



20年 畅销品牌！ 历经考验！

冲击波英语 / 百万读者的选择

英语专业4级 听写满分200篇

全新改革题型

主编 ◇ 常俊跃 苏晓丽

根据 2016 年专四考试大纲全新编写
“英音” + “美音” 双语音录音，助您适应两种标准语音
基础训练100篇+提高训练100篇，助您突破听写满分



考点解密+名师精析

· 超值赠送：专四2000核心词汇
(扫描二维码) 专四新题型考试高分指导



大连理工大学出版社
Dalian University of Technology Press



20年 畅销品牌!
历经考验!

冲击波助您征服英语专业四八级

英语专业4级

听写满分200篇

全新改革题型

主编◇常俊跃 苏晓丽



大连理工大学出版社
Dalian University of Technology Press

图书在版编目(CIP)数据

英语专业4级听写满分200篇 / 常俊跃, 苏晓丽主编

— 大连: 大连理工大学出版社, 2016.5

(冲击波英语)

ISBN 978-7-5685-0377-8

I. ①英… II. ①常… ②苏… III. ①大学英语水平
考试—听说教学—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第094861号

大连理工大学出版社出版

地址: 大连市软件园路80号 邮政编码: 116023

发行: 0411-84708842 邮购: 0411-84708943 传真: 0411-84701466

E-mail: dutp@dutp.cn

URL: <http://www.dutp.cn>

大连金华光彩色印刷有限公司印刷 大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 145mm × 208mm 印张: 4.75 字数: 243千字

附件: 光盘1张

2016年5月第1版

2016年5月第1次印刷

责任编辑: 张晓燕

责任校对: 王丽丽

封面设计: 王付青

ISBN 978-7-5685-0377-8

定 价: 19.80 元



前言

PREFACE

听写在英语专业4级听力考试中占有10%的比重，是该项考试的重要组成部分。

说起听写，正在准备和已经参加过英语专业4级考试的同学会说：

“我能明白听写的内容，可写的时候就是跟不上！”

“短文大意我明白，可是有的词我不会写。”

这反映出了问题的两个方面：一是听写速度不够快，二是词汇量不够或词义掌握得不够准确。这些无疑是影响听写成绩的重要因素。但是，这些不是问题的全部。在从事听写教学及听写阅卷的过程中，我发现考生会因为几大问题而失分：

1. 没听懂、没听好或速度跟不上，从而使写出的内容断断续续，导致大量失分。
2. 有的词汇没听懂，拼写不够准确，进而导致听写失分。
3. 写出的句子存在时态错误导致失分。
4. 因为单复数运用不准确导致失分。
5. 没有注意准确断句或专有名词的存在，错误使用单词首字母大小写导致失分。
6. 没有注意原文冠词的使用，书写时漏掉冠词导致失分。



7. 没有注意动词的单数第三人称形式而导致失分。

8. 没有注意名词的单复数形式而导致失分。

上述问题的产生，有的是缺乏训练造成的，如书写速度跟不上；有的则是语言基础较差造成的，如没有完全听懂或词汇量不足；而单复数、大小写、冠词漏写等则多是粗心大意造成的。

听写部分的分数能提升吗？

当然能！而且提升的空间很大。

笔者从事英语专业基础教学与研究二十多年，一开始所带的教学班参加专四考试超过全国院校平均通过率28.2个百分点，超过全国专业外语院校平均通过率12.5个百分点，所带的教学班在全国英语专业4级统考中通过率始终为100%，平均成绩、优秀率在学校众多平行班中名列前茅。此后所带的教学班参加专四统考，一直都保持很好的成绩，通过率超过全国院校平均水平26.8个百分点，超过全国专业外语院校13.6个百分点，而且在十几个平行班中平均成绩是最高的，优秀人数也是最多的。听写一项满分为15分，所带班级平均成绩达到了14分。

是不是考生基础很好？入学成绩统计表明，我所带的班级和平行班相比并不存在优势。教学经验表明，听写成功的关键是训练方法和训练材料。

1. 把握训练的速度 专四考试大纲要求第一遍用正常速度朗读，即每分钟120个词，第二遍和第三遍用稍慢的速度朗读让考生书写，第四遍用正常速度朗读让考生检查。但是，在训练时则不必严格按照规定进行，要适当加快速度，这样可以提高考生的临场适应能力。

2. 缩短间隔时间 专四考试大纲规定第二、第三遍每个意群的间隔为15秒，但在训练时一定要尽可能缩短间隔，这样可以增加考生的

紧迫感,有利于考生书写速度的提高。

3. 坚持整句训练 虽然大纲规定读完句子或分句可以出现停顿间隔,但在训练时最好整句训练,不在或少在分句之后停顿。这样有利于训练考生对整句的理解和记忆,克服听到一词写一词的不良习惯,提高书写的速度。

4. 坚持准确训练 专四听写失分很多时候是源于细小的问题。听写训练的检查环节非常重要,考生务必认真检查书写的内容,检查出时态、拼写、单复数、冠词、大小写、单数第三人称等各种失误,反思失误的原因,这样可以促使考生不断总结经验,有针对性地克服缺点,不断进步。

5. 增加听写训练量 听写训练是一种综合语言训练,它能够训练考生的听力理解能力,暴露考生的语言问题,能起到巩固语言知识和提高语言技能的作用。在听写的材料里,文字的时态、冠词、大小写、单复数等语言知识漏洞在听写中会暴露无遗,考生的听辨技能、拼写技能及组织句子的技能会得到综合训练。因此,增加听写训练量不仅能够提升听写成绩,而且能提高考生的综合语言技能。

6. 注意书写工整 卷面情况是影响主观题测试成绩的重要因素之一。书写训练过程中一定要注意整洁、清晰,从一开始就要训练用圆珠笔、钢笔或水性笔按考试的要求书写,训练一遍书写即可达到工整的能力。

本书是根据专四考核目标及专四考试的特点进行选材并进行录音的。总体有如下特点:

1. 材料由易到难,有助于考生逐步适应。本书前100篇短文的内容较为简单,重在训练考生的听写速度和准确性;后100篇短文取自英语媒体的原文,语言原汁原味,内容富有启发性,题材也广泛多样,同时也提高了听写训练的难度,便于听写技能的进一步提升。

2. 录音有针对性，有助于听写技能的提高。本书音频的录制特别针对了考生在听写中暴露的问题。短文的正常朗读和间隔的把握都非常讲究，为了训练考生对意义单元的记忆，有意识地缩减了间隔时间。考虑到有的考生不习惯英音或美音，录音人员既有美国专家，也有英国专家，有助于考生很好地适应两种标准的语音，服务于考生未来的口头交流。

3. 精听结合拓展，服务考生语言的学习。在精听每一训练短文之后，考生还有机会学习与精听内容相关的生词读音、词性、词义以及与词相关的短语或搭配，拓展考生的语言知识，丰富考生的英语词汇。

4. 提供指导监控，提高自主学习的能力。本书不仅提供了训练方法指导和评估方法，而且在附录中提供了听写训练简便易行的自我评估表，方便考生全程监控自己的学习过程和提高能力。

5. 压缩技术辅助，提供了充分的听写训练。现代技术提升了光盘的存储能力，正是有了技术的辅助，我们才能应考生的要求不断扩充材料的内容及录音，一次性将200篇听写短文及录音呈现给读者，训练材料充分，有助于更好地服务考生的英语学习。

相信本书对提高应试听写技能及英语语言综合技能会起到非常积极的作用。

虽经我们很努力地在编写本书，但材料中难免还有疏漏。希望大家提出批评指正。

编者

2016年4月



目录

CONTENTS

第1章 听写训练指导

一、 大纲对听写的要求	002
二、 听写的评分标准	002
三、 听写及听写测试常见的问题	003
四、 听写训练的技巧	004
五、 提高听写成绩的技巧	006

第2章 听写训练指导

Passage 1 Professor Bumble	008
Passage 2 Teamwork	008
Passage 3 Mistakes Are Good Teachers	009



Passage 4 Time Has the Power to Change Attitude	010
Passage 5 Experiences Speak	011
Passage 6 Representatives of Civilization: Pottery	011
Passage 7 Words Can Make a Difference	012
Passage 8 Fairy Tales	013
Passage 9 Self-image	013
Passage 10 Shopaholics	014
Passage 11 Time Management	014
Passage 12 Charity Shops	015
Passage 13 Passive Learning	016
Passage 14 Different "Styles" of Directions	016
Passage 15 Rain Forests	017
Passage 16 Juana Lopez's Invention	018
Passage 17 Rising Sea Level	018
Passage 18 What Is a Father?	019
Passage 19 Little Boy's Big Idea	020
Passage 20 Cultural Differences	020
Passage 21 Stress	021
Passage 22 Love Is a Telephone	022
Passage 23 Jealousy	022
Passage 24 Differences Between Television and Radio Announcers	023
Passage 25 The African Elephant	024
Passage 26 Operations on the Brain	024
Passage 27 Depression	025
Passage 28 White Noise	026
Passage 29 Cell Phones	027

Passage 30 Facing the Enemies Within·····	027
Passage 31 The Tower of London ·····	028
Passage 32 Can't ·····	029
Passage 33 The First Music Road in the U.S. ·····	029
Passage 34 Easter ·····	030
Passage 35 Sleepwalking ·····	030
Passage 36 Why Are Some People Left-handed? ·····	031
Passage 37 Summon up Courage ·····	032
Passage 38 A Burden You Don't Deserve ·····	032
Passage 39 Culture ·····	033
Passage 40 Benjamin Franklin ·····	033
Passage 41 Light Pollution ·····	034
Passage 42 Monkeys That Eat Less Live Longer ·····	035
Passage 43 Dangerous Lead-based Paint Common Around the World ···	036
Passage 44 Expressions That Are Old and True ·····	036
Passage 45 Death Valley: A Beautiful but Dangerous Place ·····	037
Passage 46 Death Valley: the Coming of the Name ·····	038
Passage 47 An Old Saying ·····	038
Passage 48 Study Finds More Trees on Farms Than Was Thought ···	039
Passage 49 Going Digital: California's Textbook Project ·····	039
Passage 50 American and British English ·····	040
Passage 51 Town and Country Life in England ·····	041
Passage 52 A Change in Women's Life ·····	041
Passage 53 A Popular Pastime of the English People ·····	042
Passage 54 British and American Police Officers ·····	043
Passage 55 Living Space ·····	043

Passage 56 The United Nations	044
Passage 57 Plastic	045
Passage 58 Display of Goods	046
Passage 59 Albert Einstein	046
Passage 60 Private Cars	047
Passage 61 A Henpecked Husband and His Wife	048
Passage 62 A Young Man's Promise	049
Passage 63 A Kind Neighbor	049
Passage 64 That Isn't Our Fault	050
Passage 65 A Guide's Answer	051
Passage 66 A Qualified Pilot	052
Passage 67 Living Things React	053
Passage 68 Flowering Plants	054
Passage 69 Finding the Direction and Location	055
Passage 70 Waves	055
Passage 71 Soils	056
Passage 72 Crisis	057
Passage 73 America's Worst Surprise	058
Passage 74 Great Depression in the U.S.	058
Passage 75 A Place of Our Own	059
Passage 76 Travel for Work	060
Passage 77 Intelligence	061
Passage 78 A Free Dress Every Week	062
Passage 79 Time	062
Passage 80 Cartoonists	063
Passage 81 Water Pollution	064

Passage 82 Making a Complaint	065
Passage 83 Where Do the British Live	066
Passage 84 Will Computers Replace Human Beings?	067
Passage 85 Soccer	068
Passage 86 Artists	069
Passage 87 Professional Sports in the U.S.	069
Passage 88 "How to" Books	070
Passage 89 Don't Give Up	071
Passage 90 How High Can You Jump?	072
Passage 91 Apology Helps	073
Passage 92 Sleep	074
Passage 93 Our Concern	074
Passage 94 Gardening in America	075
Passage 95 The Influence of Life	076
Passage 96 Automobiles	077
Passage 97 House and Home	078
Passage 98 Population Growth	078
Passage 99 Natural Resources	079
Passage 100 Reading	080

第3章 提高训练100篇

Passage 1 Everything Matters	082
Passage 2 Abundance	082
Passage 3 American English vs. British English	083



Passage 4 We Are Standing Here	083
Passage 5 Get a Thorough Understanding of Oneself	084
Passage 6 How to Maintain Your Love Relationship	084
Passage 7 Releasing the Past	085
Passage 8 Change	085
Passage 9 Have Faith, and Expect the Best	086
Passage 10 The Art of Forgiveness	086
Passage 11 Why Americans Don't Really Want to Break up?	087
Passage 12 The Happy Door	087
Passage 13 The Love of Beauty	088
Passage 14 Giving Life Meaning	088
Passage 15 Meaning of Life	089
Passage 16 Free to Soar	089
Passage 17 Which Comes First—Trust or Trustworthiness?	090
Passage 18 Five Enemies	090
Passage 19 The Goodness of Life (1)	091
Passage 20 The Goodness of Life (2)	091
Passage 21 Clear Your Mental Space	092
Passage 22 Conquer Negativity	092
Passage 23 Be Happy	093
Passage 24 The Road to Success	093
Passage 25 What Is Your Recovery Rate?	094
Passage 26 Live Your Life	094
Passage 27 Abuse of Power Is Still “Very High” in Many Countries	095
Passage 28 Companionship of Books	095
Passage 29 Respect	096

Passage 30 Leadership	097
Passage 31 Plants	097
Passage 32 Migration	098
Passage 33 The Book That Has Influenced Me	098
Passage 34 Patriotism	099
Passage 35 Men Take the Pain	099
Passage 36 Truthfulness	100
Passage 37 Pocket Money	100
Passage 38 College Library	101
Passage 39 A Big Girl's Blouse	101
Passage 40 Myth of Equal Justice for Women	102
Passage 41 Is Life a Tragedy or Comedy?	103
Passage 42 When Life Loses Its Smell	103
Passage 43 The Speed of Modern Civilization	104
Passage 44 Very Superstitious!	104
Passage 45 Monkey Business	105
Passage 46 Time Is a Tyrant	105
Passage 47 No Meat	106
Passage 48 Faking It	107
Passage 49 Sorry!	108
Passage 50 Standard of Living vs. Quality of Life	108
Passage 51 Family Stuff	109
Passage 52 How Torture Works	109
Passage 53 Observations on Work	110
Passage 54 My Aim in Life	111
Passage 55 Telecommuting	111



Passage 56 Information Is Power	112
Passage 57 Dining Etiquette When Dating	113
Passage 58 What Is a Typical American Film?	113
Passage 59 Children's Hours at Home	114
Passage 60 Scientific Theories	114
Passage 61 The Obesity Problem	115
Passage 62 The Origin of Sports	115
Passage 63 X-Sports	116
Passage 64 Valentine's Day	116
Passage 65 New Insight into the Roots of Homosexuality	117
Passage 66 Why Families Who Eat Together Are Healthier?	118
Passage 67 Love	118
Passage 68 Empathy vs. Sympathy	119
Passage 69 Take Your Vacation!	119
Passage 70 Save Wildlife from Trafficking	120
Passage 71 Must One Lose a Job over Infidelity?	120
Passage 72 Facing the Enemies Within	121
Passage 73 Separation	121
Passage 74 Wedding	122
Passage 75 We're Living the Dream!	122
Passage 76 The Wounded	123
Passage 77 The Art of Flattery	123
Passage 78 Smoking	124
Passage 79 Good Manner	124
Passage 80 Disadvantages of Being a Teenager	125
Passage 81 Hobbies	125

Passage 82 Elections and Democracy	126
Passage 83 Be Careful When Naming Your Kid	127
Passage 84 A Walk on the Moon	127
Passage 85 Snapping Pictures of Funny Signs	128
Passage 86 How Are Our Bodies Made?	128
Passage 87 Animal Chatter	129
Passage 88 Where Did Our Calendar Come from?	129
Passage 89 Shortcuts to the Future	130
Passage 90 Hear, Hear	130
Passage 91 Aggression in Early Childhood	131
Passage 92 Children's Social Cognition	132
Passage 93 Miser	132
Passage 94 The Ass's Shadow	133
Passage 95 Facebook.....	133
Passage 96 "Packaging" a Person	134
Passage 97 Henry Ford	135
Passage 98 To Be or Not to Be	136
Passage 99 The Nobel Academy	136
Passage 100 Turning off TV	136



第1章 听写训练指导