

连



建伟



中医传承新采

王锦之

第2版

连建伟

主编



科学出版社

连建伟中医传薪录

(第2版)

主 编 连建伟
副主编 毛军民 李如辉 张卓文
编 委 (按姓氏拼音排序)
陈钧华 陈明村 陈焯文 胡 洁
胡正刚 何永生 李凯平 李如辉
连建伟 连晔晔 刘 扬 毛军民
庞德湘 潘佩蕾 苏俊雄 武建设
王静波 吴小明 魏 春 王 丽
徐小玉 徐宇杰 喻剑华 朱慧萍
张卓文

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书为全国著名中医药学家连建伟教授临床经验荟萃，由连建伟教授及其学术经验继承人、博士生、硕士生总结撰写。全书分证治集要、经方例释、方剂治验、本草汇言、医话选录、中医文化、导师访谈七章。

本书理、法、方、药俱到，全面突出反映了连建伟教授40余年来独到的临床诊治经验，适合广大中医药临床工作者、中医药院校师生学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

连建伟中医传薪录/连建伟主编. —2版. —北京:科学出版社,2016.5
(名老中医方药心得系列丛书)

ISBN 978-7-03-048278-5

I. ①连… II. ①连… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第102158号

责任编辑:方霞王鑫/责任校对:张怡君

责任印制:徐晓晨/封面设计:陈静

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京京华虎彩印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016年4月第一版 开本:720×1000 B5

2016年11月第二次印刷 印张:22 1/2 插页4

字数:572 000

定价:98.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)



續而不舍
宜正可鑄

達達偉





2005年3月摄于北京



2010年10月摄于巴黎



1984年11月与何任教授合影于长沙岳麓山爱晚亭



1984年4月与导师王绵之教授合影于杭州花港宾馆



2006年10月与邓铁涛教授合影于广州邓府



1979年看望著名中医学家沈仲圭先生时合影



2003年3月与全国政协委员、著名
心血管专家李天德教授合影



2007年9月为全国政协副主席张怀西诊脉



2003年3月参加全国政协十届一次会议



2007年3月与全国政协委员余靖、姚乃礼、王
新陆在人民大会堂前合影



2008年门诊带教研究生



2008年给博士生毛军民讲解医案



2008年临床带教研究生



2005年6月与学生们在诊室合影



2005年10月在河南南阳医圣祠内留影(两边对联由恩师岳美中教授撰写)



2004年4月在澳大利亚访问时留影



2006年7月在绍兴兰亭碑林前临摹王羲之
书体“鹅”字



2006年6月授予李凯平医学博士学位后合影

朱 序

我与连建伟教授从事医学之专业各不相同，我习西医神经外科，而连教授则传承中医内科。俗话说：“隔行如隔山”。在长期工作中，我常感传统医学未能应用于神经外科领域而引以为憾，加之自身业务繁忙，致未能向中医学习，对中医不敢妄谈。但我与连教授乃忘年之交，有事常向他请教，他亦乐于相助，故我素知连教授为人诚朴，虚心谨慎，品德高尚，数十年来勤于学习，善于学习，虚心学习，致其学识渊博，技术精湛，博古通今，对历代祖国医学名著无不熟读铭记，并应用于临床实践再实践，采其精华，记录结果，通过思考，详加研究，总结经验，集思成文，发表名著达百余篇之多，从而获得政府及专家之高度评价和众多荣誉称号，如全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、浙江省名中医、中华中医药学会方剂分会主任委员、浙江中医药大学副校长、教授、博士生导师、中国民主促进会浙江省委会副主委、全国政协委员等。

连教授在其近30年教学工作中，对学生谆谆善诱，教学相长，平易近人，强调医德，以身作则，对求医患者，不分贫富，无不悉心诊治，遇有经济困难患者，则解囊相助。因此，其学生深受其医德之影响，均能勤于学习，成绩卓著，善待病人，立志全心全意为人民服务。目前，他所传带之研究生，多已成为国家之干材，桃李满天下。然而，他并不因此而稍有骄傲，仍然坚持学习，继续积累经验，今又将其精辟之理论及其特有之心得，编著成《连建伟中医传薪录》，共计7章，毫无保留地公之于世，必将大有助于师承工作之推进及传统医学之进展，发扬光大，同时亦可从中窥其高尚品德之一斑，令人十分钦佩。

中医历史悠久，自黄帝迄今，已积累五千年之经验，形成一整套整体观之平衡理论，对沉痾痼疾之诊治效果，则远远超过西医。此外，在历史长河中，中华民族历经劫难，仍能繁衍昌盛达十三亿人口之多，居世界之冠，其原因虽多，但中医对人民之保健事业起到不可磨灭之伟绩，为全国人民所公认，亦为现代西医所赞赏。

作为一个中国公民和西医教育工作者，我认为中华民族乃一勤劳智慧之民族，四大发明曾使世界人民之生活、文化迅速改观；新中国成立后之今日，在人民政府领导下，经济飞跃增长，民族复兴大步前进，我国传统医学（包括经络、气功）向前发展之机遇为前所未有的。以我数十年之观察，中西医之起源及其发展途径虽异，但其某些观点亦颇相类似。如中医所述之七情与脏腑之关系，颇与西医之精神、心理学相似；中医所强调之阴阳五行平衡之整体观，与西医强调之体液平衡及中枢神经系统统一调节全身之整体论相似。至于人体内环境与其外环境互相通连，紧密影响，早为中西医所共识，即实际上中西医对“人体为一开放性复杂的巨系统”有共同观点。因此，我认为，若以具有高深医学知识之中西医师虚心相互学习，将其理论、经验彼此融合，成为“我中有你，你中有我”之一体，而非以西医方法做出诊断，而抄用某些中药方剂，或以中医诊断而用某些进口设备进行治疗，即称“中西医结合”，此实为不中不西，误入歧途。倘能真正将中西医学融合成一体，紧随时代科学之前进步伐，走还原论及整体论并进之道路，相信中华民族之医药，必可独树一帜，大放光彩，走在世界前列。

浙江大学医学院教授  时年 101 岁

2007年1月26日

第2版自序

中医之有师承，由来久矣！昔在黄帝，问道于岐伯，而作《内经》以传世；汉有南阳张仲景，从师于同郡张伯祖，悉得其传，著《伤寒杂病论》，开辨证论治之先河；元有义乌朱丹溪，师承杭城罗知悌，著《丹溪心法》、《格致余论》、《局方发挥》等；清有苏州叶天士，先后从师十七人，著《温热论》，创卫气营血辨证，可谓医灯续焰，代有传人！

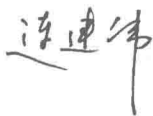
2008年1月，科学出版社出版了《连建伟中医传薪录》。光阴如箭，日月如梭，又是八年过去了。在此八年间，作为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，本人又先后带教了毛军民、喻剑华、胡正刚、徐宇杰等四名学术继承人，并培养了博士研究生庞德湘、张卓文、吴小明、刘扬、郭超峰、王静波、黄拓、孙文斌、沈淑华、吴梓新、孙海燕、魏春等，硕士研究生苏俊雄、严利依、钟明珍、潘蓓蕾等。本人始终鼓励他们，要“立大志、读经典、跟名师、多临证、学国学、修道德”，培养他们成为优秀的中医事业接班人。学生们也都努力攻读中医典籍，认真随我临证学习，并勤于思考，总结出了本人的大量临证经验，均经本人反复审阅，修订成文。

承蒙科学出版社的大力支持，方霞老师的辛勤工作，《连建伟中医传薪录·第2版》即将付梓。第二版的主要特色，是注重中医文化的传承与发扬，增加了较多篇幅，深入探讨哲学与中医学的关系，以启发学者思路，从中华优秀传统文化的高度来指导中医辨证论治。

承蒙我国首届国医大师、我的恩师北京中医药大学王绵之教授生前为本书题写书名，著名神经外科学家、浙江大学医学院教授、浙医二院首任院长、百岁老人朱焱先生生前为本书亲笔作序，谨致谢忱！

习近平总书记最近指出：“中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。当前中医药振兴发展迎来天时地利人和的大好时机……切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，在建设健康中国，实现‘中国梦’的伟大征程中谱写新的篇章。”我们中医药人一定加倍努力，深入发掘宝库，推动民族复兴，使中医药更好地走向世界、造福人类。

浙江中医药大学



2016年5月1日于杭州无我斋

目 录

朱序

自序

第2版自序

第一章 证治集要	1
第一节 中医经典与临证	1
第二节 《黄帝内经·素问》“治未病”学术思想选讲	4
第三节 《伤寒论》在外感疾病中的运用	16
第四节 讲方八要	19
第五节 脾胃病常用治法与方剂经验	23
第六节 运用“调和肝脾法”学术思想	44
第七节 金匱方儿科医案评议	64
第八节 连建伟教授诊病特点	69
第九节 连建伟教授学术思想浅探	70
第十节 病毒性肝炎治疗经验	74
第十一节 从肝论治小便病证经验	77
第十二节 木乘土证治疗经验	80
第十三节 郁证脉因证治及方药运用	84
第十四节 内伤头痛治疗经验	88
第十五节 血尿治疗经验	92
第十六节 肝咳论治经验	94
第十七节 不寐验案举隅	97
第十八节 不孕症治疗经验	100
第十九节 鼻病治验三则	102
第二十节 皮肤病验案举隅	104
第二十一节 妊娠肠痛治验	108
第二十二节 五更泻治验	109
第二十三节 妇人脉诊探讨	110
第二十四节 《金匱要略》趺阳脉浮临床指导意义探析	112
第二十五节 从“病机十九条”探析连建伟教授验案五则	114
第二十六节 神奇的中医辨证	117
第二十七节 瘰疬治验赏析	120
第二十八节 口齿疾患验案四则赏析	124
第二十九节 连建伟教授治疗口疮经验	126
第三十节 连建伟治疗尿血经验探析	130

第三十一节 “息风法”治疗眩晕探析	133
第三十二节 无脉症验案一则	135
第三十三节 产后汗出验案一则	137
第三十四节 无形与有形探论	139
第二章 经方例释	143
第一节 小柴胡汤	143
第二节 柴胡桂枝汤	145
第三节 大柴胡汤	146
第四节 四逆散	148
第五节 麻黄杏仁石膏甘草汤	149
第六节 真武汤	151
第七节 炙甘草汤	152
第八节 理中丸	154
第九节 乌梅丸	156
第十节 葛根汤	157
第十一节 桂枝加龙骨牡蛎汤	158
第十二节 三建中汤	160
第十三节 肾气丸	163
第十四节 酸枣仁汤	164
第十五节 麦门冬汤	166
第十六节 瓜蒌薤白半夏汤	167
第十七节 甘草干姜茯苓白术汤	168
第十八节 当归芍药散	169
第十九节 半夏厚朴汤	170
第二十节 甘麦大枣汤	171
第三章 方剂治验	174
第一节 从医案处方谈保持和发扬中医特色	174
第二节 学好方剂学的作用与意义	184
第三节 百岁老人痰饮咳喘医案	186
第四节 经方医案存真	187
第五节 连建伟教授遣方个性探讨	191
第六节 对连建伟教授遣方个性之印象——“方法一体”	194
第七节 方剂与药物临证合理使用与精细配伍	195
第八节 从病例谈处方特点	197
第九节 “胸不任物”与“胸任重物”	199
第十节 痛泻要方运用经验	201
第十一节 补中益气汤运用经验	202
第十二节 补中益气汤方议及治验	206
第十三节 怪病从瘀论治——血府逐瘀汤验案节选	209
第十四节 王氏逐瘀方运用验案举隅	212
第十五节 血府逐瘀汤方议及治验	215
第十六节 复元活血汤方论及验案	217

第十七节 逍遥散方议及验案	218
第十八节 温胆汤琐谈及临床运用	221
第十九节 资生丸运用琐谈	224
第二十节 资生丸治验举隅	225
第二十一节 经方验案三则	229
第二十二节 活用经方四逆散经验	231
第二十三节 运用经方治疗二便病证验案六则	233
第二十四节 黄褐斑治验探析	236
第二十五节 咳嗽验案四则	239
第二十六节 便秘治验举隅	241
第二十七节 甲型 H1N1 流感三方	244
第二十八节 低热治验案	245
第二十九节 肿瘤术后验案	248
第三十节 养血膏方临证运用经验	251
第三十一节 养血化瘀膏方验案举隅	253
第三十二节 膏方治疗肝病验案三则	255
第四章 本草汇言	258
第一节 临证用药指导原则探讨	258
第二节 药论	260
第三节 药对选萃	264
第四节 药苑漫谈	269
第五章 医话选录	270
第一节 据脉决生死	270
第二节 论医案	270
第三节 论脉诊	274
第四节 “清阳升，则浊阴自降” 浅议	275
第五节 补脾与补肾，孰为至要	276
第六节 补益杂谈	277
第七节 肝炎养慎杂谈	279
第八节 疾病和时辰	280
第九节 临证须辨标本	281
第十节 论“柴胡劫肝阴”	282
第十一节 女子以肝为先天	282
第十二节 祛邪须有出路	284
第十三节 水分病与血分病先后治辨析	285
第十四节 治风先治血	287
第十五节 论“治慢性病要有方有守”	288
第十六节 中药剂量运用浅谈	289
第十七节 论医札记	290
第六章 中医文化	295
第一节 岳美中经方研究文集（序）	295
第二节 沈仲圭文集（序）	296

第三节	师恩永记——王绵之教授手书方笺赏析	297
第四节	追忆师情	300
第五节	佛法在世间	301
第六节	微尘构成了世界	303
第七节	中医学必须用中国古代哲学作为理论基础并指导辨证论治	304
第八节	中医的核心特点与价值	306
第九节	论习医	314
第十节	谈中医文化	317
第十一节	弘扬中华文化，加强国学教育	320
第十二节	鉴以照形 理以明心	321
第十三节	对弘扬祖国中医药文化的若干思考	325
第十四节	医德·治学·授业	328
第十五节	名中医成才之路	331
第十六节	名医是怎样“炼”成的	338
第七章	导师访谈	341
第一节	博极医源 精勤不倦	341
第二节	勤勉治学 振兴岐黄	344
第八章	道义争担 敢息肩	347
第一节	连建伟教授谈怎样走好中医路	347
第二节	如是我闻中医课	349

第一章 证治集要

第一节 中医经典与临证

一、何谓经典？

经，本指织物的纵线。南北之道亦称为经。

经，指道，根本，规律。经，常也。通“径”，即途径、方法。

典，典籍，重要的文献。

作为典范的书称为经。如《黄帝内经》、《道德经》、《金刚经》。

又，专述某一事物、技艺的书亦叫经。如《山海经》、《茶经》。

经典，旧指尊为典范的经书或宗教典籍。正如《本焕长老开示集》所云：“经者，径也。我们要回家，必须有路，有了路还必须去行。”

二、何谓临证？

临，面对。《诗·小雅》：“战战兢兢，如临深渊。”吴阶平教授就说过：“做医生，如临深渊，如履薄冰。”

证，通“症”，病症。《列子·周穆王》：“以告其子之症。”

临证，即治病。

三、如何学好中医经典？

要学好中医经典当经历学、会、精、通四个阶段。

学，即认真学习，反复吟诵。

会，即用心领会，牢记不忘。

精，即经注并参，名家指点。

通，即融会贯通，临证活用。

要经历学、会、精、通这四个阶段，必须立大志，几十年如一日，锲而不舍，上下求索。

四、哪几部是中医最重要的经典？

中医最重要的经典即四大经典，原指《黄帝内经》、《神农本草经》、《伤寒论》、《金匮要略》。新中国成立后以温病取代《神农本草经》。温病之经典为《温病条辨》。而中医泰斗岳美中、