



叶天士 经典医案赏析

大国医经典医案赏析系列

总主编 李家庚

主编◎吕文亮 周燕萍 谢沛霖

中医名家亲自点评，
理法方药融汇其中，
读来总会有惊喜发现，
值得珍藏

中国医药科技出版社

· 大国医经典医案赏析系列 ·

叶天士

经典医案赏析

总主编 李家庚

主 编 吕文亮 周燕萍 谢沛霖

中国医药科技出版社

内 容 提 要

叶桂，字天士，清代著名医家。其医案主要收录在《临证指南医案》《叶氏医案存真》《种福堂公选良方》等古医籍中。

本书以疾病归类方式精选叶氏医案，从诊治思路、处方用药等方面进行了剖析，重点阐发其精妙之处，以启迪后学。同时，将编者临证学习先生用药之心得附于后，以供读者参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

叶天士经典医案赏析/吕文亮等主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2015. 1

(大国医经典医案赏析系列)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7079 - 8

I. ①叶… II. ①吕… III. ①医案 - 汇编 - 中国 - 清代 IV. ①R249. 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246979 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 19¹/₂

字数 311 千字

版次 2015 年 1 月第 1 版

印次 2015 年 1 月第 1 次印刷

印刷 航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7079 - 8

定价 39.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《大国医经典医案赏析系列》

编委会

总主编 李家庚

编委 (按姓氏笔画排序)

马维平 叶 勇 吕文亮 刘松林

李云海 李成年 李家庚 肖万泽

邱明义 宋恩峰 陈 雨 林俊华

范 恒 周燕萍 胡锡元 陶春晖

黄廷荣 崔金涛 蒋跃文 谢沛霖

樊 讯 戴天木

《叶天士经典医案赏析》

编委会

主 编 吕文亮 周燕萍 谢沛霖
副主编 严光俊 徐 婧 张 瑶 刘 德
编 委 (按姓氏笔画排序)
万 莹 刘 德 吕文亮 朱胜文
严光俊 陈 琳 张 瑶 张 平
吴志红 周燕萍 徐 婧 谢沛霖
曾鹏利

前 言

医案，古时称为诊籍、脉案及方案，现在亦称为病案、案典。医案是中医临床实践的记录，体现了理法方药的具体运用。中医医案起源极早，其萌芽可追溯到周代，《左传》及先秦诸子著作中亦散在记载关于医家诊治疾病的过程，可视为医案之雏形。现存最早且记录比较完整的病案为淳于意的诊籍，每则载有患者姓氏、住址、职务、病名、脉象、治法及预后等内容，涉及内、外、伤、妇、儿各科病证，诊法以脉为主，兼有病机分析，治法有药物、针刺、熏洗等，用药或汤或丸或酒。秦汉以降，医学崇尚方书，直至隋唐五代，医案未能取得突破性发展。宋金元时期为医案空前发展的阶段，宋代许叔微的《伤寒九十论》，是我国现存最早的医案专著。该书将常见的伤寒病证方分为90种，每证一案。立案严谨，内容全面完整，且以《内经》、《难经》、《伤寒论》等经典著作作为依据，对医案加以剖析，颇有启发。然纵览许多名家医案，其并非简单的诊疗纪实，也不同于一般的病历记录，而是取材于大量病案中的验案总结，蕴涵着医家心法和创意，反映了医家临床经验和学术特点，启迪思维，给人以智慧。因此，医案不仅是医学发展的奠基石，也是中医理论形成的最基本元素。

大国医是指在中医药历史发展过程中，具有较大声望和非凡中医造诣，对中医药事业发展具有推动作用的著名中医。《大国医经典医案赏析系列》，收集明清及民国时期著名中医医家如喻嘉言、尤在泾、叶天士、吴鞠通、程杏轩、王旭高、费伯雄、陈莲舫、张聿青、丁甘仁、张锡纯、曹颖甫、章次公等的经典医案，这13位医家均为当时名噪一时，并对后世影响深远的中医大家。丛书以各医家医案为分册，以临床各科常见疑难病为主题，内容涉及内、外、妇、儿等临床各科，选录医家具有较高临床价值的病案进行分析、辨别、评按。

总的编写原则：依据医家原病案例体例，始录该医家原始病案，后对该病案进行赏析，重点揭示案例之精要，指明名医独特之学术思想、知常达变之诊治技巧和用药特色。力求使整个内容突出科学性、先进性、实用性，更进一步贴合临床。

是书由湖北中医药大学李家庚教授担任总主编，各分册主编聘请湖北中医药大学、湖北省中医院、武汉市中医院、华中科技大学协和医院、武汉大学人民医院、江汉大学、湖北省高等中医药专科学校等单位的知名中医药专家领衔。几经寒暑，焚膏继晷，数易其稿，终得完功。然因时间仓促，编者学识有限，古今语言差距，理解角度有别，难免挂一漏万，或有未合之处，尚祈学者不吝赐教，以便再版时修改。

大国医经典医案赏析系列编委会

2014年9月24日于武昌

编者的话

叶桂（字天士）为清代著名医学家，因先生（以下文中均尊称叶天士为先生）毕生忙于诊务，生前并没有任何医案著作发表，只是在逝世后近20年才有他人整理的《临证指南医案》面世，此后又有多种叶案陆续发行，如《叶氏医案存真》、《种福堂公选良方（医案）》等。先生医案一直为临床医家喜读之书，只是由于他在温病学方面的开创性贡献，掩盖了其在中医临床其他领域的光芒。近20年来，叶案之学术价值重新为中医界所认识，叶案之研究著作、文章纷陈，但鉴于各类医案均非先生亲自撰写，且先生医案大多记录简单、四诊不全，同时，因后世不同研究整理者撰写时选材角度不同，观点不一，因此，虽然学术研究成果不少，但系统研究整理先生医案，雅俗共赏的读本不多，所以后世学习者直接阅读原文，领悟叶案用药遣方之精妙依然面临诸多困难。有鉴于此，编者在系统研究叶案基础上，选择先生部分精华医案进行评析，有助于学习者以窥先生临床学术之全貌。

为保证医案原汁原味，先以疾病归类方式收录原案，后对先生诊治思路、处方用药进行赏析，重点阐发其精妙之处，同时亦附编者学习先生用药之体会于后，以供读者参考。

从本书选择收录的叶案范围与内容看，《临床指南医案》里面的医案略多，但同时亦收录了其他选本的医案，虽然这些医案只记载寥寥数语，且按语缺如，但这应该是当日应诊大多数时候的实际情况，且这一部分案例因彼此用方相似，应该最能反映先生日常诊务的用药遣方特点，也最有学习研讨价值。

在编写过程中，因叶案原文大多四诊不全，论理也不详尽，因此编写者重点剖析先生用“法”的规律。同时，因先生为临床大家，其广泛汲取各家学术精华，并将名家治疗经验归纳为不同的“法”，所以总结先生诸“法”的使用规律，与学习方药配伍规律同样重要。

另外，先生是经方运用大家，对于经方与其病机的关系理解深刻。先生

用经方，已臻出神入化之境，所以我们在总结先生诸多经验中亦重视其中的经方案例，学习先生经方运用的方法，以及方剂用药变化的规律，即方剂药物的配伍加减应用，而非单纯拘泥于脉色病史进行病机剖析。

本书之编者，虽然均为多年来从事叶天士学术思想研究人员，并且力图使此书成为学习叶案的辅助用书和研究者参考用书，但先生学术博大精深，编写者虽然也参考了多家研究者之观点，依然未免挂一漏万，谬误之处，亦请读者批评斧正。

本书编写过程中，湖北中医药高等专科学校的吴璇、王颖、潘复海等老师参加了大量文字处理工作，在此一并感谢。

编者

2014年8月

目 录

第一章 内 科

第一节 肺系病	1
一、咳嗽	1
二、肺痿	13
三、哮病	16
四、喘病	16
五、咯血	21
六、失音	24
第二节 心系病	26
一、心悸（惊悸）	26
二、胸痹心痛	31
三、不寐	37
四、癫病	42
第三节 脾系病	42
一、胃脘痛	42
二、胃痞	62
三、吐酸	81
四、反胃	86
五、呕吐	88

六、暴吐	102
七、呃逆	103
八、噎膈	107
九、泄泻	111
十、吐血	145
十一、便血	146
十二、痰饮	148
十三、悬饮	154
十四、便秘	155
十五、腹痛	157
十六、腹胀满	160
第四节 肝系病	168
一、胁痛	168
二、头痛	173
三、眩晕	177
四、中风	188
五、厥病	199
第五节 肾系病	203
一、癃闭	203
二、遗精	203
三、耳聋	207
四、滑精	208
五、阳痿	209
六、水肿	210
第六节 外感热病	212
一、风温	212
二、春温	218
三、秋燥	221

四、暑湿	225
五、暑温	228
六、湿温	229
七、湿阻	232
八、伏暑	239
九、痢疾	241
十、疟疾	245
十一、霍乱	247
第七节 虫病	249
第八节 其他	251
一、内伤发热	251
二、虚病	252
三、痿病	265
四、汗证	268
五、痛风	269
六、痹病	270
七、消渴	271
八、杂病	273

第二章 外 科

第一节 肛肠病	276
一、肛漏	276
二、脱肛	277
三、痔病	279
第二节 乳房病	281
第三节 男子前阴病	282
第四节 疔病	282

第三章 妇 科

第一节 月经病	285
一、经期延长	285
二、闭经	285
三、崩漏	288
第二节 带下病	290
第三节 妊娠病	291
子烦	291
第四节 产后病	292
一、产后血晕	292
二、产后腹痛	293
三、产后身痛	294
第五节 妇科杂病	295
癥瘕	295

第四章 耳鼻喉科

第一节 咽喉、鼻病	297
一、喉痹	297
二、鼻衄	297
第二节 口齿病	299
牙痛	299

第一章 内 科

第一节 肺系病

一、咳嗽

案 1

何（王家巷 二十七岁）色夺脉促，寒露霜降嗽甚，风冷形肌凛凛，卫阳空疏气泄，群医不识，是为瞽医。

小建中汤

《徐批叶天士晚年方案真本》

【赏析】

本案患者面色萎黄，脉细促，深秋时节咳嗽不宁，形寒畏风，此为脾虚血亏气弱，卫阳不足；风邪犯卫，表邪未解。故以小建中汤甘温补中，和营解表。

案 2

某 脉细弱，形寒久嗽，寒热频来，易于惊恐，经来色淡且少，不耐烦劳。此阴阳内损，营卫造偏。仲景：凡元气有伤，当与甘药。知清凉治嗽等法，非醇正之道。

黄芪建中汤去姜。

【赏析】

久嗽案，频见寒热，善惊易恐，月经色淡量少，体倦乏力，脉细弱。观脉症，为气血两虚，脾虚卫弱之象。此案为慢性久咳，子病及母，宜从子病补其母考虑，治以甘缓健脾，调和营卫。方用黄芪建中汤甘缓补脾，其去生姜者，因营卫不足，营阴亏乏，不宜生姜发散耗阴。

东垣谓“胃为卫之本，脾为营之源。”脾胃虚弱，营卫不足，小建中汤应用合宜。更加用甘温益气之黄芪，合为“甘温气味，建立中官”。中官立而脾胃健旺，亦合乎“劳者温之”之大法。且该方“全以补土为用”，土旺自能生金，故不治嗽而嗽止。若以纯投清寒之品理肺，以寒治寒，徒伤脾胃生气。

案3

某 色脉无神，虚烦久咳，寒热不止。因悲哀惊恐，病势反加，胃气渐减，大便不实，月事过期不至，恐有下损及中之虑，拟建中法。

人参 白芍 桂枝 茯苓 黄芪 炙草 牡蛎 南枣

《眉寿堂方案选存》

【赏析】

患者因悲伤惊恐起病，心脾之气暗耗，症见形体疲乏，精神困倦，心烦久咳，寒热时作，纳差便溏，月经衍期。先生认为，此案属脾胃不足，生化乏源，拟建中法甘温补益脾肺。

先生用小建中汤的基本思路是以其甘温理阳，缓急止痛，并调和营卫的基本功效，治疗劳伤脾胃，中气中阳虚弱，营阴不足，且兼营卫不和的病证。

由于小建中汤并非峻补剂，属调补剂，因此，对于有明显的阳明胃气虚弱的患者，先生自制人参建中汤，在小建中汤中加入人参，通补胃气。脾胃气虚，并见表虚者，仿黄芪建中汤法，于小建中汤中加入人参、黄芪，拟人参建中汤，治疗脾胃气虚的虚劳咳嗽、咳血，表虚畏风肢冷，脾胃气虚，月经过

期不至等。

本案赏析重点：以小建中汤补土生金治疗咳嗽。此种咳嗽有明显特点：一是久咳不愈；二是兼食减便溏等脾胃内伤证；三是兼有恶寒发热等营卫失和证；四是或兼有背寒，盗汗等阴阳损伤证；女性患者还可见经闭；这种咳嗽的机制是脾胃损伤，土不生金；或阴阳受损，营卫损伤，累及肺金，肺气肺阳不足。对此，先生曾强调“大忌清寒理肺”，方用小建中汤调理脾胃，补土生金。

现今临床上一见咳嗽，辄用清肺治嗽者多，以致脾胃损伤，咳嗽迁延不愈。因此，先生补土生金治咳的经验尤为可贵。

现已研究证实，小建中汤加味治疗消化性溃疡、咳嗽、产后虚弱与疲劳综合征等慢性病疗效满意。方中饴糖有助湿生痰满中之嫌，可效法王旭高代以金钱橘饼，或遵喻“温药太过，令人中满”之说，于方中加少量丹参、砂仁、檀香行气，以兼顾病久入络者。

案4

某 茹素，营气不长。咳嗽妨食，天癸渐断，恐延干血。

黄芪 炙草 茯神 归身 大南枣肉

《未刻本叶氏医案》

【赏析】

患者长期素食，久必气血生化乏源，营血不充。现症咳嗽、纳差，为子病及母而脾虚，脾不生化气血，则经血渐耗渐减，大有闭经趋势。“干血”即干血癆，属于严重虚损病。本案以当归补血汤为主方，加炙甘草、大枣补脾养营，茯神安神。

案5

某 脉细咳逆，不得侧眠，肌消色夺，经水已闭，食减便溏，久病损及

三阴。渐至胃气欲败，药饵难挽。拟进建中法，冀得胃旺纳谷，庶几带疾延年。

建中汤去姜。

《种福堂公选医案》

【赏析】

本案症见咳逆，不得侧眠，食减便溏，肌肉消瘦，面色萎黄，经水已闭，脉细。此久病损及太阴、少阴和厥阴，渐至胃气衰败，病至如此，用滋腻厚重之品大补脾肝肾无益，方用小建中汤去生姜之辛散，以甘缓调补脾胃气血阴阳，希望脾胃得运，也许可以带病延年。观临床诸多虚劳之症或肿瘤术后，从健运脾胃入手，为正治法，若脾胃衰败，万难挽回。

案6

董 脉弦右濡，阳微恶寒，饮浊上干，咳吐涎沫，且食减胃衰，寒疝窃踞，阴浊见症，岂止一端？喻嘉言谓浊阴上加于天，非离照当空，氛雾焉得退避！反以地黄、五味阴药，附和其阴，阴霾冲逆肆虐，饮邪滔天莫制。议以仲景熟附配生姜法，扫群阴以驱饮邪，维阳气以立基本，况尊年尤宜急护真阳为主。

人参 茯苓 熟附子 生姜汁 南枣

《临证指南医案·卷五·痰饮》

【赏析】

本案患者年过半百，形寒咳吐，纳差胃弱。属阳虚水泛之证。前医误辨为阴虚，以地黄、五味子之类和阴，致使证情加重。故以辛热重剂温散浊阴之邪，方以附子汤去芍药、白术之甘缓，加姜汁温散通阳，大枣护胃。本案宜辛燥，不宜柔润。所谓离照当空，则阴霾自散。此案中，用人参益气护胃是先生常用手法。