

华夏经典古诗文书法丛书

庞中华
Chinapang



庞中华

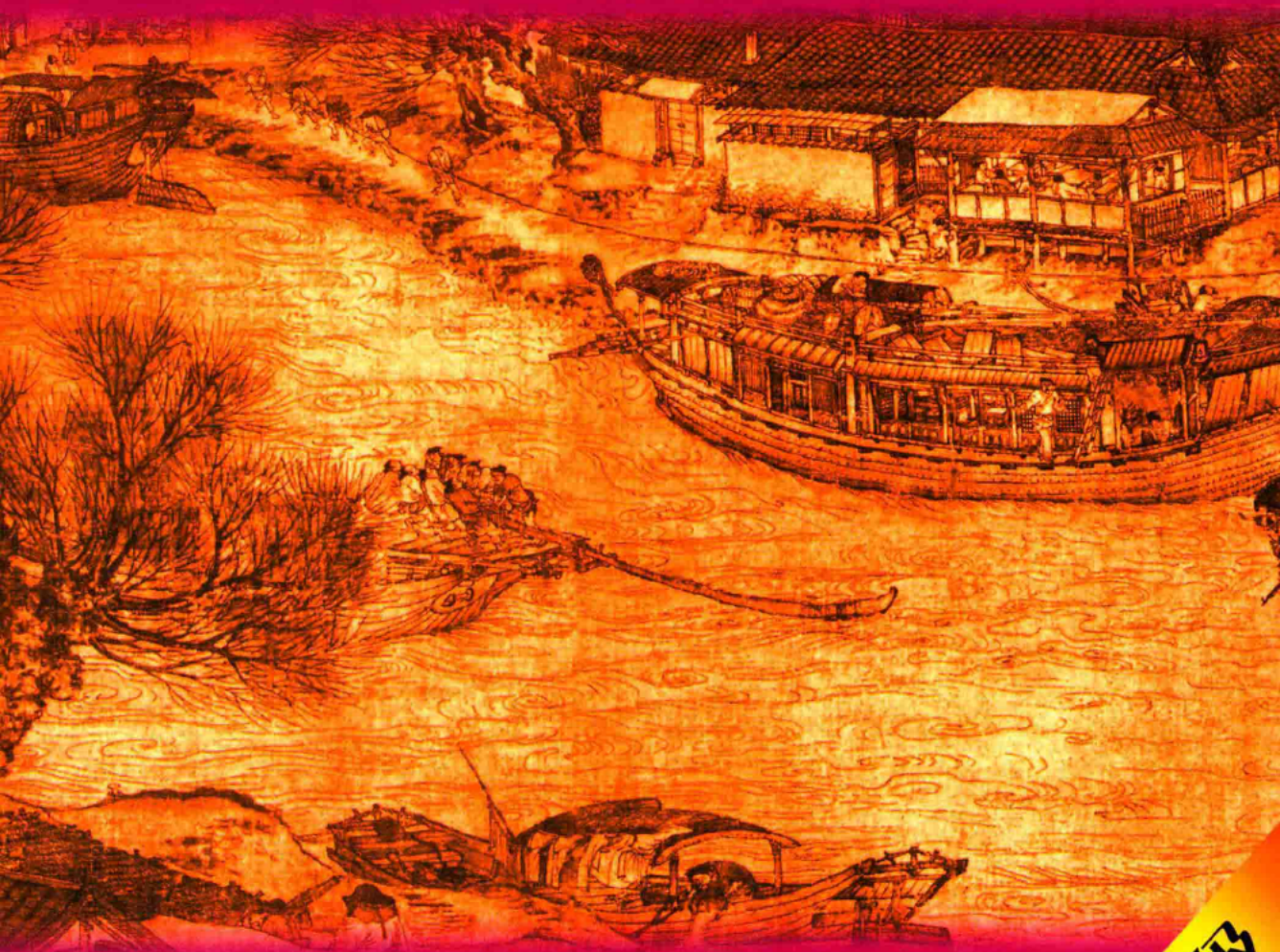
小学生必背古诗词

主编：庞中华

副主编：蒋 晔 王昌芝

硬笔楷书字帖

快乐练字

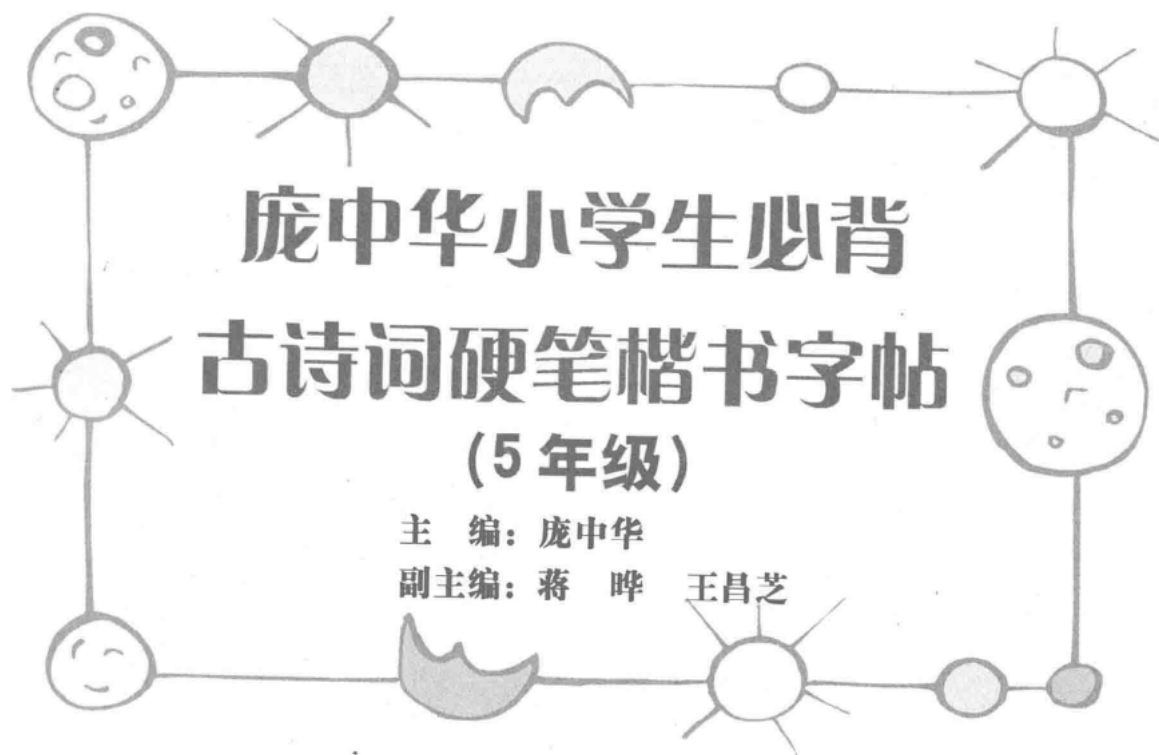


华夏出版社

5年级

华夏经典古诗文书法丛书

P
庞中华
Chinapang



庞中华小学生必背 古诗词硬笔楷书字帖 (5 年级)

主 编：庞中华

副主编：蒋 晔 王昌芝

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

庞中华小学生必背古诗词硬笔楷书字帖 .5 年级/庞中华书. - 北京:华夏出版社, 2003.12(2007.3 重印)

(华夏经典古诗文书法丛书)

ISBN 978-7-5080-3311-2

I. 庞… II. 庞… III. 汉字-硬笔字-小学-法帖 IV. G624.753

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 103754 号

责任编辑:杜培真 姜永平

序 言



华夏出版社精心策划出版的这套硬笔字帖，满足了我多年来心中的一个宿愿。中华民族在自己发展的长河中，形成了优良的历史文化传统。这些传统，随着时代变迁和社会进步获得新的发展，对今天中国的价值观念、生活方式和中国的前进道路，具有深刻影响。诵读中华经典诗文，就是继承和发扬我们祖先优秀的历史文化传统，这是中小学生学习人文精神的基本功。我坚信，中小学生学习经常诵读经典，必将终生受益。

那么，如何诵读经典？如何理解中华经典诗文的美妙之处？我们经常告诫年轻朋友说：看一遍不如读一遍。读十遍，不如写一遍。通过抄写，可以增加记忆力，可以更深地感悟经典诗文的内涵和韵味。尤其是通过练字抄写，更可以一举两得，使诵读、练字两不误。把读、练字结合起来，每天只需 20 分钟，天天坚持，日积月累，自见成效。先描红后临帖，二者相结合，会有更快的进步。



庞中华

2004 年 01 月 01 日

目 录

望天门山	李 白	1
题西林壁	苏 轼	4
夜书所见	叶绍翁	7
枫桥夜泊	张 继	10
别董大	高 适	13
暮江吟	白居易	16
终南望余雪	祖 咏	19
忆江南	白居易	22
渔歌子	张志和	25
游园不值	叶绍翁	28
饮湖上初晴后雨	苏 轼	31
晓出净慈寺送林子方	杨万里	34
长相思	纳兰性德	37
西江月·夜行黄沙道中	辛弃疾	40



望 天 门 山

[唐] 李 白

天 门 中 断 楚 江 开

碧 水 东 流 至 此 回

两 岸 青 山 相 对 出

孤 帆 一 片 日 边 来

[导读]

楚江将天门山从中断开，

碧绿的江水东流到此产生回旋。

两岸青山对峙而立，从太阳升起的地方驶来一叶孤舟。

[注释]

1. 楚江：古代长江中游地带，属楚国，所以长江流经这里的一段叫“楚江”。

2. 至此回：长江东流至天门山附近回旋向北流去。

楷书基本笔画与例字练习

食字旁

𠂆 𠂆

第一画短撇轻快撇出，第二画横钩起笔于短撇的上部，竖提起于撇的二分之一处，直下且挺，轻快钩出。

𠂆 𠂆 𠂆 𠂆 𠂆 𠂆 𠂆 𠂆 𠂆 𠂆

饮 饮 饮 饮 饮 饮 饮 饮 饮 饮

饱 饱 饱 饱 饱 饱 饱 饱 饱 饱

饼 饼 饼 饼 饼 饼 饼 饼 饼 饼

饲 饲 饲 饲 饲 饲 饲 饲 饲 饲

望 望 望 望 望 望 望 望 望 望

门 门 门 门 门 门 门 门 门 门

中 中 中 中 中 中 中 中 中 中

断 断 断 断 断 断 断 断 断 断

楚 楚 楚 楚 楚 楚 楚 楚 楚 楚

江 江 江 江 江 江 江 江 江 江

开 开 开 开 开 开 开 开 开 开

碧 碧 碧 碧 碧 碧 碧 碧 碧 碧

水 水 水 水 水 水 水 水 水 水

东 东 东 东 东 东 东 东 东 东

流 流 流 流 流 流 流 流 流 流

至 至 至 至 至 至 至 至 至 至

此 此 此 此 此 此 此 此 此 此



回 回 回 回 回 回 回 回 回 回

两 两 两 两 两 两 两 两 两 两

岸 岸 岸 岸 岸 岸 岸 岸 岸 岸

青 青 青 青 青 青 青 青 青 青

相 相 相 相 相 相 相 相 相 相

对 对 对 对 对 对 对 对 对 对

出 出 出 出 出 出 出 出 出 出

孤 孤 孤 孤 孤 孤 孤 孤 孤 孤

帆 帆 帆 帆 帆 帆 帆 帆 帆 帆

片 片 片 片 片 片 片 片 片 片

日 日 日 日 日 日 日 日 日 日

边 边 边 边 边 边 边 边 边 边

来 来 来 来 来 来 来 来 来 来

题西林壁

[宋] 苏轼

横看成岭侧成峰

远近高低各不同

不识庐山真面目

只缘身在此山中

[导读]

庐山正面看是山岭侧面看是山峰，

从远从近从高从低看面目各不同。

为什么认识不了庐山的真实面目，

就因为您自己站在这座大山之中。

[注释]

1. 西林：指现在江西省庐山上的西林寺。

2. 缘：因为。

楷书基本笔画与例字练习

反犬旁

㇏

㇏

首撇完成后，弯钩起于撇中，最后一撇不宜长，两撇排列要匀称。

㇏

㇏

㇏

㇏

㇏

㇏

㇏

㇏

㇏

㇏

犹 犹 犹 犹 犹 犹 犹 犹 犹 犹

猎 猎 猎 猎 猎 猎 猎 猎 猎 猎

猪 猪 猪 猪 猪 猪 猪 猪 猪 猪

猴 猴 猴 猴 猴 猴 猴 猴 猴 猴



题 题 题 题 题 题 题 题 题 题

林 林 林 林 林 林 林 林 林 林

壁 壁 壁 壁 壁 壁 壁 壁 壁 壁

横 横 横 横 横 横 横 横 横 横

看 看 看 看 看 看 看 看 看 看

成 成 成 成 成 成 成 成 成 成

岭 岭 岭 岭 岭 岭 岭 岭 岭 岭

侧 侧 侧 侧 侧 侧 侧 侧 侧 侧

峰 峰 峰 峰 峰 峰 峰 峰 峰 峰

远 远 远 远 远 远 远 远 远 远

近 近 近 近 近 近 近 近 近 近

高 高 高 高 高 高 高 高 高 高

低 低 低 低 低 低 低 低 低 低

各 各 各 各 各 各 各 各 各 各

同 同 同 同 同 同 同 同 同 同

识 识 识 识 识 识 识 识 识 识

庐 庐 庐 庐 庐 庐 庐 庐 庐 庐

真 真 真 真 真 真 真 真 真 真

面 面 面 面 面 面 面 面 面 面

目 目 目 目 目 目 目 目 目 目

只 只 只 只 只 只 只 只 只 只

缘 缘 缘 缘 缘 缘 缘 缘 缘 缘

身 身 身 身 身 身 身 身 身 身

在 在 在 在 在 在 在 在 在 在

此 此 此 此 此 此 此 此 此 此

中 中 中 中 中 中 中 中 中 中



夜书所见

[宋] 叶绍翁

萧萧梧叶送寒声

江上秋风动客情

知有儿童挑促织

夜深篱落一灯明

[导读]

萧萧秋风吹动梧叶，送来阵阵寒意，客游在外的诗人不禁思念起自己的家乡。他忽然看到远处篱笆下的灯火，料想是孩子们在捉蟋蟀。

[注释]

1. 萧萧：风声。
2. 客情：旅客思乡之情。
3. 挑：捉。
4. 篱落：篱笆。
5. 促织：俗称蟋蟀，有的地区叫蛐蛐儿。

楷书基本笔画与例字练习

三点水

丶

丶

第一、二画为斜点，第三画为提点，要求上下顾盼，一气呵成。注意相互间匀称的位置。

丶

丶

丶

丶

丶

丶

丶

丶

丶

丶

波 波 波 波 波 波 波 波 波 波

湛 湛 湛 湛 湛 湛 湛 湛 湛 湛

涯 涯 涯 涯 涯 涯 涯 涯 涯 涯

澡 澡 澡 澡 澡 澡 澡 澡 澡 澡

夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜

书 书 书 书 书 书 书 书 书 书

所 所 所 所 所 所 所 所 所 所

萧 萧 萧 萧 萧 萧 萧 萧 萧 萧

梧 梧 梧 梧 梧 梧 梧 梧 梧 梧

叶 叶 叶 叶 叶 叶 叶 叶 叶 叶

送 送 送 送 送 送 送 送 送 送

寒 寒 寒 寒 寒 寒 寒 寒 寒 寒

声 声 声 声 声 声 声 声 声 声

秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋 秋

风 风 风 风 风 风 风 风 风 风

动 动 动 动 动 动 动 动 动 动

客 客 客 客 客 客 客 客 客 客



情 情 情 情 情 情 情 情 情 情

知 知 知 知 知 知 知 知 知 知

有 有 有 有 有 有 有 有 有 有

童 童 童 童 童 童 童 童 童 童

挑 挑 挑 挑 挑 挑 挑 挑 挑 挑

促 促 促 促 促 促 促 促 促 促

织 织 织 织 织 织 织 织 织 织

夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜

深 深 深 深 深 深 深 深 深 深

篱 篱 篱 篱 篱 篱 篱 篱 篱 篱

落 落 落 落 落 落 落 落 落 落

灯 灯 灯 灯 灯 灯 灯 灯 灯 灯

明 明 明 明 明 明 明 明 明 明

枫 桥 夜 泊

[唐] 张 继

月 落 乌 啼 霜 满 天

江 枫 渔 火 对 愁 眠

姑 苏 城 外 寒 山 寺

夜 半 钟 声 到 客 船

[导读]

月亮落下乌鸦夜啼
 繁霜满天，
 江枫桥间渔火点点
 怀愁难眠。
 苏州城外江枫桥
 畔寒山古寺，
 半夜里来古寺钟
 声传到客船。

[注释]

1. 枫桥：桥名，在今苏州城外。
2. 夜泊：夜间把船停靠在岸边。
3. 江枫：江边的枫树。
4. 寒山寺：在枫桥西边，因唐初一个叫寒山的诗僧在这里住过而得名。

楷书基本笔画与例字练习

广
字旁

广 广

点居中，横短撇长，撇画要曲劲，下面被包围部分要靠近左上方。

广 广 广 广 广 广 广 广 广 广

床 床 床 床 床 床 床 床 床 床

庌 庌 庌 庌 庌 庌 庌 庌 庌 庌

库 库 库 库 库 库 库 库 库 库

席 席 席 席 席 席 席 席 席 席



枫 枫 枫 枫 枫 枫 枫 枫 枫 枫

桥 桥 桥 桥 桥 桥 桥 桥 桥 桥

夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜

泊 泊 泊 泊 泊 泊 泊 泊 泊 泊

落 落 落 落 落 落 落 落 落 落

乌 乌 乌 乌 乌 乌 乌 乌 乌 乌

啼 啼 啼 啼 啼 啼 啼 啼 啼 啼

霜 霜 霜 霜 霜 霜 霜 霜 霜 霜

满 满 满 满 满 满 满 满 满 满

天 天 天 天 天 天 天 天 天 天

渔 渔 渔 渔 渔 渔 渔 渔 渔 渔

对 对 对 对 对 对 对 对 对 对

愁 愁 愁 愁 愁 愁 愁 愁 愁 愁

眠 眠 眠 眠 眠 眠 眠 眠 眠 眠

姑 姑 姑 姑 姑 姑 姑 姑 姑 姑

苏 苏 苏 苏 苏 苏 苏 苏 苏 苏

城 城 城 城 城 城 城 城 城 城

外 外 外 外 外 外 外 外 外 外

寒 寒 寒 寒 寒 寒 寒 寒 寒 寒

寺 寺 寺 寺 寺 寺 寺 寺 寺 寺

夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜

钟 钟 钟 钟 钟 钟 钟 钟 钟 钟

声 声 声 声 声 声 声 声 声 声

到 到 到 到 到 到 到 到 到 到

客 客 客 客 客 客 客 客 客 客

船 船 船 船 船 船 船 船 船 船