

高品质的权威育儿经典

最新

实用

专业

孕育
经典

· 畅销版 ·

妇产医师 邢小芬◎编著

育儿百科



好妈妈必知的
1000[↑] 育儿细节



- 涵盖新生儿时期遇到的各方面问题
- 为婴儿智能开发与训练提供科学指导
- 设立寓教于乐的育儿课堂

 浙江出版联合集团
浙江科学技术出版社



高品质的权威育儿经典

妇产医师 邢小芬◎编著

育儿百科

好妈妈必知的
1000^个育儿细节



浙江出版联合集团
浙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

育儿百科: 好妈妈必知的 1000 个育儿细节 / 邢小芬
编著. —杭州: 浙江科学技术出版社, 2012. 10
ISBN 978-7-5341-5024-1

I. ①育… II. ①邢… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 235360 号

书 名 育儿百科: 好妈妈必知的 1000 个育儿细节
编 著 邢小芬

出版发行 浙江科学技术出版社

杭州市体育场路 347 号 邮政编码: 310006

联系电话: 0571-85058048

E-mail: zkpress@zkpress.com

排 版 北京天马同德图书有限公司
印 刷 北京佳明伟业印务有限公司
经 销 全国各地新华书店

开 本	710 × 1000	1/16	印 张	25.75
字 数	390 千字			
版 次	2012 年 11 月第 1 版		2012 年 11 月第 1 次印刷	
书 号	ISBN 978-7-5341-5024-1		定 价	35.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题, 本社负责调换)

责任编辑 宋 东 刘 丹

责任校对 王 群 王巧玲

责任美编 孙 菁

责任印务 徐忠雷



前言



FOREWORD

十月怀胎，一朝分娩。280天的等待，盼来宝宝的第一声啼哭，幸福与喜悦交杂，欢快与泪水相伴。从此刻起，准爸爸、准妈妈就光荣地晋升为伟大的父亲母亲了。

然而，望着这个可爱的小生命，初为父母的你或许面临的是新鲜而令人手足无措的新课题：怎样科学喂养宝宝？怎样护理宝宝？宝宝的每个月都会有哪些变化？如何对宝宝进行早期教育？如何培养宝宝的良好习惯？宝宝生病、发烧、出现意外该怎么办？为了让那些初为父母的新爸爸、新妈妈不再困惑，我们特意组织专家编写了这本《育儿百科：好妈妈必知的1000个育儿细节》，希望能够给每一位父母以科学的指导，使每一个宝宝都能健康地成长，从而迈好人生的第一步。

本书从科学育儿的角度出发，内容包括宝宝的生长发育、科学喂养、生活护理、智力开发和医疗保健等诸多方面，对宝宝1~3岁的成长发育路程进行了科学实用、全面详尽的指引。此外，本书还特别穿插了一部分栩栩如生的图片，使本书的内容得以更加形象化地呈现在读者面前。

全书文字力求生动活泼，注重通俗性和趣味性，集科学性、实用性、普及性于一体，力求在轻松的语言中传递优育优教的科学知识，为广大父母所接受。

编者

2012年9月



上篇 0 ~ 1 岁宝宝护理与教育

第一章 新生儿养育方案

第一节 新生儿的发育特点

什么是新生儿期	/003
新生儿的体重	/003
新生儿的身长	/004
新生儿的头围和胸围	/004
新生儿一日的尿量	/004
新生儿的体温	/004
为什么新生儿的体温会波动	/005

第二节 新生儿的营养与饮食

初乳是“灰奶”吗	/005
初乳对宝宝很重要吗	/005
为什么要提倡母乳喂养	/006
新生儿每天所需的母乳量	/006
给新生儿哺乳要讲究方法	/006
为什么要尽早给宝宝喂奶	/007
新生儿吃母乳可增强抗病能力	/007
宝宝吃了很稀的母乳会营养不良吗	/007
新妈妈在运动后可以给宝宝喂奶吗	/007
早些喂奶对新生儿有哪些好处	/007
母乳喂养能提高孩子的智商吗	/008
宝宝为什么会经常吐奶	/008

如何提高母乳的质量	/008
正确的哺乳姿势	/009
哺乳时要注意些什么	/009
新妈妈可以躺着喂奶吗	/010
给新生儿喂奶要定时吗	/010
新生儿吃奶时间越长吃得越多吗	/010
哺乳时间过长有什么危害	/011
宝宝吃饱后不松开乳头怎么办	/011
宝宝为什么拒绝吃奶	/011
新妈妈奶水过多怎么办	/012
手工挤奶的方法	/012
如何保证母乳充足	/012
喂奶时可以逗笑吗	/013
哪些妈妈不宜给新生儿哺乳	/013
新妈妈生病了还可以哺乳吗	/013
哺乳期不宜减肥	/014
怎样判断新生儿是否吃饱	/014
什么是混合喂养	/014
什么是人工喂养	/014
人工喂养的姿势	/015
母乳和牛奶可以混合喂吗	/015
如何配制鲜牛奶	/015



为什么新生儿不宜大量喝鲜

牛奶 /016

牛奶中一定要加糖吗 /016

配方奶配制时要注意什么 /017

什么是牛奶蛋白过敏症 /017

宝宝有牛奶蛋白过敏症怎么办 /017

新生儿可以喝糖水吗 /017

酸奶和乳酸饮料的区别 /018

为什么不能给新生儿喂酸奶 /018

怎样喂养双胞胎 /018

不同的奶粉营养成分不同 /019

人工喂养时的注意事项 /019

人工喂养一定要补充水分 /020

怎样帮助宝宝打嗝 /020

新生儿可以饮用豆奶吗 /020

小儿胃食管反流是怎么回事 /021

胃食管反流怎么办 /021

牛奶里可以加红糖吗 /021

为什么不宜对新生儿进行

哺乳前喂养 /021

可以用糕干粉喂养新生儿吗 /022

能喂新生儿米汤吗 /022

能喂新生儿麦乳精吗 /022

能喂新生儿脱脂奶吗 /022

人工喂养宝宝需要哪些哺乳

用具 /023

用玻璃奶瓶给新生儿喂奶时

要注意什么 /023

玻璃奶瓶比塑制奶瓶好吗 /023

怎样正确使用奶瓶给新生儿

喂奶 /024

给宝宝选择奶嘴时要注意什么 /024

怎样给奶瓶和奶嘴消毒 /024

第三节 新生儿的日常护理

为什么新生儿娩出后要大声

啼哭 /025

怎样抱起新生儿 /025

怎样放下新生儿 /026

怎样护理新生儿的脐带 /027

新妈妈怎样保护新生儿的囟门 /027

如何做好新生儿脸、手部的

清洁工作 /028

如何护理男宝宝的生殖器 /029

如何护理女宝宝的生殖器 /029

给新生儿剃“满月头”有

什么危害 /029

如何预防新生儿臀红 /029

怎样处理新生儿的油垢 /030

怎样促进新生儿的头发生长 /030

如何护理早产儿 /030

怎样包裹新生儿 /031

新生儿每天要睡多长时间 /031

为什么新生儿的睡眠时间

有差异 /031

新生儿的扁头是怎么回事 /032

为什么新生儿不宜含奶头睡觉 /032

新生儿宜采用哪种睡姿 /032

要经常变换新生儿的睡姿吗 /032

把新生儿捆起来睡觉好吗 /033

用摇晃的方法哄宝宝睡觉好吗 /033

如何正确地哄宝宝睡觉 /033

新生儿睡后大声啼哭是怎么

回事 /034

宝宝睡觉出汗是怎么回事 /034

为什么新生儿不能睡电褥子 /034

宝宝睡觉要用枕头吗 /035



新生儿睡觉打颤是怎么回事	/035	怎样给尿布消毒	/045
为什么新生儿不宜睡软床	/035	怎样给宝宝换尿布	/046
宝宝白天睡晚上不睡怎么办	/036	布尿片有哪些优缺点	/046
新生儿裸睡好吗	/036	纸尿裤有哪些优缺点	/046
经常抱着新生儿睡觉好吗	/036	为什么不宜长期给宝宝使用	
给新生儿洗澡前要准备什么	/036	纸尿裤	/047
怎样给新生儿洗澡	/037	怎样预防尿布疹	/047
给新生儿洗澡要注意水温	/037	如何从尿布上的东西来判断宝宝的	
何时给新生儿洗澡	/037	健康状况	/047
温水浴可以锻炼新生儿吗	/038	给新生儿选衣服要注意的事项	/048
洗澡对新生儿有什么好处	/038	宝宝可以穿旧衣服吗	/048
哪些情况不宜给新生儿洗澡	/039	要给宝宝穿袜子吗	/049
怎样给不宜洗澡的新生儿		放新生儿衣服的柜子里能	
进行擦洗	/039	放樟脑丸吗	/049
用凉水给宝宝擦澡有什么好处	/039	夏天给宝宝穿什么	/049
用凉水给宝宝擦澡时要注意		给宝宝穿红色衣服可防晒吗	/050
些什么	/039	怎样给新生儿穿衣服	/050
为什么要给新生儿剪指甲	/040	怎样给新生儿脱衣服	/050
怎样给新生儿剪指甲	/040	新生儿衣服的储藏	/050
要给新生儿掏耳朵吗	/040	为什么不宜给新生儿穿束腰裤	/051
新生儿为什么会哭	/040	给新生儿制作被褥时要注意	
如何鉴别宝宝的哭声	/041	什么	/051
宝宝哭时新妈妈该怎么办	/041	为什么不宜给新生儿穿太花哨	
宝宝的微笑很重要吗	/042	的衣服	/051
为什么不能经常摇晃新生儿	/042	用洗衣粉洗新生儿的衣服好吗	/052
为什么不宜给新生儿用爽身粉	/043	为什么新生儿的房间不宜关	
为什么给新生儿拍照不能		窗户	/052
用闪光灯	/043	新生儿的房间夜间要开灯吗	/052
要防止新生儿发生哪些意外	/043	新生儿房间的温度以多高为宜	/052
要时刻给新生儿保暖吗	/044	新生儿房间的湿度以多少为宜	/053
如何给宝宝选择尿布	/044	可以用电风扇直吹新生儿吗	/053
夏天使用尿布时要注意些什么	/045	新生儿的房间不能有一点	
如何清洗尿布	/045	声音吗	/053



新生儿房间使用空调时要注意什么	/053
可以给新生儿晒太阳吗	/054
给新生儿施行空气浴要注意什么	/054
带新生儿外出时要注意些什么	/054

第四节 新生儿的疾病防治

如何处理新生儿产伤	/055
新生儿肝炎综合征是怎么回事	/055
新生儿要接种乙肝疫苗吗	/055
新生儿病理性黄疸的种类有哪些	/056
如何治疗新生儿病理性黄疸	/056
如何防治新生儿感冒	/056
新生儿中毒型细菌性痢疾有哪些症状	/057
如何防治新生儿中毒型细菌性痢疾	/057
新生儿出血症是怎么回事	/057
如何防治新生儿出血症	/057
新生儿眼分泌物过多怎么办	/058
如何防治新生儿低血糖	/058
新生儿低血钙是怎么回事	/058
如何防治新生儿低血钙	/059
破伤风杆菌对宝宝有什么影响	/059
新生儿脓疮疮是怎么回事	/059
如何预防新生儿脓疮疮	/060
如何治疗新生儿脓疮疮	/060
新生儿患结膜炎会影响智力吗	/060
新生儿鹅口疮是怎么回事	/060
如何治疗新生儿鹅口疮	/061

新生儿麻疹是怎么回事	/061
如何防治新生儿麻疹	/061
新生儿易发生感染的原因有哪些	/062
什么是新生儿败血症	/062
如何预防新生儿败血症	/062
新生儿脐部流水是怎么回事	/063
新生儿出现发热症状怎么办	/063
如何预防新生儿烫伤	/064
如何治疗新生儿烫伤	/064
为什么有些新生儿会出现乳房肿大	/064
新生儿窒息是怎么回事	/065
如何预防新生儿生疳子	/065
为什么有些新生儿会出现无尿的情况	/066
新生儿易患的耳病有哪些	/066
新生儿身上有怪味怎么办	/067
新生儿惊厥的表现有哪些	/067
如何治疗新生儿惊厥	/068
如何给唇裂的新生儿喂奶	/068
如何给腭裂的新生儿喂奶	/069
如何预防新生儿腹泻	/069
新生儿便秘的原因有哪些	/069
新生儿憋气是怎么回事	/070
怎样给新生儿喂药	/071
给新生儿喂药时要注意什么	/071
新生儿不宜使用哪些药物	/071
为什么不能用茶水给新生儿喂药	/072
新生儿鼻子不通气怎么办	/072



第二章 1~6个月宝宝的护理

第一节 1~6个月宝宝的生长发育特点

1个月宝宝的生理发育	/073
2个月宝宝的生理发育	/073
3个月宝宝的生理发育	/074
4个月宝宝的生理发育	/074
5个月宝宝的生理发育	/074
6个月宝宝的生理发育	/074

第二节 1~6个月宝宝的营养与饮食

1个月宝宝的饮食重点	/075
2个月宝宝的饮食重点	/075
3个月宝宝的饮食重点	/075
4个月宝宝的饮食重点	/076
5个月宝宝的饮食重点	/076
6个月宝宝的饮食重点	/077
为什么要给婴儿多喂水	/077
宝宝营养过剩有哪些危害	/078
为什么3个月以内的宝宝不能吃盐	/078
宝宝多吃盐有什么危害	/079
为什么1~4个月的婴儿不宜用米糊喂养	/079
何时开始给宝宝添加辅食	/079
为什么不能过早给婴儿添加辅食	/079
给宝宝添加辅食要注意些什么	/080
给宝宝添加辅食有什么好处	/080
如何让宝宝愉快地接受辅食	/081

宝宝的辅食有哪些种类	/082
为什么不宜过早地给宝宝添加半固体食物	/082
为什么说鸡蛋是婴儿最好的食物	/082
给婴儿吃鸡蛋辅食时要注意些什么	/083
为什么6个月以内的婴儿不宜吃蛋清	/083
宝宝每天需要多少水	/083
为什么要给宝宝补充维生素C	/084
为什么要给婴儿补铁	/084
防治婴儿缺铁的饮食方法有哪些	/084
如何给宝宝制作果汁	/085
为什么婴儿不宜吃味精	/085
在婴儿的食物中加味精会导致婴儿厌食吗	/086
怎样给婴儿补充维生素A	/086
为什么母乳喂养要加鱼肝油	/086
婴儿喝牛奶为什么会腹泻	/087
为什么婴儿对蛋白质的需求比成人多	/087
适合婴儿食用的益智食品有哪些	/088
如何教宝宝舔食	/088
宝宝何时开始用小勺进食	/089
宝宝对乳糖不耐受怎么办	/089
给宝宝喝不熟的豆浆有哪些危害	/089



如何预防豆浆中毒	/089	母乳喂养可以预防糖尿病吗	/099
用鲜鱼肉代替乳类喂养有 哪些益处	/090	何时给婴儿喂水果最佳	/099
如何用鱼肉给婴儿做辅食	/090	水果吃得越多越好吗	/099
婴儿的脂肪需要量是多少	/090	宝宝过胖怎么办	/100
为什么不能给婴儿饮茶	/090	怎样判断宝宝的体重是否正常	/100
何时给宝宝喝果汁最佳	/091	与婴儿暂时分开时如何保持 乳汁的分泌	/100
用牛奶喂养的宝宝腹泻怎么办	/091	如何给宝宝保存奶粉	/100
常吃粗粮可预防婴儿肥胖吗	/092	如何给宝宝添加蛋黄	/101
哪些婴儿不宜吃普通奶粉	/092	4 个月婴儿可以添加淀粉类 食物吗	/101
如何给婴儿补充 B 族维生素	/093	如何防止宝宝早期肥胖	/101
为什么不宜用酸奶喂婴儿	/093	适用于湿疹婴儿的食疗方法	/102
为什么喂宝宝的牛奶不宜用 保温瓶装	/093	为什么婴儿不可过量食用蛋类 食品	/102
上班族妈妈怎样喂宝宝吃奶	/093	怎样给婴儿喂食蔬菜水果	/103
给宝宝煮牛奶不加糖好吗	/094	喂养过胖的宝宝要注意些什么	/103
牛奶可与钙粉同服吗	/094		
婴儿枕秃都是因为缺钙吗	/095	第三节 1 ~ 6 个月宝宝的居家 生活	
人工喂养的宝宝大便干燥 怎么办	/095	怎样给婴儿选择衣服	/104
宝宝何时需要水分	/095	给宝宝穿衣有讲究	/104
为什么说白开水是宝宝的最佳 饮料	/096	半岁以内的婴儿适宜穿什么样 的裤子	/105
为什么婴儿不宜吃蜂蜜	/096	如何判断宝宝的衣服薄厚 是否合适	/105
宝宝可以吃别人的奶吗	/096	衣服上的小配件无关紧要吗	/105
为什么婴儿不宜多吃菠菜	/097	宝宝喜欢什么样的衣服	/106
给宝宝喝水时要注意些什么	/097	哪几类衣服不宜给宝宝穿	/106
婴儿摄入糖分过多有什么危害	/097	如何给宝宝选择内衣	/106
宝宝几天不进食对身体有 损害吗	/098	给宝宝选择内衣有哪些小窍门	/107
为什么半岁以内的宝宝不宜 多饮果汁	/098	给宝宝选择内衣要注意什么	/107
		如何给宝宝选择睡衣	/108



为什么3个月后要给宝宝睡枕头/108	怎样可以让宝宝睡得更好 /118
如何给宝宝选择合适的枕头 /108	如何防止宝宝睡偏头 /118
为什么不能给宝宝戴手套 /108	宝宝睡觉蹬被子怎么办 /119
要给宝宝配置睡袋吗 /109	夏天怎样给宝宝选择枕头 /119
怎样给宝宝缝制睡袋 /109	宝宝睡得不安稳是什么原因 /119
可以给女宝宝穿男宝宝的衣服吗 /109	宝宝睡着后为什么会打鼾 /120
何时开始给宝宝用围嘴 /110	怎样帮婴儿睡一夜整觉 /120
怎样注意婴儿的个人卫生 /110	夏天婴儿可以睡凉席吗 /121
怎样给半岁以内的婴儿剪指甲/110	宝宝睡凉席要注意些什么 /121
宝宝每天都要洗澡吗 /111	为什么婴儿不宜含奶嘴入睡 /121
1~2个月的婴儿要理发吗 /111	婴儿每天应睡多长时间 /122
怎样给宝宝清理耳屎 /111	宝宝为什么会夜啼 /122
怎样给宝宝清理鼻屎 /112	要注意宝宝体温的调节 /122
怎样给婴儿清洗眼屎 /112	给宝宝拍照的注意事项 /123
怎样给婴儿洗头 /112	为什么宝宝的房间需要适宜的湿度 /123
给婴儿洗头时要注意什么 /112	宝宝正常啼哭要不要管 /123
母乳是宝宝的美容剂吗 /113	大幅度摇晃或高抛婴儿有什么危害 /124
如何给婴儿洗手、洗脸 /113	可以用蚊香为宝宝防蚊吗 /124
什么时候给婴儿沐浴最好 /114	宝宝用蚊帐防蚊有什么好处 /124
宝宝害怕洗澡怎么办 /114	为什么要给宝宝的房间放温度计 /124
宝宝沐浴时对水温、房间的温度有什么要求 /115	怎样给宝宝测体温 /125
如何给婴儿清洗小屁股 /115	宝宝经常流口水是怎么回事 /125
男宝宝也要经常洗屁股吗 /115	认识宝宝哭闹的需求 /126
婴儿鼻塞怎么办 /115	婴儿一哭就要抱吗 /126
婴儿头皮上的乳痂是怎么回事/116	搂着宝宝睡觉有什么危害 /127
怎样清除婴儿头皮上的乳痂 /116	婴儿口水多怎么办 /127
充足的睡眠对宝宝很重要吗 /116	孩子熬夜有什么危害 /128
婴儿趴着睡觉有什么好处 /117	一定要给宝宝摆“满月”宴席吗 /128
婴儿睡电热毯好吗 /117	
为什么宝宝的床不能过软 /118	



可以带宝宝去户外吗	/128	导致婴儿出现铅中毒的原因有	
带宝宝去户外有什么好处	/129	哪些	/136
脚心日光浴是怎么回事	/129	异物进入了宝宝的耳朵怎么办	/137
怎样科学地选择晒太阳的时间	/130	婴儿的卧室要注意哪些问题	/137
带婴儿坐飞机时要注意什么	/130	婴儿不慎吞食异物进了气管	
怎样在夜里避免让宝宝着凉	/130	怎么办	/138
怎样给宝宝选择婴儿车	/130	为什么不宜用微波炉给宝宝	
如何正确使用婴儿车	/131	热奶	/138
推车带婴儿外出时要注意些		宝宝的床该如何摆放	/138
什么	/131	宝宝颈部、头部撞伤怎么办	/138
可以给宝宝选择哪些保暖用品	/132	婴儿溺水该如何急救	/139
外出时可以给宝宝用纱巾		哪些情况可能会引起婴儿的	
遮脸吗	/132	脑震荡	/140
外出时要给宝宝戴帽子吗	/132	为什么不能抱着宝宝喝热饮	/140
带宝宝外出游玩时需要准备		宝宝病毒感染怎么办	/140
哪些东西	/133	有异物刺进宝宝皮肤怎么办	/141
外出时要给宝宝戴口罩吗	/133	维生素 D 中毒是怎么回事	/141

第四节 1~6 个月宝宝的安全保护

触摸男宝宝的生殖器有什么	
危害	/133
鼻出血是怎么回事	/134
婴儿鼻出血怎么办	/134
为什么提倡宝宝要和父母同屋	
分床睡	/134
双手拉着孩子转圈的游戏	
安全吗	/134
宝宝被毒虫叮咬怎么办	/135
婴儿烫伤怎么办	/135
为什么要在宝宝的床头放缓	
冲垫	/136
经常捏宝宝的鼻子有什么危害	/136
铅中毒对婴儿有哪些危害	/136

第五节 1~6 个月宝宝的训练与教育

怎样帮宝宝练习抬头	/143
帮宝宝练习抬头运动时要注意	
些什么	/143
帮助婴儿练习抬头的运动有哪些	
好处	/144
怎样让宝宝练习踢蹬彩球	/144
踢蹬彩球的练习对婴儿有什么	
好处	/144
如何帮宝宝练习俯卧抬胸	/144
怎样帮助宝宝练习翻身	/145
如何帮助婴儿活动手指	/145
怎样教宝宝视线转移	/145



为什么每天都要给婴儿放音乐 /146	如何应对孩子的“地图舌” /155
怎样教宝宝模仿面部动作 /146	宝宝舌系带过短该怎么办 /156
拉坐练习对宝宝有什么好处 /146	婴儿肠绞痛是怎么回事 /156
如何让宝宝坐起来 /146	宝宝肠绞痛怎么办 /157
如何给宝宝选择玩具 /147	为什么婴儿不宜服用阿司匹林 /157
宝宝玩玩具时的注意事项 /147	为什么婴儿会得肺结核病 /158
让宝宝寻找失落的玩具 /147	宝宝手脚泛黄是病吗 /158
抱宝宝照镜子有什么好处 /147	为什么婴儿会过敏 /158
为什么要经常给宝宝变换环境 /148	婴儿过敏该怎么办 /158
教宝宝学会找铃铛 /148	婴儿为什么会得口角炎 /159
训练宝宝够取悬吊玩具的能力 /149	婴儿得了口角炎怎么办 /159
什么样的玩具不能给宝宝玩 /149	宝宝眼屎过多是生病了吗 /159
如何教宝宝认物体 /149	宝宝为什么会长痱子 /159
教宝宝真正认识第一种物品 /150	痱子对宝宝有哪些危害 /160
怎样训练婴儿学爬 /150	如何防止宝宝长痱子 /160
怎样和宝宝做“藏猫猫”的游戏 /151	为什么婴儿的皮肤会脱皮 /160
怎样教宝宝 180°翻身 /151	婴儿脂溢性皮炎是怎么回事 /161
妈妈可以给宝宝唱哪些歌 /151	脂溢性皮炎该如何清洗 /161
如何教宝宝认识自己的名字 /152	宝宝也会贫血吗 /161
如何教宝宝慢慢地接受陌生人 /152	流行性腮腺炎有哪些症状 /161
第六节 1~6 个月宝宝的疾病防治	如何应对流行性腮腺炎 /162
为什么要定期给宝宝体检 /153	宝宝发热会烧坏脑子吗 /162
什么是“奶癣” /153	如何给发热的宝宝降温 /162
为什么宝宝会患“奶癣” /153	为什么宝宝的体温会不稳定 /163
宝宝的“奶癣”有哪几种类型 /154	婴儿癫痫是怎么回事 /163
婴幼儿的健康检查都包括哪些内容 /154	孩子发生癫痫怎么办 /163
克汀病是怎么回事 /154	为什么婴儿的呼吸没有规律 /164
克汀病的孩子有哪些表现 /155	为什么注射过麻疹疫苗的宝宝还会患麻疹 /164
佝偻病是因为缺钙吗 /155	婴儿发生中耳炎怎么办 /164
为什么宝宝会出现“地图舌” /155	鼻窦炎是怎么回事 /165
	怎样防治鼻窦炎 /165
	如何给宝宝喂药 /165
	给宝宝用药时要注意哪些问题 /166



第三章 7~12 个月宝宝的护理

第一节 7~12 个月宝宝的生长

发育特点

7 个月宝宝的生理发育	/167
8 个月宝宝的生理发育	/167
9 个月宝宝的生理发育	/168
10 个月宝宝的生理发育	/168
11 个月宝宝的生理发育	/168
12 个月宝宝的生理发育	/168

第二节 7~12 个月宝宝的营养

与饮食

何时是断母乳的最佳时期	/169
哪些情况下不宜断奶	/169
宝宝断奶后拒绝奶粉怎么办	/169
宝宝断奶后最适宜吃哪些食物	/170
断奶期间爸爸要做什么	/170
断奶期给婴儿喂食的方法	/171
宝宝断奶晚有什么不良影响	/171
为什么夏冬两季不宜断奶	/171
可以突然间给宝宝断奶吗	/172
喂哺牛奶会增加婴儿肾脏的负担吗	/172
有异食癖的孩子怎样喂食	/172
6 个月以上的婴儿可以喂全蛋吗	/173
如何给婴儿添加含铁的食物	/173
宝宝可以吃硬食吗	/173
为什么说面食最好蒸或烙	/173
如何喂食可促进婴儿牙齿的萌出	/174
宝宝出牙时不肯吃东西怎么办	/174
临睡前可以喂宝宝米粉吗	/175

怎样给宝宝制作彩色果汁	/175
怎样给婴儿喂稠粥	/175
怎样更好地喂养出牙期的宝宝	/175
宝宝挑食怎么办	/176
怎样给宝宝做土豆泥	/176
不宜喂的食物有哪些	/176
为什么有些宝宝的乳牙晚萌	/177
宝宝乳牙晚萌怎么办	/177
怎样培养宝宝对吃饭的兴趣	/177
婴儿边吃边玩有什么不良影响	/178
怎样给宝宝煮鸡蛋	/178
如何给宝宝添加肉末	/178
给宝宝吃水果要注意哪些问题	/179
只给宝宝喝肉汤的做法对吗	/179
为什么不能给宝宝多喂食白糖	/180
帮助宝宝咀嚼食物的做法好吗	/180
怎样减少宝宝食物中营养素的流失	/181
如何为宝宝选择正餐之外的点心	/181
为什么要米、面食品搭配喂养宝宝	/181
什么时候开始让宝宝吃肉	/182
怎样给婴儿添加肝泥	/182
为什么宝宝宜多吃猪肝	/183
为什么不宜给宝宝吃彩色食物	/183
给婴儿配制食物时要注意些什么	/184
怎样培养婴儿自己进食的习惯	/184
不能强迫宝宝进食	/185
给宝宝喝水时有哪些禁忌	/185



婴儿体重上升太快该怎样调理	/186	冬天要给宝宝戴什么样的帽子	/195
给宝宝补钙越多越好吗	/186	宝宝什么时候可以穿鞋	/196
吃什么可促进钙的吸收	/186	给婴儿穿什么样的鞋子好	/196
宝宝常吃鱼会更聪明吗	/187	给宝宝选鞋子时要注意些什么	/196
宝宝可以喝汽水吗	/188	如何看童装上的各种标识	/197
强化食品可以作为宝宝的		男宝宝能穿有拉链的裤子吗	/197
主食吗	/188	给宝宝穿开裆裤有什么危害	/198
怎样给宝宝选择强化食品	/188	冬天怎样给宝宝洗衣服	/198
给宝宝吃汤泡饭有什么危害	/189	冬天给宝宝洗衣服有什么	
宝宝可以经常喝太空水或		小窍门	/199
矿泉水吗	/189	可以给婴儿刮眉毛吗	/199
宝宝体质偏热或偏凉怎么办	/189	为什么宝宝睡前不宜洗头	/200
如何给宝宝做水果藕粉	/190	怎样让宝宝习惯洗头	/200
怎样为宝宝选择餐具	/190	教宝宝自己洗手	/200
为什么不宜给宝宝用彩色餐具	/191	怎样为宝宝选择便盆	/201
给婴儿用尖锐的餐具好吗	/191	训练宝宝坐盆大小便时要	
怎样给宝宝的奶具、餐具消毒	/191	注意什么	/201
追着喂宝宝吃饭好吗	/192	可以强迫宝宝坐盆大小便吗	/201
可以给宝宝吃补品吗	/192	怎样唤醒熟睡的宝宝	/202
为什么有些宝宝不宜吃芒果	/192	1岁内的婴儿睡多长时间正常	/202
口服锌制剂对宝宝有哪些好处	/193	与宝宝同睡要注意些什么	/203
第三节 7~12个月宝宝的居家		婴儿睡弹簧床好吗	/203
生活		宝宝独睡有什么好处	/204
为什么不宜给宝宝穿得过多		宝宝独睡时要注意些什么	/205
过暖	/193	给宝宝选择被褥和枕头时要	
怎样让宝宝主动配合穿衣	/193	注意些什么	/205
穿衣时婴儿不配合怎么办	/194	婴儿俯卧睡好吗	/206
穿什么样的衣服可以调节宝宝		为什么不宜给宝宝捂盖太多	/206
的情绪	/194	怎样培养婴儿良好的睡眠习惯	/206
怎样给1周岁内的宝宝选择		婴儿抱着宠物睡觉好吗	/207
衣服	/194	宝宝卧室的墙壁颜色越亮	
要给宝宝戴帽子吗	/195	越好吗	/207
夏天要给宝宝戴什么样的帽子	/195	如何更快地哄婴儿入睡	/208
		宝宝睡眠时间不足怎么办	/208



导致宝宝睡觉不踏实的原因有 哪些	/209	怎样避免宝宝的眼睛受到伤害	/221
宝宝何时开始长牙	/209	给婴儿用爽身粉要注意哪些 问题	/221
宝宝总共会长多少颗牙	/209	为什么提倡带婴儿去户外活动	/221
宝宝多咀嚼固体食物有什么 好处	/210	给婴儿喝水要使用什么样的 杯子	/222
怎样保护婴儿的乳牙	/210	频繁地抱宝宝有什么危害	/222
如何纠正宝宝在出牙期的不良 习惯	/210	什么时候可以背宝宝	/223
宝宝“乳牙迟萌”是怎么回事	/211	妈妈可以背着婴儿干活吗	/223
婴儿为什么会乳牙迟萌	/211	婴儿晒太阳有什么好处	/223
为什么宝宝爱往嘴里放东西	/212	宝宝爬楼梯要制止吗	/224
宝宝往嘴里放东西要阻止吗	/212	带婴儿旅行时要注意些什么	/224
让宝宝学会自己进食	/213	为什么不提倡骑自行车带 婴儿外出	/225
宝宝不愿意自己动手吃饭 怎么办	/213	骑自行车带婴儿外出时要 注意什么	/225
怎样培养宝宝良好的饮食习惯	/214	婴儿进行日光浴时要注意 哪些问题	/226
怎样培养宝宝不随便吃东西的 习惯	/214	如何让宝宝正确使用学步车	/226
宝宝爱吮手指或脚趾正常吗	/214	如何预防宝宝形成“八字脚”	/227
宝宝在进食时可以逗乐吗	/215	经常逗宝宝有什么好处	/227
宝宝用左手拿匙该制止吗	/215	怎样避免婴儿围栏给宝宝 带来的伤害	/228
婴儿为什么总是打嗝	/215	为什么不能给宝宝玩乳胶气球 和塑料袋	/228
宝宝用手抓脸怎么办	/216		
为什么宝宝爱揪衣服、抓头发	/216		
怎样保护好婴儿的视力	/217		
为什么不提倡婴儿看电视	/217		
婴儿看电视时要注意什么	/218		
保护婴儿的听力要注意哪些 问题	/218		
噪声对宝宝有什么危害	/219		
怎样给婴儿选择玩具	/219		
如何给婴儿的玩具消毒	/220		
为什么大人不宜亲吻婴儿	/220		

第四节 7~12 个月宝宝的安全 保护

带宝宝外出时要注意哪些安全 问题	/228
为什么不提倡带宝宝在路边玩	/229
宝宝在阳台玩耍安全吗	/229
宝宝玩“坐飞机”的游戏 安全吗	/229



带宝宝听摇滚音乐会安全吗	/230	与宝宝玩“拍拍手，点点头”	
冬季带宝宝外出要注意什么	/230	的游戏	/242
厨房应采取怎样的安全措施	/230	怎样和宝宝玩“摸一摸”	
卫生间应采取怎样的安全措施	/231	的游戏	/242
使用儿童车的安全问题	/231	在洗澡时和宝宝玩水的游戏	/242
柜子的安全隐患	/232	怎么玩“小狗来了”的游戏	/242
宝宝的脚夹进自行车轮中		怎样和宝宝玩“妈妈在哪里”	
怎么办	/232	的游戏	/243
宝宝触电了应该怎么办	/233	如何与宝宝玩“追皮球”	
宝宝冻伤了该如何处理	/234	的游戏	/243
宝宝晒伤了怎么办	/234	怎么玩“找娃娃”的游戏	/243
给宝宝使用一次性纸尿裤更		怎样和宝宝玩“糖丸游戏”	/243
安全吗	/234	怎么玩“看镜子”的游戏	/244
宝宝爬行时要采取哪些安全		怎样和宝宝玩“你追我赶”	
措施	/235	的游戏	/244
宝宝学步时要采取哪些安全		怎么玩“开关在哪里”	
措施	/236	的游戏	/244
宝宝被猫、狗咬伤了怎么办	/236	怎样和宝宝玩“百宝箱”	
乘车时怎样保护宝宝的安全	/237	的游戏	/245
第五节 7~12个月宝宝的训练		怎样和婴儿玩“移纸取物”	
与教育		的游戏	/245
怎样教婴儿练习连续翻滚	/237	为什么要和宝宝一起看儿童	
怎样锻炼宝宝手的灵活性	/238	节目	/245
如何训练宝宝手指的精细动作	/238	怎样和宝宝玩“逗逗飞”	
怎样锻炼婴儿的爬行能力	/238	的游戏	/246
练习爬行对婴儿有什么好处	/239	怎样和宝宝玩“拿尺子”	
如何锻炼婴儿站的能力	/239	的游戏	/246
怎样让婴儿尽快地学会站	/239	为什么宝宝喜欢玩撕纸游戏	/246
为什么不宜让婴儿过早学走路	/240	怎样和宝宝玩“拍手儿歌”	
怎样做婴儿直立迈步训练	/240	的游戏	/247
宝宝多走路腿会弯吗	/240	怎么玩“变戏法”的游戏	/247
让宝宝进行图书内容的练习	/241	怎样和宝宝玩数学游戏	/247
父母怎样和宝宝做游戏	/241	怎么和宝宝玩贴贴乐纸类游戏	/248