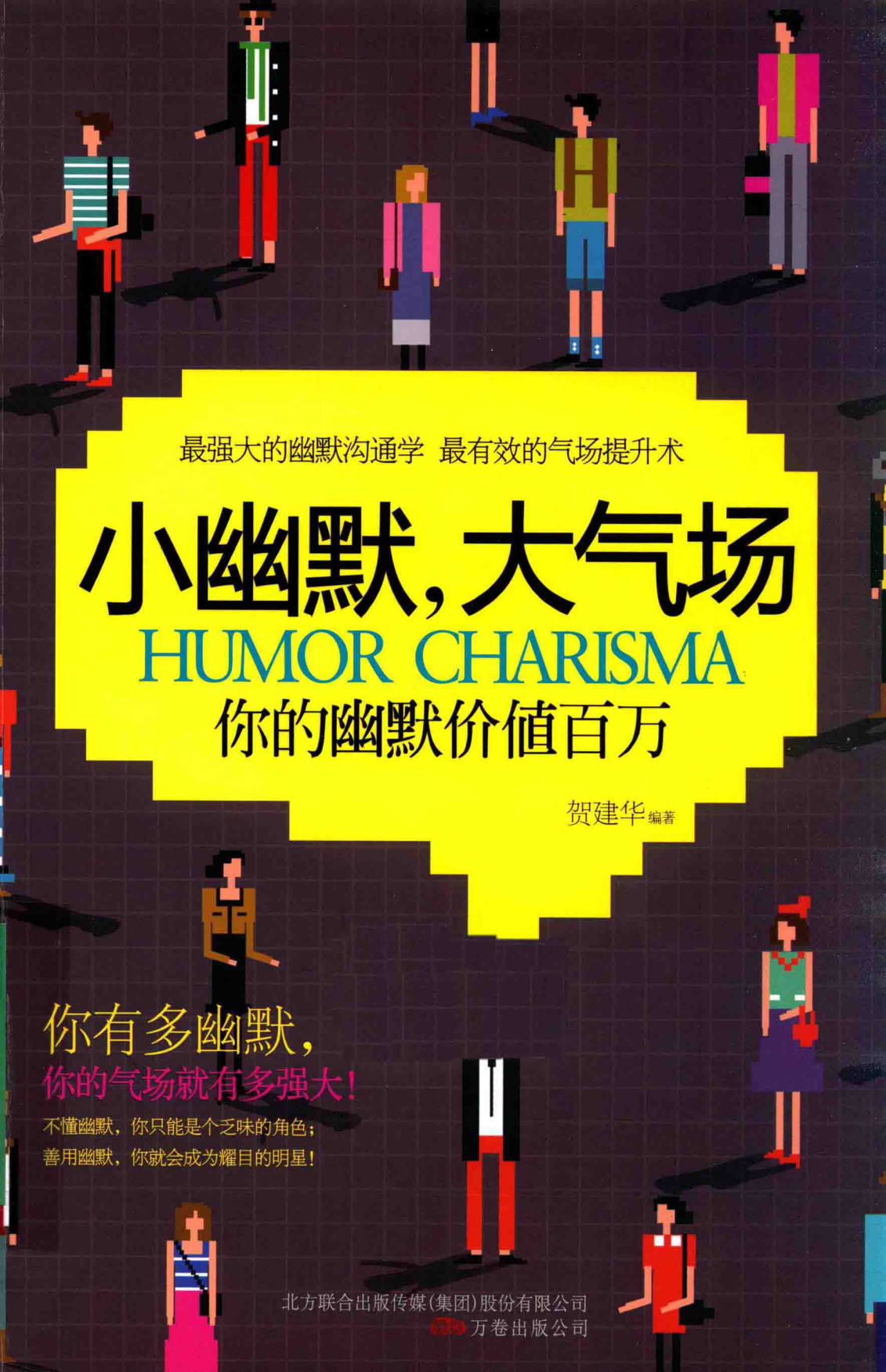


A stylized illustration of a crowd of people in various poses and outfits, rendered in a flat, graphic style with bold colors and black shadows. The background is dark with a subtle grid pattern. The people are scattered around the central text area, some standing, some sitting, and some in motion.

最强大的幽默沟通学 最有效的气场提升术

小幽默,大气场

HUMOR CHARISMA

你的幽默价值百万

贺建华 编著

你有多幽默，
你的气场就有多强大！

不懂幽默，你只能是个乏味的角色；

善用幽默，你就会成为耀目的明星！

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

万卷出版公司

小幽默,大气场

HUMOR CHARISMA

你的幽默价值百万

贺建华 编著



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

 万卷出版公司

© 贺建华 2014

图书在版编目 (CIP) 数据

小幽默, 大气场 / 贺建华编著. — 沈阳: 万卷出版公司, 2014.11

ISBN 978-7-5470-2711-0

I. ①小… II. ①贺… III. ①幽默 (美学) — 通俗读物 IV. ①B83-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 108698 号

小幽默, 大气场

责任编辑: 李婧

出版者: 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
万卷出版公司

地址: 沈阳市和平区十一纬路29号

邮编: 110003

联系电话: 024-23284090 010-57454988

经销: 各地新华书店发行

印刷: 北京世纪雨田印刷有限公司

版次: 2014年11月第1版

印次: 2014年11月第1次印刷

成品尺寸: 170mm × 240mm

印张: 15.25

字数: 220千字

书号: 978-7-5470-2711-0

定价: 34.00元

前言

FOREWORD

让幽默给你的气场加分

北美崔哥在华盛顿北大校友会上有这样一段发言：

尊敬的吴副校长，何参赞，各位著名北大校友：

大家好！

刚才几位校友的讲话，大都在八分钟左右，很精彩，可是没有一句让人发笑，相反，前任马里兰大学校长Dr Motte（莫特博士），他的发言才两分钟，却带来哄堂大笑。

他说，当校长好比当墓地管理员：下边虽然有很多人，可是没人听他的。（大笑）一个美国校长，在如此严肃的场合，在短短两分钟里，抖了好几个包袱。这就是中美文化的不同。美国人抓住每一个机会秀幽默，因为幽默代表一个人的人格魅力、性感度和气场。

.....

北美崔哥的话是中肯的，我们国人在幽默这方面不得不承认稍逊一筹。

幽默到底有多重要，国学大师林语堂对幽默的作用有过这样的评价——“它的机能与其说是物质上的，还不如说是化学上的。它改变了我们的思想和经验的根本组织。”幽默如此重要，当一个人思想和经验发生改变的时候，其内在的能量场也会随之改变。而这种能量场，就是我们常说的气场。

幽默充分体现了一个人的智慧和头脑，思想和胸怀。幽默的人生动而不枯燥，与这样的人相处使人愉悦，缺乏幽默感的人，相处起来容易使人产生负担，不能放松。就如同文章，幽默讽刺的文章使人精神振奋，而严肃枯燥的报告则使人昏昏欲睡。一个生动的人必定是有影响力和感染力的，他能掌控所有场合，成为人们关注的焦点，得到人们的尊重和信任。所以说，具有幽默感的人，必定是充满魅力、气场强大的人。

从某种意义上说，培养自己的幽默感，也就是培养自己的处世、生存和创造的能力。一句幽默的话可以让陷入僵局的谈判起死回生；一句幽默的话也可以让剑拔弩张的气氛变得轻松缓和；一句幽默的话可以让你成为众人关注的焦点；一句幽默的话也可以让初次见面的异性对你一见钟情；一句幽默的话还能让你博得他人的同情和爱心。所以说，幽默不仅是生活的调味剂，也是工作的润滑剂，不仅是爱情的兴奋剂，也是对立的消融剂，不仅是家庭生活的黏合剂，也是仇敌宿怨的稀释剂。由此可见，提升幽默感是多么重要。

幽默感是可以培养的，真正的幽默是从内心涌出的，它的形成主要在于我们的情绪，而不在于我们的理智。它表达出你个人的真诚，你心灵的善良，你对别人、对生活的爱心。如果你能够真正掌握幽默这种力量，那你就会有不平凡的作为，就会创造出更有意义的人生。

有人认为幽默只是一种轻浮，是巧舌如簧。这样的人其实并不懂得幽默，更不会实现精神上的超越。一个毫无幽默感的人，常会遇到种种困难，甚至会对自己、对别人造成伤害。

真正的幽默不仅要在严肃与趣味之间达到相宜的平衡，而且要剥去虚假的机智，摆脱不健康的情绪，看清自己错误的想法、肤浅的观点和时而偏差的价值观，进而使人们的身心 and 周围的一切均衡地成长，以实现更高级的文明。

本书教会你在各个方面运用幽默，制造幽默。懂得了正确使用幽默，并善于表达幽默，你的影响力和感染力就会越来越强，你强大的气场会让你得到更多人的拥戴，获得更多人的理解和支持，从而使生活和事业和谐顺遂。

目录

CONTENTS

第一章

变身幽默达人，提升魅力气场

幽默的人魅力四射，气场强大 / 002

乐观的精神，幽默的心态，让生活充满美好 / 004

幽默展现了悠然超脱的人生态度 / 005

幽默饱含宽容，绝不是冷酷的嘲讽 / 006

有幽默感的人往往是一个奋力进取的弄潮儿 / 008

幽默能恰到好处地展现一个人的豁达 / 009

有幽默感的人一定是内涵丰富的人 / 011

幽默是从轻松的生活态度中自然流露出来的 / 012

幽默能增强人的抗争力，消除人的羞怯感 / 014

第二章

幽默改变情绪，心态影响气场

幽默能帮你减轻痛苦，让疾病走开 / 018

- 幽默与笑是一种理想的养生法 / 020
- 幽默的语言可缓解人们在工作中的紧张情绪 / 022
- 幽默能减轻人的压力，改变人的心境 / 024
- 用幽默的方式学会苦中作乐 / 025
- 幽默可以调节心情，摆脱烦恼 / 027
- 用幽默驱散生活的愁云 / 030
- 用幽默应对失意，让别人看到另一个你 / 032
- 幽默力量会帮助你把握自己的心理平衡 / 033
- 用幽默消除听众的紧张情绪 / 035
- 不懂幽默，许多事情便无法顺利解决 / 037
- 轻松的调侃，会令彼此之间洋溢笑声 / 041
- 幽默既能润滑现实，也能改善将来 / 043

第三章

幽默促进爱情，融合彼此气场

- 催化爱情，幽默是最巧妙的方式 / 048
- 表白时幽默一点，别俗不可耐 / 051
- 择偶不是难事，幽默能化解一切尴尬 / 053
- 用幽默的方式讨好你的爱人，这不丢人 / 055

- 喜欢她，就幽默地开口吧 / 056
- 幽默求爱，既温馨又浪漫 / 059
- 夫妻谈性，幽默一点更有情趣 / 061
- 提升幽默气场，助燃爱情火焰 / 064
- 运用幽默说谎的手法，轻松摆脱窘境 / 067
- 简短的幽默可代替一大段的解释 / 069
- 恋人间的幽默调侃，永远是一种迷人的诱惑 / 070
- 借题发挥，往往能化解醋意 / 072
- 不妨用幽默的方式，延续渐趋平淡的爱情 / 075
- 幽默不可随意用，恰到好处才有用 / 076

第四章

幽默调剂氛围，有助家庭和谐

- 没有幽默的家庭往往缺少欢声笑语 / 080
- 帮助你的妻子提升幽默感 / 084
- 充满幽默气氛的家庭会减少不愉快 / 086
- 防止婚姻老化的方法就是保持幽默 / 089
- 用幽默来消除紧张，缓和矛盾 / 091
- 把对对方的爱和关心用幽默的方式表达出来 / 093

- 用善意的揶揄和有节制的讽劝表达意见 / 095
- 以幽默来代替粗鲁无礼的语言 / 099
- 巧用幽默获得家人的谅解 / 101
- 激烈地反击不如机智的幽默 / 104
- 用幽默冲淡家庭中不时出现的理性喧嚣 / 106
- 长辈与晚辈也可以幽默沟通 / 109
- 晚辈也可以通过适当的方式对长辈幽默 / 111
- 让孩子成为家庭幽默的主角 / 113
- 家中一切小事皆可幽默 / 116

第五章

职场展现幽默，处处受人欢迎

- 面试时，幽默感会助你一臂之力 / 120
- 和上司开一个富有幽默情趣的玩笑 / 121
- 自我推销要大胆，自我宣传要幽默 / 123
- 工作中的各种情况都可幽默应对 / 125
- 幽默能消除与上司间的距离 / 128
- 幽默能加深同事之间的感情 / 129
- 真正具有幽默感的人能看到同事的优点 / 130

- 幽默是推销活动的润滑剂 / 132
- 让顾客笑的人，才容易得到顾客认同 / 134
- 幽默的方式使管理更人性化 / 136

第六章

各种幽默战术，促你谈判成功

- 占据主动，幽默帮你稳操胜券 / 140
- 活跃气氛，用幽默营造谈判氛围 / 142
- 答非所问，用幽默扭转局势 / 144
- 后发制人，用幽默隐蔽的铺垫 / 145
- 声东击西，用幽默的方式迂回取胜 / 147
- 移花接木，用幽默缓和气氛 / 149
- 弦外有音，幽默也可借题发挥 / 150
- 认真倾听，才能巧用幽默反驳 / 152
- 旁敲侧击，用幽默化解敌意 / 155
- 含糊其词，模糊语言打造幽默效果 / 157

第七章

发挥幽默力量，社交游刃有余

- 幽默在社交中的作用 / 160
- 幽默使你与他人的合作更加愉快 / 161
- 利用幽默交友，朋友遍布天下 / 163
- 幽默的逸乐交谈可以缓和气氛 / 165
- 用幽默的方式化解你对别人的冒犯 / 167
- 用幽默表达你的意见，并化解敌意 / 168
- 对生活中的尴尬事，可用幽默化解它 / 170
- 学会自嘲，以自己为幽默对象 / 172
- 反击不必太严肃，幽默一点更有效 / 175

第八章

巧妙制造幽默，修炼幽默气质

- 幽默是一种生活艺术，是一种气质 / 178
- 没有机智的人，很难表现出高度的幽默 / 180
- 幽默会帮你解决许多问题 / 182

- 智慧有时就隐藏在假装糊涂的幽默中 / 186
- 偷换角色的幽默很有实用价值 / 188
- 巧借人力，顺势而为的幽默 / 190
- 简短有力的语言最易产生幽默感 / 193
- 言语幽默要乐观健康、情调高雅 / 196
- 自吹自擂的夸张也能制造幽默 / 198
- 以不变应万变的幽默充满了智慧 / 200
- 偷换概念使表达具有幽默效果 / 203
- 自相矛盾产生的对比使幽默感更强 / 205
- 歪解原意的幽默是一种新奇的体验 / 207
- 正话反说是产生幽默的有效方法之一 / 209
- 演讲高手从来都是最会运用幽默的人 / 210

第九章

正确使用幽默，令其价值倍增

- 大胆运用“细节”法制造幽默 / 214
- 带上幽默色彩，指责也可以表达善意 / 215
- 难言之时就用曲意的幽默表达 / 216
- 用幽默规劝别人更易取得成功 / 218

自我解嘲和幽默会调动别人的同情心 /	219
运用幽默时，千万要注意时机和场合 /	221
幽默要注意对象，顾及听众 /	223
过分的幽默往往会破坏人际关系 /	224
巧设连环，让对方进入你的幽默陷阱 /	227

第一章

变身幽默达人，提升魅力气场

生存能力较强的人，通常也是一个气场强大的人，是有影响力和感染力的人。而一个人是否有影响力，在一定程度上取决于他是否具有幽默感，是否掌握了幽默这门艺术。





幽默的人魅力四射，气场强大

幽默是一门魅力无穷的艺术，幽默以它特有的魅力使许多人为之倾倒。世界各国的人都以其特有的方式体现着他们的幽默。

假设在一家餐厅里，一位顾客点了一杯啤酒，却突然发现啤酒里有一只苍蝇，怎么办？

如果是英国人，他会以绅士的态度吩咐侍者：请换一杯！

如果是法国人，他就会将杯中的啤酒倒在地上。

如果是西班牙人，他就不去喝它，留下钞票，悄然离去。

如果是日本人，他会令侍者去叫餐厅经理来训斥一番。

如果是阿拉伯人，他会把侍者叫来，把啤酒递给他，然后说：“我请你喝……”

如果是美国人，他会向侍者说：“以后请将啤酒和苍蝇分别放置，由喜欢苍蝇的客人自选将苍蝇放进啤酒里，你觉得如何？”

由此看来，美国人的这种表达不满的方式就是一种幽默的艺术。

幽默是一门艺术，懂得了如何收集、开发、运用幽默的资源，就知道了如何面对纷繁复杂的人生。有人生阅历的人都会认识到以幽默面对人生困难的重要性。

幽默会使人以愉悦的方式表达人的真诚、大方和善良。它像一座桥梁，拉近

人与人之间的距离，填补人与人之间的鸿沟。人的幽默感是心智成熟、智能发达的标志，是建立在人对生活的公正、透彻的理解之上的。理解生活应当说是高层次的能力，在此基础上，才能产生更好的生活能力。

一般具有幽默感的人，都有一种出类拔萃的人格，能自在地感受到自己的力量，独自应付任何困苦的窘境。也许我们不能像林肯那样能言善辩，但我们也可以时时去转动一把钥匙——幽默。

一般来说，培养自己的幽默感，也就是培养自己的处世、生存和创造的能力。

生存能力较强的人，通常也是一个气场强大的人，是有影响力和感染力的人。而一个人是否有影响力，在一定程度上取决于他是否具有幽默感，是否掌握了幽默这门艺术。

歌德有一次出门旅行，走进一家饭馆，要了一杯酒。他先尝尝酒，然后往里面掺水。

旁边一张桌子坐着几个贵族大学生，也在那儿喝酒，他们个个兴致勃勃，吵吵嚷嚷。当他们看到邻座的歌德往酒里掺水时都笑了。

其中一个问：“亲爱的先生，请问你为什么往酒中掺水呢？”

歌德回答：“光喝水使人变哑，池塘里的鱼儿就是明证，光喝酒使人变傻，在座的先生们就是明证；我不愿做这二者，所以把酒掺了水再喝。”

一个掌握了幽默艺术的人，他的幽默语言和行为会一传十、十传百，他强大的气场会令众人不由自主地传播他的思想、观点。

幽默的气场一旦形成，你所要传达的资讯也随即被他人接受。无论他人是反对还是支持，至少他已了解了你的想法，你的影响便由此而产生。