

經方醫學



赵俊欣

经方医学
传真丛书

经方大用

赵俊欣 赵志达 著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

赵俊欣经方医学传真丛书

经方大用

赵俊欣 赵志达 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

经方大用 / 赵俊欣, 赵志达著. —北京: 中国中医药出版社,
2016.5 (2016.8 重印)

(赵俊欣经方医学传真丛书)

ISBN 978-7-5132-2710-0

I . ①经… II . ①赵… ②赵… III . ①经方—汇编

IV . ① R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 181931 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市鑫金马印装有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 15 字数 331 千字

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 8 月第 2 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2710-0

*

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



总 序

《赵俊欣经方医学传真丛书》为当代杰出的中医临床医学家赵俊欣先生阐述《伤寒论》《金匱要略》经方医学之真谛的呕心沥血之作！

该套丛书由三本组成。第一本《经方大用》，为赵先生与其传人之一赵志达合著，在体现赵俊欣先生经方医学法证、方证、方证法——法方证——理事圆融一体的理念的同时，着重宣讲了经方医学之用，以“临床经验附识”一项为核心，对每一首经方的运用方法予以详细而深入地剖析与展示，诚乃道尽经方运用之真诀，凝聚了作者运用经方可重复性的丰富的经验性认识，当今中医学子得此可直取经方运用之宝藏！

第二本《再解〈伤寒论〉》是赵先生数十年来对《伤寒论》反复钻研乃成。作者以前所未有的视点开创性地提出三纲、十一目、万变、法证、方证与方证法等观点与概念，通过对《伤寒论》书名、篇题、条文等剥茧抽

丝般地解读，告诉人们惟有将病、合病、并病、法证、方证与方证法等融合无间地予以论述的经方医学才是完善的、高级的医学，惟有经方医学论治之方之法已臻尽精微而致广大之境界，如环无端，左右逢源，不竭若江河，无尽如天地，学者触类而通，足以运用于无穷！但是，如果我们不能够深入阅读《再解〈伤寒论〉》，就难以认识并企及《伤寒论》所展示给我们的这个超越过去与未来的自然科学体系的奥蕴与真义。

接着，作者在第三本《〈金匱要略〉点睛》中对《金匱要略》每个条文和每首方剂一一扼要指明意旨，娓娓道来，言简意赅，剖精毫芒，其间时时穿插医案，叠彩纷呈，而读者览文至此，于经方医学之真义立生豁然贯通、顿悟本来之妙觉，原来《伤寒论》即是《金匱要略》，《金匱要略》即是《伤寒论》，二者是一非二。

《经方大用》《再解〈伤寒论〉》和《〈金匱要略〉点睛》交相映辉，体用理事圆融无碍，尽发医圣之秘钥，析之井然有序，合之浑然一体。钩稽奥旨，精诣彰然，继往圣法证与方证之全学，开创进展成新境界，令仲景而在，睹此《赵俊欣经方医学传真丛书》（《经方大用》《再解〈伤寒论〉》和《〈金匱要略〉点睛》）之作，其必曰：“吾道在是矣！”

中国未来研究会医学委员会会长 王绍臣

2015年8月8日于北京中国科协



序

《汉书·艺文志》云：“经方者，本草石之寒温，量疾病之浅深，假药味之滋，因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之齐，以通闭解结，反之于平。”这本书载经方十一家。梁代《七录》载经方部一百四十种。也有人将《素问》《灵枢》《伤寒论》《金匱要略》的方剂统称为经方。但是，本书所说经方，则是专指《伤寒论》和《金匱要略》所记载的方剂。

张大昌先生在《处方正范》中指出：“处方一项，传说起自伊尹之《汤液经》，然其书久佚，仅在史籍中存其目录而已。唯汉人张仲景撰用论广为数十卷，有晋太医令王叔和选编甚精，诸方之名次、治宜，皆赖存于《伤寒论》中。这些方子，体裁制度都十分严谨，理论和实际也结合得很紧密。按论施治，效果往往出人意料，当世医方无足与相比者。故尔从汉朝到现在历一千余年，不论在国内、国外，它一直被认为是一部卓绝的著作。



其中的方剂被推称为‘经方’……夫经方者，传统实效者也，万古不易之准则，医药学术之结晶也。”

张大昌先生在《评伤寒论》一文中说：“《伤寒论》之方，精湛有序，深奥入微，变如盘珠，准如绳墨，斯真圣人之作也。”并指出：“为医者不谙此书，则终身无由矣！”他将自己大彻大悟的中医学思想和炉火纯青的临床经验向关门弟子赵俊欣先生倾囊相授。“张仲景第一！”他这样教导弟子赵俊欣。张大昌先生并有“赠小徒赵俊欣”诗，曰：“好持慈悲念，人我命总同；大怖无过死，最幸又重生；仁惠岂望报，福德性中隆；良医匹良相，勉尔为上工！”经过张大昌先生的悉心传教和自己的力学躬行，赵俊欣先生对经方的运用达到出神入化的境地，诊脉观证，尽见症结，患者云集，而效如桴鼓。是啊！伟大的张仲景先生所传承的经方医学，人们越用越觉得神奇，越用越对其无比信仰！

赵真先生为一代经方大师，他的老师高公亦乐先生是一位医术高超的中医。亦乐先生认为经方医学为论述疾病诊疗学的高级医学，它从独具的角度审视疾病



靶向，表达了对其靶向的独具的认识与诊治方法，因此只有对经方医学一门深入才能够得其真谛，特叮嘱赵真先生一生专注经方医学。从此，赵真先生致力于经方医学的研究与应用，刻无宁晷，功深艺精，经验宏富，及至晚年，欲传衣钵，逢赵俊欣来访，相谈甚惬，赵真先生见其气宇轩昂，举止彬彬，为一代经方宗师张大昌先生的学术继承人，年纪虽轻，然奄贯古今众家而独重经方，大喜过望，遂将一生所学所得悉数以教，嘱曰：“经方正脉，赖你薪传之，光大之！”

《经方大用》一书，以“方剂组成用法”“经典原文汇要”“临床经验附识”“前贤方论撷录”四个部分记述每一首经方的组成、剂型、服法以及运用等。“经典原文汇要”一项，将《伤寒论》《金匱要略》中有关每个方剂具体运用的条文摘要汇在一起，便于读者学习、研究。“临床经验附识”一项则凝聚了作者运用经方可重复性的经验认识。这些经验，或是作者继承于恩师，或是作者学习历代有关运用经方的医述而撷取其中经临床证实可据者，或是作者在长期临床实践中所积累的运



用经方的独具的成功经验，都是对《伤寒论》和《金匱要略》秘钥之发皇。“临床经验附识”展示了经方方证和方证法（事），而后，“前贤方论撷录”一项则探讨经方法证（理）。赵俊欣先生在《方证学习精义》中说：“仲景医学是方证和法证的统一，方证和法证各占仲景全学之一格。”《经方大用》之“经典原文汇要”“临床经验附识”和“前贤方论撷录”交映成辉，体现了法证、方证、方证法——法方证——圆融一体的理念。我认为，赵俊欣先生对组成汤液医学完整体系的一元、三纲、十一目、万变、法证、方证、方证法——法方证的创造性提出，在中医学的认识论和方法论上，是空前且卓越的（请结合阅读《再解〈伤寒论〉》和《〈金匱要略〉点睛》）！

当我捧读《经方大用》，看那一行又一行文字里凝聚着的赵俊欣先生及其传人有关中医临床医学的深沉理念、切实经验以及无尽情感，不仅心潮澎湃，感叹这用生命谱就的篇章！感激这用生命谱就的篇章！

诚如赵俊欣先生所说：“经方医学，‘原始要终，以为



质也(《易》)’,它推究中医药学的开始,探求中医药学的终了,从而形成一个独具科学魅力的体系,它超越过去,也超越未来,在人类的生命之程中必将永放光芒!”

华之辉敬序

2015年6月16日



前言

我们撰述《经方大用》有着这样的理念：

—

中医学学术包括归纳和演绎两种方法

法证（包括理法辨证、体质等），属于归纳方法。

方证（包括方证辨证、方证法等），属于演绎方法。

归纳方法便于人们在大体上提纲挈领地认识疾病。

演绎方法使人们对待疾病能够落实到具体问题上。

归纳方法不可以也无以替代可以实施于具体治疗的演绎方法。

因此，归纳方法是演绎方法的提纲，而演绎方法是归纳方法的深入与细化。

谁能够将两者融会贯通地运用于临床，谁就是真正的中医高人。



二

中医诊疗疾病如同开锁。

要用钥匙开锁，不要用斧子劈锁。

用钥匙启之，锁即被打开。

用斧子劈锁，锁被劈坏了，也未必能够被打开。

三

病症如锁，方药如钥匙，医者是用钥匙开锁的人。

如何为一把把锁中各自不同的锁孔找到合适的那把钥匙，需要医者在师承、读书、临证等方面功力的积累。

能够迅速并精准地为每一把锁找到最合适的那把钥匙并将锁打开的医者，才是成熟的医者。

四

中医学术的最高境界是什么？

平凡，并于平凡中见神奇。



诊断与用药，平平凡凡，但却具有立竿见影的神奇效果。

五

现象界总是千变万化的，而本质界——规律，却是不变的。

仁、义、礼、智、信，中庸，是孔圣之道的规律。

四圣谛、中观、如来藏，是佛陀教法的规律。

而仲景经方医学，是中医汤液医学的规律。

我们要在千变万化的现象中探寻那些不变的规律。

赵俊欣 赵志达谨识于乙未春日



contents

目 录

一	桂枝汤	1
二	桂枝加葛根汤	6
三	桂枝加厚朴杏子汤	7
四	桂枝加附子汤	8
五	桂枝去芍药汤	10
六	桂枝去芍药加附子汤	11
七	桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤	12
八	麻黄汤	14
九	禹余粮丸	16
十	葛根汤	17
十一	葛根加半夏汤	21
十二	大青龙汤	22
十三	小青龙汤	25
十四	桂枝麻黄各半汤	27
十五	桂枝二麻黄一汤	29
十六	桂枝二越婢一汤	30
十七	栀子豉汤	32
十八	栀子甘草豉汤	34
十九	栀子生姜豉汤	36
二十	栀子厚朴汤	37

二十一	梔子干姜汤·····	38
二十二	麻黄杏仁甘草石膏汤·····	39
二十三	葛根黄芩黄连汤·····	41
二十四	黄芩汤·····	43
二十五	黄芩加半夏生姜汤·····	45
二十六	桂枝甘草汤·····	46
二十七	桂枝甘草龙骨牡蛎汤·····	47
二十八	桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤·····	49
二十九	桂枝加桂汤·····	50
三十	茯苓桂枝甘草大枣汤·····	51
三十一	茯苓桂枝白术甘草汤·····	53
三十二	桂枝去桂加茯苓白术汤·····	55
三十三	厚朴生姜半夏甘草人参汤·····	57
三十四	小建中汤·····	58
三十五	桂枝人参汤·····	62
三十六	干姜附子汤·····	63
三十七	茯苓四逆汤·····	64
三十八	甘草干姜汤·····	66
三十九	芍药甘草汤·····	69
四十	芍药甘草附子汤·····	71
四十一	炙甘草汤·····	73
四十二	五苓散·····	75
四十三	茯苓甘草汤·····	80
四十四	桃核承气汤·····	81
四十五	抵挡汤·····	85
四十六	抵挡丸·····	89

四十七	大陷胸丸	91
四十八	大陷胸汤	92
四十九	小陷胸汤	95
五十	三物白散	97
五十一	大黄黄连泻心汤	98
五十二	附子泻心汤	100
五十三	半夏泻心汤	101
五十四	生姜泻心汤	102
五十五	甘草泻心汤	103
五十六	赤石脂禹余粮汤	105
五十七	旋覆代赭汤	106
五十八	黄连汤	108
五十九	桂枝附子汤	110
六十	桂枝附子去桂加白术汤	111
六十一	甘草附子汤	112
六十二	十枣汤	113
六十三	瓜蒂散	115
六十四	白虎汤	118
六十五	白虎加人参汤	120
六十六	猪苓汤	122
六十七	调胃承气汤	124
六十八	小承气汤	127
六十九	大承气汤	129
七十	麻子仁丸	135
七十一	蜜煎导方	136
七十二	土瓜根方	137

七十三	猪胆汁方	138
七十四	茵陈蒿汤	139
七十五	栀子柏皮汤	141
七十六	麻黄连轺赤小豆汤	142
七十七	吴茱萸汤	144
七十八	小柴胡汤	146
七十九	柴胡桂枝汤	154
八十	大柴胡汤	157
八十一	柴胡加芒硝汤	162
八十二	柴胡桂枝干姜汤	163
八十三	柴胡加龙骨牡蛎汤	165
八十四	桂枝加芍药汤	168
八十五	桂枝加大黄汤	170
八十六	四逆汤	171
八十七	通脉四逆汤	175
八十八	白通汤	177
八十九	白通加猪胆汁汤	178
九十	真武汤	179
九十一	附子汤	184
九十二	桃花汤	186
九十三	黄连阿胶汤	187
九十四	麻黄细辛附子汤	189
九十五	麻黄附子甘草汤	192
九十六	四逆散	193
九十七	猪肤汤	195
九十八	甘草汤	196