

中医济世珍方丛书

实用

中成药

荟萃

马少丹 阮时宝◎编著

安全有效◆家庭必备小药箱

中成药是祖国中医药宝库的重要组成部分，有着丰富的内涵，是历代医家在几千年的临床实践、总结、配制而成的。中成药以疗效显著、服用、保存、携带方便、副作用小而著称。因此，它不但被我国广大人民所喜用，而且「墙内开花，墙外也香」，随着海外华人的使用而在海外广泛传播。



收录常用中成药方460多首
凝聚医家临床用药心得体会
简便、实用、疗效显著



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

实用
中成药

马少丹
阮时宝◎编著

荟萃



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

实用中成药荟萃 / 马少丹, 阮时宝编著. —福州:
福建科学技术出版社, 2017.5
(中医济世珍方丛书)
ISBN 978-7-5335-5242-8

I. ①实… II. ①马… ②阮… III. ①中成药—手册
IV. ①R286-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第028203号

书 名	实用中成药荟萃
	中医济世珍方丛书
编 著	马少丹 阮时宝
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号(邮编350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行(集团)有限责任公司
印 刷	福建省金盾彩色印刷有限公司
开 本	889毫米×1194毫米 1/32
印 张	14.5
字 数	336千字
版 次	2017年5月第1版
印 次	2017年5月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-5242-8
定 价	39.80元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换



中成药是指在中医药理论指导下，以中医方剂为依据，以中药饮片为原料，经过药学和临床研究，获得国家药品管理部门的批准，按照规定生产工艺和质量标准制成一定的剂型、质量可控、安全有效、可供临床医生辨证使用或患者根据需要直接购用的一类药品，简称成药，又称为中药成方制剂。

中成药是祖国中医药宝库的重要组成部分，有着丰富的内容和内涵，是历代医家在几千年的临床实践中总结配制而成的。中成药以疗效显著，服用、保存、携带方便、副作用小而著称。因此，它不但被我国广大人民群众所喜用，而且在国际上享有较高的声誉。

古人在长期的生活和生产实践中，经过世世代代、日积月累的口尝身受，逐步积累了药物知识。随着药物的利用，自然涉及药物的选择、配合和调剂，因而产生了方剂。随着方剂的产生，用药的复杂性就出现了，使用汤剂治疗疾病，服用、携带都不方便，也不利于疾病的长期治疗，成药的产生就成了必然。

我国的中成药制作生产与应用历史非常悠久，最早可追溯到战国时期，到宋代时期中成药已发展到较为兴盛的阶段。北宋政府官办药局建立“惠民和剂局”，大量成方制剂的生产得到规范，这标志着我国制剂和中成药的销售、管理进入了新的阶段，该局也是世界上最早的国家药局之一。公元1150年由裴宗元、陈师文等撰写的《太平惠民和剂局方》，是我国历史

上第一部由国家刊行的中成药药典，该书载方788首，名方颇多，对后世影响很大。近现代时期，随着西方科学与工业技术的蓬勃发展，西医、西药不断传入中国，中医药的发展受到了一定的冲击，但是中医药学以其顽强的生命力，在吸收西方国家现代制药技术的基础上，开始了中成药前店后厂的生产模式，并采用西药的制剂工艺。发展虽然缓慢，但为近代中药制药产业的发展，奠定了一定的基础。新中国成立以来，中成药的研发与应用得到了很大的发展，1963年国家组织编撰的《中华人民共和国药典》，收载197种中成药，成为中成药发展史上的一个里程碑。至今，全国生产的中成药有8000多种。长期而广泛的临床使用证明，中成药具有疗效确切、携带使用方便、价格便宜等特点。因此，中成药已成为当今防病治病不可缺少的药物制剂，在国内外享有较高的声誉。《中华人民共和国药典》2015年版一部收载中成药达1402种。随着我国经济建设的迅速腾飞，科学技术水平的进步，党中央“科教兴国”战略的顺利实施和对中医药事业发展的重视，我国的中医药事业必将迎来一个新的高峰时期。

阮时宝



编写说明

本书共分为八章，主要介绍中成药的常用剂型、中成药的合理应用以及内科、妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科的常用中成药共468种。书后附有“常见病中成药应用指南”及“中成药笔画索引”，方便读者查阅使用。

每章中成药的概说简述本类中成药的概念、分类、适用范围、使用注意事项等。

每种中成药下列药名、处方来源、药物组成、剂型规格、用法用量、功用主治、简要方解、临床应用、注意事项、不良反应、药理作用、其他剂型等项。

药物组成：摘录“处方来源”项中该中成药的药名、制法、用量，若“处方来源”项中药物没有用量的则不收录。全书药物组成中药名均依原出处，故不强行统一。部分中成药方中含有国家保护动物，为遵从原方记载，故不予更改，实际使用时应依据国家有关规定。

规格剂型：摘录“处方来源”项中的规格剂型，若“处方来源”项中没有“规格剂型”的则不收录。

用法用量：记述“处方来源”项中该中成药的用法用量。

功用主治：首书功用，再列主治。主治按照主治证候、症状、舌苔、脉象依次列明。主治证候的表述，一般以“处方来源”项中原出处记载为基础，结合临床实际情况综合拟定。

简要方解：主要是依据组方原则，重点阐释药物在方中的作用。

临床应用：首列中医主治证候，再列与中医证候相对应的现代医学病名。

不良反应：临床使用过程中有不良反应文献报道的即收录，若成稿之日尚未查到的则空缺。

注意事项：主要介绍中成药的用药禁忌和服用叮嘱，以保证疗效并避免对机体产生的不利影响。

药理作用：主要介绍有关中成药的现代药理研究概况，以拓宽读者的思路。

其他剂型：介绍有关中成药的其他剂型。



目录

第一章

中成药的常用剂型 / 1

固体剂型/1

半固体剂型/4

液体剂型/4

气体剂型/5

第二章

中成药的合理应用 / 7

应用原则 / 7

正确选药/7

配伍应用/9

用量与用法 / 10

剂量/10

用法/11

用药禁忌 / 12

饮食禁忌/12

妊娠禁忌/13

配伍禁忌/13

第三章

内科常用中成药 / 17

解表中成药 / 17

辛温解表剂/17

九味羌活丸/17

桂枝合剂/18

正柴胡饮颗粒/19

表实感冒颗粒/20

感冒清热颗粒/21

荆防冲剂/21

午时茶颗粒/22

风寒感冒冲剂/23

辛凉解表剂/24

银翘解毒丸/24

桑菊感冒片/25

风热感冒冲剂/25

感冒舒颗粒/26

羚羊感冒片/26

双黄连口服液/27

连花清瘟胶囊/28

感冒退热颗粒/29

扶正解表剂/29

参苏丸/29

表里双解剂/30

- 防风通圣丸/30
葛根芩连丸/31
双清口服液/32
泻下中成药 ▴ /33
寒下剂/33
通便宁片/33
当归龙荟丸/34
复方芦荟胶囊/34
九制大黄丸/35
大黄清胃丸/36
润下剂/37
苡蓉通便口服液/37
麻仁丸/37
麻仁润肠丸/38
麻仁滋脾丸/39
增液颗粒/39
通便灵胶囊/40
通乐颗粒/41
攻逐水饮中成药/41
舟车丸/41
控涎丸/42
和解中成药 ▴ /44
和解少阳剂/44
小柴胡颗粒/44
调和肝脾剂/45
逍遥丸/45
加味逍遥丸/46
柴胡舒肝丸/47
清热中成药 ▴ /49
清气分热剂/49
牛黄上清丸/49
黄连上清丸/51
一清颗粒/52
新清宁片/52
清热解毒剂/53
牛黄解毒丸/53
清开灵胶囊/54
芩连片/55
清热解毒口服液/55
新雪颗粒/56
西黄丸/57
灵益胶囊/57
片仔癀/58
清脏腑热剂/59
牛黄至宝丸/59
清肺抑火丸/59
龙胆泻肝丸/60
左金丸/61
茵栀黄口服液/62
清胃黄连丸/63
黛蛤散/63
香连丸/64
复方黄连素片/65
导赤丸/65

祛暑中成药 ▮ /67

祛暑除湿剂/67

六一散/67

益元散/68

藿香正气水/68

保济丸/70

甘露消毒丸/70

祛暑和中剂/71

六合定中丸/71

十滴水/72

纯阳正气丸/73

祛暑辟秽剂/74

紫金锭/74

红灵散/75

清暑益气剂/75

暑热感冒颗粒/75

清暑益气丸/76

温里中成药 ▮ /78

温中祛寒剂/78

理中丸/78

附子理中丸/79

丁蔻理中丸/80

香砂理中丸/80

黄芪健胃膏/81

香砂养胃丸/81

小建中合剂/82

良附丸/83

温胃舒胶囊/83

暖脐膏/84

回阳救逆剂/85

四逆汤/85

补益中成药 ▮ /86

补气剂/86

四君子丸/86

六君子丸/87

香砂六君丸/88

参苓白术散/89

补中益气丸/90

启脾丸/91

补血剂/91

四物合剂/91

当归补血口服液/92

气血双补剂/93

八珍颗粒/93

归脾丸/94

十全大补丸/95

人参养荣丸/96

薯蓣丸/97

益血生胶囊/98

驴胶补血颗粒/99

补脾益肠丸/99

复方皂矾丸/100

益气养血口服液/101

生血宝颗粒/102

复方阿胶浆/102
生白口服液/103
山东阿胶膏/104
补阴剂/104
六味地黄丸/104
知柏地黄丸/105
杞菊地黄丸/106
麦味地黄丸/107
七味都气丸/108
归芍地黄丸/108
左归丸/109
河车大造丸/110
大补阴丸/111
玉泉胶囊/111
阴虚胃痛颗粒/112
二至丸/113
精乌胶囊/113
补阳剂/114
桂附地黄丸/114
金匱肾气丸/115
济生肾气丸/116
右归丸/117
青娥丸/118
五子衍宗丸/119
肾宝合剂/120
龟龄集/120
益肾灵颗粒/121

阴阳并补剂/122
龟鹿二仙膏/122
七宝美髯颗粒/123
古汉养生精口服液/123
健步丸/124
还少胶囊/125
清宫长春胶囊/125
麒麟丸/126
补肾益脑片/127
参茸卫生丸/128
气阴双补剂/129
生脉饮/129
人参固本丸/130
养胃舒胶囊/131
虚汗停颗粒/132
糖尿乐胶囊/133
消渴灵片/133
养阴降糖片/134
益肺清化膏/135
固涩中成药 ▽ /137
固表止汗剂/137
玉屏风口服液/137
涩精止遗剂/138
金锁固精丸/138
缩泉丸/139
涩肠止泻剂/139
四神丸/139

- 固肠止泻丸/140
固本益肠片/141
开窍中成药 ▴ /143
凉开剂/143
 安宫牛黄丸/143
 牛黄清心丸(局方)/144
 万氏牛黄清心丸/146
 清开灵口服液/146
 局方至宝散/147
 紫雪散/148
 安脑丸/149
温开剂/150
 苏合香丸/150
安神中成药 ▴ /152
重镇安神剂/152
 朱砂安神丸/152
 泻肝安神丸/153
养心安神剂/154
 天王补心丸/154
 柏子养心丸/155
 枣仁安神胶囊/156
 养血安神丸/157
 养阴镇静片/157
 安神补脑液/158
 脑乐静/159
 健脑安神片/159
 益脑胶囊/160
解郁安神剂/161
 解郁安神颗粒/161
 舒眠胶囊/162
理气中成药 ▴ /163
行气剂/163
 四逆散/163
 加味左金丸/164
 护肝胶囊/165
 茴香橘核丸/165
 气滞胃痛颗粒/166
 胃苏颗粒/167
 木香顺气丸/167
 三九胃泰胶囊/168
 越鞠丸/169
 戊己丸/170
 舒肝平胃丸/171
 舒肝和胃丸/171
 六味木香散/172
降气剂/173
 沉香舒气丸/173
理血中成药 ▴ /175
活血祛瘀剂/175
 血府逐瘀胶囊/175
 元胡止痛颗粒/176
 复方丹参滴丸/177
 冠心苏合丸/178
 通心络胶囊/179

- 消栓通络片/180
桂枝茯苓胶囊/181
丹七片/182
血塞通颗粒/182
逐瘀通脉胶囊/183
银杏叶胶囊/183
银丹心脑血管软胶囊/184
抗栓再造丸/185
速效救心丸/186
心可舒片/186
地奥心血康胶囊/187
灯盏花素片/188
脑安胶囊/189
心脑血管胶囊/189
中风回春丸/190
脑得生胶囊/191
扶正祛瘀剂/192
麝香保心丸/192
消栓口服液/192
诺迪康胶囊/193
脑心通胶囊/194
人参再造丸/194
稳心颗粒/196
参松养心胶囊/196
益心舒胶囊/197
舒心口服液/198
山海丹胶囊/199
软脉灵口服液/199
益心丸/200
滋心阴口服液/201
化瘀消癥剂/201
阿魏化痞膏/201
肝复乐片/202
止血剂/203
槐角丸/203
地榆槐角丸/204
脏连丸/205
止血定痛片/205
三七片/206
荷叶丸/207
十灰丸/207
治风中成药 ▮ /209
疏散外风剂/209
川芎茶调丸/209
芎菊上清丸/210
正天丸/211
通天口服液/212
益肾蠲痹丸/213
独活寄生合剂/214
尪痹颗粒/215
小活络丸/216
华佗再造丸/217
复方风湿宁胶囊/217
风湿骨痛胶囊/218

平息内风剂/219

天麻丸/219

天麻钩藤颗粒/219

清脑降压片/220

脑立清丸/221

松龄血脉康胶囊/222

中风回春丸/222

复方罗布麻冲剂/223

牛黄降压丸/224

养血清脑颗粒/225

养血生发胶囊/225

消风止痒颗粒/226

消银片/227

治燥中成药 ▴ /228

轻宣外燥剂/228

杏苏止咳糖浆/228

滋阴润燥剂/229

川贝雪梨膏/229

玄麦甘桔颗粒/229

百合固金丸/230

养阴清肺丸/231

润肺膏/232

祛湿中成药 ▴ /233

燥湿和胃剂/233

香苏正胃丸/233

清热祛湿剂/234

消炎利胆片/234

茵陈五苓丸/235

护肝片/236

茵胆平肝胶囊/236

胆康胶囊/237

三金片/238

八正合剂/238

癃闭舒胶囊/239

复方石淋通片/240

复方金钱草颗粒/241

前列通片/242

排石颗粒/242

湿毒清胶囊/243

香连化滞丸/244

利水渗湿剂/245

五苓散/245

肾炎康复片/245

尿毒清颗粒/246

肾炎四味片/247

肾炎舒片/248

扶正祛湿剂/248

萆薢分清丸/248

风湿液/249

普乐安胶囊/250

祛痰中成药 ▴ /251

燥湿化痰剂/251

二陈丸/251

橘贝半夏冲剂/252

复方满山红糖浆/253
清热化痰剂/253
 清气化痰丸/253
 蜜炼川贝枇杷膏/254
 急支糖浆/255
 复方鲜竹沥液/256
 枇杷止咳胶囊/257
 礞石滚痰丸/257
 蛇胆川贝胶囊/258
 橘红丸/259
 强力枇杷膏(蜜炼)/260
 川贝止咳露(川贝枇杷露)/260
 甲亢灵片/261
润燥化痰剂/262
 牛黄蛇胆川贝液/262
 二母宁嗽丸/262
 川贝枇杷糖浆/263
 参贝北瓜膏/264
 川贝雪梨膏/264
温化寒痰剂/265
 复方川贝精片/265
治风化痰剂/266
 竹沥达痰丸/266
 半夏天麻丸/267
 眩晕宁颗粒/267
 医痫丸/268

止咳平喘中成药 ▮ /270

 通宣理肺丸/270
 桂龙咳喘宁胶囊/271
 克咳胶囊/272
 小青龙颗粒/273
 止嗽定喘丸/273
 降气定喘丸/274
 人参保肺丸/275
 蛇胆川贝枇杷膏/275
 止嗽化痰丸/276
 咳喘宁口服液/277
 苏子降气丸/278
 固本咳喘片/279
 蜀哮片/279
 蛤蚧定喘胶囊/280

金水宝胶囊/281

消食中成药 ▮ /282

消食化滞剂/282
 保和丸/282
 加味保和丸/283
 开胃山楂丸/284
 枳实导滞丸/285
 六味安消胶囊/285
 槟榔四消丸/286
 木香槟榔丸/287
 大山楂丸/288
健脾消食剂/288

健脾丸/288

开胃健脾丸/289

健胃消食片/290

香砂枳术丸/290

胃得安片/291

妇科常用中成药/293

调经中成药 /293

活血行气调经剂/294

大黄蛰虫丸/294

妇科调经片/294

益母草颗粒/295

妇科十味片/296

七制香附丸/297

当归芍药颗粒/298

痛经宁糖浆/298

补虚活血调经剂/299

八珍益母胶囊/299

安坤颗粒/300

女金丸/301

乌鸡白凤丸/302

妇康宁片/303

安坤赞育丸/303

调经止痛片/305

五加生化胶囊/305

温经散寒调经剂/306

少腹逐瘀颗粒/306

艾附暖宫丸/307

痛经宝颗粒/307

痛经丸/308

复方益母草膏/309

调经促孕丸/310

固崩止血调经剂/310

固经丸/310

宫血宁胶囊/311

除烦安神调经剂/312

更年安片/312

坤宝丸/313

止带中成药 /314

健脾祛湿止带剂/314

千金止带丸/314

妇科白带膏/315

清热祛湿止带剂/316

白带丸/316

妇科千金片/317

花红片/317

消糜栓/318

保妇康栓/319

金鸡颗粒/320

妇炎康片/320

洁尔阴洗液/321

产后康复中成药 ▽ /323

化瘀生新剂/323

生化丸/323

加味生化颗粒/324

产复康颗粒/324

新生化冲剂/325

通乳剂/326

下乳涌泉散/326

通乳颗粒/327

第五章

儿科常用中成药 / 329

解表中成药 ▽ /329

小儿热速清口服液/329

解肌宁嗽丸/330

小儿咽扁颗粒/331

儿感清口服液/331

小儿化毒散/332

止泻中成药 ▽ /334

小儿泻速停颗粒/334

健脾康儿片/334

小儿健脾贴膏/335

消导中成药 ▽ /337

小儿消食片/337

健脾消食丸/337

健儿消食口服液/338

儿宝颗粒/339

肥儿丸/340

一捻金/340

小儿化食丸/341

止咳喘中成药 ▽ /343

小儿咳喘灵颗粒/343

鹭鹭咯丸/343

儿童清肺丸/344

小儿消积止咳口服液/345

补益中成药 ▽ /347

龙牡壮骨颗粒/347

健脾生血颗粒/348

镇惊息风中成药 ▽ /349

琥珀抱龙丸/349

第六章

外科常用中成药 / 351

清热敛疮中成药 ▽ /351

连翘败毒丸/351

牛黄醒消丸/352

当归苦参丸/353

生肌玉红膏/353

如意金黄散/354

紫草软膏/354

拔毒生肌散/355