

坐堂医笔记

——王昆文老中医从医感悟

王昆文 著 刘世峰 整理



四十年临床 | 发文百篇 | 半生心血 | 弘扬中医

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

王昆文 著
刘世峰 整理

坐堂医笔记

王昆文老中医从医感悟

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

坐堂医笔记: 王昆文老中医从医感悟 / 王昆文著; 刘世峰整理.
—北京: 中国中医药出版社, 2016.10

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3643 - 0

I . ①坐… II . ①王… ②刘… III . ①中医学—临床—医学—
经验—中国—现代 IV . ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 225177 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市文昌印刷装订厂印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 6.5 彩插 0.5 字数 181 千字

2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3643 - 0

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

中國書法

書賀劉世峰先生整理

王昆文先生醫著出版

仁心仁術

甲午初冬鑒川題

張



中华诗词学会会员钟佑杰老先生为王昆文医师题词



王昆文为患者诊脉



王昆文（右）和刘世峰（左）合影

内容提要

本书是由民间中医王昆文将自己近 30 年来的临床有效医案，以及已发表和未发表的部分文章与笔记汇集而成，内容包括医案简摘、医论医话及邹润安论医和药等，主要展示了自己从医过程中的临床真实记录和对中医学术本身的认识与探讨。

作者怀着对中医的极度推崇与热爱，特别是退休后当坐堂医十七八年来的切身体会，把自己的所见所闻所感撰写成文。其目的是想为中医学的传承与发展而尽绵薄之力。比如对祛痰法在临床上之应用、中医的变与不变、中医药文化、民间中医、中医学的特色与核心价值观等，作者都倾注了热情与关心，表明了自己的看法。尤其是提出了“大自然是中医的老师”“中医学的本质和特色是致中和、法自然”等观点，引起了业界的关注。另外，本书还以较多的篇幅介绍了邹润安《本经疏证》一书对若干药性及医理的阐述，是对邹润安医著的深入探讨。

曹序

我同王昆文先生的相识，是从网络开始的。虽然之前在《中国中医药报》上，我也经常见到王昆文先生旁征博引、说理透彻、观点独出心裁、很有见地的文章，但是毕竟是经过编辑修改再印出来的文章，文字太正经，无法了解文字后面的人物个性、体态禀性，也很难了解到他的生活状态和行医情况。在网络里，情况则明显不同，在我主持的“中医药论坛·曹东义”版块里，王昆文先生表现出的是一个不甘寂寞，有话就说，有立场，有观点，爱和人争辩，敢于坚持己见的人。他的广博学识令我敬佩，很多学术见解，都给我留下了深刻的印象。尤其是后来，在见到他站立在一颗巨大的黄连树下的半身照片，他在诊所里为患者细心诊病的照片，以及他的朋友、患者们所赠送的条幅、字画等之后，有一种身临其境的感觉，就好像我已经拜访过他一样，他在我心目中的形象逐渐丰满起来，也逐渐高大起来。尽管他身有残疾，拿笔的手也颇不一般，但这并不妨碍我对他的敬佩，我由衷地敬佩这位基层中医，这位年逾古稀的老先生。他虽然是一位草根中医，却像昆仑山一样高大，这是因为他承接着中医的传统，脚踏着实地，依靠自强不息的奋斗精神，在中医学术的高山上，像神农那样采集百草，像扁鹊那样善于诊脉，实践着张仲景化腐朽为神奇的辨证论治精神，治病救人，播撒大爱，与当地民众保持着生死相托、血脉相连的良好关系。

一百年来，西学东渐，医疗市场化，医患关系逐渐紧张，乡下

的基层中医几近消失，进城看病已成严峻的现实。城里的中医严重西化，看病不敢坚持中医理论，动辄以西医的检查化验为指标，或者西医为主中医为辅，一壶汤药可有可无，一个脉枕只是摆设，乏人乏术的严峻形势日益严重。

有王昆文先生这样的基层中医坚守阵地，实在是当地民众的一种福音。但是，如果不加以保护，没有传承人，他的很多经验就会“人亡政息”，化为乌有。“非其人勿传，非其真勿授”，“得其人不教，是谓失道；传非其人，是为慢泄天宝”。

传道医术很难得，时间不等人，寻寻觅觅，缘分未到，王昆文先生不甘心就这样带着满身的中医学术离开人间，他想把自己毕生的心血写出来，印成册，留给未来的中医学子。希望有人能够懂得他的心，更希望有人珍惜他的学识。

在重庆荣昌刘世峰先生的大力帮助下，将其书稿整理成册；在中国中医药出版社马洁编辑的鼎力相助下，该书将借助发行渠道走遍全国，传播出去，发扬开来，融入整个中医事业，走进千万个有缘朋友的收藏里，在那里发挥它应有的作用。

我读着王昆文先生的论著，就好像与他本人彻夜长谈一样，就一个个话题不断切磋，有时拍案叫绝，有时大声争辩，有时会心一笑，有时表示反对，但是，我们的心是相通的。

值此王昆文先生大作出版的好日子，请接受我这个中医同道的真心祝愿，也希望有缘读这本书的人能和我一样，从中发现其独特而不平凡的见解，为王先生而欢呼，为中医而加油。

河北省中医药科学院曹东义

序于求石得玉书屋

2016年4月16日夜

自序

我出生于 20 世纪 40 年代，四川自贡人，自号“王半医”。一者，是由于我对于中医来说，属于半路出家；二者，是我自认为学医未精，只能当得半个医生的水平，故以此为憾。我因残疾而与中医结缘，四十余年，弹指一挥间。回首往事，感慨良多。

首先，我认为中医适合于自学，当然如果开始就有名师指导，则何幸如之！若再加上幼儿始学，贵以专，则学业必当日益精进，趋于上境。其次，我对中医的感悟是：中医是人学，是以人为中心的学问，研究的重点是人的生理与病理，人的健康与疾病，而且研究得那么深刻，充满了智慧。正如王冰所说，一部《黄帝内经》就是“至道之宗，奉生之始”。中医学深刻地研究了人与自然，人与社会，人的生活、环境、思想、心理及七情等因素与人体健康和疾病的关系。其理论成果有效地指导了中医几千年来医疗实践，其功伟矣！虽然有人认为，中医理论有些“玄”，似乎“玄”就是过错，就应当剔除，或使其变得一清二楚、一清二白。但我并不这样认为。我认为，中医的神奇奥秘就隐藏在这个“玄”中，我们就是要去不断地探索它，而且永无止境。也许再过一千年，谁也不能改变中医学的玄秘色彩！所以，我们不必避讳中医的玄秘性。裘沛然老先生曾写诗云：“如此人天藏奥秘，晚年何敢侈言医！”明白了这个道理，就不会动辄就提出什么要构建新的中医理论体系，要创造

出什么既高于西医、也高于中医的所谓“新医学”云云。

近百年来，中医在国内的发展不尽如人意，充满了曲折和艰辛。我认为，目前中医药发展的“瓶颈”，不在理论层面，也不在学术层面，而在于搞不清楚中西医之间究竟应该是“结合”，还是“配合”？两种意见仍然有分歧和争执不下。中医要振兴，还有很长的路要走，中医欲“卓然自立”还远没有实现。今生我选择了中医，献身于中医，以中医为荣，谨以中医为职业，中医伴我尽余生，吾愿得以满足矣，夫复何憾！

我从1997年起就开始坐堂行医，从未间断，至今已有十八九年。每天都在药店中接触患者，临床问疾并处方，时有所感悟，积累的病历资料也甚多。今把病案整理出80例，又有医论及医话等文章共55篇，汇集成此书。愿以此拙作提供给各位同道交流与探讨，欢迎提出意见，非敢言问世也。

本书的出版承刘世峰先生的鼎力支持和协助整理，谨致谢忱！

王昆文

2016年4月

目录

医案简摘

发热 / 2

鼻炎 / 3

咳嗽 / 3

肺胀 / 4

心悸 / 5

失眠 / 6

痢病 / 7

狂证 / 8

胃痛 / 9

便秘 / 10

腹泻 / 11

胃脘不适 / 11

胃胀 / 12

呕吐 / 13

腹胀 / 14

口咸 / 14

口臭 / 15

内风 / 15

面红 / 17

黄疸 / 18

耳鸣 / 19

眩晕 / 19

下肢肿 / 22

腰痛 / 25

夜尿频 / 26

小便不禁 / 27

阴囊湿痒 / 27

血证 / 28

身软 / 29

痹证 / 29

四肢软 / 31

手掌发黄 / 31

困倦 / 31

汗证 / 32

鼾证 / 32

手掌脱皮 / 34

疝气 / 34

痘疮 / 35

疹 / 36

湿毒疮 / 37

带下症 / 37
小儿夜哭 / 38
视力模糊 / 38
鼻干痛 / 39
舌肿痛 / 40
牙痛 / 40
音哑 / 41

医论医话

论小儿痰热与手心烧 / 44
三香汤加减治疗右胸胁痛 / 45
浅议“化病气为生气” / 46
试论通法 / 49
平易之药愈重症 / 53
因药致病案例浅议 / 56
话说头面风 / 57
祛痰法在临床上之应用 / 59
浅谈因痰生风证 / 64
仲景论嚏随感 / 69
仲景用药之巧探析 / 70
大自然是中医的老师 / 77
仲景学术与《内经》 / 79
《内经》“形乎形，目冥冥”之我见 / 84
《内经》论“神” / 86
谈《内经》所谓“从容人事” / 90
《内经》的文化美 / 92
《内经》——象思维的代表作 / 96
中医学的科学抽象法与《周易》 / 99

中医的变与不变 / 102
我看中医药文化 / 103
喻洁仁医话 / 106
文采斐然的王孟英医案 / 110
博之以文，约而能化 / 112
黄竹斋与《医事丛刊》 / 114
李渔的医学思想及《笠翁本草》 / 115
读李中梓《不失人情论》 / 119
张锡纯就是一位民间中医 / 121
做有文化的中医人 / 123
治病需要“灵感” / 125
读《中医战略》有感 / 128
为中医学完整体系而守候 / 131
不是中医胜似中医 / 133

邹润安论医与药

邹润安与《本经疏证》 / 138
邹润安论阿胶 / 141
邹润安论大黄 / 143
邹润安论麻黄 / 147
邹润安论牡丹皮 / 150
邹润安论人参 / 152
邹润安论柴胡 / 156
邹润安论黄芪 / 159
邹润安论白术 / 162
邹润安论茯苓 / 164
邹润安论细辛 / 167
不滥不遗用附子 / 169

半夏为调和阴阳之要药 /	172
比较生姜与干姜之异同 /	175
枳实与厚朴异同辨 /	178
黄连与黄芩之异同 /	180
邹润安论耳聋 /	182
邹润安论“风” /	184
用属辞比事法研究《伤寒杂病论》 /	188
邹润安对《伤寒杂病论》之研究 /	195
邹润安论医药名言集萃 /	200
邹润安医古文辞赏析 /	203

附录 已发表的部分文章 / 207

医案简摘



我退休后，在本地两家中药店坐堂行医，至今已有 19 个年头矣。年齿渐长，阅历稍增，临床问疾，多有心得体会。深感在当前的新医改方案公布实施后，中医药人员的地位有所提高，信心有所增强，环境有所改善，中医药能够而且应当发挥出其优势与重要作用，我更应该抓住这难得的历史机遇，扎根于基层百姓，恪尽职守地为民众服务。

以下摘选的案例涉及的都是些常见病，临床上几乎每天都遇到。值得指出的是，中医对这些常见病的治疗是十分有效的，这就用不着患者到医院里去做那么多烦琐的检查化验，也用不着花太多的诊断费和治疗费，也节省了患者及其家属许多时间，这充分体现了中医简、便、验、廉的特色。为抛砖引玉，今不揣浅陋，谨将本人病案整理出若干则，以供交流与参考。

发热

一小儿，1 岁 7 个月，由其母亲和祖母带来就诊。

其母代诉：患儿发热，体温 38℃，少汗，身痒，右肘处皮肤发红疹数个，小便黄。查指纹色紫。以往患儿一发烧，就得马上输液，否则体温很快就会升至 39℃ 以上。此次患儿祖母坚持要带来看中医。

方药：香薷 6 克，生石膏 30 克，滑石 25 克，薄荷 8 克，银花