



应用型

旅游外语专业系列教材



“十二五”职业教育国家规划教材  
经全国职业教育教材审定委员会审定

# 日本概况

## Riben Gaikuang

卫晓波◎编著



北京第二外国语学院  
旅游教育出版社

应用型  
旅游外语专业系列教材



“十二五”职业教育国家规划教材  
经全国职业教育教材审定委员会审定

# 日本概况

## Riben Gaikuang

卫晓波◎编著

北京·旅游教育出版社

策 划:李红丽

责任编辑:贾东丽

### 图书在版编目(CIP)数据

日本概况 / 卫晓波编著. — 北京: 旅游教育出版社, 2016. 6

应用型旅游外语专业系列教材

ISBN 978-7-5637-3407-8

I. ①日… II. ①卫… III. ①日语—中等专业学校—教材②日本—概况 IV. ①H369.4: K

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 119298 号

应用型旅游外语专业系列教材

### 日本概况

卫晓波 编著

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
发行电话	(010)65778403 65728372 65767462(传真)
本社网址	www. tepcb. com
E - mail	tepx@ 163. com
排版单位	北京旅教文化传播有限公司
印刷单位	河北省三河市灵山红旗印刷厂
经销单位	新华书店
开 本	787 毫米 × 960 毫米 1/16
印 张	15. 5
字 数	202 千字
版 次	2016 年 6 月第 1 版
印 次	2016 年 6 月第 1 次印刷
定 价	36. 00 元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

# 目 录

第一章 基本概况 .....	1
一、地形地貌 .....	1
二、气候特点 .....	3
三、自然资源 .....	5
四、人口、民族、语言 .....	7
五、国名、国旗、国歌、国徽 .....	8
六、行政区划 .....	10
<b>思考与练习</b> .....	11
第二章 日本简史 .....	13
一、神话传说 .....	13
二、日本先民 .....	14
三、大和国兴起 .....	14
四、大化革新 .....	15
五、幕府时代 .....	16
六、明治维新 .....	17
七、对外侵略与战败 .....	18
八、经济崛起 .....	19
九、常见的时代名词 .....	21
十、历史人物简介 .....	23
<b>思考与练习</b> .....	27

第三章 中日关系 .....	29
一、古代中日交流 .....	29
二、近代中日交流 .....	37
三、中日邦交正常化 .....	43
四、中日民间情感 .....	50
五、我们的认识和做法 .....	53
<b>思考与练习</b> .....	54
第四章 政治体制 .....	56
一、宪法 .....	56
二、天皇制 .....	56
三、议会 .....	59
四、内阁(政府) .....	59
五、司法机构 .....	61
六、地方自治 .....	61
七、多党制 .....	62
八、军事 .....	65
<b>思考与练习</b> .....	67
第五章 经济状况 .....	69
一、经济现状 .....	69
二、主要工业地区和门类 .....	71
三、现代化农业 .....	74
四、其他行业 .....	76
五、日本模式 .....	77
六、企业的“三大神器” .....	77
七、综合商社 .....	78
八、对外贸易与投资 .....	79

九、中日经济合作 .....	81
<b>思考与练习</b> .....	83
<b>第六章 教育制度</b> .....	85
一、发展现状 .....	85
二、学校教育 .....	86
三、职业教育 .....	93
四、校园生活 .....	95
五、私塾时代 .....	96
六、存在问题 .....	97
七、日本语考试 .....	99
<b>思考与练习</b> .....	100
<b>第七章 文化艺术</b> .....	103
一、文学 .....	103
二、传统艺术 .....	109
三、音乐、曲艺 .....	111
四、绘画 .....	113
五、书道 .....	113
六、茶道 .....	114
七、花道 .....	118
八、电影 .....	119
九、流行文化 .....	123
<b>思考与练习</b> .....	128
<b>第八章 体育娱乐</b> .....	130
一、体育概况 .....	130
二、围棋 .....	130

三、棒球	134
四、相扑	136
五、足球	139
六、柔道	140
七、剑道	142
八、弓道	144
九、空手道	145
十、高尔夫	147
十一、其他的娱乐休闲活动	148
<b>思考与练习</b>	150
<b>第九章 日本社会</b>	152
一、人口问题	152
二、就业与工资	155
三、社会保障	156
四、社会治安与警察	157
五、环境污染与防治	159
六、交通	161
七、通信	166
八、大众传媒	168
<b>思考与练习</b>	171
<b>第十章 日本人</b>	173
一、国民性	173
二、自然观	174
三、宗教心理	175
四、勤劳意识	175
五、审美观	176

六、集体(集团)主义 .....	177
七、生死观 .....	178
八、喜爱的英雄 .....	181
九、言语举止 .....	182
十、相处方法 .....	183
十一、日本人的一年 .....	186
十二、日本人的一生 .....	187
<b>思考与练习</b> .....	<b>188</b>
<b>第十一章 家庭生活</b> .....	<b>190</b>
一、家庭演变 .....	190
二、家庭经济 .....	191
三、消费方式 .....	193
四、日常生活 .....	194
五、住宅与家具 .....	195
六、家庭观念 .....	197
七、结婚与离婚 .....	198
<b>思考与练习</b> .....	<b>200</b>
<b>第十二章 风俗习惯</b> .....	<b>202</b>
一、宗教信仰 .....	202
二、服饰 .....	205
三、饮食习惯 .....	207
四、姓名 .....	210
五、礼貌礼节 .....	214
六、禁忌 .....	215
七、节日(祝祭日) .....	216
<b>思考与练习</b> .....	<b>219</b>



第十三章 旅游业与饭店 .....	221
一、旅游资源 .....	221
二、日本旅游业 .....	222
三、日本饭店 .....	224
四、日本人与温泉 .....	226
五、中国公民的日本游 .....	227
六、日本旅游须知 .....	229
思考与练习 .....	234
主要参考文献(图书部分) .....	236
主要参考文献(网络部分) .....	237

# 第一章 基本情况

## 一、地形地貌

### 1. 位置与面积

日本位于亚洲东部,是太平洋与日本海之间的一个岛国,是与我国一衣带水的邻邦。例如:长崎距上海 460 海里,先岛群岛距离我国台湾 60 海里。

日本由北海道、本州、四国、九州四个大岛,以及伊豆、冲绳、小笠原等 6800 多个岛屿组成(最大岛屿为本州岛,面积 23.11 万平方公里),由东北向西南呈弧形延伸,南北长约 3800 公里。海岸线 100 米以上的岛屿有 6852 个,面积 50 平方公里以上的岛屿有 44 个。

日本国土总面积约为 37.796 万平方公里,大约为我国面积的 1/25(我国外交部网站 2015 年 3 月更新的“日本国家概况”中,日本的陆地面积约为 37.8 万平方公里)。

我国领土面积约为 960 万平方公里,仅次于俄罗斯、加拿大,位居第三。岛屿 5400 个,其中台湾岛 3.6 万平方公里、海南岛 3.4 万平方公里(源自《新华网》)。

领土争端:日本与俄罗斯有“北方四岛”(齿舞、色丹、国后、择捉,俄方称为“南千岛群岛”)、与韩国有竹岛(韩方称为“独岛”)、与我国有钓鱼岛(日方称为“尖阁列岛”)等领土争端。

### 2. 特点

(1)多山地、丘陵:日本国土中 300 米以上山地占 61%,300 米以下丘陵占

18%，两者合计 79%。海拔 3000 米以上山脉有 21 座，最高峰富士山高 3776 米。

我国最高山峰：珠穆朗玛 8844.43 米（世界第一高峰，2005 年 5 月 22 日由我国最新测量）；我国陕西太白山主峰高 3767 米。

(2)多火山：如富士山为活火山，1707 年曾经喷发过；有世界上最大的火山口，环火山口步行一周需要一小时。日本全境有 270 余座火山，80 座左右为活火山。日本国土面积约占世界总面积的 1/360，火山则占到了 1/10。所以被称为“火山之国”。

(3)多地震：日本全国每年有感地震约 1500 次，平均每天 4 次。日本历史上最大的地震有 1923 年的关东大地震，震级 7.9 级，死亡达 10 万多人，近 30 万座建筑化为瓦砾和灰烬。1995 年的阪神大地震，震级 7.3 级，有 5000 多人丧生，10 万多座建筑物倒塌。2011 年 3 月 11 日，日本当地时间 14 时 46 分，日本东北部海域发生里氏 9.0 级地震并引发海啸，这次地震造成日本福岛第一核电站 1-4 号机组发生核泄漏事故。4 月 1 日，日本内阁会议决定将此次地震称为“东日本大地震”。截至当地时间 4 月 12 日 19 时，经确认，此次地震及其引发的海啸已造成 13 232 人死亡、14 554 人失踪。

(4)多温泉：日本有大小温泉约 1200 处，箱根、别府是著名的温泉旅游胜地。其中摄氏 90 度以上的温泉有 100 多处。根据日本温泉协会统计：2008 年日本全国 47 个都道府县共有温泉地 3133 个，泉眼 28 033 个，已利用 18 871 个，占 67.3%；泉眼中 25℃ 以下的有 4062 个，25℃ ~ 42℃ 的有 6741 个，42℃ 以上的有 13 226 个。

(5)平原少而小：日本的平原多为冲积平原，占国土面积的 13%。最大的为关东平原，东西长约 140 公里，南北宽约 110 公里，面积 1.6 万平方公里。还有石狩、越后、大阪、筑后等著名平原。

我国陕西关中平原东西长 300 公里，南北宽 30 ~ 80 公里，面积约 3.6 万平方公里；我国第一大平原东北平原面积 35 万平方公里，第二大平原华北平原面积 30 万平方公里。

(6)多河流:河川多,水量丰富;但多短而急,有利于发电、灌溉,而不利于航行。最长河流为信浓川,长 367 公里。流域面积最大的是利根川,流域面积 16 842 平方公里,发源于群馬县,流经关东平原,最后注入太平洋。流域面积 1500 平方公里以上的河流有 44 条。

我国渭河发源于甘肃渭源县鸟鼠山,流经关中平原,入黄河,长 818 公里,流域面积 134 766 平方公里;我国第一大河长江长 6300 公里,流域面积 180 多万平方公里。第二大河黄河长 5464 公里,流域面积 75 万多平方公里。

(7)湖泊较多:日本共有大小湖泊 600 余个,多为火山湖、泻湖。面积超过 100 平方公里有 4 个,按面积大小依次是:琵琶湖(670.3 平方公里)、霞浦湖(167.6 平方公里)、撒娄马湖(151.8 平方公里)、猪苗代湖(103.3 平方公里)。面积超过 25 平方公里的有 19 个。

我国最大咸水湖:青海湖,面积 4583 平方公里;最大淡水湖:鄱阳湖,3583 平方公里。

(8)海岸线曲折绵长:日本海岸线长约 33 889 公里。特别是临太平洋一侧海岸曲折,多天然良港。横滨、名古屋、大阪等,都是日本著名港口。海域面积 31 万平方公里。

我国大陆海岸线长约 1.8 万公里(海岸线总长 3.2 万公里),海域面积 473 万平方公里。

## 二、气候特点

日本的气候类型属于温带海洋性季风气候。主要特征有:

### 1. 冬不冷夏不热

日本冬季受西伯利亚季风影响,气温较低;夏季受北太平洋季风影响,闷热、湿度大;由于受中央山脉阻挡,又有海洋调节,与亚洲同纬度相比较,冬季较温暖,夏季较凉爽。如东京(北纬 34.8°~36.2°)2012 年平均气温 16.3℃,1 月

平均 4.8℃,8 月平均 29.1℃。济南(北纬 36.7°)2012 年平均气温 14.3℃,1 月平均 -1.1℃,8 月平均 24.7℃。

## 2. 雨水多

日本年平均降水 1800 毫米,太平洋沿岸有些地区超过 4000 毫米。降雨最多为六七月的梅雨期(北海道地区除外),经常是阴雨连绵。2012 年宫崎县降水量 3192 毫米,最多的六七月降水分别为 955 和 395 毫米;2014 年日本气象厅公布的梅雨季为 6 月 6 日~7 月 28 日。

2013 年我国平均降水量为 653.4 毫米,其中北京 508.4 毫米,上海 1173.4 毫米,广州 2095.4 毫米。

## 3. 多雪

在冬季,日本海沿岸以阴为主,有大雪,积雪期 150~200 天,如北海道、东北地区,最大积雪深度 148 厘米;太平洋沿岸地区以晴为主,比较干燥。

## 4. 有明显的四季变化

日本受季风影响,二三月,“春一号”(立春过后的第一场偏南风)吹来春天;六七月,梅雨标志转入夏季;9 月受台风影响较多,进入秋季;11 月 20 日左右立冬。

## 5. 一月冷八月热

日本绝大多数地区一月最冷,八月最热。但由于跨亚热带和亚寒带两种气候,南北气温相差大。例如:一月平均气温北部 -6℃,南部 16℃;七月平均气温北部 17℃,南部 28℃。

## 6. 台风较多

日本位于台风圈内,常遭台风袭击。太平洋西部海面每年发生台风约 30 余次,但登陆不多。据日本气象厅统计:2001—2009 年 9 年间,共发生台风 216 次,其中登陆 26 次;年均发生 24 次,登陆 2.9 次。2013 年共发生台风 31 次,其中登陆日本 2 次(第 18、26 号)。

### 三、自然资源

#### 1. 工业能源和原料匮乏

日本的自然资源中,工业能源和原料十分贫乏,石油 99.8%、煤 76%、天然气 82%、铁矿石 98.4%、铅矿 78.6%、锌矿 62.4%、铜矿 91%、锡矿 98% 依赖进口,铝、铁矾土、镍、羊毛、棉花、天然橡胶等 100% 依赖进口。

#### 2. 核能开发较早

截至 2008 年 6 月,日本拥有 18 所核能发电站 55 座反应堆,总发电量为 4958 万千瓦,占总发电量 27.5%,居世界第三位。由于福岛第一核电站在 2011 年 3 月 11 日里氏 9.0 级特大地震中受损并发生严重事故,核电站的安全性在日本乃至全球都受到高度关注。2012 年 5 月,日本的 50 座商用反应堆全部处于停运状态。2012 年 6 月,位于福井县的大饭核电站的 3 号和 4 号机组宣布重启,并于 7 月正式实施,从而终结日本短暂的“零核电”状态。

截至 2014 年末,我国共有 13 个核电站,共计 22 台机组(以并网发电为标志点)建成并投入运行。2014 年我国核电占总发电量 2.35%。

#### 3. 森林覆盖率高

日本森林覆盖率是世界上最高的国家之一,约 66.4%。2012 年森林面积 2508.1 万公顷,木材蓄积量 490.1 亿立方,其中人工林约占 41%,天然林约占 53.5%;但木材自给率比较低(2011 年 27.01%),主要依靠进口,是世界上进口木材最多的国家。

根据我国第七次全国森林资源清查,至 2008 年结束,全国森林面积 1.95 亿公顷,森林覆盖率 20.36%,森林蓄积 137.21 亿立方米。人工林保存面积 0.62 亿公顷,蓄积 19.61 亿立方米,人工林面积继续保持世界首位。专家指出,我国森林覆盖率只有全球平均水平的 2/3,排在世界第 139 位。人均森林面积 0.145 公顷,不足世界人均占有量的 1/4;人均森林蓄积 10.151 立方米,只有世界人均占有量的 1/7。

#### 4. 土地资源不够丰富

2012年日本耕地面积约占国土总面积的12.04%，约454.9万公顷，人均约0.535亩。日本的主要粮食作物为水稻。2012年粮食自给率59%，其他依赖进口。平原种植水稻，丘陵地区多种植果树、蔬菜，但水果和蔬菜仍需大量进口。2012年主要农副产品自给率：水稻96%，小麦12%，大豆8%，蔬菜78%，水果38%，牛肉42%，猪肉53%，鸡肉66%，牛奶及乳制品65%，鸡蛋95%，鱼、贝类53%。

2012年底我国耕地20.27亿亩，占国土面积14.3%，人均耕地约1.47亩。

#### 5. 水利资源丰富

日本水力资源丰富，水能蕴藏量大，每年约为1353亿千瓦时。但由于河流短，积存水量并不多，在福冈、东京等一些大城市仍然要考虑节约用水并开辟新的水源。

#### 6. 渔业资源丰富

日本的渔业水域面积约为361万平方公里。北海道是世界著名的渔场，是太平洋寒流和暖流交汇处，因此其捕捞量、渔民数、渔船数、水产品消费、利用量均居世界前列。日本也是世界上最大的捕鲸国，一直以来广受国际社会各方面的反对。

#### 7. 生物种类丰富

日本地理跨度大，地势起伏，岛屿众多，有利于生物多样性，是世界上植物种类最丰富的国家之一。1999年统计显示，野生植物种类31800余种，其中有较高经济价值的植物有1500多种；动物种类约36900余种，目前体型大的野生动物只有熊、狼、野猪和鹿等。

中国是世界上野生动物种类最多的国家之一，仅脊椎动物就有6266种，其中陆栖脊椎动物2404种，鱼类3862种，约占世界脊椎动物种类总数的10%。中国也是世界上植物资源最为丰富的国家之一，仅高等植物就有3.2万余种。

对比与警示：中国科学院可持续发展战略研究组组长、首席科学家牛文元说，中国的GDP数字里有相当一部分是靠牺牲后代的机会获得的。中国

每创造1美元所消耗的能源,是美国的4.3倍,德国和法国的7.7倍,日本的11.5倍。我国消耗了全球31%的原煤、30%的铁矿石、27%的钢材和40%的水泥,创造出的GDP却不足全球的4%(2004年3月4日新华网)。2006年万美元GDP能耗,世界平均3.03,美国2.06,日本1.03,中国8.89。对于我国未来可持续发展方向就是节能降耗。2012年我国万美元GDP能耗比上年下降3.6%。

## 四、人口、民族、语言

### 1. 人口

截至2012年底,日本总人口为12751.5万人,比上年减少28.4万人,减幅为0.22%。这是日本人口自2010年后连续第二年下降。其中男性6202.9万人,占48.64%,比去年同期减少15.5万人,减幅为0.249%,自2008年后连续四年出现下降;女性为6548.6万人,占51.36%,比去年同期减少12.9万人,减幅为0.197%,自2010年后连续第二年下降。日本总人口居世界第十位。

2010年11月1日零时我国第六次人口普查显示全国总人口1370536875人,其中男性51.27%,女性48.73%。

日本人口绝大多数集中于沿海平原,2010年东京人口密度6015.7人/平方公里,北海道70.2人/平方公里,全国平均人口密度343.4人/平方公里。2012年都市人口占90.7%,町村人口占9.3%。

### 2. 民族

在日本,大和民族占总人口98%以上,约1.24亿,属于蒙古人种东亚类型,是日本民族主体。少数民族为阿伊努人,旧称“虾夷人”(“虾夷”是北海道的旧称),生活在北海道,约2.4万。阿伊努人因与大和族长期通婚,已经失去固有的体质和文化。此外还有琉球人,也称“冲绳人”,体质上有所差别。

2012年登录及在留外国人为203.4万人,其中中国人(含台湾、香港、澳门)67.5万,韩国和朝鲜人53万,菲律宾人20.3万,巴西人19.1万。



### 3. 语言文字

日本民族语言为日语,也有阿伊努语和琉球语,被看作方言。英语也比较流行,许多有身份的人会讲英语。中学都开设英语课。

日语是大和民族的固有语言,与朝鲜语、蒙古语等同属阿尔泰语系。日本有文字可考的历史比较短,现存最早的文字资料产生于公元5世纪,用汉语记载。大约在公元10世纪,日本人利用汉字草书创造日语字母平假名,用汉字偏旁创造片假名,从而逐步形成了汉字、平假名、片假名三种形式结合的日语文字书写方式,并一直沿用至今。目前日语中还使用着大量的汉字(1946年日本文部科学省《当用汉字表》1850字,1981年《常用汉字表》1945字,2010年《常用汉字表》2136字)。

日语语序是:主语—宾语—谓语,谓语在句子的最后。如汉语:太郎吃一个苹果。日语为:太郎一个苹果吃。又如汉语:注意动物。日语:动物注意。

日语的特点有:语音简单,元音数量少;敬语复杂,充分表现了日本人注重礼仪的特点;外来语比重较大,除汉语外,还受葡萄牙语、荷兰语、德语、俄语、英语等的影响;男女有别,有着专供女性使用的“女性语”;方言较多,共有16种。

日语中的外来语主要指在日语中用片假名音译而成的外来词汇,也称作片假名词汇。它不断大量地吸收着外国的科学知识,丰富着日语的词汇库。每年以300个以上的速度递增,日本几乎每年都要出一本外来语词典。日语中的外来语不再是外语,它来自外语,但已发生了本质变化,有些已无法对应。

日语中外来语的特点:(1)消除相应的汉字原有的既成概念,增添西洋色彩。如“宴会”与“パーティ”;(2)可以减轻专业色彩。如“电子计算机”与“コンピューター”;(3)显得新颖时髦。

但不同于汉语中的外来语的完全融入,如干部、经济、思想、社会、哲学等;或者直接用外语表达,如“OK”等。它限制了日本人与其他民族的交流,变得自闭;限制了日本人的发音器官,使日本人要讲地道的外语比别的民族花费代价更大。

## 五、国名、国旗、国歌、国徽

### 1. 国名

日本国名的意思为“日出之地”“太阳升起的地方”。取自圣德太子致隋朝