

日本现代脑科学最高权威久保田竞博士及夫人的英才育儿法

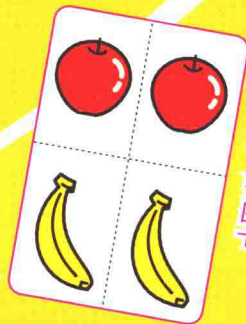
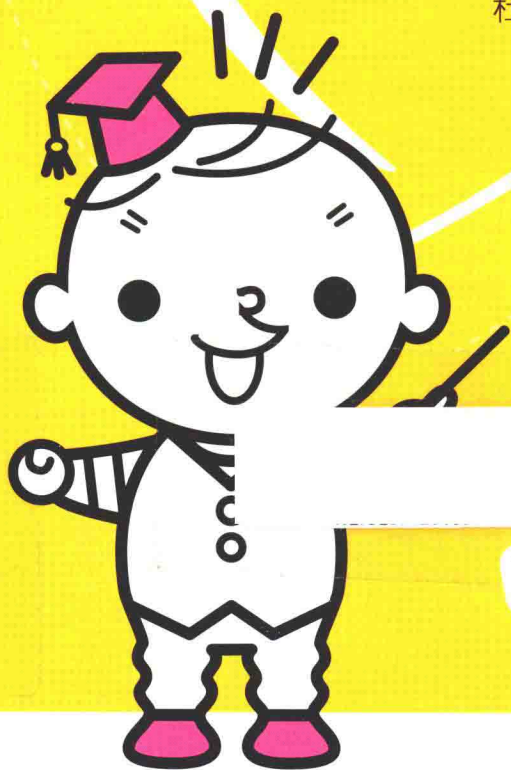
▶日本亚马逊五星级图书
上市销量突破**20万**册!

打造天才大脑的

1岁教育

(日)久保田竞 著
杜菲 译

▶台湾诚品、金石堂
育儿类畅销图书



特别附赠
婴儿识图卡

▶风靡日本的脑科学育儿法
越来越多的天才大脑正在诞生!

从今天就要开始的久保田式育儿法！

打造天才大脑的

1岁教育



久保田竞 著 杜菲 译



辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

TITLE: [天才脳を育てる1歳教育]

BY: [久保田 競]

Copyright © Kisou Kubota 2009

Original Japanese language edition published by Daiwa Shobo Co., Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Daiwa Shobo Co., Ltd.

Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

©2009, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本大和书房授权辽宁科学技术出版社在中国范围独家出版简体中文版本。著作权合同登记号: 06-2010第25号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

打造天才大脑的1岁教育 / (日)久保田竞著; 杜菲译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5381-7361-1

I. 打… II. ①久…②杜… III. 婴幼儿—智力开发 IV. ①G610

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第021101号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司(www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 李小青

装帧设计: 季传亮

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 148mm × 210mm

印张: 5

字数: 120千字

出版时间: 2012年4月第1版

印刷时间: 2012年4月第1次印刷

责任编辑: 卢山秀 谨 严

责任校对: 合力

书号: ISBN 978-7-5381-7361-1

定价: 26.00元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/7361

目录

- 6 1岁应该掌握的事情
- 10 孩子的潜力是无限的!
- 12 **1岁教育**
- 14 孩子1岁时期的主要特征
- 18 孩子对任何事物都提不起兴致的原因
- 22 重视早期教育的必要性
- 26 能够促进大脑活动的神经元细胞和突触
- 30 决定孩子智力高低的额叶联络区
- 34 **行走训练**
- 36 通过行走练习,提高孩子的智力
- 40 正确的行走方法



- 44 散步的准备活动
- 48 步行至目的地
- 52 过马路
- 56 记忆相应的地图
- 58 数数
- 60 快速向前行走
- 64 转圈行走
- 66 上台阶
- 68 秋千与滑梯游戏
- 72 发出“那里有什么呀”等询问
- 76 孩子能够正确行走后



80 熟练运用双手、十指

82 纸张游戏

86 制作纸球

90 画画

98 过家家

102 堆积木游戏

106 彩纸游戏

110 敲击乐器游戏

112 边游戏边学习

114 卡片识别游戏

116 躲猫猫



118 大眼瞪小眼游戏

120 比较游戏

122 读故事给孩子听

124 生活习惯

126 打招呼

128 事后收拾

130 教给孩子0的概念

132 停止动作训练

134 一起吃饭

140 换尿布

143 久保田式育儿法问与答



从今天就要开始的久保田式育儿法！

打造天才大脑的

1岁教育

(日)久保田竞 著 杜菲 译



辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

目录

- 6 1岁应该掌握的事情
- 10 孩子的潜力是无限的!
- 12 **1岁教育**
- 14 孩子1岁时期的主要特征
- 18 孩子对任何事物都提不起兴致的原因
- 22 重视早期教育的必要性
- 26 能够促进大脑活动的神经元细胞和突触
- 30 决定孩子智力高低的额叶联络区
- 34 **行走训练**
- 36 通过行走练习,提高孩子的智力
- 40 正确的行走方法



- 44 散步的准备活动
- 48 步行至目的地
- 52 过马路
- 56 记忆相应的地图
- 58 数数
- 60 快速向前行走
- 64 转圈行走
- 66 上台阶
- 68 秋千与滑梯游戏
- 72 发出“那里有什么呀”等询问
- 76 孩子能够正确行走后



80 熟练运用双手、十指

82 纸张游戏

86 制作纸球

90 画画

98 过家家

102 堆积木游戏

106 彩纸游戏

110 敲击乐器游戏

112 边游戏边学习

114 卡片识别游戏

116 躲猫猫



118 大眼瞪小眼游戏

120 比较游戏

122 读故事给孩子听

124 生活习惯

126 打招呼

128 事后收拾

130 教给孩子0的概念

132 停止动作训练

134 一起吃饭

140 换尿布

143 久保田式育儿法问与答



1岁应该 掌握的事情

通过行走练习，促进大脑的快速发育

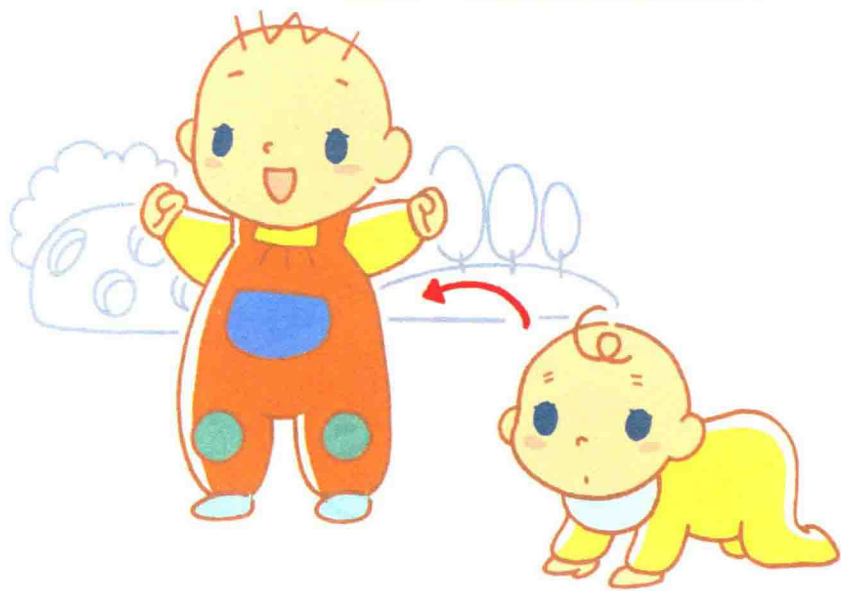
制定目标，为实现目标而努力

双腿行走练习能够有效促进大脑的发育。我们常说，1岁阶段是孩子从四肢爬行逐渐掌握双腿行走方法、向成人进化的阶段。

因此，针对1岁孩子的训练，要以培养其双腿站立行走能力为重点。孩子向前迈步时，大脑的额叶联络区会发挥作用，确定迈步的力度、前进的方向，并将决定的结果传递给相应的肌肉。除此之外，行走训练还能够通过对视觉、听觉、触觉等感觉的运用，对大脑10号区域（前额皮质）进行刺激，进一步促进孩子大脑的生长发育。

从四肢爬行逐渐
学会双腿行走

通过散步的过程，
了解各种知识，学会思考！



除此之外，妈妈要通过行走练习，锻炼孩子长时间保持脊背挺直的身体姿势，使其能够维持正确的坐姿，熟练地运用双手进行游戏。从孩子满1岁时开始，培养其运用自己的双手制作东西、进行玩耍的习惯，能够使孩子在较早阶段独立地制作出自己喜欢的物品，思考制作过程中各个动作的先后顺序。

最后，妈妈还要教会孩子将四肢的活动作为一种手段，来达到某种既定目的、完成某项动作。需要提醒的是，进行此项训练时，妈妈要有足够的耐心，要注意宝宝的劳逸结合。

活动四肢，
促进大脑的发育。



运用双手和道具

思考、
动手制作、完成!



孩子的潜力是无限的!

孩子的身上充满了各种可能， 适当的刺激能够有效促进其大脑的发育

大多数的妈妈都希望自己的孩子聪明伶俐，在这里我想要强调的是，天才一词包含着很多的要素，学习好只是其中之一，因此，在教育孩子、将孩子培养成人的过程中，在传授孩子知识的同时，妈妈还要注重对孩子智力的培养。

智力指独立思考、关心他人、掌握社会知识等方面的能力。孩子具备了以上能力后，就会自然而然地了解、掌握相应的知识。

本书主要对让孩子具备出类拔萃的智慧、将孩子培养成卓越人才的具体方法进行了详细介绍。书中介绍的方法可能会有一些难度，希望各位妈妈不要轻言放弃，将对孩子的训练进行到底，因为，孩子的潜力远远超出了我们的想象。

在《打造天才大脑的0岁教育》一书中，主要是对给孩子施加适当的刺激、促进大脑产生更多的具有连接神经细胞作用的突触、促进神经回路形成的方法进行了详细介绍。

孩子满1岁后，训练的重点要放在对新的事物、行为的传授方面

到达1岁阶段后，记忆新的事物、掌握新的动作对孩子尤为重要。因此，在这一阶段中，妈妈要教会孩子有效利用已经形成的神经回路，进一步增加大脑内突触数量的方法；传授其作为区别于其他动物的人类所特有的四肢、嘴等部位的运动、活动方式。