

针灸新穴 效验辑

ZHENJIU XINXUE

XIAOYANJI

◎主編 李红阳 黄瑾明 余方



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

针灸新穴效验辑

ZHENJIU XINXUE XIAOYANJI

主 审 范郁山

主 编 李红阳 黄瑾明 余 方

编 者 (以姓氏笔画为序)

王语绮 王鸿红 李红阳 余 方

张翠洲 奚 戈 黄瑾明

协 编 (以姓氏笔画为序)

叶思聪 吕黄华 李 晟 李丽娜

李莉莎 张利梅 陶 运 谢红红



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸新穴效验辑 / 李红阳, 黄瑾明, 余方主编. — 北京: 人民军医出版社, 2015.12

ISBN 978-7-5091-9000-5

I. ①针… II. ①李… ②黄… ③余… III. ①针灸疗法—穴位 IV. ①R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 289678 号

策划编辑: 王灵芳 文字编辑: 岳改英 李 昆 责任审读: 郁 静

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300—8751

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 8 字数: 173千字

版、印次: 2015年12月第1版第1次印刷

印数: 0001—4000

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书收录了自新中国成立以来国家公开出版发行的中医药期刊所刊登的新穴位——500余个穴位或穴组，对每一个穴位，详细介绍其定位、主治、治法及疗效等方面的内容。对于一些难以寻找的穴位配图说明，以便于读者临证时“按图索骥”。全书共七章，分别按头颈、肩胛、腰背、胸腹、会阴、上肢、下肢等部位编排，便于读者查找。本书所选腧穴均经过临床实践验之有效，可供从事针灸和民族医药工作的医务人员参考应用，也可作为其他各级针灸临床医务人员和广大针灸爱好者学习参考。

前 言

我们在 1995 年编辑出版了《针灸新穴精选》一书，得到了同行及针灸爱好者的喜爱。目前，针灸疗法正在被广泛地推广应用，随着临床医疗实践和科学研究工作的不断深入发展，在原有基础上，又发现了许多新的穴位，极大地丰富了针灸学的内容。应广大读者要求，我们在旧版基础上进行修订和补充，编辑成这部新版《针灸新穴效验辑》。

本书从新中国成立以来出版发行的中医药期刊所刊登的大量新穴位当中，精选出经过临床实践行之有效的 500 余个穴位或穴组，供从事针灸和民族医药工作的医务人员参考应用。为了方便针灸临床医务人员和广大针灸爱好者学习和使用这些新穴位，我们对每一个穴位，详细介绍其定位、主治、治法及疗效等方面的内容。对于一些难以寻找的穴位，作了图解，便于读者临证时“按图索骥”。有些穴组由多个穴位组成，均按第一个穴位所在的部位予以分部位编排，其余穴位附在该穴的后面。有些新穴名称虽与传统穴位相同，但其部位及主治病症不同，也一并收入，作为新穴看待。分类按头颈、肩胛、腰背、胸腹、会阴、上肢、下肢等部位编排，便于读者查找。

李红阳

2015 年 6 月 9 日

目 录

第一章 头颈部穴位..... 001

一、头部穴位 001

头皮生殖区穴.....	001	接力穴.....	008
生殖点穴.....	002	颞三针穴.....	008
防老穴.....	002	耳根穴、内中魁穴...	009
面瘫诸穴.....	002	闪腰岔气穴.....	010
七星奇穴.....	003	戒烟耳穴.....	010
头部腰痛区穴.....	004	牙痛奇穴.....	011
上翳风穴.....	004	元阳穴.....	011
新明 I 穴.....	004	牙穴.....	011
医聪穴.....	005	耳迷根穴.....	012
达治穴.....	005	前翳明穴.....	012
安眠 1 穴、安眠 2 穴	006	宫墙穴.....	013
下安眠穴.....	007	下脑户穴.....	013
癫痫穴.....	007	耳灵穴.....	014
癫痫区穴.....	008	上天柱穴.....	014

二、面部穴位 015

外太阳穴.....	015	阳明穴.....	016
偏头痛穴.....	015	止呃穴.....	017
头颞穴、立命穴.....	016	齐阳白穴.....	017

鼻根穴·····	018	外眦下穴、内眦下穴	033
腰痛奇穴·····	018	齐颧髻穴·····	033
腰痛穴·····	018	指压麻醉拔牙穴·····	034
面瘫奇穴·····	019	颌下穴·····	034
攒眉穴·····	020	胃痛穴·····	035
新明Ⅱ穴·····	020	鼻炎穴·····	035
上眉尾穴、上眉头穴	021	安定穴·····	036
鼻穴(肺、心、咽喉)	021	善笑穴·····	036
鼻交穴·····	022	水仓间穴·····	036
眶上神经孔穴·····	022	定神穴·····	037
上明穴·····	023	沟子穴·····	037
正光穴·····	024	唇穴·····	038
治色盲穴组·····	025	语门穴·····	039
止呃穴·····	025	下关前穴·····	040
眶内上角穴·····	026	内颊车穴·····	040
三叉穴·····	026	舌下针穴·····	040
眶内穴·····	027	地合穴·····	041
上睑点穴·····	028	承仓间穴·····	041
脑静穴·····	028	上地仓、下地仓、上	
眶周新穴组·····	029	阳白穴·····	041
近视穴·····	030	口内三针穴·····	042
眶八穴·····	030	嚙口穴·····	042
山根穴·····	031	夹承浆穴·····	043
胸乳穴·····	032	下颌穴·····	043
健阳穴·····	032	内大迎穴·····	043
眶下孔穴·····	033	软腭组穴·····	044

内哑门穴·····	044	面瘫 1~6 号点穴···	047
减痛点穴·····	045	利咽穴·····	048
聚泉穴·····	045	增音穴·····	048
神根穴、佐泉穴、液 旁穴、支脉穴·····	046	关前穴、治聋穴、聋 忠穴·····	049
神根穴·····	047	耳后五脏穴·····	049
垂面穴·····	047		
三、颈部穴位 ·····	050		
衄血穴·····	050	百劳穴·····	056
枕后二穴·····	050	天窗穴、阑门穴、三 叉点穴·····	056
颈二穴·····	051	风岩穴·····	057
颈三穴·····	051	生发穴·····	057
颈四穴·····	051	哑穴·····	058
颈五穴·····	051	治呛穴·····	058
副哑门穴·····	052	供血穴·····	058
呃点穴·····	052	下翳明穴·····	060
颈椎穴·····	052	天梁穴·····	060
后项穴·····	053	眉距穴·····	061
哑穴组·····	053	退热穴·····	061
颈愈 1 穴·····	054	瘦上穴·····	061
外定喘穴·····	054	新明穴·····	062
扬声穴·····	055	痒腮穴·····	062
结核穴·····	055	跃进穴·····	063
“患门”穴·····	055	甲状穴·····	063
大椎旁点穴·····	055	牵正穴·····	063
颈部夹脊穴·····	056		



颈突穴·····	064	迎上穴·····	071
开音穴·····	064	增音点穴·····	071
容后穴·····	065	咽四穴·····	072
甦醒穴·····	065	音亮穴·····	072
腮腺刺激点穴·····	066	颈三段穴·····	073
慧光穴、明察穴、消 翳穴·····	066	气癭穴·····	073
牙痛新穴·····	067	复音穴·····	073
向阳穴·····	068	聋哑奇穴·····	074
蛾根穴·····	068	扁桃穴·····	074
新廉泉穴·····	069	下颌角点穴·····	075
上廉泉穴·····	069	颈臂穴·····	075
腺体穴·····	070	尖膜顶穴·····	075
开音1号穴·····	070	盆沿穴·····	076
嗓音奇穴·····	070	利膈穴·····	076
		臂丛神经穴·····	076

第二章 肩胛部穴位····· 077

臂宁穴·····	077	担肩穴·····	080
龙舌穴·····	077	肩奇穴·····	081
腋灵穴·····	078	琵琶穴·····	082
天灵穴·····	078	肩内陵穴、肩外陵穴	082
肩根穴·····	078	松肩穴·····	083
天门穴·····	078	肩胛冈穴·····	083
颈愈2穴·····	079	肩前穴、外极泉穴··	083
喘息穴·····	079	三奇穴·····	084
肩后穴·····	079	为民穴·····	084
喇嘛穴·····	080	颈愈3穴·····	084

臂桡穴..... 085

尿血点穴..... 087

飞翅穴..... 085

第三章 腰背部穴位..... 089

一、背部穴位 089

蜘蛛穴..... 089

胃点 1、2 穴 095

二首穴..... 089

第七、八胸椎棘突穴 096

次椎穴..... 090

蛔厥穴..... 096

宽心灵穴..... 090

达阴穴..... 096

肺热穴..... 090

隔八俞穴..... 097

安然穴..... 091

关门穴..... 097

无名穴..... 091

疟疾穴..... 097

哮喘宁穴..... 092

枢边穴..... 097

心舒穴..... 092

厉门穴..... 098

心包穴..... 093

腰突穴..... 098

定咳穴..... 093

脊椎九宫穴..... 098

心点穴、肝点穴、厥

八华穴..... 099

阴点穴..... 093

癫痫穴..... 100

赤医穴..... 094

新夹脊穴..... 100

定喘穴..... 094

二、腰部穴位 101

胃脊穴..... 101

L₁₁穴 103

癫痫穴..... 101

血愁穴..... 103

椎旁穴..... 102

积聚痞块穴..... 103

阳痿穴..... 102

腰 2 神经点穴..... 103



起步穴·····	104	(董氏三金穴)·····	110
后气海穴·····	104	妙巢穴·····	111
志海穴·····	104	上对穴·····	112
扭伤穴·····	105	上高穴·····	112
骶后棘穴·····	105	腰奇穴·····	113
四腰穴、五腰穴·····	105	闪电穴·····	113
腰眼穴·····	106	振阳穴·····	114
八卦穴·····	106	盆丛刺激点穴·····	114
子宫出血穴·····	107	生殖点穴·····	115
对水穴·····	107	鸠杞穴·····	115
腰骶穴·····	107	骶丛神经点穴·····	115
中空穴·····	108	下灵穴·····	115
十七椎下穴·····	108	长强穴上1寸·····	116
立九穴·····	109	尾骨尖穴·····	116
月经过多挑治点穴·····	109	电击穴·····	117
肠梗组穴·····	110	双四针穴·····	117
金斗、金吉、金陵		殷承穴·····	117

第四章 胸腹部穴位····· 119

一、胸部穴位····· 119

锁中穴·····	119	舒积穴、疔俞穴、治	
斜巨穴·····	119	转筋穴·····	121
天根穴·····	120	通乳穴·····	121
天渊穴·····	120	肝炎点穴·····	122
胃肠压痛穴·····	120		

二、腹部穴位 122

- | | | | |
|-------------|-----|--------------|-----|
| 升胃穴组..... | 122 | 提托穴..... | 128 |
| 肋缘穴..... | 123 | 镇睾痛穴..... | 128 |
| 提胃穴..... | 124 | 关下穴、邻宫穴..... | 129 |
| 治胃下垂穴组..... | 124 | 子宫穴..... | 129 |
| 胃上穴..... | 125 | 子宫穴..... | 129 |
| 胃下穴..... | 125 | 解垂穴..... | 130 |
| 脐周穴..... | 126 | 三阴穴..... | 130 |
| 腹部奇穴 1、腹部奇 | | 疝气穴..... | 131 |
| 穴 2 | 126 | 遗尿穴..... | 131 |
| 丹田穴..... | 127 | 起阳穴..... | 132 |
| 止泻穴..... | 127 | 维胞穴、维宫穴..... | 132 |
| 利尿穴..... | 128 | | |

第五章 会阴部穴位 133

- | | | | |
|-------------|-----|--------------|-----|
| 四底穴..... | 133 | 前列腺炎特定穴..... | 136 |
| 痔根穴、痔裂穴、承 | | 缩阴 1 号穴、缩阴 2 | |
| 肛穴、二白穴..... | 133 | 号穴..... | 136 |
| 龟尾穴..... | 134 | 提肛穴..... | 137 |
| 篡间穴..... | 134 | 阴阜穴、坐骨上穴... | 137 |
| 阴部穴..... | 135 | 肛周穴..... | 138 |
| 阴三角穴..... | 135 | 回春穴..... | 138 |
| 肝水穴..... | 135 | 阴三穴..... | 138 |



第六章 上肢穴位..... 141

一、上肢内侧穴位..... 141

肱中穴、股阴穴.....	141	牙痛点穴.....	151
偏头Ⅰ穴、偏头Ⅱ穴	142	牙痛灵穴.....	151
抬臂Ⅰ穴、抬臂Ⅱ穴	142	咽感异常针刺点穴...	152
腰宁穴.....	143	中缝穴.....	153
心门穴.....	143	心膝穴.....	153
心平穴.....	144	重子穴、重仙穴.....	154
止红穴.....	144	哮喘穴.....	155
尺侧点、桡侧点和正		痞积穴.....	156
中线穴.....	145	浮间穴.....	156
膝痛穴.....	145	外间穴.....	156
屈委阳穴.....	146	一间穴.....	157
天士穴.....	146	还巢穴.....	157
爱民穴.....	146	妇科穴、还巢穴.....	157
尺桡穴.....	147	老年性白内障特殊治	
中桡穴.....	147	疗点穴.....	158
寸桡穴.....	147	胸痛点穴.....	158
肠门穴.....	148	灵谷穴.....	159
夜咳穴.....	148	头痛奇穴.....	159
止呕穴.....	149	救泻穴.....	159
三其穴.....	149	小骨空穴.....	160
寸平穴.....	150	遗尿点穴.....	160
足跟痛点穴.....	150	腕顺一穴.....	161
嗓音穴.....	150	腕顺二穴.....	161
内合谷穴.....	150	木穴.....	162

泄邪穴、清明穴·····	162	尿控穴·····	164
针麻点穴·····	162	纠正穴·····	164
尿点穴·····	163	眼炎穴·····	164
龙眼穴·····	163	扭伤Ⅱ穴·····	165
二、上肢外侧穴位 ·····	166		
还睛穴·····	166	大白穴·····	179
网球肘点穴·····	166	鼻窦穴·····	180
咳肛穴·····	167	“落零五”穴·····	180
扭伤穴·····	167	落枕穴·····	181
郄上穴·····	168	落枕新穴·····	181
臂中穴·····	168	止痛穴·····	181
甜美穴·····	169	断红穴·····	182
中泉穴·····	169	上都穴·····	182
灵骨穴·····	170	咳喘点穴·····	183
威灵穴·····	171	“12号”穴·····	183
腰痛穴Ⅰ·····	172	手小节穴·····	183
腰痛穴Ⅱ·····	172	下都穴·····	183
手背腰痛点穴·····	173	牙痛新穴·····	184
合谷后穴·····	174	鸡头穴·····	184
生物全息疗法穴·····	174	三商穴·····	185
睡眠穴·····	175	大骨空穴·····	185
瘰病验穴组·····	176	蛇眼穴·····	185
精灵穴·····	177	疝气点穴·····	186
胆囊穴·····	178	“宽胸”穴·····	186
颐肩穴、颈肩点穴·····	178	颈项点穴·····	187
中都穴·····	178	疟门穴·····	187



项强穴····· 187

五虎穴····· 188

三经奇穴····· 188

鬼哭穴····· 189

第七章 下肢穴位····· 191

股内筋穴····· 191

闪电穴····· 191

重海穴····· 192

双阳穴····· 192

尿通穴····· 193

治泻穴····· 193

奇穴 1····· 194

奇穴 2····· 194

肾关穴····· 195

明黄穴····· 195

天黄穴····· 196

其黄穴····· 196

阴上穴····· 196

肩陵穴····· 197

阳委穴组····· 197

四连穴····· 198

王灵穴····· 198

灵宝穴····· 198

五灵穴····· 198

三弼穴····· 199

正阳穴····· 199

三灵穴····· 199

三权穴····· 199

火灵穴····· 200

踵后穴····· 200

踝针穴····· 200

脑穴····· 201

经络点穴····· 202

泉中穴····· 202

肾穴、膀胱穴、输尿管
穴····· 203

胫神经干针刺点穴·· 203

肾根穴····· 203

白上穴、太后穴···· 204

通脉穴····· 205

坐骨点穴····· 205

坐骨穴····· 206

小野寺点穴····· 206

坐骨神经干针刺点穴 207

骶丛神经刺激点穴·· 207

旁强穴····· 208

脉根穴····· 208

臀上皮神经针刺点穴 209

臀上穴····· 209

环中穴·····	210	足千金穴·····	221
前进穴·····	210	足五金穴·····	221
驷马三穴·····	210	中平穴·····	221
中九里穴·····	211	下三皇（地皇穴、人皇 穴、肾关穴）·····	222
膝四穴·····	211	内麻点穴·····	223
腱膝穴·····	212	交仪穴·····	224
治强穴·····	213	迈步穴·····	224
后血海穴·····	213	肘穴·····	225
外伏兔穴·····	214	跟痛穴·····	225
膝下穴·····	214	胰腺穴·····	225
膝关节疼痛四要穴··	214	空前穴·····	226
大轮穴·····	215	侧三里穴·····	227
解痉穴·····	215	侧下三里穴·····	228
通肾穴·····	216	四花穴组·····	228
通胃穴·····	216	腑肠穴·····	229
上俞穴、下俞穴、双奇穴、 木枝穴、木陵穴··	216	平顶穴·····	229
抬腿组穴、快迈步穴	217	中平穴·····	229
腓总神经干针刺点穴	218	回花穴·····	230
腓后点穴·····	218	醒脑穴·····	230
腰伤穴·····	219	脑清穴·····	230
阳陵泉下穴·····	219	腕踝针下Ⅰ穴·····	230
中验穴·····	219	山膝根穴·····	231
阳里间穴·····	220	正筋穴、正宗穴、正 士穴·····	231
排气穴·····	220	搏球穴·····	232
肩痛穴·····	220		



跟平穴、健膝穴、纠外翻 穴、纠内翻穴·····	232
奇功穴·····	233
新止泻穴·····	234
脑根穴·····	234
项背酸痛穴·····	234
火主穴（上太冲）···	235
肝大穴·····	236

头痛奇穴·····	236
厉止穴·····	236
独阴穴·····	236
内厉兑穴·····	237
肾起穴·····	238
肩康穴·····	238
双足中趾尖部穴·····	238