



一起去看宋朝的
活色生香

陈华胜◎著



新世界出版社

一起去看

宋朝的

活色生香

陈华胜 著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

一起去看宋朝的活色生香 / 陈华胜著. -- 北京:
新世界出版社, 2016. 8
ISBN 978-7-5104-5856-9
I. ①一… II. ①陈… III. ①中国历史—宋代—通俗
读物 IV. ①K244. 09

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第147111号

一起去看宋朝的活色生香

作 者: 陈华胜

责任编辑: 冀 晖

特约编辑: 叶 颀

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号(100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8705 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: nwpcd@sina.com

印 刷: 北京君升印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880mm×1230mm 1/32

字 数: 200千字 印张: 10

版 次: 2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-5856-9

定 价: 30.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

生活在宋朝的无数种活法

首先声明：本书适合夜间阅读，配合着做梦。

汤因比老头做了一个梦，一个穿越的梦。

在梦里，他来到了中国的宋朝。

汤因比老头不姓汤，也不是中国人。

他的梦开启了一个课题，一个对宋朝展开研究的世界性课题。

这位英国洋老头是搞历史研究的，横向纵向顺向逆向反复比较、挑三拣四一番，最终选定中国的宋朝作为最爱：如果有机会，他愿意生活在中国的宋朝。

汤因比之后，宋朝的粉丝队伍日益壮大，大家都想穿越去宋朝，以至于我们不得不开出一个“宋朝自由行”的定点时光旅行项目，



以满足不同年龄、不同性别、不同肤色、不同文化程度但同样喜欢做梦的人士的需求。

我们确保目的地宋朝的生活真实不假，在此次游览的过程中，请抛弃垃圾电视剧对你心目中的宋朝所形成的不准确认知，跟我们去感受真实宋朝的活色生香。另外，这次组团绝对是超值深度游，除了吃喝玩乐、衣食住行，还将尽可能地向你展现大宋朝的政治、经济、文化、风俗各个层面，以便你全方位、零距离、无死角地真实体验一回做宋朝人的滋味！

为了使此次旅行能让你终生难忘，在出发之前需要对我们的目的地做一些功课，下面导游将发放《宋朝旅行攻略》，让你对目的地有一个大致的了解，在感性接触之前有一个概括性的认识。

先来看《一起去看宋朝的活色生香》之“序”：

与其他朝代相比，宋朝最具梦幻特征。

中国是文明古国，一个区域携天时、地利之势，便会产生一种文明，而文明总有一定的寿命，兴衰存亡、新陈代谢是其规律，加之古人又不懂得生态保护，当地力用尽，繁华也就随之灰飞烟灭。所以，秦汉之后不可能再有秦汉，隋唐之后亦不可能再有隋唐，唯有这宋朝大规模地继往开来，开创了一个永远屹立于世界的中国。笔者翻烂二十四史各种钩沉发现，“中国”这个词汇在过去只指一块地方，类似于我们今天所说的“中原”，从宋朝开始才特指一个国家，也间接成为中华文化的载体。换个大言不惭的说法：自宋之后，方有中国！

宋朝是中国历史上经济最发达、商业最繁荣的朝代之一，放到世界范围看，也毫不逊色。GDP占到当时全世界的一半以上，一年的货币发行量（铸钱量）最高达五百万贯，而明朝两百七十六年的历史中总货币发行量也只是一千万贯。可惜那时，大卫·李嘉图和亚当·斯密都还没有出生，否则《皇宋度支实录》之类的皇皇巨著就是今天那些经济学硕士、博士的必修课了。中国人至今引以为傲的“四大发明”，有三大发明出现在宋朝：活字印刷的推广就是如今的互联网，没有罗盘的发明哪来苹果的手机定位？火药的作用就更不用说了，离了这玩意儿，从AK47到白杨洲际导弹统统是道具。另外，像石油这种今天被认为最重要的战略资源，一千多年前就早已为中国人服务了，不信你去翻翻沈括的《梦溪笔谈》。

宋朝也是历史上最开明的皇朝，对外推行多求友、少树敌，有利于人类和睦的和平外交；对内重视知识、尊重人才，实行有利于发展生产的宽松政策。二十一世纪，全世界都提出了和平发展的口号，任何国家都不敢公开提出征服别人的国策，但是在古代，大凡王朝要谋求发展，都是宣称开疆拓土的，一点也不隐讳，一点也不客气，西方的罗马帝国如此，东方的蒙古帝国如此，汉、唐、明、清各个朝代都如此。只有宋朝的开国皇帝赵匡胤，公元960年，他在地图上画了一个圈儿。史书上记载，他以玉斧画河（大渡河）道：“此外非我有也！”——尊重领土与主权完整，尊重各民族和平共处，多么超前的思想！这位开国皇帝还在太庙树立誓碑，告诫子孙后代，做皇帝的不得擅杀读书人和进言劝谏者，终宋一朝，言



论宽松、议论自由是那个时代的大趋势。在当今世界，英国的文官制度一直被称道，但如果追本溯源，这种制度实际上起源于宋朝的科举。宋朝的科举制度比隋唐时更强调公平、公正、公开地选拔人才，不分地域、不分阶级、不问民族、不问出身，只要你有志于参政议政，只要你有真才实学，统统欢迎，白屋亦能出公卿。去《宋史》查阅一番，两千多人在这部正史中有自己的传记，其中平民出身的高达60%。

这样的一个时代，怎不令人神往？连汤因比老头都想生活在宋朝，大家想必也动心了吧！如果你也想生活在宋朝，会是怎么个活法呢？

当然可以有无数个选择：

如果你是个有志向、有抱负的青年人，那么，你可以朝仕途发展，参加宋朝的公务员考试。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，宋朝的皇帝亲自题诗号召你们好读书、读好书。由于科举制度比较公开、公平、公正，连代考、作弊都还没有发明，所以只要好好学习、天天向上，你就有可能是下一个范仲淹、王安石。

如果你崇尚孔方兄、喜欢做生意，鉴于大宋朝的经济活动“每一交易，动辄千万”，你完全可以一掷千金、豪情万丈！担心千金不好带？没关系，我们大宋朝已经有了世界上最早的纸币——交子（注意，不是饺子！），它可是信用卡爷爷的爷爷的爷爷！不过你放心，在大宋朝做生意基本上还是诚实经营，也没有股市风险和经济危机，用不着做有可能跳楼的打算。

如果你是个享乐主义者，那么宋朝的勾栏瓦肆每天熙熙攘攘，娱乐休闲活动通宵达旦，市民生活水平在全世界绝对首屈一指，你只要生扑上去，大可以乐不思蜀、流连忘返。当然，也得提醒你，多注意身体，不要弄得跟西门庆一般。

如果你是个爱情至上主义者，应该庆幸宋朝没有博弈论，没有呆头呆脑的数学公式，有的是一曲曲精致的宋词，靡丽缠绵、凄婉动人，你尽可以在丝弦弄音的七夕之夜“人约黄昏后”，在轻烟袅袅的小楼里用词章去歌咏爱情“金风玉露一相逢，便胜却人间无数”。只要你愿意，白天歌唱月亮，夜晚歌唱太阳，活得像张先、像柳永，七颠八倒都没关系。

也许你喜欢八卦，钟情于宫廷剧，离开这个就茶饭不香，那么，大宋朝有许多让你充分发挥想象、将自由八卦进行到底的事情：比方说在宋朝的十八个皇帝中，有八个皇帝没有亲生儿子继承大统，非皇帝亲子即位的比例竟然高达50%；“斧声烛影”“狸猫换太子”，离开了这些宫闱秘事，“于正们”还能做编剧？好好研究研究，下一个金牌编剧或许就是你！

也许你豪情满怀，一心想着“男儿何不带吴钩，收取关山五十州”，就更有用武之地了。大宋朝的外侮边患频仍不断，何愁不能建功立业、奠基千秋万代？“醉里挑灯看剑，梦回吹角连营”，先从你家门口的石轱辘开始练起，十八般兵器样样俱会，狄青、岳飞、杨家将、呼家将，小时候评书里的英雄都是你的榜样。

宋朝最让人浮想联翩的还是当个文人，幻想着江南细雨霏霏的



时节，在西子湖畔看雨打芭蕉的摇曳生姿，听落红委地的一声叹息，伊人正撑一把油纸小伞缓缓消失在杏花飘香的小巷深处，你可以黯然神伤于“落花人独立，微雨燕双飞”的情怀，也可以怡然自得于“小楼一夜听春雨，深巷明朝卖杏花”的欢喜。宋朝是一个文人的时代，你尽可以舞文弄墨、浅斟低唱；宋朝又是一个最讲究精致生活的朝代，你当然最有资格讲求品位。连宋朝的皇帝也以身作则，不仅喜好诗赋书画，还亲历亲为处处引领时尚潮流。如宋徽宗填的词、作的画、独创的瘦金体，甚至监制的茶具瓷器，直到今天依然是精品中的翘楚。总之，在宋朝当个文人可以很任性，像苏东坡、陆放翁、秦少游、柳三变、林和靖。

蝴蝶梦中家万里，往事越千年。扇动你的鼻翼，依然能嗅到三个多世纪前汴梁与临安传来的梅花香气；竖起你的耳朵，依稀能听到诗人词家那一吟三叠的华丽咏叹。蜕变中的蝴蝶，在挣扎中绽放绚烂的羽翼，在迷梦中失去故国的方向。它的精致与脆弱、妩媚与嫣然，带给我们的是怎样的心动！怎样的缅怀！

我们的时光机器即将打开，请大家凝神屏气，配合着做梦的神游，一起去体味宋朝的活色生香。



第一章 夜汴梁，你是一个不夜城 001

樊楼、樊楼，有多少神奇故事将你传说 // 007

茶馆中的写意人生 // 013

夜市里的美味风情 // 015



第二章 骑头毛驴屁颠颠去投宿 021

住宿备好身份证，等级次序不能乱 // 023

陆游陪你出行，毛驴就是代步工具 // 027

轻舟已过万重山，水陆交通世界无双 // 031

住店规矩要遵守，官大一级压死人 // 032

没钱？免费投宿有去处 // 036



第三章 旅游须知：怎样跟宋朝人打交道 037

走过三关六码头，宋朝的江湖都是哪些人在混 // 040

小姐不要乱叫，养娘未必是娘 // 046



大宋朝究竟多有钱？晒一晒皇帝的年薪 // 052
腰缠十万里，骑鹤下扬州？仙鹤提意见：拜托，行李超重了！ // 059



第四章 皇宫上空的鸽群：大宋朝的早晨 065

起床，一日之计在于晨 // 067
朝会的轿子有讲究，自掏腰包无补贴 // 070
二百六十行？对不起，真比这些多 // 073
皇帝带头养鸽子，粉饰下的太平 // 075



第五章 参观皇家寺院：出家做和尚居然要花钱 079

到大相国寺赶庙会 // 082
鲁智深：当一个和尚要多少钱？ // 085



第六章 走访一户人家：西门庆哪来的泼天富贵 091

西门庆的事业版图，多元化经营 // 094
不该碰的千万别碰，小心自己的脑袋 // 098
茶叶引发的血案 // 103



第七章 大碗喝酒小盅分茶：大宋朝的快意人生 107

- 大宋朝其实就是从一杯酒开始的 // 109
- 辛弃疾酒后吐真言，宋朝到底有多少种酒 // 113
- 品茶，宋朝走在流行前沿 // 119
- 斗茶，宋朝就是开山鼻祖 // 125



第八章 舌尖上的大宋：将味蕾的快意进行到底 129

- 滴居黄州的苏东坡苏大人说：羊肉真没有，猪肉、菜羹，这个可以有 // 132
- 皇帝来家吃饭，清河郡王张俊接驾都上了哪几道菜 // 138
- 武大郎的炊饼和老百姓的日常饮食 // 141
- 一位皇帝的怀旧情结与宋嫂鱼羹的前世今生 // 147
- 拼死吃河豚，苏东坡说：值得一死 // 150



第九章 娱乐不分限制，大宋朝好玩吗？ 155

- 勾栏瓦舍：娱乐到死，玩的就是心跳 // 159
- 青楼：妓院还分国营，民营 // 161
- 李师师是怎样培养出来的 // 171



第十章 发展体育运动，增加人民体重 177

蹴鞠：射门要射风流眼 // 180

相扑：燕青算什么？妇女们都赤膊上阵了 // 185

驴球：你可别笑话，咱玩它一点都不比马球差 // 191

弄潮：早知潮有信，嫁与弄潮儿 // 194

争标：竞渡，竞渡为哪般 // 196



第十一章 时尚起义，大宋朝样样不落 201

文身：小乙哥哥的遍体花绣绝对颜值爆棚 // 203

戴花：不用去圣弗朗西斯科，这里的男人也戴花 // 207

洗澡：这里不是罗马，但也欢迎参观 // 210

缠足：小脚与宋朝人民的性心理 // 213

宠物：最大的玩主是太上皇 // 217



第十二章 风雅与忧伤：宋词里的人生 225

柳永：我很浪漫其实我很无奈 // 227

盛名就是一把双刃剑 // 236



第十三章 升堂！看大宋提刑官断案 243

庭审观摩，小案件中有大玄机 // 245

改嫁？宋朝比你想象中开放 // 252

义庄模式创始人范仲淹的圈地运动 // 254

跑单帮：我们都去幽云十六州 // 256

国际形势挺复杂，宋朝活得挺憋屈 // 261



第十四章 张灯结彩：大宋人民沐浴在节日气氛中 267

上元节，大宋百姓心目中的第一节 // 270

没有节日？我们努力创造节日 // 274



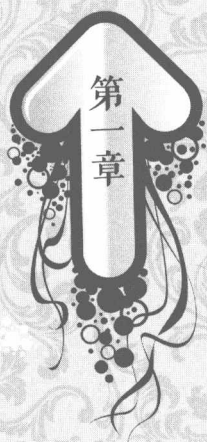
第十五章 宋朝旅游纪念品：非精美无以用 283

一个皇帝和他所倡导的『文化软实力』工程 // 286

宋朝的玉器瓷器，搁在今天样样都是国宝 // 290

一页宋版值一两黄金，那么，文房四宝呢？ // 295

夜汴梁，
你是一个不夜城



第一章

天黑请睁眼！

欢迎大家来到公元十世纪的东京汴梁。

时光旅行的好处是永远没有时差，也不用牵挂行李。你们来得正是时候，眼前这座灯火辉煌的城市就是大宋朝的首都——东京汴梁。我们的这趟“宋朝自由行”将从体验大宋朝的夜生活开始。

喜欢旅游的朋友都知道，城市的夜生活才是旅游的精髓所在，刚才我听到几位朋友在议论纽约、巴黎，还有拉斯维加斯的夜生活，是的，要想融入一个城市的五光十色，就非得紧跟夜的脚步。不过，我要告诉你们：我们现在是在公元十世纪，同时期的纽约、巴黎、拉斯维加斯还是一片荒漠！你不用惊诧得合不拢嘴，这么跟你说，要是再上溯几百年，去往唐朝，你还看不到夜生活。因为唐朝严格实行宵禁制度，一到夜里，长安城就漆黑一片，活像个鬼城。你要是不幸赶上深夜到达，三更半夜还在长安城的三十八条