

TIME
LIFE

THE MEDICAL ADVISOR

家庭醫療百科

美國61位醫學博士 撰稿 傅賢波 主譯 仁愛醫院小兒科主任 王文卿 審訂

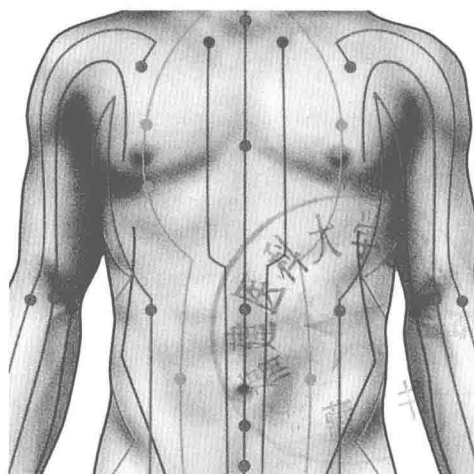
針對常見
病症，依症狀及部
位，教你做自我診斷檢
查，提供融合中西醫學、
自然及運動療法的家庭
保健書。

星出版

美國醫學出版協會
鄭重推薦

家庭醫療百科

美國六十一位醫學博士◎編著 仁愛醫院小兒科主任王文卿醫師◎審訂 傅賢波◎主譯



晨星出版

家庭醫療百科／尼爾·鮑姆 (Neil Baum) 等作. 傅賢波主譯——初版. ——臺北市：晨星，2005 [民94]
面；公分
含索引
譯自：The medical advisor : the complete guide to
alternative & conventional treatments
ISBN-10 957-455-861-4(平裝)
ISBN-13 978-957-455-861-2(平裝)

1. 家庭醫學

410.46

94007384

健康百科
02

家庭醫療百科

作者 尼爾·鮑姆 (Neil Baum) 等
譯者 傅賢波等
企劃編輯 吳怡芬
文字編輯 鄭嘉華、鐘苑文、林浩銘、鮑依欣等
美術編輯 知文企業(股)公司

發行人
發行所

陳銘民
晨星出版有限公司台北編輯室
台北市106大安區羅斯福路二段95號4F之3
TEL:(02) 23620993 · 23620953 FAX:(02) 23691275
E-mail:service-taipei@morningstar.com.tw
<http://www.morningstar.com.tw>
行政院新聞局局版台業字第2500號

法律顧問
印製
初版

甘龍強 律師
知文企業(股)公司 TEL:(04)23581803
西元2005年9月
西元2006年12月 (二刷)

總經銷

知己圖書股份有限公司
郵政劃撥：15060393
〈台北公司〉台北市106羅斯福路二段95號4F之3
TEL:(02)23672044 FAX:(02)23635741
〈台中公司〉台中市407工業區30路1號
TEL:(04)23595819 FAX:(04)23597123

定價 690 元

(缺頁或破損的書，請寄回更換)

ISBN-10 957-455-861-4

ISBN-13 978-957-455-861-2

Authorized Complicated Chinese Character edition © 2005 Direct
Holding Holland B.V., Amsterdam. Original edition © 1997 Direct
Holdings Americas Inc. All rights reserved.

Time Life is a registered trademark of Time Warner Inc. or an affiliated
company. Used under license by Direct Holdings Americas Inc. which is
not affiliated with Time Inc. or Time Warner Inc.

本書原由科文(香港)出版有限公司以書名《家庭醫療百科》在全
球出版發行中文簡體字版，現經由原出版公司授權晨星出版有限公
司在臺灣、香港及澳門地區出版發行中文繁體字版。

All rights reserved.

版權所有·翻印必究

目錄

審訂者的話	002
前言	003
如何使用本書	004
中醫穴位圖示	011
腳底反射區圖	013
急診和急救	014
全身性疾病	044
體表疾患	150
頭頸部疾病	201
肩胸雙上臂疾病	353
腹腰前臂疾病	420
骨盆部疾病	502
雙下肢雙手部疾病	584
附錄一 人體各部解剖圖	628
附錄二 嬰幼兒生長發育檢測表	640
附錄三 兒童智力發育表	641
附錄四 常見食物成分表	642
附錄五 常用化驗值及相關臨床意義	647
附錄六 健康問題指南	653
附錄七 常規治療和輔助治療的說明	666
索引 疾病名稱首字中文注音索引	678

急診和急救

急診第一步	014	呼吸心跳驟停	015	心臟病發作	017
暈厥	018	意識喪失	019	窒息	019
溺水	021	電擊傷	022	燒傷	023
蛇咬傷	024	急診接生	025	鼻科急診	026
耳科急診	027	眼科急診	028	休克	029
中毒性休克	030	中毒	032	食物中毒	033
酒精中毒	035	中暑和熱衰竭	038	失溫 and 凍傷	039
骨折與脫臼	040	出血	041	抽搐	042
頭頸背損傷	043				

全身性疾病

發炎	044	感染	045	風濕熱	047
敗血症	048	疼痛	050	血凝塊（血栓）	051
貧血	052	鎌狀細胞性貧血	055	充血	058
吞嚥困難	059	液體滯留（水腫）	060	低血糖	061
免疫系統疾病	062	過敏症	065	狼瘡	069
痛風	070	愛滋病	073	骨質疏鬆症	078
結核病	081	狂犬病	083	破傷風	084
猩紅熱	086	落磯山斑疹熱（斑疹傷寒）	087	寄生蟲症	089
瘧疾	090	常春藤中毒	092	環境中毒	093
腫塊	097	癌症	098	白血病	103
萊姆病	106	淋巴瘤	108	骨刺	110
骨癌	112	單核白血球增多症	113	震顫	117
抽搐和痙攣	118	神經痛	119	慢性疼痛	121
神經壓迫症	124	麻木及麻刺感	126	肌肉痛	127
肌無力	128	肌萎縮（路·蓋里格氏病）	129	多發性硬化症	130
乳糖反應（乳糖不適症）	134	披衣菌	136	疲勞	138
慢性疲勞症候群	140	肥胖	143	藥物濫用	146

體表疾患

體臭	150	葡萄球菌感染	151	皮膚炎	154
德國麻疹	158	濕疹	159	蕁麻疹	162
麻疹	164	水痘	166	水泡	167
曬傷	169	燒傷	170	單純性皰疹	172

帶狀皰疹	173	乾癬	175	疥瘡	177
昆蟲及蜘蛛咬傷	179	蜂螫傷	181	疣	183
白斑病	185	膿皰病	186	割傷、擦傷和創傷	188
褥瘡	190	皮膚癌	192	癰	195
痤瘡	197				

頭頸部疾病

頭痛	201	頭暈	206	帕金森病	207
腦膜炎	210	阿茲海默症	212	癲癇	215
腦腫瘤	216	失眠	218	憂鬱症	222
季節性情緒失調	226	恐懼症	228	焦慮症	229
恐慌症	232	強迫症	234	暴躁	237
注意力缺陷症	238	躁鬱症	240	精神分裂症	243
神經性厭食症	245	眼部疾患	247	視力問題	248
結膜炎	251	瞼腺炎（針眼）	252	青光眼	254
白內障	257	黑眼圈	259	黃斑退化病變	261
瞳孔擴大	263	聽力疾病	264	耳痛	269
中耳炎	270	游泳耳	273	耳鳴	275
梅尼爾氏症	278	暈動病	281	頭皮屑	282
脫髮	284	臉部疼痛	287	戒煙	288
創傷後壓力症	289	甲狀腺疾病	291	甲狀腺腫	294
突眼性甲狀腺腫	296	扁桃腺炎	299	牙痛	301
牙周病	302	口腔炎	306	出牙問題	307
酵母菌感染（鵝口瘡）	309	口臭	310	口腔癌	312
鼻涕倒流	314	鼻竇炎	315	打鼾	318
打噴嚏	319	喉嚨痛	321	鏈球菌咽喉炎	323
鼻瘻肉	325	喉頭炎	326	喉癌	328
腮腺炎	330	增殖體肥大	331	頸痛	333
顏面潮紅	334	感冒	335	流行性感冒	338
花粉症（枯草熱）	341	顳顎關節症候群	344	宿醉	348
中風	349				

肩胸及上臂疾病

胸痛	353	呼吸問題	354	呼吸疾病	355
----	-----	------	-----	------	-----

支氣管炎	356	哮喘	359	哮喘	362
喘鳴	363	百日咳	365	咳嗽	366
肺炎	369	肺氣腫	371	胸膜炎	374
肺癌	376	循環障礙性疾病	379	心臟疾病	381
高血壓病	386	心律失常	390	心絞痛	393
心肌梗塞	397	動脈粥樣硬化	400	動脈瘤	403
乳腺問題	405	乳腺癌	409	燒心感（胸口燒灼感）	412
背部問題	414	背痛	418	腎痛	419

腹腰及前臂疾病

消化不良	420	暴食症	421	噁心	423
嘔吐	425	打嗝	427	腹痛	429
腹部脹氣與脹痛	431	腹絞痛	432	裂孔疝	434
胃炎	436	胃十二指腸潰瘍	437	胃癌	440
胃腸炎	442	腹瀉	444	便秘	445
便血	448	腸蠕動異常	449	大腸激躁症	450
闌尾炎	453	結腸炎	454	結腸直腸癌	456
憩室炎	459	肝炎	462	肝硬化	465
黃疸	468	肝癌	469	膽結石	471
胰腺炎	474	胰腺癌	475	糖尿病	477
克隆病	482	腎臟疾病	485	腎結石	488
腎癌	490	腎臟感染	492	脊椎側彎	493
椎間盤病變	495	網球肘	498		

骨盆部疾病

髖部疼痛	502	疝	503	肛裂	505
痔瘡	506	尿道感染	510	膀胱感染	511
膀胱癌	514	前列腺疾病	516	前列腺癌	517
睪丸疾病	522	睪丸癌	523	陰莖痛	525
尿失禁	526	尿床	529	尿布疹	531
陽痿	532	不育及不孕症	534	性傳播疾病	536
淋病	538	梅毒	539	生殖器皰疹	541
生殖器疣	542	月經問題	544	經前症候群	548
停經症候群	551	懷孕期間問題	552	子宮內膜異位	556

骨盆腔感染症	560	毛滴蟲病	561	外陰搔癢	563
陰道疾病	564	子宮頸疾病	567	子宮頸癌	571
子宮疾病	573	子宮癌	576	卵巢問題	578
卵巢癌	579	性功能障礙	581		

下肢及手部疾病

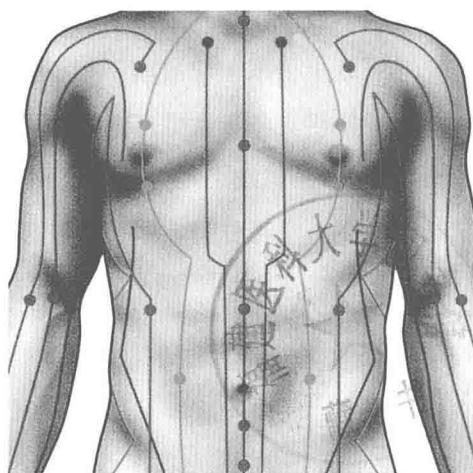
運動損傷	584	扭傷和拉傷	587	肌肉痙攣	588
關節疼痛	590	關節炎	591	膝部疼痛	596
坐骨神經痛	597	腿痛	599	踝關節腫脹	600
腿部不寧症候群	601	腿後肌損傷	602	外脛炎	604
雞眼和胼胝	605	香港腳	607	嵌甲	609
拇囊炎	610	足底疣	612	靜脈曲張症	613
靜脈炎	616	肌腱炎	617	滑囊炎	619
手腕疼痛	621	腕管症候群	622	指甲疾病	625
雷諾氏症候群	626				

附錄

人體各部解剖圖	628	嬰幼兒生長發育檢測表	640	兒童智力發育表	641
常見食物成分表	642	常用化驗值及相關臨床意義	647	健康問題指南	653
常規治療和輔助治療的說明	666				

家庭醫療百科

美國六十一位醫學博士◎編著 仁愛醫院小兒科主任王文卿醫師◎審訂 傅賢波◎主譯



晨星出版

審訂者的話

當疾病來襲，人都變得很脆弱，當你是否決定要不要看醫生，處在時間和病痛互相交錯的矛盾感覺中時，正好本書能幫你做最好的決定，讓你遠離生理與心理的折磨。這本書把一般人和基層臨床醫師對疾病的圖像綜合在一起，就像是醫生與病人之間的對話，不再是傳統硬性的你問我答，而是全面性的考量，不但有診斷上的「肉體」層面，也有養生保養的「精神」層次。

「家庭醫療百科」介紹最常見疾病的醫療指南，結合了西醫的診斷治療方式及自然療法（如指壓、中醫針灸、飲食及運動療法……等），易讀易學實用。讀者只要依書中的指引說明，隨時都可以進行「自我醫療」。當然囉！有病還是要諮詢專業的醫師，請務必遵守「何時需要醫師」標示的救助步驟，因為只有專業的醫師才能協助你治癒病痛。

審訂完本書後，有一個特別看法要提出，本書雖然是一般家庭用的醫療書，但我認為也很適合一般的「基層開業醫師」使用。因為多數醫師在診療時，常有病患會詢問和自己病痛無關的問題，問題的種類千奇百怪，但大多不脫離與自我保健相關的範圍，例如：「喝優酪乳好嗎？」、「喝蔓越莓汁好嗎？」、「晚上失眠，快發瘋了，怎麼辦？」……等問題，在這本書裡面都可以找到這些答案，甚至還提供更多更新更有效的資訊，如最熱門的「芳香療法」和「瑜珈養生術」，在此建議醫師們也可介紹給病患，可以強化與病患之間的信任關係。

如果把醫療行為的過程和結果比喻成一場尋寶記，那麼此書必定是最好的尋寶圖，不論是擔任領航者醫師們需要它，擔任尋寶的病患更是需要，在漫長的人生尋寶的路途上，有它相伴，必定不會迷途！

仁愛醫院小兒科主任

醫師 王文卿

前言

隨著醫療體制改革的深入發展，人們的醫療觀念正在發生變化。社會經濟的高速發達，使我們的生活節律迅速加快，人人都感到了時間的緊迫。於是「小病自己看，大病上醫院」已經成為越來越多人的就醫新觀念。爲了幫助你及時發現疾患，正確判斷病情，選擇最佳的治療方案，我們推出了在當今世界上享有盛譽的《家庭醫療百科》，相信它會成爲你的家庭不可或缺的新「成員」。

由Time Life（時代生活）出版社出版的這本《家庭醫療百科》，是由美國61位經驗豐富、醫術精湛的醫學博士編著的，他們對常見的各種疾病的症狀以及檢查、治療等做了詳細說明。由於是最新版，因此書中資訊都是最新最全面的。不僅如此，本書編寫者們還敏銳地察覺到當今醫療中的一個新動向——傳統西醫與各種自然療法的結合，因此在介紹經典常規治療的同時，也加入了輔助治療的內容，包括中醫、針灸、瑜伽、草藥、水療法、指壓法、家庭治療及飲食營養等，使疾病治療的內涵更加豐富，爲患者提供了更多的治療方案，這在類似書中是罕見的，也是本書獨有的特色。另外，在介紹每種疾病症狀之後，都加上了「出現以下情況應就醫」的標題，使患者自己就可判斷是在家治療還是立即求醫。這既滿足了「小病自己看」的需要，又爲自我診治設立了警戒線。查詢方法上，也充分考慮到患者醫療知識的局限性，打破以往按專業醫學分類法查詢的「老招」，而是按照患者感到不適的部位，以患者自覺症狀爲線索去查詢，這樣，在你需要時，就可以方便地找到相關的內容。

本書在充分介紹1,000多種病症之後，又附加了一些大家都非常關心的內容，如嬰幼兒成長發育檢測表、食品成分含量表、化驗檢查說明表等，使該書成爲一本名符其實的「醫療百科」。

本書在編輯出版工作中得到了美國醫學出版協會主席 Eric Newman 先生、Time Life 出版社 Hans Bergmans 先生及北京大學醫學部傅賢波教授的鼎力相助，在此表示衷心的感謝。我們衷心地希望本書能夠成爲你家庭中得力的「家庭醫生」。

科文（香港）出版有限公司

如何使用本書

這本《家庭醫療百科》主體內容共分成八大部分，是根據患者感到不適或病因的部位而劃分的，如胃癌在腹腰部分。這八個部分共包含 299 種病症，數百幅圖表，數千個詞彙。爲了有效地使用本書，查閱方法是十分重要的。我們建議你運用下列的步驟來查閱：

(1) 首先判斷患者的情況是否屬於危急狀態，因此要熟悉部分的內容，以免延誤診治。

(2) 根據患者不適的部位來判斷應在詳細目錄的那一部分中查詢病名，如腹痛時，應到「腹腰」這一部分，再找到與腹痛有關的病名，有些病名可能不易找到，這時還可以使用書中的「疾病名稱首字中文注音索引」來查詢。

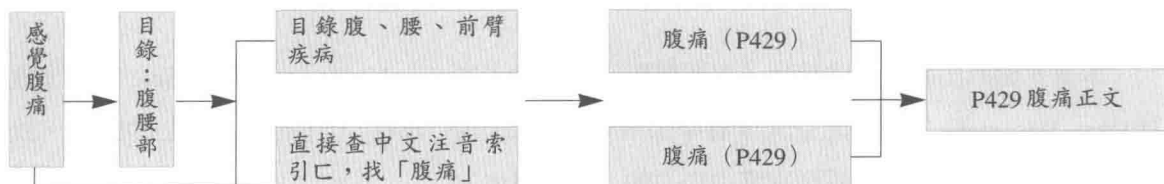
(3) 對每種病症的講述包括如下內容：症狀、何時就醫、概述、病因、診斷檢查、常規西醫治療法、輔助治療法、飲食、營養和預防。這樣你會對所關心的病症有一個全面了解，並可以按照其中的方法來治療。

(4) 一定要注意「出現以下情況應就醫」這一內容，以免延誤了就醫的時機。

另外，在書中還介紹了大量的醫學知識和參考資訊，以使讀者能同時提高自身的醫學素質。這些內容包括：常規治療和輔助治療的介紹，健康問題指南，嬰幼兒生長發育和智慧發育的標準值，常見食品的營養成分表，常用化驗正常值及意義。這些都將爲你提供有效的幫助。

我們相信，這本《家庭醫療百科》一定能爲你及你家人的健康做出貢獻。

例：患者感覺腹痛，其查閱方法：



如何閱讀本書

病名 出現以下情形應去就醫

症狀

運動損傷

症狀

- ◆疼痛、不適、活動受限、壓痛、伴腫脹均顯示肌肉、韌帶某種形式的損傷。
- ◆疼痛、腫脹、壓痛、變形顯示骨折。
- ◆疼痛、活動受限、關節畸形、腫脹顯示脫臼。
- ◆膝蓋下方局限性疼痛顯示韌帶炎。青春期出現上述症狀伴腫脹，顯示奧斯提德式病（經突牽引骨膜炎）。
- ◆肘部疼痛，伴有肘前臂內側或外側壓痛、力或疼痛，顯示上臂炎。

出現以下情況應就醫

- ◆無明顯原因出現進行性肌肉無力，可能是由神經系統疾病或其他需儘快診治的疾病所致。
- ◆慢性肌肉疼痛，多數情況下是良性表現，但也可能是某些嚴重疾病的跡象，如血栓形成、血流受限、神經損傷。
- ◆腫脹是由骨折、脫臼、韌帶、肌肉撕裂、軟骨損傷所致。若沒有得到專業醫療人員及時有效的治療，可能會造成受影響的部位永久性損傷。

運動，甚至體操都能造成損傷。多數情況下，運動損傷是施加在骨骼、肌肉上的壓力造成的。軟組織肌肉、肌腱、韌帶最易受損。

當骨節在關節處猛然分開，常伴有關節韌帶撕裂時可導致脫臼。軟組織的嚴重損傷造成疼痛。

骨折分為兩種：一種為單純（閉合）骨折：骨斷端在皮膚下，對周圍組織損傷較小；另一種為複合（開放）骨折：斷骨刺破皮膚，骨折的發作部位為踝、手、腕、肘等。

在有投擲動作或劇烈打擊的運動中，肩部損傷很常見。肩關節易發生脫臼。當支撐關節的韌帶撕裂時可發生肩峰前關節面分離，肩關節囊從

轉套是四塊肌肉會聚，附著在肘部的部位。過度用肩可導致該部位肌腱炎症或撕裂，造成旋轉套炎。

上臂炎：需要經常使用肘部和旋轉前臂的運動易出現上臂炎。多影響肘部。外側受影響者為網球肘。內上臂炎則影響肘內側。

腰部損傷：如肌肉拉傷，多見於需經常彎腰的運動。高速度和劇烈衝擊的曲棍球和橄欖球運動多造成頸和脊椎損傷。如椎間盤突出，即椎間盤從脊椎向前移位（詳見「椎間盤疾病」）。

劇烈的關節運動，包括扭轉、伸展，可損傷連接腿、恥骨的外展肌。

膝蓋損傷是下身損傷中最常見的一種。持續跳躍可撕裂韌帶下韌帶，造成膝蓋炎或稱跳躍者膝。膝關節也可受到其他損傷，如半月板破裂。半月板是膝關節中股骨和脛骨間的一片軟骨。

過度運動可造成肌纖維突然斷裂，肌肉中體液積聚導致疼痛、壓痛、局部腫脹，即「四頭肌損傷」表現。

對散步和十字訓練的熱情高漲與關節損傷發生率增加相平行。包括外髌炎、肌腱炎、疲勞性骨折，發作於膝部。長時間站立、奔跑、行走所致的疲勞性骨折可導致更為嚴重的骨折。

由於雙腳支撐全身的重量，因此，更易發生損傷。疲勞性骨折多表現於沒有經驗的慢跑者。表現為足跟內側疼痛，有時伴隨足跟腫脹、麻木。另一常見的疾病為行軍者骨折，當高度疲

兒童運動損傷——家長必讀

◆每年高中橄欖球賽季時都會有大约一百萬人次發生運動損傷。摔跤、足球、籃球亦易造成損傷。

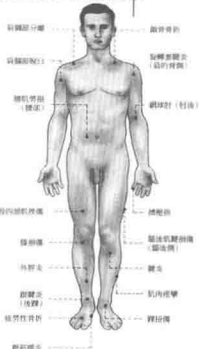
◆兒童比成年運動員更易發生運動損傷。因為在一個團隊中，隊員的體重、發育階段、力量可能相差很遠。所以必須確定隊員的生長發育在同一水平。

圖示

運動損傷

常見的運動損傷

下面圖中顯示運動或其他活動中易造成損傷的部位。最好的預防損傷的辦法為保持身體狀態良好。並且在運動前和運動後活動充分。切忌不要在出現疼痛時繼續運動，這可能會加重損傷。延長疼痛的時間（下面請圖示觀察）。



壓力長期施加在足背上時造成，包括奔跑、行走等。

病因

突然擡擊一個關節或過度伸展可造成肩峰前關節面分離。當偶爾參加帶有過頭動作的運動如網球肘，可導致旋轉套炎。前傷、反覆上臂動

作如投籃球可導致內上髌炎。還可由突然劇烈的肘部扭轉或持續伸拉前臂肌肉所致。

四頭肌損傷通常由突然伸拉腿部肌肉所致，亦可由輕微損傷、內分泌失調、肌肉中鈣質沉積、脫水等因素引起。肌肉力量不平衡，雙腿不齊，在跑道上奔跑，鞋不合適均可導致疲勞性骨折。腿後肌的反覆舒縮可誘發癆。緊繃的韌帶可導致足、踝部肌腱炎。

診斷與檢查

運動損傷最基本的診斷依據為病史和物理檢查。X光可協助診斷骨折、關節脫臼或其他疾病。對於X光未發現的疲勞性骨折，骨掃描是一種敏感的方法。

關節鏡、超音波、磁共振檢查可協助診斷關節疾病。關節鏡，即在一個很細的管內裝一個小鏡頭，這樣可以觀察關節腔內的情況。可用於關節損傷的診斷和治療（例如關節內軟骨碎片可透過關節鏡取出）。透過超音波檢查，顯示在螢幕上，韌帶可較好地顯示軟骨組織。因此，對肌肉、韌帶、肌腱損傷有較高的診斷價值。

治療

治療原則為減輕疼痛、骨動重定以及恢復運動能力。

常規治療

生長痛

生長痛（脛骨粗隆骨軟骨病）病多見於青少年（發作年齡為10~14歲）突發，以膝蓋下脛骨粗隆附著於脛骨處疼痛、腫脹為特徵。位於大腿前側的股四頭肌，持續牽拉脛骨粗隆為本病的病徵。一般病程為半年~1年。無須治療可完全減輕。注意只要兒童有症狀，則應限制其跑、跳、蹲。

目錄

審訂者的話	002
前言	003
如何使用本書	004
中醫穴位圖示	011
腳底反射區圖	013
急診和急救	014
全身性疾病	044
體表疾患	150
頭頸部疾病	201
肩胸雙上臂疾病	353
腹腰前臂疾病	420
骨盆部疾病	502
雙下肢雙手部疾病	584
附錄一 人體各部解剖圖	628
附錄二 嬰幼兒生長發育檢測表	640
附錄三 兒童智力發育表	641
附錄四 常見食物成分表	642
附錄五 常用化驗值及相關臨床意義	647
附錄六 健康問題指南	653
附錄七 常規治療和輔助治療的說明	666
索引 疾病名稱首字中文注音索引	678

急診和急救

急診第一步	014	呼吸心跳驟停	015	心臟病發作	017
暈厥	018	意識喪失	019	窒息	019
溺水	021	電擊傷	022	燒傷	023
蛇咬傷	024	急診接生	025	鼻科急診	026
耳科急診	027	眼科急診	028	休克	029
中毒性休克	030	中毒	032	食物中毒	033
酒精中毒	035	中暑和熱衰竭	038	失溫和凍傷	039
骨折與脫臼	040	出血	041	抽搐	042
頭頸背損傷	043				

全身性疾病

發炎	044	感染	045	風濕熱	047
敗血症	048	疼痛	050	血凝塊（血栓）	051
貧血	052	鎌狀細胞性貧血	055	充血	058
吞嚥困難	059	液體滯留（水腫）	060	低血糖	061
免疫系統疾病	062	過敏症	065	狼瘡	069
痛風	070	愛滋病	073	骨質疏鬆症	078
結核病	081	狂犬病	083	破傷風	084
猩紅熱	086	落磯山斑疹熱（斑疹傷寒）	087	寄生蟲症	089
瘧疾	090	常春藤中毒	092	環境中毒	093
腫塊	097	癌症	098	白血病	103
萊姆病	106	淋巴瘤	108	骨刺	110
骨癌	112	單核白血球增多症	113	震顫	117
抽搐和痙攣	118	神經痛	119	慢性疼痛	121
神經壓迫症	124	麻木及麻刺感	126	肌肉痛	127
肌無力	128	肌萎縮（路·蓋里格氏病）	129	多發性硬化症	130
乳糖反應（乳糖不適症）	134	披衣菌	136	疲勞	138
慢性疲勞症候群	140	肥胖	143	藥物濫用	146

體表疾患

體臭	150	葡萄球菌感染	151	皮膚炎	154
德國麻疹	158	濕疹	159	蕁麻疹	162
麻疹	164	水痘	166	水泡	167
曬傷	169	燒傷	170	單純性皰疹	172

帶狀皰疹	173	乾癬	175	疥瘡	177
昆蟲及蜘蛛咬傷	179	蜂螫傷	181	疣	183
白斑病	185	膿皰病	186	割傷、擦傷和創傷	188
褥瘡	190	皮膚癌	192	癬	195
痤瘡	197				

頭頸部疾病

頭痛	201	頭暈	206	帕金森病	207
腦膜炎	210	阿茲海默症	212	癲癇	215
腦腫瘤	216	失眠	218	憂鬱症	222
季節性情緒失調	226	恐懼症	228	焦慮症	229
恐慌症	232	強迫症	234	暴躁	237
注意力缺陷症	238	躁鬱症	240	精神分裂症	243
神經性厭食症	245	眼部疾患	247	視力問題	248
結膜炎	251	瞼腺炎（針眼）	252	青光眼	254
白內障	257	黑眼圈	259	黃斑退化病變	261
瞳孔擴大	263	聽力疾病	264	耳痛	269
中耳炎	270	游泳耳	273	耳鳴	275
梅尼爾氏症	278	暈動病	281	頭皮屑	282
脫髮	284	臉部疼痛	287	戒煙	288
創傷後壓力症	289	甲狀腺疾病	291	甲狀腺腫	294
突眼性甲狀腺腫	296	扁桃腺炎	299	牙痛	301
牙周病	302	口腔炎	306	出牙問題	307
酵母菌感染（鵝口瘡）	309	口臭	310	口腔癌	312
鼻涕倒流	314	鼻竇炎	315	打鼾	318
打噴嚏	319	喉嚨痛	321	鏈球菌咽喉炎	323
鼻瘡肉	325	喉頭炎	326	喉癌	328
腮腺炎	330	增殖體肥大	331	頸痛	333
顏面潮紅	334	感冒	335	流行性感冒	338
花粉症（枯草熱）	341	顳顎關節症候群	344	宿醉	348
中風	349				

肩胸及上臂疾病

胸痛	353	呼吸問題	354	呼吸疾病	355
----	-----	------	-----	------	-----

支氣管炎	356	哮喘	359	哮喘	362
喘鳴	363	百日咳	365	咳嗽	366
肺炎	369	肺氣腫	371	胸膜炎	374
肺癌	376	循環障礙性疾病	379	心臟疾病	381
高血壓病	386	心律失常	390	心絞痛	393
心肌梗塞	397	動脈粥樣硬化	400	動脈瘤	403
乳腺問題	405	乳腺癌	409	燒心感（胸口燒灼感）	412
背部問題	414	背痛	418	臂痛	419

腹腰及前臂疾病

消化不良	420	暴食症	421	噁心	423
嘔吐	425	打嗝	427	腹痛	429
腹部脹氣與脹痛	431	腹絞痛	432	裂孔疝	434
胃炎	436	胃十二指腸潰瘍	437	胃癌	440
胃腸炎	442	腹瀉	444	便秘	445
便血	448	腸蠕動異常	449	大腸激躁症	450
闌尾炎	453	結腸炎	454	結腸直腸癌	456
憩室炎	459	肝炎	462	肝硬化	465
黃疸	468	肝癌	469	膽結石	471
胰腺炎	474	胰腺癌	475	糖尿病	477
克隆病	482	腎臟疾病	485	腎結石	488
腎癌	490	腎臟感染	492	脊椎側彎	493
椎間盤病變	495	網球肘	498		

骨盆部疾病

髖部疼痛	502	疝	503	肛裂	505
痔瘡	506	尿道感染	510	膀胱感染	511
膀胱癌	514	前列腺疾病	516	前列腺癌	517
睪丸疾病	522	睪丸癌	523	陰莖痛	525
尿失禁	526	尿床	529	尿布疹	531
陽痿	532	不育及不孕症	534	性傳播疾病	536
淋病	538	梅毒	539	生殖器皰疹	541
生殖器疣	542	月經問題	544	經前症候群	548
停經症候群	551	懷孕期間問題	552	子宮內膜異位	556