

学中医经典 第一步背 第二步悟 第三步参 方可融会贯通 自成一派

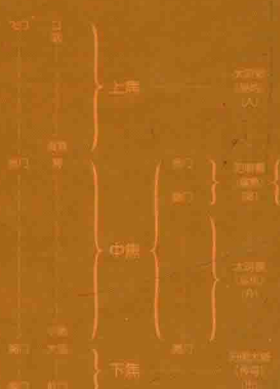
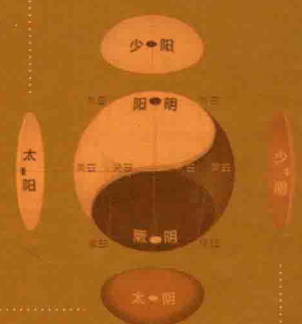


巴山夜话  
系列教材

# 重订伤寒杂病论

◎ 大字诵读版

(汉)张仲景 著 · 吴雄志 撰次



辽宁科学技术出版社

巴山夜语系列教材

**重订伤寒杂病论**  
**(大字诵读版)**

(汉) 张仲景 著  
吴雄志 撰次

辽宁科学技术出版社  
· 沈阳 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

重订伤寒杂病论：大字诵读版/(汉)张仲景著；吴雄志撰次。—沈阳：辽宁科学技术出版社，2016.8（2016.10重印）  
（巴山夜语系列教材）

ISBN 978-7-5381-9882-9

I. ①重… II. ①张… ②吴… III. ①《伤寒杂病论》  
IV. ①R222.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 164708 号

---

出版发行：辽宁科学技术出版社

（地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编：110003）

印刷者：鞍山市春阳美日印刷有限公司

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：145mm×210mm

印 张：8

字 数：250 千字

出版时间：2016 年 8 月第 1 版

印刷时间：2016 年 10 月第 2 次印刷

责任编辑：寿亚荷

封面设计：王艺晓

版式设计：袁 舒

责任校对：李桂春

---

书 号：ISBN 978-7-5381-9882-9

定 价：45.00 元

联系电话：024-23284370 13904057705

邮购热线：024-23284502

邮 箱：syh324115@126.com

本书整理者 孙耀 芦义鹏 王稳 张小芳  
李宛平 牛永宁 许经纶 崇敏  
陈磊 谭继鸿 王建

后期文字校对 李晓慧 张炜 李鹏利 赵欣  
刘加申 张国权 郭新年 吕英

## 前 言

余年不惑，始为太湖奔波。太湖开《伤寒学》，分《伤寒杂病论研究》《重订伤寒杂病论》与《伤寒汇通》三课。《重订伤寒杂病论》将《伤寒论》与《金匱要略》合二为一，并重新撰次，逐条作注，分《重订伤寒杂病论》（大字诵读版）与《吴述重订伤寒杂病论》（上、下）三书。

学伤寒，需将条文逐条背下，沉下去，融会贯通；用伤寒，需将条文逐条忘却，走出来，海阔天空。故学伤寒，背乃其一，忘乃其二。何故？如若不忘，限于条文，条文之外，复当如何？若忘，忘掉何物，留下何物？忘者，去六经条文，而余六经模型。何为模型？标本法、平脉法、截断法，凡此皆有模型。模型懂了，自然贯通。

学习经典之法，背诵是基础。把经典原文背下，然后用一生回味。为何初学经典，不推荐注家？因为伤寒注家八百，家家皆有特色，然人云亦云，甚至自相矛盾之处甚多。初学者容易先入为主，难以突破局限，形不成自己的学术特色。所以第一步是背。此后多年临床，当思如泉涌，自然领悟，所以第二步是悟。在此基础上通读百家，吸收各家之长而不为所动，所以第三步是参。最后融会贯通，自成一家，这就是最后一步：通。背、悟、参、通，此即余学习经典之法。

《吴述重订伤寒杂病论》将我毕生所学、所思、所得，旁参百家，融入《伤寒杂病论》，以六经统百病，进而追求内外一统、寒温

一统与古今一统之境界，力求贯通。《重订伤寒杂病论》（大字诵读版）则是此书之案头手册，以求入梦。

是书受我个人学术境界之局限，瑕疵在所难免，唯此心不改，浮沉无物。

吴雄志

丙申年正月初四于云西

## 凡 例

1. 全书以宋本《伤寒论》与《金匱要略》为底本。

2. 原《伤寒论》条文的修订格式是：（重订号）+条文（宋本序号）；原《金匱要略》条文的修订格式是：（重订号）+条文（金匱……篇）；《金匱要略》与《伤寒论》相同条文的修订格式是：（重订号）+条文（宋本序号）（金匱……篇同）；原《伤寒论》条文有跨章节移动的修订格式是：（重订号）+条文（宋本篇名序号）；《金匱要略》与《伤寒论》相同的条文且伤寒篇有移动的修订格式是：（重订号）+条文（宋本篇名序号）（金匱……篇同）。

3. 各经均分概论与主证。概论主要包括脉证提纲、禁忌、死证、传经、欲解时等。主证三阳分在经在腑（少阳多经腑同病），三阴分在经在脏，在脏分寒化热化（厥阴多寒热错杂）。

4. 太阳病病机复杂，分上：太阳主证（伤寒中风，在经在腑）；中：太阳兼证（各种体质的人发生太阳病的脉证并治）；下：太阳类证（多种感染性疾病初起类似太阳病，需与太阳病相鉴别）。

5. 宋本《伤寒论》，多将类证集为一处，放于一经。虽有利于鉴别，然多致疑惑，今复将各条归于各经。

6. 宋本《伤寒论》重病位，如四逆言少阴病，然其病机实有非少阴者，如四逆散证，今复按病机归于各经。

7. 个别条文，因有特殊鉴别意义，不归其经，录于类证之后，以资鉴别。

8. 《金匱要略》原书个别条文没有引用方，附于杂疗方后，以

备查阅。

9. 《金匱要略》原书个别条文没有引用杂病病机脉证条文，附于《辨脏腑经络先后病脉证》后，以备查阅。

10. 《平脉法》《辨脉法》未逐条作注。

11. 杂疗方、禽兽鱼虫禁忌并治、果实菜谷禁忌并治未注，仅录其文。



# 目 录

伤寒卒病论集 .....	001
卷一 辨脉法 .....	003
卷二 平脉法 .....	008
卷三 辨太阳病脉证并治上 .....	014
太阳主证 .....	014
【太阳概论】 .....	014
【太阳在经】 .....	015
【太阳在腑】 .....	021
【表里先后】 .....	026
卷四 辨太阳病脉证并治中 .....	028
太阳兼证 .....	028
【太阳兼证】 .....	028
【太阳误治】 .....	039
卷五 辨太阳病脉证并治下 .....	046
太阳类证 .....	046
【结胸】 .....	046
【热入血室】 .....	049
【痞】 .....	050
【黄疸】 .....	056
【风湿】 .....	057
【风水】 .....	061

【痉】	062
【中风】	064
【黄汗】	067
【肺病】	068
【肺痈】	070
卷六 辨少阳病脉证并治	073
【少阳概论】	073
【少阳在经】	073
【少阳在腑】	074
【经腑同病】	076
【兼阳明腑实】	079
【兼太阴脾虚】	081
【少阳头风】	081
【三阳合病】	082
卷七 辨阳明病脉证并治	083
【阳明概论】	083
【阳明在经】	084
【阳明在腑】	090
【阳明宿食】	099
【阳明蓄血】	100
【阳明水气】	102
【阳明风寒】	104
【阳明发黄】	112
【阳明冲逆】	115
卷八 辨太阴病脉证并治	116
【太阴概论】	116
【太阴在经】	116

【太阴在脏】 .....	117
【太阴虚劳】 .....	122
卷九 辨少阴病脉证并治 .....	124
【少阴概论】 .....	124
【少阴在经】 .....	129
【少阴在脏】 .....	131
卷十 辨厥阴病脉证并治 .....	151
【厥阴概论】 .....	151
【厥阴在经】 .....	151
【厥阴在脏】 .....	152
【厥热胜复】 .....	162
卷十一 辨瘥后劳复病脉证并治 .....	165
【太阳劳复】 .....	165
【少阳劳复】 .....	165
【阳明劳复】 .....	165
【太阴劳复】 .....	167
【少阴劳复】 .....	167
附：阴阳易 .....	168
卷十二 辨脏腑经络杂病脉证并治 .....	169
【风湿病脉证】 .....	171
【疟病脉证】 .....	172
【虚劳病脉证】 .....	172
【饮病脉证】 .....	173
【五脏风寒积聚脉证】 .....	174
【水病脉证】 .....	176
【血病脉证】 .....	178
【妇人病脉证】 .....	179

卷十三	杂疗方 .....	180
卷十四	禽兽鱼虫禁忌并治 .....	184
卷十五	果实菜谷禁忌并治 .....	189
附录一	条文索引 .....	193
附录二	方剂索引 .....	229

## 伤寒卒病论集

论曰：余每览越人人虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务，崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内，皮之不存，毛将安附焉？卒然遭邪风之气，婴非常之疾，患及祸至，而方震栗，降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赉百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措。咄嗟呜呼！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉？而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地，蒙蒙昧昧，蠢若游魂。哀乎！趋世之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也！

余宗族素多，向余二百。建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》《九卷》《八十一难》《阴阳大论》《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》，合十六卷。虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源。若能寻余所集，思过半矣。

夫天布五行，以运万类，人禀五常，以有五脏。经络府俞，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极。自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、黄帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公，下此以往，未之闻也。观今之医，不念思求经旨，以演其所知；各承家技，始终顺旧，省疾问病，务在口给；相对斯须，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足；

人迎趺阳，三部不参；动数发息，不满五十；短期未知决诊，九候曾无仿佛；明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣！

孔子云：生而知之者上，学则亚之。多闻博识，知之次也。余宿尚方术，请事斯语。

## 卷一 辨脉法

【问曰】脉有阴阳，何谓也？

【答曰】凡脉大、浮、数、动、滑，此名阳也。脉沉、涩、弱、弦、微，此名阴也。凡阴病见阳脉者生，阳病见阴脉者死。

【问曰】脉有阳结阴结者，何以别之？

【答曰】其脉浮而数，能食，不大便者，此为实，名曰阳结也，期十七日当剧。其脉沉而迟，不能食，身体重，大便反鞭，名曰阴结也，期十四日当剧。

【问曰】病有洒淅恶寒，而复发热者何？

【答曰】阴脉不足，阳往从之；阳脉不足，阴往乘之。

【问曰】何谓阳不足？

【答曰】假令寸口脉微，名曰阳不足，阴气上入阳中，则洒淅恶寒也。

【问曰】何谓阴不足？

【答曰】尺脉弱，名曰阴不足，阳气下陷入阴中，则发热也。

阳脉浮（一作微），阴脉弱者，则血虚，血虚则筋急也。

其脉沉者，荣气微也。

其脉浮，而汗出如流珠者，卫气衰也。

荣气微者，加烧针，则血留不行，更发热而躁烦也。

脉（一云秋脉）蔼蔼如车盖者，名曰阳结也。

脉（一云夏脉）累累如循长竿者，名曰阴结也。

脉瞢瞢如羹上肥者，阳气微也。

脉萦萦如蜘蛛丝者，阳气（一云阴气）衰也。

脉绵绵如泻漆之绝者，亡其血也。

脉来缓，时一止复来者，名曰结。脉来数，时一止复来者，名曰促（一作纵）。脉阳盛则促，阴盛则结，此皆病脉。

阴阳相转，名曰动。阳动则汗出，阴动则发热。形冷恶寒者，此三焦伤也。

若数脉见于关上，上下无头尾，如豆大，厥厥动摇者，名曰动也。

阳脉浮大而濡，阴脉浮大而濡，阴脉与阳脉同等者，名曰缓也。

脉浮而紧者，名曰弦也。弦者，状如弓弦，按之不移也。脉紧者，如转索无常也。

脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相转，此名为革。妇人则半产漏下，男子则亡血失精。

【问曰】病有战而汗出，因得解者，何也？

【答曰】脉浮而紧，按之反芤，此为虚，故当战而汗出也。其人本虚，是以发战，以脉浮，故当汗出而解也。

若脉浮而数，按之不芤，此人本不虚，若欲自解，但汗出耳，不发战也。

【问曰】病有不战而汗出解者，何也？

【答曰】脉大而浮数，故知不战汗出而解也。

【问曰】病有不战不汗出而解者，何也？

【答曰】其脉自微，此以曾发汗、若吐、若下、若亡血，以内无津液，此阴阳自和，必自愈，故不战不汗出而解也。

【问曰】伤寒三日，脉浮数而微，病人身凉和者，何也？

【答曰】此为欲解也，解以夜半。脉浮而解者，濈然汗出也；脉数而解者，必能食也；脉微而解者，必大汗出也。

【问曰】脉病欲知愈未愈者，何以别之？

【答曰】寸口、关上、尺中三处，大小浮沉迟数同等，虽有寒热不解者，此脉阴阳为和平，虽剧当愈。



【师曰】立夏得洪（一作浮）。大脉，是其本位。其人病身体苦疼重者，须发其汗。若明日身不疼不重者，不须发汗。若汗濺濺自出者，明日便解矣。何以言之？立夏脉洪大，是其时脉，故使然也。四时仿此。

【问曰】凡病欲知何时得，何时愈？

【答曰】假令夜半得病者，明日日中愈；日中得病者，夜半愈。何以言之？日中得病夜半愈者，以阳得阴则解也；夜半得病，明日日中愈者，以阴得阳则解也。

寸口脉浮为在表，沉为在里，数为在腑，迟为在脏。假令脉迟，此为在脏也。

趺阳脉浮而涩，少阴脉如经者，其病在脾，法当下利。何以知之？若脉浮大者，气实血虚也。今趺阳脉浮而涩，故知脾气不足，胃气虚也。以少阴脉弦而浮（一作沉）。才见，此为调脉，故称如经也。若反滑而数者，故知当屎脓也（《玉函》作溺）。

寸口脉浮而紧，浮则为风，紧则为寒。风则伤卫，寒则伤荣，荣卫俱病，骨节烦疼，当发其汗也。

趺阳脉迟而缓，胃气如经也。趺阳脉浮而数，浮则伤胃，数则动脾，此非本病，医特下之所为也。荣卫内陷，其数先微，脉反但浮，其人必大便鞭，气噫而除。何以言之？本以数脉动脾，其数先微，故知脾气不治，大便鞭，气噫而除。今脉反浮，其数改微，邪气独留，心中则饥，邪热不杀谷，潮热发渴，数脉当迟缓，脉因前后度数如法，病者则饥，数脉不时，则生恶疮也。

【师曰】病人脉微而涩者，此为医所病也。大发其汗，又数大下之，其人亡血，病当恶寒，后乃发热，无休止时。夏月盛热，欲著复衣；冬月盛寒，欲裸其身。所以然者，阳微则恶寒，阴弱则发热，此医发其汗，使阳气微，又大下之，令阴气弱。五月之时，阳气在表，胃中虚冷，以阳气内微，不能胜冷，故欲著复衣；十一月之时，