

一生要通读的

■ 编著：赵亚虎

中华上下五千年

五千年的历史，世事沧桑，朝代更迭，从荒原的远古时代到夏商周文明，从春秋战国到秦汉两晋，从唐、宋、元、明、清到今天的电子信息时代……无数英雄豪杰、志士仁人，以鲜明的形象活在人们心中，流芳百世，千古传诵。每一个炎黄子孙都会受到这种优秀文化的熏陶，厚重的优秀民族文化积淀是中华民族的骄傲，同样也是我们民族和每个成员赖以生存和发展的根基。

时事出版社

一生的读书计划

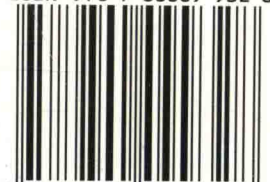
(共36部书)

- 花最少的钱，读最多的书
- 买一本书，等于买两本书
- 买36本书，等于读72本书
- 正反双面科普读物
- 一生必须掌握的人生哲理
- 一生必须了解的中外人文地理

责任编辑：王永康
思 文

封面设计：尚籍设计

ISBN 978-7-80009-932-8



9 787800 099328 >
ISBN 978-7-80009-932-8

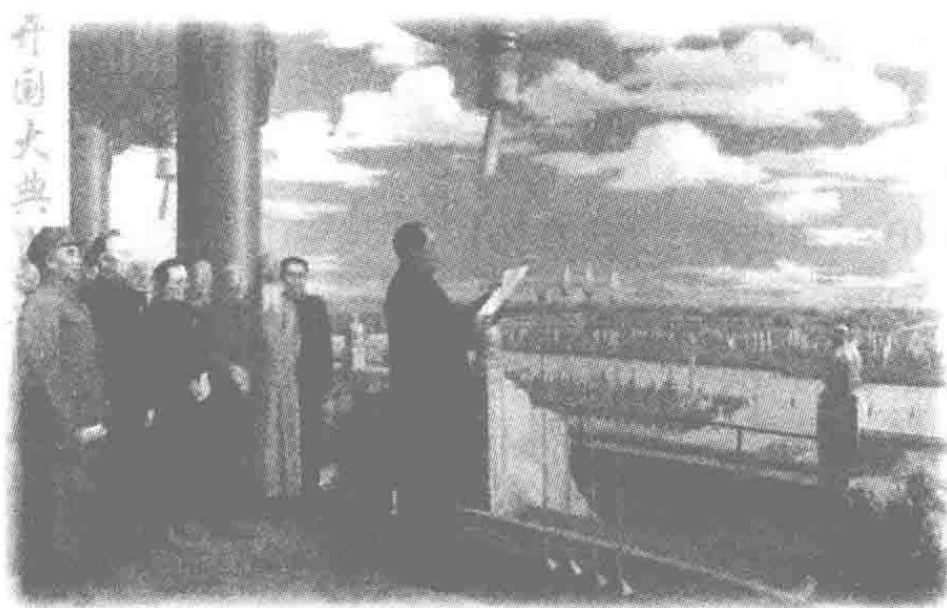
定价：26.00元

一生要通读的上下五千年

一生要通读的 中华上下五千年

YISHENG YAO TONGDU DE ZHONGHUA SHANGXIAN WUQIANNIAN

赵亚虎◎编著



时事出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生要通读的上下五千年/赵亚虎编著. —北京:时事出版社, 2005

ISBN 978-7-80009-932-8

I. 一… II. 赵… III. 世界史-通俗读物
IV. K109

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 107733 号

一生要通读的上下五千年



出版发行:时事出版社

地址:北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮编:100081

发行热线:(010)88547590 88547591

读者服务部:(010)88547595

传真:(010)68418647

电子邮箱:shishichubanshe@sina.com

网址:www.shishishe.com

印刷:北京龙跃印务有限公司

开本:850×1168 1/24 印张:14.25 字数:260 千字

2010 年 1 月第 2 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

定价:26.00 元

前言

Preface



Preface

五千年的历史和文化,创造了伟大的中华文明,使中华民族巍然屹立于世界民族之林。

中华民族灿烂的文明与悠久的历史,博大精深,源远流长,足以让每一位炎黄子孙感到自豪和骄傲。五千年的历史,世事沧桑,朝代更迭,从荒原的远古时代到夏商西周文明,从春秋战国到秦汉两晋,从唐、宋、元、明、清到今天的电子信息时代……无数英雄豪杰、志士仁人,以鲜明的形象活在人们心中,流芳百世,千古传诵。

一代代精英呕心沥血,前赴后继,创造出中华民族的辉煌,演绎出无数可歌可泣的动人故事,形成了厚重的中华民族文化的积淀。这种积淀几乎可以说是无处不在的,而且时时刻刻都在潜移默化地发挥着它的作用,刘备三顾茅庐的求贤若渴,岳飞精忠报国的赤胆忠心,郑和下西洋的远见谋略……每一个炎黄子孙都会受到这种优秀文化的熏陶,使他的整个身心逐渐融入到中华民族的浩瀚之中。厚重的优秀民族文化积淀是中华民族的骄傲,同样也

是赖以生存和发展的根基。

而每一次重大的历史事件,都留下了难以磨灭的痕迹,帝王将相的争斗,残酷血腥的战争,波澜壮阔的农民起义……无不生动鲜活地展现在眼前,让我们以史为鉴。

历史是一面镜子,回顾它是为了让我们今天生活得更加美好、幸福。当过去的兴衰荣辱、风云变幻逐一尘埃落定,成为远去的背影,我们为自己曾经拥有过这样的一次历史之旅,感到心潮澎湃,赞叹不已。

但历史的烟尘终将散去,时间的脚步从未停歇。在抚今追昔的时刻,我们再度回首过去的光荣与伤痛,那些在漫长岁月中所走过的风雨历程,将鞭策我们继往开来,勇往直前,去创造更加美好的明天。



目 Contents 录

Contents

远古传说时代

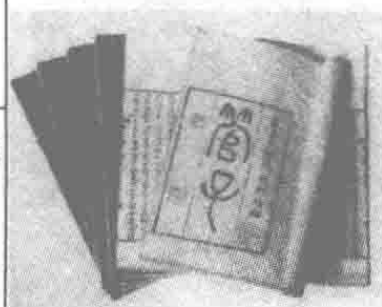
女娲造人	/005
黄帝与炎帝	/006
大禹治水	/009

夏商西周

暴君商纣	/013
姜太公钓鱼	/015

春秋战国时期

得民心者得天下	/021
伍子胥巧过昭关	/023





勾践卧薪尝胆

/027

将相和

/031

秦朝汉代

秦始皇统一全国

/037

赵高指鹿为马

/039

陈胜、吴广起义

/042

鸿门斗智

/045

霸王四面闻楚歌

/049

司马迁忍辱写《史记》

/052



三国两晋南北朝

一代枭雄曹操

/057

刘备三顾茅庐

/060

诸葛亮挥泪斩马谡

/063

石崇比富

/066

淝水之战

/069



隋唐五代十国

杨广篡位

/075

李渊反隋

/079

唐玄奘“西天取经”	/082
武则天治国	/085
马嵬驿兵变	/088

两宋辽金

陈桥驿兵变	/095
清官包拯	/098
宋江起义	/101
岳飞精忠报国	/104

元 朝

一代天骄成吉思汗	/111
留取丹心照汗青	/114
关汉卿与《窦娥冤》	/116

大明王朝

朱元璋削刺	/123
郑和七下西洋	/126
戚继光大败倭寇	/130





大清帝国

康熙削藩	/137
和珅其人	/140
林则徐虎门销烟	/143
太平天国失败	/146
公车上书	/150



中华民国

五四运动	/155
红军万里长征	/158
西安事变	/161
三大战役	/165

中华人民共和国



中华人民共和国成立	/173
抗美援朝	/175
一代伟人毛泽东	/177
改革开放的总设计师	/179
“两弹一星”和载人航天	/180

一生要通读的 中华上下五千年

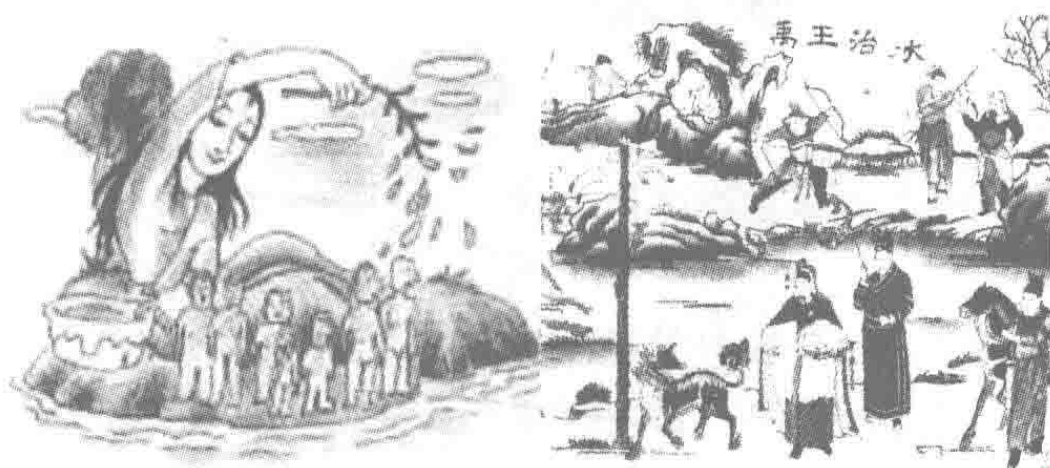
YISHENG YAO TONGDU DE ZHONGHUA SHANGXIA WUQIANNIAN

五千年的历史,世事沧桑,朝代更迭,从荒原的远古时代到夏商西周文明,从春秋战国到秦汉两晋,从唐、宋、元、明、清到今天的电子信息时代……无数英雄豪杰、志士仁人,以鲜明的形象活在人们心中,流芳百世,千古传诵。每一个炎黄子孙都会受到这种优秀文化的熏陶,使他的整个身心逐渐融入到中华民族的浩瀚之中。厚重的优秀民族文化积淀是中华民族的骄傲,同样也是赖以生存和发展的根基。

历史是一面镜子,回顾它是为了让我们今天生活得更加美好、幸福。当过去的兴衰荣辱、风云变幻逐一尘埃落定,成为远去的背影,我们为自己曾经拥有过这样的一次历史之旅,感到心潮澎湃,赞叹不已。

但历史的烟尘终将散去,时间的脚步从未停歇。在抚今追昔的时刻,我们再度回首过去的光荣与伤痛,那些在漫长岁月中所走过的风雨历程,将鞭策我们继往开来,勇往直前,去创造更加美好的明天。





远古传说时代

YUAN GU CHUAN SHUO SHI DAI

远古传说时代(距今约 170 万年至公元前 21 世纪)

中国最早的原始人类化石发现于云南元谋,距今约 170 万年。中国许多历史传说,如有巢氏巢居,燧人氏钻木取火,伏羲氏结网,神农氏尝百草,都隐约地反映中国先民在其发展的特定阶段的生活经历。在这一漫长的历史期间,广为流传的是五帝的故事。

黄帝是中国古史传说时期最早的宗祖神,华夏族形成后被公认为全族的始祖。而尧、舜、禹都是历史上传说中有名的古帝王。尧、舜、禹被推崇为古代实行禅让的三个圣王。

女娲造人

NUWAZAOREN



我们人类是怎样产生的呢？世界上每个国家都有着自己不同的传说。我国的传说是这样描述的：

盘古开天辟地之后，天上有了神仙。女娲就是天上一位美丽的女神，她掌管着创造万物的大权。但是后来女娲厌倦了冷清和寂寞的天上生活，偷偷地逃离了天宫。

女娲来到了盘古开辟出来的天地之间。在这片天地之间，展现给女娲的是一派欣欣向荣的景象：清澈的河水缓缓地流淌，鱼儿欢快地畅游；岸上的垂柳伸展着细长的枝条，在河水中映射出美丽的身影；远处连绵的高山起伏绵延；各种鸟儿在树林中欢快地鸣叫；大地上布满了肥沃的田野。所有的一切都充满了盎然的生机。

女娲非常喜欢这片世外桃源，可令她感到遗憾的是，这片崭新的天地之间却缺少了灵性。她想，这么美丽的地方应该由一种生灵来掌管。

于是，女娲决定使用自己的神力为这片天地创造灵长。她信步来到黄河边，看到奔腾的黄河水和两岸富饶的土地，便决定让这里成为灵长的发源地。她用黄河之水拌着芳香的泥土，然后用手轻轻地捏成了一个 小人。这个小人有眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵，甚至还有四肢。

女娲捏完小人之后，把她放在了地上，小人立时站了起来，欢快地跳跃着，冲着女娲高兴地喊着：“妈妈，妈妈！”女娲高兴极了，对小人说：“我给你取个名字，你就叫人吧！”女娲从此不知疲倦地捏着小人，这些孩子围着女娲跳个不停，女娲不再孤独了。

但是女娲觉得这个新世界毕竟太大了，捏成的小人就如同大海里的一滴水。她想造更多的人，于是她仔细地想了想，又看到山崖上垂下的长长的藤蔓。她灵机一动，折了一支藤蔓，把藤蔓伸到水里，再拿上来

中华五千年



女娲决定使用自己的神力为这片天地创造灵长。她用黄河之水拌着芳香的泥土，然后用手轻轻地捏成了一个 小人。这个小人有眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵，甚至还有四肢。



一生要通读的

Yi Sheng Yao Tong Du De

Zhong Hua Shang Xia Wu Qian Nian

中华上下五千年

005



上古时候，在华夏大地上有着许许多多、大小不一的部落。这些部落或是彼此结盟或是相互打斗，目的都是为了确保自己本部落的生存和繁衍。

伸进河边上的泥潭，搅混了浑黄的泥浆，然后用力一甩，无数个泥点飞落到地上，立刻变成了无数个小娃娃。有的泥点大，有的泥点小，就形成了高矮胖瘦各异的小娃娃。

女娲看着围在她身边的小生命，激动地说：“孩子们，你们是人，我给了你们生命，你们就要结伴成侣，繁衍后代，让生命永远不息。还有，你们这是世间万事万物的灵长，你们要用自己的智慧和力量创造未来。”

女娲不停地甩着泥点，不久，大地上便布满了人类。女娲成功地造了人类，在我国被尊称为“人之祖”。人类也按她的嘱托创造了这个世界。这就是女娲造人的来历。

【精彩直击】 关于人类的来历，许多国家都有着自己不同的说法，西方流传比较广的有上帝造人说，由于相距的时代十分遥远，这些说法或多或少都带有些神话传说色彩。

黄帝与炎帝

HUANGDI YU YANDI



上古时候，在华夏大地上有着许许多多、大小不一的部落。这些部落或是彼此结盟或是相互打斗，目的都是为了确保自己本部落的生存和繁衍。在结盟或掠夺的过程中，两个比较强大的部落逐渐形成了，这两个部落势均力敌、不分伯仲，互不服输。一个是以神农氏炎帝为首领的部落，此部落农业比较发达，内部十分团结，而且英勇好斗；另一个部落则是以轩辕氏黄帝为首领的部落，这个部落首领黄帝德高望重，有很高的军事才能。

我们先介绍一下黄帝的情况。黄帝的先祖是有熊氏。那时候，有一个叫氏的姑娘嫁给了一个部落首领有熊氏——黄帝先祖。两人相亲相爱，有一天两人出去游玩，当他们来到姬水边时，天突然暗下来，猛地天空响起一



声闷雷,接着一道闪光出现在空中,氏身体震颤了一下,随后她怀孕了。

又过了整整两年,氏生下了一个特别可爱的小男孩,他就是历史上有名的黄帝。黄帝小的时候,十分聪明,能通百事,断曲直是非,另外他还是响雷所孕,所以人们都认为他是天神降世。在那上古时候,迷信已经开始流行,于是黄帝很自然地就被推举为有熊氏的首领。黄帝生于姬水,所以他以姬为姓,号轩辕,由此也有人称黄帝为轩辕氏。

黄帝与炎帝的部落逐渐壮大之后,为了争夺地盘,相互间共进行了三次大战,最终黄帝以英明的领导加上勇猛善战,打败了同样也十分善战的炎帝。从此黄帝名声大振,各部落纷纷归附黄帝。黄帝天生是一个杰出首领,他把天下进行了重新划分和组建。从小到大依次是:井、明、里、邑、都、师、州。各州由降服的首领和黄帝派遣的大臣共同管理。由于原来的首领比较熟悉部落的情况,且善于管理,而黄帝派去的大臣又很好地起到了监督作用,所以天下十分太平安康。

天下太平,经济发展必然加快。黄帝一共有4个妃子。有一个妃子叫嫫祖,长得十分漂亮,而且非常能干,很受人爱戴。她发明了养蚕,教人们如何养蚕和缫丝。这些蚕丝十分柔软又十分保暖,可以制成衣物,很受人们欢迎。

黄帝不仅有治国平天下之能,而且还特别重视文化。他将用于记事的符号总结归纳,这些符号就成了最原始的文字。

然而,当一个人整天处于一种荣誉的包围中而不能自拔时,他很可能迈出错误的一步。黄帝毕竟不是神。由于他治国有方,四方安定、国富民强,黄帝受到万民拥戴,从而有些沾沾自喜,决定享受一番。于是他大修宫殿都城,在昆仑山顶建了一座行宫,在槐江边山顶修了一座悬圃,也就是现在的花园。在青要山上还建了一座秘密行宫,里面有许多宫女,这些宫女大多姿色宜人、能歌善舞。然而,这些大型土木工程耗费了大量财力和人力,人们叫苦不堪。

由于黄帝整天游行玩乐,给九黎族的首领蚩尤造成了一个可乘之机。本来蚩尤就有二心,一看黄帝不理朝政,心想这正是起兵造反的好



中华五千年



由于黄帝整天游行玩乐,给九黎族的首领蚩尤造成了一个可乘之机。



一生要通读的

Zhong Hua Shang Xia Wu Qian Nian

中华上下五千年

007



蚩尤再一次与黄帝决战，黄帝胸有成竹，放开饿了几天的猛兽，这些猛兽一见到蚩尤的人就上前狂吠乱咬。

时机。蚩尤曾是炎帝的部下，他劝炎帝起兵推翻黄帝，可炎帝仁厚，没有答应蚩尤。蚩尤只好打着炎帝的旗号，自己带领人马杀向涿鹿。

这一天，黄帝正在宫中欣赏美女跳舞，一听说蚩尤反叛，不禁大吃一惊，吓出了一身冷汗，赶紧离开行宫带领人马杀向涿鹿。可是一到涿鹿，黄帝的兵士就乱作一团，东奔西逃，有的被蚩尤的毒气熏倒死亡。黄帝十分生气，踏上指南车指挥军士冲出蚩尤布置的毒阵。黄帝正想反击时，天空暴雨突降，狂风大作，原来这是蚩尤请来的“风伯雨师”前来助战。黄帝也不甘示弱，请天女帮忙。一会儿，风停日暖，黄帝乘着大好时机，打败了蚩尤。

黄帝从此加强军事训练，为了防止蚩尤东山再起，他还驯养猛兽。他将猛兽饿几天后，让兵士穿上蚩尤的服装去逗它们，一旦这些野兽被激怒，就丢给它们一些小动物。日久天长，猛兽对蚩尤部人的服装产生了条件反射，一看到穿蚩尤服装的人就兽性大发。

后来蚩尤再一次与黄帝决战，黄帝胸有成竹，放开饿了几天的猛兽，这些猛兽一见到蚩尤的人就上前狂吠乱咬。蚩尤部的人死的死，伤的伤，剩下的也四处逃散。黄帝这一次彻底打败了蚩尤部。

关于蚩尤的死，传说不一。有的人说黄帝捉住蚩尤后，十分憎恨，将蚩尤杀死。蚩尤死的地方长出一片枫林，枫叶上还沾着斑斑血迹。还有人说，蚩尤的血变成了一个盐池，盐池的水一直是红色的。

蚩尤被杀死之后，炎帝手下另一个臣子刑天又打着炎帝的旗号反叛。刑天这个人有勇无谋，有一把子力气，但是带兵打仗和黄帝无法相比。这一天，刑天带领手下的兵士来到常羊山上，黄帝早已料到他会路过此地，于是埋伏下重兵。当刑天一到常羊山上，黄帝大叫一声，冲上前去，与刑天大战。刑天手持利斧，越战越勇，黄帝的利剑也不甘示弱。剑来斧往，打得难解难分。黄帝灵机一动，何不以巧破千斤，打着打着，黄帝轻轻一闪身，躲过利斧，一剑就砍下了刑天的人头。

黄帝平息了叛乱，得胜而归。满朝文武都来祝贺，可黄帝这时十分清醒，没有因取胜而沾沾自喜，他知道叛乱是因为他荒废朝政而导致的。

