



中医名方临证集验

主编·陈川 范忠泽

补气方

补血方

补阴方

补阳方

发散风寒方

疏散风热方

祛邪解表方

清热解表方

清热除湿方

清肝解郁方

清瘟败毒方

攻下方



上海科学技术出版社

中医名方临床集验

主 编 / 陈 川 范忠泽

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医名方临床集验 / 陈川, 范忠泽主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2017. 1

ISBN 978 - 7 - 5478 - 3309 - 4

I. ①中… II. ①陈… ②范… III. ①验方—汇编
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 253951 号

中医名方临床集验

主编 陈 川 范忠泽

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

上海中华商务联合印刷有限公司印刷
开本 787×1092 1/16 印张 48.25 插页 4
字数 850 千字

2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 3309 - 4/R • 1260

定价: 128.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

中医几千年发展,积累了大量经临床反复验证有效的传世名方。近几十年来,各类学术期刊有关临床应用中医名方以及古方新用、新方创制的文献报道也是层出不穷。广博海量的方剂文献,既为应用古今中医名方防病治病提供了大量参考资料,也对临床上如何选择应用方剂及其相关资料造成了不便。为此,本书以临床疗效较好、现代应用较多为原则,精选了具有代表性的中医名方 800 余首,以近二十年临床应用文献为主要参考资料,介绍入选方剂的出处、组成、用法、功效、主治以及临床应用文献报道的精华,并融入编者的临床体会和学术思考,以供各级医师临床诊治选用。

主 编

陈 川 范忠泽

副主编

余小萍 史 晓 周时高 衷敬柏 孙 珏

编 委(按姓氏首字笔画排序)

王 淼 艾 静 申定珠 史 晓 祁丽丽 孙 珏 李秋艳
 吴 欢 余小萍 余安胜 张 平 张正利 张艳玲 陈 川
 范 斌 范忠泽 郁志华 周时高 郑 岚 赵 阳 柳 涛
 衷敬柏 程 伟 楼丹飞 魏华凤

主 审

夏 翔

编写人员(按姓氏首字笔画排序)

马学竹 王 淼 王丽莉 艾 静 申定珠 史 晓 冯志博
 祁丽丽 许洁睿 孙 珏 杜修东 李 晓 李秋艳 李富龙
 吴 欢 余小萍 余安胜 沈若冰 迟惠英 张 平 张 意
 张正利 张艳玲 陈 川 陈俊岚 范 斌 范忠泽 郁志华
 周 珺 周时高 郑 岚 赵 阳 赵红彬 柳 涛 禹 琪
 施 丹 徐 叶 衷敬柏 郭丽雯 龚 鹏 程 伟 傅慧婷
 楼丹飞 魏华凤 蹇 强

方剂,是中医药防治疾病的主要手段和特色之一,在中医辨证论治体系中占据重要地位,其一端承接理(思辨医理)和法(循证立法)以回应诊疗思路,另一端又通过方(因法处方)与药(权变用药)体现于临床效验。

千百年来,传世中医典籍川流山积,所载方剂达十数万首,浩如烟海,其中许多方剂历经临床实践的反复检验,历久弥新,佳效迭出,可谓之“名方”。当今随着中医药事业的蓬勃发展,方剂的临床应用报道日益增多。中医同仁通过临证实践,不断总结经验、传承创新,探究名方的应用规律,拓展名方的应用范围,使名方的地位进一步得以强化。

受古代中医病证混一的限制,古方之主治应用与当今临床实践难以一一对应。当代中医实践中,新方不断涌现,其中或多或少保留着传世名方的痕迹;疾病谱虽有变化更新,然而传世名方的应用依然备受推崇。张元素曾有“古方今病不相能也”之说,张仲景亦有“但见一证便是,不必悉具”的明示,强调方剂应用的灵活性与原则性的统一。把握名方的价值所在和应用之妙,应是当代中医提升临床诊疗水平的有效路径之一。

举凡现代方剂学著作,或重于配伍方解,或重于药理研究,或为众方大全,或为专病专方,较少聚焦于名方及其应用。传统方剂之见于古典医籍,



亦多详于药味组成与制法用法,而在组方思路、辨证要点等方面则多囿于一己所见。有鉴于此,20世纪90年代,首届国医大师裘沛然先生率叶显纯、夏翔、王庆其等中医名家编著《中医历代名方集成》,从历代方剂中发掘遴选出约850首名方,通过摘录医学期刊相关报道以展示其效用,从而兼顾资料性和实用性。

近二十年来,方剂临床应用研究更趋丰富,名方妙用、活用、新用的临床试验、个案报道和名医经验总结层出不穷。为此,在夏翔名中医的建议指导下,我们组织编写了本书并定名为《中医名方临床集验》,以突出临床应用。本次编著中,通过检索近期医刊,对临床已少有应用报道的方剂不再入选,以突出时代感;遵循“规范、可靠、有效”的遴选原则,在“临床应用”部分荟萃近二十年临床应用文献报道之精华,体现传世名方的实用价值;同时在“按语”部分融入编者临床体会和学术思考,以供读者借鉴。

本书编著出版过程中,承蒙上海科学技术出版社给予大力支持。本书选取大量临床应用文献报道的特色和精华部分,这些文献的作者亦值得称道,在此谨表谢意,并在选录内容之后载明文献出处以示敬意。本书如有不足之处,敬请同道多提宝贵意见。

一、本书共收录中医著名方剂 800 余首,依据其主要功效分为 23 个大类,即:补虚类、解表类、清热类、泻下类、和理类、理气类、活血类、止血类、祛风湿类、利水类、化湿类、消食类、化痰类、止咳平喘类、祛寒类、开窍类、平肝熄风类、安神类、固涩类、驱虫类、涌吐类、治疡类、外用类。

二、本书内容以入选方剂的正方为纲,每方下设【方剂出处】【组成用法】【功效主治】【临床应用】【按语】共 5 个条目。

1. 方剂出处:简述方剂创制年代及其来源文献名称,以便读者查校。清及清以前的书籍写明朝代,清以后至中华人民共和国成立前的书籍冠以“近代”,中华人民共和国成立后的书籍冠以“现代”并在书籍后括注出版单位、出版年份。

2. 组成用法:简述方剂的药物组成、剂量与应用方法。原则上采用方剂出处文献的记载。其中,“药物”以现代临床常用名体现,在现代临床使用中另有代用者则加以说明;“剂量”以方剂出处文献记载及其换算成克(g)为单位(括注)体现,方剂出处文献未标明剂量者根据现代相关方剂书籍及临床报道记载并说明;“用法”指使用方法,不同剂型应分别列出其使用方法,其制作加工方法酌情选摘或不予载入。



3. 功效主治: 简述方剂的主要功效与主治病症。主要依据方剂出处文献的记载, 并结合参考书籍和现代临床应用报道的相关内容予以概括。后世医家在功效主治上的引申应用, 确有疗效并符合辨证施治原则者, 则一并收录。

4. 临床应用: 介绍该方剂在现代临床应用的适应病症及相关文献报道。主要列出现代临床应用该方剂治疗的中医、西医病症名称, 并按病症名称分段举例介绍现代临床应用该方剂的相关文献报道(其后括注刊载引用文献的期刊名称、年份、期数), 其遵循的原则如下。

(1) 刊载文献的学术期刊以中文核心期刊目录、中国科技论文统计源期刊选录的学术期刊以及省级以上学术机构主办的学术期刊为主, 对科普类期刊的文章不予引用。

(2) 文献刊发时间为 1994 年 1 月至 2014 年 12 月。

(3) 举例介绍采用摘要收录其用药方法、治疗例数、疗效结果等内容为主的形式, 其他如诊断和疗效标准、统计方法等内容一般予以简述或省略, 以节约篇幅, 也方便读者查阅。

(4) 举例介绍摘要收录的文献内容一般为该文献相关内容的原文文字, 也有一部分摘要介绍在保持该文献原意的情况下对文字略作缩编。

(5) 名老中医临床应用经验和学术思想总结的文献报道予以重点收录。

(6) 对相关的临床个案报道, 由编著者综合评估其参考价值、应用特色以及刊发期刊影响力等情况后予以选录, 并括注“个案”以示区别。

5. 按语: 扼要阐述编著者对该方剂的分析见解。主要为该方剂的配伍特点、适用范围、辨证要点、加减方法及应用注意事项等内容。有关该方剂的别名或不同剂型用名、现代药理研究与基础研究等文献报道、现代应用的药物替代与剂型改良等用法, 以及与该方剂相关的附方、同名异方则一并在简述。

三、书中涉及计量单位的, 除古籍文献原文的内容仍沿用古制外, 均按现代法定计量单位换算后载入。

四、正文后附“病症名索引”“方剂名笔画索引”, 以供查阅。

补虚类

1

补气方

四君子汤	2
六君子汤	3
异功散	5
香砂六君子汤	5
独参汤	7
保元汤	7
拯阳理劳汤	8
炙甘草汤	9
补中益气汤	10
升陷汤	12
黄芪甘草汤	13
调中益气汤	14
升阳益胃汤	15
益气聪明汤	16
芪附汤 ₁	17
举元煎	18
玉屏风散	19
参苓白术散	21
资生丸	22
白术散	24
六神汤	25
六神散	25
生脉散	26
琼玉膏 ₁	28

三才汤	29
保真汤 ₁	30
何人饮	32

补血方

四物汤	33
十全大补汤	35
八珍汤 ₁	37
人参养荣汤	38
归脾汤	40
当归补血汤 ₁	42
洞天长寿膏	43
大补元煎	44
圣愈汤 ₁	45
两仪膏	47
首乌延寿丹	47
九转黄精丹	48
薯蓣丸 ₁	49
乌鸡白凤丸	50
泰山磐石饮	52
寿胎丸	53
当归散 ₁	54
安胎和气饮	55
安奠二天汤	55
当归生姜羊肉汤	56
通乳丹	57



升阳举经汤	58	百合固金汤	92
羊肝丸 ₁	58	月华丸	94
补肝汤 ₁	59	麦门冬汤 ₁	95
壮筋养血汤	61	二冬汤	97
补肾养血汤	61	易简地黄饮子	98
绛矾丸	62	玉液汤	99
小温中丸	63	消渴方	101
■ 补阴方	63	益胃汤 ₁	102
六味地黄丸	63	甘露饮子	103
杞菊地黄丸	65	启膈散	104
耳聋左慈丸 ₁	66	五汁饮 ₁	106
知柏地黄丸	67	增液汤	108
左归丸	69	■ 补阳方	109
左归饮	70	全鹿丸	109
加減复脉汤	71	右归丸 ₁	111
河车大造丸	72	右归饮 ₁	113
还少丹	73	人参鹿茸丸 ₁	114
七宝美髯丹	74	参鹿补膏	115
拯阴理劳汤	75	龟鹿二仙胶	116
保阴煎	76	肾气丸 ₁	117
滋水清肝饮	77	济生肾气丸	119
大补阴丸	78	无比山药丸	120
虎潜丸 ₁	80	菟丝子丸	121
滋阴大补丸	82	赞育丹	122
二至丸	83	毓麟珠	123
桑麻丸	84	五子衍宗丸	124
一贯煎	85	地黄饮子 ₁	125
石斛夜光丸	86	补肾强身片	126
沙参麦冬汤	88	青娥丸	127
养阴清肺汤	90	二仙汤	128

解表类

131

■ 发散风寒方	132	麻黄附子细辛汤	134
麻黄汤 ₁	132	麻黄杏仁薏苡甘草汤	136
		大青龙汤	137
		桂枝汤	138

桂枝加芍药汤	140	川芎茶调散 ₁	170
桂枝加葛根汤	141	散偏汤	172
桂枝加大黄汤	142	清上蠲痛汤	173
桂枝加厚朴杏子汤	143	苍耳散	174
桂枝加龙骨牡蛎汤	144	辛夷散 ₁	175
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	145	■ 疏散风热方	176
栝楼桂枝汤	146	银翘散	176
越婢汤 ₁	147	桑菊饮	178
葛根汤	148	羌活汤	180
柴葛解肌汤 ₁	150	菊花茶调散	180
荆防败毒散 ₁	151	牛黄上清丸	181
午时茶	153	消风散 ₁	182
五积散 ₁	154	升麻葛根汤 ₁	184
葱豉汤	156	竹叶柳蒡汤	185
香苏散	157	宣毒发表汤	186
香薷散	158	■ 扶正解表方	187
神术散 ₁	160	参苏饮	187
九味羌活汤	161	再造散	189
苏羌达表汤	162	小续命汤	190
防风通圣散	163	桂枝加黄芪汤	191
双解散 ₁	164	桂枝加附子汤	192
水解散 ₁	166	加减葳蕤汤	194
升降散	166		
厚朴七物汤	168		
侯氏黑散	169		

清热类

195

■ 清热泻火方

白虎汤	196	黄芩散 ₁	204
白虎加人参汤	197	清暑益气汤 ₁	205
黄连解毒汤 ₁	198	清凉涤暑法	207
大金花丸	200	清络饮	207
石膏汤 ₁	200	连附六一汤	208
栀子豉汤	202	清空膏	209
竹叶石膏汤 ₁	203	三物黄芩汤	209
		竹叶汤 ₁	210
		黄连上清丸	211



● 清营凉血方

犀角地黄汤 ₁	212
清营汤	215
神犀丹	215
化斑汤 ₁	216
清瘟败毒饮	217
犀角升麻汤	219

● 清热解毒方

泻心汤	219
普济消毒饮	220
银黄片	222

● 清热除湿方

茵陈蒿汤	223
栀子柏皮汤	224
胆道排石汤	224
白头翁汤	225
葛根黄芩黄连汤	226
芍药汤 ₁	227
香连丸 ₁	228
香连化滞丸	228
当归贝母苦参丸	229

二妙散	230
清燥汤 ₁	231
三豆饮子	232
清震汤 ₁	233
固真汤 ₁	233

● 清脏腑热方

清宫汤	234
清心莲子饮 ₁	235
龙胆泻肝汤	236
耳聋丸	238
左金丸	238
蒿芩清胆汤	239
泻白散 ₁	241
玉女煎	243
清肾汤 ₁	244

● 清虚热方

清骨散 ₁	245
青蒿鳖甲汤	246
秦艽鳖甲散 ₁	247
秦艽扶羸汤	248
柴前梅连散	248
清身饮冲剂	249
当归六黄汤	249

泻下类

251

● 攻下方

大承气汤	252
厚朴三物汤	253
桃核承气汤	254
复方大承气汤	255
大陷胸汤	256
大黄甘草汤	257
肠粘连缓解汤	258

宣白承气汤	258
凉膈散	259
木香槟榔丸	261
枳实导滞丸	262
开胸顺气丸	263
增液承气汤	264
温脾汤	265
大黄附子汤	267
黄龙汤	268
新加黄龙汤	270

清宁丸	271
当归龙荟丸 ₁	271
半硫丸	272

● 润下方 273

麻子仁丸	273
五仁丸	275
济川煎	276
通幽汤	276

● 峻下逐水方 278

十枣汤	278
舟车丸	280
疏凿饮子	281
禹功散	282
大黄甘遂汤	283
甘遂通结汤	283
己椒苈黄丸	284

和理类

287

● 和解少阳方 288

小柴胡汤	288
柴胡加龙骨牡蛎汤	289

● 和理肝脾方 291

四逆散	291
-----	-----

逍遥散	292
痛泻要方	294
芍药甘草汤	296

● 和理脾胃方 297

半夏泻心汤	297
黄连汤	298

理气类

301

● 行气方 302

越鞠丸	302
中满分消丸	303
失笑丸	304
金铃子散	305
栝楼薤白白酒汤	306
枳术丸	307
半夏厚朴汤	309
四磨汤	310

天台乌药散	311
橘核丸	313
暖肝煎	314

● 降气方 315

旋覆代赭汤	315
小半夏汤	316
橘皮竹茹汤	318
丁香柿蒂汤	319



活血剂

321

● 活血行瘀方

322

桃红四物汤

322

血府逐瘀汤

323

膈下逐瘀汤

325

少腹逐瘀汤

326

会厌逐瘀汤

327

通窍活血汤

328

抵当汤

329

下瘀血汤

330

脱花煎

331

补阳还五汤

331

桃红饮

333

助阳止痒汤

333

当归饮子

334

● 活血止痛方

335

失笑散

335

当归拈痛汤

337

活络效灵丹

338

柴胡细辛汤

339

丹参饮

340

复方丹参片

341

复方丹参注射液

342

复方当归注射液

343

当归芍药散

344

生化汤₁

345

● 活血消癥方

346

大黄蟅虫丸

346

鳖甲煎丸

347

桂枝茯苓丸

349

宫外孕方

350

● 活血调经方

351

温经汤₁

351

艾附暖宫丸

352

通瘀煎

353

理冲汤

354

● 活血理伤方

356

七厘散

356

云南白药

357

三七伤药片

358

跌打丸

359

除风益损汤

360

止血类

363

● 清热凉血止血方

364

十灰散

364

四生丸

365

咳血方

366

三鲜饮

367

小蓟饮子

367

四物加黄芩黄连汤

368

知柏四物汤₁

369

荆芩四物汤	370	柏叶汤 ₁	378
脏连丸 ₁	371	■ 养血补气止血方	379
地榆散 ₁	372	胶艾汤	379
固经丸 ₁	373	四乌鲂骨一芦茹丸	380
清经散	374	过期饮	381
先期汤	375	芎根汤	382
清热止血汤	375	固冲汤	383
崩证极验方	376	安冲汤	384
■ 温阳止血方	377		
黄土汤 ₁	377		

祛风湿类

387

附子汤	388	除湿蠲痹汤	402
白术附子汤 ₁	388	乳香定痛丸	402
桂枝附子汤	389	身痛逐瘀汤	403
乌头汤	390	豨桐丸	404
蠲痹汤 ₁	391	桑枝虎杖汤	405
五痹汤 ₁	392	加减苍术石膏知母汤	405
羌活胜湿汤	393	宣痹汤	406
黄芪桂枝五物汤	395	大秦艽汤	407
桂枝芍药知母汤	396	大活络丹 ₁	408
追风丸	398	小活络丹	409
防风汤 ₁	398	回生再造丸	410
薏苡仁汤	400	独活寄生汤	412
五加皮酒 ₁	401		

利水类

415

■ 利水渗湿方	416	三仁汤	420
五苓散	416	黄芩滑石汤	421
四苓散	417	六一散	422
猪苓汤	418	真武汤	423
胃苓汤	419	防己茯苓汤	424
		防己黄芪汤	425
		实脾散	427



七味白术散	428	导赤散 ₁	436
甘草干姜茯苓白术汤	429	五淋散 ₁	438
导水茯苓汤 ₁	430	石韦散	439
五皮散	431	化阴煎	440
通关丸	432	栝楼瞿麦丸	440
茵陈五苓散	433	草薢分清饮 ₁	441
千金鲤鱼汤	434		

● 利水通淋方 435

八正散	435
-----	-----

化湿类

445

平胃散	446	甘露消毒丹	451
藿香正气散	447	鸡鸣散 ₁	452
藿朴夏苓汤	448	升阳除湿防风汤	453
连朴饮	450		

消食类

455

保和丸 ₁	456	健脾丸	457
------------------	-----	-----	-----

化痰类

459

● 温化寒痰方	460	半夏秫米汤	469
二陈汤	460	● 清化热痰方	470
导痰汤 ₁	461	小陷胸汤	470
半夏白术天麻汤 ₁	463	温胆汤	471
茯苓桂枝白术甘草汤	464	黄连温胆汤	473
控涎丹	465	十味温胆汤 ₁	474
泽泻汤 ₁	467	礞石滚痰丸	475
甘遂半夏汤	468		