



学生成才
励志必读书系之
青春励志系

像《读者》一样隽永优美，视野开阔！如《青年文摘》般纯净朴实，见解深刻！

为谁辛苦为谁甜

发人深省的故事，
引导你心灵的成长，
学一天哲理，不如每天感悟一个好故事，
阅读一个好故事，
可以让你的人生更加精彩，获益匪浅！

郑光明
◎主编

最阳光的成长读本

用真心的感动去耕耘，就会收获生命中的一份神奇，
用文字追随感动的旅程，用真情感受生命的乐章。
一个个温馨的感人故事，温暖你的心灵，照亮你前进的路……



安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位



像《读者》一样隽永优美，视野开阔！如《青年文摘》般纯净朴实，见解深刻！

为谁辛苦为谁甜

发人深省的故事，
引导你心灵的成长，
学一天哲理，不如每天感悟一个好故事，
阅读一个好故事，
可以让你的人生更加精彩，获益匪浅！

郑光明
◎ 主编



最阳光的成长读本

用真心的感动去耕耘，就会收获生命中的一份神奇，
用文字追随感动的旅程，用真情感受生命的乐章。
一个个温馨的感人故事，温暖你的心灵，照亮你前进的路。



安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

为谁辛苦为谁甜 / 郑光明主编. —合肥: 安徽美术

出版社, 2012.12

(学生成才励志必读书系之青春励志系)

ISBN 978-7-5398-4019-2

I. ①为… II. ①郑… III. ①阅读课—中学—课外读物

IV. ①G634.333

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第298787号

(学生成才励志必读书系之青春励志系)

为谁辛苦为谁甜

WEISHUIXINKUWEISHUITIAN

郑光明 / 主编

出版人: 郑可 责任印制: 李建森 徐海燕

责任编辑: 张艳新 责任校对: 司开江

出版发行: 安徽美术出版社 (www.ahmscbs.com)

社址: 安徽省合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场14层 邮编: 230071

营销部: 0551—63533604 (省内)

0551—63533607 (省外)

印刷: 山东海蓝印刷有限公司

开本: 710mm×1020mm 1/16

字数: 216千字

印张: 12

版次: 2013年1月第一版

印次: 2013年1月第一次印刷

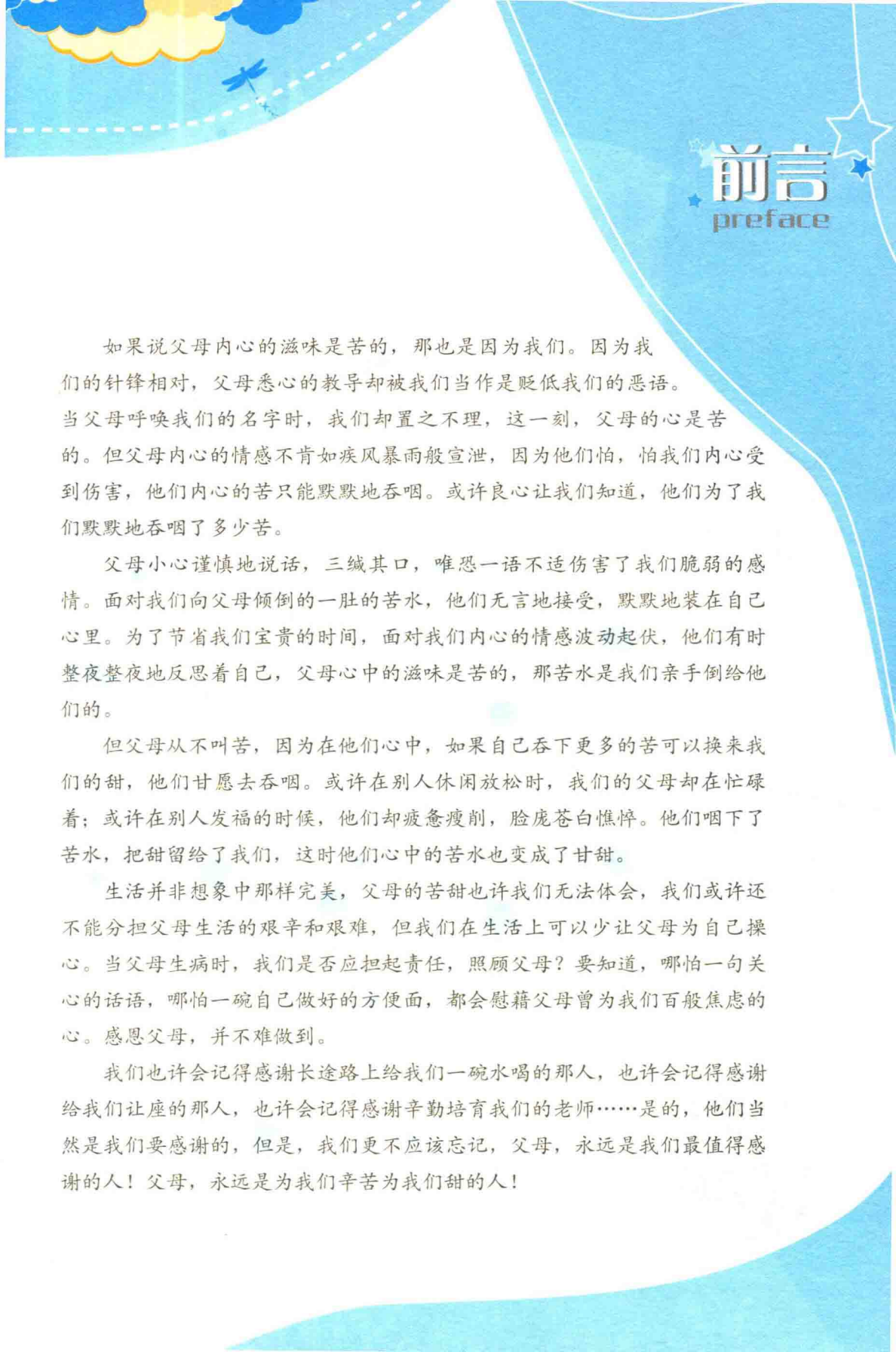
标准书号: ISBN 978-7-5398-4019-2

定价: 28.80元

如发现印装质量问题, 请与我社营销部联系调换。

版权所有·侵权必究

本社法律顾问: 安徽承义律师事务所 孙卫东律师



前言

preface

如果说父母内心的滋味是苦的，那也是因为我們。因为我們的针锋相对，父母悉心的教导却被我們当作是贬低我們的恶语。当父母呼唤我們的名字时，我們却置之不理，这一刻，父母的心是苦的。但父母内心的情感不肯如疾风暴雨般宣泄，因为他们怕，怕我們内心受到伤害，他们内心的苦只能默默地吞咽。或许良心让我们知道，他们为了我們默默地吞咽了多少苦。

父母小心谨慎地说话，三缄其口，唯恐一语不适伤害了我們脆弱的感情。面对我們向父母倾倒的一肚的苦水，他们无言地接受，默默地装在自己心里。为了节省我們宝贵的时间，面对我們内心的情感波动起伏，他们有时整夜整夜地反思着自己，父母心中的滋味是苦的，那苦水是我們亲手倒给他們的。

但父母从不叫苦，因为在他們心中，如果自己吞下更多的苦可以换来我們的甜，他们甘愿去吞咽。或许在别人休闲放松时，我們的父母却在忙碌着；或许在别人发福的时候，他们却疲惫瘦削，脸庞苍白憔悴。他们咽下了苦水，把甜留给了我们，这时他们心中的苦水也变成了甘甜。

生活并非想象中那样完美，父母的苦甜也许我們无法体会，我們或许还不能分担父母生活的艰辛和艰难，但我們在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我們是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾為我們百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我們也许会记得感谢长途路上給我們一碗水喝的那人，也许会记得感谢給我們让座的那人，也许会记得感谢辛勤培育我們的老师……是的，他們当然是我們要感谢的，但是，我們更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！父母，永远是为我們辛苦為我們甜的人！

目录

contents



- 下辈子，我们不再是敌人 / 001
- 大爱母亲守护痴女 / 003
- 生命本来没有价格 / 005
- 温暖一生的澡堂 / 008
- 把爱写在左手 / 009
- 过去并不等于未来 / 011
- 妈妈，我下辈子还给你做儿子 / 013
- 兄弟情 / 015
- 无论爱与不爱，下辈子都不会再见 / 020
- 永远的遗憾 / 022
- 医者的完美心灵 / 024
- 母亲，你是我一生的感动 / 027
- 岳母，我的母亲 / 029
- 来生，我还做您的女儿 / 034
- 爱在高考日 / 037
- 牵着父亲的手过马路 / 038
- 奇迹的价格 / 040
- 谁能守候你一生 / 042
- 天使在我身边 / 046
- 巧遇 / 050
- 父与子 / 052
- 母亲那悲情的爱 / 054
- 有一盏灯叫父亲 / 057
- 父亲做人的道理 / 060
- 哥哥，你是我的天堂 / 064

目录

contents

今生相逢，只为给你一个幸福 / 067

替儿赎罪的父亲 / 072

爱在路上拐个弯 / 075

感触父亲的疼痛 / 078

凡人不凡 / 082

韭菜馅饺子 / 084

只想和你亲近 / 086

父母不会在原地一直等你 / 088

爱的传递 / 091

我给父亲改情书 / 095

我那拾荒的母亲 / 097

姐姐，今生有你我无憾 / 100

头朝下的逃生者 / 104

我的弱智哥哥 / 107

妈妈，谢谢您让我离开 / 111

第二十八个铃铛 / 115

父亲的秘密 / 120

父亲和树 / 124

山里的大哥 / 126

20 米的母爱 / 129

一双高跟鞋 / 131

回 家 / 134

陪你走天涯 / 136

孩子，疼你就哭吧 / 139

在与不在，都有爱 / 141



目录

contents



匿名送钱 / 144

妈妈的眼泪 / 147

原来，你的名字叫袁坚强 / 152

也许，我们一生都不理解母亲 / 156

余下的路，我领着你走 / 159

妈妈，我不会让你再孤单 / 163

兄弟情 / 167

妈妈，跟我走 / 171

茉莉花香般的爱 / 173

一把钥匙，一个家 / 177

儿子，他替你来爱我 / 181

下辈子，我们不再是敌人

——张美文

【摘要】 我总在想，如果你也生在城里，你也受到了良好的教育，你一定比她们更漂亮。可是，即使你没有那些，我依然觉得你是世界上最美丽的母亲。

亲爱的妈妈：

我从未见过我的亲生父亲，你的第一任丈夫。从我有记忆时，你已经是一个人了。我不为这事感到难过，真的。我也不怨恨任何人，我只是觉得自己好像拖累了你。有时候我多想这个世界上没有我，那样你也许会少很多负担，最起码不会有个只会和你争吵却从不懂得体谅你的人。

妈妈，你知道吗？这个世界上我最不想伤害的人就是你。可是，我却伤你最深。不知道为什么，一见面就争吵，一打电话就哭泣。天底下哪有我这样的女儿？

小时候，我喊那个和你相亲的男人爸爸。小小的我根本不懂得爸爸的含义，只晓得别的小朋友都有，而我没有。看到那个突然出现在姥姥家的男人，竟以为他就是爸爸。当我喊他爸爸时，你是否听见了？你是否因为那一句话才匆匆决定嫁给那个一无所有的男人？你知道吗，妈妈？我常常为此后悔。如果当时我没有理会那个男人，你也许不会像现在这样辛苦。



亲人不睦家必败。——林肯



你还记得吗？我中考的分数比县一中的录取线低 10 分。可是就因为这 10 分，我就要交 4000 元钱的择校费。那时，我心疼这 4000 元钱，死活不肯去学校报名。你张嘴骂我的同时还死拽着我的手拖我进了学校大门。

那时我对大学还没有概念，我甚至不知道未来在哪里，可是，我很努力。然而三年的努力却只换来区区的 474 分，这离一个普通二本学校的分数线还差好远。三本根本就不用考虑。我下定决心不上了，随便报了些专科学校。阴差阳错，我被一个院校的保险实务的专业录取了。你很不满意，希望我复读。你说我是个驴脾气，还不爱说话。就我这个样子怎么可能卖出一份保险！你说去复读吧，来年考个师范学校，当老师稳定。我不愿意。我不想再在度完一个黑色的高三后再体验一年。我哭我闹，却还是拧不过你。回到学校的那个晚上，我哭了。我想我一定要考上二本学校甚至是一本学校。但是即使我再怎么努力，我的成绩始终维持在 530 分左右。高考成绩后来果然就是 530 分。

报志愿时我报的全是师范学校。当收到录取通知书的时候，我故意忽略掉你

脸上复杂的表情，我真的高兴极了。我知道你为我高兴又为学费担忧。我明明知道你想用家里为数不多的存款开一个小门市，可是我又是那么想要逃离我们闭塞的乡村，想要逃离贫穷的家。我只相信大学是唯一能改变我命运的出路。我天真地以为只要有了大学毕业证书，我就能拥有一个体面的职业，从而

摆脱那个不体面的家庭。从此，我也可以远离贫穷带来的自卑与痛苦。我坚定地告诉你我要去上大学。看到你躲闪而又无谓的眼神，我的心再次疼痛起来。

报到那天，你跟我一块来的。我不想那个男人来，不想让同学看见我的不体面的爸爸。我第一次出远门，第一次坐火车，一切都很陌生，又很新鲜，我既紧张又兴奋。我迫不及待地想要开始我的新生活，并且觉得你在这里实在多余。我本该一个人来的。我催你走。你甚至连这个城市是什么模样都没看清便离开了。我多么后悔我曾经的粗鲁与暴虐，我甚至不让你有一丝喘息。妈妈，你可以原谅



我吗？

妈妈，我已经 20 岁了，成年了。可是，你老了。你头上已经出现了白发，眼角的皱纹更明显了，你的肤色跟年轻时已有很大不同。我大学的老师们，许多都跟你一样大，可是她们却有着细腻的皮肤、优雅的服装、稳定的工作。每当我看到她们，我总想起你。我总在想，如果你也生在城里，你也受到了良好的教育，你一定比她们更漂亮。可是，即使你没有那些，我依然觉得你是世界上最美丽的母亲。

大爱母亲守护痴女

——周文权

003

【摘要】二十多年来，无论是炎炎夏日还是冽冽寒冬，无论在晨曦中还是昏黄的灯光下，王美珍始终安然地守护在女儿身边。她细细地诉说，女儿静静地倾听，不离不弃，岁月静好……

对患病女儿不离不弃

王美珍的女儿燕燕（化名）出生于 1985 年，小时候她活泼可爱，和一般孩子没有什么区别。渐渐地，王大姐却发现，小燕燕一直无法与人交流，到医院一查才得知是一级智力残疾。

丈夫接受不了这残酷的现实，建议将燕燕送回老家，夫妻俩再生一个孩子，但是王美珍舍不得。到燕燕两岁时，丈夫最终还是和王美珍离了婚。此后的 25 年，王美珍独自照顾着女儿，但从没放弃过治愈女儿的希望。

这些年中，听说寿春路上有一家老中医针灸效果好，她立刻带着燕燕去；听

家是父亲的王国，母亲的世界，儿童的乐园。——爱默生

说放血疗法对治疗脑损伤有效，她连忙带着燕燕前往……1989年至1993年间，她省吃俭用四处借钱，带着孩子前往山西、广西等地求医，期望能够寻求到哪怕一丝的希望。在广西回合肥的火车上，有两位好心的乘客劝王大姐把孩子送到上海福利院去，然后自己重新生活。王大姐当即就很生气：“这是我生下的孩子，我就要负责到底。”

悉心照顾女儿 27 年

如今，女儿燕燕已经 27 岁了，可依旧不会说话，生活不能自理。这一切全

要由王美珍一人操持。清晨，她要帮女儿洗脸、换洗尿布；女儿的一日三餐都需要她来喂；晚上，要伺候女儿泡脚按摩。完事之后她才能结束自己一天的忙碌，拖着疲惫的身体入睡。

这么多年的辛苦操劳，也使她患上了颈椎病和动脉硬化。有人说：“养儿防老，你养这样的孩子

有什么用呢？”但王大姐倔强地说，这样的孩子更需要负责，更需要关爱！

“她不会说话，有头疼脑热也表达不出来，身体不舒服就用手锤头”。为了让女儿生活得舒适安全，王大姐把家具再加工：怕女儿摔跤，她就在竹椅前加钉了围杆让她抱着；怕女儿掉下床，她就在床沿加一块围板。在她简陋的家中见得最多的就是各种的小型木制、藤制家具。一颗颗铁钉、一根根竹枝无不见证了这位慈爱而伟大的母亲对女儿的体贴与爱怜……

母女互为生命中的依靠

为了更好地照顾女儿，王美珍在多年前就办了内退。现在她每天最主要的事情就是陪伴在女儿身边，给她读读报纸、念叨念叨过往岁月。

尽管二十多年的细心照顾和寻医求药仍然未能使得燕燕喊上一声“妈妈”。但王美珍无怨无悔。邻居们都说，燕燕离不开王大姐的照料。王大姐却说，其实

爱情使人心的憧憬升华到至善之境。——但丁

名人名言

自己才是真正离不开燕燕。二十多年来母女俩相依为命，虽然燕燕总是寂静无声，却早已是自己生命中的精神支柱。二十多年来，无论是炎炎夏日还是冽冽寒冬，无论在晨曦中还是昏黄的灯光下，王美珍始终安然地守护在女儿身边。她细细地诉说，女儿静静地倾听，不离不弃，岁月静好……

生命本来没有价格

——王芳凡

【摘要】 咸咸的泪，在脸上哗然飞落。是啊，生命本来没有价格。如果把生命与金钱画上等号，无论一万，还是十万，或者是几十万，是否都太贱了呢？感谢女儿！是她让我懂得生命无价，亲情无价！

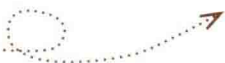
005

母亲病了。那样精神的一个人，像被暴风雨侵袭过的树，说倒就倒了。母亲患的是蛛网膜下腔出血，由于出血面积大，医生要我们做最坏的打算。悲伤山呼海啸般，在每个人心头无尽翻涌。年过花甲的父亲，像被冰雹砸过的庄稼，整个人顷刻蔫了。

母亲已昏迷了六天，仍然没有醒过来的迹象。这家县级医院除了输液和输氧，再也拿不出其他更有效的治疗方案。死亡像怪兽的魔袋，似乎随时会将羸弱的母亲收了去。我坐在母亲左侧，双手护着她的头，眼泪一阵接一阵夺眶而出。



慈母的心灵早在怀孕的时候就同婴儿交织在一起了。——狄更斯



从入院那一刻起，我和父亲就商量着让母亲转院。然而医生说，母亲的病，必须静卧。依照她现在的情形，即便只是从这间病房挪到另一间，亦是受不了的。

望着情形一天不如一天的母亲，我对父亲说，与其等死，不如冒险一试。屋子里安静极了，只剩下钟表的嘀嗒声，在提醒着时间的流逝。烟雾笼罩着父亲沧桑的脸，良久，他凝重地点了点头。

听说我们决定转院，大舅急得脸都白了：“我妹子的病不能搬动，你们这样折腾她，不是让她送死吗？”

在一旁的小姨也说：“姐病得这样重，还是等她醒来再说吧。”

这时，姑姑和大伯在窗外招手。我让小姨帮着照看一会儿母亲，便跟着父亲来到了院子。已是深秋，凉风吹过，树叶微雨似的纷落。

大伯对父亲说：“转院太冒险，万一路上出现意外，你怎么向弟妹的家人交代？即便弟妹能平安到达北京，接下来的手术及治疗费用，至少也要七八万。这些钱，你上哪儿去筹？即使东挪西借凑够了，以后，又拿什么还人家呢？”

父亲眼圈一红，字字铿锵道：“只要能救老伴的命，花多少钱都不算什么。”

一直缄默的姑姑也劝道：“想当年，你姐夫患了胃癌，我把家里能卖的都卖了，还不是没能留住他的命？他一闭眼走了，给我留下了一身的债。20年来，我跟孩子们年年还债，一天都没轻松过。如果花了钱，能救回弟妹的命，那当然值得。但是，如果钱花了，人还是没了呢？”

父亲的眼睛，像鸟一样轻轻收拢了翅膀，疲惫地闭上了。我的脑海，亦如被风吹散的长发，乱糟糟的。

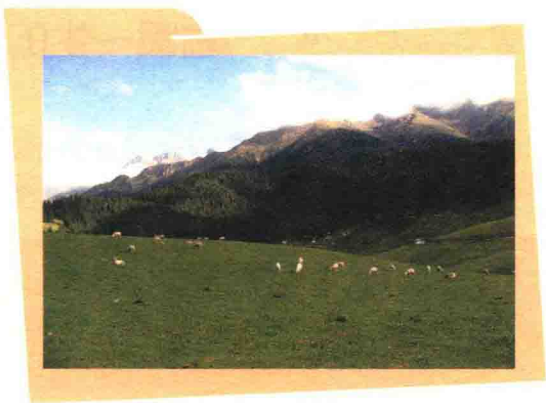
眼看着母亲的病情每况愈下，我想，应该让八岁的女儿来看看姥姥，或许这是最后一面了。

女儿趴在母亲耳边，一声声地呼唤着，撒着娇要外婆给她讲故事。我别过脸去，任绝望的泪水潸然纷落。

女儿问：“妈妈，为什么外婆睡了这么久还没有醒来呢？”我哽咽着说：“医生治不好外婆的病，她恐怕不会醒来了。”女儿歪着头，忽闪着大眼睛说：“妈妈，我们带外婆去北京吧。老师说，北京有很多名医呢。”

忧伤像水一样袭上心间，突然觉得，女儿似乎一下子长大了。于是，我跟她讲了不能去北京的理由。

未料，女儿却反驳道：“你们想的都不对！前几天，我们学了小马过河的故事。小马只有过了河，才能知道河的深浅。你们没有试，怎么能肯定外婆的病不能治好呢？每个人，都只有一个妈妈，外婆是妈妈的妈妈啊！反正，如果我的妈妈病了，我一定要带她去北京看医生。妈妈是无价之宝，不管花多少钱，我只要妈妈好好活着！”



女儿的话，把我的心顷刻照亮了。顶着各种阻力，带上家中所有的积蓄，又跟亲朋借了些钱，我和父亲将母亲抬上了救护车。母亲顺利地住到了北京医院，并由专家成功地做了开颅手术。术后，她缓缓地睁开眼，又一次看到了她的亲人。满足宁静的笑，在母亲脸上，开成一朵朵幸福之花。

如今，五年过去，借的钱已基本还清了，母亲也恢复了健康。欢声笑语，在我家，又像小河一样四处流淌了。

那天，我去看母亲。走到院中，听到她正在打电话：“县医院的医疗技术不行啊！老王的病，比我轻多了。如果子女舍得为他花钱，带他去北京治疗，他就不会走得这么早了。还是我女儿孝顺啊！当年，是她执意叫来了北京的救护车，否则，现在我早成一把骨灰了……”

咸咸的泪，在脸上悄然飞落。是啊，生命本来没有价格。如果把生命与金钱画上等号，无论一万，还是十万，或者是几十万，是否都太贱了呢？感谢女儿！是她让我懂得生命无价，亲情无价！



温暖一生的澡堂

——周大勇

【摘要】 那一年高考我没有考上大学，因困难的家庭我无法复读，辗转到了省城一家机床厂做学徒工。每天的工作就是把师傅磨好的传动轴整齐地摆放好，由于粉尘特别大，一天下来我全身都是黑的。

那一年高考我没有考上大学，因困难的家庭我无法复读，辗转到了省城一家机床厂做学徒工。每天的工作就是把师傅磨好的传动轴整齐地摆放好，由于粉尘特别大，一天下来我全身都是黑的。可厂里根本没有洗澡的地方，下了班只能在宿舍里洗，很不方便。离厂子不远的地方倒是有个澡堂，可洗一次要3元钱，我每月工资才400元，根本舍不得这个钱。后来，不洗澡实在不行，我便每半个月去洗一次，每次洗澡，我都会洗上两个小时，直到晚上十点钟关门，那个时候，洗一次澡感觉是人生最美的事。



老吴是澡堂里打扫卫生的，因为我耗的时间长，也耽误了他回家的时间。可他每次都会在外面等我，我们渐渐熟悉了，也成了忘年的朋友。老吴经常鼓励我，让我坚持干下去，干活要戴口罩……交谈中我也了解到，老吴家里条件也不好，每月只有500元退休金，老伴多病，他是没办法才到澡堂打扫卫生的。

爱之花开放的地方，生命便能欣欣向荣。——凡·高

一天，我又洗到最后，老吴找到我，对我说：“小程，我老伴病挺重，晚上打扫卫生我来不了了，我跟你商量个事，白天我在这儿，我把晚上打扫卫生的时间给你，你正好下班过来，抽空还能洗个澡。我跟老板说了，他同意，一个月给你200元。”这个工作我求之不得啊！我每天六点下班，正好晚上也没有地方去，如果能在这里打扫卫生，既能洗澡，每月还能挣钱，这是多美的事啊！我当即答应下来……

就这样，我一干就是半年，转眼间到年底。一天，我在柜台那里坐着休息，老板走了进来，对老板娘说：“明天把老吴的钱算了，他要去他儿子那儿了，六个月2400。”可我一听，有些不对劲，老吴的工资不是每月600元吗？我急忙问老板。老板转身有些疑问地问我：“那200不是给你了吗？”我顿时愣在了那里，心里一下子明白了怎么回事……

第二天由于我上班，也没见到去澡堂取钱的老吴，后来也没见到。可15年过去了，我至今都没有忘记老吴，我期望有一天我们能相遇，我想告诉老吴：在我的人生里，有你给我的一份爱，一直珍藏在我的心底，温暖我一生。

把爱写在左手

——程永进

【摘要】 我从来都没有想象过，这个世界原来还有这样真挚而细致的爱。一家人为了给自己残疾的只有一只左手的亲人一个平和而正常的环境，一齐改掉自己坚持了几十年的使用右手的生活习惯。

有一个新认识的朋友，他很阳光，喜欢各种娱乐和运动，尤其喜欢打篮球。他打篮球的方式很奇特，总是用左手运球，居然能用单手在人群阻挡中准确地投

没有无私的、自我牺牲的母爱的帮助，孩子的心灵将是一片荒漠。——狄更斯

篮。其实，他这样做的原因并不是出于卖弄球技，而是因为他只有一只手。这只神奇的左手居然能打一手好球，写一手好字，甚至能在钢琴上演奏出动听的乐曲。



更让我敬佩的，是他对生活乐观的态度和健康的心态。他的言语总是那样亲切。他工作努力，与同事朋友的关系融洽，与客户的交流愉悦。常常得到老总的嘉奖……见过许多因为身体残疾心理也一同“残疾”的人，所以一直不理解他的“健康”。直到有一天，见到了他的家人，我才醒悟。

那天，我和一个朋友去他家看他，他的父母非常热情，请我们留下吃饭。

他们一家人都很热情，谈起他的时候，言语之中总透露着无尽的温情爱意与骄傲、自豪。

010

聊了半个钟头之后，晚餐准备好了，大家就围坐在桌前，品尝起他母亲做的美味佳肴，我也成了左撇子……

那一刻，感动如潮水般涌上心头，我从来都没有想象过，这个世界原来还有这样真挚而细致的爱。一家人为了给自己残疾的只有一只左手的亲人一个平和而正常的环境，一齐改掉自己坚持了几十年的使用右手的生活习惯。

成长可以想象，在他年幼时用左手第一次笨拙地拿起筷子，夹起一片菜叶时，他的家人也正同样笨拙地、用左手反复练习那个动作，直至成为习惯。而这样的习惯与爱伴随着他，与他一起成长。为了让他健康乐观地生活，他们把所有的爱，全部写在了左手上。

真诚的爱情的结合是一切结合中最纯洁的。——卢梭

名人名言