

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



刘清泉 信 彬◇总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

王应麟

家传儿科治验

王应麟 樊惠兰 孙明霞◇主编



王应麟

家传儿科治验

王应麟 樊惠兰 孙明霞◇主编

刘清泉 信 彬◇总主编



北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

王应麟家传儿科治验/王应麟, 樊惠兰, 孙明霞主编. —北京:
北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8276 - 6

I. ①王… II. ①王… ②樊… ③孙… III. ①中医儿科学 -
临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070173 号

王应麟家传儿科治验

主 编: 王应麟 樊惠兰 孙明霞

策划编辑: 赵 晶 朱会兰

责任编辑: 朱会兰

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 149 千

印 张: 10

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8276 - 6/R · 2069

定 价: 32.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟	程 军	王笑民	王国玮	刘东国	张金霞
李 萍					

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			

《王应麟家传儿科治验》

编写人员名单

主 编

王应麟 樊惠兰 孙明霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

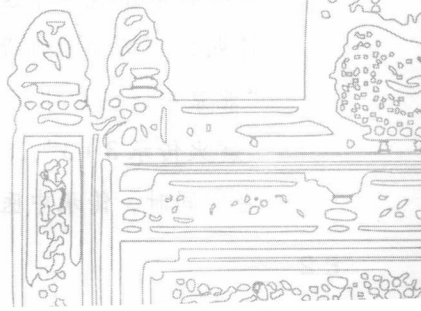
赵 静 徐旭英 陶 洋 曹明璐



总序 一

中医药学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医药学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医药屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医药学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医药学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，



重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士
中国中医科学院院长
天津中医药大学校长

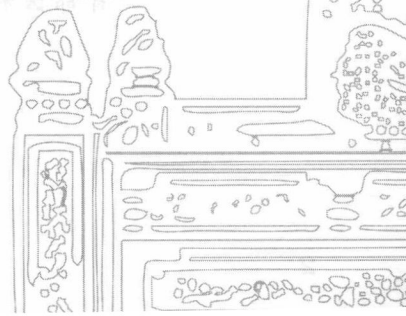


丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见宫室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记

首都医科大学附属北京中医医院院长



序

王应麟教授是当今誉满京城、蜚声中外的中医儿科名家。王应麟教授出身于中医世家，为京城“小儿王”第四代传人。他自幼学医，后接受正规的大学教育，1964年毕业于北京中医学院中医医疗系。他是第三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，培养了大批中医人才，多次荣获先进教师称号。

王应麟教授家学渊源，中医功底深厚，学验俱丰。他不仅是名副其实的中医大家，还具备扎实的西医知识，在临床诊疗中将中西医思想融会贯通。王应麟教授诊疗时四诊合参，尤重望诊，继承家学之独特的望诊方法，即望上腭、望头顶污垢、望手掌；辨证施治五脏并重，尤重脾胃。王应麟教授行医五十余年创出良方数十种，如“黄精散”“健胃消食汤”“固肠止泻散”“口疮消合散”“止咳合剂”“利肝丸”“小儿多动停”

“小儿皮肤康”等，都具有简、便、廉、效的特点，临床疗效极佳，得到众多患儿家长的肯定。

王应麟教授是多项科研课题负责人，主持、参与编写了《中成药学》《实用中医临床学》等医著，发表论文六十余篇。在繁忙的临床工作之余，他还不忘中医科普宣传，针对广大年轻父母容易出现困惑、问题，编写了《小儿王的育儿经》，将丰富的育儿经验传授给年轻的父母们，该书深受读者欢迎。此外，他发表育儿科普文章四十余篇，实为现代中医科普宣传之典范！

“能医十男子，莫医一妇人；能医十妇人，莫医一小儿”，这句话道出了儿科疾病诊治之不易。王应麟教授作为新一代的京城“小儿王”，他的诊疗经验被弟子们编写成书并流传后世，实乃可喜可贺，故欣然提笔作序。

原北京市中医研究所副所长 丁 瑞

2016年3月



前

言

王应麟老师出身于中医世家，为京城“小儿王”第四代传人，家学渊源，自幼习医，酷爱济世救人之术。

王老师秉承家学，同时博采众家之长，并将院校所学与家学宝贵经验相结合，经过多年的临床实践，逐步形成了自身独特的辨证论治及遣方用药体系。他在工作之余，深入民间，对民间验方、杂方加以收集整理，不断充实自己的诊疗方案。老百姓常把就医说成“看病”，王老师就是个会看病的医家。他强调四诊合参，尤重望诊，形成望上腭、望头顶污垢、望手掌等独特的临床望诊经验。诊疗过程中，经常是不等家长叙述病情，他就能道出患儿病证，实在令人折服。王老师更是个会用药的大家，他的用药除了“简、便、廉、效”外，最大的特点就是汤药不苦，吃了不吐，患儿容易接受。

王老师是个沉静、内敛、低调的人，他话语不多，字字都是对患儿家属有用的叮咛，句句都是对后学亲切的告诫。在患儿眼里，他是一个慈祥和蔼的老爷爷；在弟子们的心中，他是一位德医双馨的好师长。

本书由王老师所带教的全国老中医药专家学术继承人撰写。由于学识水平和临床经验所限，我们能写出的、悟透的王老师经验不及十之二三，更多的宝贵经验有待于广大读者去挖掘、验证、推广和应用。

恰逢北京中医医院 60 周年华诞，谨以薄书一册作为献礼，祝愿王老师健康长寿！祝愿北京中医医院青春永驻！

编者

2016 年 3 月

· 目 录 ·

第一章

幼承庭训，家学渊源

第一节 曾祖父王润吉先儒后医，创立“体生堂”

/ 2

第二节 祖父王子仲妇儿兼长，汤散并重 / 3

第三节 父亲王鹏飞儿科专长，独创上腭望诊 / 4

第二章

四诊合参，尤重望诊

第一节 一般望诊经验 / 11

一、望发 / 11

二、望天庭、囟门 / 11

三、望面色 / 11

四、望目 / 12

五、望鼻 / 12

六、望口 / 13

七、望爪甲 / 14

八、望耳 / 14

第二节 家传望诊经验 / 14

- 一、望上腭 / 14
- 二、望头顶污垢 / 17
- 三、望手掌 / 18

第三章

五脏并重，尤重脾胃

第一节 对小儿脾胃特点的认识 / 24

- 一、生理特点——脾常不足 / 25
- 二、病理特点——脾湿，胃热 / 25

第二节 王应麟调理脾胃心得 / 27

- 一、小儿消化系统疾病 / 27
- 二、小儿泌尿系统疾病 / 28
- 三、小儿血液病 / 29
- 四、小儿神经系统疾病 / 30
- 五、小儿皮肤病 / 31
- 六、小儿循环系统疾病 / 32
- 七、小儿呼吸系统疾病 / 32

第四章

临证诊治经验

第一节 擅治疾病经验 / 36

- 一、小儿咳嗽 / 36
- 二、小儿呕吐 / 41
- 三、小儿腹痛 / 44
- 四、小儿腹泻 / 47
- 五、小儿便秘 / 49
- 六、小儿疳积 / 52
- 七、小儿多动症 / 55

八、小儿腺样体肥大 / 58

九、小儿湿疹 / 61

十、小儿遗尿症 / 63

十一、小儿鞘膜积液 / 65

十二、小儿霰粒肿 / 67

第二节 儿科常见疾病治验 / 69

一、小儿感冒 / 69

二、小儿外感发热 / 70

三、小儿哮喘 / 73

四、小儿鼻炎 / 74

五、小儿厌食 / 76

六、小儿口疮 / 78

七、小儿夜啼 / 80

八、小儿尿频 / 81

九、小儿抽动症 / 83

十、小儿癫痫 / 84

十一、小儿疳子 / 85

十二、小儿荨麻疹 / 86

十三、小儿紫癜 / 87

十四、小儿面神经炎 / 90

十五、小儿气短 / 91

十六、小儿水痘 / 93

十七、小儿疟腮（小儿流行性腮腺炎） / 94

十八、小儿猩红热 / 95

十九、小儿手足口综合征 / 98

第五章

常用验方

第一节 内服方 / 102