

伤寒杂病论 诊治过程

SHANGHAN ZABINGLUN ZHENZHI GUOCHENG

编 著 ◎ 王 付



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

SHANGHAN ZABINGLUN ZHENZHI GUOCHENG

伤寒杂病论诊治过程

编著 王付



人民军医出版社

图书在版编目(CIP)数据

伤寒杂病论诊治过程/王 付编著. —北京:人民军医出版社,2015. 11
ISBN 978-7-5091-8871-2

I. ①伤… II. ①王… III. ①《伤寒杂病论》—研究 IV. ①R222. 19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 259883 号

策划编辑:杨德胜 文字编辑:刘婉婷 卢紫晔 责任审读:杜云祥

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8065

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京天宇星印刷厂

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:34 字数:649 千字

版、印次:2015 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3000

定价:82.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

本书共 16 章,按六经、脏腑及病证进行分类归纳,以老师、病人、学生三方对话的形式,即老师首先询问患者,了解辨治疾病的第一手资料,通过病人陈述症状、治疗经过获取疾病表现、演变规律,然后学生提出问题,老师用通俗易懂的语言将《伤寒杂病论》的理论条文进行进一步讲解、剖析,从而较好地运用到临床诊疗实际工作中,使读者学习掌握《伤寒杂病论》的诊治过程。全书内容丰富,思路独特,深入浅出,层次分明,实用性强,是指导学习、加深理解《伤寒杂病论》的辅助读物,非常适合中医院校师生、民间中医学徒及临床医师阅读参考。



前言

《伤寒杂病论》是经典临床医学之巨著。其理论博大精深,非浅闻寡见所能及。怎样才能把这些深奥的古代文字转化为现代通俗易懂的语言?怎样才能使这一经典古籍里蕴含的博大精深理论变为临床诊治过程中用以指导辨治常见病及疑难杂病的方针?基于此种想法,笔者对《伤寒杂病论》进行全方位、多层次、多角度的探索、研究、总结,开辟构建老师、学生、病人的问答形式形成三位一体的诊治过程,即以病人陈述症状引导辨证的入门根基,以学生提问导入辨证的思路方法,以老师解答开启治病的实施细则,并将入门根基、思路方法、实施细则融会贯通并相得益彰,达到运用《伤寒杂病论》理论指导临床治病并取得最佳疗效的目的。

学好《伤寒杂病论》是为了更好地运用理论指导临床实践。众所周知,研究其理论具有抽象性、典型性、规范性,临床实施具有客观性、变化性、操作性。又,理论指导临床具有极强的针对性、可行性、实践性。可在临床实践中怎样才能更好地缩小运用理论规范性与临床变化性之间的距离,怎样才能更有效地运用理论抽象性指导临床应用操作性,这一系列难题长期以来影响着临床诊治技能的进一步提高。

笔者结合数十年理论探索与临床运用,又结合临床治病体会与应用理论总结,并将理论联系临床进行反复验证、仔细琢磨及钻研推敲,得出研究《伤寒杂病论》的核心是提升应用能力,把握应用技能是改变原有思维方式及开拓创新能力。为此撰写《伤寒杂病论诊治过程》,首先由老师问诊,了解病变的主要矛盾方面及辨治疾病要掌握的第一手资料,其次是通过病人陈述症状表现以及治疗经过可获取病变的发展趋势及其演变特征,再次是由学生提出问题,由老师解答,深入浅出,层次分明,一目了然,展现出辨治病证的过程是不断地发现问题、认识问题与解决问题的诊治过程。

本书主要读者定位是中医院校学生以及低年资中医临床医师,希望该书能帮助中医院校在校学生学好《伤寒杂病论》,加深理解书本上的理论知识,同时,也能指导已毕业进入临床的年轻医师们的实践工作。本书的编写形式对于笔者来说是一种创新,因此,若有不足之处,恳请读者提出宝贵意见,以便今后修订与提高。

王 付

2015年4月



编写说明

1. 经方用量:经方用药剂量根据明代李时珍于《本草纲目》中说:“今古异制,古之一两,今用一钱可也。”复如清代程知于《伤寒经注》中说:“大约古用一两,今用一钱足也。”李氏、程氏所说“古”当指东汉时期,所说的“今”是指其所处的时代。又,李氏、程氏所言“今”与当今之“今”的用量单位没有变化,结合当今用经方治病实际情况,《伤寒杂病论》方药 1 两应折算为 3 克。附古今计量换算。

1 斤=16 两=50 克

1 两=4 分=24 铢=3 克

1 斗(重量)=10 升=100 合=180~300 克

1 斗(容量)=10 升=100 合=600~800 毫升

1 方寸匕=6~9 克

1 钱匕=1.5~1.8 克(仲景于方中言“钱”者,当指钱匕)

1 尺=30 克

鸡子大(即鸡蛋黄大小)=48~50 克

1 盏=50~80 毫升

注:仲景言几枚、几个等,均以实物折算为准。

2. 张仲景原文编码:编写本书引用的《伤寒杂病论》原文参考全国高等中医院校《伤寒论》《金匱要略》教材,其中《伤寒论》原文以宋代治平本、明代赵开美复刻本《伤寒论》为蓝本;《金匱要略》原文以宋代治平本、明代赵开美复刻本《金匱要略方论》为蓝本。《伤寒论》《金匱要略》原文编码及断句参照《伤寒论》《金匱要略》教材及本书作者编著《伤寒杂病论字词句大辞典》编次次序为根据。

(1)《伤寒论》原文编码用阿拉伯数字加括号注于引文之末。

例如:发汗后,身疼痛,脉沉迟者,桂枝加芍药、生姜各一两,人参三两,新加汤主之。(62)

(2)《金匱要略》原文编码以每篇编次次序(用汉语大写数字)及篇中编码(用阿拉伯数字)加括号注于引文之末。

例如:太阳病,无汗而小便反少,气上冲胸,口噤不得语,欲作刚痉,葛根汤主之。(第二 12)

(3)原文既见于《伤寒论》,又见于《金匱要略》两书者,既用《伤寒论》原文编码,又用《金匱要略》每篇编次次序及篇中编码。

例如:少阴病,下利,便脓血者,桃花汤主之。(306)(第十七 42)



《伤寒杂病论》原著序

论曰：余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，唯名利是务；崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内。皮之不存，毛将安附焉？卒然逢邪风之气，婴非常之疾，患及祸至，而方震栗，降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赍百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措。咄嗟呜呼！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉？而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地，蒙蒙昧昧，蠢若游魂。哀乎！趋世之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也。

余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救。乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》《九卷》《八十一难》《阴阳大论》《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷。虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源。若能寻余所集，思过半矣。

夫天布五行，以运万类；人禀五常，以有五脏，经络府俞（腑腧），阴阳会通，玄冥幽微，变化难极，自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、黄帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公。下此以往，未之闻也。观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，始终循旧。省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药。按寸不及尺，握手不及足；人迎、趺阳，三部不参；动数发息，不满五十。短期未知决诊，九候曾无仿佛；明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣。

孔子云：生而知之者上，学而亚之，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，请事斯语。

张仲景



目 录

第1章 辨脏腑经络先后受病脉证	1
一、脏腑辨证论治的整体观	1
二、脏腑发病与致病因素	3
三、望面色及形态主病	5
四、闻声诊病	6
五、望形诊病	7
六、三焦辨证	8
七、脉诊与面诊之间的辨证关系	9
八、季节变化对人体的影响	9
九、脉浮主证的辨证意义	10
十、阳厥证机	10
十一、卒厥在脏在腑的预后	11
十二、脉脱在脏在腑以辨预后及火毒热证的转归	11
十三、经络辨证、脏腑辨证、病因辨证的基本法则	12
十四、表里兼证先治里大法	13
十五、新病旧病先后治疗大法	13
十六、脏腑病证的基本治疗法则	13
十七、脏腑病证的治疗大法	14
第2章 辨太阳病脉证并治	15
第一节 太阳病纲要	16
一、太阳病基本脉证	16
二、辨阴证、阳证之大法	16
三、辨表证、里证之大法及辨疑似证	17
四、辨寒热真假之大法	18
五、辨虚证实证之大法	19
六、病传之大法	20
七、病愈日期之大法	21
八、治则之大法	23
九、如何应用辨证论治	26
十、病愈之机制	29
第二节 太阳病本证	30
一、太阳营卫肌表证	30
二、太阳营卫经筋证	50
三、太阳营卫风水证	55
四、太阳营卫风湿证	60
第三节 太阳病兼证	64
一、太阳病证兼心证	64
二、太阳病证兼肾、膀胱证	72
三、太阳病证兼肺、大肠证	82
四、太阳病证兼脾胃证	100
五、太阳病证兼肝胆证	128
六、太阳病证兼胸膈证	148
七、太阳病证兼阳气虚证	153
八、太阳病证兼阴血津证	155
九、太阳病证兼阴阳两虚证	162
十、太阳病证兼痰饮证	167

第四节 太阳病类似证	174	治	178
一、悬饮证类太阳病证的证治	174	五、太阳经伤证类太阳病证	178
二、痰阻胸膈证类太阳病的证治	176	六、转筋证类似太阳病证	179
三、阳虚肌痹证类太阳病证的证治	176	七、疮家类太阳病证	179
四、阳虚骨痹证类太阳病的证治	176	八、疮痈证类似太阳病证	180
		九、阳明热极痉证类太阳病证	180
		十、中噤证类太阳病证	180
第 3 章 辨阳明病脉证并治	183		
第一节 阳明病纲要	184	二、阳明病证与少阳病证相兼	242
一、阳明病证机的基本理论	184	三、阳明病证与少阴病证相兼	244
二、阳明病病因病机	184	四、阳明热结证与瘀热善饥证相兼的证治	245
三、阳明病恶寒	186	第四节 阳明病类似证	246
四、阳明病主证主脉	187	一、脾约证类阳明热结证的证治	246
五、阳明病自愈	187	二、太阴脾湿热发黄证类阳明湿热发黄证	247
第二节 阳明病本证	188		
一、阳明热证	189		
二、阳明寒证	219		
第三节 阳明病兼证	233		
一、阳明病证与太阳病证相兼	233		
第 4 章 辨少阳病脉证并治	249		
第一节 少阳病纲要	249	一、少阳病兼证治则	254
一、少阳病证	249	二、少阳太阳阳明兼证	255
二、少阳病传变	250	三、少阳病证与阳明胃热证相兼的证治	255
三、少阳病自愈证	251	第四节 少阳病类似证	255
第二节 少阳病本证	252	一、疟病主脉及其主证特征	255
一、少阳热证及类似吐下证	252	二、疟母证的证治	257
二、少阳热证及类似可汗证	252	三、疟病热证	258
三、少阳病证治	253	四、阳郁牡疟证的证治	259
第三节 少阳病兼证	254		
第 5 章 辨太阴病脉证并治	260		
第一节 太阴病纲要	260	一、太阴脾病证	260

二、太阴肺病证	265	第四节 太阴病类似证	290
第二节 太阴病本证	267	一、肾阳虚寒结证类太阴脾证	290
一、太阴脾本证	267	二、肝血虚寒疝证类太阴脾寒疝证的证治	291
二、太阴肺病证	276	三、膈间饮停呕吐证类太阴病的证治	292
第三节 太阴病兼证	288	四、脏腑阳虚呕利证类阳明呕利证	292
一、太阴病证与太阳病证相兼的证治	288		
二、太阴脾气滞络瘀证与太阳病证相兼的证治	289		
第6章 辨少阴病脉证并治	294		
第一节 少阴病纲要	294	二、少阴病证与阳明病证相兼	319
一、少阴病证	294	三、少阴病证与膀胱病证相兼	320
二、少阴病自愈证	295	四、少阴病证与咽痛证相兼	320
三、少阴病兼证治则	296	第四节 少阴病类似证	322
第二节 少阴病本证	298	一、痰阻胸膈证类少阴病证及其证治	322
一、少阴病寒证	298	二、厥阴肝寒吐利证类少阴病证的证治	322
二、少阴寒证的证治	299	三、肝气郁滞证类少阴病证的证治	323
三、少阴热证	308		
四、少阴胸痹证	310		
五、少阴出血证	316		
六、少阴惊悸证	316		
第三节 少阴病兼证	317		
一、少阴病证与太阳病证相兼	317		
第7章 辨厥阴病脉证并治	326		
第一节 厥阴病纲要	326	二、厥阴心包证	340
一、厥阴肝热证	326	三、厥阴阳郁证的证治	341
二、厥阴病自愈证	327	四、厥阴病预后	342
三、厥阴手足厥冷证的机制	329	第三节 厥阴病兼证	345
四、厥阴病正邪相争	330	一、厥阴病证与太阳病证相兼	345
五、厥阴病气利治则	331	二、厥阴病证与阳明病证相兼	346
六、厥阴病治禁	332	三、厥阴病证与少阳病证相兼	
第二节 厥阴病本证	333		
一、厥阴肝病	333		

的证治	348	第四节 厥阴病类似证	350
四、厥阴病证与太阴病证相兼		一、厥冷证类厥阴病	350
的证治	348	二、吐利证类厥阴病	353
五、厥阴病证与少阴病证相兼		三、啰证类厥阴病	355
的证治	350		
第8章 辨百合狐蜚阴阳毒疮痈脉证并治	358		
第一节 百合病证治	358	三、湿毒下注证的证治	366
一、心肺阴虚内热证	358	四、湿热毒血证的证治	367
二、心肺阴虚内热证的治法	360	第三节 阴阳毒证治	367
三、心肺阴虚证以肺热为主的		一、毒热阳郁证的证治	367
证治	361	二、热毒血证的证治	368
四、心肺虚热气逆夹湿证的		第四节 疮痈证治	369
证治	362	一、疮痈证	369
五、心肺阴血虚证的证治	362	二、痈脓证的审证要点	369
六、心肺阴虚证以心热为主的		三、肠痈寒湿证的证治	370
证治	363	四、肠痈瘀热证的证治	370
七、心肺阴虚内热证的证治	363	五、伤科证及亡血证与鉴别	371
八、心肺阴虚证以热为主的证治		六、伤科、疡科、妇科血瘀气郁证	
.....	364	的证治	371
九、心肺阴虚夹湿证的证治	364	七、火毒热证的转归	372
第二节 狐蜚病证治	365	八、心火毒热证的证治	372
一、湿热疫毒证的证治	365	九、胃热痈证的证治	373
二、湿热下注证的证治	366	十、胃寒痈证的证治	373
第9章 辨中风历节血痹虚劳病脉证并治	374		
第一节 中风证治	374	第二节 历节证治	381
一、中风及痹证与鉴别	374	一、寒湿历节证机	381
二、邪中经络脏腑及病理	375	二、湿热历节证机	381
三、心脾不足,痰风内生证的		三、阴血虚历节证机	382
证治	376	四、阳虚痰湿历节证	382
四、风中肌肤营卫气血及心气		五、肝肾两伤历节证	382
不足证	377	六、历节证治	383
五、肝热动风证的证治	378	七、湿毒脚气冲心证的证治	385
六、心虚热发狂证的证治	379	八、肾阴阳俱虚脚气病的证治	
七、肾虚头痛证治	380		386

第三节 血痹证治	387	第四节 虚劳证治	389
一、血痹证的病因病机及基本脉证	387	一、虚劳证基本特征	389
二、气血管卫虚痹证的证治	388	二、虚劳证治	393
第 10 章 辨痰饮水气病消渴淋病脉证并治	400		
第一节 痰饮证治	400	七、五脏水气证	421
一、痰饮病证	400	八、水气病的治疗原则	423
二、痰饮证的基本治法	402	九、水气证机与肾脾胃的关系	423
三、五脏水饮证	402	十、妇人水病血病的辨证要点	424
四、留饮基本脉证	404	十一、水气病证候特点、辨治失误、病理特征及治疗大法	425
五、饮证与饮水的关系	405	十二、水气证的证治	426
六、饮证脉象	406	第三节 黄汗证的证治	430
七、肺饮证	407	一、湿热黄汗证的证治	430
八、肺支饮证	407	二、寒湿黄汗证的证治	430
九、痰饮证的证治	408	第四节 辨类似证	432
第二节 水气证治	415	第五节 消渴淋病证治	434
一、水气证及其鉴别	415	一、消渴证	434
二、水气证主证	416	二、淋病证	436
三、脾胃水气证	417		
四、水气证证机	418	第 11 章 辨吐衄下血胸满瘀血病脉证并治	439
五、水气主脉及预后	420	一、出血证的基本特征	439
六、脾肾水气证	420	二、出血证的证治	441
		三、瘀血证	443
第 12 章 辨奔豚转筋狐疝蚘虫病脉证并治	445		
第一节 奔豚证的证治	445	二、肝寒狐疝证的证治	448
一、奔豚证及相关病证	445	第三节 蚘虫证的证治	449
二、奔豚证的证治	446	一、虫证	449
第二节 转筋狐疝证的证治	447	二、虫证的证治	449
一、转筋证的证治	447	三、蛔厥证的证治	450
第 13 章 辨五脏风寒积聚黄疸病脉证并治	451		

第一节 五脏风寒聚积	451	第二节 黄疸证	462
一、五脏病证	451	一、黄疸证纲要	462
二、三焦病证	458	二、黄疸证的证治	467
三、积聚病证	460		
第 14 章 辨妇人妊娠产后杂病脉证并治	473		
第一节 妊娠病证治	473	的证治	487
一、妊娠恶阻证的证治	473	十一、产后气血虚下利热证的	
二、妇人胞宫癥积证的证治	474	证治	488
三、妊娠宫寒证的证治	475	第三节 妇人杂病证治	488
四、冲任血虚证的证治	476	一、热入血室适断证的证治	488
五、妊娠肝脾气血虚证的证治		二、热入血室暮谵证的治禁	489
.....	477	三、热入血室如结胸证的证治	
六、妊娠脾胃虚寒饮逆证的证治			489
.....	478	四、阳明血热证的证治	489
七、妊娠膀胱血虚湿热证的证治		五、痰阻气郁证的证治	489
.....	479	六、气血虚脏躁证的证治	490
八、妊娠阳郁水气证的证治	479	七、寒饮郁肺证与胃脘热痞重证	
九、妊娠血虚热证的证治	480	相兼的证治	491
十、妊娠脾胃寒湿证的证治	480	八、妇人杂病错综复杂证机	491
十一、妊娠伤胎证的证治	481	九、胞宫虚瘀寒证的证治	494
第二节 产后病证治	481	十、妇人阳郁血瘀证的证治	495
一、妇人产后津血虚三大病	481	十一、妇人半产瘀血漏下证的	
二、产后郁冒证的证治	482	证治	496
三、妇人产后阳明热结重证的		十二、妇人阳虚血少漏下证的	
证治	483	证治	496
四、产后血虚寒证的证治	484	十三、胞中水血证的证治	496
五、气血郁滞腹痛证的证治	484	十四、妇人胞中瘀血证的证治	
六、产后气血郁滞腹痛证及胞			497
中瘀血内阻腹痛证的证治		十五、胞中瘀湿证的证治	498
.....	484	十六、妇人气血郁瘀证的证治	
七、产后宿食瘀血证的证治	486		498
八、产后风寒证的证治	486	十七、妇人肝脾气血虚证的证治	
九、太阳中风证与阳虚夹热证			499
相兼的证治	487	十八、妇人气血虚腹痛证的证治	
十、妇人产后脾胃虚热烦逆证			499

十九、肾阴阳俱虚转胞证的证治	499	二十二、妇人肠胃燥热阴吹证的证治	501
二十、妇人寒湿瘙痒证的证治	500	二十三、小儿疳热生虫证的证治	501
二十一、妇人阴中湿热疮证的证治			
第 15 章 辨霍乱病脉证并治	502		
一、霍乱证	502	六、营卫不和证的证治	505
二、霍乱证与太阳病证相兼	502	七、阳虚阴寒霍乱证的证治	506
三、霍乱证与太阴少阴厥阴病证的鉴别	503	八、阳虚格阳阴损霍乱证的证治	507
四、阳虚液竭霍乱证的证治	504	九、霍乱证病差注意饮食调护	507
五、湿热霍乱轻证及寒湿霍乱证的证治	504		
第 16 章 辨阴阳易差后劳复脉证并治	508		
一、肾中浊邪阴阳易证的证治	508	四、湿热水气证的证治	510
二、热扰气滞证的证治	509	五、胸阳虚证的证治	511
三、病者新差复感外邪证的证治	509	六、胃热津伤气逆证的证治	511
		七、疾病差后必须重视饮食调节	512
附录 A 方剂索引	513		
附录 B 张仲景原文索引	517		
《伤寒论》原文索引	517		
《金匱要略》原文索引	523		



第1章

辨脏腑经络先后受病脉证

概 说

脏腑经络先后受病脉证,是张仲景在《黄帝内经》等基本理论指导下对脏腑经络的生理、病理、病因、病证以及诊断、治疗、预防与养生等方面的重要论述。其对指导六经辨证论治、脏腑辨证论治、三焦辨证论治以及气血津液辨证、病因辨证等具有重要作用,对指导运用辨证论治都具有基础性、纲领性、指导性与实践性的作用。

一、脏腑辨证论治的整体观

【仲景原文】 问曰:上工治未病,何也?师曰:夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾,四季脾旺不受邪,即勿补之;中工不晓相传,见肝之病,不解实脾,惟治肝也。

夫肝之病,补用酸,助用焦苦,益用甘味之药调之。酸入肝,焦苦入心,甘入脾。脾能伤肾,肾气微弱,则水不行;水不行,则心火气盛;心火气盛,则伤肺,肺被伤,则金气不行;金气不行,则肝气盛。故实脾,则肝自愈;此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法,实则不在用之。

《经》曰:“虚虚实实,补不足,损有余。”是其义也。余脏准此。(第一 1)

【诊治过程】

1 病人说:先是胁肋部不适,急躁易怒,之后又出现胃和腹部不舒,不想吃饭。

老师说:这是肝病及脾。

学生问:为何是肝病及脾?

老师说:肝与脾,在生理上脾化血以荣肝,肝疏达以运脾,在病理上肝不疏脾,脾不生血,血不荣肝,又加剧肝病。若治疗肝病未能及时兼顾于脾,常常可演变为肝病及脾的病变。

学生问:怎样才能预防肝病及脾?

老师答:辨治疾病的基本思路是,已病防变,轻病防重,防治结合。如病在肝,即使肝病未出现脾的病变,用药也要兼顾于脾,确保脾气旺盛而不受肝病影响;一

年四季中保持脾气旺盛是预防邪气侵入的重要保障。再则,治脾用药不能仅局限于补脾,一定要因病变证机而选择防治用药。

学生问:治病的基本组方思路是什么?

老师答:技术水平高明的医生懂得已病防变,未病先防,防治结合,亦即辨治肝病,既要治肝又要防肝病及脾;技术水平一般的医生仅仅知道已病之治,而不知道已病常常会发生传变。

学生问:引起肝病及脾的内在因素有哪些?

老师答:肝病及脾的内在因素,一是因肝病本身造成的,二是因治疗未能统筹兼顾引起的。

学生问:怎样确立合理的治疗原则?

老师答:治疗肝病,若病变是肝阴血不足证,首先考虑用味酸药(酸枣仁)滋补肝体,用焦苦药(川芎)行气理血,用甘味药(甘草)调补脾胃以化生气血。

学生问:治病为何要遵循此基本原则?

老师答:因为肝在味为酸,以酸补肝;心在味为苦,以苦助心;脾在味为甘,以甘益脾。这是辨治肝病之阴血虚的一般原则与方针。

学生问:治疗为何要兼顾心脾?

老师答:人体的整体性主导治病用药的相互兼顾性,以此才能提高治疗效果。

学生问:怎样治疗肝病及脾?

老师答:可选用调肝理脾方药治疗。

2 病人说:先有上腹部胀满,又有腰酸,小便不利,双小腿水肿。

老师说:这是脾病及肾。

学生问:为何出现脾病及肾?怎样治疗?

老师答:脾运水,肾主水。脾不运津,相及于肾,以此可演变为脾肾水气病变。可选用调补脾肾及利水方药治疗。

3 病人说:先有腰酸腿软,口舌干燥,又有心烦,失眠。

老师说:这是肾病及心。

学生问:为何出现肾病及心呢?

老师答:肾主水为阴,心主火为阳,心肾相交,水火交融。肾阴不能上奉于心,可演变为心火亢盛于上,肾阴亏虚于下。

学生问:怎样治疗?

老师答:可选用育肾阴、清心火方药治疗。

4 病人说:先有心烦,失眠,又有咳嗽,气喘,咯痰。

老师说:这是心病及肺。

学生问:为何出现心病及肺呢?怎样治疗?

老师答:心火亢盛失制,火热损伤肺气,可演变为肺气上逆。治疗可选用清心益肺的方药。

5 病人说:先有咳嗽,气喘,咯痰,又有胁肋胀痛,急躁易怒。

老师说:这是肺病及肝。

学生问:为何出现肺病及肝?怎样治疗?

老师答:肺主降以制肝气升发太过,肝气升以协肺气之降。肺气失降,肝气失制,可演变为肝气乘肺。可选用降肺平肝方药治疗。

学生问:辨治肝病既治肝又治脾有哪些奥妙?

老师答:肝病治肝者,重在治已病;肝病治脾者,重在防肝病及脾,尤其是治脾有利于肝病恢复,这是肝病既治肝又治脾的奥妙之处。

学生问:辨治肝病及脾是否都要用补脾药?

老师答:肝虚病变可以补脾,肝实病变只可调脾,不可补之,补之则可留恋邪气。

学生问:治疗肝病及脾的基本原则有哪些?

老师答:在临床中辨治肝病、辨治其他任何脏腑疾病都要虚则补之,实则泻之,虚实并见者,补泻并治,以此组方用药常常能取得预期治疗目的。

二、脏腑发病与致病因素

【仲景原文】 夫人禀五常,因风气而生长,风气虽能生万物,亦能害万物,如水能浮舟,亦能覆舟。若五脏元真通畅,人即安和。客气邪风,中人多死。千般灾难,不越三条:一者,经络受邪,入脏腑,为内所因也;二者,四肢九窍,血脉相传,壅塞不通,为外皮肤所中也;三者,房室、金刃、虫兽所伤。以此详之,病由都尽。

若人能养慎,不令邪风干忤经络。适中经络,未流传脏腑,即医治之。四肢才觉重滞,即导引,吐纳,针灸,膏摩,勿令九窍闭塞;更能无犯王法、禽兽灾伤,房室勿令竭乏,服食节其冷、热、苦、酸、辛、甘,不遗形体有衰,病则无由入其腠理。腠者,是三焦通会元真之处,为血气所注;理者,是皮肤脏腑之文(纹)理也。(第一2)

【诊治过程】

1 病人说:因不适应天气异常变化,而出现身体不适。

老师说:这是外感疾病。

学生问:这是为什么?