



。 镜 像 。

崂山魂

L A O S H A N
M I R R O R

学轩◎编著

中共青岛市崂山区委宣传部
环宇地产·颐和星苑

联 合 出 品

青 岛 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

镜像——崂山魂/学轩著. —青岛: 青岛出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5436-5812-7

I. 镜… II. 学… III. 崂山—概况—画册 IV. K928.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第172894号

主 办 中共青岛市崂山区委宣传部
协 办 青岛市崂山区档案管理局
青岛市崂山风景区管理局工会
青岛日报报业集团《青岛画报》
荣 誉 出 品 环宇地产·颐之星苑
总 策 划 李友海

编辑委员会

主 任 于惠霞
副 主 任 刘志峰 王学慧 季鲁滨
委 员 李 慧 栾绍刚 焦相鹏 张 岩 王 涛 刘作先 刘 明 陈乐平 张 伟 梁 音
曲 玲 林秀华 马 宣 向智勇 焦希利 王勤华

摄 影 周全明 孙江正 刘学永 姜曼华 周玉川 王 师 辛成爱 王元德 姚向民 傅宝安
徐召波 李云基 徐云庆 王玉峰 李香荣 张玉峨 刘洪礼 高益恒 戴利群 刘作先
陈乐平 向智勇 于文君 王玉冈 王淑芳 李建平 李振宇 刘世杰 张世寿 冷晓岩
孟宪桂 郭焕胜 (排序不分先后, 作品主要来源于“颐之星苑杯——镜像崂山摄影赛”)

特邀摄影 闫培森
创意策划 任其海
编务统筹 蓝界&心得

书 名 镜像·崂山魂
编 著 学 轩
出版发行 青岛出版社(青岛市徐州路77号, 266071)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 80998664(0532) 85814750(兼传真)
责任编辑 申 尧 shenyao@126.com
整体设计 青岛出版设计中心
装帧设计 青岛出版设计中心·刘 欣
制版印刷 青岛润华印刷有限公司
出版日期 2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷
开 本 16开(889mm×1194mm)
印 张 8.5
字 数 100千
书 号 ISBN 978-7-5436-5812-7
定 价 98.00元

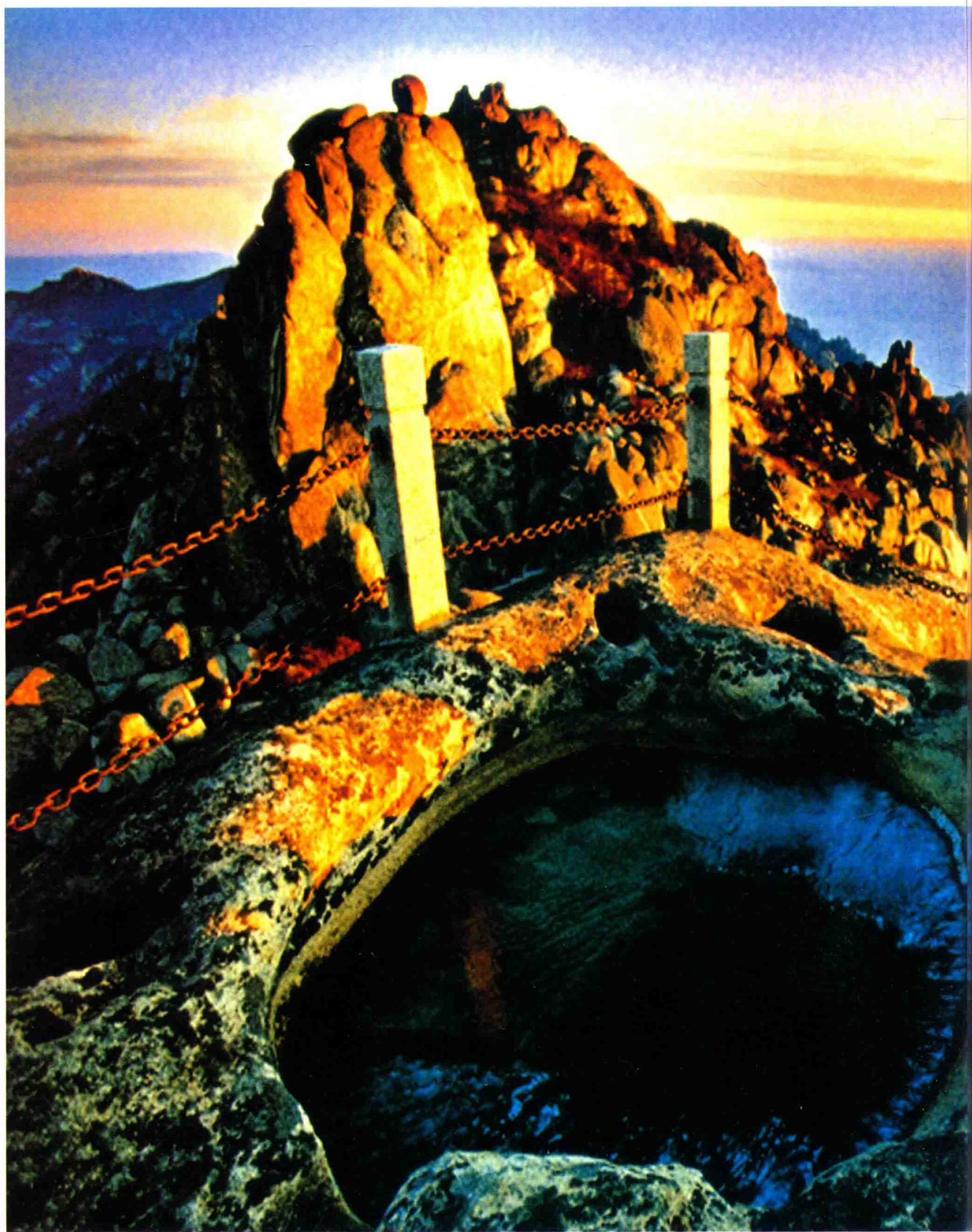
编校质量、盗版免费监督电话 8009186216

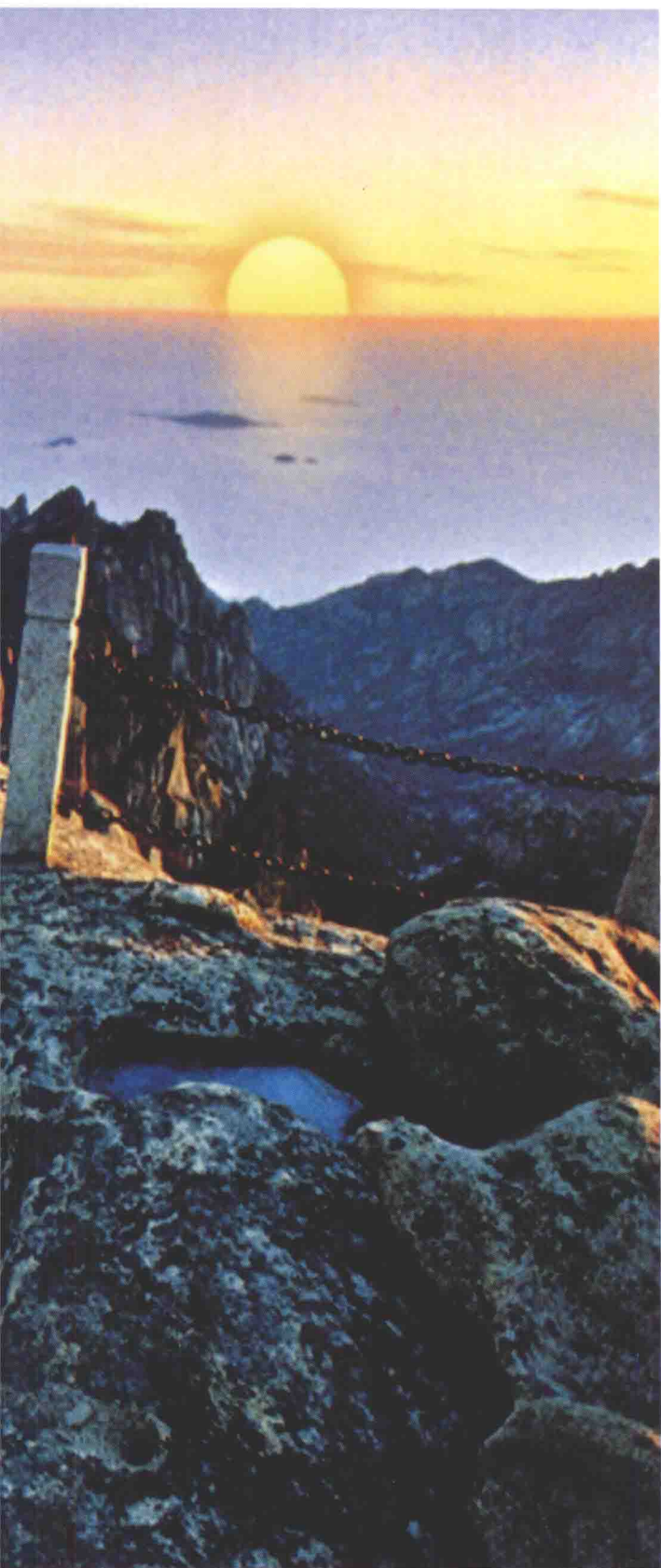
青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话: (0532)80998826

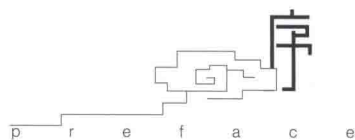
谨以此书献给新中国成立六十周年

献给所有热爱崂山、建设崂山和以此为家的人们





崂顶天眼之魅



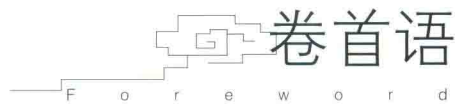
水调歌头·崂山赋

（词韵源出北宋文学家苏轼之咏月词

牌《水调歌头》）

大道夫何求？海上结仙
缘。岸线万里中国，东方秀
崂山。蓝水云峰苍宇，隐修
尚德若谷，春秋几千年。先
哲智与灵，润泽人世间。

元一说，生万物，爱自
然。学涯无界，史事长河哪
是源？岁有光阴日月，镜像
万千如歌，崂魂育心泉。宏
愿筑文明，华夏和谐篇。



卷首语

— F o r e w o r d —

道生和谐

“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。”——《道德经》第42章

崂山，素有“中国海上名山第一”的美誉，山海大域、天工开物，这儿是国家重点旅游名胜区，美妙的自然风光和深邃的人文内涵引来了八方宾朋。

崂山是青岛的母亲山，山海城交互辉映，绵亘的山体与清澈的泉水如同骨骼血脉，让一方生灵休养生息，创生千秋万代。

崂山是中国道教文化圣地，有“道教全真天下第二丛林”的谦逊大气，境内风水胜景宜于养生，所以自古就有“神仙之宅、灵异之府”之誉，历来多有高道大德居此修行，至今道观寺院各处林立，概称为“九宫八观七十二庵”。

道文化之于崂山，源远流长且水乳交融，自有不解之缘，更是灵魂所系。

“2008年中国崂山论道”，国内外高道大德、道友、游客等各界人士云集崂山太清宫，既有东方声音又有世界对话，堪称文明盛事。人们在体念先哲智慧的同时，感动于一种和谐、安宁的力量，这就是世界文明共生的奇迹。

中华民族五千多年文明史博大璀璨，在传统文化的一脉继承中，愈加受到当代人的重视。孔孟讲文化，仁者乐山；老庄修哲



学，智者乐水。生命的起源，有科学规律又有精神图腾，从某种意义上说，是信息的储存比如基因，也是智慧的传递比如美和秩序。

因此，探索全世界文明的精髓，道家尊崇自然，儒学求仁尚德，佛语空灵出世，基督教洁净原罪……被尊为人类导师的老子、孔子、释迦牟尼、耶稣等先哲播下智慧的种子，使人类文明之火传承至今。

道法自然，提倡天地人和、共生共荣，是一种兼容性极强的智慧。

放眼世界文化丛林，道家思想博大精深又魅力独具，是修生之道，更是哲学体系。尤其在全球一体化的今天，政治、经济、

环境、文化、民生以前所未有的亲密姿态沟通交融，对我们来说，和谐世界、和谐中国、和谐社会，已经成为时代的最强音和主旋律。

道与和谐，从智慧原点到发展规律，恰有同根同宗、琴瑟合鸣之妙。

按照老子的宇宙创生理论，无即是道，道不靠外力，自然生成有，有创生宇宙万物。道与无为，指万事万物皆有自然规律。上善若水，厚德载物，随心写意又暗含哲理，包容万机就像大海一样，海不辞细流故成其大。

道家修养注重人生美学，经论、道乐、书法、茶艺、武术、养生，都会让生命绽放喜悦、沉淀心灵。古传，得道神仙需要修成四重境界：大寿数、大功德、大智慧、大自在。细细品味这四点，仿佛告诫世人要身体力行，既要健康生活，又要勤奋做事，既要追求自由，又要兼顾责任。

敬畏自然、敬畏时间，是一条生命法则；谦逊平和、淡定关怀，是一种生活态度。

《镜像·崂山魂》，尝试以和谐之道的自然哲理，观照质朴无华的万千世象。

这是一本静静呈现、朴拙叙事的人文画册。书中用简约的文字，以通俗小故事和白描的文风，从历史到民俗，从自然到风



情，从经济到社会，撷取了时空变幻中的某些凤毛麟角，试图勾勒出一个丰盈鲜活的崂山。所以，这本册子不是学术，不是历史，不是游记，更不是百科，从写作价值上讲，这只是一个“次品”，仅仅传递了一些信息碎片，期待读者更多斧正和补充。

真正意义上，这本册子是一本摄影作品集，是许多优秀摄影师集体创作的结晶。历时一年，由《青岛画报》组织的“颐和星苑杯——‘镜像崂山’春、夏、秋、冬摄影比赛”征集了大量优秀作品，更重要的是，多位青岛资深摄影家慷慨提供了多年来积累的作品，通过新时代背景下的镜头语言，以写实的手法，捕捉那些感动人们心灵的精彩瞬间。这些美好的画面，静默地呈现出崂山的风土、崂山的民生、崂山的气质，让人们在视觉享受的同时，充分领略到了崂山的魅力和热情。

无声更有力量，如同道家的涵养，如同和谐的真谛。

适逢新中国成立60周年、中国改革开放31周年、青岛市崂山区建区15周年，这本画册谨作为献礼呈示给读者，并献给所有热爱崂山、建设崂山和以此为家的人们。祝愿大家能够拥有健康幸福的人生，共同营造我们和谐美好的家园。



目录 Contents

序 002

卷首语 004

卷壹·时空变幻中人文传耀

劳山即崂山 010

山颠之上的“海底世界” 016

“我昔东海上” 022

大道无形 028

“绛雪”的故事 036

隐修养生之静地 044

卷贰·造化自然大山大水

崂山的眼睛 052

泉泽万物性灵 060

茶疆北界 068

漫山杜鹃花开 074

山珍海味 082

登顶 090

卷叁·生态经济与和谐社会

名山辉映名城 098

新经济与绿色产业 104

游在崂山 112

节会狂欢 120

和谐人居 126

结语 134

卷壹

时空变幻中人文传耀

天下万物生于有，有生于无。
——《道德经》第四十章

1. 劳山即崂山

《齐记》曰：“泰山虽云高，不如东海劳。”劳山的说法由来已久，传承也最为广泛，因为此山雄险陡峭、绵延辽阔，古汉语中“辽”、“劳”同义，再加上当时居民生活交通十分辛劳，故称为“劳山”。

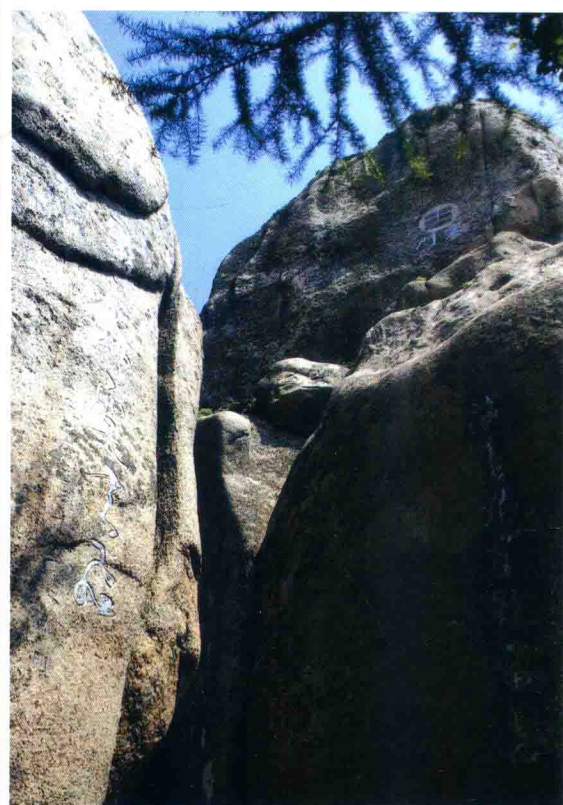
明末清初学者顾炎武著有《劳山考》，中有诗曰“山川悠远，维其劳矣”，又提到齐语“劳劳，广阔”。据考证《南史·明僧绍传》有“隐长广郡之崂山”一句，《本草纲目》中也有“天麻生泰山、崂山”的字句。“劳”字本作“崂”字。“劳山”因山立名，即是“崂山”。

崂山又曾被称做牢山，意指坚如磐石、奇峻牢固，也暗合了古代星象学所说的36颗天罡星中的天牢星。传说3000多年前，周武王打败商纣王建立周朝后，姜太公被封到了齐国，一日姜太公巡视崂山，感其秀美雄壮、气势不凡，发现崂顶像一幅八卦图，就称其为“太极峰”，表示阴阳循环、永生不灭，同时感叹：“这山比东岳泰山还坚牢，可以镇江山永固。”于是，人们据此称这座山叫“牢山”。

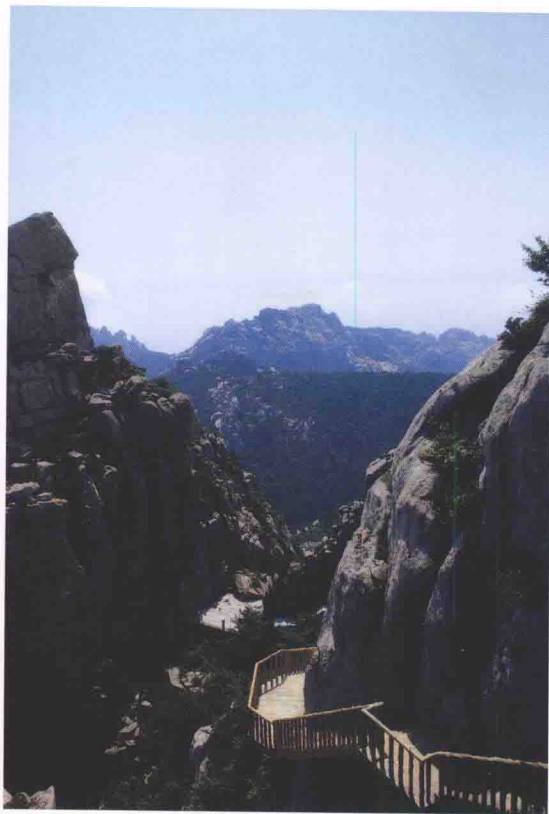
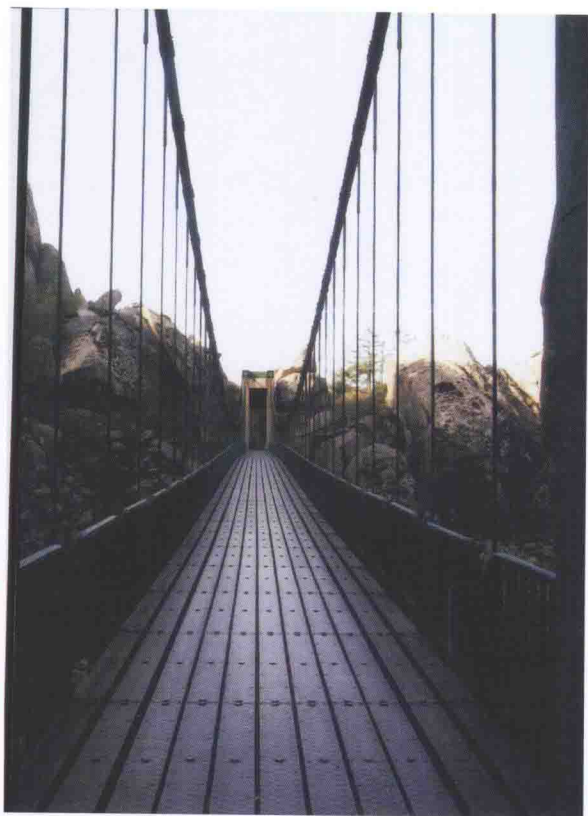
崂山不仅有名，而且也有姓，在唐朝时就受到了“国山”的至高礼遇。相传唐太宗东征高丽路过此山，闻知这儿是道教名山，道家始祖老子姓李，与李唐王朝同姓，所以封崂山为“辅唐山”。后来朝廷多次派高道术士前来修道炼丹，以庇佑大唐江山基业长青。

“牢山本即是鳌山，大海中心不可攀。上帝欲令修道果，故移仙迹近人间。”道教全真教龙门派创始人丘处机1205年诗赞崂山时，感慨此山背负平川、三围大海，像一只巨鳌雄踞于万里碧波之中，取意自然称为鳌山，这是最具艺术想象力并蕴涵道家格调的一种称谓了。

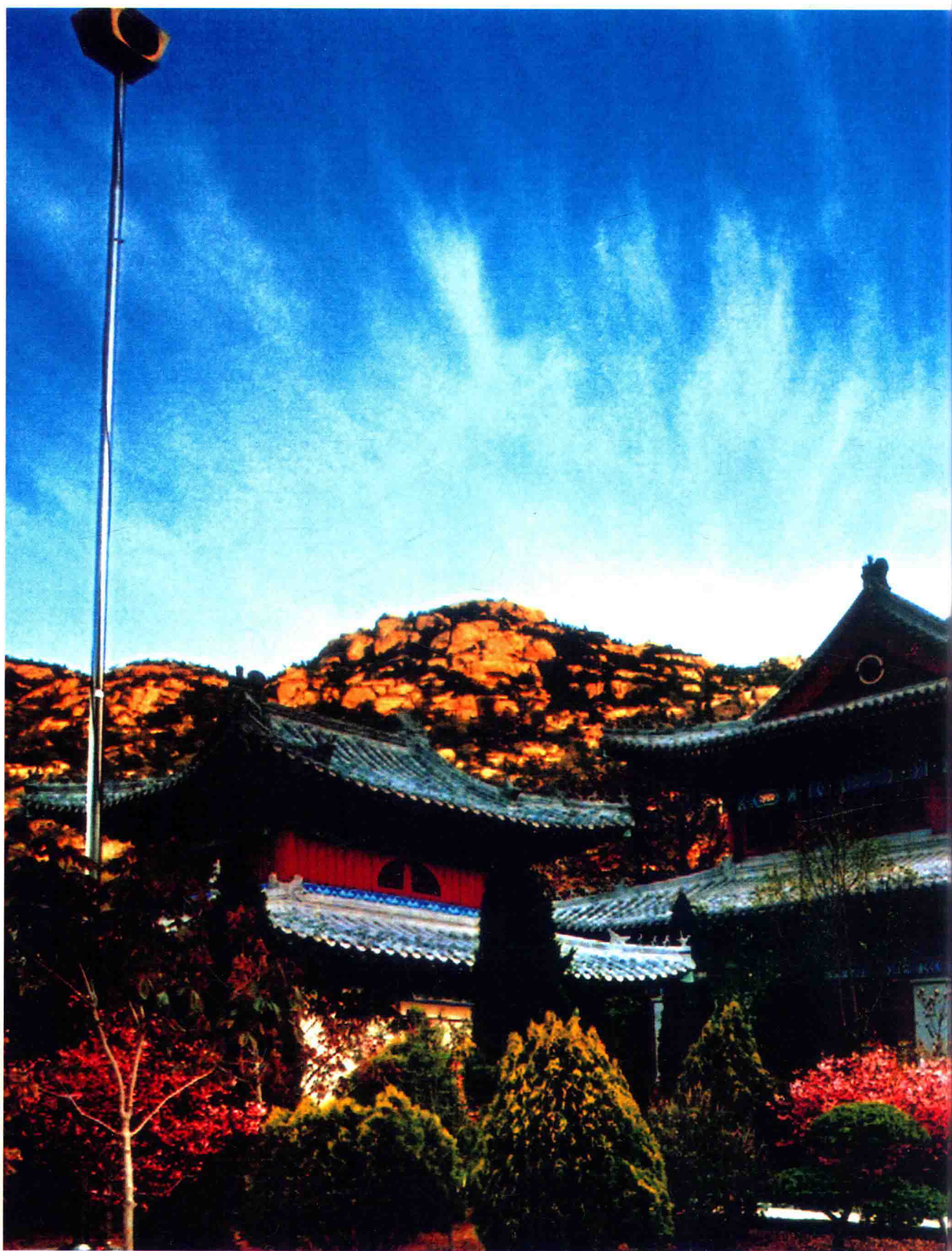


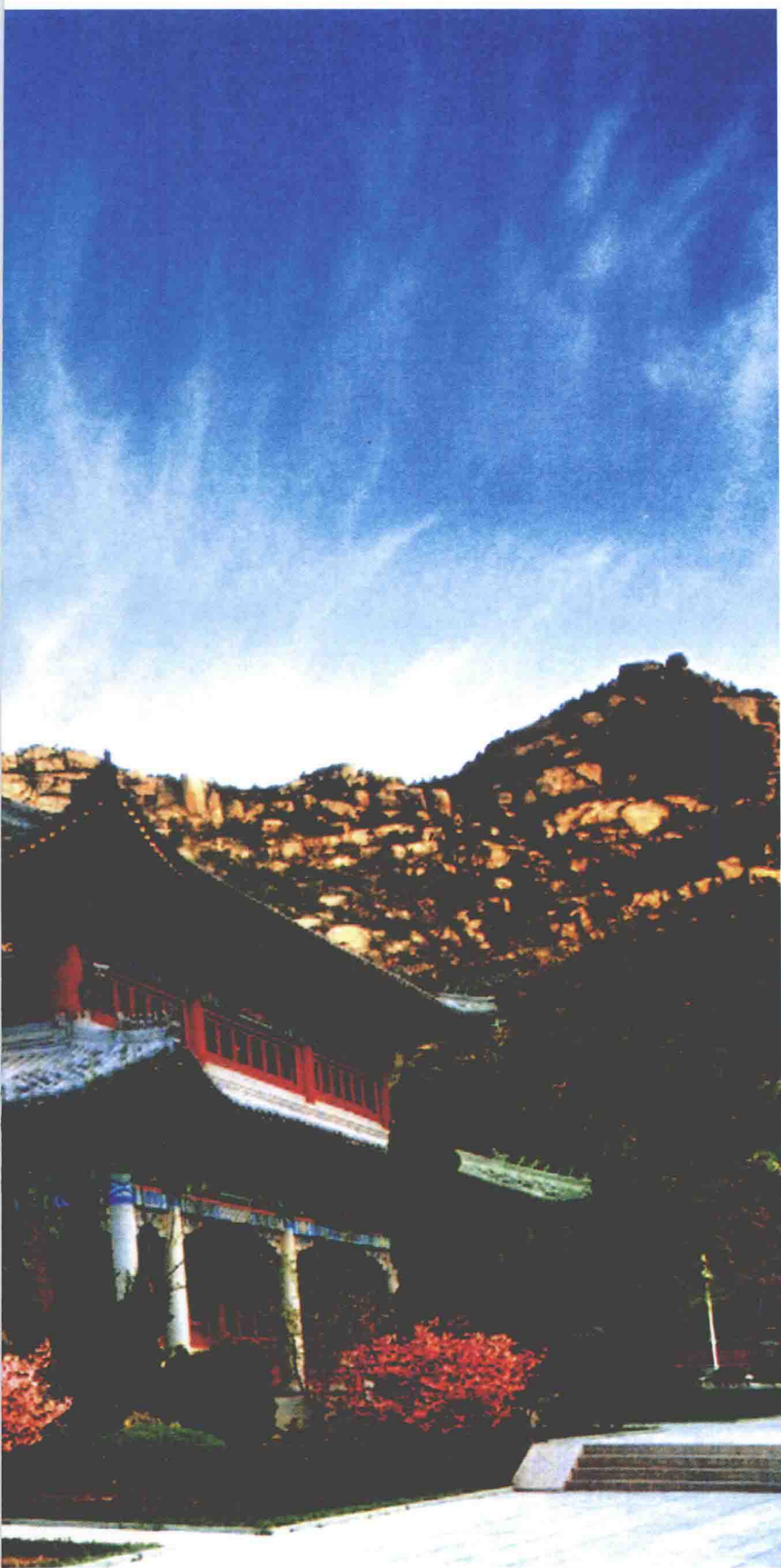


巨峰八卦门



云中漫步太极峰





论道太清宫