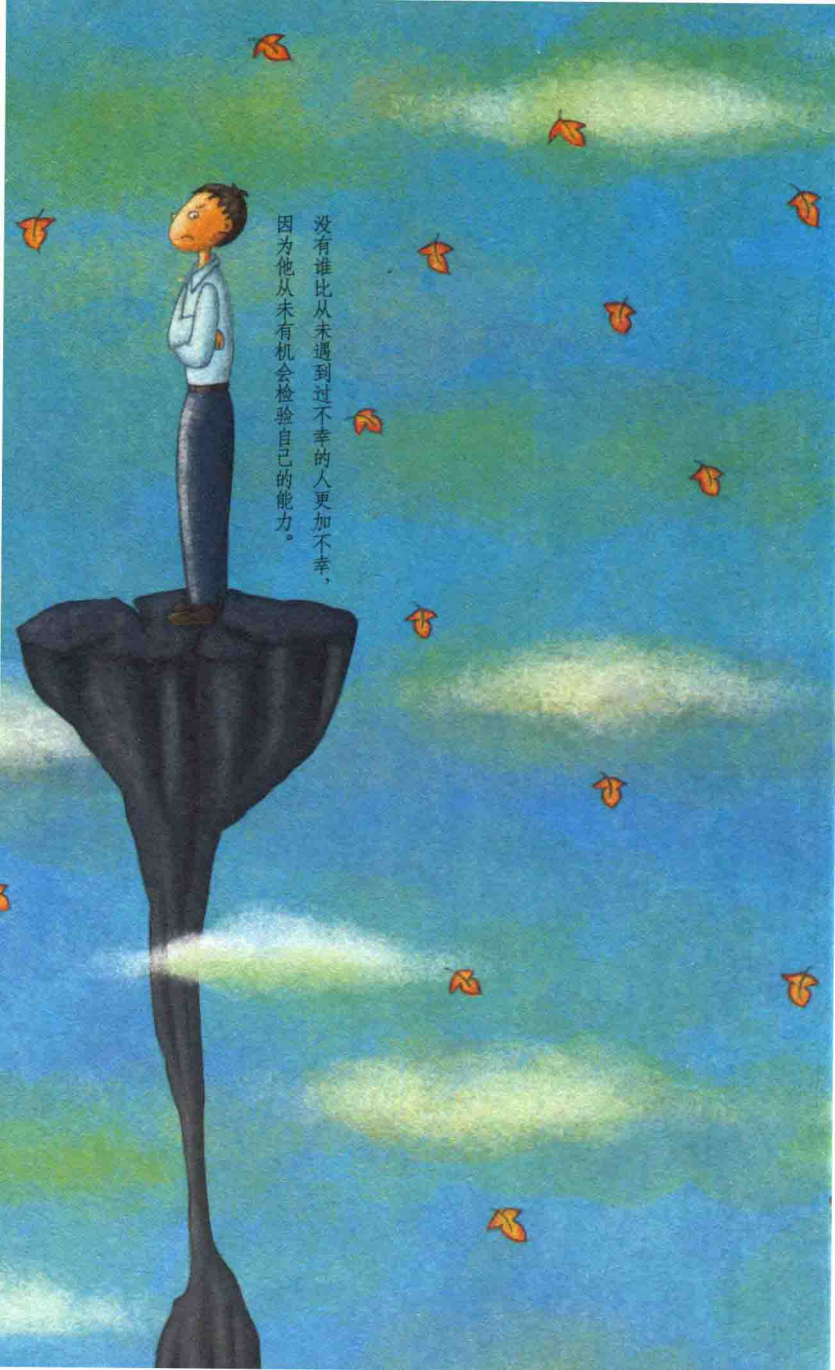


我们努力所以得到，我们付出所以得到，
这都是相对的，
没有什么是不付出就可以得到的。





当你真心渴望一件东西的时候，
整个宇宙都会联合起来帮你完成它。

A man with dark hair, wearing a light blue long-sleeved shirt and dark trousers, stands with his arms crossed on a narrow, dark, vertical rock formation. The rock formation is thin and tapers towards the bottom, with a small, flat top where the man stands. The background is a vast, blue sky with soft, white clouds. Numerous orange and yellow leaves are falling from the top, scattered across the sky. The overall mood is contemplative and somewhat somber.

没有谁比从未遇到过不幸的人更加不幸，
因为他从未有机会检验自己的能力。

人生最可怜的就是：
我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，
而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。



对未来的真正慷慨，
是把一切献给现在。



只要你不计较得失，
人生还有什么不能克服？

