



法语老师微课堂

随书附赠
MP3光盘



陈 阳 / 编著

零起点

轻松入门

标准 法语 从零学



真人微

视频学精准发音



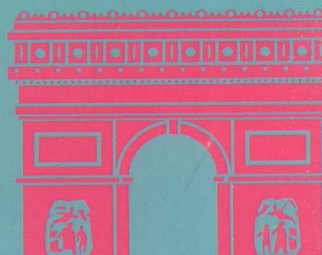
PDF

微

字帖写优美法语



中国宇航出版社



法语老师微课堂



标准 法语 从零学

零起点轻松入门

陈 阳 编著



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

标准法语从零学: 零起点轻松入门 / 陈阳编著. —
北京: 中国宇航出版社, 2017.3
(法语老师微课堂)
ISBN 978-7-5159-1261-5

I. ①标… II. ①陈… III. ①法语—自学参考资料
IV. ①H32

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第305180号

策划编辑 于 慧
责任编辑 李光燕

封面设计 李彦生
责任校对 张瑞平

出 版 中国宇航出版社
发 行

社 址 北京市阜成路8号
(010) 60286808

邮 编 100830
(010) 68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010) 60286888
(010) 60286887

(010) 68371900
(010) 60286804 (传真)

零售店 读者服务部
(010) 68371105

承 印 北京天顺鸿彩印有限公司

版 次 2017年3月第1版

2017年3月第1次印刷

规 格 787×960

开 本 1/16

印 张 18

字 数 274千字

书 号 ISBN 978-7-5159-1261-5

定 价 38.80元

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

前言

早在1620年，耶稣会士金尼阁就带着7000部赠书以及22位耶稣会士出使中国，被史实认定为第一个到达中国的法国人。上世纪60年代，在西方对中国采取全面封锁政策的时候，戴高乐将军领导的法国率先与中国建立了大使级外交关系——法国是第一个与中国建交的西方阵营中的大国。改革开放以来，中法经贸科技合作迅速发展。进入21世纪后，中国的经济发展进入新阶段，中国和法国在政治、经济、文化方面有了进一步的交流和合作。渐渐地，国内掀起了一股学习法语的热潮。为此，我们就需要通过一本好的图书来进行正规、系统的学习，这样才能取得事半功倍的效果。

我们现在学习的法语被称为“français”。法语共有26个字母，其中包括6个元音字母和20个辅音字母，它们排列组合在一起，构成常见的法语单词。在本书的第1章，大家将详细了解到法语的起源、法语字母的构成、法语的主要语法特点等基础知识。

掌握法语的基础知识后，将学习标准的法语发音。本书介绍了每个音素的详细发音规则，以及与汉语或英语相似音的比较，方便快速、准确地掌握每个音素的发音。另外，还奉上了常用的简单句和地道的常用语，且句子下面附有法语音标和汉字谐音，便于进行自学。

学会基本发音，打下良好的基础之后，将学习20个主题的常用单词，这些单词涵盖生活的方方面面。每部分单词后面还列举出5个常用例句，并对例句中出现的基础法语语法进行了讲解。

做好上述准备后，本书还准备了丰富的场景会话，可以通过多样的场景掌握地道的法语。每节后面有详细的语法解析与练习，可以巩固所学知识，并更好地掌握常用法语。

另外，本书还准备了翔实的附录内容，介绍了法国概况、法国人、法国高校……以及免费的网络学习资料的获取方式等。可以在学习语言的同时，全方位了解法国，从而有助于语言的学习。

相信通过本书的学习，一定能掌握一口流利的法语，并能和以法语为母语的朋友进行基本交流，去法国、比利时、奥地利、瑞士等地旅游也没有任何障碍。

本书的主要亮点如下：

1. 内容系统全面、讲解循序渐进。本书设置了法语基本知识、发音、常用单词、场景会话等内容，由浅入深，全面系统地讲解了学习法语所要掌握的基础知识。在掌握了发音、大量词汇后，进入对话学习，能取得较好的学习效果。

2. 学与练相结合，及时巩固所学知识。发音、单词、会话等章在每一节后都附有练习题，在学习时，既可以通过练习检验学习效果，也能巩固当节所学的知识，做到学完就掌握。

3. 赠送外教发音视频和标准音频，免费把外教请回家。我们聘请法国资深外教录制发音视频，可以跟外教面对面学习音标的标准发音；我们还对发音、单词、场景会话部分的法语内容进行了录音，可以随时随地听到标准法语。

4. 翔实的附录，不花钱获得免费学习资料。附录附有详细的法国社会文化、法语免费学习资料等，在学习法语的同时更加了解法国，并可利用各种资源获得免费学习法语的资料。

5. 章节短小精悍，随时随地轻松学。本书从微课堂的概念出发，每章设置的内容简短精练，方便利用碎片时间随时随地轻松学习。

编者

Sommaire 目录

第1章

10个关键词 了解法语

- 1 拉丁文：法语的起源 • 2
- 2 法语字母表：法语的根基 • 4
- 3 特殊音符：戴帽子配眼镜的法语字母 • 5
- 4 阴阳性：法语单词有“男女” • 6
- 5 丰富的词类：语法的基石 • 7
- 6 语式和时态：法语的躯干 • 9
- 7 动词变位：句子构成的基础 • 10
- 8 外来词：丰富的法语词汇 • 12
- 9 英法对比：两门语言都不丢 • 14
- 10 法语的现状：广泛的传播和应用 • 15



- 1 15个元音 • 18
- 2 17个辅音 • 35
- 3 3个半元音 • 51
- 4 一般发音规则 • 56
- 5 连音和联诵 • 60
- 6 省音和缩合 • 63
- 7 法语语调特点 • 65

第2章

发音诀窍 一口气突破 35音

第3章

疯狂练嘴 单词句子 脱口而出



- | | |
|---------------|---------------|
| 1 亲朋好友 • 70 | 11 肉类蛋奶 • 115 |
| 2 职位称呼 • 75 | 12 调味用品 • 119 |
| 3 各种职业 • 79 | 13 人体感官 • 123 |
| 4 人体部位 • 84 | 14 季节天气 • 127 |
| 5 温馨家居 • 88 | 15 时间表达 • 131 |
| 6 电子电器 • 92 | 16 交通工具 • 135 |
| 7 厨房用具 • 97 | 17 常见疾病 • 140 |
| 8 卫浴用品 • 101 | 18 常用工具 • 144 |
| 9 食品饮料 • 106 | 19 方位表达 • 148 |
| 10 蔬菜水果 • 111 | 20 国家城市 • 152 |



第4章

超级放送 常用会话 分分钟搞定

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 问候 • 158 | 11 聚餐 • 218 |
| 2 介绍 • 163 | 12 运动 • 223 |
| 3 道谢 • 170 | 13 在酒店 • 228 |
| 4 道歉 • 177 | 14 公共交通 • 233 |
| 5 告别 • 182 | 15 旅行 • 238 |
| 6 打电话 • 188 | 16 在医院 • 243 |
| 7 请求帮助 • 194 | 17 在药店 • 248 |
| 8 邀约 • 200 | 18 在银行 • 254 |
| 9 询问 • 206 | 19 在邮局 • 259 |
| 10 购物 • 212 | 20 在学校 • 264 |



附录



附录 A 初识法国 • 272

附录 B 走近法国人 • 273

附录 C 法国高校 • 274

附录 D 法国知名企业 • 275

附录 E 法国电影 • 277

附录 F 免费学习资料 • 279

附录 G 法语输入法 • 280

第1章

10个关键词 了解法语



大家好，我是阳阳老师。从现在开始，将由我来陪伴大家学习法语。都德在《最后一课》中对法语的描述曾使年少的我对法语这门既陌生又神秘的语言产生了强烈的好奇心，你又是通过什么方式初次和法语“触电”的呢？你希望通过学习法语进而更好地了解法国吗？在第1章，阳阳老师会给大家介绍法语最显著的特点，让我们了解一下吧。



拉丁文： 法语的起源

法语的完整界定应该是印欧语系 - 罗曼语族 - 西罗曼支 - 高卢次支 - 法兰西语，起源于拉丁文。早在公元前，古凯尔特人的分支高卢人就开始在高卢地区定居，他们使用高卢语（或称凯尔特语）。公元前51年，凯撒率领罗马人占领高卢，同时也把他们的语言——拉丁语带到了高卢。在高卢境内，随着罗马移民的增加，高卢人与之使用的通用拉丁语融合成为大众拉丁语，与此同时，上层文人使用的书面拉丁文开始衰退。公元5世纪，日耳曼人中最为强大的一支——法兰克人入侵高卢，击退了西罗马帝国的残余势力，建立了法兰克王国。随之而来的是高卢境内的说拉丁语的原有居民与进入高卢的讲日耳曼语的法兰克人在语言上的融合。直到公元9世纪，拉丁语与日耳曼语最终融合成高卢-罗曼语（由高卢罗马人最初所讲的拉丁语分裂出来的罗曼语，又称为“古法语”）。公元800年，查理加冕称帝（史称查理曼大帝），查理曼帝国取代了法兰克王国，帝国的建立使得法语开始规范化。公元813年，查理曼大帝明确划分了拉丁语与通俗罗曼语的使用范围，并督促在教堂礼拜中使用通俗罗曼语代替拉丁语，以方便民众学习使用。法兰西语言形成于公元9世纪，其标志是公元842年签署的《斯特拉斯堡宣言》。



查理曼大帝

Pro dō aīur & p xpi an poblo & nro cōmun
saluamēto dēt dī pī aīant īnquantī
fauir & podīr medūnā · fīlīaluarqīco ·
cīst mēon frādre kārlo · & īn ad iudīa ·
& īn cad hūna cōsa · fīcū om p dētū fōn
frādīa saluā dēt · Ino quīd īl mīstro
sī fāzē · fī tabīud hēr nūl plād nūquā
prūdīrū qūī mēon uol cīst / mēon frādre
kārlo īn dāmno fīo ·

斯特拉斯堡宣言

公元9~13世纪，法国诸侯割据，政权分散，古法语没有统一标准，方言众多。语言学家把古法语大体分为两类有明确区别的语言，即卢瓦河以南地区的南方方言奥克语（la langue d'oc）和卢瓦河以北地区的北方方言奥依语（la langue d'oïl）。现代法语就是在奥依语，特别是以巴黎为中心的法兰西岛方言的基础上发展而来的。



从卡佩王朝（987—1238）开始确定法语为法国唯一的官方语言。



卡佩王朝建立者——雨果·卡佩



法语字母表： 法语的根基

法语有26个字母，其中有6个元音字母：Aa [a], Ee [ɛ], Ii [i], Oo [o], Uu [y], Yy [igrɛk]，其余20个是辅音字母。请看下表——法语字母表（Alphabet français）。

字母	发音	字母	发音
A a	[a]	N n	[ɛn]
B b	[be]	O o	[o]
C c	[se]	P p	[pe]
D d	[de]	Q q	[ky]
E e	[ɛ]	R r	[ɛr]
F f	[ɛf]	S s	[ɛs]
G g	[ʒe]	T t	[te]
H h	[a]	U u	[y]
I i	[i]	V v	[ve]
J j	[ʒi]	W w	[dubløve]
K k	[ka]	X x	[iks]
L l	[ɛl]	Y y	[igrɛk]
M m	[ɛm]	Z z	[zɛd]

法语字母和英语字母的个数相同，写法相同，排序也相同，但是读音却大相径庭，希望大家在学习时不要受到英语发音的影响。除了法语字母表上的这26个字母以外，法语还有一些带有特殊拼写符号的字母，阳阳老师将在下一小节带领大家一起学习它们。



特殊音符： 戴帽子配眼镜的 法语字母

在上一小节末尾，阳阳老师提到了，在一些法语元音字母和辅音字母上会加上一些“小修饰”，也就是特殊拼写符号，它们是4个元音特殊音符（开音符、闭音符、长音符、分音符）和1个辅音特殊音符（软音符）。戴上这些“帽子”“眼镜”就说明相应字母的发音会发生变化。让我们依次来认识它们吧。

符号	法语名称	中文名称	用途与发音	举例
’	Accent aigu	闭音符	用于é, 读[e]	Pékin, été
			用于è, 读[e]	père, frère
`	Accent grave	开音符	用于à, 用来区别意义不同的词	la/là, a/à
			用于ù, 用来区别意义不同的词	ou/où
^	Accent circon- flexe	长音符	用于ê, 读[e]	tête, fête
			用于ô, 读[o]	côte, tôt
			用于â, 读[a]	mâle, âpre
			用于î, 发音规则同i	connaître, île
			用于û, 发音规则同u, 用来区别意义不同的词	du/dû, flûte
¨	Tréma	分音符	放在元音字母上, 表示应与前面相邻的元音字母分开发音	naïf [naif] mais [mais]
,	Cédille	变音符或 软音符	表示字母c在字母a, o, u前面读[s]	leçon, français, reçu

4

阴阳性：法语
单词有“男女”

法语的名词都泾渭分明，即分为阳性（如un moustique）和阴性（如une mouche）。因此，限定名词的冠词、指代名词的代词也都有阴、阳性之分。对于大家来说，可能比较容易理解根据自然属性来划分男人、女人或雄性动物、雌性动物。但是对于非生物名词的阴、阳性，大家是不是觉得很费解呢？法国人到底是根据什么把世上的每一事每一物都分出阴、阳性来的呢？也许当初给每一个名词定性时，都有一定的理由。但时过境迁，后人很难搞清楚其中的道理，只好理解的顺水推舟，不理解的死记硬背。

法语中“太阳”为阳性，“月亮”为阴性，这可能比较好理解，因为大家小时候是不是都会说“太阳公公”“月亮婆婆”。可是为什么“空气”是阳性，而“光线”是阴性呢？还有，法语中“苍蝇”（une mouche）这个词是阴性，而同属双翅目昆虫的蚊子（un moustique）却是阳性。阳阳老师有一次去法国人家里做客，女主人忽然发现一只昆虫在客厅里飞来飞去，嗡嗡作响，于是赶紧叫她丈夫来打。她丈夫马上问道：“他在哪儿？”女主人定睛一看，发现是只苍蝇，于是一本正经地纠正丈夫用词不当：“不是‘他’，而是‘她’”。她丈夫哭笑不得地对女主人说：“你眼力可真好！”

法语里有一些表达职业的名词只有阳性。比如“司机”“医生”“教授”“市长”“医生”等等，显然反映了历史上这些职业曾由男性垄断。在现代法国社会，这些职业都可以由女性从事，在表述的时候将限定词换成阴性或者加上femme（女性）强调即可。

有些名词兼具阳性形式和阴性形式，但意义不同，如：un manœuvre（一位壮工）、une manœuvre（一次行动）；un aigle（一只雄鹰）、une aigle（一只母鹰或一面鹰旗）。

欧洲统一货币欧元（euro）诞生后，有法国报纸严肃地问道：“这欧元是男是女？”对法国人来说，这欧元自然应该属阳性。因为既然法郎（franc）是阳性，那代替法郎的货币岂能是阴性？

法语名词的阴、阳性区分并不是全无规律，我们可以根据名词的类属来记忆。比如树木名称、金属名称、化学名称、星期、月份、方位名词等均为阳性名词；水果名称、疾病名称、学科名称多为阴性名词。我们还可以根据名词的后缀来记忆。在这里阳阳老师就不多做详述了。

法语的冠词、形容词、代词、过去分词等都会反映出相关名词的阴阳性，也就是要和名词保持一致性，这也正是法语严谨的所在。阳阳老师觉得，正是因为法语单词的阴、阳性，才让这门语言更加有趣和有魅力。你们认为呢？



丰富的词类： 语法的基石

法语有丰富的词类：名词、品质形容词、数词、冠词、指示词、主有词、泛指词、代词、动词、介词、副词等。很多词类又可分为更小的词类，比如，代词可分为主语人称代词、宾语人称代词、泛指代词、重读人称代词等。这些词都是构成句子的基础，也可谓为法语语法的基石。请看阳阳老师列出的缩略语表，大家既可以认识这些种类繁多的词类，也可以了解它们对应的缩略语，以便接下来的学习。

法语名称	缩略语	中文名称
adjectif	adj.	形容词
adjectif indéfini	adj. indéf.	泛指形容词
adjectif interrogatif	adj. interr.	疑问形容词
adjectif possessif	adj. poss.	主有形容词
adverbe	adv.	副词
article défini	art. déf.	定冠词
article indéfini	art. indéf.	不定冠词
conjonction	conj.	连词
interjection	interj.	叹词
locution adjective	loc. adj.	形容词短语
locution adverbiale	loc. adv.	副词短语
locution conjonctive	loc. conj.	连词短语
locution prépositive	loc. prép.	介词短语
locution verbale	loc. verb.	动词短语
nom masculin	n. m.	阳性名词
nom féminin	n. f.	阴性名词

续表

法语名称	缩略语	中文名称
pluriel	pl.	复数
préposition	prép.	介词
pronom indéfini	pron. indéf.	泛指代词
pronom interrogatif	pron. interr.	疑问代词
pronom personnel	pron. pers.	人称代词
pronom relatif	pron. rel.	关系代词
singulier	sing.	单数
verbe auxiliaire	v. aux.	助动词
verbe intransitif	v. i.	不及物动词
verbe impersonnel	v. impers.	无人称动词
verbe pronominal	v. pr.	代词式动词
verbe transitif	v. t.	及物动词
verbe transitif indirect	v. t. i.	间接及物动词