

常春藤

www.ivyenglish.com.cn  
爱上英语的第一站

美语从头学特训系列

# 中级美语 阅读特训

赖世雄◎编著

Intermediate English: Reading

经典畅销教材“美语从头学”配套特训

一天一篇，100天练成无敌“英语眼”！

全文翻译 词汇讲解 语法解析

经典文章取材 科学题目设置

中外编辑精雕细琢 阅读中提升英语



外文出版社

FOREIGN LANGUAGES PRESS

全国百佳出版社

常春藤

www.wyenglish.com.cn  
爱上英语的第一站

从头学特训系列

# 中级美语 阅读特训

赖世雄◎编著



外文出版社  
FOREIGN LANGUAGES PRESS  
全国百佳出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中级美语阅读特训 / 赖世雄编著. — 北京: 外文出版社, 2016  
ISBN 978-7-119-10057-9

I. ①中… II. ①赖… III. ①英语—阅读教学—美国—习题集 IV. ①H319.9-44  
中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第030410号

选题策划: 知语文化

特约编辑: 王 艳 张竞飞

责任编辑: 李春英

装帧设计: 柏拉图

印刷监制: 冯 浩

## 中级美语阅读特训

作 者: 赖世雄

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地 址: 中国北京西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037

网 址: <http://www.flp.com.cn> 电子邮箱: [flp@cipg.org.cn](mailto:flp@cipg.org.cn)

电 话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68995964/68995883 (编辑部)  
008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)

印 制: 北京欣睿虹彩印刷有限公司

经 销: 新华书店/外文书店

开 本: 880 mm×1230 mm 1/32

印 张: 12.25

字 数: 140千字

版 次: 2016年4月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-119-10057-9

定 价: 25.00元 (平装)

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 68995852)

# 序

千盼万盼，赖世雄“美语从头学”的训练丛书终于出版了！

事实上，从“美语从头学”问世的第一天起，就有很多读者纷纷通过各种方式要求出版配套的美语从头学训练系列，以便搭配练习使用，收到事半功倍之效。

我们的“美语从头学特训系列”分为初级、中级和高级三个级别，每一级均包括听力特训和阅读特训两本。每一本均是我们精心编写的各类练习题以及巨细无遗的详解。希望读者能搭配美语从头学使用，学习完之后马上进行演练，以便巩固学习效果，温故而知新。

我们相信，读者在打开本系列丛书的第一页起，就会感觉到常春藤所出的书就是与众不同，因为我们相信我们付出的心力比别人多，我们的每一篇文章，每一段对话，都是常春藤中外编辑精雕细琢的结果。相信我们的心血之作能够帮助每一位读者爱上英语，学好英语，让英语成为您的优势，成为职场精英第一步。

# 目 录

## CONTENTS

|         |                                       |    |
|---------|---------------------------------------|----|
| Unit 1  | Try Our Mattress<br>试试我们的床垫.....      | 2  |
| Unit 2  | Poor Spoonbills<br>可怜的黑面琵鹭.....       | 5  |
| Unit 3  | Youth Hostels<br>青年旅馆.....            | 9  |
| Unit 4  | A Meeting Schedule<br>儿童健康会议议程表.....  | 13 |
| Unit 5  | Left-handers<br>左撇子.....              | 17 |
| Unit 6  | Believe It or Not<br>信不信由你.....       | 22 |
| Unit 7  | Who's the Best?<br>哪位太太是最棒的? .....    | 25 |
| Unit 8  | Brush Your Teeth<br>不刷牙就会满嘴烂牙.....    | 29 |
| Unit 9  | Genghis Khan<br>搜寻成吉思汗的遗体.....        | 33 |
| Unit 10 | The Land of Mexico<br>墨西哥耕地面面观.....   | 38 |
| Unit 11 | Life in Outer Space<br>外太空有生命吗? ..... | 42 |
| Unit 12 | J. K. Rowling<br>《哈利·波特》的作者小传.....    | 47 |
| Unit 13 | A Trip to Mt. Ali<br>阿里山快乐行.....      | 52 |
| Unit 14 | A Clearance Sale<br>清仓大甩卖.....        | 57 |
| Unit 15 | Nepal<br>尼泊尔.....                     | 60 |
| Unit 16 | First Aid<br>急救须知.....                | 64 |
| Unit 17 | Be Nice to Women<br>善待女人.....         | 68 |
| Unit 18 | Say "Thank You"<br>感谢的艺术.....         | 71 |
| Unit 19 | Try Our Food<br>客人, 过来尝尝俺的菜嘛! .....   | 75 |

|         |                                             |     |
|---------|---------------------------------------------|-----|
| Unit 20 | Invention of Airplanes<br>飞机的发明.....        | 77  |
| Unit 21 | Stop Learning by Rote<br>别再死背书了.....        | 81  |
| Unit 22 | Moods & Weather<br>天气影响心情.....              | 85  |
| Unit 23 | Jack's Sandwiches<br>杰克三明治.....             | 89  |
| Unit 24 | Spiders' Eating Habits<br>蜘蛛吃什么? 怎么吃? ..... | 91  |
| Unit 25 | Dreams<br>梦的解析.....                         | 95  |
| Unit 26 | The Little Mermaid<br>小美人鱼.....             | 99  |
| Unit 27 | The Amazon<br>亚马逊河的稀奇动物.....                | 103 |
| Unit 28 | Helen Keller<br>不屈不挠的海伦·凯勒.....             | 107 |
| Unit 29 | Hollywood Movies<br>好莱坞电影商业挂帅.....          | 111 |
| Unit 30 | Resources in the Ocean<br>海洋资源.....         | 115 |
| Unit 31 | Alfred Nobel<br>博爱的诺贝尔.....                 | 119 |
| Unit 32 | Women's Day<br>三八妇女节.....                   | 123 |
| Unit 33 | Dolphins<br>永远一副笑脸的海豚.....                  | 127 |
| Unit 34 | White as a Sheet<br>吓得脸色发白.....             | 131 |
| Unit 35 | Elephants<br>大象惊人的记忆力.....                  | 135 |
| Unit 36 | Self-confidence<br>自信心.....                 | 139 |
| Unit 37 | Pioneer Women<br>美国拓荒时期的妇女.....             | 143 |
| Unit 38 | Overpopulation<br>人口过剩日趋严重.....             | 147 |
| Unit 39 | Levis Strauss<br>李维斯牛仔裤的由来.....             | 151 |
| Unit 40 | Scorpions<br>蝎子没那么可怕.....                   | 155 |

|         |                                          |     |
|---------|------------------------------------------|-----|
| Unit 41 | In Case of a Fire<br>防火须知.....           | 159 |
| Unit 42 | Please Don't Come<br>希望别撞到地球.....        | 163 |
| Unit 43 | Stars in the Sky<br>天上星星何其多.....         | 167 |
| Unit 44 | Never Tell Lies<br>自尊与谎言.....            | 171 |
| Unit 45 | Bat Conservation<br>蝙蝠的保护.....           | 175 |
| Unit 46 | Respect Pedestrians<br>请尊重行人.....        | 180 |
| Unit 47 | Natural Disasters<br>天灾应对之道.....         | 184 |
| Unit 48 | Weather Reports<br>天气预报.....             | 188 |
| Unit 49 | Life's Full of Surprises<br>人生充满惊奇.....  | 192 |
| Unit 50 | Coffee & Heart Attacks<br>咖啡与心脏病.....    | 195 |
| Unit 51 | Sri Lanka<br>斯里兰卡.....                   | 199 |
| Unit 52 | A Polite Man<br>做个有礼貌的人.....             | 202 |
| Unit 53 | Practice Makes Perfect<br>熟能生巧.....      | 205 |
| Unit 54 | Books<br>读书之乐.....                       | 208 |
| Unit 55 | Failure<br>失败算什么!.....                   | 212 |
| Unit 56 | Is Music a Noise?<br>音乐是噪音吗?.....        | 216 |
| Unit 57 | Enlarging Our Vocabulary<br>记单词好处多多..... | 220 |
| Unit 58 | Stay Fit for a Test<br>考前应注意健康.....      | 224 |
| Unit 59 | A High-tech World<br>世界科技日新月异.....       | 228 |
| Unit 60 | Ecology<br>生态学.....                      | 232 |
| Unit 61 | We Need Society<br>我们不能没有社会.....         | 235 |

|         |                                                 |     |
|---------|-------------------------------------------------|-----|
| Unit 62 | Louis Braille<br>盲人点字法发明人.....                  | 239 |
| Unit 63 | Cameras in the Early Days<br>早期的相机.....         | 243 |
| Unit 64 | Inflation<br>通货膨胀.....                          | 247 |
| Unit 65 | Fingerprints<br>指纹.....                         | 251 |
| Unit 66 | Moods & Weather<br>心情随天气变化.....                 | 254 |
| Unit 67 | Body Language<br>肢体语言.....                      | 258 |
| Unit 68 | Working Mothers<br>在职妈妈.....                    | 261 |
| Unit 69 | Independence Day<br>美国国庆节.....                  | 265 |
| Unit 70 | Bones & Smoking<br>抽烟与骨折.....                   | 269 |
| Unit 71 | We're Chameleons<br>我们与变色龙没两样.....              | 273 |
| Unit 72 | Surrogacy<br>借腹生子.....                          | 276 |
| Unit 73 | Credit Cards<br>信用卡.....                        | 279 |
| Unit 74 | Which Way to Go?<br>大城市游览须知.....                | 282 |
| Unit 75 | The Drawing Room<br>Drawing Room (客厅)一词的由来..... | 285 |
| Unit 76 | Success<br>成功.....                              | 288 |
| Unit 77 | The Earth<br>你对地球知多少?.....                      | 291 |
| Unit 78 | Just Do Our Best<br>凡事尽力而为.....                 | 294 |
| Unit 79 | Dreams Mirror Life<br>梦反映现实生活.....              | 297 |
| Unit 80 | Abraham Lincoln<br>亚伯拉罕·林肯.....                 | 301 |
| Unit 81 | Anasazi Pueblos<br>阿纳萨齐的石屋城.....                | 305 |
| Unit 82 | The Olympics<br>奥运的由来.....                      | 310 |



|                 |                                                 |     |
|-----------------|-------------------------------------------------|-----|
| <b>Unit 83</b>  | <b>Holes on the Moon</b><br>月球上坑洞的由来.....       | 313 |
| <b>Unit 84</b>  | <b>The Panama Canal</b><br>巴拿马运河.....           | 317 |
| <b>Unit 85</b>  | <b>The Sun</b><br>我们不能没有太阳.....                 | 320 |
| <b>Unit 86</b>  | <b>An Expedition</b><br>一次有趣的探险.....            | 324 |
| <b>Unit 87</b>  | <b>Wood</b><br>用不完的木材.....                      | 328 |
| <b>Unit 88</b>  | <b>Stars Are Moving</b><br>恒星是会动的.....          | 332 |
| <b>Unit 89</b>  | <b>Pablo Picasso</b><br>毕加索.....                | 336 |
| <b>Unit 90</b>  | <b>Thank You, Doggie!</b><br>谢谢你, 狗狗! .....     | 340 |
| <b>Unit 91</b>  | <b>A Great Cartoonist</b><br>创造史努比的漫画家.....     | 344 |
| <b>Unit 92</b>  | <b>It Runs in the Family</b><br>一人生病, 全家遭殃..... | 348 |
| <b>Unit 93</b>  | <b>Avoid Catching a Cold</b><br>避免感冒.....       | 352 |
| <b>Unit 94</b>  | <b>Superman</b><br>“超人”是谁创造的? .....             | 355 |
| <b>Unit 95</b>  | <b>Flight Safety</b><br>乘机安全须知.....             | 359 |
| <b>Unit 96</b>  | <b>Figures</b><br>大人喜欢数据.....                   | 363 |
| <b>Unit 97</b>  | <b>AIDS</b><br>艾滋病.....                         | 367 |
| <b>Unit 98</b>  | <b>Shoes</b><br>观其鞋而知其人.....                    | 371 |
| <b>Unit 99</b>  | <b>Mars</b><br>火星.....                          | 375 |
| <b>Unit 100</b> | <b>It's a Library, Son!</b><br>小子, 这是图书馆! ..... | 379 |

### >> 赖氏阅读训练诀窍 <<

1. 选择合乎自己程度的素材
2. 准备字典及笔记本
3. 三阶段阅读法：
  - A. 草读文章（不停顿）
  - B. 精查字典
  - C. 反复朗读 => retell the story

# Try Our Mattress

## Unit 1

### 试试我们的床垫

We're one of the world's leading manufacturers of foam products and have developed a mattress that can actually change the way you sleep. The scientifically designed Great Foam mattress uses 100% NASA technology to make a mattress that gives full-body support from head to toe. Tossing and turning will be a thing of the past. You're guaranteed to wake up rested, relaxed and ready to take on the day. We offer an unconditional money-back guarantee. You have nothing to lose but a bad night's sleep.

\*Mattress cover included.

1. What can be inferred about the new mattress?
  - (A) It was used in space.
  - (B) It comes in various sizes.
  - (C) It adjusts to your body.
  - (D) It will not make a lot of money.
2. What is meant by the word "unconditional" in the next to the last line?
  - (A) Incompetent.
  - (B) Qualified.
  - (C) Lousy.
  - (D) Total.

本公司是全球泡沫产品的领先厂商之一，我们已研发出一种真正可以改变您睡姿的床垫。这种使用百分之百美国国家航空航天局技术所制造出来的大泡沫床垫可以从头到脚完全支撑您的身体。辗转反侧难入眠将成为过去时。本公司保证您醒来时会获得充分的休息、全身轻松，而且蓄势待发展开新的一天。本公司提供无条件的退款保证。您最坏也只不过是一晚难眠，其他也没啥损失。

\* 附赠床垫罩。

C 1. 有关这种新床垫我们可做出什么推论?

- (A) 它曾在太空中使用过。 (B) 它有各种不同的尺寸。  
(C) 它可随着人体调适。 (D) 它不会赚大钱。

D 2. 本文倒数第二行的“unconditional”是什么意思?

- (A) 无能力的。 (B) 有资格的。  
(C) 差劲的。 (D) 完全的。

## 单词一点通

1. **leading** [ˈliːdɪŋ] *a.* 领先的; 卓越的

2. **manufacturer** [ˌmænʃəˈfæktʃərə] *n.* 厂商

3. **foam** [fəʊm] *n.* 泡沫

4. **mattress** [ˈmætrɪs] *n.* 床垫

5. **scientifically** [ˌsaɪənˈtɪfɪkəlɪ] *adv.* 合乎科学地

6. **design** [dɪˈzaɪn] *vt.* 设计

7. **NASA** [ˈnæsə] *n.* 美国国家航空航天局

= National Aeronautics and Space Administration

\* **aeronautics** [ˌɛrəˈnɒtɪks] *n.* 航空

8. **technology** [tekˈnɒlədʒɪ] *n.* 科技

9. **full-body support** 全身性的支撑

10. **toe** [toʊ] *n.* 脚趾

11. **toss** [tɒs] *vi.* 辗转反侧

toss and turn 辗转反侧

**例:** My husband was tossing and

turning all night long.

(我先生整晚辗转反侧难以入睡。)

12. **guarantee** [ˌɡærənˈti] *vt. & n.* 保证  
guarantee A against B 保证 A 没有 B

**例:** Can you guarantee this product against defects?  
(你能保证这个产品没有瑕疵吗?)

\* **defect** [ˈdɪfɛkt] *n.* 缺陷, 瑕疵

13. **rested** [ˈrɛstɪd] *a.* 休息的

14. **relaxed** [rɪˈlæksɪd] *a.* 轻松的

15. **unconditional** [ˌʌnkənˈdɪʃənəl] *a.* 无条件的

16. **money-back guarantee** 退款保证

17. **infer** [ɪnˈfɜː] *vt.* 推论

infer + that 从句 推论……

**例:** It can be inferred that Mary is in love.  
(我们可以推论得知玛丽恋爱了。)

18. **adjust** [ ə'dʒʌst ] *vi.* 适应

adjust to... 适应……

**例:** Mom found it difficult to adjust to the night shift at work.  
(妈妈觉得很难适应大夜班的工作。)

\* **shift** [ ʃɪft ] *n.* 轮班

19. **incompetent** [ ɪn'kɒmpətənt ] *a.*

无能力的

**competent** [ 'kɒmpətənt ] *a.* 胜任的; 能干的

be competent for... 胜任……

**例:** Tom is competent for the job.  
= Tom is cut out for the job.  
(汤姆能胜任这份工作。)

20. **qualified** [ 'kwɒləfaɪd ] *a.* 有资格的

**qualify** [ 'kwɒləfaɪ ] *vt.* 使有资格

be qualified for... 有资格……

**例:** Are you qualified for this position?  
(你有资格胜任这个职务吗?)

短语大补贴

1. **from head to toe** 从头到脚

**例:** The dog was covered in mud from head to toe.  
(那只狗全身都沾满了泥浆。)

2. **take on the day** 迎接新的一天

**例:** It's time to wake up and take on the day.  
(该是起床迎接新一天的时候了。)

3. **have nothing to lose** 没有什么损失

**例:** Try out for the football team. You have nothing to lose.  
(去参加足球队的选拔吧。就算没入选也没什么损失。)

4. **come in + 颜色/尺寸** 有……颜色/尺寸

**例:** Does this shirt also come in blue?  
(这件衬衫有蓝色的吗?)  
This shoe comes in five sizes.  
(这款鞋有5种尺寸。)

### 可怜的黑面琵鹭

The black-faced spoonbill is a rare bird. In fact, it is an endangered animal. There are probably only 1,000 of them left in the world, most of which migrated to Taiwan to spend the winter each year. However, in 2002, nearly 10% of the 705 spoonbills that migrated to Taiwan died because they got sick. Scientists believe they caught a disease from infected fish. The fish got sick because the weather got so cold in early December.

There are many animals on the endangered species list. Endangered species are organisms that are dangerously close to extinction. That means that they may soon die out and we will never be able to see them again on this earth. There are many things that can be done to protect endangered species. First of all, governments can make and enforce laws that will protect them. Secondly, the public can be made aware of the problem so that they will not hunt or harm them. Finally, natural habitats can be preserved so that they will have a safe place to live.

1. Approximately how many spoonbills died in 2002?  
(A) About 17. (B) About 70.  
(C) More than 100. (D) Nearly 10.
2. Where does the author explain how to protect this rare bird?  
(A) In the second half of the first paragraph.  
(B) At the start of the second paragraph.  
(C) In the second half of the second paragraph.  
(D) Throughout the entire article.
3. What is meant by the word "migrated" in line 3?  
(A) Saw. (B) Found.  
(C) Located. (D) Traveled.

4. What type of person would most likely need to know this information?
- (A) A scientist studying the nearby mountains.  
 (B) A scholar studying the history of the area.  
 (C) A teacher specializing in math.  
 (D) A person caring about nature.

黑面琵鹭是稀有的鸟类。事实上，它是濒临灭绝的动物。目前世界上可能只剩下 1000 只黑面琵鹭，其中大部分每年都会飞到台湾过冬。不过 2002 年，飞到台湾的 705 只黑面琵鹭几乎有 10% 因为生病而死亡。科学家相信它们因为食用了受感染的鱼而致病。那些鱼是因 12 月初气温骤降而发病的。

有许多种动物被列入濒临绝种的动物名单上。濒临绝种的动物就是那些快要灭绝的动物。也就是说它们很快就要绝种了，而我们以后绝不会再在地球上再看到它们。我们可以做很多事来保护濒临绝种的动物。首先，政府可以制订并执行动物保护法。其次，我们可以教导民众来了解这个问题，这样他们才不会猎杀或伤害它们。最后，我们也该保护自然栖息地，那么它们就会有安全的地方可住了。

- B 1. 2002 年大约有多少只黑面琵鹭死亡?
- (A) 大约 17 只。 (B) 大约 70 只。  
 (C) 超过 100 只。 (D) 将近 10 只。
- C 2. 作者在文中何处说明如何保护这种稀有鸟类?
- (A) 在第一段后半部分。 (B) 在第二段开头。  
 (C) 在第二段后半部分。 (D) 整篇文章中。
- D 3. 第三行的 “migrated” 是什么意思?
- (A) 看到。 (B) 发现。  
 (C) 位置。 (D) 旅行。
- D 4. 哪种人最可能需要知道这个信息?
- (A) 研究附近山区的科学家。 (B) 研究该区历史的学者。  
 (C) 专精数学的老师。 (D) 关心自然的人。





## 佳词灵括用

第一个问句句首的 **Approximately** 是副词, 表“大约”, 与数字并用。

**例:** I have approximately 500 dollars with me.

= I have around 500 dollars with me.

= I have about 500 dollars with me.

= I have some 500 dollars with me.

(我随身带了大约 500 元。)