

爱我中华系列



风光新疆

(下)

海
涛
主
编

新疆生产建设兵团出版社

爱我中华系列

Fengguangxinjiang

风光新疆

下 册

海 涛 主 编

新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

风光新疆:全2册/海涛主编.—五家渠:新疆生产建设兵团出版社,2012.5

(爱我中华系列)

ISBN 978-7-80756-400-3

I. ①风… II. ①海… III. ①旅游指南—新疆

IV. ① K928.945

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 069319 号

风光新疆(下)

出版发行	新疆生产建设兵团出版社
地 址	新疆五家渠市迎宾路 619 号 邮编:831300
电 话	0994—5677178 5677187
电 邮	xjbtchs@163.com
网 址	http://www.btcbs.com
传 真	0994—5677519
印 刷	北京兴湘印务有限公司
开 本	710×960mm 1/16
印 张	10.25
字 数	91 千字
版 次	2012 年 5 月第 1 版
印 次	2012 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80756-400-3
定 价	38.80 元(全 2 册)

新疆生产建设兵团出版社市场部总经销

联系人:闫 斌 电话:0991-8817879 13609994516

目 录 Mulu

东 疆

吐鲁番:火洲

- 003 解读历史
- 004 特色旅游节
- 005 交 通
- 005 当地饮食介绍
- 006 住 宿
- 007 购 物
- 009 吐鲁番葡萄沟
- 010 吐鲁番沙漠生态旅游风景区
- 012 吐鲁番火焰山
- 014 库姆塔格沙漠
- 016 高昌古城

- 017 吐鲁番交河古城
- 019 新疆坎儿井景区
- 020 艾丁湖景区
- 021 游 感

哈 密: 哈密瓜

- 022 解读历史
- 024 特色旅游
- 024 交 通
- 026 当地饮食介绍
- 027 住 宿
- 027 购 物
- 028 哈密天山
- 030 哈密巴里坤湖
- 032 哈密松树塘
- 033 哈密白石头
- 035 巴里坤草原
- 039 五堡古墓群
- 040 大河唐城
- 042 哈密瓜园
- 043 回王府

045 拉甫却克古城

046 游 感

南 疆

巴音郭楞:神话之州

047 解读历史

049 交 通

049 当地饮食

051 住 宿

051 新疆罗布泊

053 库尔勒博斯腾湖

054 塔克拉玛干沙漠

056 库尔勒巴音布鲁克草原

058 库尔勒楼兰古城遗址

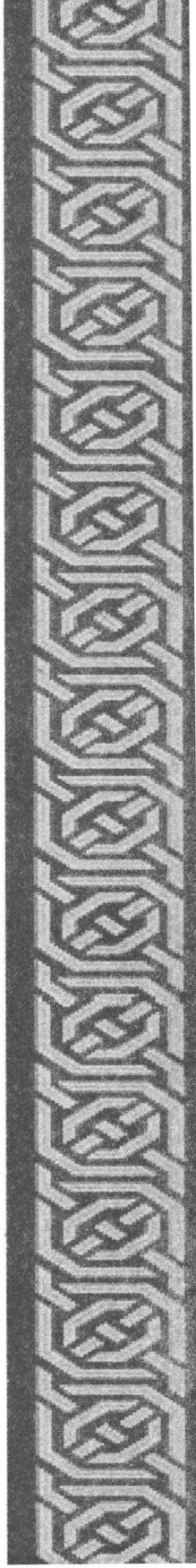
060 库尔勒罗布人村寨

062 库尔勒胡杨森林公园

063 库尔勒铁门关

065 巴州巩乃斯森林公园

067 库尔勒孔雀河



- 068 圣佑庙
- 069 新疆胡杨林
- 072 温宿神秘大峡谷
- 072 游 感

阿克苏:瓜果飘香

- 074 解读历史
- 075 特色旅游节
- 076 交 通
- 076 当地饮食介绍
- 077 住 宿
- 077 购 物
- 079 阿克苏天山神木园
- 080 阿克苏龟兹古城
- 083 阿克苏塔里木河
- 084 拜城县国际狩猎场
- 086 阿瓦提丝绸古道
- 088 艾西曼湖
- 089 克孜尔水库
- 090 库尔米什阿塔木麻扎
- 092 千泪泉

093 游 感

克孜勒苏:秀 美

094 解读历史

096 特色旅游节

097 交 通

098 当地饮食

098 住 宿

099 克州喀拉库勒湖

100 克孜尔里亚山

101 红其拉甫山口

103 香妃墓

106 奥依塔克风景区

107 石头城

109 卡拉库里湖

109 游 感

喀 什:浓情巴扎

113 解读历史

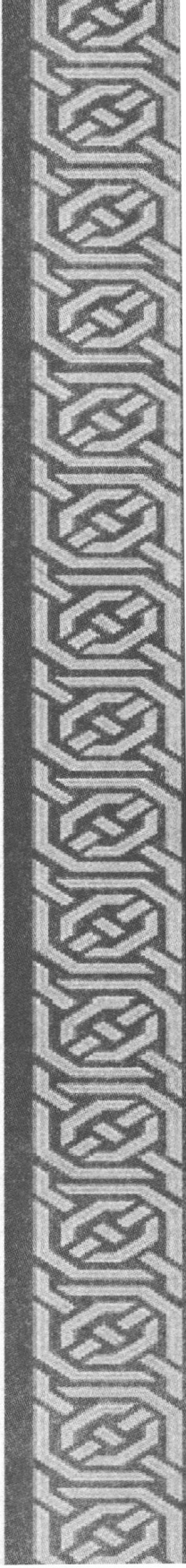
115 特色旅游节

- 116 交 通
- 117 当地饮食
- 118 住 宿
- 119 购 物
- 120 艾提尕尔清真寺
- 123 喀什大巴扎
- 125 慕士塔格峰
- 126 麻赫穆德喀什噶里墓
- 128 玉素甫·哈斯·哈吉甫墓
- 129 游 感

和田:玉 乡

- 130 解读历史
- 131 特色旅游节
- 132 交 通
- 133 当地饮食
- 134 住 宿
- 135 购 物
- 136 和田胡杨林
- 138 和田丝绸之路南道
- 141 和田墨玉河

- 143 和田大巴扎
- 144 和田塔里木沙漠公路
- 146 山普鲁古墓群
- 147 英尔力克沙漠
- 148 安迪尔遗址
- 148 和田尼雅遗址
- 150 游 感



风光新疆

大漠、天山、古道、悠悠驼铃，风沙剥蚀的丝路上如诗如画。豪情、历史、传说、莽莽昆仑，吟唱了千年的壮歌如梦似幻。神秘、浩瀚、悠远、荒凉，又有数不尽的富饶、雄奇、美丽和亲情。

和田就是传说中的伊甸园。伏羲和女娲就像西方的亚当和夏娃，围绕他们四周的昨日星辰依旧照耀着这片大地。

楼兰的美女，罗布淖尔地区也居住着新疆的土著，今天在塔里木河边你还能看到那些古老的罗布人后裔。战国的《山海经》中还有周穆王西巡昆仑会见西王母的故事，美丽的天池也只是她的洗脸盆。

就在这片土地上，大月氏从敦煌西迁到伊犁河流域，匈奴单于建立了强权；西汉苏武“持节”牧羊，霍去病大败匈奴；张骞两度出使过西域，细君、解忧公主远嫁乌孙。

东汉窦固东征西战，驻守龟兹的班超收复了失地，带来

了丝路的畅通和繁盛。

唐太宗扫除突厥,设安西都护府于交河,武则天又置北庭都护府。

东西方文化在这里汇聚和交融。龟兹佛学家鸠摩罗什到长安讲译佛经,玄奘大漠中九死一生,高昌国还留有他的记忆。

驼铃声声,回鹘人顺着丝路从蒙古高原迁徙而来,千年的征服与被征服,无数的战争,几多的迁徙和梦想。西域许多古国都已和尼雅精绝国一样被塔克拉玛干掀起的尘沙给湮没了,也不知戈壁沙漠中还埋藏着多少神秘的故事。

新疆之大,奇异地汇集了地球上几乎所有的自然景观:沙漠、草原、盆地、山脉、河湖、戈壁、绿洲、冰川随便一样都能让你倾倒,让你迷醉。

这就是新疆,请跟我一起走进她,感受她。

东疆

吐鲁番:火 洲

Huozhou

解读历史

吐鲁番是古丝绸之路上的重镇,早在新石器时代,距今六七千年前,就有了人类活动。当时人们以狩猎、采集为主。进入奴隶社会后,生产方式逐渐转变为以农业为主,并渐渐在吐鲁番盆地定居下来。据《史记》的记载,生活于吐鲁番盆地一带的土著居民是姑师人,吐鲁番古称姑师。汉代为车师前国,车师前王庭。前凉置高昌郡,设田地县,隶属沙州(敦煌)。

北魏柔然立高昌国,唐置西昌州,后改称西州。宋为高昌回鹘、畏兀儿地,置监国监官。元置和州(哈喇和卓)宣慰司,属别失八里行尚书省;元末设万户达鲁花赤,统辖柳城、火洲和吐鲁番。明代柳城、火洲并入吐鲁番。

清属都善辟展办事大臣,隶甘肃布政司。乾隆四十四年

(1779年)改隶吐鲁番领队大臣。光绪十年(1884年)设同知游击,隶甘肃安西道,光绪十二年(1886年)设吐鲁番直隶厅,改隶迪化府。民国2年(1913年)改置吐鲁番县。

1949年,中华人民共和国成立。9月25日、26日新疆国民党通电起义,吐鲁番、鄯善、托克逊三县和平解放。1950年,三县废除保(甲)制,建立人民政权,实行区(乡)、村制。1984年,全地区推行乡(镇)、村制。同年12月,经国务院批准,吐鲁番县改置为市。

特色旅游节

每年8月下旬是丝绸之路吐鲁番葡萄节,葡萄节期间举办各种丰富多彩的文化活动,诸如专题文艺晚会、民族歌舞、消夏晚会、名优葡萄酒品尝会、风味小吃一条街、科技、商业一条街,葡萄瓜果一条街等。

吐鲁番火车站位于大河沿镇,距离吐鲁番市区约50千米,兰新线、南疆线各次列车均在吐鲁番站停靠,乘火车从吐鲁番到乌鲁木齐大约需要两个半小时,游客可乘中巴车或出租车往返于吐鲁番市区与火车站之间,中巴车单程票价5元/人。

吐鲁番有出租车,若不出城均为 5 元。出城的费用需与司机事先谈妥。包车的话,一天的费用大致在 300~400 元之间。

交 通

吐鲁番没有民用机场,但位于鄯善县的军用机场会在旅游旺季开辟吐鲁番至敦煌专线;或者,游客可以在乌鲁木齐中转,乌鲁木齐机场距吐鲁番市约 230 千米,有高速公路相通,两个多小时即可到达吐鲁番市区。

当地饮食介绍

吐鲁番的饮食很丰富,川菜、粤菜等佳肴随处可见,同时具有浓厚地方特色的维吾尔风味小吃和伊斯兰清真食品也都荟萃于此。广汇街是吐鲁番有名的小吃一条街,无论是叫得上名字的小吃,还是叫不上名字的,在这里不仅全都能见

得到,还可以大饱口福。

新疆的瓜果赫赫有名,吐鲁番的葡萄更是享誉大江南北。由于优越的光热条件和干燥少雨的气候,吐鲁番的葡萄含糖量特别高,极受欢迎,而且吐鲁番的葡萄品种多达数百种,爱吃水果的朋友们,完全可以把葡萄等水果作为主食,一路走一路吃,这种“水果宴”是吐鲁番独具的特色。

此外,由于吐鲁番的葡萄产量高,所以以葡萄加工成的其它食品也就特别多,例如,各种各样的葡萄干、葡萄酒、木赛来斯、葡萄水等等,无一不是令人垂涎欲滴的美味。

住 宿

在吐鲁番住宿就仿佛是住在一个大葡萄园里,吐鲁番市的每个宾馆几乎都有自己的葡萄园或葡萄架,让客人能够在葡萄藤下散步、休息并品尝葡萄。二星级的宾馆有青年路上的吐鲁番宾馆、绿洲宾馆。每个宾馆都有新疆维吾尔歌舞表演。

吐鲁番市区的面积不大,多数宾馆集中分布在几条主干道,其中位于南北走向的高昌路和青年路上的酒店有吐鲁番大饭店、康泰酒店、鸿远酒店、吐鲁番宾馆等,位于东

西走向的绿洲路、文化路上的酒店有丝路绿洲宾馆、金新宾馆。市区唯一一座五星级的宾馆吐哈石油大厦也在文化路 230 号。

除了市区之外,方便住宿的地方还有鄯善县,主要位于鄯善县火车站附近,如火车站宝城、金田宾馆等。此外,游览葡萄沟时,可选择住在沟内的葡萄山庄,不过价格较为昂贵。

购 物

到吐鲁番旅游,最不能错过的就是吐鲁番的葡萄。吐鲁番的葡萄有 600 多个品种,品质上乘的有无核白葡萄、马奶子、红葡萄、梭梭葡萄等 18 个品种,其中尤以无核白葡萄最为名贵。此外,吐鲁番的挂毯、花帽、帕拉孜等特产都颇具民族特色,可适当挑选一些留作纪念。吐鲁番百货大楼位于市区繁华地段——高昌路与老城路十字路口,这里交通便利,商场、文化、饮食、娱乐等场所林立,是吐鲁番著名的商业购物中心。另外,在老城路南有吐鲁番最大的商贸及农副产品交易市场,各种各样极具地方色彩和民族特色的土特产品和手工艺品都汇集在这里,值得一逛。在托克逊县城,也有较多