

明晰方向、完善自我、改变命运的人生规划书

问道——著

人生 是设计出来的

The Design of Life

成功的人生离不开设计。
设计人生，就是不断完善自己，
制订出适合自己的发展之道，
尽可能多地赢得资源，
使自己快速地成长起来。

人生是 设计出来的

问道 | 著

天地出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生是设计出来的 : 畅销精读本 / 问道著. — 成都 : 天地出版社, 2016.8 (2016年重印)
ISBN 978-7-5455-2036-1

I. ①人… II. ①问… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第099548号

人生是设计出来的 (畅销精读本)

著 者 问 道
责任编辑 陈文龙 沈海霞
图片来源 壹 图 CFP
封面设计 思想工社
电脑制作 思想工社
责任印制 李 昆

出版发行 天地出版社
(成都市槐树街2号 邮政编码: 610014)
网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>
电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com
经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市华业印务有限公司
版 次 2016年8月第1版
印 次 2016年10月第2次印刷
成品尺寸 145mm×210mm 1/32
印 张 7.25
字 数 156千字
定 价 28.00元
书 号 ISBN 978-7-5455-2036-1

版权所有◆违者必究

咨询电话: (028) 87734639 (总编室)
购书热线: (010) 67692522 (市场部)

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

做自己人生的设计师

美国有一位名叫史都德奥斯汀威尔的人，以向杂志社投稿赚取稿费为生，经济非常拮据。后来他写了一个发明家的故事，自己从故事中得到启示，从而下决心改变他的一生。

他放弃记者的工作，回学校攻读法律课程，准备做一名专利律师。认识他的人对于这项决定都极为惊讶，认为他发疯了。对此他不急不躁，坚持自己的目标——成为“全美最顶尖的专利律师。”他把这一目标进行具体规划后，开始付诸行动，在很短时间内，完成了法律课程。工作之后，他又刻意承办最棘手的案件，这使他很快扬名全国，案件应接不暇，果真成为“全美最顶尖的专利律师，”即使其收费高达天文数字，指名找他的客户仍然是络绎不绝。

建房需要规划，人生也需要设计。在现代社会中，一个想成功的人不懂如何设计规划自己的人生就太糟糕了。上一代人多半没有什么规划和设计，他们在成长过程中大都是听天由命，得过且过，只要有份工作，能有维持生存的收入就满足了，因此他们发展的空

间有限。现在就大不相同了，每个人都有必要根据自己的目标，根据自己的兴趣和能力，认真地做好人生的规划和设计，只有这样，才能建造自己的事业大厦。

人生需要定位，也就是对自己的未来进行设计和规划。这不但使我们的行动有依据，人生有意义，而且还能激励我们的斗志，开发我们的潜能。

也许有人不以为然，谁不愿意把自己的人生规划得富丽堂皇，设计得五彩缤纷？难道有什么样的规划就会有什么样的未来吗？由设计变成实物，绝对不是一件容易的事情，而是一项相当复杂、相当庞大的工程。想什么就有什么，那只存在于童话之中。但是，就像正确的规划是建造高楼的基础一样，合理的人生设计，也是实现人生理想的前提。在相当多的时候，人生的道路是我们自己选择的，人生的蓝图是我们自己设计的，人生的大厦是我们自己建造的。有些人浑浑噩噩地生活，迷迷糊糊地存在，得过且过，随波逐流，这种人注定是永远不会有所成就的，而如果我们积极进取，勇于开拓，则完全能创造出一个充满活力、充满朝气的人生。

20世纪的一项重大发现，就是认识到思想能够控制行动。你怎样思考，就会怎样去行动。你要是对自己的人生有着美好的设计，你便会发挥自己的一切才能去落实这种设计，经过长期的努力和调节，你便会把你的设计变成现实。相反，如果你对自己的人生没有要求，没有规划，没有恰当的设计，胸无大志，不思进取，虽然你有成功的欲望，但你不知道从何下手，不知道往哪个方向努力，东一榔头西一锤子，最终自然是一事无成。尤其是一遇到少许挫折，便会偃旗息鼓，将成功的欲望淡化或压抑下去，那就永远不可能有

所成就。

因此，我们必须对自己的人生进行一番规划和设计，并且不仅把这个目标 and 设计当作是一个理想，同时也把它当作一个约束，就像跳高，只有设定一个高度目标，才能跳出好成绩来。

人生像一条船，目标是船舵，在人生的海洋中，大约有95%的船是无舵船。他们总是漫无目的地漂泊，面对风浪海潮的起伏变化，他们束手无策，只有听其摆布，任其漂流，结果要么触岩，要么撞礁，最终以沉没而告终。但还有5%左右的人，他们有方向、有目标，又研究了最佳航线，他们像现实中的船长一样，既熟知下一个停泊或通过的港口，也深知航船的目的地。如果出现狂风巨浪，或者其他意想不到的天灾人祸，他们也不会慌张。因为他们知道，只要把应做和能做的都做到，那么抵达目的地就是确定无疑的事。

所以，确定好你的目标，规划好你的生活，设计好你的人生，这是你走向成功的必由之路，是你不虚度一生的前提所在。

Chapter 01

年轻需要变化，但也要懂得规划

人生是可以设计的 / 002

开发潜能，活出最佳状态 / 009

可以有缺点，但必须独一无二 / 017

形象规划，打造个人品牌 / 024

Chapter 02

年轻人可以先尝试后定位

有眼光的人有未来 / 032

放大人生格局 / 038

养成自我激励的习惯 / 043

Chapter 03

年轻可以犯错，但绝对不能混

掌控你的时间和生活 / 050

认真工作是真正的聪明 / 056

坦白面对错误 / 060

目
录

C
O
N
T
E
N
T
S

Chapter 04

高调不张狂，低调不怯懦

做人做事赢在有分寸 / 066

人情练达即文章 / 071

你不可不知的处世之道 / 078

Chapter 05

不图虚名，不度虚生

年轻人就是要有上进心 / 086

打造软实力，提升硬水平 / 091

找寻本就属于你的宝藏 / 097

Chapter 06

你可以不成功，但不能不成长

抓住机会，成功就在一瞬间 / 104

学阿甘，成功是熬出来的 / 112

择业要趁早 / 118

Chapter 07

与其抱怨世界，不如改变自己

打造不抱怨的智慧 / 124

人生的诀窍在于经营长处 / 131

比天空更广阔的是胸怀 / 138

Chapter 08

放下不等于放弃，执著不等于坚持

打好人生的坏牌 / 144

进退之间有艺术 / 152

学会选择，懂得放弃 / 157

Chapter 09

前半生不要怕，后半生不要悔

活在当下，就是幸福 / 164

你可以被打倒，但不能趴下 / 170

人生要耐得住寂寞 / 176

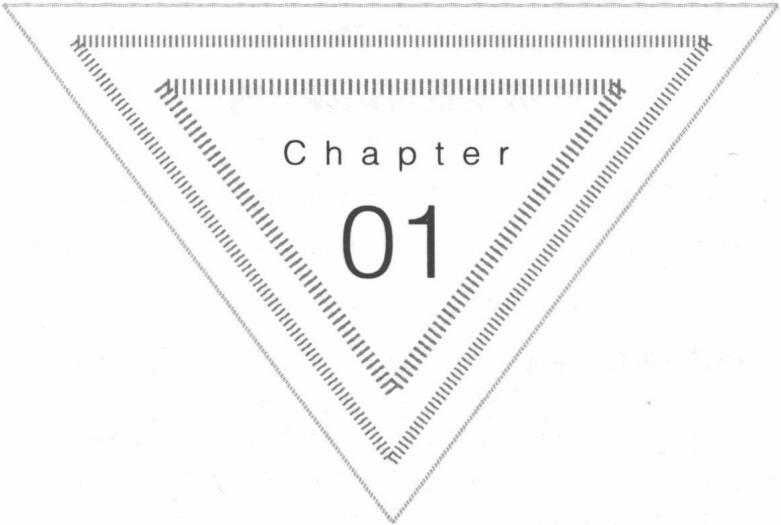
Chapter 10

忘掉你失去的，珍惜你拥有的

善待父母，你就是最幸福的人 / 184

当初学会珍惜，现在学会放开 / 191

爱是一切的答案 / 199



Chapter

01

—— 年轻需要变化， 但也要懂得规划 ——

对一个年轻人来说，成功没有捷径，要规划好你的人生，要有长远的规划，要踏踏实实地做好每一件事，走好每一步路，做对社会有益的事，这样你一定能够成功。可以说，年轻时的人生规划，将决定你一生的财富。

人生是可以设计的

确定你想要的生活

规划你的人生，确定目标是首要的。目标能够指导人生，规范人生，是成功之第一要义。目标之于事业，具有举足轻重的作用。忽视目标定位的人，就难以达到理想的彼岸。

一个一心向着自己目标前进的人，整个世界都会给他让路。如果你知道自己想要什么，对自己的能力有绝对的信心，你就会成功。如果你还不知道自己的一生想要追求什么，那么从现在开始，就要想清楚自己要什么，有几分的决心，何时会做到。

1953年，美国哈佛大学对当时的应届毕业生做过一次调查，询问他们对自己的未来是否有清晰明确的目标，以及达到目标的书面计划，结果只有不到3%的学生给出肯定的答复。

20年后，研究者再次访问了当年接受调查的毕业生，结果发现那些有明确目标及计划的3%的学生，在20年后不论在事业成就、快

乐及幸福程度上都高于其他人。尤其甚者，这3%的人的财富总和，居然大于另外97%的学生的财富总和，而这就是设定目标的力量。

确立目标，是人生规划的第一乐章。不甘作平庸之辈的人，必须要有一个明确的目标，才能调动起自己的智慧和精力。

作为一个年轻人，尽管不可能轰轰烈烈，但是使平凡的人生稍许较常人不平凡一些，尽可能比别人强一些，是肯定能办到的。

目标是信念、志向的具体化，奋斗者一定要有梦想，梦想正是步入成功殿堂的指路明灯。许多精英俊杰都是出色的梦想者。他们梦想的目标一旦确立，就会万难不屈、坚毅果敢，充分发掘自己的潜能，将自己的才华优势发挥到极致，以百倍的努力冲刺、攀登。

正如美国成功学家拿破仑·希尔所言：“你过去或现在的情况并不重要，你将来想获得什么成就才是最重要的。除非你对未来有理想，否则就做不出什么大事来。有了目标，内心的力量才会找到方向。”

确定心中想要的生活，利用以下四个步骤，认清你的目标：

步骤一，把你最想要的东西，用一句话清楚地写下来，当你得到你想要的事物，你就成功了；

步骤二，写出明确的计划，如何达成这个目标，清楚写出你要怎么做；

步骤三，订出完成既定目标明确的时间表；

步骤四，牢记你所写的东西，每天复述几遍。

遵照这几个步骤，很快地，你可能会惊讶地发现，你的人生越变越好了。

记住，任何事情都不会偶然发生，都是有一定原因的，包括个人的成功。成功者都是下定决心、相信自己会做到的人，以切实的行动、谨慎的规划及不懈的努力而达到结果。

一心一意地专注于你的目标，才能确保成功。思考并且规划你想要追求的目标，完全不去理会任何干扰，这就是所有成功的人都遵循的公式。

规划你的人生路线

当你认清了自己的位置，决定了自己的最终目的地，就应该规划自己的人生路线。条条大道通罗马，你必须选择最适合自己的路。

在目标实现的过程中，既有有利条件，也有不利条件，你必须认真分析，从而利用有利条件，克服不利条件，通过认识这些主客观条件去制订实现目标的计划。同时你要了解制订计划、达到目标的过程中自己所必须具备的素质、能力、条件等，找出限制你目标实现的阻碍，如性格上的缺陷、情感过于轻浮、做事缺乏头脑，等等。这些都是阻碍你前进步伐的绊脚石，你必须先看清它们，正视它们，才能达到梦想与现实的完美统一。

第一，了解自己想做什么

按愿望关系分类，可将人分为三类：

1. 确切知道自己在生活中想做什么并且付诸实施的人；
2. 不知道也不想知道自己想做什么的人。他们害怕有自己的理想。他们说：“我实际想要的东西，从来没有得到过，所以我干脆就不去想了。”这些人实际上并不知道他们想要做什么；

3. 看起来非常清楚自己想做什么的人。实际上他们对此却一无所知。他们与上面提到的两类人的区别在于：他们非常重视给别人留下的印象——好像他们知道自己想做什么。这使得他们比较自信，看起来也比别人略高一筹。

第二，了解自己能做什么

按能力关系分类，同样可将人划分为三类：

1. 过于低估计自己的人；
2. 无限高估自己的人；
3. 正确估计自己，能得到自己想要得到的东西的人。

第三，将愿望和能力、现实相统一

拥有一份计划的第三点在于，将我们想做和我们能做的与现实相统一。这是因为，只有将我们实现愿望的多种情况都考虑在计划之内，我们的愿望才能得以实现。

简而言之，我们所有的愿望的极限是我们自己。

我们应该了解：我们今天是什么，我们今天能做什么。不是别人是什么或者别人能做什么，或者我们自己期盼着明天是什么。要想获得幸福，我们必须动用我们所拥有的一切。大多数人都心存不满，其原因只有一个：他们至今都不懂，如何从自己的生活现实出发，去做得更好。

当今时代的一个典型特征，就是人们认为他们不应错过生命所赋予他们的一切。那种抑制不住的贪婪欲望促使他们想知道一切，拥有一切，搞得自己一生就像是在进行百米赛跑一样。

为了不错过什么，很多人忽略了这个不容改变的现实：在我们的生活中没有任何东西，让我们不需要为它付出相应的代价。这种

代价就是放弃。因为我们总是在想我们想得到什么，而不去想为了得到它我们必须放弃什么，所以很多人的一生中都充满了失望。他们想拥有别人所拥有的一切，想立即拥有并尽可能地拥有。当然他们还想拥有永远的安全，而在这种安全第二天就消失时，他们会感到极度的失望。

为什么会这样呢？答案既简单又明了：他们制订了一个目标、一个理想、一份计划，但他们没有同时决定为了达到这一目标自己首先应放弃什么。

所以，我们要拥有一份计划，用以消除所有影响，去做有利于我们的幸福、成功和自我实现的唯一正确的事情。这就意味着，一方面我们必须作出决定，什么有利于实现我们的计划，并要毫不犹豫地实施这份计划；另一方面我们必须决定，尽管有些东西目前看起来十分诱人，却不利于计划的实现，所以必须放弃它们。

不断更新人生计划

世界无时无刻不在发生变化，对待梦想，可以执著但不能偏执；对于人生计划，可以专注，但不能固守。让梦想与人生一起前进，让计划与变化一同更新，你才能更顺利地抵达人生目的地。

我们每个有志向的人都会有自己的梦想，并会为实现梦想而不断努力。我们往往会遇到这样一个问题：在追求某个梦想的过程中，发现自己真正渴望的是另一个梦想。如果遇到这种情况，那么该怎么办呢？

一个梦想常常会引发出另一个梦想，你必须允许自己转变。我

们都听说过某个人在某个领域内达到巅峰之后，继续在另一个似乎完全不相关的领域达到另一个高峰。这样做很棒，同时希望你也能接受这种转变，因为你既然能成就这个梦想，那么你很可能也会在另一个梦想上有出色的表现。

过程并不重要，重要的是结果。要时刻保持清醒的头脑，考虑到一切可能，然后根据变化随时调整自己的计划。

错误是可以避免的，你总能通过一些方法来预防错误。计划一定要周密，要有明确的目标，模糊的计划只能让你在麻烦中越陷越深。预见未来的能力要经过不断地探索才能逐渐培养起来。未来是不确定的，计划在不确定因素面前也无能为力，所以你必须随机应变，前提就是你必须拥有确定的目标和长远的计划。

成功的定义与方向在于你想要什么，而这个愿望随时都有可能改变，因此你对成功的定义也可能会有所不同。同时，你必须认清一件事：你比你想象中拥有更多选择。人们常常陷入抉择的困扰中，误以为自己只有一种、两种或三种选择，或仅能在自己所想的选项中作出决定。但事实上，在任何情况下，我们都有无数的选择，包括我们未曾想过，或从来没有人想到过的各种可能，所以，不要让自己错过更新、更好的梦想。

那么，你该如何辨别这个新梦想究竟是个潜在的危机，还是一个值得追求的新方向呢？检查一下你对它的企图心有多强烈，这真的是你想要的吗？它是不是此刻你生命中最渴求的事情呢？这个新的梦想能持续多久？它是不是几天之后就会消失的一个念头呢？接着再客观地审视这个梦想。它是不是符合你对自我以及你与生俱来的使命的认识？它是否违背了你所信仰的真理？如果这个新的梦想

和你的价值观背道而驰，那么这个梦想就不会太长久。给你的梦想一点儿时间，它可能会有新的发展。

梦想和目标都需要时间慢慢培养。如果你能让梦想自由发展，给它更多的空间，它就更有可能带领你走到一个你不曾预期的地方。不要太快抓住你的梦想，给梦想一点儿时间，让它在你心中沉淀。当你发现它再度出现时，跟着你的梦想一起前进。