

王永钧名老中医传承工作室丛书

王永钧 治肾 经验集

王永钧 审定
陈洪宇 主编



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

王永钧治肾经验集

主 编	陈洪宇				
副主编	程晓霞	俞东容	张红梅		
编 委	朱彩凤	张敏鸥	杨亚珍	徐 琳	
	王宇晖	陶筱娟	张史昭		
审 定	王永钧				



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

王永钧治肾经验集 / 陈洪宇主编. —杭州: 浙江大学出版社, 2015. 5

ISBN 978-7-308-13953-3

I. ①王… II. ①陈… III. ①肾病(中医)—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 235263 号

王永钧治肾经验集

陈洪宇 主编 王永钧 审定

责任编辑 冯其华(zupfqh@zju. edu. cn)

封面设计 石几木

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 浙江时代出版服务有限公司

印 刷 杭州杭新印务有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 29

彩 插 6

字 数 500 千

版 次 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-13953-3

定 价 100.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部联系方式: (0571) 88925591; <http://zjdxcb. tmall. com>



陈洪宇 教授,主任医师,医学博士,国家级名老中医王永钧学术继承人,亦是王氏名老中医药专家传承工作室负责人。现任浙江省中医药大学附属广兴医院(杭州市中医院)肾病科主任,国家临床重点专科(中医专业)、国家中医药管理局肾脏病重点学科和专科学科带头人,中华中医药学会肾病分会副主任委员,中国中西医结合学会肾脏疾病专业委员会委员,世界中医药学会联合会肾病分会副秘书长兼青年分会会长,浙江省中医药学会肾病分会主任委员等。中医及中西医结合临床经验丰富,承担并完成国家自然科学基金、国家科技部攻关项目及国家中医药管理局科研课题等10余项,国家发明专利2项,获浙江省科学技术一等奖等多项奖励。



王永钧 教授，主任中医师，博士生导师。1935年1月生，浙江杭州人。曾师从浙江省名中医张硕甫、俞尚德、王显庭等，从医后又就读于浙江医科大学（现浙江大学医学院）医疗系（函授）。他治学严谨、医德高尚、学验俱丰，对中医经典和历代中医各家的学术思想有深入研究，且有创新发展。擅治内科疑难疾病，尤精于肾脏内科，患者遍及国内外，门诊往往“一号难求”，深受患者信任和爱戴。

现任浙江中医药大学附属广兴医院（杭州市中医院）顾问，肾脏内科学术带头人，浙江省名中医研究院副院长、研究员，世界中医药学会联合会肾病分会学术顾问。曾任杭州市红十字会医院（浙江省中西医结合医院）中医科及中西医结合病房主任、业务院长，杭州市中医院肾内科主任、业务院长。社会兼职：曾任中华中医药学会肾病分会副主任委员，中国中西医结合学会肾脏疾病专业委员会副主任委员，《中国中西医结合肾病杂志》副总编辑及荣誉主编，浙江省中医药学会副会长，浙江大学中药新药开发及评价重点实验室学术委员会副主任委员，浙江省中医药学会肾病分会主任委员，浙江省中西医结合学会肾病专业委员会主任委员，杭州市中医药协会会长等。

曾领衔完成国家“十一五”科技支撑计划和国家科技部“八五”、“十五”科技攻关项目，及省市科研课题10余项。获浙江省科学技术一、二、三等奖及杭州市科学技术一、二、三等奖多项。第二、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。1992年享受国务院政府特殊津贴。先后被杭州市政府评为“优秀科技工作者”、“德技双馨名医师”，获“杭州市杰出人才奖”、“科技创新特别贡献奖”、中华中医药学会“首届中医药传承特别贡献奖”、中国中西医结合学会肾脏疾病专业委员会“突出贡献奖”，并经新浪网、腾讯网、科学中国人年度人物官方网站大众网络投票，获“科学中国人（2008）年度人物奖”。



杭州市红十字会医院中西医结合病房同仁



杭州市中医院肾病科创建时与陶筱娟(左二)、陶明龙(左三)主任合影



杭州市中医院肾病科现今团队



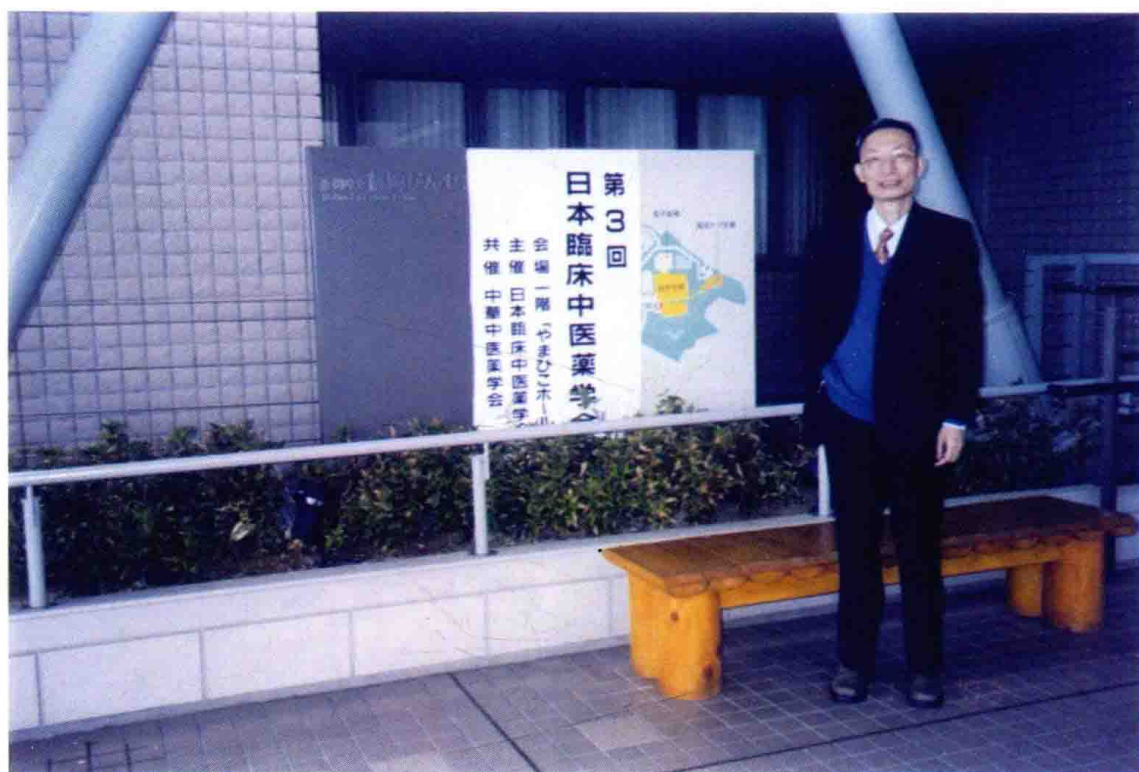
应台湾中西医整合学会邀请进行学术演讲及交流



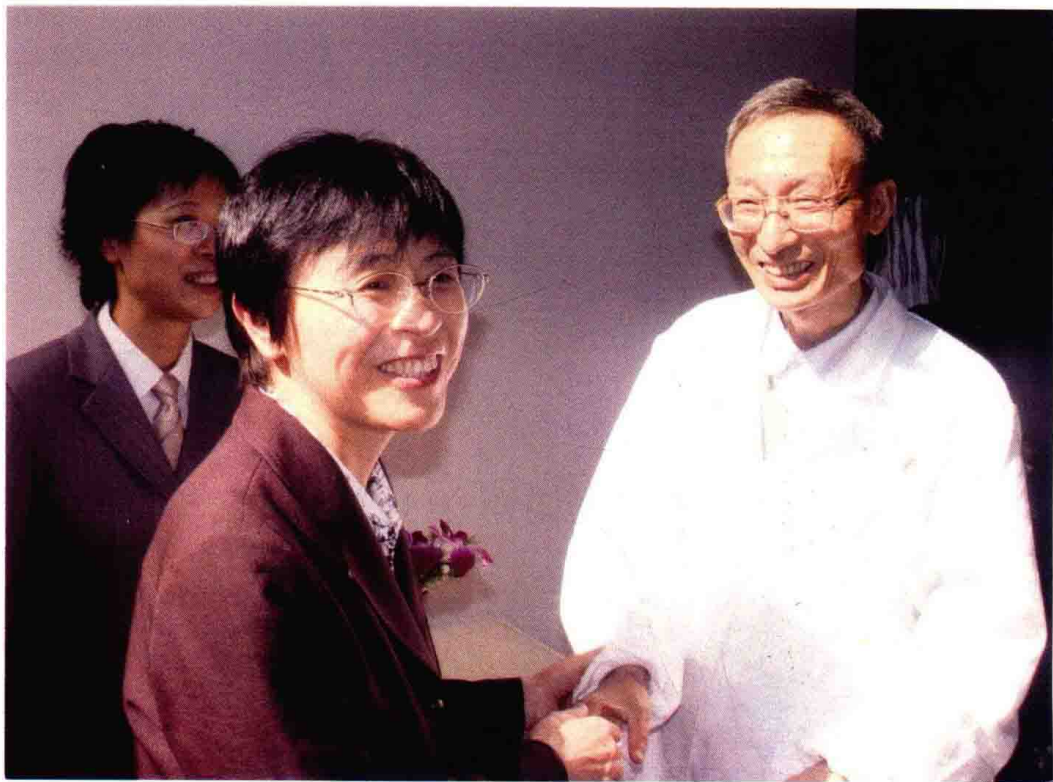
应邀在美国参加世界中医药学会联合会学术交流



2011 年赴美国肾脏病年会大会发言交流



应邀赴日本参加学术交流



时任卫生部副部长、国家中医药管理局局长余靖（左一）来我院时留影



与原国家中医药管理局医政司司长陈友邦（右一）合影



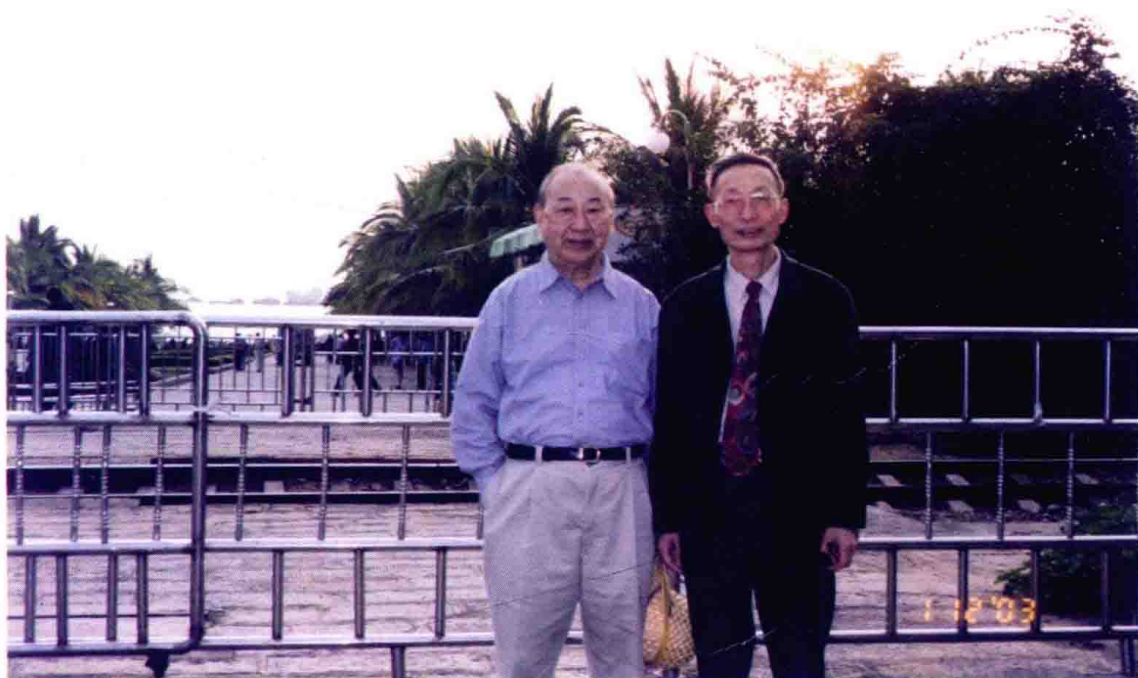
与第一届中华中医肾病专业委员会主任委员张天（左二）主持肾病学术会议



与中华中医药学会肾病分会主任委员张大宁教授（前排左二）、原中国中西医结合学会肾脏疾病专业委员会主任委员陈以平教授（前排左一）、原中华中医药学会肾病分会副主任委员邹燕勤教授（前排右一）等合影



与原中华医学会肾病分会主任委员董德长教授（右一）
主持首届国际中西医结合肾病会议



与原亚太风湿病学会联盟主席陈顺乐教授合影



2013 年应邀与原杭州市第三届中医班毕业的医师合影



八十寿诞时与学术继承人合影



与原中华医学会肾病分会主任委员黎磊石院士（左五）、
刘志红院士（右四）等合影



与夫人裴芳在瑞士合影



序一

近日有幸,先睹由陈洪宇主任主编的《王永钧治肾经验集》书稿。看后爱不释手。全书由传略与印象、医理感悟、辨证学研究和临床实践与研究四部分组成,展示了王永钧教授 60 年的从医经历、取得的成绩和珍贵的经验。

王永钧教授是我国著名的中西医结合肾脏病专家、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、中华中医药学会肾病分会学术顾问、浙江省名中医研究院副院长,享受国务院政府特殊津贴。在肾脏病领域尤其是对 IgA 肾病的诊治研究处于全国领先水平。他所在的杭州市中医院是全国中医肾病重点学科,王教授是该学科的创建者和引领者。

王老在 18 岁时,因肾脏病,遍访名医,四处求治而无果。应了一句俗话:“一贴草药,气死名医。”一位西湖划船工的民间验方,竟然使他大病霍然而去。中医药的神奇就这样像一颗种子一样深深地根植在他的心田,并在那里扎根、开花、结果。学习、传承、创新、发展中医药竟然成了他一辈子的执着追求和事业。他干得扎扎实实而又风风火火。

但凡大家,都有一个共性,就是看准了的事,咬定青山不放松。沈自尹院士在肾的病证关系研究中,紧紧咬住肾阳虚证的本质展开研究,坚持了 50 余年,揭示了肾阳虚证与下丘脑—垂体—甲状腺、性腺、肾上腺皮质功能之间的联系,取得了一系列骄人的业绩。而王老也在 60 年的从医生涯中,把重点放在了肾脏病病证关系中以提高治病疗效为中心的研究上,提出了识病、辨证、治病/证的新诊疗模式,显示了心有灵犀一点通的大师风范。

学为人师,行为世范,王老做到了。为了病人,他可以放下身段,亲自为病

人端洗痰盂尿盆；为了省却病人来回奔波，他可以为病人垫付医药费用；他也会动员经济富有者去无偿资助拮据者，让富有者感受到助人为乐惬意的同时，也让受助者感受到人间的温暖。他对年轻人的培养，倾注了全身心血，如今他的团队春色满园，团队中有高级职称者 25 人，国家级名中医 3 人，省级名中医 4 人，有 7 位年轻医生被送到国外著名的肾脏病临床与研究中心进行为期 1~2 年的研修。

在经验集中，我们既可以看到王老熟读经典、勤求古训、使用经方、娴熟的案例，也可以看到他博采众家、兼收并蓄、融古汇今、敢于创新的立论。从书中的《中医肾病研究的过去、现在和未来》《学经典、做临床的实践与思考》《论肾风病的现代观》等篇章中更是可以看出他对中西医结合事业及中医现代化、时代化的考虑和探索。

现代科学和现代医学的发展为中医药的发展提供了丰富的“营养”，创造了极好的条件。无论是中医，还是西医，都是人类文明的共同财富，可以而且应该相互借鉴和交流。王老从泡沫尿中发现蛋白，从肾脏穿刺活检中发现肾小球硬化、肾间质纤维化、肾小动脉玻璃样变、炎细胞浸润、新月体和毛细血管内微血栓形成等种种表象，创新地对肾病理进行中医微观辨证，并据此提出了新的证型、新的病机、新的方药和新的治疗方案，显著地提高了疗效，得到了推广。而早在 1965 年，国内外尚未广泛关注关木通所致肾损害时，王老就报道了一例经肾病理证实为中毒性坏死性肾病的木通使肾衰竭致死病例，继而对历代先贤木通治疗验案进行研究，并对木通的品系产生怀疑，率先提出“在没有明确关木通的中毒机制及其与科属品种的关系之前，应凭医师处方出售木通，应用木通宜控制在常用剂量以内，对原有肾脏功能较差的病例，更应谨慎使用”的警示。后来的事实证明，王老确有先见之明。

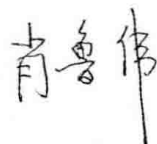
《王永钧治肾经验集》为初学者展示了一条学习中医药、业精于勤的成功之路。对学有所成者，能感悟到王老善于继承、敢于创新和勇于挑战的睿智和画龙点睛之功。他对病证关系的深刻理解，对本定义现代诠释，对传承和创新的开拓实践，对扶持后人、培育团队的精心和无私，在传统中采撷精华，在现代科技进步中汲取营养，这一些都在经验集中得到了充分的体现。这是一本有见识、有观点、有经验、有真才实学、有真知灼见的不可多得的好书。当我合上书卷，脑海中看到的不再是王老瘦弱、儒雅、厚道的身形，而是一位充满活力和激情，对神奇古老中医药学一辈子的坚守和呵护，对传承发展中医药事业高度自信和自觉的实践者和先行者。“动小而功大，用浅而功深”，“传承不泥古，发展不离宗”，看后着实令人感动，崇敬之情油然而生。

习近平总书记指出：“文明因交流而多彩，文明因互鉴而丰富。”中医学作为中华文明的重要组成部分，需要有更宽广的胸怀和更开放的态度，在与现代医学的交流借鉴中，不断吸取精华，完善自我，做到薪火相传，与时俱进。我们作为炎黄子孙，应该无愧于时代，担当起复兴中国医药学的历史重任。最近有专家就中国医学的构建和我们的使命展开讨论，我们从《王永钧治肾经验集》中似乎可以感受到中国医学未来的发展前景。

浙江庆元有一座建于元代、至今已有 600 余年的香火旺盛的扁鹊庙。在大庙前殿的柱子上，有一副气势不凡的楹联：气转洪钧庐医尚在，丹成妙道扁鹊重生。这两句话，是天底下百姓对救急济生苍生大医的褒奖，用来对王永钧教授从业敬业精神和业绩的赞扬，也是恰到好处。

在《王永钧治肾经验集》封稿付梓之际，将先睹为快的感受，表达出来，也是对王永钧教授发自内心的祝福。是为序。

浙江省中医药学会会长
原浙江中医药大学校长



甲午秋月于杭州