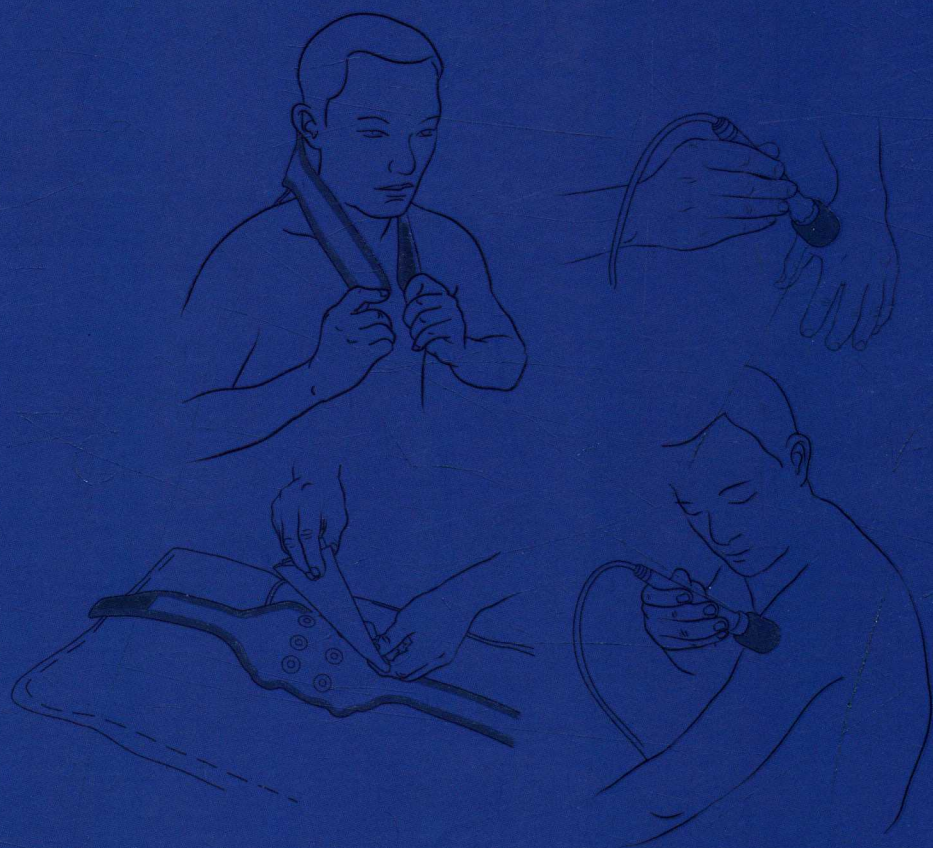


现代生命科学+中医医技的创新应用

低频电磁生物传导技术

与疼痛治疗

王一飞 吴国宪 著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中医医技与大健康

Skills of traditional Chinese medicine & Health

现代生命科学+中医医技的创新应用

低频电磁生物传导技术

与疼痛治疗

王一飞 吴国宪 著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

低频电磁生物传导技术与疼痛治疗/王一飞, 吴国宪著. —广州: 暨南大学出版社, 2016. 7

(中医医技与大健康丛书)

ISBN 978 - 7 - 5668 - 1865 - 2

I. ①低… II. ①王… ②吴… III. ①疼痛—中医治疗法 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 129864 号

低频电磁生物传导技术与疼痛治疗

DIPIN DIANCI SHENGWU CHUANDAO JISHU YU TENG TONG ZHILIAO

著 者: 王一飞 吴国宪

出 版 人: 徐义雄

策划编辑: 黄圣英 郑晓玲

责任编辑: 郑晓玲 冯 琳 吴筱颖

责任校对: 杨柳婷 李林达 林冬丽

责任印制: 汤慧君 王雅琪

出版发行: 暨南大学出版社 (510630)

电 话: 总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 广州市天河星辰文化发展部照排中心

印 刷: 深圳市新联美术印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

字 数: 240 千

版 次: 2016 年 7 月第 1 版

印 次: 2016 年 7 月第 1 次

定 价: 49.80 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)

让现代生命科学之光， 照亮中医医技传承之未来。

《低频电磁生物传导技术与疼痛治疗》编委会

著 者：王一飞 吴国宪

选题策划：广东省生物医学工程学会

医学顾问：刘义海 翁宗奕 潘振辉 黎 程
孙鸿涛 叶德宣 宋成宪

技术提供：广州三得医疗科技有限公司

编 辑：高海飏 蔡超嘉

审 订：齐守魁 吴晓阳

装帧设计：鄂卓·索伦图 吴晓虹

插图绘制：高 峡 吴晓虹 李振方

序

自古至今，人们所追求的生命天年，实际就是指高寿 100 岁。

100 年是一个漫长的过程，其间不可能不出现任何疾患。宇宙万象，寿命有度，生死有常，这是生命不依人们意志而转移的规律。

现代医学科技高度发达，人们可以通过药物、先进的器械等在一定程度上帮助延续生命长度和提高生命质量，但是，不能因此丢弃了人类数千年所积累的那些防病治病的朴素精华，尤其是中华文化所创造的中医理论体系和实践方法。它关于人类机体自我养生、治未病、防患未然等理念，是人类文明的瑰宝，只有在新的条件下，以新的视角和手法发扬光大，才是最聪明和正确的选择。

由暨南大学生物医药研究院王一飞教授和低频电磁生物传导技术发明人吴国宪共同撰写的《低频电磁生物传导技术与疼痛治疗》，就是一本以现代科技诠释中华数千年经络奥秘的实用性非常强的指导用书。该书应用低频电磁生物传导技术防治常见慢性病，能有效解除疼痛，激活人体自愈功能。需要特别提及的是，低频电磁生物传导技术首创了现代生物传导技术与中医经络理论的对接，开创了一种中医“整体观”与西医局部治疗结合的全新医学模式。它既符合未来中西医结合的发展趋势，也为我国全科医学、全科医疗卫生事业和社区卫生服务适宜技术的应用与推广提供了新的手段。此外，在安全、舒适、高效的核心设计思想指导下，该项技术推崇人性化即“因人而异”的分别施治理念，这就使其成为一种好工具，让每一位医技精湛的中医师都能够发挥自身的特长。更令人欣喜的是，该项技术所具有的精确诊断和有效干预手段以及对中医医技的创新性发展，在当下中医不断被国际医学界推崇的历史条件下，适时地为中医医技在国际医学界的

推广应用，创造了前所未有的可复制条件。这无疑是一个跨越时空距离的发明，有着很高的医学价值及社会进步的普遍意义。

祝愿本书的面世能给予大众实用的健康指导，同时，也借此序寄望低频电磁生物传导技术，在医学专家和医学科研机构的更多参与下，在未来发掘更大潜力，日臻精湛，为大众带来健康、快乐、幸福生活之福音。

俞宇光

(医学教授、广州医科大学前党委书记)

2016年元旦

前 言

认识吴国宪总工程师，认识“三得技术”，源于我的疼痛病。

近两三年来，我的腰部每年都会有一两次疼痛，严重时腰部几乎无法正常直起。我由于担任中国生物医学工程学会常务理事及广东省生物医学工程学会理事长的缘故，认识了许多医院的名医，感恩他们帮我治疗，采用针灸、推拿按摩、吃药等手段，每回总要折腾一到两周才能逐渐康复。

2015年初，腰部疼痛又不期而至，我的一位好友广东省第二人民医院骨科主任孙鸿涛教授介绍我试试吴总工的“三得技术”。据他介绍，许多医生都找过吴总工治疗过疼痛或疲劳相关疾病，一些医院已经引进“三得技术”系列设备，并成立一个针对医护人员自身疼痛及过度疲劳康复的相关科室。这个信息听上去蛮有说服力，但由于我经历了多种腰部治疗，也由于职业生涯见多了各种病案，因此并未立即认同，而是心有存疑。

抱着试试看的态度，我有幸结识了吴总工。此后的情况，果然不负孙主任的大力推荐，经吴总工运用“三得技术”治疗后，我的腰痛竟很快得到了治愈！喜出望外之余，也因为在治疗理念上的灵犀相通，我和吴总工成了挚友。

一年来，在与吴总工不断交流、探讨与他的发明相关的学术问题过程中，我逐渐对“三得技术”的核心实质有了非常清晰的认识——这真是一种全新的能量生物传导治疗模式。借助于我常年在生物工程领域的学科知识积累，最终我们以最严谨的科学态度，将“三得技术”精准表述为——“低频电磁生物传导技术”，使之更完整地现代医学体系所认知、理解、应用和传播。我可以肯定地说，低频电磁生物传导技术是一项极有价值的医学创新，概因它所涵盖的研究范围既严谨又极富想象力，尤其是它将中医经络理论与现代能量生物传导技术成功“嫁接”，这的确前无古人，也是中医自数千年前走到今天这个历史阶段所遇到的嬗

变机遇。历史总要有有人去书写。说低频电磁生物传导技术极有可能继青蒿素之后，再次让国际医学界对中医体系的科学性获得进一步洞察，发现其新的利用潜力，丝毫不为过。

诚然，从建立生物学体系来说，我们还需将就低频电磁生物传导技术所涉及的许多重要课题展开一系列新的学术探索、临床实验与案例积累，不断地充实基础理论，优化治疗手段。这是一个循序渐进的过程，也是中国乃至人类在未来大健康领域所倚重的科研方向之一，值得我们持续地付出与追求。

回到实用医学的视角，低频电磁生物传导技术目前达成的研发成果，在治疗疼痛症方面具有非常良好的表现，它利用无创伤性“低频电磁能量传导”理论，克服了药物、针灸、牵引、封闭等治疗疼痛方法的局限性和具有副作用的缺陷，实实在在地减少了患者吃药、打针、动手术的概率。同时它对重大疾病的预防和早期干预也具有独特的作用。低频电磁生物传导技术集无创治疗与疾病早期保健于一身，对推动中国的疼痛医疗、康复医疗及疾病早期预防均有极强的理论意义和实用价值。它犹如医学界一颗闪闪的新星，让人们看到希望。我们相信，通过不懈的努力和推动，可以使这项科技领先的社区卫生服务适宜技术进入成千上万的社区和普通家庭，这对于民生大健康具有不可小觑的意义。同时，我们也期望低频电磁生物传导技术有朝一日走出国门，造福于世界人民。

本书是我们解读低频电磁生物传导技术核心理念、机理及应用实践所编写的“中医医技与健康丛书”的第一本书，以疼痛为专题，日后我们还将陆续推出一系列实用专题指导用书，为大家认识和应用这项技术提供帮助。愿这套丛书带给每一位与低频电磁生物传导技术有缘的读者新的医学启示、新的健康选择，也愿读者拥有更加幸福、快乐的生活。

谨此抛砖引玉，是为前言。

王一飞

2016年1月20日于广州暨南大学

目 录

序	翁宗奕	1
前 言		1
引 言		1
第一节 “医”之本源		2
一、《扁鹊论医》——一个古老而富有哲理的故事		2
二、关于中西医		3
第二节 “似是而非”两大课题		6
一、关于“亚健康”		6
二、关于疼痛		7
第一章 疼痛		9
第一节 疼痛的定义		10
一、定义		10
二、通俗阐述		11
三、结语		12
第二节 疼痛的等级和种类		13
一、疼痛的等级		13
二、疼痛的种类		14
第三节 疼痛医学的历史、现状及面临的课题		16
一、历史		16
二、现状		19
三、面临的课题		21

第二章 生物传导技术	25
第一节 拨开生物传导技术的迷雾	26
一、生物电	26
二、由著名的伽伐尼青蛙实验说起	27
三、生物传导技术	30
四、生物电磁能	31
五、有序与无序	33
六、厘清芜杂，去伪存真	34
七、结语	36
第二节 生物传导技术与中医经络理论	37
一、经络的传统定义	37
二、质疑声音	39
三、经络是生命的基本特征之一	47
四、经络的现代科学定义	48
五、整理信息 调动能量	49
六、量子医学	51
第三节 低频电磁生物传导技术	52
第四节 物理治疗的优越性	54
第三章 罐疗	59
导读：传统中医罐疗的作用机理给我们的启发	60
第一节 了解电磁罐诊及罐疗	61
一、原理	61
二、四项创新	61
三、五大功能	62
四、四大作用	63
五、电磁罐疗技术的独特功效	63
第二节 罐诊的诊病方法	64
一、罐诊的诊病步骤	64
二、背穴诊病图	64
三、整体观察 细分病因	65
第三节 罐疗的治疗方法	68

一、治疗机理	68
二、治疗手法	69
三、实例图示	69
四、不同的流水速度所对应的频率换算表	71
五、操作要领	71
第四节 操作技术和注意事项	74
一、操作技术	74
二、保养维修	74
三、注意事项	74
第四章 激痛点治疗方法	75
导 读	76
一、认识激痛点	76
二、低频电磁内应力弹道冲击对激痛点的治疗	77
三、图示说明	78
第一节 颈肩部	79
一、枕下肌激痛点	79
二、肩胛提肌激痛点	80
三、斜方肌激痛点	80
四、冈下肌激痛点	81
第二节 手臂部	82
一、肱二头肌激痛点	82
二、三角肌激痛点	83
第三节 背部	84
一、背阔肌激痛点	84
二、最长肌激痛点	84
三、多裂肌激痛点	85
四、髂肋肌激痛点	86
五、梨状肌激痛点	86
六、臀小肌激痛点	87
第四节 胸腹部	88
一、腹斜肌激痛点	88

二、腰大肌激痛点	89
第五节 腿部	90
一、长收肌激痛点	90
二、股外肌激痛点	90
三、股中间肌激痛点	91
四、股二头肌激痛点	92
五、大收肌激痛点	93
六、腓肠肌激痛点	94
第五章 常见疼痛的临床治疗	95
导读：低频电磁生物传导技术的治病机理	96
第一节 风湿类及疼痛疾病	97
一、类风湿性关节炎	97
二、风湿性关节炎	98
三、颈椎病	100
四、肩周炎（肩关节周围炎）	101
五、腰肌劳损	103
六、腰椎间盘突出症	104
七、坐骨神经痛	106
八、腱鞘炎	108
九、头痛	110
十、面神经炎（面瘫）	112
十一、三叉神经痛	113
十二、落枕	115
十三、颈椎供血不足	116
十四、网球肘	118
十五、肢体神经损伤	119
第二节 妇科类疾病与疼痛	121
一、乳腺增生	121
二、痛经	125
第三节 疲劳综合征与疼痛	128
一、治疗部位	128

二、相关激痛点	129
三、治疗方法	129
第六章 典型案例	131
导读：临床医学与科技进步	132
第一节 颈椎病（神经根型）	133
第二节 冈下肌腱炎	134
第三节 慢性腰肌劳损	135
第四节 髋关节坏死（股骨头坏死）	136
第五节 产后综合征	137
第六节 脑卒中（脑中风）	138
第七节 膝关节滑膜炎	139
附录一 保健与治疗常用穴位	141
附录二 常用人体经络穴位图	145
附录三 “三得技术”：创新中医医技	157
附录四 “三得”易用穿戴设备（自助型）快速操作指南	181
附录五 “针刺麻醉”历史钩沉	186
附录六 变革前夜的中国社区卫生医疗	188
参考文献	192
后记 低频电磁生物传导技术与医学的未来	193

引言

扁鹊是一位能「疗沉痾，起死生」，攻克疑难杂症、治疗垂危病人的神医。然而，神医的最高境界却不在此。

第一节 “医”之本源

一、《扁鹊论医》——一个古老而富有哲理的故事

魏文侯问扁鹊曰：“子昆弟三人其孰最善为医？”

扁鹊曰：“长兄最善，中兄次之，扁鹊最为下。”

魏文侯曰：“可得闻邪？”

扁鹊曰：“长兄于病视神，未有形而除之，故名不出于家。中兄治病，其在毫毛，故名不出于闾。若扁鹊者，鑿血脉，投毒药，副肌肤间，而名出闻于诸侯。”

魏文侯曰：“善。”

——《鹖冠子·世贤第十六》

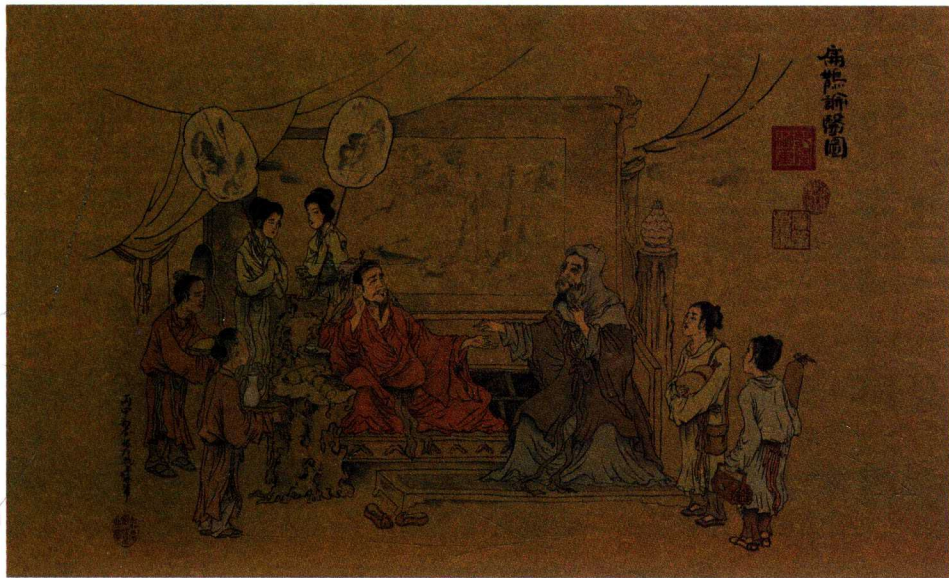
魏文侯问扁鹊：“你家兄弟三人都精于医术，到底哪一位最好呢？”

扁鹊答：“长兄最好，中兄次之，我最差。”

魏文侯再问：“那么为什么你名气最大呢？”

扁鹊说：“我长兄治病，是治病于病情发作之前，在伤害尚未形成时便洞察病因，消除隐患。由于一般人不知道他事先能除病，因此他的名声传不出家门。我中兄治病，是治病于病情初起时，在病患刚刚萌芽时就治愈了，别人以为他只能治些小病，所以他的名声传不出街巷。像我这样的，是治病于病情严重之时，病人十分痛苦，甚至有性命危险，我用针刺血脉，给病人吃烈性药，用药膏敷肌肤，别人都认为我医术最高明，所以我的名声传遍全国，甚至在诸侯间闻名。

魏文侯说：“我明白了。”



《扁鹊论医图》(2016年作,作者:李振方)

二、关于中西医

扁鹊^①(前407—前310)生活在春秋战国时期,因为医术高超,能“疗沉疴,起死生”,攻克疑难杂症,治疗垂危病人,所以被世人称为“神医”。他创造的望、闻、问、切诊病方法,奠定了中医临床诊断和治疗方法的基础,并一直延续了两千多年。扁鹊被后世尊为中医学的开山鼻祖。

扁鹊所处的时代,是中国历史上伟大思想家辈出的时代。无独有偶,那个时代也是西方文明的奠基时期。我们从西医史籍中得知:原来被西方奉为“医学之父”的古希腊“神医”希波克拉底^②(约前460—前370)仅比扁鹊年长53岁。可以想象吗,在那段遥远的时空里,东方和西方两大医学奠基人共生,这是多么不可思议的历史巧合!

① 扁鹊,姬姓,秦氏,名缓,字越人,又号卢医,春秋战国时期名医。渤海郡郑(今河北沧州市任丘市)人。因为医术高超,被认为是神医,所以当时的人们借用了上古神话黄帝时神医“扁鹊”的名号来称呼他。扁鹊奠定了中医学的切脉诊断方法,开启了中医学的先河。

② 希波克拉底,古希腊伯里克利时代的医师,被西方尊为“医学之父”,西方医学奠基人。提出“体液学说”,他的医学观点对以后西方医学的发展有巨大影响。《希波克拉底誓言》是希波克拉底警诫人类的古希腊职业道德的圣典,他向医学界发出的行业道德倡议书,是从医人员入学第一课要学的重要内容,也是全社会所有职业人员言行自律的要求。